

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب دیده شود.

آینه نفس



آرامش حقیقی تنها یک راه دارد

آیت‌الله مصباح یزدی(ره):
يَا أَيُّهَا النَّفْسُ الْمَطْمَئِنَّةُ (فجر، ۲۵)ای جان آرام گرفته (جانی که در سایه کمال تقوا به مرتبه‌ای رسیده که هواها و شیاطین تون انحرافش را ندارند...) حالت آرامش (نفس مطمئنه)، یک حالت مطلوب فطری است و انسان همیشه در صد کسب یک چنین حالتی است و در مقابلهش حالت اضطراب، دودلی، دلهره و اینها یک حالت نامطلوبی است که انسان از آن رنج می‌برد و می‌خواهد از آن فرار کند. کسانی هستند که یک حالت آرامش ثابتی پیدا می‌کنند. ما هم گاهی آرامش داریم و گاهی اضطراب. آرامش او اطمینان آ حقیقی که دل انسان کاملاً مطمئن و خوش باشد، جز در سایه یاد خدا پیدا نمی‌شود و علتش این است که انسان با یاد خدا متوجه می‌شود که وجودش ارتباط دارد با کسی که هم همه مصالح و خیرات را می‌داند و هم می‌تواند آنها را تأمین کند.

منبع: کانال تلگرامی MESBAHYAZDI.IR به‌استناد سخنرانی مرحوم مصباح(ره) مورخ ۱۳۸۲/۰۵/۱۲



علنی کردن گناه گنهکاران از آن گناه‌سنگین‌تر است

حجت‌الاسلام حاج‌شیخ حسین انصاریان در توییتز خود نوشت: ما باید بدانیم که سرزنش کردن گنهکاران و انتشار گناه گنهکاران حرام است و قرآن مجید می‌فرماید علنی کردن گناه گنهکاران از آن گناه‌سنگین‌تر است و عذاب سختی دارد؛ همچنین در سوره نور آمده است کسانی که گناهان دیگران را بخشن می‌کنند در قیامت دچار عذابی در ناک می‌شوند.



مسلمانان موج تحریمی راه بیندازند

پری فرخی در تویییتی نوشت: گاندی با تحریم کالاهای انگلیسی بازار بزرگی را از انگلستان گرفت. تحریم کوکاکولا در فرانسه از سوی مسلمانان هم باعث افت جدی سهام این کارخانه شد. اینکه به مقدسات مسلمین توهین شده می‌توان با یک موج تحریمی کالاهای غربی بار دیگر آنها را دچار چالش و به برشد اقتصاد داخلی هم کمک کنیم.



این عشق ۱۴۰۰ ساله خاموش نخواهد شد

یکی از فعالان توییتری با نام کاربری «سیدنا» نوشت: قرآن می‌سوزند!ا به اهل بیت توهین می‌کنند! هشتک بزند منتشر کنیم می‌زنند!ا بتونن ذراهی از محبت مردم نسبت به دین و اهل بیت رو کم کنند، ولی چوایشون رو مردم تو شب‌های محرم به خوبی دین دادن! این عشق ۱۴۰۰ ساله خاموش نشده و نخواهد شد.



خبرهای خوبی که شاید ندیده باشید

حسین دلیریان در تویییتی نوشت: خبرهای خوب چند روز گذشته که شاید ندیده باشید:
۱) کشمار واحدهای تولیدی -اقتصادی احیا شده از سوی دولت از مرز ۵ هزار واحد گذشت؛(۲) افزایش رشد اقتصادی به ۴/۳ درصد؛(۳) کاهش نقدینی از ۴۳ در صد به ۳۰ در صد؛(۴) کاهش تورم از ۶۰در صد به ۴۶ درصد؛(۵) کاهش نرخ بیکاری فصل بهار به ۸/۲در صد.

