این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آیینه نفس

نمی‌شود بی‌طرف بود!

علامه محمدرضا حکیمی(ره):
پذیرفتن دین به صورت ساده، آن فایده‌ای را که منظور است ندارد و به همین جهت است که می‌گویند دو گونه اعتقاد داریم: اعتقاد زبانی و اعتقاد قلبی. اعتقاد سازنده و تکامل بخش آن است که در جان رسوخ کند و در مشاعر متمرکز شود و حرکات و کردارها و حتی افعال قلبی را دگرگون سازد و این اعتقاد، مستلزم ریاضت ورزیدن و مجاهدت است تا آدمی را بر آن وا دارد که اعمال شخصی خود را اصلاح کند و از بی‌طرف بودن و خط نداشتن بپرهیزد و در مسائل اجتماعی و بشری و پیشامدها، ایستاری قطعی اتخاذ کند. ایستاری بیزار از سازش و سستی!
منبع: کانال تلگرامی «علامه حکیمی» به استناد الحیات: ج۱، ص۳۴۹

قیمت گاز صنعت نیازمند تدبیر

عطا بهرامی در توئیتی نوشت: گازی که به صنعت داده می‌شود حدود ۱۱۰ میلیارد دلار ارزش دارد، اما دولت بابت آن ۵ میلیارد دلار دریافت می‌کند. قیمت گاز باید باتوجه به ضریب انتقال فناوری از نسل دو به نسل پنج اصلاح شده و در یک روند پنج ساله به قیمت جهانی برسد. یارانه پنهان گاز ۲/۵ برابر بودجه سالانه کشور است.

زاویه نگاه روباه!

محمدجواد اخوان در توئیتی نوشت: روباه چشم خود را روی قتل عام چندین هزار کودک و زن را در غزه بسته، اما حمله گرگ به گله گوسفندان در گوشه ایران را برجسته می‌کند. هیچ بعید نیست که بی‌بی‌سی فارسی مقصر حمله گرگ را هم جمهوری اسلامی بداند.

کاروانسرایی تاریخی که تبدیل به زمین والیبال شده است!

مهدی سلطانی در توئیتی نوشت: کاروانسرای دوطبقه سرآسیاب شش کرمان؛ دو دهه از ثبت در آثار ملی این کاروانسرا می‌گذره ولی متأسفانه در آخرین بازدید تبدیل به زمین والیبال اهالی منطقه شده بود. #کرمان #کرمون

رژیم صهیونیستی از رسانه واهمه دارد

محمدرضا باقری، خبرنگار و مجری تلویزیون، در توئیتی نوشت: در یارون مشغول پوشش جنایات رژیم در حمله به مردم غیرنظامی بودیم پهپاد mk محل حضور ما را هدف موشک قرار داد تا از انجام وظیفه رسانه‌ای‌مان بازدارد؛ به فاصله دو دقیقه هم تانک مرکاوا محل را مجدداً به توپ بست تا متفرق شویم. رژیم صهیونیستی از پوشش رسانه‌ای جنایاتش واهمه دارد.

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به تعرض رژیم صهیونیستی به بیمارستان‌ها در غزه

مرض وحشی‌گری مقابل بیمارستان‌های غزه

تعرض رژیم صهیونیستی به بیمارستان شفاء غزه در روزهای اخیر و همچنین بمباران بیمارستان‌ها در طول جنگ اخیر با واکنش‌های بسیاری در سراسر جهان همراه بود. کاربران فارسی زبان توئیتر نیز این جنایت را محکوم کردند و آن را نشانی از اوج وحشی‌گری رژیم صهیونیستی دانستند. کاربران اذعان کردند که این نوع وحشی‌گری در طول تاریخ بی‌سابقه بوده است و فقط از رژیم جنایت‌کار و نامشروعی چون اسرائیل قابل انجام است. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.

