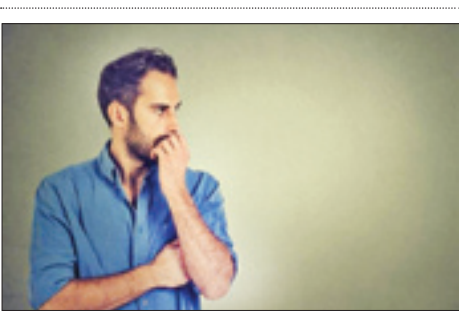


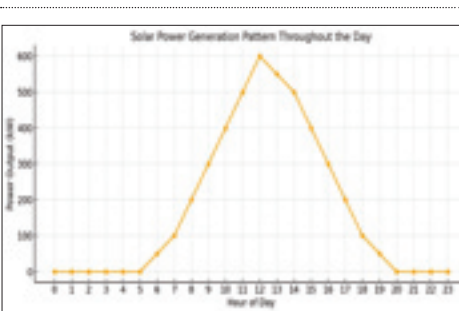
این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب دیده شود.



کانال رسمی آیت‌الله ناصری(ره) در ایتابیانی از ایشان را به اشتراک گذاشت. مرحوم ناصری(ره) بیان داشته‌اند: «می‌گویند اگر کسی یک بار توهینی به من کرد یا به من اعتنا نکرد، من دیگر با او صاف بشو نیستم. این درست است که انسان کینه‌ور باشد؟ کینه‌ورزی از اوصاف شیطان است.انسان باید عفو و بخشش و گذشت داشته باشد. مخصوصاً برای خویشان و اقارب و دوستان.



امیر محسن مرادیان در توییت نوشت: اتفاقاً سخت‌گیر باشید. واسه پیج‌هایی که فالو می‌کنید، واسه مطالبی که می‌خوانید، فیلم‌هایی که می‌بینید، آدمایی که باهاشون رفت و آمد می‌کنید. هر چقدر فکر کنید روتون تأثیر نمی‌دارن، ولی شخصیت شما رو دقیقاً همین موارد شکل میدن.



ناترازی را با بار و شور و همایش نمی‌توان حل کرد

زینب حمیدزاده با انتشار تصویر فوق توثیت کرد: اثرزی خورشیدی به رغم جذابیت تبلیغاتی منبعی ناپایدار و نوسانی است؛ انکای صرف به آن برای رفع ناترازی بدون توسعه زیرساخت‌هایی مثل ذخیره‌سازی و مدیریت هوشمند تقاضانه‌تنها تا کار آمد است، بلکه می‌تواند پایداری شبکه را هم به خطر بیندازد: ناترازی را با پرورشور و همایش نمی‌توان حل کرد.



کانال تلگرامی «حامین‌مدیا» نوشت: ما انسان‌ها حاضر نیستیم برای صبحانه از زیاله‌های شام شب قبل که در سطل آشغال خانه‌مان است، استفاده کنیم، اما برای‌مان مهم نیست با افکار دور ریختنی دی‌روزمان، امروز و روزهای آینده‌مان را مسموم کنیم؟ پس یاد بگیریم هر فکری ارزش نگه داشتن ندارد.

چهارشنبه ۳ اردیبهشت ۱۴۰۴ | ۲۴ شوال ۱۴۴۶ ||||||||| روزنامه جوان | شماره ۷۲۸۷



پاپ فرانسیس، رهبر ۱/۴میلیارد مسیحی کاتولیک در جهان در ۸۸ سالگی در گذشت. کاربران شبکه‌های اجتماعی در توثیت‌هایی فوت او را به مسیحیان به‌ویژه مسیحیان ایرانی تسلیت گفتند. کاربران به‌ویژه مواضع پاپ فرانسیس در مقابله با جنایات در غزه را بازخوانی کردند. برخی

پاپ فرانسیس بر پیروان عیسی مسیح (ع) تسلیت، **علی‌نصری**: از آخرین پیام خود در روز یک‌شنبه عید پاک، پاپ فرانسیس خواستار آتش‌بس فوری در غزه شد. رهبری مسیحی که با ذات‌الریه دست‌وپنجه نرم می‌کرد، واپسین نفس‌های خود را صرف دفاع از جان مسلمانان در برابر نسل‌کشی صهیونیست‌ها کرد. در سری برای تمام بشریت. **کاربری با نام «آروف»:** خوشمزمیازی و بی‌احترامی به عده کاربر در مورد درگذشت پاپ رومی‌بینید؟ خواستم بگم حزب‌الله لبنان نیز در گذشت پاپ را تسلیت گفت، حزب الله در بیان‌اش گفته وی به صلح ایمان داشت و خواهان پایان دادن جنگ‌ها بود. **مصطفی رضایی:** پاپ فرانسیس رهبر مسیحیان دنیا بود؛ توهین و تمسخر ادیان و مذاب و رهبران آنها جزو سیخ‌ترین و کثیف‌ترین کارهای ممکن است!