دوشنبه ۲ مرداد ۱۴۰۲ | ۶ محرم ۱۴۴۵||||||| **گاوپوران** ||||| روزنامه جوان |شماره ۶۸۱۰



نقش عناصر کمیاب زمین در شکل‌گیری و پیشرفت فناوری‌های مدرن



گرفته می‌شوند که معمولاً در دستگاه‌های با فناوری پیشرفته استفاده می‌شوند. برای مثال:

«سرب» در لامپ‌ها، تلویزیون‌ها و اجاق‌ها استفاده می‌شود. «دیسپروزیم» در آلیاژهای مورد استفاده در توربین‌های بادی، وسایل نقلیه الکتریکی و راکتورهای هسته‌ای استفاده می‌شود. «رئبوم» در لیزر و کابل‌های فیبر نوری استفاده می‌شود. «یوروپیم» در لامپ‌ها، راکتورهای هسته‌ای و لیزر استفاده می‌شود. «گادولینیوم» در آه‌ن‌یابا، راکتورهای هسته‌ای و تصویربرداری رزونانس مغناطیسی (MRI) استفاده می‌شود. «هولمیوم» در آه‌ن‌یاباها و راکتورهای هسته‌ای استفاده می‌شود. «لاتانیوم» در آلیاژهای که در باتری‌ها و وسایل نقلیه هیدروژنی استفاده می‌شود مورد استفاده قرار می‌گیرد. «لوتیتیوم» به عنوان کاتالیزور در پالایشگاه‌ها استفاده می‌شود. «پرانئودییم» در موتورهای هواپیما، کابل‌های فیبر نوری و آه‌ن‌یاباها استفاده می‌شود. «پرومتیم» در ضربان‌سازها و موشک‌های هدایت‌شونده استفاده می‌شود.

«ساماریوم» در دستگاه‌های مایکروویوو و آه‌ن‌ریسا استفاده می‌شود. «تریبوم» در لامپ‌ها، دستگاه‌های حافظه و اشعه ایکس استفاده می‌شود. «تولیوم» در لیزر به کاربرده فلزات در تکنولوژی برخلاف عناصر کمیاب زمین، فهرست مشخصی از فلزات مورد استفاده در تکنولوژی وجود ندارد. فلزات مورد استفاده در کمیاب‌تر در نظر اغلب به عنوان فلزات نسبتاً کماب در نظر

استفاده می‌شود. «پتریوم» در نمایشگرها، دستگاه‌های اشعه ایکس و کابل‌های فیبر نوری استفاده می‌شود. «تریتم» (Tritium) در رادارها و به عنوان یک افزودنی در آلیاژهای مورد استفاده در دستگاه‌های با تکنولوژی بالا استفاده می‌شود. «اسکاندیم» برای پیل‌های سوختی و آلیاژهای مورد استفاده در هواپیماهای جت استفاده می‌شود. «کوبالت» در سوپر آلیاژها، توربین‌های جت و باتری‌های قابل شارژ استفاده می‌شود.

«لیتیوم» معمولاً در باتری‌ها استفاده می‌شود. «تانتالیوم» در خازن‌ها، مقاومت‌ها و سایر تجهیزات الکترونیکی استفاده می‌شود. «بندیوم» اغلب در صفحه نمایش LCD استفاده می‌شود. «گالیوم» در مدارهای مجتمع، آل‌ای دی و نیمه‌هادی‌ها استفاده می‌شود. «یوبیم» در آلیاژهای فولادی که بخشی از موتورهای جت و موشک‌ها هستند استفاده می‌شود. «سلنیوم» در فتوسل‌ها و یکسوکننده‌ها استفاده می‌شود. «پروکتیوم» در نیروگاههای هسته‌ای استفاده می‌شود.

■ خاک‌های کمیاب کوانترام هم‌پیش‌می‌زند
در آینده خاک‌های کمیاب حتی ممکن است محاسبات کوانتومی را هم ببرد، در حالی که رایانه‌های معمولی آ بیت‌های پایتری صفر و یک استفاده می‌کنند، رایانه‌های کوانتومی از کوپیت‌های استفاده می‌کنند که می‌توانند دو حالت را به طور هم‌زمان اشغال کنند...

گاوپوران

روزنامه جوان |شماره ۶۸۱۰

نقش عناصر کمیاب زمین در شکل‌گیری و پیشرفت فناوری‌های مدرن



روزی دانشمندان کامپیوتر حتی ممکن است از خواص درخشندگی خاک‌های کمیاب در کوپیت برای به اشتراک گذاشتن اطلاعات بین رایانه‌های کوانتومی و تولد یک اینترنت کوانتومی استفاده کنند.

