

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

🔗 **آینه‌نفس**

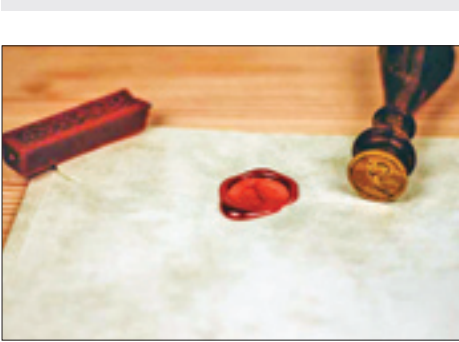


بهترین قسم دعا ایثار در دعاست

حاج آقا مجتبی‌ تهرانی (رحمه‌الله‌علیه):

بهترین قسم دعا برای غیر، همین ایثار در دعاست و این را به ما آموختند. من به عنوان شاهد، روایتی را مطرح می‌کنم. پیغمبر اکرم(ص) به منزل یکی از افرادی که به ایشان مربوط بودند، رفتند. حضرت وارد آنجا که شدند، ایستادند و دور رکعت نماز خواندند. بعد از نماز شروع کردند برای او دعا کردن. در اینجا نه صاحب خانه تقاضای دعا کرده، نه خدمتی کرده بود. حضرت به منزل او رفتند، گوشه‌ای ایستادند و دور رکعت نماز خواندند. در روایت هم دارد نماز غیرمکتوب، یعنی نماز واجب نمی‌خواندند و بعد از نماز هم شروع کردند به دعا کردن برای صاحب خانه. این را دعای «خالصاً، مخلصاً، لوجه‌الله» می‌گویند.

منبع: کانال تلگرامی «حاج آقامجتبی تهرانی رحمه‌الله‌علیه»



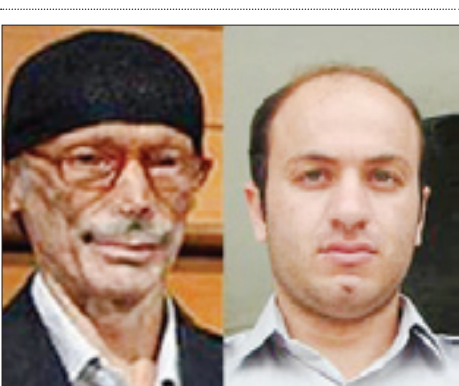
حذف‌کننده‌ حسنا ت

کانال «صراط سلوک» در ایثا بیانی را از آیت‌الله مجتهدی(ره) به اشتراک گذاشت. مرحوم مجتهدی (ره) فرموده‌اند: روز قیامت میگی خدا! یا! اشتباه‌شده من کارهای خوبی داشتم که نیست و گناهانی نداشتم که هست! جواب میاد حسنا ت رفت در پرونده کسی که عیبتش رو کردی! و از گناهاتش به تو رسید.



ذهنی که با خودش در گیر است

یکی از فعالان توئیتر با نام کاربری «DR محمد» نوشت: میگن طرف می‌خواست از همسایه شیلنگ قرص بگیره با خودش می‌گفت: نکنه برم بهم نده نه با آدم خوبی شیلنگ که چیزی نیست حتماً میده حالاگه نداد ضایع شدم چی؟ پهبو همسایه رو دیدو داد: زنی شعور به شیلنگه بده دیگه! به همکار داریم دلما تو ذهنش داره به خاطر اتفاقات نیتفاده با آدم‌ها دعوا میکنه!



معلم فداکار هم رفت

علی‌متین در توئیٹی نوشت: حسن امینزاده، معلم فداکاری که در سال ۷۶ برای نجات ۳۰ دانش آموز گرفتار در آتش سوزی مدرسه در بیجار خود را به شعله‌های آتش زد و از ناحیه سسر و صورت دچار سوختگی شدید شد، پس از ۱۵ سال تحمل درد و ناشی از سوختگی در بیمارستان فومن جان باخت. این خبر در هیچ اخباری هم اعلام نشد.



اختلاف‌های داخلی امریکا عامل تناقضات و یتکاف

مصطفی غنی‌زاده در توئیٹی نوشت: تغییر مکرر در سخنان و یتکاف نشان می‌دهد مانع کنونی سسر هر توافقی، دعوای‌های داخلی درون دولت ترامپ است. یک عده مثل هگست –والتر به دنبال خواسته‌های جداکنری هستند. عده دیگر مثل ویتکاف –ونس به دنبال توافق محدود و دوری از جنگ هستند. ترامپ هم در میان اینها مستأصل و به‌دنبال نمایش خود است.

گایربران

بنج‌شنبه ۲۸ فروردین،۱۴۰۴ | ۱۸ شوال ۱۴۴۶



واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به بیانات رهبر معظم انقلاب درباره مذاکرات عمان

افراط و تفریط در مواجهه با مذاکرات ممنوع!