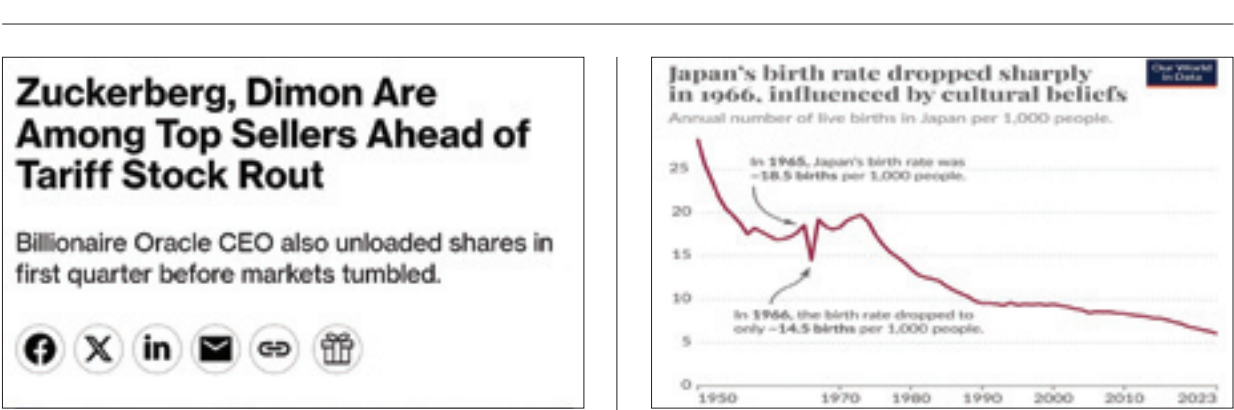
پاپ به رحمت خدا رفت. آخرین وصیت او آتش بسس در غزه و رفع محاصره غزه بود. خدایا هر کس غم فلسطین را در دل دارد بخش و بیامرز...

پاپ به رحمت خدا رفت. آخرین وصیت او آتش بسس در غزه و رفع محاصره غزه بود. خدایا هر کس غم فلسطین را در دل دارد بخش و بیامرز...

انالله و انا الیه راجعون. پاپ فرانسیس که بیش از هر پاپ دیگری در تاریخ کلیسای کاتولیک نوشته بود پاپ فرانسیس نامش را به اقتباس از سنت «فرانسیس اسیزی» انتخاب کرده بود، رمان «سرگشته راه ق» سرگذشت پدر فرانسوا، یا همان فرانسیس اسیزی، مؤسس فرقه فرانسیسکن هاست که کارنازاکس به زیبایی نوشته و با وجود اینکه قریب به ۲۰ سال پیش خواندمش هنوز شیرینی کتاب با من است.



دعوت کرده و به عرفان و معنویت متمایل می‌کند. او شاعر آموزگار صلح و آشتی است؛ آشتی با خود، آشتی با دیگران؛ نه استدلال‌های عقلانی و تعلیم خشونت‌بار و این همان چیزی است که ما ایرانی‌ها دوست داریم. سعدی تأمل در سخن و درست‌گویی را توصیه می‌کند: «مزن بی‌تأمل به گفتار دم» و در سیرت پادشاهان می‌گوید: «به بیهوده



راز وضعیت عجیب نمودار تولد ژاپنی‌ها

الهام عابدینی در توثیتی نوشت: داشتم مطلبی می‌خواندم و این نمودار توجهم رو جلب کرد که سال ۱۹۶۶ بهو چه اتفاقی افتاده که آمار تولد در ژاپن اینقدر کم شده؟ دلیل جالبی داره! در طالع‌بینی چینی که چرخه ۶۰ ساله داره، ۴۳مین سال، اسب آتشه که میگن دختران متولد اون سال بدشگونند و همسرشون رو می‌کشند. سال ۱۹۶۶ چنین سالی بوده!



