

انتخابات ۱۴۰۲ متفاوت آغاز شد

فر دا مهلت پیش ثبت نام برای نامزدهای مجلس شورای اسلامی به پایان می‌رسد.
صرف نظر از اهداف و انگیزه‌های پیش ثبت نام کنندگان نفس استقبال قریبال پیش‌بینی و تعداد بالای آنها نمایانگر متفاوت بودن انتخابات ۱۴۰۲ نسبت به همه انتخابات‌های گذشته‌است.

البته این تمایز تابع متغیرهای جدیدی است که در گذشته وجود نداشته است که مهم‌ترین آنها عبارتنداز:

۱) اولین متغیر تغییر قانون انتخابات است که فرآیند آن را تحت تأثیر قرار داده و اساساً تاکنون هر مرحله‌ای به نام پیش ثبت نام وجود نداشته است.این متغیر سبب بروز چندین رویداد جدید شده‌است که از جمله آنها انتخاباتی شدن فضای سیاسی کشور است. این درحالی است که در انتخابات‌های گذشته چنین امکانی وجود نداشته و مردم تا چند روز پیش از انتخابات هم بعضاً از تاریخ برگزاری آن بی اطلاع بوده‌اند.ضمن آنکه رهبر معظم انقلاب اسلامی هم به شکل متفاوتی از همان روزهای آغازین سال به موضوع انتخابات آن هم ناگهائی متفاوت وارد شده بودند.

۲)دومین متغیر، بر گزاری انتخابات از سوی دولت سیزدهم است که به لحاظ شکل برگزاری حایز اهمیت است.ضمن اینکه از نظر کیفی نیز این امر می تواند تأثیر زیادی بر مؤلفه‌های امنیت، مشارکت، رقابت، سلامت و حتی نتیجه انتخابات داشته باشد،چراکه برخی از جریان‌های سیاسی و شخصیت‌های مؤثر در این حوزه موفقیت خویش در انتخابات را در گرو حمله به دولت سیزدهم و تضعیف آن می دانند. علاوه بر این، متأسفانه انتساب «اولین دولت تک دوره‌ای» به این دولت می تواند چالش‌های جدیدی را نیز به دنبال داشته باشد.چنانکه در انتخابات ریاست جمهوری دهم همین کلید واژه به رسم فرخته تبدیل شد و جریان‌های پراکنده و تک‌دوره‌ای کردن دولت به هر قیمت ائتلاف کردند.

۳) سومین متغیر افشاشات یا به عبارت دقیق جنگ تر کبیمی سال گذشته است؛ عملی که ممکن است بر انتخابات آینده تأثیر داشته باشد،چرا که از منظر دشمنان اسلامی، ابعاد ساختنی نرم جنگ سال گذشته همچنان ادامه دارد و انتخابات ۱۴۰۲ می تواند به میدان رویایی غرب با جمهوری اسلامی تبدیل شود. مقام معظم رهبری در ابتدای سال جاری بر همین دیدگاه تأکید کرده و فرمودند: «گر می‌خواهید جلوی فشار دشمن گرفته بشوید، باید قوی بشوید. یکی از ابزارهای مهم قوت کشور همین انتخابات است.»

بنابراین، می‌توان گفت دشمن به دو دلیل به موفقیت خویش در این جنگ شناختنی از طریق انتخابات امید بسته است.دلیل اول اینکه گمان می‌کند با تلاوم اغتشاشات در نیمه دوم سال می تواند فضای کشور را امنیتی کند و در روحیه مردم در دفاع از نظام و نهیانتخاب سیاسی در پای صندوق‌های رأی تأثیر منفی بگذارد. البته این فضا الزاماً نباید مطابق با واقعیت‌های میدانی باشد. چنانکه در سال گذشته نیز اتفاق ایسلی در فضای مجازی و ذهن جامعه رخ می‌داد که فاصله زیادی با واقعیت‌ها داشت.