■ **سیدیوسف مرادی:**
تانک‌های ارتش رژیم وارد بیمارستان شفاء شده و در پی آن نیروهای این رژیم زیر زمین و همه قسمت‌های بیمارستان را گشته‌اند و اثری از پایگاه یا تونل‌های حماس نیافته‌اند و همچنان این بیمارستان را مورد حمله قرار می‌دهند. بیش از ۹ هزار زن و کودک و بیمار در این بیمارستان حضور دارد.

■ **عبدالمجید خرقانی:**
چرا اسرائیل به بیمارستان حمله می‌کند در نوبت اول فقط کودکان را به قتل می‌رساند و مادران را عزادار می‌کند؟ یهودیان صهیونیست از جهت فکری مقلد فرعون‌های مصر هستند و کودک‌کشی را رمز پیروزی می‌دانند.

■ **محمدحسین چاووشی:**
اسرائیل بعد از کشتار بیش از ۱۱ هزار غیرنظامی؛ وارد بیمارستان شفاء غزه شد تا حرومزادگیش رو بیش از پیش ثابت کنه!

■ **سمانه صالحی:**
رژیم صهیو... نیستی در بلندگو از بیماران می‌خواهد بایستند و دستان خود را بالا ببرند تا ارتش برای بازرسی وارد بخش‌های مختلف بیمارستان شفاء شود. مرحله بعد از حرامزادگی چه می‌تواند باشد؟

■ **سید منصور موسوی:**
مردم بی‌دفاع با پرچم‌های سفید و دست‌های بالا می‌خوان از بیمارستان خارج بشن ولی عسرائیلیا بهشون شلیک می‌کنن و یک نفرشون شهید می‌شه و چند نفر زخمی. اینها وحشی‌گری رو به اوج رسوندن، کاش بیای. #اللهم_عجل_لولیک_الفرج

■ **کاربری با نام «مینا»:**
وقتی کفتارها از فتوحات جنگی گزارش میدن: قطع آب و برق به روی مردم تحت محاصره، کشتن ۵ هزار کودک و نوزاد، کشتن ۷ هزار زن و مرد غیرنظامی، بمباران بیمارستان‌ها و پیشروی با تانک در بیمارستان مملو از بیمار... گوشه‌ای از جنایات ارتش حرامزاده‌ها و سکوت مرگبار سازمان ملل و نهادهای حقوق بشری.

■ **سیدعلیرضا آل‌داود:**
حمله به داخل بیمارستان شفاء یعنی تیر خلاص به تمام آن چیزی که نامش حقوق بشر، سازمان ملل، بهداشت جهانی و در یک کلام انسانیت در غرب است... مرگ بر حقوق بی‌بشر، مرگ بر تفکر لیبرال، مرگ بر شیاطین عالم.

■ **عبدالله گنجی:**
برای اولین بار در تاریخ، ۱۷۹ شهید در حیاط بیمارستان شفاء در غزه به دلیل محاصره و عدم امکان انتقال شهدا به بیرون دفن شدند. بیمارستان شفاء در تاریخ آیندگان «گلزار شهدا نسل کشی سال ۲۰۲۳» ثبت خواهد شد. شرم بر حقوق بی‌بشر و شورای تأمین امنیت برای جهانخواران.

■ **کاربری با نام «عیار»:**
حجم حرومزادگی رو ببینید فقط! خبرنگار به افق فلسطین می‌گه اسرائیل اول اعلام می‌کنه مناطق بیمارستان امنه بعد دقیقاً همون اطراف بیمارستان رو بمبارون می‌کنه! این یعنی سیاست رو گذاشتن بر کشتار حداکثری، اسمشم تو دنیا گذاشتن حق دفاع از خود!

■ **فواد شمس:**
واقعاً به تمام ساختارهای نظم جهانی فعلی باید تُف کرد. ارتش اشغالگر اسرائیل هر جنایتی که فکر می‌کنید کرد و هیچ کس جلوش را نگرفت.