■ عناصر کمیاب زمین در کجاها یافت می‌شوند؟

در چند کشور در سراسر جهان یافت می‌شود، چین، برزیل، ایالات متحده آمریکا، ویتنام و روسیه بیش از ۷۵ درصد از ذخایر شناخته شده عناصر کمیاب زمین را در اختیار دارند، اما وقتی صحبت از تولید این فلزات و عناصر خاکی کمیاب می‌شود، تصویر متفاوت به نظر می‌رسد. ایالات متحده از دهه ۱۹۶۰ تا ۱۹۹۰ با استفاده از معدن گذرگاه کوه در کالیفرنیا، تولیدکننده پیشرو عناصر کمیاب زمین در جهان بود، اما اخیراً، چین در تولید این عناصر کمیاب زمین در جهان پیشتاز است و از دهه ۱۹۹۰ این کار را انجام داده است. شاید خیلی زود باشد که دقیقاً پیش‌بینی کنیم که در نیروگاههای هسته‌ای استفاده می‌شود.

■ خاک‌های کمیاب کوانترام هم‌پیش‌می‌زند
در آینده خاک‌های کمیاب حتی ممکن است محاسبات کوانتومی را هم ببرد، در حالی که رایانه‌های معمولی آ بیت‌های پایتری صفر و یک استفاده می‌کنند، رایانه‌های کوانتومی از کوپیت‌ها استفاده می‌کنند که می‌توانند دو حالت را به طور هم‌زمان اشغال کنند...

چرا جامعه‌شناسان فارغ از گرایش‌های سیاسی به بحث علمی نمی‌پردازند؟

می‌شنویم و از آن عبور می‌کنیم.

البته ممکن است که این امر انشانه از نقای افکار عمومی دانست، اما به طور قطع نشانه تراز علمی بالا برای استاد دانشگاه نیست. درباره آن دو جامعه‌شناس دانشگاهی شناخته‌شده دعوت‌شده بودند. انتظار بیننده جویای معرفت‌این است که شاهد برنامه‌ای علمی جذاب و دانش‌افزا باشد. ولی متأسفانه این برنامه چنین انتظاری را برآورده نکرد. چون مناظره و گفت‌وگو در چارچوب مبحث علمی اصلاً پیش‌ترفت. تمام گفت‌وگو معطوف‌شده بود.

به مسئله فروپاشی در ایران، آن هم مسئله فروپاشی سیاسی که موضوع گفت‌وگو نبود و نه مسئله فروپاشی اجتماعی جامعه‌شناس غرب باور در این برنامه از همان ابتدا به گونه‌ای انضمامی غیرعلمی (سخن غیر چارچوب‌دار آکادمیک) وارد بحث شد. گویی اساساً چنین موضوع علمی با مسائل ایران بعد انقلاب گره خورده و نمی‌توان منتزع از ایران بحث را پیش برد، در حالی که موضوع گفت‌وگو انضمامی نبود. لابد در

غرب هم این موضوع به انضمام مسائل ایران مطالعه می‌شود. فرضا بیذیریم که بحث علمی در قالب مباحثه انضمامی نیز متصور است، اما علمیت چنین بحثی نظری را پرداختن مسائل یک جامعه شکل نمی‌گیرد. در بحث نظری به یک نمونه جامعه‌شناختی بسنده نمی‌کنند.

باز فرضا که از این شرط که کوتاه بیاییم، اما جامعه‌شناس مدعی پیشکسوت بودن در این رشته، انتظار نمی‌رود که در سطحی نازل و عامیانه، به گونه‌ای که از هر دری می‌محیا و عاری از پشتوانه تحقیق، سخن بگوید. به طوری که بیشتر مطالب وی را در محاورات عامیانه رایج در مترو و کوچه و بازار



الزامات اجرای سند تحول آموزش و پرورش

مهدی یهزادی در ویراستی نوشت: اجرای سند تحول باید همه هدف‌های عملیاتی را شامل بشود و دارای زمان‌بندی باشد؛ یعنی دو چیز مهم در این برنامه جامع لازم است: یکی زمانبندی، یکی شاخص پیشرفت. هم‌زمانبندی کنید هم شاخص‌هایی وجود داشته باشد که بتوان معلوم کرد چقدر این برنامه پیش‌رفته است. # رهبر معظم انقلاب

