

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب دیده شود.



مصیبت تحریف و دروغ در برخی منابر محرم

استاد شهید مرتضی مطهری(ره):

باور کنیم حرف این مرد بزرگ، حاجی نوری را که می‌گوید: امروز اگر کسی بخواد بگریه، اگر کسی بخواد ذکر مصیبت کنه، بر مصائب جدید اباعبدالله باید بگریه، بر این‌ن دروغ‌هایی که به اباعبدالله(ع) نسبت داده می‌شود.

مثلامی گویند:

در همان گرماگرم روز عاشورا که می‌دانیم مجال نماز خواندن هم نبود و امام نماز خوف خواند، امام فرمود حجله عروسی راه بیندازید، من می‌خواهم عروسی قاسم را با یکی از دخترهایم، لاقال شبیеш راه شده، در اینجا ببینیم!(حالا قاسم یک بچه ۱۲ساله است). چرا؟ آخر آرزو دارم؟ آرزو را که نمی‌تونم، به گور ببرم.

شما را به خدا ببینید، یک حرفی است که اگر به زن دهاتی بگوی، به او برمی‌خورد. گاهی از یک افراد خیلی سطح پایین نمی‌شنویم که من آن آرزو دارم عروسی بسرم را ببینم؟ عروسی دخترم را ببینم. حالا در یک چنین گرماگرم زدوخورد که مجال نماز خواندن نیست؛ می‌گویند حضرت فرمود که من در همینجا می‌خواهم دخترم را برای پسر برادرم عقد کنم و یک شکل عروسی هم شده است در اینجا راه بیندازم.

یکی از چیزهایی که از تعزیه‌خوانی‌های قدیم ما هرگز جدانی‌شد؛

عروسی قاسم بود، قاسم نوک‌خدا، یعنی نوداماد، در صورتی که این قضیه در هیچ کتابی از کتاب‌های تاریخی معتبر وجود ندارد.

منبع: **کانال رسمی «بنیاد شهید مطهری» در تلگرام به استناد کتاب «حماسه حسینی، ص ۶۷»**



آزادی بیان از نوع آمریکایی

امیرعلی ابوالفتح، در تویییتی نوشت: در کشوری که آزادی بیان آن در نخستین متمم قانون اساسی‌اش تضمین شده است؛ سه نفر از مدیران ارشد دانشگاهی در دانشگاه کلمبیا به علت تبادل پیام‌هایی با مضامین مشکوک به یهودستیزی برای همیشه از سمت خود بر کنار شدند. آزادی بیان از نوع آمریکایی!

آمار تکان‌دهنده مصرف نوشابه در ایران

کانال تلگرامی «مجله پزشکی» نوشت: در حال حاضر در ایران چهاربرابر میانگین عادی دنیا نوشابه مصرف می‌کنیم. در واقع هر ایرانی به طور متوسط حدود ۴۲ تا ۴۰لیتر نوشابه در سال مصرف می‌کند. حالا که نیازمند خوردن نوشیدنی هستیم می‌توانیم با برنامه‌های درازمدت مصرف نوشابه را کاهش دهیم و بهترین جایگزین آن نوشیدنی‌های سنتی و ایرانی هستیم که دوغ از جمله آنهاست و جایگزین بسیار مناسبی برای نوشابه است.



کودکان را بی‌عرضه خطاب نکنیم

کانال تلگرامی «اندکی تفکر» نوشت: کودکان تصور می‌کنند بزرگ‌ترها همه چیز را می‌دانند، بنابراین ملامتی به او بگویید: «بی‌عرضه! حتی عرضه به کار کوچک‌تر هم نداری!» او باور می‌کند، چون شما بزرگ‌تر او هستید و او حرف‌های شما را باور دارد. بیشتر مواظب حرف‌هایی که به فرزندان مان می‌زنیم، باشیم.