ضمن آنکه دشمن امید دارد که اگر نتواند ایدامه دوقطبی محبوبیت‌جذاب اجباری و اختیاری فضای ذهنی جامعه را به این سمت هدایت کند که نظام اسلامی به هر در دلیلی از ارزش‌های مورد نظر خویش عدول کرده، در واقع نامتی

دهنی را شکل می‌دهد.

بنابراین بجزان مشروعیت از طریق کاهش مشارکت یکی از اهداف اصلی دشمن در این انتخابات است که علاوه بر رهبرید امنیتی، رهبریدهای اقتصادی و سیاسی، فرهنگی واجتماعی نیز برای آن دارد.

دلیل دوم آن است که اگر نتواند تحریم حداکثری را شکل دهد، با دوقطبی‌سازی‌های گریخته‌بر سر جحاب اختیاری واجباری افراد متمایل به خود را روانه مجلس کندو براندازی پارلمانی را تعقیب نماید.تحلیل دقیق پیش ثبت نام‌کنندگان می تواند تا حدود زیادی رویکرد دشمن در این دو مسیر را مشخص نماید. اگر پیش ثبت نام‌ها خودجوش و بانگیزه‌های خفیه‌رسانانه صورت گرفته باشد، می‌تواند افزایش مشارکت و عبور از خط تحریم است ولی اگر دگر جوش و با مدیریت جریان‌های سیاسی صورت گرفته باشد،می تواند چالش‌هایی را پیش از انتخابات، حین وبعدها انتخابات به دنبال داشته باشد. اگر چه قضاوت در این خصوص بسیار زیاد و کاملاً نسبی است اما آنچه مسلم است انتخابات ۱۴۰۲ از جهات عدیده متفاوت و متمایز از گذشته خواهد بود.

خبر آخر

معاون ستاد کل نیروهای مسلح:

افسران جنگ نرم

مقابل دشمن آرایش تهاجمی بگیرند

اگر در برابر حملات رسانه‌ای دشمن فقط در موضع دفاعی افعال قرار بگیریم، بهر با بخت ما هیچ شکستی وجود نخواهد داشت. آرایش امروز افسران جبهه نرم هم باید آرایشی هجومی باشد نه دفاعی.

به گزارش ایرنا، سردار ابوالفضل شکارچی، معاون فرهنگی و تبلیغات دفاعی ستاد کل نیروهای مسلح در این تحلیل از خبرنگاران، یادشدهای بزرگ دوران دفاع مقدس و شهدای دفاع از حرم و امنیت کشور و شهدای خبرنگار را گرمای دشمنی و گفت: ثمره تلاش این شهدای بزرگ پیشرفت و اقتدار دفاعی کشور است.

سخنگوی ارشد نیروهای مسلح با بیان اینکه ما در شرایط بسیار سخت و پیچیده جنگ نرم هم جنگ شناختنی قرار داریم، افزود:امپراتوری رسانه‌ای دشمن افکار عمومی جبهه نرم هم باید آرایشی هجومی باشد نه دفاعی. روی، خبرنگاران دو رسالت صیانت از افکار عمومی، ذهن و باور مردم در مقابل این هجوم دشمن و همچنین هجوم به کانون‌های رسانه‌ای دشمن را بر عهده دارند که البته هر دو رسالت باید به موازات هم انجام شود.سخنگوی ارشد نیروهای مسلح بیان کرد: اگر فقط در موضع دفاعی و افعال در برابر حملات رسانه‌ای دشمن قرار بگیریم، در بخت ما هیچ شکی وجود نخواهد داشت.تصریح کرد: آرایش امروز افسران جبهه نرم هم باید آرایش هجومی باشد نه دفاعی.نکته دیگر اینکه نقطه کلونی امپراتوری رسانه‌ای دشمن را که در رأس آن رویکار قرار دارد، باید مورد حمله قرار دهیم. امریکارا به عنوان قدرت جهانی به حساب نیابورید، چون آنها دنبال جلوگیری از فروپاشی خود هستند. امروز، هم قدرت‌های نوظهور و هم انقلاب اسلامی ضرباتی را بر

