

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

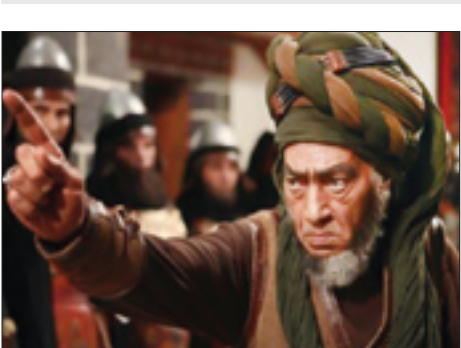


به خودتان ننازید به اربابتان بنازید

آیت‌الله حائری شیرازی(ره):

ما اگر نوکران بدی نباشیم، آنها اربابان خوبی‌اند. ما مخلوقیم و خالق داریم، بنده‌ایم و ارباب داریم. هر کس به خودش می‌نازد، شما یادتان باشد به اربابتان بنازید. این جمله را به خاطر بسپارید: «هرکس به قدرتش می‌نازد، به هوشش می‌نازد، به پولش می‌نازد، شما به اربابتان بنازید.»
آنهايي که از خودشان دم می‌زنند، اشتباه می‌کنند. آنهايي که منم و منم می‌گویند، اشتباه می‌کنند. آنهايي که بی‌کس‌اند و می‌گویند ارباب داریم، آنها در دست می‌فهمند. ما اگر در این دنیا ارباب‌داری نکرديم، آن دنیا دیر است. باید در این دنیا انسان با خدا و اهل بیت به صورت اربابان نگاه کند. هر مشکلی دارد به اربایش بگوید. کم که می‌آورد، از اربایش بخواهد. از دینش مایه نگذارد، از تقوایش مایه نگذارد. اگر غیبتش را می‌کنند، غیبت نکنند. اگر به او تهمت می‌زنند، تهمت نزنند. اگر دروغ به او نسبت دادند، او دروغ نسبت ندهد. اگر این کارها را بکند از دینش مایه گذاشته و اربایش را فروخته. اما اگر انسان بی‌تقوایی نکند، اربایش به مددش می‌آید.

منابع: کانال تلگرامی «کتاب ناب و حکمت‌های آیت‌الله حائری شیرازی»!



دین وسیع تر از سختگیری است

حجت‌الاسلام رسول جعفریان در تئوتیتی نوشت: یکی از بهترین روایاتی که همیشه دوست داشتم این سخن امام باقر (ع) است: «إِنَّ الْخَوَارِجَ ضَيْقُوا عَلَيَّ أَنْفُسِهِمْ بِخَيْبَاتِهِمْ إِنْ الَّذِينَ أَوْسَعُ مِنْ ذَلِكَ خَوَارِجٌ بِهِ خَاطِرُ نَادَاتِي، أَدِينُ رَأَى بِرِ خُودِ سَخَتْ كُوفَتَهُانِد. دین وسیع‌تر از این است.»



چاله‌ها رو هم حساب کن

کانال تلگرامی «تیبیان» نوشت: مشکل تو نیستی و به‌هم‌خوردن برنامه‌ها هم فقط برای تو اتفاق نمی‌افته. فقط موقعی که برنامه‌ریزی می‌کنی، چاله‌های احتمالی در مسیر رو هم جزو برنامه در نظر بگیر.

اگر تمام حشرات از بین بروند!

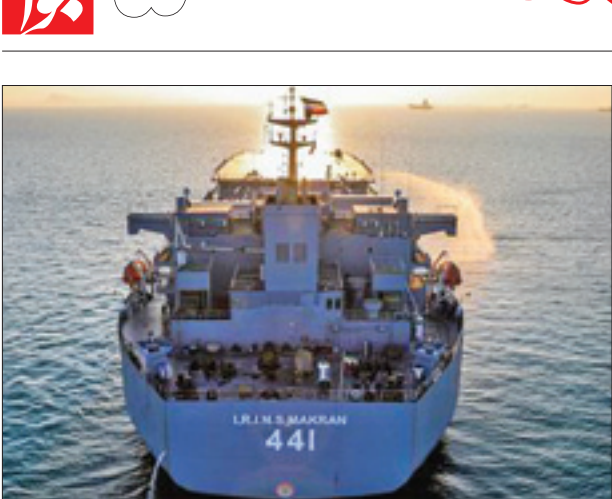
کانال تلگرامی «تشنال جنوگرافی» نوشت: «اگر تمام حشرات از کره زمین محو شوند، به ۵۰ سال نمی‌کشند که تمام حیات در کره زمین از بین خواهد رفت. اما اگر تمام انسان‌ها از کره زمین محو شوند، در عرض ۵۰ سال تمام گونه‌های حیات شکوفا می‌شوند.»
بخش‌هایی از سخنرانی کن رایسنسون درباره خلاقیت و مدارس.



