

هادیانه

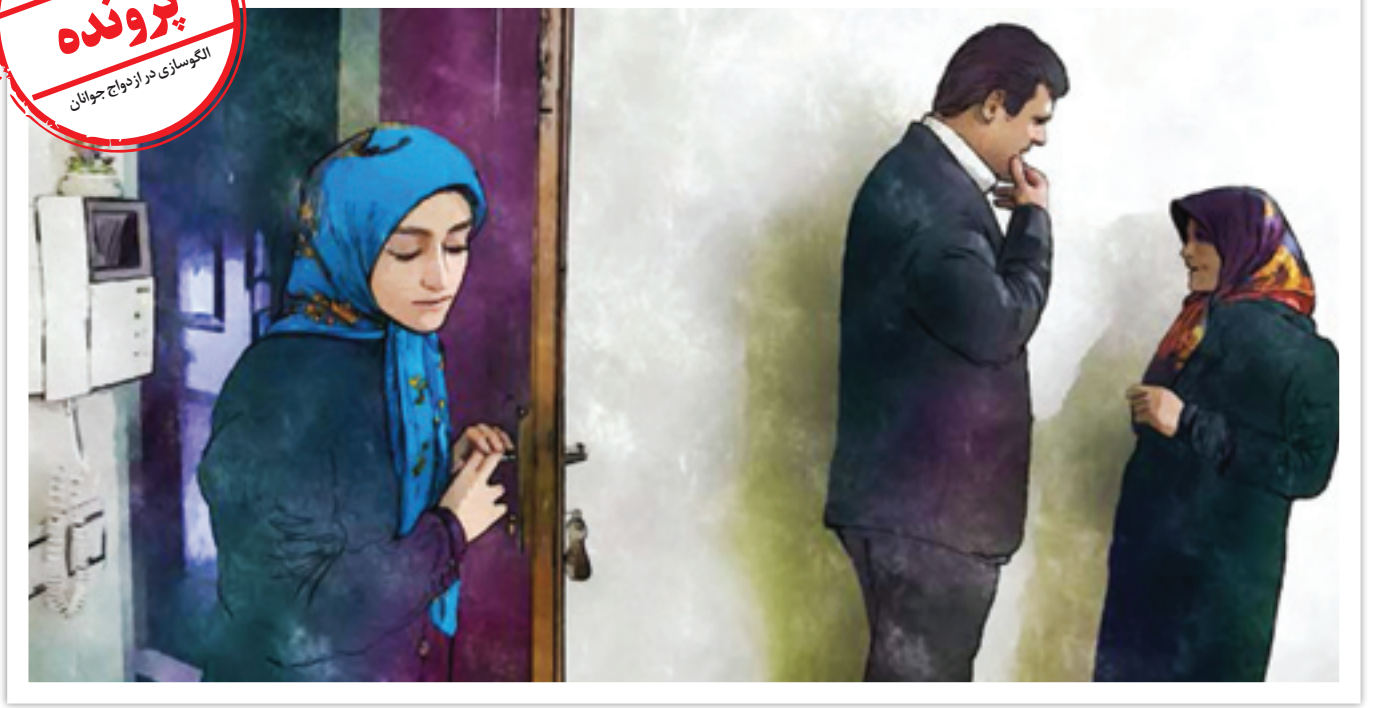
ازدواج بدون ترس از فقر

قال الامام الصادق عليه السلام: من ترک التزويج مخافه الفقر فقد اساء الظن بالله عزوجل ان الله عزوجل يقول: «ان يکونوا فقراء يغنهم الله من فضله» / امام صادق (ع) فرمود: هر کس از ترس فقر ازدواج نکند، نسبت به لطف خداوند بدگمان شده است چرا که خداوند می فرماید: اگر آنان فقیر باشند، خداوند از فضل و کرم خود بی نیازشان می کند.