پیکره امریکای جنایتکار وارد کرده‌اند که به هیچ عنوان نمی‌تواند آسیب‌هایی را که دیده است، جبران کند. مهم‌ترین این آسیب‌ها این است که هییت امریکار بین ملت‌های جهان شکسته شده‌است و این تا صد سال دیگر هم قابل بازسازی نیست. سردار شکارچی ادامه داد: با وجود این، امریکایی‌ها ما را ایجاد ناامنی در خلیج فارس متهم می‌کنند، در حالی که خلیج فارس خانه کشورهای منطقه‌است و باید به امریکایی‌ها گفت که شما در اینجا چه کار دارید؟ این سؤال را رسانه‌ها باید از امریکایی‌ها، انگلیسی‌ها و فرانسوی‌ها بپرسند. معاون فرهنگی و تبلیغات دفاعی ستاد کل نیروهای مسلح گفت: امریکا و متحدانش ما را به ایجاد ناامنی متهم می‌کنند، در صورتی که ما تمایز تلاش خود را با همکاری سایر کشورهای منطقه انجام می‌دهیم تا به امنیت منطقه خدشهای وارد نشود. آنها برای غارت منابع کشورهای منطقه می‌آیند، بعد ما را به ایجاد ناامنی در آنجا می‌بین المللی متهم می‌کنند! شکارچی افزود: ما اگر هم عامل تهدید باشیم، فقط برای امریکا انگلیس و رژیم کمونیستی تهدید محسوب می‌شویم.پوری کشوراهی منطقه‌ای هستیم. هیچ تهدیدی نیستیم، چون با کشور‌های منطقه دارای منافع مشترک هستیم. پس یکی از الزامات این منطقه ایجاد امنیت است که جمهوری اسلامی ایران در خط مقدم امن‌سازی منطقه قرار دارد و برای آن هزینه هم می‌کند. آرایش برای امن‌سازی است؛ نه ایجاد ناامنی.

۲ جوان

📰 خبر اول

اژه‌ای در نشست با مسئولان مرکز حفاظت و اطلاعات قوه قضائیه:

فساد مقام قضایی می‌تواند اعتماد مردم را سلب کند

نمی‌توانیم نگاه یکسانی به جرم یک فردعادی با یک مقام قضایی داشته باشیم



علی شریزند آیزان

تخلف و فساد در میان همکاران قضایی به کم‌ترین حد ممکن برسد. بنابر این، لازم‌است در جهت نیل به همان‌طور که بارها تأکید شده است اتخاذ شیوه‌های مختلف صیانتی، پیشگیرانه‌ا، شاد گونه و انذاری برای جلوگیری از هر گونه تخلف و فساد همکاران قضایی،

آن شیوه‌ها، اقدامات مقتضی را ترتیب دهیم.

❏ لزوم سرعت ودقت در رسیدگی

❏ به پرونده‌ها

قاضی القضات سرعت‌عمل در رسیدگی به برخی پرونده‌ها و موضوعات را در عین جامع‌نگری و مذاقه، از مزایمات کار در حفاظت و اطلاعات قوه قضائیه دانست و گفت: ضرورت دارد پیرامون برخی مسائل و پرونده‌ها که در حفاظت و اطلاعات عمومی مطرح می‌شوند، ضمن لحاظ جامع‌نگری ودقت نظر، نهایت سرعت‌عمل را در پیگیری‌ها و رسیدگی‌ها به خرج داد و تذغغه و نگرانی‌هایی که از حیث آن پرونده‌ها و موضوعات ایجاد می‌شود، رفع گردد. برعوضاً در خصوص جرائم و تخلفات مختلف از جمله دستگیری افراد جعلی، موضوع و پرونده‌ای در جامعه مطرح می‌شود، اما از سرانجام آن جرم و احکامی که در خصوص آن صادر می‌شود، مردم بی‌اطلاع می‌مانند، همین امر ممکن است ذهن مشغولی‌هایی را برای مردم ایجاد کند، لذا باید در چار چوب مقدرات قانونی

