

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.



## هر جایی، بالا نرو!

آیت‌الله جوادی آملی:

یکی از بیانات نورانی امام ششم(ع) که هم کلینی نقل کرده، هم تحفالمقول نقل کرده: فرمود: «هر جا بالا نروید!» هر پستی را که به شما دادند، چرا قبول می‌کنید؟ فرمود: آن بالا رفتنی که بعد از سلب حیثیت پایین می‌آیی، خُب نرو! «اتق المرتقی الشهل اذا كان منحدره و عراً» (الکافی جلد ۲ / صفحه ۳۳۶). فرمود: آخر شما بعضی از جاها را به زحمت می‌توانی بالا بروی، ولی می‌دانی پایین آمدن سخت است؟! خُب چرا می‌روی! فرمود: آن پستی که وقتی از تو می‌گیرند، سخت می‌گذرد، قبول نکن! خُب ادا راه‌اش مشکل است. فرمود: آن بالا رفتنی که که پایین آمدن سخت است، نرو! «#تقوا!» یعنی ای! مگر آدم نفهم می‌شود باتقوا باشد؟! مگر غیر محقق می‌شود باتقوا باشد؟ فرمود: شما بفهم کجا می‌خواهی بروی! هر پستی دادند، هر پستی دادند، هر کلیدی دادند، هر اعتباری دادند؛ خُب چرا قبول می‌کنی؟! (اتق المرتقی الشهل اذا كان منحدره و عراً). اینکه می‌گوییم: «کلامکم نور» (من لایضره الفقیه / جلد ۲ / صفحه ۶۱۶ \_ زیاره جامعه لجمع الاممه (ع)، یعنی این! منبع: کتاب تلگرامی «آیت‌الله العظمی جوادی آملی» به‌استناد سخنرانی معظم‌له در نماز جمعه مورخ ۱۳۸۰/۱۰/۲۸



## «نهضت جنگل»

### صدرصد اسلامی ایرانی است

صفحه توییتری «Khamenei.ir» بخشی از بیانات رهبر معظم انقلاب پیرامون میرزا کوچک خان جنگلی را به اشتراک گذاشت. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای(حفظه‌الله) فرموده‌اند: میرزا کوچک خان یک واحد میلیتاری به‌ویژه وجود آورده بود. «نهضت جنگل» او، حرکتی صدرصد اسلامی ایرانی است. اخلاص او باعث شد که بر خلاف دیگر مبارزان آن زمان، اسمش سر زبان‌ها باشد. در باره میرزا کتاب‌های زیادی نوشته شده است.



### ابتدال در مُد!

حامد صرف‌پور در توییتهی نوشت: نمايشگاه لباس‌های زمستانی است! دنیای پوچ سرمایه‌داری و تولیدیوایلیسم هرروز جهش بیشتری به سمت فروپاشی انسانیت دارد. این بالایی سمت چپ شبیه انبار رختخواب‌های قدیمی است که گوشه اتاق خواب‌ها بود!

دوشنبه ۱۳ آذر۱۴۰۲ | ۲۰ جمادی‌الاول ۱۴۴۵ | | روزنامه جوان | شماره ۶۹۱۴

# گاوپران



ماست. حتی اگر موضوعی خلاف باور و نظرمان بشنویم، در این سطح از گوش دادن آن را به گونه‌ای تفسیر می‌کنیم که باز هم با تجربه و مدل ذهنی ما سازگار باشد.
**۲) گوش دادن واقع‌بینانه (Empathic Listening):** گوش دادن واقع‌بینانه، اگرچه مزایای بسیاری دارد، اما هنوز یک‌سویه‌نگرانه (دیدن از نگاه خود فرد) است. در گوش دادن همدلانه، تلاش می‌کنیم سوگیریی توجه‌مان را تغییر دهیم، خود را جای دیگری قرار دهیم و سعی کنیم از زاویه دید او به موضوع نگاه کنیم. به عبارت دیگر، گوش دادن مادر این حالت از جایی آغاز می‌شود که دیگری به سمت تجلی و تحقق آن «من» هدایت می‌کنند. کلمه مهم‌به در زبان انگلیسی (Leadership) دو معنا دارد: ۱- پیش‌رفتن از یک دنیا به دنیای دیگر و گذر از مرز دو دنیا؛ ۲- مردن. به عبارت دیگر، رهبری یعنی رها کردن دنیایی که با آن خو گرفته‌ایم، و وارد شدن به دنیایی ناشناخته و جدید. قطعاً چنین گذاری ترسناک است و صدای ترس درونی ما را از حرکت باز می‌دارد. پس زمانی گوش دادن مؤلف حاصل می‌شود که ارادهٔ هر کس را بگردانند و عقاید قدیمی و حرکت به سمت واقعیت جدید در حال شکل‌گیری وجود داشته باشد (Open Will).

