

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.



### اصل کار، روح است

**حاج محمد اسماعیل دولایی:**

هر کاری از دل برمی آید، مال خداست. همین که ابرواخم می‌کند، جزای نویسد – باز هم که می‌شود می‌خندد، جزای نویسد چرا این دل همه کارش خوب است؟ اما نفس هر کاری که می‌کند هیبهٔ منثور است. همه‌اش کلک می‌زند و اخم هم می‌کند. اما هر چه عمل می‌کند هیبهٔ منثور است و «هیج» می‌شود.

بدن هیچ چیزش قبول نیست، بیهوده از او باور نکن. مرتب دولا و راست می‌شود، در حالی که اصل کاری، روح است. اما باز، این خراب می‌کند. برای دولا و راست شدن، الاغ نفس، همه چیز را به جیب می‌زند – به خیالش که بازار دنیا مال اوست. راکب او که رویش سوار است قیمت دارد اما الاغ، آن چنان خودنمایی می‌کند که کم‌کم می‌خواهد سوار صاحب خود شود.

نفس، همان الاغ زیر پای آدمی است که سرش را این سو و آن سو می‌کند و وقتی یک کمی آن را تیمار می‌کنید و به پالانش اهمیت می‌دهید و برایش غصه می‌خورید که کاه و جوندارد، سوار آدمی می‌شود. تا وقتی که من سوار آن بودم بُراق بود، با آن عرش می‌رفتم. وقتی که او سوار شد، الاغ است.

منبع: کانال تلگرامی «دانامه میرزا اسماعیل دولایی» به استناد کتاب طوبای محبت، مجالس حاج محمد اسماعیل دولایی، جلد چهارم، ص ۶۹



#### توصیه‌ای بهداشتی برای سفر اربعین

کاربری با نام «ماه‌نساء» در توئیتی نوشت: اربعینی‌های عزیز! از اینا درست کنید برای توره تون. مایع دستشویی را بریزین رو این پارچه‌ها یا دستمال کاغذی ضخیم ویزارید خشک بشه بعد به مریغ‌های کوچیک برش کنید و تو قوطی کوچیک بریزل. دهم جا کم می‌گیره و هم کوله سنگین نمیشه. یادگار اربعین سال گذشته است.

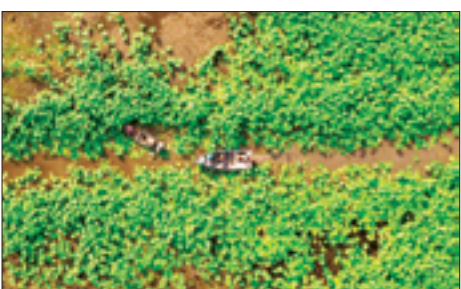


### هر کسی را بهر حرفی ساختند

محمد رهبری رو توثیت کرد: استدلال‌های سست یک اقتصاددان و یک حقوقدان در دفاع از کودتا ۲۸ مرداد یکبار دیگر نشان داد که تخصص و صلاحیت یک فرد در یک موضوع خاص به این معنا نیست که آن فرد در همه موضوعات صاحب صلاحیت است؛ و چه‌بسا با ورود به مباحثی که در تخصصش نیست، اعتبار خودش را خدشدار کند.



مهدی گرم‌کری در شبکه اجتماعی ویراستی نوشت: تلاش دولت برای کاهش رشد نقدینگی در حال به ثمر نشستن است. اما دو قانون مهم که باعث توزیع عادلانه نقدینگی می‌شود از انباشت نقدینگی به نفع طبقه خاص سفته‌باز و دلال جلوگیری می‌کند هنوز معطل مانده است. اگر قوانین مالیات برعایدی و بی‌اعتبار شدن معاملات غیر رسمی اجرا نشود قطعاً تورم هم کنترل نمی‌شود!