من لياضحه الفقيه ج ۳، ص ۲۵۱

گروه سبک زندگی پرونده

الگوسازی بر ازدواج جوانان



دکتر کبری سورگی، روان شناس:

والدین در موضوع ازدواج جوانان مداخله‌ای با ملاحظه داشته باشند



ازدواج در دوران نامزدی و هنگام عقد داشته باشد اما هزینه‌های این کلاس‌های مشاوره برای جوانان زیاد است، به همین دلیل آنها از جلسات مشاوره منصرف شده و قضیه را با همان معلومات سطحی خود و خانواده حل می کنند. ما در دانشگاه به صورت رایگان در خدمت دانشجویان هستیم اما در این باره اطلاع رسانی ضعیف است و در جایی هم سهل انگاری خود جوانان است که پیگیر این جلسات نیستند»

سورگی در ادامه گفت: «باید زیرساخت‌ها از سوی دولت و سازمان‌های مربوط مانند بهزیستی فراهم شود تا هر مدل مشاوره یا هر تستی که گاه اشتباه است با هر قیمتی برای جوانان نظر گرفته نشود. این مطالبه باید ملی شود تا جوانان با دلگرمی از این امکانات استفاده کنند و از بهترین مهارت‌ها برخوردار شوند. همچنین باید بستری برای آموزش والدین و خانواده‌ها در نحوه پر خورده و حمایت از تصمیم فرزندان در امر ازدواج فراهم شود»

از وی می پرسیم چرا ازدواج در سال‌های گذشته

محبوبه قربانی

برای ازدواج داشتن یک زندگی زناشویی موفق و سلامت به کسب یکسری مهارت‌ها نیاز است و کسب این مهارت‌ها هم نیاز به آموزش دارد، ولی زیرساخت آموزش این مهارت‌ها در کشور مهیا نیست. از جمله نقش‌های قبل و حین ازدواج برای جوانان، فرزندان شان دارند مداخله ولی با ملاحظه است که اگر نباشد، آسیب می‌رسد و اگر بدون ملاحظه باشد، باز هم آسیب‌زا است.

کبری سورگی، ارشد روان شناسی عمومی و دانشجوی دکتری روان شناسی عمومی است. این فعال اجتماعی با سابقه چند ساله مشاوره ازدواج در نهادهای دولتی و اجتماعی، به اهمیت مشاوره‌های قبل و حین ازدواج برای جوانان، همچنین آموزش والدین شان تأکید دارد و می‌گوید: «هر جوان برای انتخاب صحیح و درست همسر و داشتن زندگی مشترک بدون دغدغه لازم است مشاوره پیش از ازدواج، حین

که خبری از کلاس‌های مشاوره نبود، سرانجامی خوش داشت؟ این کارشناس ارشد مشاوره در پاسخ می‌گوید: «نگاه نسل قدیم به زندگی مشترک با نگاه جوانان امروزی تفاوت دارد. اعتماد و شناخت دو فاکتور مهمی بود که در ازدواج‌های نسل قدیم بیشتر به چشم می‌خورد. حرف طرفین برای هم سست بود، چون بیشتر ازدواج‌ها بین اقوام، دوستان یا در همسایگی اتفاق می‌افتاد ولی امروزه ازدواج‌ها با توجه به ارتباط کم با اقوام و همسایگان به دلیل مشغله‌های زیاد و اختلاف عقاید، بیشتر با افراد و خانواده‌های ناشناس شکل می‌گیرد، به همین دلیل این دو فاکتور رنگ باخته است، بنابراین لازم است خانواده‌ها آموزش ببینند تا بر خورد منطقی با جوانان‌شان داشته باشند و آنها را درست راهنمایی کنند»

وی در پاسخ به این پرسش که برای حل نگرانی والدین درباره ازدواج فرزندان چه کنیم، اظهار داشت: «این نگرانی‌ها برای والدینی که مهم‌ترین و بزرگ‌ترین سرمایه‌های زندگی‌شان فرزندان‌شان هستند بجا و قابل قبول است، اما

والدین از چشم و هم چشمی پرهیز کنند. از طرفی نخواهند فرزندان‌شان با معیار و سنت‌های منسوخ‌شده پیش بروند. مداخله با ملاحظه والدین به اندازه‌ای که ر اهنما و آگاهی‌دهنده باشد، لازم و ضروری است، ولی از ایجاد مانع و حاشیه‌سازی دوری کنند