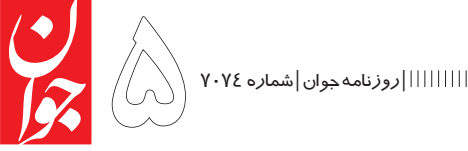


یخچال سالم و صرفه‌جویی در انرژی

رسانه «با انرژی» نوشت: با رعایت این چند نکته، هم عمر یخچالت رو زیاد کن و هم مصرف برقش رو کم کن:
۱-حفظ فاصله ۱۰الی ۲۰سانتی‌متری از دیوار؛
۲-قرار ندادن یخچال در معرض گرما
۳-تنظیم دمای یخچال ۴+، و فریزر روی ۱۸- درجه.

شنبه ۲۳ تیر ۱۴۰۳ | ۷ محرم ۱۴۴۶

||| روزنامه جوان |شماره ۷۰۷۴



کاربران شبکه‌های اجتماعی رئیس‌مجلس را در اجلاس بریکس همراهی کردند

بریکس، نشستی برای خنثی‌سازی تحریم

یاد و خاطر شهیدآیت‌الله رئیسی و شهید امیر عبداللهیان را که با پشتکار عضویت ایران در بریکس را پیگیری کردند، گرامی داشتند. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌یم.
شخص رئیس‌مجلس و همراهان او نیز گزارش‌هایی از این اجلاس در شبکه‌های اجتماعی به اشتراک گذاشتند که نمونه‌ای از آن نیز آمده است.

■ **محمدباقر قالیباف:**

استفاده از آرزهای جایگزین برای تجارت بین اعضا از اقدامات مهم بریکس است که باعث قطع یکی از اهرم‌های اصلی فشار امریکا بر اقتصادهای نوظهور خواهد بود. توافق مالی اخیر میان ایران و روسیه که در حال پیگیری آن هستیم از نمونه‌های موفق همکاری برای دلارزایی از مناسبات دوجانبه است.

■ **مهدی محمدی:**

رئیس‌مجلس چین می‌گوید گسترش بریکس به‌آن قدرت داده است. ایده جالب چینی‌ها در این اجلاس این بود که کشورهای بریکس نیاز به یک زیرساخت کسب و کار داخلی دارند. چینی‌ها بر خلاف روسیه که از ادبیات امنیتی استفاده می‌کند؛ مایل به تأکید بر مفاهیم اقتصادی و ژئوپلتیکی هستند. جالب بود که رئیس‌مجلس ملی چین بیش از هر چیز بر انرژی و هوش مصنوعی تأکید کرد.

■ **فواد ایزدی:**

در روزهای گذشته چندبار باشبکه‌های تلوزیونی کشور هند صحبت کردم. نتیجه انتخابات برای هند و دیگر کشورهای عضو #بریکس اهمیت زیادی دارد. همه منتظرند ببینند سیاست خارجی متوازن سه‌مسال گذشته ادامه پیدا می‌کند یا دوباره برای چند سال ایران معطل امریکای ماند و درجامی‌زند.

■ **سیدرضا علم‌ی حسینی:**

اولین حضور رسمی ایران به عنوان عضو در بریکس، هم‌زمان با انتخاب رئیس‌ دولت چهاردهم، و آن چه در دیدار قالیباف و پوتین رد و بدل شد، نشان‌دهنده حفظ و تقویت سیاست‌های منطقه‌ای جمهوری اسلامی ایران، در دوران جدید است. پایان یک‌جانبه‌گرایی.

■ **عبدالمجید خرقانی:**

همون‌طور که دکتر قالیباف تو مناظرات هم گفته بود راه‌حل اصلی مقابله با تحریم، خنثی‌سازی است تا دشمن از تحریم ایران شپیمان شود. قالیباف در دیدار با پوتین به همکاری بیشتر کشورهای عضو بریکس تأکید می‌کند یا دوباره برای چند سال ایران معطل امریکای ماند و درجامی‌زند.

■ **سفر تقی مقدم:**

سفر قالیباف به مسکو و دیدار با پوتین به فاصله یک هفته پس از انتخابات ریاست جمهوری در ایران اهمیت‌اش بیشتر از پیروزی پزشکیان نباشد، کمتر هم نیست. العاقل یکنی بالااشاره... قوه عقاله نظام این روزها به قدری دقیق عمل می‌کنند که می‌خواهم ایستاده تشویق‌اش کنم!

