

«مردهای بی‌صفات»

یا «مردهای متعهد با محبت»؟

ناپایداری پیوندهای عاشقانه یکی از زوایای پنهان فرهنگ سوداگرانه غرب است. آدرین برچس درباره روابط زن و مرد می‌نویسد: «وعده تعهد، در بلندمدت بوچ و بی‌معنی است.» کریل روسیولت، «متخصص رابطه» در دانشگاه کارولینای شمالی، معتقد است احساس تعهد افراد اوج و حضیض یا طلوع و افول دارد. او با تأکید بر «مردهای بی‌صفات» به مردها توصیه می‌کند: «شما سهام‌هایی می‌خرید و مادامی که این امید وجود دارد که ارزش آنها افزایش یابد، آنها را نگه‌می‌دارید، ولی وقتی سودها در مسیر کاهش بیفتند یا دیگر سهام‌ها در آمد بیشتری را نوید دهد، بی‌درنگ آنها را می‌فروشید. فوت و فن اصلی این است که از این لحظه غفلت نکنید.» از نظر آنان شراکت‌های احساسی و جنسی، پیروی از خواسته‌ها به معنای باز نگه‌داشتن در «به‌روی دیگر احتمالات عاشقانه»ای است که به قول لامون و کاترین جاروی، «ممکن است رضایت‌بخش‌تر و ارزشمندتر باشد.»

این‌نظر به‌پردازان شیطان‌ی معتقد به «برانگیختگی سریع و اطفا‌ی فوری خواسته‌ها» هستند با این بیان که اجازه دهید خواسته‌هایتان بدون نمایش‌نامه‌ای مقرر شده، نمایش را اجرا کنند. از نظر آنان رابطه جنسی مرد با زن استفاده اتفاقی است و پیش از هر چیز، کاملاً یک‌بار مصرف و دورانداختنی است.

آدرین برچس می‌گوید: «روابط مرد و زن، سرمایه‌گذاری‌هایی مثل هر سرمایه‌گذاری دیگری هستند، ولی آیا به حال برایتان اتفاق افتاده که به سهام‌هایی که تازه از کار گزار سهام خریده‌اید، سوگند وفاداری یاد کنید؟ آیا در چنین موردی قسم خورده‌اید که در سختی و آسانی، در ثروت و فقر، «تا هنگامی که مرگ ما را از هم جدا سازد» همیشه به یکدیگر وفادار بمانید؟ آیا هر گز زیر چشمی به جایی نگاه نکرده‌اید که غنایم بیشتری بر شما چشمک زده‌است؟»

زیگمونت باومن در کتاب خود با عنوان «عشق سیال» توصیه می‌کند: باید از حالا به بعد بیشتر این سؤال را از خود بپرسید که «این کار برای من چه سودی دارد؟» و با قاطعیت بیشتری از شریک جنسی خود بخواهید فضای بیشتری بر شما بدهد؛ یعنی فاصله خود را با شما حفظ کند و به طری‌ی احقانه انتظار نداشته‌باشید که وقتی کسی تعهدی را پذیرفت برای همیشه به آنها پایبند بماند.

او می‌گوید: «نگذارید گیرس بیفتید. از آغوش‌هایی که خیلی محکم هستند، دوری کنید. به یاد داشته‌باشید هر چه دل‌بستگی‌ها و تعهدات شما عمیق‌تر باشد، بیشتر در معرض خطر قرار دارید… البته به یاد داشته‌باشید که نهایت حماقت این است که همه امکانات خود را در یک جا به کار بگیری‌دا»

این نگاه جهان «فردیت بخشی» بی‌مان غرب متوحش است که گریبانگیر انسان‌های مغفلوک آن شده‌است. درنده خویی در دنیای آزاد و بی‌قید و بند غرب تا بدناجانب پیش می‌روند که در یدنا معتقد است: برخی از عناصر تحریک جنسی ممکن است به گونه‌ای باشد که همگان هنوز هم آن را «منحرف» یا «تجسس» کنند، مانند رابطه جنسی با کودکان؛ ولی در دوران سیال مدرن ما دیگر قوایی وجود ندارد که در تسریع مرز میان رابطه جنسی «صحیح» و «منحرف»به‌کار رود. امروز عصری فرا رسیده که در آن باید با توجه به «آزادی انتخاب» هر گونه مجزای تخلیه نیروی جنسی را تقویت کرد.