جاماندن از عاشورا، حاصل بی‌توجهی به امتحانات روزانه زندگی

کانال تلگرامی «کلبه اندیشه و فرهنگ» بخشی از بیانات حجت‌الاسلام مرحوم علی صفایی حائری(ره) را به اشتراک گذاشت. مرحوم صفایی حائری(ره) بیان داشته‌اند: کسانی که دعوت حادّه‌ها و امتحان‌ها را نمی‌شنوند، توقع نداشته باشند که دعوت رسول را اجابت کنند. اگر می‌خواهیم فریاد هل من ناصر حسین را بشنویم و دنبالش برویم، لازم‌ماش این است که از خیلی چیزها ساده نگذریم. مسائل بزرگ را جاهای کوچکی آغاز می‌شوند. شاید به همین دلیل است که می‌گویند: «مَنْ شَمِعَ رَجُلًا ینادی یا لِّلْمُشْلِمْینَ قَلَمٌ یُجِبُهٗ فَلِیْسِ بِمُشْلِمْ» هر کس بشنود صدای انسانی را که فریاد می‌کند: «یا لِّلْمُشْلِمْینَ»ای مسلمانان به فریاد من برسید، و او را کمک نکند، مسلمان نیست.»



عقربه‌های کوچک

محمد صالح هاشمیان نوشت: درست وسط مشکل هستیم؛ یک نگاه به زمان یک نگاه به چندین پاسخ کوتاه و بلند. زمان شاید مهم‌ترین عنصر در مسئله عبور از مشکل و رنج‌های زبستی است. آنچه می‌تواند زمان را بهینه کند تا شخص در کوتاه‌ترین زمان، بهترین تصمیم را بگیرد، عنصر

اعتماد به نفس است. اینکه شخص در مسیر زمان یک تحلیل و شناخت واقعی از داشته‌ها و قدرت درون و بیرون خود داشته باشد و آنها را در زمان نیاز فرایخواند. حال اگر شخص مفهوم اعتماد به نفس را در خود ساخته و پرداخته، باید در زمان حل مسئله با تکیه بر آن زمان تصمیم‌گیری را کاهش دهد. اینکه ما در مورد یک مشکل و حل آن زمان زیادی را صرف نماییم، علاوه بر کوچک شدن شعاع دایره زمان، با پرش‌های بیشتر و کلافگی‌های متعدد مواجه می‌شویم. عجله ممنوع اما با تکیه بر اعتماد به نفس واقعی، حاصل از شناخت خود واقعی، باید در میان پاسخ‌های متعدد یکی را انتخاب و در مسیری بعدی شد. کش‌دار شدن زمان حتی فرصت جبران اصلاح راه‌های اشتباه را هم از شخص می‌گیرد؛ در مصرف زمان صرفه‌جویی نماییم.

آیا هوش مصنوعی ChatGPT-4 احق‌تر شده است؟

کانال تلگرامی «پایش آمریکا» نوشت: محققان به این نتیجه رسیده‌اند که نسخه پولی ChatGPT-4 از زمان انتشار به نحوی به طرز محسوسی احق‌انه شده است. OpenAI تا حدی با این ارزیابی موافقت کرده است. از سوی دیگر، نسخه رایگان GPT-3.5، در مقابل،