مهدی محمدی توثیت کرد: امریکا در حال اجرای یک طرح چند وجهی جدید در منطقه‌است که برای نخستین بار در کنارا ایران، دومسئله جنگ اوکراین و انتخابات ۲۰۲۴ امریکا به آن شکل داده است. درباره ایران مهار بدون امتیازدهی اساسی، احیای آشوب‌ها و تقویت غربگرایان در انتخابات آتی در دستور کار است.

کاربران

سه‌شنبه ۱۷ مرداد ۱۴۰۲ | ۲۱ محرم ۱۴۴۵ | روزنامه جوان | شماره ۶۸۲۰



تمجید کاربران شبکه‌های اجتماعی از افتخار آفرینی ناوگروه ۸۶ ار تش

نماد خودباوری در اوج تحریم

با تقدیر رهبر معظم انقلاب از ناوگروه ۸۶ ار تش و خانواده‌های آنان، کاربران شبکه‌های اجتماعی بار دیگر در توثیت‌هایی از افتخار آفرینی مجموعه فرماندهان و کارکنان ناوگروه ۸۶ تقدیر کردند. رهبر معظم انقلاب در این دیدار، مأموریت موفق و افتخار آویز این ناوگروه پیرامون کره زمین را نشانه ایجاد موفقیت‌ها، پیشرفت‌ها و امید‌های بر آورده‌شده از دل

<p>شیرمردان نیروی دریایی ارتش کشور عزیزم که این افتخار بزرگ را رقم زدند و کاری کردند که به قول رهبرم معبود کشورهایی قدرت آن را دارن انجام دهند، به شدت افتخار می‌کنم.</p> <p>محمدصالح سلطانی:</p> <p>نام در یادار شهرام ایرانی پس از مأموریت در خشان و افتخار بزرگ ناوگروه ۸۶، رفت کنار نام بلندآوازه سردارانی که زندگی خود را وقف امنیت این ملت کردند؛ قهرمانانی که تاریخ با شکوه ارتش ایران را ساخته و به نقطه افتخار امیز امروز رسانده‌اند.</p> <p>سعید ساداتی:</p> <p>افتخار بزرگ یعنی ناوگروه ۸۶ ارتش جلوی غلط زیادی غربی‌ها بایستد و برخلاف آنچه می‌گفتند «جازه نمی‌دهیم فلان کشتی‌ها</p>	<p>از فلان تنگه‌ها عبور کنند»، حرکت کند و ۳۶۰ درجه دور کره زمین را طی کند. دمتون گرم.</p> <p>حسین زیر جرد:</p> <p>می‌دونستید کشورهایی که مدعی دریانوری حرفه‌ای‌اند ۲۰ تا ۲۰۱ روز بیشتر نمی‌تونند تاب آوری روی دریا داشته باشن اما ناوگروه ۲۶۰ تا ۱۲۰ روز بدون پهلوگیری در ساحل روی موج‌های خروشان شاور بودند!</p> <p>این افتخار بزرگ و رکورد جهانی توسط ۲۵۰ نفر از فرزندان ایران اسلامی با هدایت رهبری به دنیا مخابره شد.</p> <p>ثنا سعادتی:</p> <p>به قهرمانان کشورمون افتخار میکنم که هشت ماه به دور زمین در یانوردی کردن سلامت رد بشن. #افتخار بزرگ</p>
---	--

یه لطفی در حقم بکن؛ لبخند بزنی!



دیدن که شادی نسبت به غم قدرت سرایت و موندگاری بیشتری داره و قرار داشتن در دایره شادی و معاشرت با آدم‌های اهل بگو و بخند (حتی اگر آدم ناشادی هم باشیم) خلق ما رو بیشترتر و موندگارتر تحت تأثیر قرار میده و از اون جالب‌تر اینکه مشخص شد شادی یک فرد به صورتی مسری تا سه مرحله قابل انتقاله. یعنی یکی تو خیابون می‌پیچه جلوی من، من با بلند کردن دست و یه لبخند نشون میدم که مشکلی نیست! اون میره محل کار، با دیدن همکارش لبخند دریافت شده رو تحویل میده و… حالا از این خروجی چه نتیجه‌ای میشه گرفت؟



شاهد آفریقای جدیدی خواهیم بود

سیدعطاالله مهاجرانی در تئوتیتی نوشت: رئیس‌جمهور نیجریه گفته است، آماده حمله به نیجرا است! تادموکراسی یعنی استعمار فرانسه را به نیجیر برگرداند. این عکس مرآه یا آخرین تانگو در پاریس انداخت. شاید هم این آخرین رقص تانگو وملاقات مکرون با رئیس‌جمهور نیجریه باشد!شاهد آفریقای جدیدی خواهیم بود.