اما نگاه اسلام به روابط جنسی زن و مرد در چار چوب خانواده و دو مؤلفه ارتباط در خانواده «مودت» و «رحمت» است. خداوند در آیه ۲۱ سوره روم می‌فرماید: «و از نشانه‌های او اینکه همسرانی از جنس خودتان برای شما آفرید تا در کنار آنان آرامش یابید و در میان‌تان مودت و رحمت قرار داد.» در این آیه اشاره به «مودت» و «رحمت» مابین اعضای خانواده و حتی جامعه خارج از خانواده دارد. و از «خصوصیت رابطه‌ای» بین زن و مرد به عنوان دو مؤلفه ارتباط در خانواده سخن به میان می‌آید. و علامه طباطبایی در تفسیر این آیه می‌فرماید: مودت به معنای محبتی است که اثرش در مقام عمل ظاهر باشد و «رحمت» به معنای این است که نسبت به رفق و مرحومیت از هم در جهت رسیدن به کمال و رفق نفس از هم در مقام عمل برآید و را وادار کند تا طرف مقابل خود را از محرومیت نجات دهد و نفسش را رفع کند.

مودت به معنای محبت ثابت‌ات و شدید همراه با توجه و مراعات است که مانند صمیمیت دوسویه و متقابل است؛ یعنی محبتی طرف‌ینی و به نفع است و محدود به صمیمیت قلبی و کلامی نیست و «رحمت» به معنای محبتی همراه با رقت قلب و نرم دلی است که حالت ایثار گرانه و حمایت‌گرنانه دارد و در جهت برطرف ساختن نقصی توسط شخصی که آن نظر از امکان را دارد است، صورت می‌پذیرد.

از نظر اسلام ازدواج و پایبندی به کانون خانواده نشانه شخصیت انسانی و اساس تکامل زن و مرد است و مقوله‌ای است که خداوند، انسان را به آن کرامت بخشیده است. امام‌رضا علیه‌السلام می‌فرماید که تشکیل خانواده امری عقلی است و اگر بر فرض تأکید دین هم بر آن نبود، انسان‌های خردمند و کسانی که در پی موفقیت در زندگی هستند، ازدواج را در اولویت کارهایشان قرار می‌دادند.

هدف روابط انسانی در قرآن حرکت به سمت کمال و وحدت اجتماعی است؛ در جامعه اسلامی با حرکت به سمت مودت و رحمت، اتحاد، مفاهمه و اشتراک روزافزون خواهد شد. الگوی رابطه‌ای و جامعه اسلامی الگوی رابطه «خانواده‌گونه» است. تحقق ارتباطات کامل و مطلوب اسلامی در راستای سعادت اجتماع و ایجاد وحدت و انسجام برای حرکت در مسیر رشد و کمال در سایه برقراری محبت، صمیمیت، مودت و رحمت.

در اسلام به‌طور ویژه ارتباط با زن؛ ارتباط براساس حفظ کرامت اوست. از دیدگاه اسلام روحیه لطیف‌ن زن حراستی ویژه می‌طلبد. کرامت زن به دست خود و اجتماع حفظ می‌شود و چگونگی تعامل فردی و اجتماعی را وی در این زمینه بسیار مؤثر است. زن با توجه به ساختار روحی و جسمی خاص از شخصیتی ویژه برخوردار است و پاسا‌شدت کرامت زن موضوعی است که به چگونگی حضور زن در جامعه و خانواده جهت می‌دهد و نوع رفتار و موضع‌گیری‌های وی را سامان می‌بخشد و بر تصحیح و سالم‌سازی ارتباط زن و مرد تأثیر می‌گذارد. در حوزه خانواده چگونگی رفتار و گفتار همسرش با او، رعایت حقوق جنسی او، نفی خشونت و تأمین مخارج زندگی زن همگی بر حفظ کرامت زن تأکید دارند.