■ **سهیلا خداپرست:**
اسرائیل کودک‌کش وارد بیمارستان شفاء شد. امریکای خائن پشت این حرکت وحشیانه است. دیگر حجت بر تمام حکام بی‌غیرت و بی‌شرف عرب تمام شد. #طوفان_الاقصی #HelpAlShifaHospital

■ **پریسا توکلی:**
سخنگوی ارتش اسرائیل: «ما وارد بیمارستان شفاء شدیم تا شاید حماس را شکست دهیم و گروگان‌ها را آزاد کنیم» لعنت به شما که با پشتیبانی و حمایت امریکا دست به هرجنایتی می‌زنید و هیچ خط قرمزی برایتان وجود ندارد. #Palestine#Gaza_Genocide

■ **محسن علمدار:**
بیمارستان یا گورستان؟ فاتحه شرافت انسانی را بخوانید. شر مطلق در حال رقم زدن بزرگ‌ترین جنایت بشری است. #GreatSatan

تولد میمونی با چشمان سبز و انگشتان فلورسنت!

ایسنا به نقل از مطالعه‌ای که در مجله علمی Cell منتشر شده است، از تولید میمونی عجیب با روش مهندسی ژنتیک خبر داد. در این گزارش آمده است: در یک مطالعه تجربی، گروهی از محققان چینی با موفقیت به یک میمون کمک کردند نوزادی را به دنیا بیاورد که بدنش از بخش بزرگی از سلول‌های بنیادی تشکیل شده است. محققان گفته‌اند که این یک نقطه عطف علمی مهم است، زیرا این اولین باری است که بخش قابل توجهی از بدن یک میمون با استفاده از این سلول‌های خاص و همه کاره ساخته می‌شود.

خط سلول‌های بنیادی به جمعیتی از سلول‌های بنیادی گفته می‌شود که از یک منبع منفرد به دست می‌آیند و می‌توانند در یک محیط آزمایشگاهی کشت و تکثیر شوند. این میمون دارای مخلوطی از سلول‌هایی است که از دو جنین مختلف میمون گرفته شده‌اند، اما هر دو جنین از یک گونه میمون هستند. در گذشته، دانشمندان می‌توانستند این کار را روی موش‌ها انجام دهند، اما آنها نمی‌توانستند این کار را روی حیوانات دیگری مانند میمون‌ها انجام دهند.

ژن لیو (Zhen Liu)، نویسنده ارشد این مطالعه می‌گوید: این هدفی است که مدت‌ها به دنبال دستیابی به آن بودیم. این تحقیق نه تنها پیامدهایی برای درک سلول‌های پرتوان ساده در دیگر نخستی‌ها از جمله انسان دارد، بلکه پیامدهای عملی مرتبطی برای مهندسی ژنتیک و حفاظت از گونه‌ها به دنبال خواهد داشت. به طور خاص، این تحقیقات می‌تواند به ما در ایجاد مدل‌های دقیق‌تر میمون برای مطالعه بیماری‌های عصبی و همچنین سایر مطالعات زیست‌پزشکی کمک کند.

دانشمندان بر این باورند که برای اینکه این سلول‌های بنیادی به رشد بچه میمون‌ها کمک کنند، تعداد زیادی از آنها باید از همان ابتدا زنده بمانند و رشد کنند.

آنها خط سلول‌های بنیادی را با پروتئین فلورسنت سبز برچسب‌گذاری کردند و سپس گروه خاصی از این سلول‌ها را به جنین‌های میمون بسیار جوان تزریق کردند. این جنین سپس در رحم یک میمون ماده کاشته شد. نتیجه آن ۱۲ بارداری و تولد شش میمون زنده بود.

آنها دریافتند که یک میمون که زنده متولد شده بود و یک جنین که مرده به دنیا آمد، از ترکیبی از سلول‌های بنیادی تزریق شده و سلول‌های خود میمون تشکیل شده‌اند؛ این بدان معناست که آنها کایمریک هستند. محققان به جست‌وجوی برچسب پروتئین فلورسنت سبز پرداختند.