نامه‌به خبرنگار!

کانال تلگرامی «آب و آتش» بخشی از کتاب «به سلامتی خانم‌ها» اثر آنتوان جخوف را با ترجمه حمیدرضا آتش برآب به اشتراک گذاشت. جخوف در این بخش از کتاب خطاب به خبرنگاری نوشته است: آقای محترم! من از همه چیز باخبرم! در این هفته، شش آتش‌سوزی بزرگ و چهار آتش‌سوزی کوچک رخ داده‌است. جوانی به خاطر عشق آتشینش به یک دختر با تیانچه خود کشی کرده و دختر پس از مطلع شدن از ماجرا، دیوانه شده‌است. سیوری به نام گوسکین (آغازنژاد) به دلیل خوردن بیش از حد نوشیدنی‌های الکلی خود را دار زده‌است. دیروز قایقی با دو مسافر و یک بچه خردسال، غرق شده‌است… طفلکی بچه‌دار «ار کادیا» کمر تاجری را با یک جسم داغ، سوراخ کرده‌اند و کم مانده بوده که گردش را هم بشکنند. چهار کلاهبردار خوش‌پوش را دستگیر کرده‌اند و یک قطار باری هم از خط خارج شده‌است. من از همه چیز باخبرم، آقای محترم! این همه اتفاق‌های مطلوب افتاده‌است؛ این همه پول گیرتان آمده‌است، اما شما حتی یک سیاه هم به من نداده‌اید! این رفتار، شایسته انسان‌های شریف نیست! خیاط شما – زمیرلف.



وجود دارد، اما به‌طور خاص در نوشیدنی‌های شیرین شده، آبمیوه‌ها، شکلات‌ها، بستنی‌ها، کیک‌ها و کوکی‌ها دیده می‌شود. محققان برای این پژوهش اطلاعات بیش از ۲۸ هزار مرد بزرگ بالغ را بررسی کردند که در بین سال‌های ۲۰۰۷ تا ۲۰۱۸ در امریکا گردآوری شده بود. میانگین کلی شکر افزوده در رژیم غذایی روزانه شرکت‌کنندگان ۲۷۲/۱ کالری بود که برابر با ۱۳/۲ درصد کل انرژی دریافتی آنها در طول روز می‌شد. دانشمندان پس از در نظر گرفتن عوامل تأثیرگذار بر افزایش ریسک بروز سنگ کلیه، متوجه شدند که افراد با شکر افزوده بالاتر، بیشتر در معرض ریسک این بیماری قرار دارند. شرکت‌کنندگانی که شکر افزوده در رژیم غذایی آنها در گروه ۲۵ درصد بالاترین میزان مصرف افراد بود، ۳۹ درصد بیشتر با ریسک تولید سنگ کلیه در طول این تحقیق روبه‌رو بودند. همچنین شرکت‌کنندگانی که بیش از ۲۵ درصد از انرژی روزانه خود را از شکر افزوده دریافت می‌کردند، در مقایسه با کسانی که کمتر از ۵درصد از انرژی خود را از این ماده دریافت می‌کردند، ۸۸ درصد بیشتر در معرض ریسک سنگ کلیه قرار داشتند.

پیدا و پنهان «پلتفرمی نوشتن»

دکتر هادی خانیکی در پانصدمین پست اینستاگرامی خوداز «پلتفرمی نوشتن» گفته است. بخش‌هایی از نوشته او را تقدیم کردیم. «پلتفرمی نوشتن» که چرخ‌خاندن قلم از روی متن نوشتاری یا متن تصویری به میدان شبکه‌ای است می‌تواند در نسل چهارم ارتباطات قرار گیرد در نسل اول -ارتباطات شفاهی -