– بصیر طلی همکاری‌های نزدیک با یکی از

سرویس‌های اطلاعاتی اروپایی، با استفاده از ارتباطات گسترده‌ای که با سفارتخانه‌های بیگانه

در ایران برقرار نموده بود، بوجه‌های چند میلیون

دلاری از این سفارتخانه‌ها دریافت می‌کرد تا

پروژه‌های اجتماعی و ضد جمعیتی نظام سلطه را در کشور پیاده نماید. نکته جالب توجه اینکه غالباً مبالغ مذکور با عناوین به ظاهر بشردوستانه از سوی کشورهای تأمین می‌شد که میلیون‌ها دلار از پول‌های متعلق به ایران را در بانک‌های خود مستود کرده‌اند.

– یکی از کارواژه‌های خانم بصیر و مرتطین وی، تصمیم‌سازی و انحراف مسئولین جهت جلوگیری از اجرای سیاست‌های کلی جمعیت» ابلاغی از سوی مقام مسئول، نکته دیگری که این کار غالباً مبالغ مذکور با عناوین به ظاهر بشردوستانه انجام می‌شد. همین اقدامات موجب شد تصویب اولین قانون حمایتی برای ترویج فرزندآوری در کشور، قریب به یک دهه عقب بماند. با وجود این پس از تصویب «قانون جوانی جمعیت» بصیر به این گروه‌ها با تصویب قوانین حمایتی را هدف‌گذاری کرده بود.

– منیره ترز بصیر با تسهیلگری جهت اعزام افراد

حفاظت اطلاعات مراقب نفوذی‌ها باشد

قاضی القضات در ادامه، مسئولان و کارکنان مرکز حفاظت و اطلاعات قوه‌قضائیه را به شیوه‌های مختلف نفوذ دشمنان و شباطین توجه داد و خطاب به آنها تأکید کرد که برای پیشگیری از لغزش همکاران قضایی، روش‌های مختلف نفوذ دشمنان و عناصر شیطان صفت را برای آنها و خانواده‌های‌شان تبیین و تشریح کنید. گاهی لازم است به همکار قضایی در خصوص رفت‌و امدها و نشست و بر خاست‌هایی که دارد و ممکن است به واسطه این‌سب قبیل امور خدایی‌ناکرده دچار لغزش شود، هشدار و انذار داد. و بیان و بر خورد قانونی صورت گرفته با جرماتی که مهم صیانت از خود مجموعه حفاظت و اطلاعات قوه قضائیه، گفت: همان‌طور که به سبب شأن قوه قضائیه چنانچه تنها یک لکه بر لوح آن نشینند، آثار سوتی عارض می‌گردد، طبعاً این امر در مورد مرکز حفاظت و اطلاعات به سبب شأن صیانتی و مقربتی آن صادق است و خدایی‌ناکرده کوچکترین آسیب

در این مجموعه، سبب مخدوش شدن اعتماد به کل دستگاه می‌شود.

نظام تلاش و افری نمود تاجلوی اجرای این قانون گرفته شود.
– قبح‌زدایی و رسمیت‌بخشی به منحرفین جنسی به خصوص روسپیان و همجنس‌بازان و…، در پوشش پیشگیری از بیماری‌های مقاربتی مانند ایدز، HPV و… یکی از کارواژه اصلی بصیر در یک دهه گذشته بوده است. بر همین مبنا با بزر گنمایی‌های غیرعلمی و بی‌پشتوانه در مورد در این طیف‌ها از بیماری‌ها، باید قبح اعمال غیراخلاقی و غیردینی گروه‌های منحرف جنسی به ویژه روسپیان و همجنس‌بازان، در بین عموم جامعه خصوصاً نوجوانان و جوانان از بین می‌رفت؛ در مرحله بعد، با الگو گرفتن از کشورهای غربی و امریکایی، این افراد باید در قالب استفاده از نمادهای مخصوص و حتی برگزاری «رژه افشاحر» در خیابان‌ها، انحرافات اخلاقی خود را در بیین عموم جامعه آشکار می‌نمودند. در نهایت، بصیر رسپتیبی بخشی به این گروه‌ها با تصویب قوانین حمایتی را هدف‌گذاری کرده بود.

