

**گلنوش سبقت‌اللهی**، تیرانداز اعزامی به بازی‌های آسیایی هانگژو:

# شرایط سخت است اما کم نمی‌آوریم

**گفت‌وگو**
 **شیوانوروزی**

فینالیست‌رقابت‌های قهرمانی جهان شد، اما یک مشکل فنی در کیسول سلاحش باعث شد داوران اجازه ادامه تیراندازی آنست که در یک قدمی کسب سهمیه المپیک قرار داشت. در رقابت‌های قهرمانی جهان در باکو ملی پوش تیانچه بادی به فینال رسید واگر یکی از شش تیرانداز برتر این ماده می‌شد، سهمیه المپیک پاریس را نیز به دست می‌آورد، اما با تصمیم عجیب داوران سبقت‌اللهی هفتم و قطعی شدن سهمیه او به مسابقات بعدی موکل شد. در عوض تیم تیانچه زن سان با تر کیسب گلنوش سبقت‌اللهی، هانیه رستمیان و مینا قربانی مدال برنز جهان را از آن خود کرد. راه سختی پیش‌روی تیراندازان است و بازی‌های آسیایی هانگژو محکی کندی برای آنها خواهد بود. حفظ روحیه و انگیزه تا شروع این بازی‌ها و تلاش مضاعف نکاتی است که گلنوش در گفت‌وگو با «جوان» روی آنها تاکید داشت.

■ ■ ■

**برای حضور در جام جهانی و موفقیت در این رویداد بزرگ تلاش زیادی کرده بودی، اما یک اتفاق در لحظه آخر و در دست در یک قدمی سهمیه المپیک، باعث شد هدف ت نرسی. از دیسکالیفه شدن در جام جهانی برای مان بگو.**

حضور در جام جهانی اهمیت زیادی برایم داشت و مثل بقیه بچه‌ها تلاش زیادی کرده بودم. به عنوان نفر سوم به فینال صعود کردم اما مشکل کوچکی پیش آمد. درواقع این مشکل برای کیسول سلاحم به وجود آمد و طبق قانون این اجازه را داشتیم که کیسول را تعویض کنیم و به مسابقه ادامه دهیم، منتها نکته عجیب اینجای بود که داور مسابقه این اجازه را به من نداد! درواقع این تصمیم مانع از آن شد که در فینال به رقابت ادامه دهم، در حالی‌که نتایج خوبی در مرحله مقدماتی گرفته بودم و در فینال هم می‌توانستم رکوردهای خوبی ثبت کنم. اتفاقی که برای سلاح افتاد به ندرت برای تیراندازان رخ می‌دهد. قبل از مسابقه کیسول سلاحم را بر کرده بودم ولی نمی‌دانم چرا و چطور در رقابت فینال کیسولم خالی شد. این اتفاق بسیاری نادر است و متأسفانه در دست در یک مسابقه حساس برایم پیش آمد.

**ملی پوشان تیراندازی روزهای سخت و پر فشاری را پشت‌سر می‌گذارند. از عملکردت در ماه‌های اخیر راضی هستی؟**

تمامی تیراندازان با تمام قوا تمرین می‌کنند و با جان و دل می‌جنگند تا برای مسابقات آماده شوند. من هم به عنوان یکی از ملی‌پوشان کشورمان از این قاعده مستثنی نبودم. از تلاش و زحمتی که کشیدم راضی هستم.

**گفت‌وگو باملی‌پوشان اشرف رامین**

■ ■ ■

سجاد پور حسینی، قهرمان جام جهانی تیراندازی:

## حمایت‌هاتناسبی باسطح انتظارات ندارد

حضور رقیبان قدرتمند جهان در قاره آسیا یک چالش است. از نظر سطح بازی‌ها باید بگویم بازی‌های آسیایی با مسابقات جهانی خیلی فرق ندارد چون بهترین‌های دنیا در هانگژو حاضر هستند. چین، کره‌جنوبی و هند مثل همیشه حریفان اصلی ما خواهند بود. پیش‌بینی رکورد هم ممکن نیست. ممکن است امروز نتایج درخشانی کسب کنی ولی فرد نتوانی همان رکوردها را دوباره تکرار کنی. برعکس امکان دارد بعد از رکوردهای پایین ممکن است موفق به ثبت یک رکورد درخشان شوی. از این‌رو اتفاقات زیادی حین مسابقه رخ می‌دهد و پیش‌بینی نتیجه در تیراندازی کاری بسیار سخت است.»
حفظ آمادگی و حضور مستمر در رقابت‌های مهم سختی کار تیراندازان کشورمان را دوچندان کرده است. قهرمان جام جهانی در این خصوص گفت: «در همه رشته‌ها ذهن درگیر رقابت می‌شود اما تیراندازی رشته‌ای منحصر به فرد است و برای موفقیت ذهن تیرانداز باید فوق‌العاده عمل کند. از این حیث آرامش ذهن و تمرکز اهمیت بسیار بالایی دارد و در نتیجه تأثیرگذار است. ملی‌پوشان برای آماده‌سازی، علاوه‌بر بحث‌های فنی و تکنیکی، تمرینات ذهنی و تمرکز را انجام می‌دهند. امیدواریم در این دوره نیز تلاش‌مان به ثمر بنشیند. رقابت‌های قهرمانی آسیایی کره، رقابتی برای کسب سهمیه المپیک است و بعد از بازی‌های آسیایی دوباره در فاز دار گرفتن سهمیه خواهیم شد. باید تمام تلاش‌مان را به کار گیریم تا حداکثر سهمیه را به دست بیاوریم. قطعاً فشرده‌گی مسابقات ورزشکاران را اذیت می‌کند، البته بین هر رویداد فاصله کوتاهی وجود دارد و در همین فواصل اندک مربیان، شرایط روحی ملی‌پوشان را مدیریت می‌کنند.»

حمایت‌های مادی انتظاری است که همه مدال‌آوران از مسئولان دارند. تیراندازان ما هم از این قاعده مستثنی نیستند، ضمن اینکه مشکلات و کمبودهای زیادی در این رشته وجود دارد که مستقیماً روی عملکرد ملی‌پوشان تأثیر می‌گذارد و اجازه نمی‌دهد آنها توقعات مردم را برآورده کنند. «بالا رفتن انتظارات هم از طرف مردم است و هم مسئولان. معتقدم گرفتن قول کسب مدال از یک ورزشکار اصلا درست نیست. بهترین قولی که هر ورزشکاری می‌تواند بدهد این است که با تمام قدرت تمرین کنی و در روز مسابقه نیز بهترین عملکردش را به نمایش بگذاری. انتظار حمایت داریم و قطعاً تاکنون آنچنان که انتظار داشتیم حمایت نشده‌ایم. حمایت‌ها به ویژه از نظر مادی باید بیشتر شود. از طرف خانواده و مردم حمایت معنوی می‌شویم و در شرایط موجود بیشتر به حمایت مادی نیاز داریم. این انتظار برای رشته تیراندازی بیشتر هم است. تیراندازی رشته‌ای تجهیزات‌محور و قیمت سلاح، ساچمه و فشنگ بسیار گران است. همچنان امیدواریم حمایت‌ها از رشته تیراندازی بیشتر شود. انتظار مدال‌آوری از تیراندازی بالا رفته است اما حمایت‌ها تناسبی با این سطح از انتظارات ندارد! استهلاک سلاح ملی‌پوشان بسیار زیاد است و تیراندازان هر شش روز هفته تمرین می‌کنند. سلاح‌های ما بعد از دو، سه سال باید تعویض شوند. اردوهای برون مرزی در بحث تجهیزات، به روز رسانی سلاح‌ها و تأمین فشنگ کمک‌کننده است. بحث کمبود فشنگ برای من که تک‌رشته (۱۰ متر) هستم خیلی مشکل‌ساز نیست اما در تیانچه و فنگ، بانوان مشکلات زیادی دارند.»

# ورزش‌رشر

سرویس ورزشی ۶۰۰-۸۸۵۲۳



ورزشی

پرونده

تیراندازی

قطعاً شرایط سختی است و این وضعیت برای تیم‌های آسیایی دشوارتر هم است. علاوه‌بر سختی‌های مسابقه و رقابت با بهترین‌های جهان، بحث فاصله زمانی بین کشورها نیز سخت و آزاردهنده است. به ایران می‌آییم و هنوز ساعات بدن‌مان درست نشده دوباره باید یک سفر طولانی را پشت‌سر بگذاریم و اختلاف ساعت کشورها کار را سخت‌تر می‌کند، با وجود این ما هم در شرایط سخت کم نمی‌آوریم.