بیانات رهبر معظم انقلاب در باره مذاکرات عمان با واکنش‌های بسیاری در شبکه‌های اجتماعی همراه بود. کاربران به موارد متعددی که حضرت آیت‌الله خامنه‌ای(حفظه‌الله) بدان اشاره داشتند پرداختند و آن را چارچوبی مهم و

برجام کردیم اینجا تکرار نشود. در دوران

برجام، کشور را شرطی کردیم و همه چیز را منوط کردیم به پیشرفت مذاکرات. از این واضح‌تر نمی‌شد گفت که این روند امیدوارسازی کاذب به مذاکراتی که هنوز نه به بار است و نه به بار است، نه معلوم است نتیجه دارد یا نه، غلط‌اندر غلط است.

محمداحسان خرامینی:

رهبر انقلاب: «گفت‌وگوهای عمان یکی از ده‌ها کار وزارت خارجه است؛ نه افراطی خوش‌بینیم، نه افراطی بدبین.» پیام روشن است: مذاکره ابزار است، نه ناچی! به دشمن

بدبینیم، به خودمان خوش‌بین. راه‌حل از درون می‌جوشد، نه از بیرون؛ اجرای خوب در گام اول.

سعید آجورلو:

با سخنان رهبری، انحرافی بودن خط تحمیل مذاکره به ایشان کاملاً مشخص شد. همچنان که نادرست بودن خط افتراق میان رهبری و دفتر رهبری واضح بوده و برای کسانی که به دنبال دریافتن حقیقت هستند، اکنون کاملاً روشن است.

امیرحسین یزدان‌پناه(بخشی از توئیٹ):

کسانی که می‌گفتند ما پیرو خامنه‌ای هستیم نه خامنه‌ای ذاتی‌ای‌را یا یک‌بار برای همیشه از این مسیر بی‌منطق و انحرافی دست برخواهند داشت؟ (۲) کسانی که به صورت افراطی مذاکرات را درمان همه درها می‌دانستند و کسانی که به صورت افراطی مخالف مطلق مذاکرات بودند، یا این بیانات برایشان حییت دارد؟ (۳) این موضع شفاف، انقلابی و واقع‌بینانه، گفت‌مان اصلی انقلاب است. به همان نسبت که از این گفت‌مان فاصله بگیریم، از مسیر انقلاب منحرف شده‌ایم.

محرزاد کریمزاده:

ترامپ گفته بود ایران یکی از مهم‌ترین اولویت‌های من است. آیت‌الله خامنه‌ای: «گفت‌وگوهای عمان یکی از ده‌ها کار وزارت خارجه است» یعنی نه تنها اولویت نظام نیستی، اولویت دولت هم نیستی. فوقش یکی از ۱۰ تا کار وزارتخانه‌ای آقای رهبری تاکنون اقدامات تیم مذاکره‌کننده را مثبت ارزیابی کرده، اما آنها تمام این اقدامات را زیر سؤال می‌برند.

علیرضارحمانی:

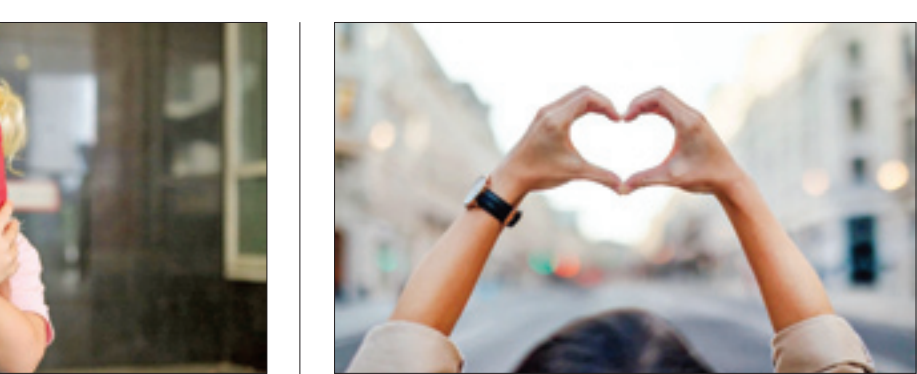
من مردم را هم مخاطب این جمله رهبر انقلاب می‌دانم: «مسائل کشور را به گفت‌وگو دربار علم گرنزیند.»

سیده راضیه حسینی:

خیلی واضح‌ه که آدم عاقل از یه سوواخ دوبار گزیده نمیشه؛ تذکر مهمی که رهبر انقلاب دربار علم تکرار اشتباهات برجام دادن، دقیقاً همین اصل واضح عقلمیه.

