این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آیینه نفس

کسی که بگوید من عالم هستم نادان است

آیت‌الله محمدباقر تحریری:
پیامبر اکرم(ص) می‌فرماید: «کسی که بگوید من عالم هستم، نادان است.» زیرا چنین کسی حاضر نیست دیگران را عالم بداند تا از ایشان بهره‌مند شوند و به پیشگاه خداوند اظهار جهل نمی‌کند تا به او علم افاضه شود، با اینکه خداوند متعال به پیامبرش امر می‌کند: «و بگو پروردگارا، بر دانشم بیفزای.» البته این حالت، رذایل اخلاقی دیگری را نیز به دنبال دارد که یکی از آنها حالت تحقیر، کوچک دانستن و خوار کردن دیگران به ویژه افراد پایین‌تر از خودش می‌باشد، از این جهت امام باقر(ع) فرمود: «بنده‌ای عالم نمی‌باشد مگر اینکه پایین‌تر از خودش را تحقیر نکند.»
منبع: کانال تلگرامی «صراط مستقیم» برگرفته از کتاب گام‌های آغازین سلوک

رمز یک ویترین قوی!

زهیر موسوی توئیت کرد: میخوای ویترین قوی داشته باشی؟ توی جلسات به منابع انسانی بگو «اچ آر»، به روابط عمومی بگو «پی آر»، اما کد تقلب اصلی اینه: استفاده از کلمه اکوسیستم در حوزه مورد نظر! سینیور و جونیور خیلی دم دستی شده.

جریمه سنگین برای فیک‌نیوزها در استرالیا

کانال تلگرامی «فرنگ نوشت» خبر داد: در لایحه پیشنهادی دولت استرالیا موتورهای جست‌وجو، شبکه‌های اجتماعی، سایت‌های دیتینگ و دوست‌یابی و بازارهای آنلاین اگر نتوانند انتشار اطلاعات نادرست و فیک‌نیوز را مهار کنند، ممکن است بین ۳ تا ۷ میلیون دلار که تا ۵ درصد گردش مالی آنها را شامل می‌شود، جریمه شوند.

اعتماد عمومی بریتانیایی‌ها فروریخت

ح. نوری به استناد گزارشی از «گاردین» نوشت: طبق گزارش‌ها، اعتماد عمومی بریتانیایی‌ها به سیستم سیاسی این کشور پس از همه‌گیری کرونا به طور بالقوه در نتیجه رسوایی‌های سیاسی حزب حاکم کاهش یافته است. بر اساس این گزارش، فقط ۶ درصد از مردم انگلیس به نظام سیاسی فعلی اعتماد کامل دارند و ۸۹ درصد از اصلاحات اساسی حمایت می‌کنند.

نمایی نزدیک از عطارد

صفحه توئیتری «زومیت» با انتشار تصویر فوق خبر داد: تصاویر نمای نزدیک از عطارد که در حین سومین گذر فضاپیمای بپی کلمبو آژانس فضایی اروپا از کنار این سیاره گرفته شدند.

خبرگزاری بسیج

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به هتک حرمت همسر شهید باب‌الخانی

پاسخ ایثار شهید این نبود

پس از هتک حرمت به همسر شهید حمید باب‌الخانی در اصفهان از سوی خانمی کشف حجاب کرده، کاربران شبکه‌های اجتماعی با ابراز ناراحتی خود از مسئولان خواستند با هتک حرمت کنندگان برخورد شود. همچنین نوشته همسر شهید در اینستاگرام خود که از کاربران شبکه‌های اجتماعی خواسته بود هیچ حرف ناروا و توهینی به طرف درگیری نزنند مورد ستایش کاربران واقع شد و این رفتار را برازنده همسر شهید دانستند. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.