می‌ماند. پس گوش دادن واقع‌بینانه و توافق می‌افتد که ما ذهن خود را از قضاوت و پیش‌داوری آزاد کنیم. (Open Mind)
**۳) گوش دادن همدلانه (Empathic Listening):** گوش دادن مؤلف است. در این گوش دادن، مسا به خود واقعی‌مان متصل می‌شویم، آنچه می‌توانیم و باید باشیم، نه آنچه به ظاهر هستیم. نمونه گوش دادن مؤلف در عملکرد مربیان دیده می‌شود. مربیان با گوش دادن مؤلف، نه فقط گذشته و حال فرد، بلکه «من در حال شکل‌گیری» فرد را نیز می‌بینند و وی را به سمت تجلی و تحقق آن «من» هدایت می‌کنند. کلمه مهم‌به در زبان انگلیسی (Leadership) دو معنا دارد: ۱- پیش‌رفتن از یک دنیا به دنیای دیگر و گذر از مرز دو دنیا؛ ۲- مردن. به عبارت دیگر، رهبری یعنی رها کردن دنیایی که با آن خو گرفته‌ایم، و وارد شدن به دنیایی ناشناخته و جدید. قطعاً چنین گذاری ترسناک است و صدای ترس درونی ما را از حرکت باز می‌دارد. پس زمانی گوش دادن مؤلف حاصل می‌شود که ارادهٔ هر کس را بگردانند و عقاید قدیمی و حرکت به سمت واقعیت جدید در حال شکل‌گیری وجود داشته باشد (Open Will).

می‌ماند. پس گوش دادن واقع‌بینانه و توافق می‌افتد که ما ذهن خود را از قضاوت و پیش‌داوری آزاد کنیم. (Open Mind)
**۳) گوش دادن همدلانه (Empathic Listening):** گوش دادن مؤلف است. در این گوش دادن، مسا به خود واقعی‌مان متصل می‌شویم، آنچه می‌توانیم و باید باشیم، نه آنچه به ظاهر هستیم. نمونه گوش دادن مؤلف در عملکرد مربیان دیده می‌شود. مربیان با گوش دادن مؤلف، نه فقط گذشته و حال فرد، بلکه «من در حال شکل‌گیری» فرد را نیز می‌بینند و وی را به سمت تجلی و تحقق آن «من» هدایت می‌کنند. کلمه مهم‌به در زبان انگلیسی (Leadership) دو معنا دارد: ۱- پیش‌رفتن از یک دنیا به دنیای دیگر و گذر از مرز دو دنیا؛ ۲- مردن. به عبارت دیگر، رهبری یعنی رها کردن دنیایی که با آن خو گرفته‌ایم، و وارد شدن به دنیایی ناشناخته و جدید. قطعاً چنین گذاری ترسناک است و صدای ترس درونی ما را از حرکت باز می‌دارد. پس زمانی گوش دادن مؤلف حاصل می‌شود که ارادهٔ هر کس را بگردانند و عقاید قدیمی و حرکت به سمت واقعیت جدید در حال شکل‌گیری وجود داشته باشد (Open Will).

## مهارت‌های ارتباطی از پنجره جو-هری



اینها صفاتی هستند که معمولاً به سادگی به چشم می‌آیند و دیگران آنها را در شما می‌بینند. نام این بخش را Blind Self یا Unaware Self نامیدند. اجازه به‌دید نام این بخش را هم من کور می‌نام تا آگاه بگذاریم.