قدرت در گفتن بودو در نسل دوم -ارتباطات نوشتاری و چاپی- قلم میدان‌دار انتقال پیام شد. در نسل سوم -ارتباطات دیداری و شنیداری- بار گفتن و نوشتن به دوش دوربین افتاد و اکنون در ورود به «جامعه شبکه‌ای» که ارتباطات چارچوب‌ها و انگاره‌های جدیدی دارد این پلتفرم‌های متن‌محور، عکس و ویدئو‌محور، صوت‌محور یا تلفیقی از تمامی اینها هستند که میدان «گفتن و شنیدن»، «نوشتن و خواندن»، «دین و دیده شدن» و محل و مجرای تبادل‌هاو تعامل‌های ارتباطی‌اند. مؤثرترین نقش رسانه‌ها از قالب شفاهی تا صورت شبکه‌های خلق وضعیت «گفت‌وگویی» است. گفت‌وگو هدف و رسانه وسیله‌است. پس پرسش اصلی این است که آیا ارتباطات پلتفرمی قابلیت‌هاو ظرفیت‌ها دارند یا نه؟ سویه‌سازنده پلتفرمی نوشتن کدام‌است و سویه‌تخریبگر آن کدام؟ سویه‌سازنده کنشگری شبکه‌ای و نوشتن و گفتن و خواندن و شنیدن پلتفرمی، نزدیک شدن به گفت‌وگو و الزامات آن است، یعنی پذیرفتن وجود و حقوق «دیگری متفاوت» در فضای ارتباطی. چنان که سویه‌مخرب آن بر پایه «خودحق‌پنداری» و تک‌گویی و ادعای مالکیت مطلق حقیقت شکل گرفته و می‌گیرد. هرچند ظرفیت‌هاو قابلیت‌های گفت‌وگویی شبکه‌های اجتماعی و پیام‌رسان‌های ارتباطی از تئوتیت، فیس‌بوک، اینستاگرام، واتساپ و تلگرام تا تاز، در بلواسکای، یادکست و کلاب‌هاوس یکسان نیست، اما توجه به وجه‌قالب هر گونه کنشگری مجازی ضروری است؛ این‌که کنش ارتباطی ما در مسیر دامن‌زدن به فرد گرابی، چندپارگی و رادیکالیسم خشونت‌بار است یا تقویت رفتارهای مدنی، همسنگی اجتماعی و گفت‌وگوهای انتقادی؟

هرگز پشت سر همکاران تان بدگویی نکنید!

کانال تلگرامی «مدیریت رفتار سازمانی» از مشکل بدگویی همکاران در خصوص یکدیگر نوشت. خلاصه‌ای از این مطلب در ادامه از نظر می‌گذرد:
دانشی کور لند و لیزا پلد در تحقیقات‌شان بدگویی را چنین تعریف کرده‌اند: «صحبت غیررسمی و ارزش‌گذارانه در یک سازمان که معمولاً بین تعداد کمی از

افراد اتفاق می‌افتد و در مورد عضو دیگری از آن سازمان است که در آن جمع حضور ندارد.» هرچند شکستن عادت شرکت در بدگویی می‌تواند دشوار باشد، با وجود این، چندین استراتژی برای کمک به شما و تیم‌تان وجود دارد:

- آن را نامگذاری کنید، سپس هدایتش کنید؛ اول اینکه بدگویی را همان «بدگویی» بنامید تا بتوانید سریع‌آن را متوقف کنید. اگر شما در «گفت‌وگوی غیررسمی ارزش‌گذارانه در یک سازمان و معمولاً بین تعداد کمی از افراد و در مورد عضو دیگری از سازمان که در آن جمع حضور ندارد» شرکت می‌کنید، به‌خصوص اگر هدف شما به‌جای دریافت راه‌حل‌های سازنده، تأجیر تجربه شما باشد؛ آنگاه شما در یک بدگویی شرکت کرده‌اید.

- اجازه دهید تا افراد بدانند که شما این سیاست را دارید که «اگر مشکلی با من دارید، لطفاً اول به خودم بگویید.» سیاست «اول به آنها بگویید» را با همکاران‌تان بپذیرید و زمانی که کسی به بدگویی در مورد فرد دیگر نزد شما آمد، از او بپرسید «یا قبلاً به او گفته‌اید؟» تا این سیاست را به آنها یادآوری کنید.

- محیطی سرشار از بازخورد را حول خودتان ایجاد کنید؛ هر چه بیشتر بازخورد با من مثبت و هم منفی و هم ارائه آن و هم دریافت آن را عادی‌تر کنید؛ احتمال کمتری دارد که افراد به دنبال ابزار جایگزین برای بیان ناامیدی‌ها و نگرانی‌های‌شان باشند.