■ **علیرضا شریف‌منش:**

امروز اجلاس پارلمان‌های عضو بریکس در سن‌پترزبورگ برگزار شد. یاد رئیس‌جمهور شهیدمان و وزیر خارجه‌اش در دل‌ها زنده باد که مفهوم موازنه‌قدرت در عرصه سیاست خارجی را خوب می‌فهمیدند.

■ **کاربری با نام «فهمیه»:**

تعامل با دنیا رو بلدی‌م‌اگه کاربلده‌های کار باشن. یاد شهیدان رئیسی و امیرعبداللهیان گرامی؛ از جمله رویکردهای گروه #بریکس: ۱. افزایش مبادلات تجاری بین کشورهای عضو و در نتیجه کاهش وابستگی اقتصادی به اروپا و امریکا؛ ۲. تشکیل بانک توسعه و ذخیره‌ی ارزی در برابر نهادهای غربی همچون بانک جهانی و صندوق بین‌المللی

مهارت‌های حل مسئله و تصمیم‌گیری



■ **مهارت حل مسئله و تصمیم‌گیری**

هر یک از ما ممکن است با این شرایط روبه‌رو شده باشیم که نیاز به تصمیم‌گیری برای یک موقعیت حساس یا مهم داشته‌ایم. اگر پاسخ معمول شما به اغلب این شرایط، «می‌تونم تصمیم بگیرم» باشد، مهارت تصمیم‌گیری مؤثر می‌تواند به شما کمک کند تا با اعتماد به‌نفس بیشتر تصمیمات صحیح‌تری اتخاذ کنید. در ساده‌ترین شکل، تصمیم‌گیری به معنی انتخاب کردن بین دو یا چند اقدام مختلف است. تصمیم‌گیری فرآیند انتخاب یک شیوه عمل از میان اعمال متنوع است. این فرآیند شامل استفاده از چیزهایی است که در دست دارید برای رسیدن به آنچه می‌خواهید.

صرف‌نظر از نوع تصمیمی که قرار است گرفته شود، همه تصمیم‌گیری‌ها از الگوی مشابهی پیروی می‌کنند. تصمیم‌گیری با این امر آغاز می‌شود که فرد یا گروهی تشخیص دهند که مشکلی وجود دارد که باید برای حل آن ممکن‌گیری نمود. در این موقعیت‌ها، تغییر در یک موقعیت خاص احساس می‌گردد و دلهره می‌شوند و توانایی اتخاذ ساده‌ترین

فرد یا گروه باید برای بهبود بخشیدن به آن موقعیت، تمهیداتی فراهم کنند. در تعریف مشکلی که برایتان پیش آمده باید نقش خودتان و میزان مسئولیتی را که در قبال تصمیم‌گیری برای آن دارید، مشخص کنید و بیش از اندازه وارد نشوید. انواع مختلفی از مهارت‌های تصمیم‌گیری وجود دارد که در چهاردهسته زیر طبقه‌بندی می‌شوند:

– **مهارت تصمیم‌گیری منطقی:** تصمیم‌گیری منطقی رایج‌ترین نوع تصمیم‌گیری‌است که وقتی افراد می‌خواهند تصمیم‌گیری‌هایشان را بهبودوار تقا دهند، آموزش داده می‌شود.

– **مهارت تصمیم‌گیری شهودی:** ایده این مدل تصمیم‌گیری این است که ممکن است مطلقاًهیچ منطق یا استدلالی در تصمیم‌گیری وجود نداشته باشد. در عوض، یک درک درونی یا شهودی یا نوعی حس در مورد اینکه کار درست چیست؛ وجود دارد. احتمالاً به تعداد افراد روی زمین، انواع مدل‌های شهودی برای اضطراب خود استفاده کنید. عمده‌تر است علت موفقیت افراد این است که هنگام مواجهه با مشکل یا چالشی که باید برای آن تصمیم‌گیری کنند؛ از روشی منظم و مرحله به مرحله استفاده کرده‌وفنون مهارت تصمیم‌گیری را به‌خوبی به کار می‌بندند.