❏ ویژه

محسن هاشمی علیه تحریم‌کنندگان انتخابات

یک نکته هم بیانش خالی از لطف نیست و آن اینکه محسن هاشمی انتخابات ۱۴۰۰ را به خاطر میزان مشارکت مردم زیر سؤال می‌برد، اما تفاوت میزان مشارکت مردم در انتخابات ۱۴۰۰ با انتخابات ریاست جمهوری سال ۱۳۷۲ که اکثر هاشمی رفسنجانی برای بر دوم به ریاست جمهوری انتخاب شد، فقط ۲ درصد است. میزان مشارکت در انتخابات سال ۷۲، پنجاه درصد و در سال ۱۴۰۰، چهار و هشت درصد بود. همین ۲ درصد انتخابات را پر شور و رقابتی می‌داند؟

در شروع هر مرحله پیش‌نام انتخابات، جبهه اصلاحات در بنیانه‌ای مدعی شد که «شرایط اجتماعی، شرایط مناسبی و نیست و با توجه به این شرایط نمی‌تواند مردم را ترغیب به شرکت در انتخابات کند و اگر هم کند از طرف مردم پاسخ مثبتی نخواهد گرفت.»

در روزهای بعد البته روشن شد که این پیش‌بینی اصلاح‌طلبان نادرست بوده و هر مرحله پیش ثبت‌نام با استقبال خوبی از سوی مردم و نخبگان جامعه مواجه شد. به طوری که ر‌کورد ثبت نام دوره قبل انتخابات مجلس در روز سوم این مرحله شکسته شد.

حشیر

رتبسیی در جلسه فعالان مردمی ستاد اربعین:

ظرفیت‌های مردمی اربعین را

به‌میدان بیاورید

رئیس‌جمهور کار کرد اصلی پیاده‌روی اربعین را جامعه‌سازی و تمدن‌سازی قرآنی آن دانست و بر فراهم کردن پشتیبانی‌های لازم و کمک به تقویت ظرفیت‌های معنوی و فرهنگی و همراهی و همدلی دولت و ملت ایران و عراق برای کمک به تسهیل زیارت‌زائران تأکید کرد

دکتر سید ابراهیم ربیسی بعد از ظهر پنج‌شنبه در جلسه فعالان مردمی ستاد اربعین، زیارت و پیاده‌روی اربعین را حرکتی تمدنی دانست که با اتحاد ملت‌ها در برابر نظام سلطه، امروزه به نماد تحول و جلوه شخص مقاومت تبدیل شده است.

رئیس‌جمهور در این جلسه با قدردانی از همه زحمات و تلاش‌هایی که در سال‌های گذشته برای برگزاری مراسم اربعین صورت گرفته است، در بهره‌گیری از همه تجارب اندوخته شده و همچنین به‌کارگیری همه ظرفیت‌های موجود، به‌ویژه ظرفیت‌عظیم مردمی برای هر چه باشکوه و دلنشین‌تر برگزاری زیارت‌زائران تأکید کرد.دکتر ربیسی همچنین کارکردهای زیارت و پیاده‌روی اربعین را جامعه‌سازی و تمدن‌سازی قرآنی آن دانست و بر فراهم کردن پشتیبانی‌های لازم و کمک به تقویت ظرفیت‌های معنوی و فرهنگی و همراهی و همدلی دولت و ملت ایران و عراق برای کمک به تسهیل زیارت‌زائران تأکید کرد.

