

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.



آیت‌الله حائری شیرازی(ره):

در روایات داریم که «إِنَّ لِلَّهِ خَزَائِمًا وَهُوَ مَكْمَةٌ وَإِنَّ لِلرَّسُولِ خَزْمًا وَهُوَ الْمَدِينَةُ وَإِنَّ لِأَمِيرِ الْمُؤْمِنِينَ خَزْمًا وَهُوَ الْكُوفَةُ وَإِنَّ لَنَا خَزْمًا وَهُوَ بَلَدَةُ قُمْ». سسه تا حرم را ذکر می‌کند: «مکه»، «مدینه» و «کوفه» و بعد دیگر نمی‌گوید کربلا حرم امام حسین(ع) است، نمی‌گوید علی بن موسی الرضا(ع) حرمی دارد و آن طوس است یا موسی بن جعفر (ع) حرمی دارد و آن کاظمین است. بلکه می‌گوید قم، حرم ما اهل بیت است، یعنی قم هم حرم امام حسین (ع) است، هم حرم امام حسن(ع) است، هم حرم حضرت زهرا(ع) است، یعنی قم، حرم فاطمه زهرا(س) و ۱۱ فرزندش است.

علت اینکه می‌گوید قم حرم ما اهل بیت است، این است که چون قم حرم حضرت زهرا(س) شده، بچه‌ها در خانه مادرشان آرامش دارند از این جهت در روایات درباره قم آمده است: «فَإِنَّهُ مَاوَى الْفَاطِمِيِّينَ وَمَشْرِئَاحَ الْمُؤْمِنِينَ». چون این شهر مربوط به فاطمیون) و چون مؤمن در این‌جا احساس راحتی می‌کند، می‌گوید: «مستراح المؤمنین». مستراح یعنی محل استراحت، یعنی جاهای دیگر آرامش ندارند، آنجا که می‌روند احساس آرامش دارند.

منبع: کانال تلگرامی «کلمات ناب و حکمت‌های آیت‌الله حائری شیرازی».



### یک عکس بادهبالمان شناختی

یعقوب ربیعی مطلق در توثیتی نوشت:
یک عکس بادهبالمان روانی و شناختی:

۱) عکس امام و رهبری در بالا؛
۲) شیعه و سنی زیر یک سقف؛
۳) آیه ۱۴ سوره حشر و اشاره به ترس یهودیان از جنگ؛
۴) قدس، محصور در گل و نوید پیروز؛
و...
سیدحسین رساتنه را خوب می‌شناسد و یکی از دهها دلیل موفقیت مقاومت همین موفقیت در حوزه ادراک است!



### اعتراف سخنگوی ارتش اسرائیل به تأثیر ایرانی‌ها در شبکه‌های اجتماعی

کاربری با نام «ح‌خ‌فی‌الله» نوشت:
سخنگوی ارتش اسقاطیل میگه ایران از طریق تحریک در شبکه‌های اجتماعی کمک میکنه به حماس؛ حضورتون در این فضا رو دست کم نگیرید.
وقتی سخنگوی ارتش کودک کش اسقاطیل اشاره میکنه به شبکه‌های اجتماعی یعنی درد دارند از این بخش و این معنیاش اینه که هر پست و تلاش شما در این فضا تیره به سمت صهیونیست‌ها.



### اسرائیل خواهان تحریف تاریخ

رضا نصری در کانال تلگرامی خود نوشت:
اسرائیل خواهان استعافای دبیرکل سازمان ملل است چون او تلاش کرد به ریشه اصلی این خستون‌ها بپردازد.
اسرائیل روایت خود را بر کشورهای غربی تحمیل کرده است و حالا می‌خواهد آن را به سازمان ملل هم تحمیل کند.
اسرائیل لغو قطعنامه موسوم به «صهیونیسم برابر نژادپرستی است» (۳۲۷۹) را پیش شرط شرکت در کنفرانس صلح مادرید در سال ۱۹۹۱ قرار داده بود. امروز، وقت آن رسیده است که با توجه به سیاست نسل‌کشی اسرائیل در حمایت از دبیرکل و به منظور ارسال یک پیام قوی به تل اوپو مبنی بر اینکه سازمان ملل مغلوب روایت تحریف‌شده اسرائیل نخواهد شد، آن قطعنامه مجمع عمومی مجدداً احیا شود.

