

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.



محمدحسین خوشوقت در توثیتی نوشت: حضرت ابوی، ای‌تالّه خوشوقت(ره)، از مرحوم شیخ رجبعلی خیاط که اهل معنا بود و چشم برزخی داشت نقل می‌کردند که «مال حرام به قدری قدرت دارد که می‌تواند آدم حلال‌زاده را به یک حرام‌زاده تبدیل کند!» مراقب باشیم چگونه به دست می‌آوریم و چگونه بهره می‌بریم!



چرا ایمار ستان المعمدانی در آستانه سفر بایدن بمباران شد؟

امیرعلی ابوالفتح در توثیتر خود نوشت: تندروترین لایه‌های فوق افراطی در اسرائیل عمداً بمباران المعمدانی را در آستانه سفر بایدن به منطقه، بمباران کردند تا مانع بر گزاری نشست مشترک مقامات امریکا، اردن، مصر و فلسطین شوند و اجازه ندهند کورسویی از امید برای بازگشایی مسیر امدادسانی به ملت فلسطین در غزه، فراهم شود.

وصیتنامه یک کودک فلسطینی

صفحه توثیتری «فلسطین به فارسی» با انتشار تصویر فوق نوشت: وضعیت‌نامه کودک فلسطینی: «من‌ها یا هستم و اکنون وصیت‌نامه‌ام را می‌نویسم. پول‌های من ۸۰۰ شکل است، ۴۵ شکل برای مامان و... اسباب‌بازی و همه چیزهایم برای زینت خوارم، دوستانم ربما، منم، آمل. لباس‌ها برای دختر عموهایم و اجیز دیگری باقی‌مانده، اتفاق کنید. کفش‌های من به فقرا، البته بعد از شستن».

بخشی از بیانیه هنرمدان بریتانیایی در حمایت از غزه

محمدحسین آزادی در توثیتی نوشت: «ما شاهد یک جنایت و یک فاجعه هستیم.اسرائیل بخش زیادی از غزه را به ویرانه تبدیل کرده و آب، برق، غذا و دارو را برای ۲/۳ میلیون فلسطینی قطع کرده است. به قول معاون سازمان ملل متحد، شیخ مرگ بر فراز این قلمرو تاب می‌خورد»

این بخشی از متن بیانیه هنرمدان بریتانیایی است نه ایرانی!

یک‌شنبه ۳۰ مهر ۱۴۰۲ | ۶ ربيع‌الثانی ۱۴۴۵ | گاوپران | روزنامه جوان | شماره ۶۸۷۷

## خورشید چگونه می‌میرد؟



خورشید ما پس از مرگ چگونه خواهد بود؟

دانشمندان پیش‌بینی‌های جدیدی در مورد اینکه روزهای پایانی منظومه شمسی ما چگونه خواهد بود و این رویداد چه زمانی رخ خواهد داد، انجام داده‌اند. ضمن اینکه ما انسان‌ها برای دیدن این اتفاق دیگر روی زمین نخواهیم بود.

پیش از این، اخترشناسان تصور می‌کردند که خورشید به یک سحابی سیاره‌ای – حباب درخشانی از گاز و غبار کیهانی – تبدیل می‌شود تا زمانی که شواهد نشان داد که باید جرم کوچک‌تری داشته باشد. یک گروه بین‌المللی از ستاره‌شناسان در سال ۲۰۱۸ دوباره این اطلاعات را کاوش کردند و دریافتند که یک سحابی سیاره‌ای در واقع محتمل‌ترین گزینه برای زندگی آینده خورشید است.

خورشید در حال حاضر حدود ۴/۶ میلیارد سال سن دارد که با سایر اجرام منظومه شمسی که تقریباً هم‌زمان شکل گرفته‌اند، هم‌سن است. ستاره‌شناسان براساس مشاهدات ستارگان دیگر پیش‌بینی می‌کنند که این ستاره تا حدود ۱۰ میلیارد سال دیگر به پایان عمر خود خواهد رسید. البته اتفاقات دیگری نیز در این مسیر خواهد افتاد.