**انتظارات از تیراندازی روسی برای پوشان این مسئله فشار روانی روی ملی‌پوشان نمی‌گذارد؟**

دقیقاً همین‌طور است. پس از مدال المپیک آقای جواد فروعی، تیراندازی بیشتر دیده شد و توقعات نیز از این رشته افزایش یافت. از طرفی مشکلات مالی نیز سخت‌تر شد و قیمت ارز هم به شدت افزایش یافت. گاهی اوقات احساس می‌کنیم توقعات خیلی بالاست و بعضی اوقات می‌بینیم با نتایجی که بچه‌ها می‌گیرند و رکوردهایی که ثبت می‌کنند واقعاً مردم حق دارند از ما توقع داشته باشند. مردم همیشه به ما لطف دارند و هر جا ما را می‌بینند می‌گویند عای خیرمان بدرقه راه‌تان است، منتها ما هم انتظار حمایت بیشتر از مسئولان را داریم.

**میزان حمایت‌ها باسطح توقعات همخوانی دارد؟**



■ ■ ■

وحید گلخندان، تیراندازی که بدون توجه به توقعات بالا شلیک می‌کند

یک‌شنبه ۱۲ شهریور ۱۴۰۲ | ۱۷ صفر ۱۴۴۵|

نگاه

### بی‌توجهی هادر دناک‌تر از کمبودها

■ **دنیا حیدری**

کسب نخستین سهمیه المپیک پاریس توسط هانیه رستمیان نشان از پتانسیل قابل توجه تیراندازی ایران دارد. رشته‌ای که مشکلاتش یکی دو تا یا مربوط به امروز نیست. تیراندازی با وجود تمام کاستی‌های ریز و درشت، اما همواره موفقیت‌های قابل توجهی کسب کرده، چه در زمینه‌اخذ مجوز حضور در رقابت‌های مهمی چون المپیک و چه مدال‌آوری. این در حالی‌است که وضعیت تیراندازی ایران نه به لحاظ تمرینات و برپایی اردوها و نه به جهت امکانات قابل قیاس با رقبا نیست! لغو اردوهای خارجی به دلیل مسائل مالی، تمرین خشک به دلیل نبود فشنگ کافی و قدیمی بودن اسلحه‌ها که بی‌ارتباط با تحریم‌هانیست و همچنین مشکلات مالی ورزشکاران که حتی کار را به فروش قطعات فنی سلاح‌های آنها نیز کشانده، گوشه‌ای از چالش‌های متعددی است که تیراندازان ایران برای حضور در میداين بین‌المللی و کسب عنوان‌های مختلف و افتخارآفرینی برای کشورشان با آن دست‌به‌گریبان هستند. بی‌تردید هر کدام از مشکلات موجود می‌تواند به تنهایی تأثیرات مخربی در توان فنی و تخریب روحی و روانی ورزشکار داشته باشد، با وجود این اما تیراندازان ایران سال‌هاست در کنار رقابت با حریفان، با این موارد متعدد نیز در نبرد هستند و به آنها نه به شکل مانع، بلکه به چشم حریفان خود می‌نگرند که برای عبور از سد آنها باید خود را هر چه بیشتر و بهتر مهیا کنند، اما آنچه مسلم است، دستیابی به موفقیت تنها به تلاش همه‌جانبه ورزشکاران بستگی ندارد و نیازمند حمایت مسئولان و مهیا بودن شرایط و امکانات است.

بی‌تردید تحریم‌ها در مهیا کردن امکانات،به‌خصوص خرید فشنگ بی‌تأثیر نیست، اما برپایی اردوهای خارجی راهکار خوبی این دور زدن تحریم‌هاست؛ اردوهایی که هر چند گاهی به‌هنگام مشکلات مالی لغو می‌شوند تا کار ورزشکاران برای آماده کردن خود جهت حضور در رقابت‌های مختلف سخت‌تر شود. این در حالی‌است که فراهم شدن شرایط می‌تواند به نتیجه‌گیری هر چه بیشتر و بهتر تیراندازان ایران بینجامد. تیراندازان بارها ثابت کرده‌اند در صورت اندکی توجه و مهیا شدن شرایط و امکانات می‌توانند افتخارات قابل توجهی را به دست آورند و پرچم پرافتخار کشورمان را بر فراز دنیا به اهتزاز در آورند.