شنبه ۶ آبان۱۴۰۲ | ۱۲ ربیع‌الثانی ۱۴۴۵ | روزنامه جوان | شماره ۶۸۸۲

در باب ارگونومی رنگ‌ها

# رنگ‌ها چه احساسی در محیط کاری ایجاد می‌کنند؟

**کانال تلگرامی «آکادمی مدیریت»** نوشت:
آیا ارگونومی رنگ‌ها پیر عملکرد کارکنان تأثیر دارند؟
نظر شما در مورد رنگ‌ها چیست؟
یک محیط کار مناسب باید فضایی باشد که فرد در آن احساس آرامش و تمرکز کند.
به همین خاطر بهتر است قبل از انجام هر کاری اصول اساسی طراحی داخلی یک اتاق کار مناسب را بدانید.
رنگ کردن در و دیوار و ایزار و وسایل در محیط کار به رنگ‌های خاص، باعث افزایش کارایی فرد

#### ■ آبی

رنگ آبی، رنگی آرامش بخش است. این رنگ به دلیل تأثیری که بر اعصاب پاراسمپاتیک دارد منجر به پایین آمدن فشار خون و تعداد تنفس می‌شود و احساس امنیت را در کارمند افزایش می‌دهد.
افزایش تمرکز و بهره‌وری، کاهش ترس از عدم موفقیت و کاهش خستگی روانی و جسمی کارمندا از دیگر ویژگی‌های رنگ آبی است.
علاوه بر این موارد رنگ آبی خواص درمانی نیز دارد و برای درمان تپش قلب و بی‌خوابی و افزایش قدرت دفاعی بدن به کار می‌رود.

#### ■ قرمز

رنگ قرمز، رنگی مهیج و شورانگیز است. اگر می‌خواهید محیط کارتان جذابیت داشته باشد و توجه کارکنان‌تان را جلب کند، آن را با قرمز رنگ آمیزی کنید. این رنگ باعث افزایش فعالیت‌های عمومی و احساس رقابت می‌شود.
خواص درمانی رنگ قرمز شامل کاهش کم خونی و کمبود آهن بدن است.

#### ■ زرد

شادی‌افزاین و روشن‌ترین رنگ به حساب می‌آید. این رنگ منجر به خوش‌بینی، خورشویی، شادایی و شکوفایی خلاقیت کارکنان می‌شود.
وجود رنگ زرد در محیط کار، به کارمندان کمک می‌کند از مشکلات و موانع و تعارضات رهایی یابند.

#### ■ بنفش

رنگ بنفش باعث کاهش نفرت و خشم و آرام ساختن هیجانات رها شده می‌شود.
محیط کار بنفش باعث می‌شود که کارگر یا کارمند به ریاها و چشم‌اندازهای خویش

## کاربران



در محیط می‌شود.
بنابراین ما باید محیط‌های کاری را طوری طراحی کنیم که برای کارکنان و کارگران محیطی جذاباب، آرامش بخش و عساری از هرگونه فشار جسمیی روانی باشد.
البته باید یگویم، رنگ‌هایی که باعث افزایش بهره‌وری می‌شوند به نوع کار افراد بستگی دارند.
در ادامه به استناد مطلبی از کانال تلگرامی «آکادمی مدیریت» به برخی از تأثیرات رنگ‌های مختلف در محیط کار بر منابع انسانی اشاره می‌کنیم.



عینیت بخشید. یعنی افسکارش را به عمل تبدیل کند.
با استفاده از رنگ بنفش در سازمان می‌توان به جای ماندن در گذشته، رو به آینده حرکت کرد.