تنها بهبود یافته است. OpenAI در روز پنج‌شنبه در وبلاگ خود ضمن رونمایی از آخرین به روزرسانی‌ها اعلام کرد: به‌رغم اینکه اکثر معیارها بهبود را نشان می‌دهند، وظایفی وجود دارد که ممکن است عملکرد آن‌ها بدتر شود. در هفته‌های اخیر، کاربران OpenAI از گمشدگی‌ها، کاهش عملکرد و مقایسه با قابلیت‌های قبلی این مدل شکایت داشتند. برخی ناامیدی خود را در توییتر و انجمن توسعه‌دهندگان OpenAI ابراز کردند و به مسائلی از جمله منطق ضعیف، پاسخ‌های اشتباه بیشتر از دست‌داندن اطلاعات اشاره‌شده، مشکلات در پیروی از دستورالعمل‌ها، فراموش کردن گنجاندن بركات‌های فرقی در کد اصلی و حفظ متن ضعیف اشاره کردند. حتی محققان دانشگاه استنفورد مطالعه‌ای را انجام دادند که نسخه فعلی هوش مصنوعی را با نتایج قبلی مقایسه کرد. به نظر می‌رسد که مدل زبان واقعاً در عرض سه‌ماه بسیار احق‌انه شده است. براساس یافته‌های آزمایش، از مارس تا ژوئن ۲۳ -۴۰۲۰ GPT-4 کبش قابل توجهی در دقت در سناریوهای مختلف نشان داد. به عنوان مثال، هنگامی که از ۱۷۰۷ پرسیده شد که آیا عدد ۱۷۰۷۷ اول است یا خیر با دستورالعمل اضافی «گام به گام فکر کنید»، محققان انتظار داشتند که هوش مصنوعی یک توضیح گام به گام را به عنوان یک اشاره ارائه دهد. با این حال، پاسخ‌های به دست آمده اغلب نادرست و فاقد توضیحات بودند. در همان زمان، محققان دریافتند که نسخه رایگان GPT-3.5، بر عکس، در مقایسه با نسخه اولیه هوشمندتر شده است.

خطای بیش از حد فکر کردن

طی پستی در کلال‌های تلگرامی بخشی از کتاب «هنر شفاف اندیشیدن» اثر «رولف دوبلی» به اشتراک گذاشته شد است. در این بخش از کتاب آمده است: هزار پایی بود که روی لیه میزی نشسته بود. ناگهان یک حبه قند خوشمزه را از طرف اتاق دید. او که باهوش بود شروع کرد به سنجیدن

بهترین مسیر: از کدام پایه میز به سمت پایین بخزد و از کدام پایه میز به سمت بالا برود؟ کار بعدی این بود که تصمیم بگیرد کدام پا قدم اول را بردارد، بقیه پاها به چه ترتیبی حرکت را ادامه بدهند و... بعد تمام حالت‌های مختلف را تحلیل و بهترین مسیر را انتخاب کرد و قدم اول را برداشت. با این حال هنوز انقدر غرق در محاسبات و تفکر بود که وضعیت برایش پیچیده‌شد و برای مرور برنامه‌اش در همان قسمت مسیر ایستاد. آخر سر جلوتر نرفت و از گرسنگی مردا

اگر زیاد فکر کنید، ذهن خود را از توانایی احساسات خود محروم می‌کنید. احساسات در مغز شکل می‌گیرد و واضح و روشن است. افکار منطقی هم‌میتطور. آنها فقط نوع متفاوتی از برداش‌اطلاعات هستند. غریزی‌تر، اما نه لزوماً کم‌ارزش‌تر. در حقیقت گاهی آنها توصیه‌های هوشمندانه‌تری ارائه می‌کنند.

یک سوال چه زمانی به مغزمان و چه زمانی به قلبمان گوش کنیم؟

اگر کاری است که با فعالیت‌های تمرین شده سبب‌ر کار دارد، مثل مهارت‌های موتورسواری یا سؤالاتی که هزار بار به آنها پاسخ داده‌اید، بهتر است زیاد به تمام جزئیات فکر نکنید. چنین کاری توانایی درونی شما را برای حل مسئله تضعیف می‌کند. این موضوع در مورد تصمیم‌هایی که نیاکان عصر هجری ما با آن روبه‌رو بودند هم صادق است. مثل ارزیابی چیزهایی که قابل خوردن بودند، چه کسانی دوست خوبی برای ما خواهند شد و به چه کسی اعتماد کنیم. مابرای چنین مقاصدی میانبرهای ابتکاری ذهنی داریم که به وضوح از تفکر منطقی برترند، اما در موارد پیچیده مثل تصمیم‌های مربوط به سرمایه‌گذاری، تأمل هوشمندانه انکارنشده‌نی است. سیر تکامل مارا برای چنین بررسی‌هایی تجهیز نکرده است؛ پس منطقی بر شهود پیروز می‌شود.



◆**فتنه قرآن سوزی** اثر گرفته از شبکه‌های اجتماعی