کاشانه

مدیرمسئول: محمد جواد اخوان
سردبیر: غلامرضا صادقیان
دبیر ویژه‌نامه: حسین گل محمدی
همکاران تحریریه: نیره ساری، نیره محمودی
محبوبه قربانی
چاپ: همشهری

موضوعه شعر با فچی

مدرس دانشگاه تهران و پژوهشگر حوزه زنان:

مسئولیت‌های دشوار همسری را بپذیریم، آنگونه که حضرت زهرا (س) پذیرفتند



نیره ساری

موضوعه شعر با فچی، مدرس دانشگاه تهران و پژوهشگر حوزه زنان در گفت‌وگو با «جوان» می‌گوید: ما همواره از سازگاری و شیرینی زندگی امیرالمؤمنین (ع) و حضرت زهرا (س) می‌شنویم، در حالی که زندگی این دو بزرگوار فراتر از برداشته‌های چندخطی است و باید با مصادیق روز برای جوانان تبیین شود. یکی از موضوعات مهم این است که حضرت زهرا (س) با مبلغ یولی که پیامبر (ص) برای ازدواج دادند، در بخش‌های مختلف از جمله خرید چپ‌پزیه و داشتن پول نقد و خرید عطر تقسیم‌بندی انجام دادند. حالا اگر قرار به قیاس باشد با سبک مهر می‌آموزی باید به زمان و شرایط خود سنجیده شود. ما باید شرایط روز را برای بقیه توضیح دهیم و برداشته‌های کاریکاتوری را حذف کنیم.

وی با اشاره به سنجش شرایط و مکانی در الگوسازی توضیح می‌دهد: روایتی داریم که امیرالمؤمنین (ع) بعد از روز به منزل برگشتند و دیدند اهالی خانه گرسنه هستند و در نتیجه همین انتقال روایات، افراد می‌گویند امیرالمؤمنین (ع) کجا بودند که از گرسنگی اهل منزل بی‌خبر بودند، در حالی که کسی نمی‌گوید حضرت علی (ع) در این ۹ سال در جنگ‌های مختلف شترکت می‌کردند و قسمت اعظمی از سال را در منزل نبودند. در یکسری جنگ‌ها در پشت جبهه مثل احد، حضرت زهرا (س) همراه می‌شدند و یکسری هم به صورت انفرادی بودند، بنابراین امروز با این نگاه دختران می‌توانند سختی‌های زندگی دو شیفت و سه شیفت‌بودن شغل همسر را تحمل کنند و بداندن ایشان هم خیلی مواقع تنها بودند و تنهایی کار می‌کردند.

وی در بعد دیگری از این الگوسازی اظهار می‌دارد: کسی که در راه مسئولیت‌ها و هزینه‌های زندگی تلاش می‌کند مجاهدی سبیل‌الله است. زن اگر اینگونه فکر کند، آرام خواهد شد و اتفاقاً حضرت زهرا (س) در همان سال‌های ابتدایی زندگی سختی زیادی کشیدند و مسئولیت‌های دشوار همسر علی (ع) بودن را پذیرفته بودند، حالا امروز مسئولیت اجتماعی جنگ نیست و سایر جایگزین‌ها را دارد.

تکیه به بزرگ‌تر موضوع دیگری بود که دکتر شعر با فچی در بحث الگوسازی به آن اشاره می‌کند و می‌گوید: از همین موضوع می‌توان الگو گرفت تا ما بفهمیم نحوه مواجهه با بزرگ‌تر و کمک گرفتن برای مشورت کجا و چگونه باید باشد. همچنین روزهایی که خدمه حضور داشت، حضرت زهرا (س) به عبادت می‌رسیدند نه اینکه با گرفتن خدمه به کارهای حاشیه‌ای و نادرست بپردازند.