#### ■ نارنجی

رنگی پرا انرژی، چالشی و صمیمی است و باعث نمایان شدن هوش، وفاداری و اعتماد به نفس کارمندان می‌شود.
رنگ نارنجی موجب کاهش افسردگی و افزایش میزان تمرکز و شفافیت ذهنی می‌شود.

#### ■ سبز

رنگی متعادل، متوازن و همدل است. این رنگ باعث همکاری و هماهنگی جسم، ذهن و روح می‌شود.
استرس کارمندا را کاهش

## کشف راز خورشید از روی متون باستانی کره‌ای!



متمركز شده است. این متون که به شاول قابل توجهی به خوبی حفظ شده‌اند، شامل مشاهدات دقیق از آسمان شب به ویژه وقوع خورشیدی را ثبت نکرده است. اما پس از پژوهشی مستد که ادوارد والتر ماندر عضو رصدخانه سلطنتی گرینویچ به عمل آورد، این نتیجه حاصل شد که به راحتی طی این دوره هیچ لکه خورشیدی وجود نداشته است.

بعدها نیز این نتیجه‌گیری اثبات شد. دانشمندان همواره مشتاق به کسب اطلاعات بیشتر در مورد این کمینه‌های بزرگ و کشف اسرار آنها بوده‌اند. به همین دلیل گروهی از پژوهشگران به تازگی برای یافتن پاسخ به گذشته روی آورده‌اند.

**■ چرخه‌ها، شفق‌های قطبی و تاریخ کره**
سوابق تاریخی برای درک رفتار گذشته خورشید بسیار ارزشمند است. یکی از منابع جالب مورد استفاده در یک مطالعه اخیر بر متون تاریخی کره‌ای در دوران سلسله چوسان که از ۱۴ تا ۱۹ حکومت داشت،



### بدبخت!

یکی از فعالان توئیتر با نام «یشی‌خاکی» نوشت:
شنبیدی چی شده؟
فرخزاد و مهناز افشار و برزو ارجمند و احسان کرمی قرار بود دیروز تو امریکا به نمایش اجرا کنن، اما چون ۵۸درصد سالن خالی بود کنسل شد!
خواستم بشون بچندم اما دم به حال بدبختی شون سوخت.



## جوان

### اثر شوفر چیست؟

عادل سلواتی در یادداشتی تلگرامی روایت کرد:
ماکس پلانک بعد از اینکه جایزه نوبل را در سال ۱۹۱۸ می‌گیرد یک تور دور آلمان می‌گذارد و در شهرهای مختلف درباره کوانتوم مکانیک صحبت می‌کند. چون هر دفعه دقیقاً یک محتوا را ارائه می‌کند راننده‌اش

احساس می‌کند که همه مطالب را یاد گرفته است.

او روزی به آقای پلانک می‌گوید:
«شما از تکرار این حرف‌ها خسته نمی‌شوید؟ من الان می‌توانم به جای شما این مطالب را برای دیگران ارائه کنم. می‌خواهید در مقصد بعدی که شهر مونیخ است من سخنرانی کنم و شما لیاں من را ببشوید و در جلسه بنشینید. برای هر دوی ما تنوعی ایجاد می‌شود.»
پلانک هم قبول می‌کند.

شوفر خیلی خوب در جلسه درباره کوانتوم مکانیک صحبت می‌کند و شنونده‌ها هم خیلی لذت می‌برند. در انتهای جلسه فیزیكدانی بلند می‌شود و سؤالی را مطرح می‌کند. شوفر که جواب سؤال را نمی‌داند در نهایت خونسردی می‌گوید:
«من تعجب می‌کنم که در شهری پیشرفته مثل مونیخ سؤال‌هایی به این اندازه ساده می‌پرسند که حتی شوفر من هم می‌تواند جواب بدهد! شوفر عزیز، لطفاً شما به سؤال ایشان پاسخ دهید.»