رئیس‌جمهور با اشاره به نقش موثر مردم و نیروهای مردمی و جهادی در برگزاری پیاده‌روی اربعین، از فعال نمودن شورای راهبردی اربعین با محوریت فعالان و تشکل‌های مردمی، با حضور فعالان با تجربه مردمی و شخصیت‌های مورد اعتماد استقبال کرد.رئیس‌برجسته شدن نقش مردم در برگزاری مراسم اربعین را باعث خنثی شدن تلاش دشمنان برای تحت تأثیر قرار دادن ششکوه و اثر گذاری مراسم اربعین دانست و توجه به طرح‌های نوین در برنامه‌ریزی برای تسهیل و ارتقای کیفیت سفر و برگزاری مراسم اربعین را خواستار شد.رئیس‌جمهور همکاری فرمانداران و استاندارها با ستادهای مردمی اربعین را ضروری دانست و با تأکید بر تقویت ظرفیت‌های رسانه‌ای مردمی برای انعکاس عظمت این حماسه بزرگ مردمی گفت: ما خود را خادم زائران اربعین می‌دانیم و برای تقویت گروه‌های مردمی در این مسیر همه تلاش خود را انجام خواهیم داد.

اخبار

پروین قائمی

چگونه سر طان فضای مجازی را در مان کنیم

نخستین امیل در سال ۱۹۷۱ فر ستاده شد و از آن به بعد، شبکه‌های اجتماعی به شکلی طوفانی تمام عرصه‌های زندگی بشر را درون‌زیدند و امروز به‌عنوان فضای مسلط بر زندگی بشر، نقش تعیین‌کننده‌ای را پیدا کرده‌اند. در حال حاضر بیش از ۸۰ درصد مردم دنیا با این شبکه‌ها سر و کار جدی دارند. این نوع فعالیت‌ها شاید ظاهراً خطری نداشته باشند، ولی به‌تدریج اثر بسیار روان‌بخش و جامعه‌یابی می‌گذارند و انسان‌ها را از زندگی و چهره به چهره دور و تبدیل به ربات می‌کند. افرادی که به ایجاد ارتباط در فضای مجازی معنادر نشده‌اند، غالباً در فضاهای طبیعی فاقد اعتماد به نفس کافی و محروم از ایجاد یک رابطه سالم و پایدار هستند.

در سال ۲۰۱۲ مؤسسه پژوهشی پزشکی نیوتودی پژوهشی را در زمینه تأثیر گذاری فضای مجازی بر جامعه انجام داد. نتایج به دست آمده نشان می‌داد که استفاده افراطی و غیرعقلانه از فضای مجازی، اضطراب را در افراد بالا می‌برد و منجر به احساس بی‌کفایتی و فقدان مهارت می‌شود. به پژوهشی که دانشکده روان‌پزشکی دانشگاه مینسیگان انجام داده، آمده است که افراط در استفاده از فضای مجازی می‌تواند به احساس مزمن در ماندگی و تیر و درزی منجر شود. فضای مجازی ظاهر امکان ایجاد ارتباط اجتماعی گسترده فراهم می‌آورد، اما با مطالعه روی سلامت روانی جامعه درمی‌یابیم که توده برای افراد برای ایجاد روابط طبیعی و سودمند به‌شدت کاهش پیدا می‌کند.

با توجه به اینکه سن اکثر استفاده‌کنندگان از فضای مجازی زیر ۳۰ سال است، باید خطرات ناشی از تأثیر گذاری فضای مجازی را جدی تر گرفت. از مهم‌ترین دلایل جذابیت اینترنت و فضای مجازی، ارتباط وسیع و سریع با سراسر دنیاست. اینترنت این امکان را برای کاربران فراهم آورده که در لحظه، افرادی در سراسر دنیا با تباطر برقرار کنیم و در عین حال نفهمیم در دنیا چه خبر است. مشکل اینجاست که افراد، بیش از حد به فضای مجازی متکی هستند و خود را در اختیار آن قرار داده‌اند.