عطیه نجاری:
همسر شهید حمید باب‌الخانی دوست یکی از دوستان نزدیکم است. دوستم تعریف میکرد شهید وقتی به شهادت میرسند فرزندشون هنوز به‌دنیا نیومده بود. یعنی بچه‌اش هیچ خاطره‌ای از پدر نداره؛ در واقع اولین خاطره‌های زندگیش هتک حرمت و بی‌احترامی به مادرش توسط طرفداران زرّ است...

جواد تاجیک:
۹۸ اومد سوریه. بالاخره تونست خانمش رو بیاره حلب. خانمش باردار بود. تو عملیات آزادسازی جنوب حلب شهید شد. خانمش رو آوردن بالا سر جنازه تو معراج حلب. بچه بعد از شهادت حمیدرضا به‌دنیا اومد... تو اصفهان، خانمش رو بخاطر تذکر حجاب، جلوی چشم بچه‌اش کتک زدن. شهید #حمیدرضا_باب_الخانی

کاربری با نام «محمدیسم»:
خبر: همسر شهید مدافع حرم حمیدرضا باب‌الخانی به‌خاطر فریضه امر به معروف توسط چند زن کتک خورد. خب ماست که به صورتش نخورده فقط چندتا لگد بوده دیگه. قضیه خلخال و زن یهودی هم براش صدق نمیکنه. به‌درد صورتی بازی و وسط بازی هم نمیخوره تا فیو بگیریم ازش. پس ولش کن...

فاطمه ثنا:
ضرب و شتم همسر مدافع حرم شهید حمیدرضا باب‌الخانی به خاطر تذکر به کشف حجاب! مادر همسر شهید می‌گوید تا فهمیدند دخترم همسر شهید است بیشتر می‌زدند. چرا چون تنهاست و کودک یتیمش را بزرگ می‌کند، چون شوهرش رفت تا جلوی حرامی‌ها را بگیرد تا به ناموس مملکتش دست نزنند. قوه قضائیه دست از مماشات بردار!

کاربری با نام «رقیب»:
استوری همسر شهید باب‌الخانی نشان دهنده شخصیت والای اوست؛ چون امام صادق(ع) فرمودند: «سه چیز نشانه شخصیت انسان است؛ حسن خلق، فرو بردن خشم و چشم‌پوشی کردن.» بحار، ج ۷۵، ص ۲۳۲

مهدی طیبی:
ضرب و شتم همسر مدافع حرم شهید حمیدرضا باب‌الخانی به خاطر تذکر به کشف حجاب! اونایی که سر یه سطل ماست، خلخال و زن یهود توئیت میکردن نظری در این مورد ندارند؟

مهدی غنچه:
مطلع شدم پلیس ضاربان همسر شهید باب‌الخانی را دستگیر کرده است. امیدوارم پلیس علاوه بر سرعت عمل بالا، طبق قانون هیچ خط قرمزی برای برخورد با هنجارشکنان روحی و جسمی در جامعه نداشته باشد.

مهدی سلحشور:
اینکه میگیم اسلاممون و هیئتی بودنمون نکنه خدای نکرده کاریکاتوری بشه، یعنی اینکه نکنه تنها برای کشیدن چادر از سر ناموس اهل بیت در کربلا گریه کنیم و در برابر کشیدن چادر از سر ناموس شیعه بی‌تفاوت باشیم. هتک حرمت به همسر شهید باب‌الخانی و کودکش را شدیداً محکوم می‌کنیم.

کاربری با نام «حلما»:
روح بزرگ داشتن از خصوصیات شهدا و خانواده شون هست. استوری همسر شهید باب‌الخانی: «راضی به الفاظ توهین آمیز درباره هتاک نیستم.»

صفورا ترقی:
چرا الکی شلوغش میکنین، ماست که به صورتش نخورده فقط چندتا لگد بوده دیگه. #شهید_باب_الخانی

کاربری با نام «خانم یاس»:
شهدا خیلی به گردن ما حق دارند، همونطور که از خبر ضرب و شتم همسر شهید باب‌الخانی ناراحت شدیم، از خبر دستگیری فرد خاطی هم خوشحال شدیم. این از کجا مد شده که تا یه نفر امر به معروفتون میکنه بهش حمله میکنید؟ بسه دیگه هر چی بی‌قانونی کردید.