سؤال این است کدام رابطه را به عنوان یک انسان ازاده می‌پسندیم؟

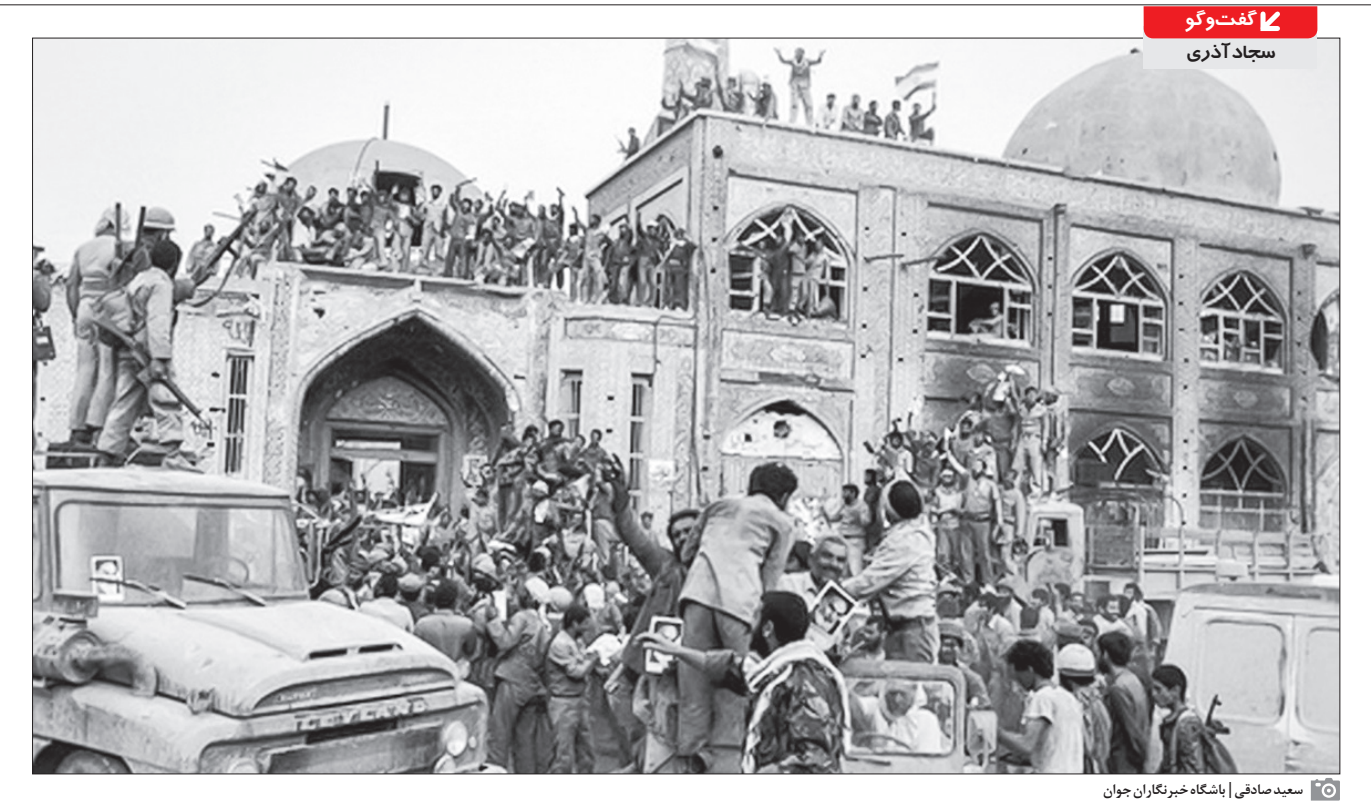
یادبودها

سلام بر شما مخاطبان همیشگی «جوان»، این ستون متعلق به شماست. دلگوه‌های شما عزیزان را از طریق شبکه‌های اجتماعی با شماره **۰۹۶۸۵۰۰۹۱۹** پذیرا و شنوا هستیم. در نظر داشته‌باشید این ستون را مسئولان و مدیران با حساسیت ویژه می‌خوانند.

سال تمام شد و معلم نیامد

■ عسگر – تهران:
یکه بیش از ۱۵ روز از شروع سال تحصیلی جدید گذشته است، متأسفانه هنوز مدرسه دخترانه آزادی منطقه ۱۴ تهران همچنان در بسیاری از دروس دوره هفتم معلم ندارد و کسی نیز پاسخگوی نگرانی والدین نیست.
لغظ مسئولان آموزش و پرورش منطقه ۱۴ نسبت به تأمین معلم سرعت عمل بیشتری داشته باشند.