■ **مراحل تصمیم‌گیری**

صرف‌نظر از نوع تصمیمی که قرار است گرفته شود؛ همه تصمیم‌گیری‌ها از الگوی مشابهی پیروی می‌کنند. تصمیم‌گیری با این امر آغاز می‌شود که فرد یا گروهی تشخیص دهند

که مشکلی وجود دارد که باید برای حل آن ممکن‌گیری نمود. در این موقعیت‌ها، تغییر در یک موقعیت خاص احساس می‌گردد و دلهره می‌شوند و توانایی اتخاذ ساده‌ترین

مداومت بر زیارت عاشورا در محرم و صفر

کانال تلگرامی «در محضر استاد فاطمی‌نیا» به استناد «کتاب صبح قیامت، صفحه ۴۱» بیانی از مرحوم فاطمی‌نیار(ره) را به اشتراک گذاشت. ایشان فرموده‌اند: در ایام محرم و صفر به خواندن زیارت عاشورا مداومت داشته باشید و آن را بسا نشاط بخوانید، نه با

کسالت و خستگی. آن صد لعن و صد سلام هم که در زیارت عاشورا هست، اگر حال و نشاط روحی داشتی به همان ترتیب بخوان! ولی اگر چنانچه نشاط روحی لازم را نداشتی، به یک سلام و یک لعن اکتفا کن، در اینباره یک حدیث نورانی وارد شده است که در آن آمده: اگر وقت و نشاط روحی لازم را ندانشتین یا نمی‌توانستین صد مرتبه سلام و لعن را بگویید، به جای آن تعبیر «مانه مرّه» را بعد از سلام‌ها و لعن‌ها بگویید.

جلیک‌ها گامی فراتر از انرژی پاک به سوی منبعی با «کربن منفی»

کانال تلگرامی «رزان» نوشت: دانشمندان دانشگاه کنکوردا یا کشف انقلابی خود، طلایه‌دار عصری نو در دنیای انرژی شده‌اند. آنها موفق به توسعه منبعی تجدیدپذیر بر پایه جلیک شده‌اند که نه تنها کربن منتشر نمی‌کند بلکه دی‌اکسید کربن را از اتمسفر جذب می‌کند و به

«کربن منفی» تبدیل می‌شود. این دستاورد، نقطه عطفی در تلاش‌های بشر برای یافتن جایگزینی پاک و پایدار برای سوخت‌های فسیلی به شمار می‌رود. برای دهه‌ها، دانشمندان در جست‌وجوی راه‌حلی‌هایی برای مهار انرژی همجوشی هسته‌ای، با ابداع فناوری‌هایی با «کربن خنثی» بوده‌اند. اما این اختراع جدید، فراتر از اینها عمل می‌کند و گامی اساسی در جهت تولید «انرژی با کربن منفی» برداشته است. راز این فناوری شگفت‌انگیز در فتوسنتز نهفته است. جلیک‌ها که طی این فرآیند طبیعی، دی‌اکسید کربن را جذب و به غذای خود تبدیل می‌کنند. محققان با قرار دادن جلیک‌ها در یک محلول دو میلی‌متری و محصور کردن آنها در محفظه‌های اند و کاتد، موفق به استخراج انرژی از الکترون‌های آزاد شده در فرآیند فتوسنتز شده‌اند. این سلول‌های ریز فتوسنتزی می‌توانند تا یک‌ولت برق تولید کنند.

مزایای این منبع انرژی نوظهور فراوان است. در وهله اول، این فناوری استاندار محیط‌زیست بوده و هیچ گونه آلاینده یا گازهای سمي منتشر نمی‌کند. در مقایسه با سیستم‌های تولید برق فعلی که از سیلیکون و مواد خطرناک استفاده می‌کنند، این اختراع جدید، مشکل دفع پسماندهای سمی را نیز حل خواهد کرد.