علیرضا تقویان:

به نظر می‌رسد رهبر برخی افراد، با رهبر اصلی انقلاب اسلامی تفاوت دارد، چراکه رهبری تاکنون اقدامات تیم مذاکره‌کننده را مثبت ارزیابی کرده، اما آنها تمام این اقدامات را زیر سؤال می‌برند.



کاری کنید آدم‌ها دوست‌تان داشته باشند

محمد رستم‌پور در توئیٹی نوشت: به آدم‌ها فرصت بدید دوست‌تون داشته باشند. کاری نکنید آدم‌ها از اینکه بهتون احترام گذاشتند و خطاهاتون رو ندیدند، پشیمون بشن. کاری نکنید تحمل آدم‌ها تموم بشه.

فرق درون‌گرایی و اضطراب اجتماعی

صفحه توئیٹری «صلحا» نوشت: فرق درون‌گرایی و اضطراب اجتماعی تو انگیزه‌ست. اگه از جمع دوری می‌کنی چون ازش لذت نمی‌بری، درون‌گراییه. ولی اگه می‌ترسی توج جمع باشی چون می‌ترسی قضاوت شی، پای اضطراب اجتماعی وسطه.

خاطره دکتر لاریجانی از جلسه‌ای خصوصی با رهبر انقلاب در سال ۱۳۷۲

کانال تلگرامی «عصر آندیشه» بخشی از روزنوشت‌های دکتر علی لاریجانی را که به تاریخ ۲۱ دی ۱۳۷۲ مربوط می‌شود به اشتراک گذاشت. دکتر لاریجانی نوشته‌است:امروز در ملاقات با رهبری، آقای کارزونی توضیحی راجع به وضع سازمان میراث فرهنگی و گسترده‌گی کار دادند، در پایان جلسه،

مقام رهبری از آقای محمدی گلپایگانی و آقای حجازی و آقای کارزونی خواستند جلسه را ترک کنند تا خصوصی مطالبی را به بنده برمایند. اجمال نظر ایشان این بود که عملکرد صداوسیما در مجموع قابل قبول نبوده و با تمام تلاش‌ها نتوانسته است سیاست‌های کلی در این بخش را به خوبی دنبال کند. در واقع، موضوع به مدیریت سازمان باز می‌گردد و ایشان تصمیم به تعویض مدیریت سازمان صدا و سیما گرفته‌اند. ایشان مطالبی هم راجع به حرکت جدید وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی بیان فرمودند که فکر می‌کنم این حرکت در آینده ثمرات خوبی خواهد داشت. ایشان با الطاف خود، این مسیر را ستودند. بعد بیان کردند راجع به صداوسیما کسی مثل شما را نیاز دارم و فعلاً - نتوانست‌ام تصمیم بگیرم. در این جلسه، قصد مشورت با شما بوده است و مشخصاً - سؤال ایشان این بود که آیا من آمادگی دارم تغییر شغل دهم. بنده توضیحاتی درباره وضع وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و برخی کارهایی که شروع کرده‌ام و حکم جوانه را دارم و باید با دقت به رشد آن کمک کرد، بیان کردم و همچنین توضیحاتی درباره سازمان صدا و سیما. ضمناً به ایشان عرض کردم اخیراً شما طی نامه‌ای وظیفه مهمی بر دوش من نهاده‌اید. فرمودند می‌دانم. با توجه به همین مسائل و شرایط صداوسیما، باز هم اولویت را به آن می‌دهم. بنا شد در چند روز آینده روی این موضوع فکر کنم و نتیجه را خدمت ایشان عرض نمایم.

۷ نکته مهم برای ساختن آینده بچه‌ها

کانال «پادکست تخته سیاه» در ایثا گزارش داد: دانشگاه آکسفورد توی یه تحقیق ۲۰ ساله روی زندگی ۱۲ هزار نفر از کودکی تا نوجوانی، به هفت نکته کلیدی رسید که توی ساختن آینده بچه‌ها موثره:

۱) سه سال اول زندگی، حیاتی‌ترین زمان برای رشد مغز و شکل‌گیری

شخصیت بچه‌هاست.

۲) فقر فقط به مشکل مالی نیست، می‌تونه به همه جنبه‌های زندگی بچه نفوذ کنه.

۳) نوجوانی به فرصت دوباره است. اگه تو کودکی کم‌کاری شده، هنوز میشه جبران کرد.

۴) مدرسه رفتن همیشه به معنای یادگیری نیست. ۴۰ درصد بچه‌ها تا ۸ سالگی با وجود تحصیل، هنوز درست بلد نیستن بخونن و بنویسن.

۵) ازدواج و فرزندآوری زودهنگام می‌تونه فرصت‌های یادگیری رو از بچه‌ها بگیره.

۶) خشونت نه‌تنها آسیب روحی می‌زنه، بلکه رشد ذهنی و سیستم ایمنی بدن رو هم ضعیف می‌کنه

۷) کار کردن همیشه بد نیست اما اگر کاره، سلامت یا درس بچه رو تهدید کنه، باید جدی جلوی اون وایستاد.