امروزه در علم مدیریت اسم این اثر را «اثر شوفر» گذاشته‌اند. این اثر ناشی از نوعی توهم دانایی است که افراد همه چیزدان بیشتر به آن مبتلا می‌شوند. باید توجه کرد که دانش‌مانند کوهی یخی است که بخش کمی از آن قابل رویت است و بخش اعظم آن را نمی‌توان مشاهده کرد. افراد سطحی نگر صرفاً بخش قابل مشاهده دانش را می‌بینند و گمان می‌کنند که کل دانش را دریافت کرده‌اند در حالی که این فقط توهمی از دانایی است.

## راهبردهای ما برای تثبیت دستاوردهای طوفان‌الاقصی چه باشند؟!

علیرضا کمیلی:
کارهای زیادی در حال انجام است. انفجار تولید رخ داده و دائم کلیپ و جزوه و... می‌آید و این طبیعی است چون انرژی زیادی آزاد شده و همه ظرفیت‌ها فعال شده‌اند. در این میان ولی باید بتوان بر برخی راهبردهای محوری نیز متمرکز شد که اثری بلندمدت در جامعه دارند. این به معنای نفی

سایر راهبردها یا اقدامات نیست.
بالاخره حالا مردم بهتر می‌شوند و آنچه می‌ماند برخی تک گزاره‌هاست که به درستی و نه الزاماً مستقیم «روایت» شده‌اند.

#### ■ برای جامعه ایرانی

**اولاً:** تمرکز بر اینکه مسئله فلسطین مربوط به «شرفاقت‌مدان» عالم است چنانچه در خود غرب امروز شاهدیم. ما تنها حامیان فلسطین در جهان نیستیم، حمایت سایر ملت‌ها خیلی جدی‌تر است. بحران انسانی فلسطین ربطی به جمهوری اسلامی ندارد و افلا ۳۰ سال قبل انقلاب شروع شده است.

**ثانیاً:** اسرائیل قاتل و کودک کش است. با هر کس و هر جا مشکل داری و هر باوری داری، نمی‌توانی سمت کودک‌کشان و اسفناگران زندگی مردم بایستی. حق دفاع برای انسان مظلومی که همه حقوقش سلب شده هم بدهی است، لذا حمایت نظامی جمهوری اسلامی از مقاومت فلسطینی کمک به بقای خودشان است.

#### ■ برای امت مسلمان

**اولاً:** اگر فکر می‌کردید «مقاومت» کارش تمام است و باید به نظریه دو دولت تن داد در اشتباه بودید.
بایبید جدی‌تر از مقاومت حمایت کنید. حکام خسته و ترسوی کشورتان را وادار کنید به قطع روابط اقتصادی – سیاسی و حمایت مستقیم از مقاومت فلسطینی.
ثانیاً: نشانه‌های افول دنیای تک‌قطبی آشکار شده است. همین که اسرائیل باید دو هفته منتظر باشد تا تصمیم بگیرد حمله زمینی کند به معنای پایان دوران تحقیر مسلمانان است. عزتی را که داشتیم می‌توانیم برگردانیم، امید به تغییر شرایط زنده شده است.

## چرا مردم در قرعه‌کشی‌ها شرکت می‌کنند؟!

مصطفی نصر اسفهانی در یادداشتی تلگرامی نوشت:
همه ما دیده‌ایم که همواره بازار قرعه‌کشی‌های مختلف که در عمل فقط به نفع برگزارکننده قرعه‌کشی است، داغ است. اما سؤال اینجاست که مگر مردم حساب و کتاب نمی‌کنند؟ پاسخ این است که آری، حساب و کتاب می‌کنند، اما

بسیاری افراد در یک دم شناختی گرفتار می‌شوند.