همانطور که در عکس دیده می‌شود، سیگنال‌های فلورسنت سبز را می‌توان در نوک انگشتان و چشمان بچه میمون سه روزه مشاهده کرد. محققان دریافتند که اندام‌های مختلف در میمون زنده بین ۲۱ تا ۹۲ درصد از سلول‌های بنیادی تزریق شده را در خود دارند. این یک دستاورد قابل توجه در تحقیقات سلول‌های بنیادی است.

محققان بر این باورند که عواملی مانند سلامت جنین میمون مادر و مشخصه‌های سلول‌های بنیادی ممکن است بر موفقیت این فرآیند تأثیر بگذارد. آنها می‌گویند که مطالعه سلول‌های فردی در مراحل مختلف رشد می‌تواند به آنها در درک بهتر این موضوع کمک کند.

وقتی غربی‌ها هم رضا پهلوی را حساب نمی‌کنند

مهدی جهان‌تیغی در توئیتی نوشت: به نرگس محمدی جایزه صلح نوبل، نازنین بنیادی جایزه صلح سیدنی و مسیح علینژاد هم ریاست کنگره جهان آزادی رسید. اما سهم رضا پهلوی از جریان «زن، زندگی، آزادی» فقط جایزه «صراحت کلام» بنیاد لاگ کبین ریپابلیکن به خاطر دفاع از حقوق همجنسگرایان شد. چرا غربی‌ها این طوری باهاش رفتار می‌کنند؟!

افتتاح ابر پروژه فرودگاهی کشور

علی فرحزادی توئیت کرد: بالاخره بعد از ۱۰ سال سومین ترمینال بزرگ فرودگاهی کشور در کیش امروز افتتاح میشه. این ابرپروژه زیرساختی جزیره کیش قابلیت پذیرش سالانه ۶میلیون مسافر مجهز به سیستم‌های پیشرفته فرودگاهی با استانداردهای جهانیه و از همه مهم‌تر اینکه ساخت تجهیزات اون در داخل با دانش بنیان‌ها بوده.

حواسمان به کیفیت فرزندپروری باشد

کانال تلگرامی «باماما‌ن» نوشت: تحقیقات نشون میده که نحوه برخورد و تربیت والدین خیلی روی بچه‌ها تأثیر داره. مثلاً چطوری باهاشون وقت می‌گذرونی و چطور به نیازهاشون جواب میدی، خیلی مهم‌تر از اینه که چقدر زمان باهاشون سپری می‌کنی. اگه پدر و مادری باشی که بتونی حمایت خوبی از بچه‌هات داشته باشی و بهشون احساس امنیت بدی، حتی اگه شرایط اقتصادی-اجتماعی خوبی نداشته باشی، بچه‌ها می‌تونن رشد بهتری داشته باشن و آینده بهتری بسازن. اینم چیز جالبیه که سبک تربیتی تو می‌تونه روی تحصیلات و روحیه بچه‌ها هم اثر بذاره. بچه‌هایی که تو خانواده‌های خیلی سختگیر یا خیلی آزاد یا بی‌تفاوت بزرگ می‌شن، بیشتر احتمال داره اضطراب و افسردگی داشته باشن.

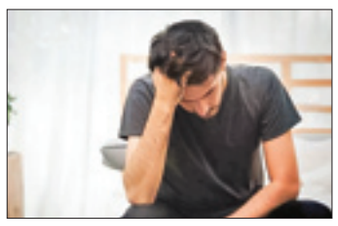
نکته‌ای که خیلی مهمه اینه که وقتی صحبت از تربیت فرزند میشه، کیفیت ارتباط والدین با بچه‌ها خیلی مؤثره. مثلاً، وقتی والدین به حرف‌ها و نیازهای بچه‌هاشون واقعاً گوش می‌دن و بهشون واکنش نشون می‌دن، بچه‌ها احساس امنیت و درک شدن می‌کنن. این می‌تونه در بلندمدت بهشون کمک کنه که اعتماد به نفس بیشتری داشته باشن و در مدرسه و روابطشون موفق‌تر باشن.