### تالاب انزلی غرق در فاضلاب

صفحه توئیتری «فلات ایران» نوشت: می‌دونید ۷۲ دهنه فاضلاب خام به تالاب انزلی می‌ریزه؟ فاضلابی که در نبود تصفیه‌خانه شهر انزلی به شدت کیفیت آب تالاب رو کاهش داده. معضل بعدی هم کوه زباله در سراسر اونه. کوهی که ۷ لیتر در ثانیه شیرابه وارد زرجوب و گوهررود می‌کنه و در نهایت وارد تالاب انزلی می‌شه. (عکس از رضارفع زاده)

## گایربران

چهارشنبه اول شهریور ۱۴۰۲ | ۶ صفر ۱۴۴۵ ||||| روزنامه جوان | شماره ۶۸۳۳



**واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به رونمایی از جدیدترین پهپاد ایران**

## پهپاد «مهاجر ۱۰» بانمره ۲۰!

طی مراسمی در روز گذشته با حضور رئیس‌جمهور از پهپاد «مهاجر ۱۰» با بیشینه مداومت پروازی ۲۴ ساعت در ارتفاع ۷ هزار متری و با شعاع عملیاتی ۲ هزار کیلومتری رونمایی شد. کاربران شبکه‌های اجتماعی در توثیت‌هایی این دستاورد مهم نیروی هوایی را تبریک

برای ما فقط یکسری عدد است اما پشتش باید در پایی از علم و تکنولوژی و فناوری باشد. این اعداد هر کدام نشانه کلی زحمت و جهاد علمی می‌شود. این تلاش و جهاد مبارک ملت ایران.

**سیدعلیرضا آل داود:**

این پهپاد معادله بسیاری از جنگ‌ها را تغییر خواهد داد ان شاءالله. پهپاد مهاجر ۱۰ می‌تواند با مداومت پروازی ۲۴ ساعت و شعاع عملیاتی ۲ هزار کیلومتر نقش مهمی در ارتقای توان دفاعی نیروهای مسلح داشته باشد.

**میتهم ایرانی:**

تقریباً از سال ۶۲ جوانان غیور و وطن‌پرستان واقعی با ساخت پهپادهایی شبیه‌اسباب‌بازی شروع کردند و حالا مهاجر ۱۰ می‌سازند که از نظر سرعت، قابلیت حمل انواع تسلیحات، مداومت پرواز و دیگر امکانات لازم برای یک پهپاد جنگی سرآمد است و تن هر بدخواه ایران و ایرانی را به لرزه درمی‌آورد!

**صفحه توئیتری «پاد»:**

همزمان با روز صنعت دفاعی و با حضور رئیس‌جمهور از پهپاد «مهاجر ۱۰» رونمایی شد. پهپاد مهاجر ۱۰ می‌تواند با مداومت پروازی ۲۴ ساعت و شعاع عملیاتی ۲ هزار کیلومتر نقش مهمی در ارتقای توان دفاعی نیروهای مسلح داشته باشد.

**و. مهدی:**

عقاب جدید ایران معرفی شد: پهپاد مهاجر ۱۱! شعاع عملیاتی تهران تا تالاب و سوله هلمون عقاب‌های معروف در کتاب مقدس. #مهاجر

**حبیب حبیبی:**

پهپاد مهاجر ۱۰ رونمایی شد. ویژگی‌های این پهپاد: قابلیت حمل انواع بمب‌ها و موشک‌های دقیق‌زن، سرعت متوسط ۳۵۰ کیلومتر بر ساعت، بیشینه مداومت پروازی با حمل محموله داخل بدنه: ۲۴ ساعت، بیشینه وزن محموله تسلیحاتی: ۳۰۰ کیلوگرم، بیشینه جرم سوخت: ۴۵۰ لیتر، سقف پرواز: ۲۴ هزار فوت.



### تردیدهای صمیمانه عین‌القضات همدانی

صدیق قطبی در کانال تلگرامی خود پسرهای از نوشته‌های عین‌القضات همدانی، فقیه و عارف قرن پنجم و ششم هجری قمری را به اشتراک گذاشت. در این نوشته‌ها آمده است:

«هر چه می‌نویسم پنداری دلم در آن خوش نیست و بیشتر آنچه می‌نویسم در این روزها همه آن است که یقین ندانم که نوشتن آن بهتر است از نانوشتن. ای دوست! نه هر چه درست بُود و صواب بُود روا بُود که بگویند... و چیزها نویسم بی‌خود که چون با خود آمیم بر آن شیمان باشم و رنجور... و به حرمت دوستی که نمی‌دانم که اینکمی می‌نویسم، راه سعادت است که می‌روم، یا راه شقاوت، و حقاً که نمی‌توانم که ننویسم، و جز گوی بر دن در میدان تقدیر روی نیست... و کاشکی چون نمی‌دانم یک‌بارگی نادانی شدمی تا از خود خلاص یافتمی، چون در حرکت و سکون چیزی نویسم رنجور شوم از آن به‌غایت، و چون در معاملات راه خدا چیزی نویسم هم رنجور شوم... و چون از احوال عاشقان نویسم خود نشاید، و چون احوال عاقلان نویسم هم نشاید، هر چه می‌نویسم هم نشاید. اگر هیچ ننویسم هم نشاید. اگر گویم هم نشاید، و چون خاموش گردم هم نشاید. و اگر این واگویم هم نشاید، و اگر وانگویم هم نشاید. و اگر خاموش شوم هم نشاید.» (نامه‌های عین‌القضات همدانی، جلد دوم، به اهتمام علینقی منزوی و عقیف عسیران، ص ۱۹۷\_۱۹۹)

«دریغ‌ا هر چند که می‌خواهم از عالم کتابت بگریزم، کتابت مرا به‌دست می‌گیرد و نمی‌گذارد که از کتابت بامکتوب باشم.» (تمهیدات، عین‌القضات همدانی، تصحیح عقیف عسیران، ص ۲۲۳\_۲۲۴)
«دریغ علم نلدارد، و ما به پایان نخواهیم رسیدن. و البته می‌خواهیم که ما بدو در رسیم، و نخواهیم رسیدن: نه علم داریم و نه جهل، نه طلب داریم و نه تر که، نه حاصل داریم و نه بی‌حاصلی، نه مستقیم و نه هشیار، نه با خودیم و نه با او. از این سخت‌تر، چه محنت باشد! گویی کی باشد که از قیل و قال نجات یابیم؟!» (همان، ص ۲۵۲)

این مایه از صدق و صفا و بالودگی که در این کلمات موج می‌زند بی‌نظیر است. نویسنده‌ای که نمی‌داند نوشتن بهتر است یا ننوشتن و در آرزوی رهایی از قیل و قال است. در آرزوی گریز. نویسنده‌ای خوداگاه که تردید می‌کند و بر محدودیت و ناپسندگی خود و کار و کوشش واقف است. شجاعت اظهار ناتوانی!

### بدن مان را همانطور که هست، دوست بداریم

محمدجعفر زاهدپور نوشت: این روزها بخش قابل توجهی از مردم جهان، از بدن خودشنون رضایت ندارند و واقعیت‌های آن را نمی‌پذیرند. فضای جوامع امروز، از اهمیت اصلی را به ظاهر بیرونی افراد اختصاص می‌ده و ویژگی‌های درونی (مانند آگاهی، مهارت‌ها، مهربانی



و...) را عملاً نادیده می‌گیره! بنابراین، افراد فکر می‌کنند که اگر تمامی نقایص بدن و ظاهر بیرونی شون را اصلاح کنند، در نهایت به جایگاه مطلوبی در جامعه می‌رسن و «خوش‌بخت!» می‌شن! و این اتفاقات مانع از این شده که بسیاری از افراد جامعه (و شاید خود شما)، بدن خودشون رو بپذیرند و واقعیت‌های اون رو دوست داشته باشند. حقیقت اینه که ما گه با تنونیم با این حالت‌های منفی‌گرانه مقابله کنیم و در ادامه به بدن خودمون عشق بورزیم و به آن احترام بذاریم، در نهایت افراد سالم‌تر و شادتری خواهیم بود. یک پژوهش در دانشگاه اوتاوا این دستاورد را تأیید کرده که هر چه افراد، تصویر بهتری از بدن خودشون در ذهن داشته باشند، بدن سالم‌تر و زندگی بهتری خواهند داشت. پس لطفاً در عین حال که به فکر سلامت جسمانی و زندگی سالم هستی، بدنت را بپذیر و دوست داشته باش...