گفت‌وگو سجاد آذری



سعید صادقی | باشگاه خبرنگاران جوان

بررسی روانشناسانه تصور از پیش‌بازنده در گفت‌وگوی «جوان» با علیرضا شریفی، روانشناس اجتماعی

خودباوری زمان جنگ حتی در زمین چمن به کار ما می‌آید

عامل شکست از کریس رونالدو و پیروزی در دفاع مقدس این بود

که در جنگ جوان ۲۰ ساله ما گفت آن طرف تمام دنیا هم اگر باشد من باید بتوانم و توانست

تا الان بحث حرفه‌ای داشتیم از ورزشکار حرفه‌ای تا بسیجی نوجوانی که در جنگ مهارت پیدا کرده‌بود. در این میان الگویی که بتوان به یک جوان یا نوجوانی که در جامعه فعلی زندگی می‌کند و ممکن است خود را جلوی مشکلات از پیش باخته ببیند، چیست؟

ما سه تا مسئله داریم یکی اعتماد به نفس کاذب بالا یکی اعتماد به نفس کالی و دیگری هم اعتماد به نفس پایین است خود اعتماد به نفس کاذب بالا که می‌گوید مثلاً من الان می‌روم پدر رونالدو، پله، تیمار و کی و کی را در می‌آورم. خودش نوعی عدم اعتماد به نفس و عدم واقع‌بینی است. انسان سالم، خودش همیشه به وقتی ما نسبت به هر پدیده‌ای حالا مثلاً در بحث فوتبال تیم الاتحاد یا النصر را خوب بشناسیم، تاکتیک‌ها، تکنیک‌ها و توانمندی‌های آن را خوب بشناسیم و تحلیل درست انجام دهیم، یعنی همان کاری که در میدان جنگ می‌شود و رزمندگان همین کار را انجام می‌دهند و همچنین از طرف دیگر توانمندی‌ها و نقاط ضعف خودمان را بشناسیم و روی نقاط ضعفمان کار کنیم یعنی یک اعتماد به نفس واقع‌بینانه داریم و در کنار آن تلاش در جهت کاهش نقاط ضعف می‌شود و



از پس قبل از آمدن رونالدو این اتفاق را برزگر جلدو دادیم و فکر کردیم که الان رخدادی عجیب و غریب در کشور دارد اتفاق می‌افتد و از وزیر و کشور دارت اتفاق می‌افتد و از وزیر و کیل، صاحب منصب تا اهالی ورزش، برزگر این مسئله را تبلیغاتی کردیم خود به خود یک جوان ۲۰ ساله یا ۲۶ ساله‌ای می‌خواهد برود در زمین از آن اثر روانی پیدا کند که در حالی که وزن دادن ما به مسائل باید به اندازه خود مسئله باشد و بیشتر از آن نباشد، این ۳۶۱۴ ساعت امد ایران و دیدیم که هیچ اتفاقی هم نیفتاد. البته یکی دیگر از عواملی که موجب چنین رفتارهایی هم می‌شود، عدم ارتباط است، یعنی اگر این آقا سه بار دیگر بیاید و برود من به شما قول می‌دهم، مردم به هیچ‌وجه به استقبالش نمی‌روند و برایشان دایمی می‌شود و ما زیاد چنین مسائلی را شاهد بوده‌ایم. یکی اگر اینگونه به سراغ مسئله برویم و بی‌خود در بوق و کرنا نکنیم و همه بسیج نشوند برای اینکه رونالدو آمده و در حد ورزش به آن بپردازیم، قضیه حل می‌شود ما این همه قهرمان داخلی داریم اصلاً به آنها توجه نمی‌کنیم و متأسفانه همیشه مرغ همسایه برای ما غار است.

یکی از راه‌های درمان در حوزه روانشناسی بحث مواجهه و اشباع است، یعنی ما می‌گوییم برو در دل قضیه با آن روبرو شو، کنکراس کن تا ترس هایت بریزد و واقع‌گرایانه با مسئله روبرو می‌شوی.

چندبار شکست موجب نمی‌شود که طرف حس ناامید پیدا کند؟

بسکتبال امریکای صنعت است و در بازی‌های ملیارد دلار پول جابه‌جا می‌شود، از مایکل جردن که بزرگ‌ترین بسکتبالیست امریکایی است، می‌پرسند این همه موفقیت را از کجا به دست آوردی؟ او می‌گوید من در ۲۳ تا بازی آخرین توپ را که به سمت سبد انداختم، اگر می‌فت در سبد ما

می‌بردم و اگر نمی‌شد آنها می‌پرند و در این ۲۳ بازی برتاپ توپ من وارد سبد نشد و باختیم، این حجم از موفقیت را به دلیل بیش از ۶ هزار برتاپ ناموفق به دست آوردم. اساساً راه پیروزی از شکست می‌گذرد؛ یعنی اگر کسی توانمندی از شکست ندارد نباید انتظار پیروزی داشته باشد، چون قانون طبیعت این است و ما اگر می‌خواهیم در زندگی موفق شویم باید شکست‌های پیاپی را بپذیریم تا پیروزی را حذف و وزارت بهداشت را موظف از شکست‌هایمان هم درس بگیریم نه اینکه فقط شکست‌ها را تکرار کنیم.