کم‌کسی عطار را می‌خواند، همه او را از دور نظاره می‌کنند

کانال تلگرامی «دکتر اسلامی ندوشن» نوشته‌ای از ایشان را به مناسبت ۲۵ فروردین روز بزرگداشت عطار نیشابوری با استناد «کتاب صغیر سیمرخ صفحه ۱۸۸» به اشتراک گذاشت. دکتر ندوشن نوشته است: کمتر مزاری چون مزار عطار مبین روح و احوال صاحبش است، تنها و باوقار و محبوب در گوشه‌ای از دشت. عطار که در حیات مرد تتهایی بود هنوز هم سر در پر خود فرو برده، رهروراهی که راه و مقصد یکی است.هدف همان رفتن است و بس. سیر و سفر چون پایان‌ناپذیر می‌نماید، هیچ کس طاقت و حوصله همراهی با او را ندارد. سفری که وصفش را در منطق‌الطیر می‌بینیم. از این‌رو، کم‌کسی هست که عطار را خوانده باشد، همه او را از دور نظاره می‌کنند.

اثر «دکتر فاکس» چیست؟

علی‌سعیدی در کانال تلگرامی خودنوشت: فرض کنید فردی با ظاهری آراسته، لباس‌های گران‌قیمت و مدل موی جذاب ادعا می‌کند با نوشیدن یک لیوان آب جوشانده هر روز ساعت ۲ بعدازظهر به وقت تهران به موفقیت رسیده است حتی اگر این ادعا غیرمنطقی به نظر برسد، بسیاری ممکن است تحت تأثیر ظاهر متقاعدکننده و شیوه ارائه مطالب او قرار بگیرند. این پدیده در روانشناسی به «اثر دکتر فاکس» معروف است: تمایل انسان‌ها به اعتماد به افرادی که اطلاعات را با اعتمادبه‌نفس و وضوح بیان می‌کنند، حتی اگر محتوای صحبت‌هایشان بی‌اساس یا بی‌معنی باشد.

آزمایش کلاسیک دکتر فاکس (۱۹۷۰)

در یک آزمایش مشهور در دانشگاه کالیفرنای جنوبی، دانشجویان پرشکی در معرض سه سخنرانی درباره «ظرفیه بازی‌ها» قرار گرفتند. یکی از سخنران، بازیگری با نام جعلی «دکتر مایرون فاکس» بود که با استفاده از اصطلاحات پیچیده اما بی‌معنی، سخنرانی‌ای پرزرق و برق ارائه داد. دو سخنران دیگر اسانید واقعی و متخصص بودند. نتیجه؟

دانشجویان، دکتر فاکس را جذاب‌تر و قابل اعتمادتر ارزیابی کردند! برخی حتی ادعا کردند آثار او را خوانده‌اند یا قبلاً درباره‌اش شنیده‌اند! در حالی که سخنرانی او از نظر محتوایی کاملاً پوچ بود، فنون بیان و ظاهر حرفه‌ای او باعث فریب شنودگان شد.

تکرار آزمایش در سال ۲۰۱۴: نتیجه مشابه!

روانشناسان این آزمایش را با اصلاحاتی تکرار کردند. نتایج نشان داد شرکت‌کنندگان آگاهانه اعلام کردند چیز جدیدی یاد نگرفتند، اما همچنان از شیوه ارائه دکتر فاکس لذت بردند و آن را معتبر دانستند! این یعنی حتی با وجود آگاهی از بی‌محتوایی سخنرانی، اثر دکتر فاکس پس از چهار دهه همچنان فعال بود.

چرا مغز ما فریب می‌خورد؟

۱) الگوی ذهنی «ظاهر = تخصص»: مغز انسان تمایل دارد بین ظاهر متقاعدکننده (لباس، اعتمادبه‌نفس و کلام شیوا) و صلاحیت واقعی ارتباط برقرار کند. این یک میانبر شناختی است که گاهی به خطا منجر می‌شود.

۲) اثر هاله‌ای: اگر فردی در یک ویژگی مثلاً زیبایی یا ثروت برجسته باشد، ناخودآگاه سایر ویژگی‌های او مثل هوش یا صداقت را مثبت ارزیابی می‌کنیم.

۳) اجتناب از تلاش شناختی: بر رسی دقیق محتوا نیازمند انرژی ذهنی است. مغز ترجیح می‌دهد به جای تحلیل عمیق، به نشانه‌های سطحی مثل شیوه ارائه تکیه کند.

🔗 **تصویر منتخب**



🔻 هنرمندی که با استفاده از آنچه در طبیعت می‌یابد، طرح‌های بی‌نظیری در ساحل و جنگل پدید می‌آورد از صفحه توئیٹری «میمه‌ماه»