علاوه بر این، جلیک‌ها به عنوان منبعی تجدیدپذیر، به طور مداوم در حال رشد و تکثیر هستند و نیاز به هیچ گونه سوخت فسیلی یا استخراج مواد اولیه ندارند. این موضوع پایداری و تداوم تولید این منبع انرژی را تضمین می‌کند. با وجود چشم‌انداز‌های روشن، هنوز چالش‌هایی برای استفاده گسترده از این فناوری در سطح شهرها وجود دارد. مقیاس‌بندی این سیستم و تطبیق آن با نیازهای شهری نیازمند تحقیقات و سرمایه‌گذاری بیشتر است. اما دانشمندان مصمم هستند که این منبع انرژی انقلابی را به واقعیت تبدیل کنند. آنها معتقدند که با تلاش و پشتکار، می‌توان از این فناوری برای تأمین برق تمامی شهرها و گامی بلند در جهت مقابله با بحران تغییرات آب و هوایی برداشت. کشف «کربن منفی» با استفاده از جلیک‌ها، نویدبخش آینده‌ای پاک‌تر و پایدارتر برای کره زمین است. این دستاورد علمی، نشان‌دهنده تعهد و خلاقیت بی‌نظیر بشر در حل چالش‌های زیست‌محیطی و حرکت به سوی دنیایی سرسبزتر و سالم‌تر است.

غبار از صفحه روشن عاشورا بگیریم

محمدصادق عبداللهی، در صفحه اینستاگرامی خود نوشت: شهید مطهری(ره) می‌فرمودند: که صحنه عاشورا دو صفحه دارد؛ صفحه‌ای تاریک که امام حسین(ع) در این صفحه مغلوب تاریخ و شکست‌خورده جنگ است. روایت این صفحه، روایت درد و رنج و اسیری اهل بیت(ع) است.

اما عاشورا صفحه روشنی نیز دارد که در آن امام حسین(ع) قهرمان همیشه تاریخ و رهبر آزادی‌خواهی و عدالت‌طلبی است. در این صفحه درد و رنجی که روایت می‌شود، نه مایه فسردگی آدمی که مایه حماسه، بیداری و فغان علیه ظلم است. اکنون در میان ما شیعیان صفحه روشن حادثه عاشورا کمتر جایی دارد. این شب‌ها هر آنچه می‌بینیم و می‌شنویم، گریه و روضه برای آن لشکر مظلوم شکست‌خورده رنج‌کشیده است. نه گریه بر آنکه برای اصلاح دین و قیام عدالت برخواست و سفینه‌ای ساخت برای هدایت اینا بشر در طول تاریخ.

این مقدمه بر فهم نهضت عاشورا، موجب شده است در چند سال گذشته همواره تلاشم بر آن باشد که ماه محرم را با کتلی مر تبیط با این ماه به سیر کنم تا از شعور حسینی بهره‌ای بردارم. عناوین آنچه را که تا امروز روزی‌ام شده است به اشتراک می‌گذارم.

■ **آثار داستانی:**

«کرشمه خسروانی»، «سقای آب و ادب»، «آفتاب در حجاب»، «پدر، عشق و پسر» و «از دیار حبیب» همگی به قلم بی‌نظیر سید مهدی شجاعی

«شماس شامی» نوشته مجید قیصری

«تامیرا» اثر صادق کریمیار

■ **آثار تحلیلی:**

«حسین وارث آدم» اثر دکتر علی شریعتی»

«حماسه حسینی» اثر سرتگ استاد شهید مرتضی مطهری(ره)

«عاشورا، فساد و اصلاح» مجموعه ۹ سخنرانی از مرحوم دکتر داود قیرچی

«پس از ۵۰سال: پژوهشی تازه پیرامون قیام حسین(ع)» اثر مرحوم دکتر سیدجعفر شهیدی

■ **آثار تاریخی:**

«فتح خون» اثر جوادن شهید اوینی(ره)