یه چیز دیگه هم هست، تربیت بچه‌ها فقط به این معنی نیست که بهشون بگیم چی کار کنن یا نکنن. مهم اینه که بهشون یاد بدیم چطوری فکر کنن و تصمیم‌های خوب بگیرن. این کار می‌تونه باعث بشه که آینده‌شون رو بهتر بسازن، چون یاد می‌گیرن که چطوری مسئولیت اعمالشون رو بپذیرن و از پس مشکلات بربیان.

علاوه بر این، کیفیت تربیتی که بچه‌ها می‌گیرن، می‌تونه روی روحیه و سلامت روانیشون هم تأثیر بذاره. بچه‌هایی که تو محیط‌های حمایتی بزرگ می‌شن، کمتر دچار مشکلات روانی میشن و احساس خوشبختی بیشتری دارن. این یه چیزیه که تحقیقات هم بهش اشاره کردن.

پس خلاصه کلام اینه که، کیفیت فرزندپروری می‌تونه تأثیر خیلی زیادی روی شکل‌گیری شخصیت، رفتار و موفقیت‌های آینده بچه‌ها داشته باشه. و این تأثیر فقط به دوران کودکی محدود نمیشه، بلکه تا بزرگسالی هم ادامه داره.

بازگرداندن اضطراب به جای خود



محمود مقدسی در کانال تلگرامی خود نوشت: اضطراب، پنجره‌ای رو به نیستی است. از آن سوی اضطراب می‌توانی عدم را ببینی. گویی زندگی خالی می‌شود و می‌خواهی قلبت را بدهی و از تپیدنش خلاص شوی. اضطراب، گُم شدن است بی‌نشانه‌ای برای پیدا شدن. اضطراب، میل به رها کردنِ خود است، میل به کندن، بیرون آمدن و خلاص شدن. اضطراب خبری است از اتفاقی که نیفتاده، از اتفاقی که افتاده ولی هیچ‌گاه در روانت تمام نشده، از اتفاقی که قرار است بیفتد امّا کاش زمان بایستد و نرسد. اضطراب، جنگ با زمان است، طلب توقّف است، میل به بی‌خبری است. اضطراب آدمیزاد است در گاهِ بی‌سِپَری، آدم است در آنِ درماندگی.

اضطراب چیز عجیبی است. وسیله‌ای است در خدمتِ بقا امّا همچون چرخ‌دنده‌ای رها شده از جایش، می‌چرخد میان همه زندگی و خُرد می‌کند و از کار می‌اندازد. گاهی فکر می‌کنم مهم‌ترین وظیفه رواندرمانی، بازگرداندن اضطراب به جای خود است. کار رواندرمانی این است که اضطراب‌های انسان را ردیابی کند و به جایشان مواجهه بنشاند تا اینگونه آن جارچی خبرهای نامعلوم، دست از سر و صدا کردن بردارد. کار رواندرمانی این است که ببیند این همه سر و صدا برای چیست. آن وقت آرام‌آرام به عقب برگردد و به جای این اضطراب‌های ثانوی، خبر اصلی را دریابد و آنگاه به این انسانِ اکنون بزرگسال کمک کند تا راهی از جنسِ حل مسئله یا پذیرشی فعالانه را برای آن در پیش بگیرد.

خبر اصلی چیست؟ رها شدن است؟ درماندگی است؟ خواسته نشدن است؟ ناتوان شدن و از پا افتادن است؟ از دست دادن است؟ تنهایی است؟ مرگ است؟ یا هر چیز دیگری. مسئله ردیابی اضطراب تا این خبرِ نهایی و کاری کردن برای آن است.