گردشگری با بالن هوای گرم در ترکیه رکورد زد!

کانال «مافربلاس» در پیام‌سان بله گزارش داد: ترکیه در سال ۲۰۲۴ با ثبت رکوردی جدید در گردشگری بالن‌سواری، میزبان ۹۳۳ هزار و ۱۹۵ گردشگر در این حوزه بود. این آمار که از سوی اداره کل هوانوردی غیرنظامی ترکیه منتشر شده، نشان‌دهنده افزایش ۲۵درصدی نسبت به سال ۲۰۲۳ است. اداره کل هوانوردی غیرنظامی ترکیه با هدف گسترش گردشگری بالن‌سواری، بررسی مجوز پرواز در مناطق جدید و بازرسی‌های ایمنی را آغاز کرده، اما شرکت «Butterfly Balloons» تأکید دارد که شرایط نامساعد جوی، چالش اصلی توسعه مسیرهای جدید است، چراکه پرواز بالن‌ها به شدت به عواملی مانند باد، باران و مه وابسته است. هم‌اکنون ۱۷۱ پرواتور با ۴۴۱ بالن فعال در سراسر ترکیه به ارائه خدمات گردشگری هوایی مشغولند.

برخی اوقات باید ناشنوا باشی

کانال «اندکی تفکر» در ایتاب نوشت: چند قورباغه از جنگلی عبور می‌کردند که ناگهان دو تا از آنها به داخل گودال عمیقی افتادند. بقیه قورباغه‌ها در کنار گودال جمع شدند و وقتی دیدند که گودال قددر عمیق است، به دو قورباغه دیگر گفتند که چاره‌ای نیست، شما به زودی خواهید مرد. دو قورباغه این حرف‌ها را نادیده گرفتند و کوشیدند که از گودال بیرون بپرند، اما قورباغه‌های دیگر دائماً به آنها می‌گفتند که دست از تلاش بردارید، شما خواهید مرد! پس از مدتی یکی از دو قورباغه دست از تلاش برداشت و به داخل گودال پرتاب شد و مرد، اما قورباغه دیگر همچنان با حد‌کنش توانش برای بیرون آمدن از گودال تلاش می‌کرد. بقیه قورباغه‌ها فریاد می‌زدند که دست از تلاش بردار، اما او با توان بیشتری تلاش می‌کرد و بالاخره از گودال خارج شد. وقتی از گودال بیرون آمد، معلوم شد که قورباغه ناشنواست. در واقع او تمام این مدت فکر می‌کرده که دیگران او را تشویق می‌کنند. داستان بالا ساختگی است، اما در واقعیت همین است که اطرافیان گاهی اوقات خواسته یا ناخواسته، حرف‌های ناامید‌کننده می‌زنند که اگر قوی نباشی، حتماً تسلیم این افکار سمی میشی؛ مثلاً میگویند بابا و لش کن، تو از پس این کارها برنمیای، تو کجا و این اهدافی که داری کجا تو هنوز کم تجربه‌ای، اگر این کار را انجام بدی، حتماً خسارت می‌بینی و... ناشنوا باش وقتی نفس و آدم‌ها در حال القای امواج منفی به تو هستن.

کودک شما هم مضطرب است!؟

کانال «تخته‌سیاه» در ایتاب نوشت: اگه بچه‌ها مون مضطربن، بدبینم فقط ما نیستیم که این‌روزا با این موضوع درگیریم. به مطالعه‌جدید روی بیش از ۵هزار دانش آموز امریکایی نشون داده که سطح اضطراب بچه‌ها از مهدکودک تا کلاس ششم به شکل چشمگیری بالا رفته، اما چی باعث این وضعیت شده؟ تحقیقات نشون میده که در اغلب موارد، مغز بچه‌ها مشکلی نداره، یعنی اضطراب از درون خودشون نیامد، بلکه از محیط‌شونه. حدود ۷۰درصد این اضطراب‌ها حاصل «فترت‌های آموخته‌شده» هستن. به زبان ساده‌تر هر محیط رو عوض کنیم، اضطراب هم کم می‌شه.