کم‌لطفی‌ها در حق تیراندازان، اما تنها به کمبود فشنگ و لغو اردوهای تدارکاتی یا حتی بی‌توجهی به مسائل و مشکلات مالی ورزشکاران ختم نمی‌شود! یکی از مواردی که طی سال‌های اخیر تأثیر منفی در عملکرد ملی‌پوشان تیراندازی ایران داشته، بالا رفتن بیش از حد سطح انتظارات به‌خصوص از برخی ورزشکاران خاص بوده است؛ انتظارات زیادی که باعث افزایش مسئولیت‌های آنها شده و می‌تواند تأثیر منفی در روند نتیجه‌گیری آنها داشته باشد؛ مسئله‌ای که بی‌شک می‌تواند با حضور یک روانشناس قابل ورزشی در اردوها و در کنار ورزشکاران تا حد زیادی مرتفع شود، اما این مهم آنطور که باید و شاید در ورزش ایران جانیافته که بتواند تأثیر قابل توجهی داشته باشد. به همین دلیل سنگینی مسئولیت روی شانه‌های ورزشکار باعث می‌شود بر خلاف انتظار بعد از کسب موفقیت‌های قابل توجه در تداوم آن تا‌کام باشد و این تصور را ایجاد کند که موفقیت‌های رقم خورده شناسی یا مقطعی است، حال آنکه این موفقیت‌ها می‌تواند بارها و بارها تکرار شود، البته به شرط آنکه شرایط برای آن مهیا باشد.

عبور از سد برخی مشکلات کار ساده‌ای نیست، اما برخی مسائل را می‌توان با اندکی تدبیر و دوراندیشی حل و فصل کرد. با وجود این، اما خوابیدن در باد قهرمانی و موفقیت‌های کسب شده مانع از تداوم آن می‌شود؛ خصوصاً که بعد از کسب هر عنوان و موفقیتی، ورزشکاران به شدت از سوی رقبای برتر ذره‌بین می‌روند و همین مسئله کار آنها را برای تکرار عنوان و مقامی که کسب کردند، سخت‌تر می‌کند، اما این مسئله‌ای است که در ورزش ایران که تیراندازی نیز جزئی از آن است خیلی مورد توجه قرار نمی‌گیرد که اگر غیر از این بود، شاهد گلایه‌های هر روزه تیراندازان از بی‌توجهی‌ها نبودیم! تیراندازانی که سال‌هاست با مشکلات و کاستی‌ها و با دست خالی و تمرینات خشک و نبود فشنگ که نبرد آنها با حریفان را نابرابر می‌کند، جنگیده، اما از عهده‌بی‌توجهی‌ها برنیا آمده‌اند؛ بی‌توجهی‌هایی که گاهی آنها را چنان ناامید و حتی در ادامه مسیر قهرمانی دچار تردید کرده است که بی‌تردید اگر لایخند رضایت مردم به وقت کسب موفقیت نبود، شاید خیلی قبل‌تر قید این رشته را می‌زدند و به زندگی خود می‌پرداختند، اما هر بار یادآوری چهره خوشحال مردم که برای موفقیت‌های آنها دست به دعا شدند، آنان را مجاب می‌کند که با وجود بی‌توجهی مسئولان همچنان به نبرد با مشکلات ادامه دهند و برای کسب موفقیت تلاش کنند. این تلاش بی‌تردید در صورت اندکی توجه می‌تواند نتایج قابل توجهی به دنبال داشته باشد.