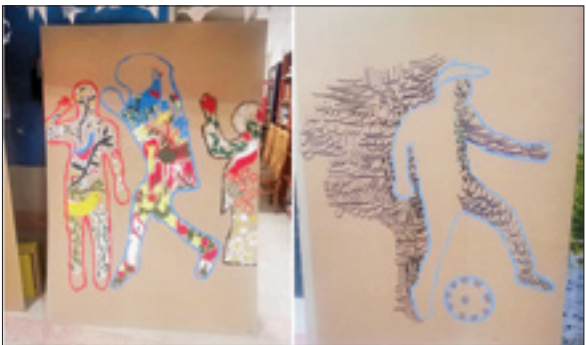


### اثر نزدیکی زمان

کانال «روانشناسی تحلیل رفتار متقابل» نوشت: همه ما در دام «اثر نزدیکی زمانی» می‌افتیم. تحقیقات نشان داده است که وقتی افراد در تابستان در حال ساختن خانه باشند، تأکید بیش از حد بر این خواهند داشت که خانه‌استخر داشته باشد. چراکه گرمای تابستان بر ذهن آنها تأثیر گذاشته و اهمیت استخر را بیش از حد فرض می‌کنند. این در حالی است که خانه‌هایی که در زمستان نقشه آنها کشیده می‌شود، معمولاً فاقد استخر هستند! آیا نیازهای ما تغییر کرده است؟ خیر! چیزی تغییر کرده است؟ زمان تصمیم‌گیری نقشه‌خانهای که قرار است در آن سال‌ها در آن زندگی کنیم – هم زمستان و هم تابستان – بسته به این که در چه فصلی (زمان تصمیم‌گیری) احداث می‌شود تحت تأثیر قرار خواهد گرفت! به این پدیده می‌گویند: اثر نزدیکی زمانی (immediacy effect). این پدیده زیر مجموعه خطاهایی است که در آن انسان اکنون را ارزشمندتر از آینده می‌داند. به‌عنوان مثال، وقتی شما تشنه هستید، به نظر تان آب خیلی مهم خواهد بود؛ ولی اگر تشنگی شما رفع شود، ارزش آب را کمتر فرض خواهید کرد و حاضر نیستید که زحمت برداشتن یک بطری آب را به دوش بکشید. یعنی انسان‌ها در ارزش‌گذاری، به وضعیت کنونی خودشان رجوع می‌کنند. این نوع ارزش‌گذاری یک خطاست، چراکه ارزش آن چیز تغییر نمی‌کرده است، بلکه این تصور انسان از آن چیز بوده است که ارزش آن را در ذهن زیاد یا کم کرده است. نتیجه‌گیری: مغز ما یاد گرفته است که از یک سری میان‌بر استفاده کند تا زمان تحلیل و تصمیم‌گیری و در نتیجه انرژی خود را کاهش دهد. در بسیاری موارد این تکنیک جواب می‌دهد و ما سریع می‌توانیم تصمیم‌گیری کنیم و کار ما راه می‌افتد. اما یادمان باشد باید مغزمان را عادت دهیم که در تصمیم‌های مهم از سیستم میان‌بر و کم انرژی به سیستم دقیق و عمیق و باحوصله سوئیچ کند. چگونه؟ یکی از مهم‌ترین ویژگی‌های مغز انسان این است که می‌تواند شبیه‌سازی آینده کند. یعنی می‌تواند سناریوهای مختلفی را از آینده در ذهن خود تولید و تجسم کند. بنابراین می‌توان در هنگام تصمیم‌گیری‌های مهم، آینده‌های متفاوت را تصور کرد و سپس گزینهای را که انتخاب کرده‌ایم، در آن سناریو تجسم کنیم (مثلاً خانهای بدون استخر در تابستان یا ماشین بدون آب در یک سفر بلندمدت) و آنگاه دست به انتخاب بزنیم.



❖ دوستی از صفحه کاربری بانام «امیرمحمد»



### یک پیشنهاد برای هنر ارتباط با بچه‌ها

فرهاد فلاح در توئیتی نوشت: یک مقوای بزرگ بردارید. روی مقوا باخوابد تا بچه‌ها عکس‌تان را روی مقوا بکشند. و بعد دوش را با سلیقه‌تان و با همکاری بچه‌ها پر کنید. هنر ارتباط با بچه‌ها ساده تر از آن است که تصور می‌کنیم.