جامعه بخر و بپر!

فردین علیخواه در کانال تلگرامی خود نوشت: بنز مدل E۳۵۰ در حال عبور از خیابان است. شیشه برقی سمت راننده آن بسیار نرم و آرام‌آرام پایین می‌آید. تصویری بسیار جذاب، اما ناگهان نایلکس پر از پوست تخمه جابونی (مصطلح به ژاپنی) و پوست نارنگی از داخل به بیرون پرتاب می‌شود! راننده جوان در حالی که برای خودش سوت می‌زند به بنر نصب شده بر پل عابر پیاده نگاه می‌کند که روی آن نوشته «هر زباله‌ای که به زمین می‌اندازیم کمر رفتگری را خم می‌کند!»

«تحرک اجتماعی» به معنای تغییر موقعیت اجتماعی افراد، عموماً در همه جوامع به شکل تدریجی رخ می‌دهد. در واقع آدم‌ها آهسته‌آهسته پله‌های به‌اصطلاح ترقی را طی می‌کنند و پیش می‌روند. البته تحرک اجتماعی می‌تواند رو به بالا یا رو به پایین باشد. عده‌ای هم ممکن است سال‌های سال همان جایی که هستند باقی بمانند. چرخ زندگی اینان روی زمین بکسوات می‌کند! تلاش می‌کنند ولی جلو نمی‌روند. در کشورهایی که قاعده و قانون سرلوحه عملکردهاست، نظارت در آنها به شکل جدی اعمال می‌شود و اقتصادشان هم دچار شوک یا سکته نمی‌شود تحرک اجتماعی گام‌به‌گام رخ می‌دهد. وقتی سرگذشت مردان و زنان موفق را می‌خوانیم می‌بینیم که اکثر آنها با تلاش و پشتکار گام‌به‌گام پیش رفته‌اند. کمتر دیده می‌شود که در این کشورها موقعیت اجتماعی آدم‌ها به شیوه «تقی به توقی خوردن» ارتقا یابد. در واقع امکان شکل‌گیری پدیده‌هایی مانند بابک زنجانی کمتر پیش می‌آید.

«پرتاب‌شدن» ویژگی اقتصادهای بیمار و حاصل هر ابلاغیه دولتی در عرصه اقتصاد است. با هر ابلاغیه، عده‌ای رو به پایین و عده‌ای رو به بالا پرتاب می‌شوند! بحث این نوشته اما چیز دیگری است. از نظر اجتماعی، تدریجی بودن تحرک اجتماعی یک حُسن دارد و آن اینکه «مکان و منش» آدم‌ها دوشادوش هم ارتقا می‌یابد. یعنی تدریجی بودن باعث می‌شود افراد، منش لازم برای موقعیت یا مکان اجتماعی جدیدشان را نیز کسب کنند. وقتی در جامعه امکان پیمودن یک‌شبه راه صدساله وجود داشته باشد عرصه برای مانور «نوکیسه‌ها» هموار می‌شود.

مهم‌ترین ویژگی این نوکیسه‌ها آن است که تناسبی بین مکان و منش‌شان وجود ندارد. چون با «سرقت» زیاد به «ثروت» زیاد رسیده‌اند و در واقع نرسیده‌اند بلکه پرتاب شده‌اند. «سرقت، سرعت و ثروت» داستان زندگی نوکیسگان اقتصادی است. قطعاً در این نوشته حساب کسانی که با تلاش به ثروت رسیده‌اند جداست. نوکیسه‌ها در همه عرصه‌ها حضور دارند از بازار تا موسیقی، از دانشگاه تا بیمارستان:

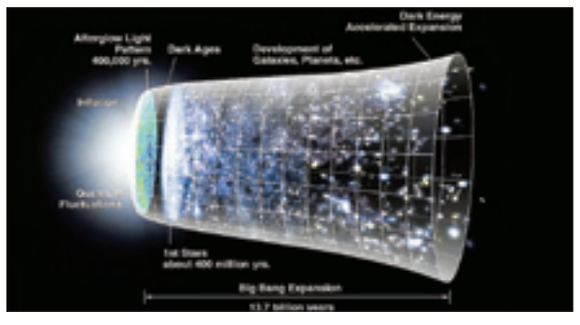
لازم نیست صدای گیرایی داشته باشید. جذاب کردن صدایتان را به نرم‌افزارها بسپارید. کافی است به کسی که نرم‌افزار می‌داند سفارش کار بدهید. بعد هم کلیپی تهیه کنید و هزینه پخش آن را از سایت‌ها و شبکه‌های ماهواره‌ای پرداخت کنید. شما دیگر سوپراستار شده‌اید! راستی استخدام «مدیر برنامه» یادتان نرود!

اگر سررشته‌ای از بازیگری ندارید نگران نباشید. به یک «کارچاق‌کن» وصل شوید و در خصوص مبلغی که باید به او بپردازید به توافق برسید. بقیه کارها را او به شکل تضمین شده انجام می‌دهد. شما دیگر سوپراستار شده‌اید!

می‌خواهید مراتب علمی را یک‌به‌یک طی کنید به اطراف میدان انقلاب تهران بروید و مقاله، پایان‌نامه و حتی کتاب سفارش دهید و در اسرع‌وقت تحویل بگیرید. اصلاً اگر حوصله رفتن به آنجا را ندارید در گوگل کلمات «خرید پایان‌نامه و مقاله» را جست‌وجو کنید. هر چه سفارش بدهید در کمتر از یک روز درب منزل تحویل می‌گیرید. شما دیگر «دکتر» شده‌اید! این است که جامعه ایرانی پر می‌شود از نوکیسه‌هایی از هر نوعش! از همه رنگش. جامعه «بخر و بپر». کسانی که می‌خرند و می‌پرند. جامعه‌ای که آدم‌ها به دنبال راه‌های میانبرند. کسی نمی‌خواهد در مسیر مستقیم «راه برود». همه می‌خواهند از مسیر میانبر «راه بدوند». این می‌شود که این روزها پزشک داریم ولی کمتر «حکیم» می‌بینیم، خواننده داریم ولی کمتر «هنرمند» می‌بینیم، عضو هیئت علمی دانشگاه داریم ولی کمتر «استاد» می‌بینیم. بازیگر داریم ولی کمتر «هنرپیشه» می‌بینیم، دکتر داریم ولی کمتر «باسواد» می‌بینیم. چون اینان خریده‌اند و پریده‌اند، پول داده‌اند و عبور کرده‌اند. همه چیز اینان عاریه‌ای است. اگر گهگاه منش متناسب با مکانی را که اشغال کرده‌اند از خود نشان می‌دهند تظاهرشان خیلی زود لو می‌رود. اینان مانند کالاهای چینی میدان توپخانه تهرانند که روی آنها درشت نوشته شده: ساخت ژاپن!

چالش اخبار شرق از رسانه‌های غرب

علی رجبی در توئیتی نوشت: یکی از چالش‌های کمتر دیده شده نظام سیاسی- رسانه‌ای ایران در مواجهه با روسیه، چین و کشورهای جنوب و شرق آسیا، مطالعه اخبار آنها از طریق رسانه‌های غربی است... ساده‌اش اینه: شما روسیه، چین و هندی رو می‌بینی که امریکا و اروپا تصویر می‌کنند!



سپیده دم کیهانی چیست؟

کانال تلگرامی «عرصه‌های ارتباطی» نوشت: عبارت سپیده دم کیهانی عموماً برای توصیف نخستین سال‌های شکل‌گیری جهان به کار می‌رود و یک بازه زمانی بین ۵۰ میلیون تا یک میلیارد سال پس از مهبانگ یا انفجار بزرگ را شامل می‌شود که در آن نخستین کهکشان‌ها، سیاه‌چاله‌ها و ستاره‌ها در فضا به وجود آمدند.