چهارمین بخش مختص ویژگی‌هایی است که نه خودم از آنها خبر دارم و نه دیگران از آن اطلاع دارند. این بخش را هم Potential Self یا Unknown Self نامیدند که در فارسی می‌توان آن را من ناشناخته یا من بالقوه نامید. این تقسیم‌بندی موردتوجه شرکت‌کنندگان در سمینار قرار گرفت و تعدادی از آنها، این مدل را بعداً در سمینارها و کلاس‌های خود نیز تشریح و تدریس کردند. جوزف لوفت در دو کتاب خود با نام‌های OfHuman Interaction (در تمام کتاب) و Group



### با چه آدم‌هایی نباید گفت‌وگو کرد؟

حامد انبشام در توییتهی نوشت: با چه آدم‌هایی نباید گفت‌وگو کرد؟ کسانی که روش اثبات ایده‌شان «جدل» است. همان‌هایی که بحث نمی‌کنند، سروکله می‌زنند.

## جهان کِدرِ، جهان شَفّاف

صدیق قطبی در کانال تلگرامی خود نوشت: «خدا در پس همه چیز است. اما همه چیز خدا را پنهان می‌کنند. اشیا تیره‌اند، آفریدگان کدرند. عشق وزیدن به یک موجود به او شفافیت می‌بخشد.» (بی‌نویان، جلد دوم، ویکتور هوگو، ترجمه محمدرضا پارسا‌پار، ص ۱۵۹، نشر هرمس،



۱۴۰۱) از این قشنگ‌تر و رساتر نمی‌شد از شأن معرفت‌بخش عشق حرف زد. گر چه خدا همه جاست، اما همه چیز او را پنهان می‌کنند. چراکه تاریک و کدرند. دوست داشتن، کدورت و تاریکی چیزها را زائل می‌کند. از چیزها کشف حجاب می‌کند، وقتی چیزی به شفافیت رسید، آنچه فرایشت آن است ظاهر می‌شود. دوست داشتن تلاشی است برای دیدن فراسوی چیزها. نه از طریق کنار زدن شان، بلکه از رهگذر شفاف کردن‌شان. جهان کدر، جهان غیبت‌خداست. جهان شفاف، جهان حضور او. از این رو، جهان هم حجاب است هم آیینه. بسته به طرز مواجهه ماست که حجاب باشد یا آیینه. هر چه عشق کاستی بگیرد، جهان تیره‌تر و حجاب‌تر است و هر چه فزونی بگیرد جهان را شفاف‌تر و آیینه‌تر می‌کند.

## چرا در تولد شمع روی کیک را فوت می‌کنیم؟

«بالونچی» نوشت: سنت گذاشتن شمع روی کیک تولد به زمان بسیار بسیار دور برمی‌گردد. دنباله این سنت را که بگیریم به یونانی‌های باستان می‌رسیم که روشن کردن شمع را روشی برای ادای احترام به خدایان بی‌شمارشان می‌دانستند. یونانیان باستان با قرار دادن شمع روی کیک احترام خاص خود را به ایزدبانو ماه یعنی آرتمیس نشان می‌دادند. آنها کیک را به شکل گرد می‌پختند تا نمادی از ماه باشد و روی آن شمع را به عنوان نمادی از نور ماه قرار می‌دادند. سنت قرار دادن شمع روی کیک در زمان‌های دور در آلمان نیز محبوب بوده است. به دلایلی مذهبی آلمان‌ها شمع را به عنوان نمادی از نور زندگی در میان کیک قرار می‌دادند. برخی از محققان معتقدند که استفاده از شمع روی کیک‌ها معانی دیگری نیز به همراه دارد. مردم شاید باور داشته باشند که دود حاصل از فوت کردن شمع‌ها آرزوها و دعاهایشان را به خدا که در آسمان زندگی می‌کند منتقل می‌کند. برخی دیگر احتمالاً معتقد بودند که این دود به دفع ارواح شیطانی کمک می‌کند.

امروز، ما هنوز شمع‌های تولد را روی کیک‌ها قرار می‌دهیم. بسیاری از مردم هنوز هم عقاید خرافی در مورد آنها دارند. به عنوان مثال، بسیاری از مردم بر این باورند که قبل از فوت کردن شمع‌ها باید چند لحظه سکوت و آرزو کرد و بعد از آن وقت فوت کردن شمع‌هاست. اگر همه شمع‌ها با یک نفس خاموش شوند، آرزو برآورده می‌شود و فرد در طول سال موفقیت به دست می‌آورد. همچنین اگر برای خاموش کردن شمع‌ها پیش از یک نفس نیاز باشد یا اگر شخص به کسی بگوید آرزو چه بود، احتمالاً آرزوش برآورده نخواهد شد.