همه ما برای استفاده از فضای مجازی استدلال‌های قانع‌کننده خودمان را داریم. برخی مایلیم هر روز از حال و روز بقیه خبر داشته باشیم و با آنها تعامل برقرار کنیم. دکتر شانون. م. پ، استاد دانشگاه بن‌دیکت آریزونا می‌پندد، در واقع نوعی حمایت و تحسین از سوی مخاطب را احساس می‌کنند، به در حالی که همه می‌دانیم وقتی کلمه‌ای نام تکرار شد، به صورت عادت دردت پاداش، و بعد است محتوای مورد نظر ما از داشته باشد. در واقع نوعی اعتیاد و ترک آن بسیار دشوار است. این رفتار به قدری وسع ایجاد شده است که روان‌شناسان اختلالی به نام «اعتیاد به فضای مجازی» را مطرح کرده‌اند. پژوهش‌ها نشان می‌دهند کسانی دچار اضطراب و احساس ناامنی اجتماعی هستند، بیش از دیگران از شبکه‌های اجتماعی استفاده می‌کنند. دکتر درمشی در دانشگاه فریه آلمان پژوهشی را انجام داده که نشان می‌دهد کسانی بیشتر به استفاده از فضای مجازی تمایل نشان می‌دهند که بخشی از مغز آنان که فرآیند دریافت پاداش، تحسین و تمجید را انجام می‌دهد، نسبت به دیگران فعال تر است و لذا برای ارضای این حس‌ها به فضای مجازی معناد می‌شوند. این افراد برای جلب توجه دیگران و تقویت اعتماد به نفس خود، بدون توجه به آثار تخریبی مجازی بودن و غیرواقعی بودن این حس‌هاست، به فضای مجازی پناه می‌برند. پژوهش‌های مختلف در سراسر دنیا نشان می‌دهد که اعتیاد به فضای مجازی، رفتار و حتی عقاید اکثر کاربران را تغییر می‌دهد و مناسقاته این تغییرات غالباً منفی هستند.

این افراد غالباً افسرده هستند و اعتماد به نفس پایینی دارند. در کتر روچ می‌گوید: «غلب این افراد در شبکه‌های مجازی تصویر متفاوتی از خود ارائه می‌دهند تا م مقابل دیگران که نمی‌آورند و همین مسئله به احساسات و افکار منفی آنها دامن می‌زند.»

تحقیق دکتر روچ نشان داده‌است که دوسوم کاربران شبکه‌های اجتماعی اضطراب دارند و نمی‌توانند درست بخوابند. این وضعیت موعه‌ای که آنها به هر دلیلی نمی‌توانند به این شبکه‌ها وصل شوند، شدت پیدا می‌کند. افراد معناد به شبکه‌های مجازی، در واقع عالمی و طبیعی، فاقد مهارت‌های لازم برای ایجاد ارتباط و تلاوم آن هستند.

هر چند پژوهش‌های فراوانی از آثار منفی و مخرب شبکه‌های اجتماعی بر سلامت روانی افراد و جامعه حکایت دارند، اما بدیهی است که استفاده مدرته‌ای مدیریت‌شده فضای مجازی، فوایدی شماری را به ار مغز می‌آورد و اتفاقاً بر سلامت روانی افراد، تأثیر مثبت دارد و آن را تقویت هم می‌کند. افرادی که استفاده درستی از شبکه‌های مجازی را می‌دانند، از خود شرح صدقانه‌تر و جامع‌تری می‌دهند، اضطراب کمتری دارند و از این تعاملات هم مثل گفتگو کوپ چهره به چهره لذت و بهره می‌برند. بر اساس پژوهش دانشگاه سانی دیه‌گو کالیفرنیا، استفاده درستی از شبکه‌های مجازی حتی احساس شادی و موفقیت را هم به ار مغز می‌آورد. روحیه خوب افراد از این طریق به دیگر کاربران منتقل می‌شود و موجی از شادی را پدید می‌آورد. خلاصه کلام، بنظر شبکه‌های اجتماعی قطعلاً بر سلامت روانی ما تأثیرات ماندگاری دارند. بنابراین، این عاقلانه است که از آنها در جهت منافع خود و دیگران استفاده کنیم تا از منافع و فواید آن بهره‌مند شویم.