جامعه

یکشنبه ۱۶ مهر ۱۴۰۲ | ۲۲ مرداد ۱۴۴۵ | روزنامه جوان | شماره ۶۸۶۵

سرویس اجتماع ۰۶۰۸۸۲۲۲

مسئولیت اجتماعی

حسین سروقامت

۹۶۱

شادکامی چیز بدی است؟ نه… بسیاری در دنیای جدید زندگانی خود را بر اساس شادمانی بنا کرده‌اند. برای آن مکتب ساخته، نامش را «Hedonism» نهاده و معتقد به لذت‌گرایی شده‌اند! اینها درست، اما پیرامون شادکامی سه دروغ شاخدار هست که اگر از آنها غفلت بورزیم، زندگی ما را درگرون می‌سازد.

نخست آنکه شادکامی احساس پایه آدمی است و اندوه غیر طبیعی و ناهنجار؛ اینگونه نیست. خداوند آدمی را چنین نیافریده است. دوم آنکه مفهوم شادکامی، داشتن حس خوب است؛ خیر… گاهی حس بد داریم، اما با شادکامی در مسیر هدفی متعالی حرکت می‌کنیم، سووم آنکه بدحالی علامت مشکل است. نه؛ گاهی خوشحال نیستیم، اما مشکلی هم وجود ندارد. این از دروغ‌ها… اما حرف راست چیست؟

اگر آدمی هستیمی با انعطاف‌پذیری، قابلیت بودن در لحظه، گشودگی در برابر تجربیات پیش‌رو و عمل‌گرایی در راستای ارزش‌ها… ما واقعا شادکامیم!

گزارش

محمد رنگوبی

سر و صدای دانشگاه‌های علوم پزشکی هم از کمبود پزشک بلند شد!

با وجود گلابه مسئولان دانشگاه‌های علوم پزشکی از کمبود پزشک متخصص، ممکن است مجلس باعث تسدید این مشکل شود. در آستانه بررسی بخش سلامت لایحه بر نامه هفتم، «جوان» از نگاه مسئولان وزارت بهداشت به بررسی مشکل کمبود پزشک متخصص پرداخته است. کمبود پزشک متخصص، مسئله امروز و دیروز کشور نیست. از دوره قبل از انقلاب تا کنون، تعداد پزشکان رشد چشمگیری داشته‌است. با وجود این ، همچنان نقاط مختلف کشور با نبود دسترسی کافی به پزشک متخصص دست و پنجه نرم می‌کنند.

برای مثال لرستان یکی از استان‌های محروم کشور است. این استان مشکلات مختلفی در زمینه تأمین پزشک متخصص دارد. دکتر دلفان، رئیس دانشگاه علوم پزشکی خرم‌آباد، در همین باره گفت: «تنها چند متخصص فوق تخصص گوارش در خرم‌آباد داریم و این در حالی است که سایر شهرستان نیز به این پزشکان متخصص نیاز دارند.» سه ماه پیش از این اظهارات، معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی وزارت بهداشت نیز در سفر به این استان، به طور تلویحی این کمبود پزشک متخصص را تأیید کرد و گفت: «کمبود پزشکان متخصص توسط دانشگاه علوم پزشکی ازبایی و سوی وزارت بهداشت نیز تلاش می‌شود تا مشکلات تأمین متخصصین برطرف شود.»

■ کمبود پزشک متخصص: در د مشترک ک استان‌های محروم
در ماه‌های اخیر برخی دیگر از مسئولان دانشگاه‌های علوم پزشکی نیز در مورد کمبود پزشک متخصص سخنانی را ایراد کرده‌بودند. خردادماه بود که دکتر اشوبی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان، در نشست شورای سلامت تالش به این موضوع پرداخت. وی املش را سالمندترین شهرستان کشور خواند و گفت: «رگر روند رشد جمعیت در استان گیلان حتی شهرستان تالش به همین روال ادامه داشته‌باشد، نه‌تنها در بسیاری از بخش‌ها از جمله پزشک متخصص بلکه در داشتن پزشک عمومی نیز با چالش جدی مواجه خواهیم شد.» چند روز پس از این خبر، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان نیز بر کمبود پزشک متخصص موجود در برخی مناطق این استان صحنه گذاشت. دکتر زارعی با اشاره به اینکه شرایط مناطق و بعد مسافت علت جذب نشدن نیروهای پزشک متخصص مواجه هستیم. وی به نیاز شهرستان‌های دیگر این استان نیز پزشک گریزی زد و ادامه داد: «با توجه به بازگشت این نیروها به محل تولد خود، امکان استفاده دائم از این نیروها وجود ندارد.» با گذشت سه‌ماه، این پارنویت به مسئولان دانشگاه علوم پزشکی زنجان رسید تا از کمبود پزشک متخصص در این استان بگویند. پس از انتشار کلیات مرده‌ی از وضعیت نوبت‌دهی در برخی بیمارستان‌های شهر زنجان، مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی این شهر واکنش نشان داد و گفت: «خود سیستم نوبت‌دهی در بیمارستان‌ها مشکل ندارد و