۴ باور انعطاف‌ناپذیر کمال‌گرایی

کانال تلگرامی «حامین مدیا» در پستی از چهار ویژگی و باور کمال‌گرایی نوشت. ویژگی‌هایی که در این پست بدان‌ها اشاره شده عبارت است از:
۱) تفکر سیاه‌وسفید: نوعی باور فکری که ممکن است داشته باشید. مثل هر چیزی که کمتر از بهترین چیز باشه قابل‌قبول نیست. درخواست کمک باعث شکست من می‌شود.
۲) فاجعه‌سازی: در این حالت فکر می‌کنید اگر مشکلی پیش بیاید، غیرقابل کنترل خواهد بود.
۳) تجزیه‌وتحلیل زیاد: تحلیل و فکر کردن بیش‌ازحد. مثل اگرچه من تموم هفته رو برای امتحان تلاش کردم، اما کافی نیست و شرکت در رقابت فایده‌ای نداره چون هرگز برنده نمیشم...
۴) استفاده از بایدها: انتظارهای غیرواقعی و سرسختانه‌ای از خودت یا دیگران داری. این باور باعث می‌شود در هر لحظه و در هر شرایط، سعی کنید بر اساس آن رفتار کنید: «من باید همیشه مؤدب باشم»، «من همیشه باید مشکلات احتمالی را پیش‌بینی کنم» و...
باید باورها و تفکرات را اصلاح کرد.

چرا حتی در تابستان هم بدون پتو خوابمان نمی‌برد؟!

یکی از فعالان توئیتر با نام کاربری «mohamad. vzs» در رشته توئیتی نوشت: یکی از جالب‌ترین پژوهش‌هایی که خوندم در مورد این بود که چرا حتی توی شب‌های گرم هم ما بدون پتو خوابمون نمیبره:
– **تنظیم دمای بدن:** ما موجودات خونگرمی هستیم که سرما کیفیت خواب ما رو بهم میریزه، مک گین میگه بدن ما هنگام خواب به دلیل عدم فعالیت دمای پایینی رو تجربه میکنه و پتو از سرد شدنمون جلوگیری میکنه.
– **پتو مثل یه بغل می‌مونه:** خیلی جالبه که همون هورمون‌هایی که وقتی یه نفر بغلمون میکنه مثل سروتونین و باعث آرامش و کم شدن اضطرابمون میشه، یه پتو هم همون نقش رو برای ما ایجاد میکنه و هرچقدر سنگین‌تر باشه حس بهتری میده، واسه همینه که پتوهای سنگین خونه مامان بزرگ‌ها خیلی آرامش‌بخش بود.
– **حس یه مکان و محل امن:** توی کودکی وقتی می‌ترسیدیم از تاریکی زیر پتو می‌رفتیم، این عادت توی بزرگسالی هم با ما می‌مونه و همون حس امن بودن هنوزم بهمون منتقل میشه، البته ممکنه یه عده توی بزرگسالی هم از تاریکی بترسن واسه همین پتو اون حس خوب امن بودن رو داره.
– **پتو نباشه انگار یه چیزی کمه:** عادت به اینکه همیشه با پتو بخوابیم باعث میشه وقتی نباشه کیفیت خوابمون کم بشه و وجودش برامون خیلی لازم باشه.
خلاصه اینکه پتو فقط یه وسیله برای گرم موندن نیست، خودش یه سبک زندگیه و تأثیرات خیلی زیادی روی کیفیت خوابمون میذاره.

تلاش کنید شادکام باشید به‌جای آنکه ثروتمند شوید!