وحید گلخندان، تیراندازی که بدون توجه به توقعات بالا شلیک می‌کند

## مردم از تیراندازها انتظار مدال دارند

نمی‌توانیم بگوییم کمبود نداریم، منتها کمبودهای موجود فرافرداسیونی است. تحریم‌ها اصلی‌ترین مشکل ماست و این مسئله تأثیر منفی روی ورزش به‌ویژه رشته تیراندازی داشته است. نکته مثبتی که به تیراندازان تیم ملی روحیه می‌دهد، تلاش فدراسیون برای ایجاد شرایط مطلوب است. حتی بخشی از مشکلات از دست کسب‌المپیک هم خارج است. تحریم‌ها اجازه نمی‌دهد بسیاری از تجهیزات به‌روز به دست‌مان برسد.»

تیرانداز تیم ملی بر حضور همه رقبای جهانی در بازی‌های آسیایی تأکید دارد: «همی‌توان حرفی از پیش‌بینی یا قول مدال زد، متأسفانه یا خوشبختانه رقبای آسیایی بسیار قدر هستند و در سطح جهان حرف‌های زیادی برای گفتن دارند. هند، کره و ژاپن حریفان خطرناکی برای ما محسوب می‌شوند. با وجود همه این سختی‌ها تیراندازان ایرانی چیزی از رقبا کم ندارند و همه ما برای کسب سسکوهای جهانی می‌جنگیم.» مدیریت شرایط سخت، توانایی‌ای است که تیراندازان آن را به خوبی یاد گرفته‌اند. بحث اعزام‌های متوالی کار را برای تیراندازان سخت کرده است و ملی‌پوشان مجبورند خود را با شرایط سخت وفق دهند: «فشرده‌گی بازی‌ها بسیار زیاد است. بعد از قهرمانی جهان در باکو تنها سه چهار روز استراحت داشتیم و دوباره وارد اردو شدیم. در بیک مسابقات هستیم و حتی بعد از بازی‌های آسیایی نیز قهرمانی آسیا در کره جنوبی را پیش‌رو خواهیم داشت. ملی‌پوشان دیگر به مسابقات فشرده عادت کرده‌اند. بچه‌های تیراندازی تمرکز بسیار بالایی دارند. در واقع برای موفقیت در سطح حرفه‌ای ملی‌پوشان باید از نظر بحث روحی و تمرکز در اوج باشند. در این سال‌ها این را یاد گرفته‌ایم. فدراسیون از مربیان مهارت‌های ذهنی کمک می‌گیرد و حضور آنها نیز در تمرینات بی‌تأثیر نیست.»

کمبودها ورزشکاران حرفه‌ای را آزار می‌دهد. این درحالی‌است که نمایندگان کشورمان با وجود همه سختی‌ها دست از تلاش نمی‌کشند و با جدیت به تمرینات ادامه می‌دهند. تیم‌لی تیراندازی پس از بازی‌های آسیایی همچنان باید برای کسب سهمیه المپیک بجنگد. در هانگژو سهمیه توزیع نخواهد شد، اما عملکرد تیراندازان در رنکینگ‌شان تأثیرگذار خواهد بود. گلخندان با توجه به شرایطی که دارد، به گرفتن سهمیه بازی‌های پاریس ۲۰۲۴ امیدوار و معتقد است تلاش فدراسیون برای رفع کمبودها تأثیر زیادی در روحیه ملی‌پوشان دارد: «شخصاً امیدوار به کسب سهمیه المپیک هستم. فدراسیون برای رفع کمبودها کم‌ر همت بسته است و همین سعی و تلاش قطعاً در عملکرد تیراندازان تأثیرگذار خواهد بود.» با توجه به درخشش جواد فروعی در المپیک توکیو، طرفداران تیراندازی در کشورمان بیشتر شده است و حالا همه انتظار مدال را از این رشته دارند. هر چند افزایش توقعات مسئولیت ورزشکاران را استسنگ‌تر می‌کند، اما در عین حال انگیزه‌شان را برای کسب موفقیت بالا می‌برد. ملی‌پوش تیانچه انتظارات زیاد مردم را خوشحال‌کننده خواهد بود: «بقیه می‌توانند از ما توقع داشته باشند. این مسئله فشار زیادی روی دوش ما می‌گذارد، ولی تیرانداز حرفه‌ای کسی است که کاری به این مسئله نداشته باشد و در جریان مسابقه با تمام قدرت شلیک کند. دیگر همه از تیراندازی انتظار مدال دارند و این موضوع جای خوشحالی دارد.»