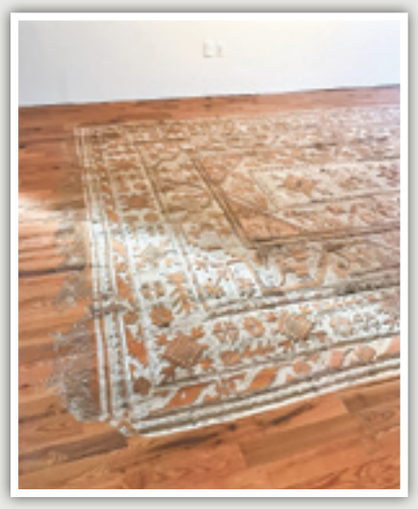
دکتر اسلامی ندوشن: تصور عؤامانه از خیام باید دور افکنده شود

کانال تلگرامی «دکتر اسلامی ندوشن» بخشی از گفته‌های مرحوم محمد علی ندوشن را به اشتراک گذاشت. ایشان در شرح رباعی «ای کاش که جای آرمیدن بودی» خیام نیشابوری گفته‌اند: «می نوش که عمر جاودانی این است»؛ منظور خیام، این نیست که مردم بنشینند پای سبزه و گل و آب تماشا بکنند و شراب بخورند و مست بشوند. شکایت او این است که عمق زندگی را بر وفق مراد انسان نمی‌بینند. یک نوع واکنش در برابر تاریخ ایران هم هست. ایران دو فرهنگی شد یا سه فرهنگی شد. برخورد فرهنگ بومی ایران با فرهنگ ترک، با فرهنگ عرب عباسی و این اتحاد میان عباسی‌های بغداد و حکومت ترک‌ها، وضعی ایجاد کرد که یک بحران روانی به همراه داشت، و این خواه ناخواه فرد روشن‌بین و هوشمندی مثل خیام را در مقابل سؤال‌هایی قرار می‌داد که این چه زندگی است؟ به کجا می‌خواهد برسد؟

وقتی که افراد یک ملت از چاره‌جویی‌های اجتماعی و کلی ناامید بشوند، طبعاً پناه می‌برند به اینکه وقت را غنیمت بشمارند، و از این لذایذ مشروع زندگی بهره بگیرند. اینها چه هستند؟ این لذایذ مشروع از نظر خیام و حافظ و همه روشن‌بینان تاریخ ایران البته یکی بهره‌وری از طبیعت است چون طبیعت ایران طوری بوده است، به خصوص بهار، که رابیش داشته. بهار دعوت‌کننده بوده، گل، سبزه، آب و هوای خوش که البته هوای آن زمان فرق داشته با آنچه که امروز با آلودگی‌ها همراه است. و دومی آن زیبایی است. بهره‌وری از همه نوع آن، از زیبایی انسانی تا زیبایی‌های دنیای بیرون، و سومی البته آنچه که مورد نیاز خیام است، روشن‌بینی است. یعنی کوشش بر اینکه انسان از این خیال‌های باطل و اندیشه‌های بیهوده که اطراف را گرفته است، فارغ بماند. او می‌آید به عمق مسائل.

روشن‌بینی در واقع چیزی است که نزد بسیاری از این متفکران ایران جریان دارد به اینکه ببینند واقعیت امور چه هست. به کجا انسان باید بیاویزد، برای آنکه به خود بگوید که گول نخورده. در پایان تکرار کنیم که این تصور عؤامانه‌ای که درباره خیام پیدا شده، باید به دور افکنده شود. از غم دنیا خارج شدن، مسئولیت انسانی را از خود دور کردن، به عیش و نوش‌های سبک گذراندن، به هیچ وجه حرف خیام نیست، بلکه یک اندوه عمیق در اوست. می‌خواهد که نوعی نوش‌داروی ضد مصائب بیابد. گذران زندگی بشر درخشان نبوده، می‌خواهد بداند چرا چنین است. هدف، روشن‌بینی است. تمام اینها را به عنوان سمبل، به عنوان کنایه به کار می‌برده.

تصویر منتخب



طرحی خلاقانه با کف پوش
|برگرفته از شبکه‌های اجتماعی