**تنها یک میلیارد سال دیگر وقت داریم**
حدود ۵ میلیارد سال آینده، خورشید به یک غول سرخ تبدیل می‌شود. هسته این ستاره کوچک می‌شود، اما لایه‌های بیرونی آن تا مدار مریخ منبسط می‌شوند و سیاره ما را در این فرآیند غرق می‌کنند. البته اگر هنوز زمین سر جای خود باشد، یک چیز مسلم است. تا آن زمان، ما وجود نخواهیم داشت. در واقع، بشریت تنها حدود یک میلیارد سال دیگر برای زندگی روی زمین وقت دارد، مگر اینکه راهی برای دور شدن از این سیاره پیدا کنیم و به نقطه‌ای دیگر نقل مکان کنیم.

این به این دلیل است که درخشندگی خورشید هر یک میلیارد سال حدود ۱۰ درصد افزایش می‌یابد. هر چند این میزان افزایش زیاد به نظر نمی‌رسد، اما به‌حیات روی زمین پایان می‌دهد، چراکه اقیانوس‌های تبخیر می‌شوند و سطح زمین

یک‌شنبه ۳۰ مهر ۱۴۰۲ | ۶ ربيع‌الثانی ۱۴۴۵ | گاوپران | روزنامه جوان | شماره ۶۸۷۷

## خورشید چگونه می‌میرد؟



خورشید ما پس از مرگ چگونه خواهد بود؟
دانشمندان پیش‌بینی‌های جدیدی در مورد اینکه روزهای پایانی منظومه شمسی ما چگونه خواهد بود و این رویداد چه زمانی رخ خواهد داد، انجام داده‌اند. ضمن اینکه ما انسان‌ها برای دیدن این اتفاق دیگر روی زمین نخواهیم بود.
پیش از این، اخترشناسان تصور می‌کردند که خورشید به یک سحابی سیاره‌ای – حباب درخشانی از گاز و غبار کیهانی – تبدیل می‌شود تا زمانی که شواهد نشان داد که باید جرم کوچک‌تری داشته باشد. یک گروه بین‌المللی از ستاره‌شناسان در سال ۲۰۱۸ دوباره این اطلاعات را کاوش کردند و دریافتند که یک سحابی سیاره‌ای در واقع محتمل‌ترین گزینه برای زندگی آینده خورشید است.

خورشید در حال حاضر حدود ۴/۶ میلیارد سال سن دارد که با سایر اجرام منظومه شمسی که تقریباً هم‌زمان شکل گرفته‌اند، هم‌سن است. ستاره‌شناسان براساس مشاهدات ستارگان دیگر پیش‌بینی می‌کنند که این ستاره تا حدود ۱۰ میلیارد سال دیگر به پایان عمر خود خواهد رسید. البته اتفاقات دیگری نیز در این مسیر خواهد افتاد.

**تنها یک میلیارد سال دیگر وقت داریم**
حدود ۵ میلیارد سال آینده، خورشید به یک غول سرخ تبدیل می‌شود. هسته این ستاره کوچک می‌شود، اما لایه‌های بیرونی آن تا مدار مریخ منبسط می‌شوند و سیاره ما را در این فرآیند غرق می‌کنند. البته اگر هنوز زمین سر جای خود باشد، یک چیز مسلم است. تا آن زمان، ما وجود نخواهیم داشت. در واقع، بشریت تنها حدود یک میلیارد سال دیگر برای زندگی روی زمین وقت دارد، مگر اینکه راهی برای دور شدن از این سیاره پیدا کنیم و به نقطه‌ای دیگر نقل مکان کنیم.