دسترسی زودهنگام به شبکه‌های اجتماعی، کم‌خوابی و نداشتن خواب کافی و تعاملات ناسالم روزمره از عوامل جدی‌ای هستن که اضطراب بچه‌ها رو بدتر می‌کنن. از اون طرف، معلم‌ها هم برای تشخیص و برخورد درست با این اضطراب‌ها آماده نیستن. بیش از نیمی از اون‌ها گفتن که درباره توانایی‌شون در شناسایی اضطراب مطمئن نیستن و فقط حدود ۲۷درصد احساس می‌کنن تو این زمینه مهارت کافی دارن. ما با بچه‌هایی طرفیم که دارن تو دنیایی بزرگ می‌شن که اضطراب، بخشی از هوایی است که دارن نفس میکشن. اما دنیای هست، چون خیلی از این اضطراب‌ها قابل پیشگیری‌ه؛ فقط باید چشم‌ها مون باز باشه و یاد بگیریم چطور محیط رو برای بچه‌ها امن تر و قابل فهم‌تر کنیم.

سلامت روان از نگاه نهج البلاغه

خیلی از مردم به‌سلامت جسم خیلی توجه دارند و مراقب بیماری‌های مر تبط با آن هستند، اما سلامت روان هم به همین اندازه اهمیت دارد. سلامت روح و روان یعنی سلامت در اعتقادات، ارزش‌های اخلاقی و اعمال. امیرالمؤمنین (ع) سلامتی را صرفاً در محدوده جسم نمی‌دانند و برای روح و روان نیز سلامتی و بیماری قائل هستند. در نهج‌البلاغه چهار بیماری روح نام برده شده که از صفات مذموم به حساب می‌آید.

بیماری ناامیدی

یقین بر دست‌نیافتن به‌مطلوب را یأس گویند. امیرالمؤمنین (ع) می‌فرماید: اگر ناامیدی بر کسی وارد شود، باعث تأسف خوردن می‌شود. (حکمت ۱۰۸) امام در وصف امیدواری به خدا و روی گرداندن از ناامیدی از رحمت الهی، امید بستن به غیر خداوند را دیوانگی می‌داند. (خطبه ۱۶۰) بیماری ناامیدی از طریق صبر (حکمت ۸۲)، توکل بر خدا (عرقان عملی، ص ۳۱۴) و دعا و نیایش (حکمت ۲۹۹) قابل درمان است.

بیماری غفلت

غفلت، پلیدی است و اگر فردی در امور زندگی، کسی جز خداوند را ببیند و اسماء و صفات خداوند را نادیده بگیرد در گناه غفلت به‌سُر می‌برد. (مبادی اخلاق در قرآن، جوادئ املی، ص ۱۹۶) امیرالمؤمنین (ع) می‌فرماید: از خواب غفلت بیدار شو و از شتاب‌نمودن پرهیز کن. (خطبه ۱۵۳) راه‌های درمان این بیماری اطاعت از خداوند (خطبه ۲۱۴) و ذکر و یاد خداوند (خطبه ۲۲۲) می‌باشد. ذکر دارویی برای درمان حجاب‌های باطنی است که رشد آن از غفلت ناشی شده و غفلت و فراموشی موجب بیماری انسان می‌شود.

بیماری کبر

فرد متکبر خود را از دیگران بهتر و بزرگ‌تر دانسته و دیگران را ذلیل می‌بیند. امیرالمؤمنین (ع) توصیه می‌کند که انسان از تکبر و تفاخر حذر کند، زیرا سبب کینه و رشد‌وسوسه‌های شیطانی می‌شود. (خطبه ۱۹۲) راه‌های درمان کبر، خودشناسی و خودنگری به اصل وجود، زیرا خلقت انسان از لطف‌های ناچیز و تبدیل به لاشه‌ای بی‌مایه است. (خطبه ۱۲۶) و تواضع و فروتنی در برابر دیگران که ضد تکبر است. (خطبه ۱۹۲)

بیماری عجب

یکی دیگر از بیماری‌های روحی، خودبینی فرد است که شخص، خود را بی‌عیب و نقص می‌بیند. امیرالمؤمنین (ع) تأکید بر ترک این صفت مذموم دارد. (نامه، ۵۳) ریشه این بیماری جهل و نادانی است و امام برای درمان این بیماری توصیه‌هایی دارند: علم و آگاهی بر بیماری (حکمت ۶۷) و تفکر در عظمت بی‌نقص خداوند(خطبه ۱۰۹) زیرا سبب بی‌بردن به عجز و ناتوانی انسان می‌شود.