«تابع وزن احتمالات» می‌گوید که مردم احتمالات کوچک را با احتمالات تقریباً برابر در نظر می‌گیرند. مثلاً در ذهن مردم احتمال «یک میلیون» در عمل با احتمال ۵ درصد (یا حتی بیشتر) فرق چندانی نمی‌کند، گویی هر دو یکسان هستند.

از نظر منطقی ممکن است شرکت در آن قرعه‌کشی که احتمال برنده شدن در آن یک میلیونیم است عادلانه نباشد، ولی ذهن شما احتمال برنده شدن را ۵ درصد در نظر می‌گیرد و شرکت در قرعه‌کشی را عادلانه جلوه می‌دهد!
و به این طریق افراد مختلفی (از جمله برگزارکنندگان قرعه‌کشی‌ها) از این سوگیری شناختی مردم سوء استفاده کرده و سودهای کلانی به جیب می‌زنند..

## «مالیات کربن» ابزار جدید اروپا برای وضع محدودیت‌های تجاری

کانال تلگرامی «دورنمای اقتصاد» نوشت:
بر اساس برنامه منتشر شده از سوی اتحادیه اروپا، از ابتدای سال ۲۰۲۶ میلادی بر اساس میزان انتشار گازهای گلخانه‌ای کالاها در فرآیند تولید، مشمول پرداخت «مالیات کربن» خواهند شد. این مالیات در راستای برنامه اروپا برای کاهش ۵۵ درصدی انتشار گازهای گلخانه‌ای تا سال ۲۰۳۰ میلادی در مقیاس به سال ۱۹۹۰ در دستور کار قرار گرفته است.

اتحادیه اروپا از وضع این مالیات، دو هدف را دنبال می‌کند: ابتدا این مالیات به افزایش رقابت‌پذیری صنایع داخلی اتحادیه اروپا منجر می‌شود و در وهله دوم تقویت تجارت با کشورهایی را که سیاست‌های کربن‌زدایی مشابه اتحادیه اروپا را دارند نیز در پی خواهد داشت، چراکه بر اساس اعلام اتحادیه اروپا، کالاهای وارداتی از کشورهایی که قوانین «کربن» مشابه اتحادیه اروپا را اجرایی نمایند، از پرداخت این مالیات معافند و به این ترتیب این مالیات یک مانع تجاری جدید پیش روی اقتصادهای بزرگ و کشورهایی است که رابطه نزدیکی با اتحادیه اروپا ندارند.

اتحادیه اروپا در بیانیه رسمی خود ادعا کرده است وضع این محدودیت تجاری، با قواعد سازمان تجارت جهانی همخوانی دارد، اما این سیاست با انتقاد بسیاری از کشورهای جهان از جمله آمریکا، چین، هند، برزیل و آفریقای جنوبی مواجه شده است، چراکه تجارت فعلی آنها با اتحادیه اروپا را به طور جدی تحت تأثیر قرار خواهد داد.
وضع مالیات کربن به طور حتم به افزایش قیمت کالاهای وارداتی و به‌طور خاص مواد اولیه تولید صنایع اروپا منجر می‌شود و رقابت‌پذیری دیگر کشورها در بازار کشورهای اروپایی را تحت تأثیر قرار خواهد داد. برخی تولیدکنندگان اروپایی نیز به دلیل تأثیر این عوارض بر افزایش قیمت مواد اولیه، با اجرایی شدن آن ابراز مخالفت کرده‌اند.

صنایعی همچون خودروسازی، بسته‌بندی، لوازم خانگی و ساختمان‌سازی، بیشترین تأثیر را از افزایش قیمت مواد اولیه و وارداتی پذیر خواهند بود. به‌طور مثال بر اساس برآوردها در سال ۲۰۳۲ میلادی قیمت فولاد و آهن وارداتی به اتحادیه اروپا از آمریکا و بریتانیا ۶ درصد، از ترکیه ۱۰ درصد، از کره جنوبی ۱۲ درصد، از چین ۱۷ درصد و از هند ۲۲ درصد افزایش خواهد یافت.