## دوگانه کارآمدی و رقابت در انتخابات

عزیز غضنفری در کانال شخصی خود نوشت: این یک واقعیت غیر قابل انکار است که نفس برگزاری انتخابات در ایران از اهمیت بالایی برخوردار است. جدای از این که انتخابات مجرای برای انتخاب مدیران و کارگزاران نظام محسوب می‌شود، بسیاری از رخداد‌های سیاسی و صورت‌بندی

فکری و تشکیلاتی در ایران پس از انقلاب اسلامی، حول و حوش انتخابات‌ها سامان پیدا کرده است. با این مبنا، انتخابات پایان سال نیز در همین چارچوب قابل بررسی و ارزیابی است.

سیاست نظام در این باره برگزاری انتخابات پرشور است. در دیدار اخیر رهبر معظم انقلاب با فقهای و حقوق‌دانان شورای نگهبان – که برخی برگزاری آن را در چنین مقطعی کم سابقه ارزیابی کردند- ایشان تأکید نمودند که همه وظیفه دارند زمینه بر گزاری انتخاباتی پرشور را در اسفند ماه امسال فراهم کنند. اما در این که چه باید کرد تا انتخابات پرشور به دست آید بحث‌های فراوانی در جریان هست. برخی کارآمدسازی سیستم‌های خدمات‌رسانی به مردم را سبب ایجاد رضایتمندی و امید و در نهایت ترغیب مردم به شرکت در انتخابات می‌دانند. عده‌ای دیگر نیز بر این باورند که مشارکت پرشور از مسیر انتخابات رقابتی می‌گذرد. البته نظر‌های دیگر نیز در این میانه مطرح می‌شود. هر کدام از این دو نگاه و سایر نظر‌های وارده در جای خود اهمیت دارد. اما هیچ کدام از این زمینه‌های خلق مشارکت پرشور جای دیگری را تنگ نمی‌کند. نه تنها مانع یکدیگر نیستند بلکه وجود این زمینه‌ها اصالتاً دارای اهمیت و اعتبار است. وجود برخی اشکالات در بخش کارکردی نظام یک واقعیت است و باید به فکر رفع آن خطاها بود؛ اما دستگاه تبلیغاتی و مایوس‌سازی دشمنان و استعمار جنگ ادراکی رسانه‌های منسوب به نظام سلطه، بخشی از مسئله «کارکرد» و مسئله «رضایت» در ایران را به یک‌امر ذهنی تبدیل ساخته است. بنابراین باید هم در میدان عمل نظام و سازوکارهای معطوف به حوزه خدمات رفاهی را کارآمد ساخت و هم راه‌های طی شده و اقدامات موفق نظام را در عرصه ذهن و در منظر افکار عمومی تشریح کرد. حتی با فرض اینکه نظام در مسئله کارآمدی و تولید رضایتمندی در مسیر مطلوبی قرار دارد، باز نباید راهبرد رقابت را از گردونه خارج ساخت. نظام جمهوری اسلامی مفتخر به برگزاری انتخابات به شکل واقعی، جدی و رقابتی است. این دقیقاً همان چیزی بوده که در طی ادوار گوناگون سبب شده مردم به انتخابات و صندوق‌های رأی به مثابه فرصتی برای اعمال دیدگاه‌های سیاسی خود بنگرند. رقابت‌های سیاسی در زمانه انتخابات سبب شده پرسرّیز و شخصیت جهانی نظام از تقا پیدا کند. بنابراین راهبرد رقابت صرفاً مستمسکی برای گرم کردن تفرز انتخابات نیست؛ بلکه باعث شده سرمایه اجتماعی و نیز اعتبار و موقعیت جهانی نظام جمهوری اسلامی محفوظ باقی بماند.

### تصویر منتخب



❖ شش‌سنان تازه مرمت‌شده مسجدجامع عتیق، قزوین از صفحه توییتری محمد کلهر