کسی که در راه مسئولیت‌ها و هزینه‌های زندگی تلاش می‌کند، مجاهد فی سبیل‌الله است. زن اگر اینگونه فکر کند، آرام خواهد شد و اتفاقاً حضرت زهرا (س) در همان سال‌های ابتدایی زندگی سختی زیادی کشیدند و مسئولیت‌های دشوار همسر علی (ع) بودن را پذیرفته بودند



واگویی آثانی که پس از طلاق پشیمان می‌شوند

بارها گفت: ای کاش جدا نمی‌شدم!

میتا را از بچگی می‌شناختم، وقتی ازدواج کرد روایتان کمتر شد اما قطع نشد. من هم خوشحال بودم که غرق در خوشی‌هایم، با خبر مادرشندش خوشحال تر شدم و بعد از مدت‌ها به منزلش رفتم. انصاف‌خانه و زندگی قشنگی داشت؛ چند خوابه و بزرگ، از ماشین ظرفشویی خارجی گرفته تا بهترین یخچال و مبلمان پرده، خوشحال به نظر می‌رسید و رضایت از زندگی را در ظاهر او می‌شد دید. همسرش متمول بود. ماشین شخصی مدل بالایی داشتند و حتی خود میتا هم یک ماشین جدیدگانه داشت. در همه ۱۰ سال زندگی مشترکش کم و بیش بسا او در ارتباط بودم و بعد هم به لطف صفحات مجازی دائماً عکس‌های سفرهای خارجی و گشت‌وگذار و تفریح در ویلاهای شخصی را به اشتراک می‌گذاشت. یک چیز بیشتر از بقیه بر ایم عجیب بود. میتا هر روز لاغر تر می‌شد. لاغری را هم گذاشته پای اینکه به هر حال برای سلامتی و زیبایی به چنین مسیری رفته است. بعد از مدتی دیدم به تنهایی سفر می‌رود و در نهایت آنچه را که فکر نمی‌کردم شنیدم: «از علی جدا شدم». پسرش هشت ساله بود که جدا شد. مینای خانه‌دار با چند چمدان رخت به خانه پدرش برگشت. در عرض یک هفته تبدیل شد به یک زن شاغل و طبق توافق صورت گرفته، آخر هفته‌ها مادر پسرش بود. اوایل پسرش هر هفته می‌آمد. در کمتر از یک‌سال پسرش روزبه‌روز از او بیشتر فاصله گرفت تا جایی که طی کمتر از دو سال هر چند ماه یکبار هم نتوانست پسرش را ببیند. دائماً در خانه با خوشحالی صورت گرفته، آخر هفته‌ها مادر پسرش بود. مایشین خراب می‌شد، حتی نمی‌دانست باید چه کار کند. مشغله و کار زیاد حتی فرصت تفریحات معمول را از او گرفت. این بار بیشتر از عکس‌هایی که در زمان تأهل از او می‌دیدم لاغر شد. می‌دانستم از درون آذیت می‌شود تا اینکه یکبار گفت: «فلانی کاش جدا نمی‌شدم، کاش جدا نمی‌شدم»

این عین جملات اوست: «بعد از علی موارد آشنایی زیاد پیش آمد، اما بعد از مدتی به این نتیجه رسیدم که هر کس بدی‌هایی دارد و کاش با بدی‌های پدر بچه خودم سازگاری می‌کردم علی یکسری اخلاقی‌هایی داشت که دوست نداشتم و باعث اختلاف شد اما یکسری خوبی‌هایی هم داشت که از کنارش گذشتم. گاهی فکر می‌کنم کاش بیشتر می‌بخشیدم



از دلنتگی برای پسرش و حتی مادی است، هر چند جدایی از فرزندش هم دلیل کمی نبود، اما او به این نتیجه رسیده بود که هر زندگی مشکلات خاص خود را دارد که باید با همان‌ها سازگاری پیدا کرد. خاطرم هست یک بار پیش او بودم و با تلفن حرف می‌زد و می‌گفت: «بسیار جدانشو، با بدی‌های همین آدمی که چند سالی است می‌شناسی پیش برو و درستش کن و از زندگی بیرون کن که ارزش رو نداره»