«تأملی در نهضت عاشورا» اثر ارزشمنند دکتر رسول جعفریان

«کوفه و نقش آن در قرون نخستین اسلامی» نوشته دکتر محمدحسین رجبی دونانی

■ **آثار عرفانی:**

«رحمت واسعه» بیان خصائص حضرت سیدالشهدا(ع) در اشارات آیت‌الله بهجت(ره)

«چراغ هدایت» اثر آیت‌الله محمد شجاعی(ره)

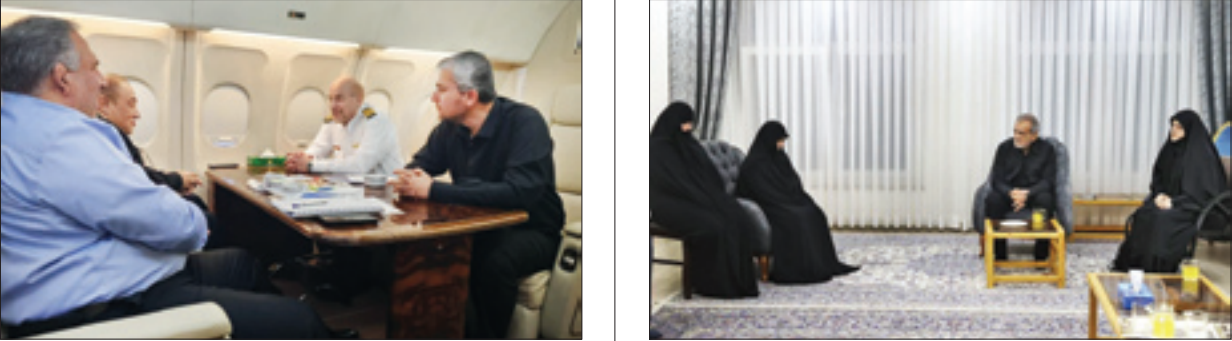
«حماسه و عرفان» اثر آیت‌الله جواد آملی(حفظه‌الله)

فصل «کرپلا، عاشورا، امام حسین(ع)، گریه و سوگواری» از کتاب «مصباح الهدی – گفتارهای ناب مرحوم دلایل(ره) در نگرش اهل محبت و ولایت معصومین» به اهتمام مهدی طیب لازم است عرض کنم که رویکردهای برخی از این کتاب‌ها با یکدیگر متفاوت می‌باشد اما هر کدام از دریچه‌ای به این رویداد بزرگ و بفرنج تاریخ نریسته‌اند که ارزشمند است.

تاب‌آوری و آستانه تحمل

کانال تلگرامی «آکادمی مدیریت استراتژیک» نوشت: هیچ‌وقت کاری رو که بتناسیل موفقیت بالایی داره، صرفاً به این خاطر که فشار و چالش‌های فعلیش زیاده، رها نکن! برای مقابله با این فشارها و چالش‌ها، باید تاب‌آوری رو در خودمون تقویت کنیم. تاب‌آوری به معنای توانایی

شخص یا سازمان در مقابله با فشارها و تنش‌ها و مشکلاته. این توانایی شامل مهارت‌های مختلفی مثل تحمل استرس، حل مسئله، تصمیم‌گیری، انعطاف‌پذیری و تعامل با دیگرانه. با افزایش خودشناسی، یادگیری مدیریت استرس و یادگیری از تباط مؤثر با دیگران، می‌تونیم به مرور تاب‌آوری رو در خودمون تقویت کنیم. در دنیای رقابتی و پر تنش امروز، نیازمند کسب مهارت‌ها و نگرش‌های جدیدی از جمله تاب‌آوری هستیم.



چند اقدام ارز‌شمند رئیس‌جمهور منتخب

مقدار زکی‌زاده، در تویییتی نوشت: افای پزشکیان از همون اول انتخاب شدنش چند تا اقدام خوب کرده که شاید برخی انتظارش را نداشتند.نامه به سیدحسن‌نصرالله، تماس‌های تلفنی با سران چند کشور همسایه، حضور در هیئت‌شوخ حسین انصاریان، حضور در منزل شهید رئیسی و… می‌خواستیم به سهم خود ما ایشان بابت این اقدامات قدردانی کنم.