این به این دلیل است که درخشندگی خورشید هر یک میلیارد سال حدود ۱۰ درصد افزایش می‌یابد. هر چند این میزان افزایش زیاد به نظر نمی‌رسد، اما به‌حیات روی زمین پایان می‌دهد، چراکه اقیانوس‌های تبخیر می‌شوند و سطح زمین

بسیار دور به اندازه ده‌ها میلیون سال نوری دبد. مدل داده‌ای که این تیم ایجاد کرد، در واقع چرخه زندگی انواع مختلف ستارگان را پیش‌بینی می‌کند تا روشناسی سحابی سیاره‌ای مرتبط با توده‌های ستاره‌ای مختلف را مشخص کند.
ستارگان کم جرمی مانند خورشید حاصل سحابی‌های سیاره‌ای در خشان می‌توانند از درگیری امکانپذیر نیست و هر چیزی کمتر از دو برابر جرم خورشید باعث می‌شود یک سحابی سیاره‌ای بسیار کم‌نورتر از آن باشد که بتوان آن را دید.
اکنون مدل‌های جدیدی این مشکل را با نشان دادن اینکه خورشید تقریباً دارای حداقل جرم ستاره‌ای است که می‌تواند یک سحابی مرئی ایجاد کند، حل کرده است، حتی ستاره‌ای با جرم کمتر از ۱/۱ برابر خورشید نیز یک سحابی قابل مشاهده تولید نمی‌کند.
از سوی دیگر، ستارگان بزرگ‌تر تا سه برابر جرم خورشید، سحابی‌های درخشان‌تری تولید می‌کنند.

برای تمام ستارگان دیگر در این بین، درخشندگی پیش‌بینی شده بسیار نزدیک به آن چیزی است که مشاهده شده است. زجبلسترا می‌گوید: این یک نتیجه خوب است، ما نه تنها راهی برای اندازه‌گیری حضور ستارگان چند میلیارد ساله در کهکشان‌های دور داریم که اندازه‌گیری آن بسیار دشوار است، بلکه حتی متوجه شده‌ایم که خورشید پس از مرگ چرخ خواهد کرد.

چک سفید امضاء اروپا به صهیونیست‌ها

عبدالله گنجی توثیت کرد: سرن امریکا-انگلیس درندگان قانون جنگل (حق وتو) در سفر به تلاویو قول دادند که هیچ قطعنامه‌ای علیه صهیونیست‌ها تصویب نخواهد شد. به تعبیر دیگر جنایات علیه مردم غزه را در قالب چک سفید امضا تضمین کردند صدر اعظم آلمان نیز دلالی کوچ ساکنان غزه به مصر را دنبال می‌کند؛ حاکمان کشورهای اسلامی؟

### دست کم یکی از این ۶ کارت را باید بکشی!

بالا استاد دانشگاهی که تیم اس‌تارت‌آپ را به تیمی که ایده مشابهی داشته‌اند و به شهرهای یکی از مناطق متصل می‌کند! پشتیبانی و تغذیه: جوامع و شبکه‌کنشگران به منابع مختلف زیادی نیاز دارند؛ ایده، مرئی، فناوری، تجهیزات، پول. هر کدام مهم هستند، اما مهم‌ترین آنها یادگیری و آگاهی است. دانستن اینکه چه تکنیک‌ها و فرآیندهایی به خوبی کار می‌کنند. رهبران پیشگام نیاز دارند و می‌خواهند تا شیوه‌ها، تجربیات و رویاهای خود را به اشتراک بگذارند. آدر ادامه مثال بالاسرمایه‌گذاری پیدا می‌شود که روی این قضیه سرمایه‌گذاری جسورانه کند و به خاطر تجربیات قبلی‌اش از تعامل با اس‌تارت‌آپ‌های قبلی تیم را تقویت می‌کند و یک مدیر اجرایی را به تیم اضافه می‌کند!

**روشنگری و روایتگری:** دیدن کار بر اساس پارادایم متفاوت برای آدم‌ها متفاوت است. اگر مردم متوجه چنین کاری شوند، اغلب به عنوان «انحراف از هنجار الهام‌بخش» یا «انحراف مثبت» استقبال می‌کنند و اینجاست که مردم به سیستم‌های جدید می‌پیوندند و سیستم‌های قبلی عملاً متروکه می‌شوند. این ایده در شبکه‌های روابط شخصی و خانوادگی و سپس شبکه‌های اجتماعی سینه به سینه نقل می‌شود تا اینکه تبدیل به یک سیستم جدید می‌شود.!