بر این است که مشکل مربوطه حل شود.» وی با اشاره به اینکه کمبود پزشک متخصص در بیمارستان‌ها است. سعی بر این است که مشکل مربوطه حل شود.» وی با اشاره به اینکه کمبود پزشک متخصص تعداد ویزیت بیماران نیز محدود شده‌است، افزود: «در حال حاضر تعداد مراجعه بیماران بالا بوده و محدودیت ویزیت باعث ایجاد مشکل شده است.»

■ چرا کمبود پزشک متخصص بر طرف نمی‌شود؟

کارشناسان موارد مختلفی را عامل روز کمبود پزشک متخصص در کشور می‌دانند. یکی از این موارد را شاید بتوان در سخنان دکتر دلفان، رئیس دانشگاه علوم پزشکی خرم‌آباد، پیدا کرد. وی معتقد است: «یکی از علل‌های موجود، این است که تعداد تخصصی که می‌شود تخصص در کم است. سالانه حدود ۲ هزار و ۵۰۰ نفر متخصص و فوق تخصص در کشور تربیت می‌شود که به طور مثال سهم لرستان از این تعداد حدود ۷۰ نفر است.»

بر اساس گفته دکتر دلفان به نظر می‌رسد افزایش ظرفیت پذیرش در دوره تخصص پزشکی راهکار خوبی باشد. وزیر بهداشت نیز چندی پیش با اشاره به اینکه افزایش ظرفیت این دوره در دستور کار این وزارتخانه است، گفت: «کمبود پزشک متخصص در کشور به تربیت و آموزش ما بستگی دارد و ما به اندازه ظرفیت رویکرد تربیت می‌کنیم. وی افزود: برنامه ما در این زمینه افزایش ۲۵ درصدی پزشکان متخصص است.»

■ سدی به نام برنامه هفتم

با وجود وعده‌های وزیر بهداشت مبنی بر افزایش ظرفیت دوره تخصص پزشکی، لایحه برنامه هفتم رویکرد دیگری را در پیش گرفته‌است. بر اساس «بند ۶۹» این لایحه، نسبتی جدید و ناشناخته، معیار افزایش ظرفیت دوره تخصص پزشکی خواهد بود. جالب این‌که نسبت فوق برای اولین‌بار در سیاستگذاری سلامت کشور مطرح می‌شود. از طرفی هیچ کشوری تاکنون از این نسبت برای بررسی وضعیت پزشکان خود استفاده نکرده‌است. در این نسبت تعداد پزشکان عمومی، متخصص و دانشجویان دوره تخصص پزشکی به کار گرفته شده‌است. این در حالی است که دانشجویان دوره تخصص خود پزشک عمومی هستند.

در هفته پیش رونمایی مجلس به بررسی لایحه برنامه هفتم ادامه خواهد داد. این نسبت نیز همچنان در «بند چ ماده ۶۹» این لایحه جا خشک کرده است. در صورت تصویب این نسبت، تأمین پزشک متخصص مورد نیاز کشور با ابهام روبه‌رو خواهد شد، چراکه از یک سو مشخص نیست کارایی لازم را داشته‌باشد. از سوی دیگر تا سال ۱۴۰۶ بایستی این نسبت ملاک برنامه‌ریزی‌های وزارت بهداشت در حوزه تربیت پزشک متخصص قرار گیرد. به هر حال فرصت کوتاهی تا بررسی این نسبت در صحن مجلس باقی مانده است. کارشناسان معتقدند مجلس می‌تواند این بند را حذف و وزارت بهداشت را موظف به ارائه برنامه مشخصی در این زمینه کند، چراکه باقی‌ماندن این نسبت در برنامه هفتم، نخواهد توانست مشکل کمبود پزشک متخصص در دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور را برطرف کند.