امروز بعد از چهار سال وقتی با او حرف می‌زنم، هر بار جدی‌تر از قبل می‌گوید، از جدایی پشیمان است و حتی برای بازگشت به زندگی تلاش کرده است و جالب این بود که بعد از بارها شکست برای شروع دوباره می‌گفت: «کاش این تلاش را همان موقع می‌کردم. کاش آنقدر زود تصمیم نمی‌گرفتم. کاش کسی به من می‌گفت چه میزان بپرسم آسیب می‌خورد. کاش کسی به من می‌گفت بیرون زندگی خودم خبری نیست و هر چه از خوشی‌های دیگران می‌بینم، روزمرگی‌ها و ظاهر زندگی سنگین‌تری داشته باشم، اما آن زمان به من می‌گفتند به فکر خودت باش، خودتو عشق است، بی خیال فلاتی و فلاتی. تا کی می‌خواهی عمر تو تباه کنی و از این مدل حرف‌ها»

مینا در درس می‌گفت و البته که شبیه میتا کم نیستند. به لطف شبکه‌های اجتماعی و جذب مخاطب هم که الی‌مشاءالله همه روان‌شناس و زوج‌درمانگر شده‌اند. هر جا باز می‌کنیم به یک نحوی بر تنور جدایی می‌دمنند. «بزرگ‌ترین اشتباه انتخاب یک آدم اشتباه نیست، منتظر بودن برای درست شدن آن آدم اشتباه است... اگر دیگری تو را به آدم بهتری تبدیل نمی‌کند، آدم سمی است و او را رها کن» یا جملات اینچنینی که در مواقع بحرانی و حاد به شدت می‌تواند بر ذهن ما اثرات منفی بگذارد.

هر چند باید گفت گاهی در برخی زندگی‌ها چاره‌ای جز پاره کردن نیست، اما شاید بی حکمت نیست که طلاق مغفوترترین حلال نزد خداست. در روایتی از پیامبر (ص) می‌خوانیم: «هیچ عملی مغفور تر، نزد خداوند متعال از این نیست که اساس خانه‌ای را اسلام با جدایی (طلاق) و بران شود» و در حدیث دیگری از امام صادق (ع) می‌خوانیم: «چیزی از امور حلال، در پیشگاه خدا مغفوض است از طلاق نیست». باز در حدیث دیگری از رسول اکرم (ص) آمده است که فرمود: «ازدواج کنید و طلاق ندهید که طلاق عرش خدا را به لرزه درمی‌آورد»

مادر جهان چنان کلمه‌ی نیستیم که تصور می‌کنیم کسی پیدا می‌شود که کامل است. مگر خودمان کاملیم؟ مگر خودمان عاری از خطا و اشتباه هستیم؟ پاره‌ها و بارها در طول زندگی خود را برای خطا و اشتباهات سرزنش کرده‌ایم. طبیعی است که در زندگی‌ای که مشترک است خطا و اشتباه می‌تواند تبعات سنگین‌تری داشته باشد، اما آنچه زندگی مشترک را از انفرادی تمیز می‌دهد، این است که بر زود خطا و اشتباه همراهی کنار ما باشد که با پستی و بلندی‌های زندگی و خطاهای موجود سازگاری داشته باشد و بتواند به گونه‌ای در شرایط بحرانی زندگی را مدیریت کند که پذیرش خطا و اشتباه ساده‌تر باشد و به ما برای درس گرفتن کمک کند. گاهی وقت‌ها ما به دنبال تغییر موقعیت هستیم، در حالی که همین تغییر موقعیت می‌تواند جای چاله و چاه را عوض کند. مشاوران خانواده معتقدند لحظه واقعی طلاق زمانی است که زوجین همه تلاش خود را برای ساختن زندگی انجام داده‌اند اما به نتیجه نرسیده‌اند، در غیر این صورت پشیمانی رخ می‌دهد، پس باید تمامی راه‌ها را برای پشیمانی مسدود کرد.