**تجزیو راهبردی:** برای خلق موقعیت مطلوب چه نقش‌هایی می‌توانیم بازی کنیم؟

بر اساس آموزه‌های مؤسسه برکانا برای گذار از وضعیت موجود به وضعیت مطلوب نقش‌های زیر وجود دارد:
**پیشگامان (خط‌شکنان):** افرادی که شهامت تجربه‌به‌ورزی، سعی و خطا، آزمایش کردن آینده را در امروز دارند.

**شبکه‌سازان (رابطان):** کسانی که روابط را در سیستم



#### وسواس فکری شما را زودتر به موفقیت می‌رساند!

کانال تلگرامی «اسمارت تکنیک» نوشت: شاید دید خوبی به وسواس فکری نداشته باشید؛ اما این همان ویژگی‌ای است که برای کارآفرینان لازم است و موفقیت آنها را تضمین می‌کند. آیا تاکنون به شخصیت افرادی که در زندگی‌تان الگوی خود قرار می‌دهید فکر کرده‌اید؟ تفاوتی ندارد این افراد مدیر یک کسب و کار، موسیقی‌دان یا ورزشکار باشند. بلکه مسئله این است تمامی افراد موفق به خاطر داشتن وسواس فکری به این موفقیت رسیده‌اند. اغلب افراد با شنیدن کلمه وسواس فکری احساس بدی پیدا می‌کنند. در حالی که داشتن وسواس فکری تنها روی موضوعات ناسالم اثر منفی دارد و باید از آن دوری شود. افراد دارای وسواس فکری اگر در مسیر درست قرار بگیرند نه تنها به موفقیت می‌رسند بلکه حرکتی رو به جلو نیز خواهند داشت.



#### ضرورت بازنگری آیین‌نامه ارتقای اعضا هیئت علمی

احمدحسین شریفی در کانال شخصی خود در پیام‌رسان اینتا‌نوشت: رهبر حکیم و فزانه انقلاب اسلامی در دیدار جمعی از نخبگان کشور در تاریخ ۲۵ مهر ۱۴۰۲ فرمودند: «مقاله‌نویسی و انتشار تحقیقات و مقالات اسنادی معتبر در مجلات و مراکز علمی دنیا و شرکت در مسابقه علمی جهان کار خوبی است که حتماً باید انجام بگیرد؛ اما منوط کردن ارتقای اعضای هیئت علمی به این موضوع، منطقی نیست. البته مقالات علمی خوب، مایه ارتقای شهرت و اعتبار علمی کشور است که دستگاه‌های مدیریت علمی کشور باید برای این ارتقا، راه‌های مناسبی پیدا کنند تا رتبه علمی کشور در رتبه‌بندی‌های جهانی تمزّل پیدا نکند... بهداشت و سلامت، مسکن، امنیت، تغذیه، خانواده، محیط‌زیست، اصلاح ساختارهای حکومتی و ارتباطات بین‌المللی از جمله مسائل کشور است که باید مقالات و پژوهش‌های علمی قوی دارای راه‌حل برای آنها تولید شود و در این زمینه نباید به کارهای روزنامه‌ای و یادداشت‌های باصطلاح ژورنالیستی اکتفا شود.»

امید است که بازنگری آیین‌نامه ارتقا در وزارت (تحف) هر چه سریع‌تر به نتیجه برسد. آنگونه که در پیش‌نویس آیین‌نامه جدید مشاهده می‌شود، این خواسته متعالی و پیشبرنده رهبر معظم انقلاب تا اندازهای تأمین شده است. در بازنگری جدید نگاهی جامع به ارتقا لحاظ شده است؛ نقش فرهنگی هیئت علمی، نقش آموزشی، نظم و انضباط اداری، فعالیت پژوهشی و فعالیت‌های فناوری و اختراع و اکتشاف و ارتباط با جامعه و صنعت و تلاش در جهت حل مسائل کشور و... همگی سهم و جایگاه خود را در آیین‌نامه ارتقا داده‌اند.