سپیده نوروزی در صفحه اینستاگرامی خود نوشت: قرن گذشته مسئله جوامع ثروت‌اندوزی بود و به خاطر همین مسئله کشورها بر اساس نرخ تولید ناخالص داخلی و تولید ناخالص ملی‌شان سنجیده می‌شدند اما پژوهش‌های جدید نشان می‌دهد اتفاقاً باید به‌جای تولید ثروت، تقویت شادکامی را مرکز تصمیم‌گیری و اقدامات قرار دهیم که حکمرانی موفق‌تری داشته باشیم اما آنچه در مورد شادکام شدن حائز اهمیت است، مواردی است که در پژوهش‌های بین‌المللی به دست آمده که به‌عنوان یک مرجع خوب در کتاب «سیاست شادکامی» اثر «درک باک» که به‌صورت پژوهشی از چندین کشور در جهان جمع‌آوری شده و می‌تواند مرجع تحلیل باشد، قابل بررسی است. در تمام جهان آنان که ازدواج می‌کنند، شادکام‌تر از کسانی هستند که ازدواج نکرده‌اند! آنان که فرزند آورده‌اند، شادکام‌تر از آنهایی هستند که فرزند ندارند! آنانی که چندین فرزند دارند، شادکام‌تر از تک‌فرزندی‌ها هستند! آنان که در فعالیت‌های گروهی اجتماعی مشارکت دارند و فعالیت‌های خیرخواهانه انجام می‌دهند شادکام‌تر از دیگرانند که اینگونه رفتار نمی‌کنند! آنان که ایمان مذهبی دارند و به قواعد دینداری پایبندند، شادکام‌تر از کسانی هستند که لاقیدی دارند! انسان‌هایی که روی گشاده دارند و خلق‌وخویی مردم‌مدارتر دارند، شادکام‌تر از دیگرانند! هر کس از کاری که می‌کند رضایت دارد، به نسبت دیگری شادکام‌تر است! و هر کس این ویژگی‌ها را دارد و به‌واسطه آن حس سلامتی از خود دارد، شادکام‌تر از دیگران است! و درنهایت داشتن نظام حکومتی مردم‌سالار که به آزادی‌ها و حقوق شهروندی (اعم از سیاسی، اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی) پایبند باشد و قوانین کارآمد و مشکل‌گشا داشته باشد. هرچند هر کدام از موارد فوق به معنای پذیرش مسئولیت دیگری نیز است که این پذیرش خود باری است سنگین که انسان باید با خود جلو ببرد، اما فایده آن رضایت از زیستن خود و شادکامی نسبت به جهانی است که در آن قرار داریم، شادکامی‌ای که لزوماً همراه با ثروت‌اندوزی نیست اما آن‌قدر لذت‌بخش است که انرژی‌دهنده و پیش برنده برای دستیابی به نقاط بالاتر باشد!

آیا توان دست شستن از جستن سود و زیان را داریم؟

وحید یامین‌پور در کانال تلگرامی خود نوشت: ما وقتی با عمل یا موضوعی در نسبت با خود مواجه می‌شویم، ناخودآگاه به «سود و زیان» آن می‌اندیشیم. اینکه «هر چیزی به چه‌کار می‌آید؟ و چه فایده‌ای دارد؟» این عمیق‌ترین گمراهی ماست. یک بیماری دیرپا که از عوارضش انکار خود بیماری است. ما زانو زدن در برابر هیبت و شکوه حیرت و لذت انس را از یاد برده‌ایم. آیا توان دست شستن از جستن سود و زیان را داریم؟ آیا سودای حظ نفس دست از سر ما برمی‌دارد؟ آیا ورای سود و زیان، کاری از ما سر می‌زند؟ مثل حافظ که گفت: من همان دم که وضو ساختم از چشمه عشق / چارتکبیر زدم یکسره بر هر چه که هست

تصویر منتخب

تپه‌های آلاداغلار یا کوه‌های رنگی | در مسیر زنجان به ماهنشان در استان زنجان
| از صفحه توئیتری «میراث فرهنگی زنجان»