تذکر این نکته هم لازم است که پارای افراد (حتی بعضاً خارج از محیط علمی و دانشگاهی) که نه اهل مقاله‌اند و نه اهل اختراع و ارتباط با صنعت و نه اهل تدریس‌های موفق، یک جمله مبانی از سخنان رهبر فزانه انقلاب را گرفته و صدر و ذیل آن را انداخته و می‌کوشند ماهی مراد خویش را صید کنند! اما قطعاً تنگنمی یا خواسته و مطالبه رهبر انقلاب ندارد.



مصطفی‌زاده علی‌الاحسان

#### خشم، خروش، خیزش

رها عبداللهی در کانال شخصی خود در پیام‌رسان اینتا‌نوشت: تجمع‌های خشم این روزها، اغلب بدون دعوت و حضور ارگان‌ها و بنرها، نه برای گزارش رد کردن، کاملاً مخلصانه و مردمی بوده؛ مردمی که غیرتشان به جوش آمده بود، قلبشان درد می‌کرد، شعارهایشان یک مطالبه داشت؛ انتقام، سیدحسین نصرالله بسم‌الله بسم‌الله، موشک جواب موشک، رهبرم از تو به یک اشار...

گوشه صفحه تلویزیون که مدام دارد جنایات سگ‌ها رهرونیست و مصائب غزه را نمایش می‌دهد نوشته «خشم است، خروش مقاومت» و چقدر با تمام جانمان خواهان لمس این خروشم.

می‌دانیم که همیشه جنگ‌ها معادلات را تغییر می‌دهند و منطقه پس از این جنگ منطقه دیگری خواهد شد؛ می‌دانیم که کودک کش هرگز مثل قبل نخواهد بود؛ حماس در غزه بعد از پایان این جنگ، مثل حزب‌الله بعد از جنگ ۲۳ روزه یک قدرت منطقه‌ای می‌شود که رژیم منحوس مجبور است از او حساب ببرد؛ می‌دانیم که نقش جمهوری اسلامی در قدرت و ایده و خط دادن به جبهه مقاومت راهبردی است اما اسرائیل باید به دست خود فلسطینی‌ها نابود شود؛ می‌دانیم این کشتارها دست و پا زدن بی‌حاصل اسرائیل برای جبران ذرهای از حیثیت از دست رفته‌اش است، می‌دانیم صبر راهبردی یعنی چه...

اما... انگار این فریادهای تجمع‌ها حکایت از بغضی دارد که از ساعت یک و بیست زمستان فرودگاه بغداد و بعد از ظهر پاییز آسپر در تسکین پیدا نکرده؛ غیرت‌هایی که زخمی مانده و انتقام‌نهایی از امریکای تروریست و ام‌الفساد صهیونیستی را می‌خواهد؛ این اراده‌ها، این خشم‌های مقدس خروش در میدان عمل را می‌خواهد؛ با بیانیه و تهدید زبانی و محکوم کردن احساس بن‌بست می‌کند!



#### گاهی خانواده خوب هم باعث تروما می‌شوند

فائزه مرادی در کانال تلگرامی «ایامان» نوشت: بعضی وقت‌ها به‌په‌ای خانواده خوبی داره ولی همین خانواده باعث تروما هستند. یعنی اقتدر فضا برای بچه ایزوله و پاستوریزه است و همه‌چیز مهیاست و اصلاً این بچه تو زندگی‌ش نه نشنیده، هیچ شکستی و کمبودی ندیده، هیچ وقت لازم نبوده برای چیزی صبر کنه، احساس نیاز رو اصلاً نفهمیده و برای چیزی تلاش نکرده که روزی که توی مدرسه یا خانواده یا جمع دوستانش با دنیای واقعی روبه‌رو می‌شه آسیب براش شروع می‌شه. یه روی تروما غفلت، بدرفتاری، سوءاستفاده جسمی و روانیه مثل شرم دادن و تحقیر کردنه، روی دیگه‌اش هم تربیت هلپوکوتری و اجازه ندادن برای تجربه دنیا و آندکی محرومیت و ریسک کردنه. تروما به هر دلیل و با هر ریشه‌ای بسیار آسیب‌زننده است و باید با کمک متخصص حل بشه.