این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آیینه نفس

قلبت را متصل کن!

علامه مصباح یزدی(ره):

آدمیزاد می‌تواند با وجود مقدس ولی عصر(عجل الله تعالی فرجه) ارتباط برقرار کند [اما] این معنایش این نیست که حتماً در یک بیابان یک جایی برود آقا را ببیند؛ خیلی‌ها امام را [با چشم] دیدند [ولی] ارتباطی(ارتباط قلبی) نداشتند... دیدن با چشم و اینها خیلی منشأ اثری نیست، دشمنان هم می‌دیدند. آن ارتباطی مهم است که ارتباط دل باشد. البته اگر مجموعش(هم ارتباط قلبی هم ارتباط ظاهری) باشد خب نعم‌المطلوب اما [آن‌چه مهم است، ارتباط قلبی است.]

منبع: کانال تلگرامی «MESBAHYAZDI.IR» به استناد سخنرانی مرحوم مصباح یزدی در تاریخ ۱۳۹۲/۱۱/۱

غصه‌دار که شدید برای همه دعا کنید

صفحه توئیتری «طوبای محبت» بخشی از بیانات مرحوم میرزا اسماعیل دولابی را به اشتراک گذاشت. ایشان فرموده‌اند: هر وقت غصه‌دار شدید، برای خودتان و برای همه مؤمنین و مؤمنات از زنده‌ها و مرده‌ها و آنهایی که بعداً خواهند آمد استغفار کنید. غصه‌دار که می‌شوید، گویا بدن‌تان چین می‌خورد و استغفار که می‌کنید این چین‌ها باز می‌شود.

به خودمان کمک کنیم

کانال «مدرسه سواد زندگی» در ایتا نوشت: یکی از دلایلی که خیلی از ما آدم‌ها، اتفاقات ناخوشایند زندگی‌مون یا چیزی رو که در مجموع بدبختی می‌نامیم، تکرار می‌کنیم، اینه که به لحاظ روانی ظرفیت خوشبختی رو نداریم. «حالِ خوب» رو نمی‌تونیم تحمل کنیم و در نتیجه به شکل‌های مختلف موقعیت‌های خوشایند رو ویران و تبدیل به موقعیت‌های ناخوشایند می‌کنیم.

روان ما موقعیت‌ها و تجارب آشنا رو به موقعیت‌های خوشایند ترجیح میده و اگه درد و رنج برای ما آشناتر از شادی و لذت باشه چی؟ اون‌وقت ما مستعد انتخاب درد و رنج دائمی میشیم و ظرفیت تحمل خوشبختی رو نخواهیم داشت. اما خبر خوب اینکه، این مسئله با وجود غم‌انگیز بودنش، قابل تغییره. خودکاوی، آموزش، درمان و مطالعه برای حل همین مسائل به وجود اومدن.

#به_خودمون_کمک_کنیم

بدترین سقوط

وحید یامین‌پور در کانال تلگرامی خود نوشت: سقوط - هبوط - یعنی دورافتادن و فاصله گرفتن از آن چیزی که اصلی‌ترین صفت ماست. هایدگر عافیت‌طلبی(tranquillizing) را سقوط می‌داند. همان خصلتی که انسان را از اضطراب - دلشوره - و احساس مسئولیت دور می‌کند. اما بدترین سقوط، تبدیل شدن به «فرد منتشر» است و آن زمانی است که «آنها» خود را به ما تحمیل می‌کنند و فرد خود را به مشهورات زمانه و هیاهوهای رسانه‌های جمعی می‌بازد.

این اتفاق، به محاق رفتن مهم‌ترین خصلت انسان یعنی اختیار - آزادی - است. با این حال انسان همواره به این سو میل می‌کند که از اضطراب - دلشوره - بگریزد و خود را در انبوه گم کند. درحالی‌که دلشوره حالت اساسی جان‌هاست. حال دلشوره هنگام مواجه شدن با پرسش اساسی نازل می‌شود. کسی که به حال گران‌قیمت دلشوره تشرف پیدا می‌کند، وجودش از بیهودگی و رضایتمندی سرخوشانه خالی می‌شود.

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به اهانت یک ورزشکار به پرچم ایران

این پرچم برای دستان تو سنگین بود

اهانت به پرچم ایران از سوی علی برات‌زاده، عضو تیم ملی کوهنوری، با واکنش‌های بسیاری در شبکه‌های اجتماعی همراه بود. کاربران اهانت به پرچم ایران را غیر قابل قبول و غیرقابل بخشش دانستند. آنها از مسئولان خواستند با فرد خاطی برخورد شود. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.

■ **داود مدرسیان:**
برخی جرم‌ها با عذرخواهی هم نباید بخشیده بشه. محرومیت دائمی از مسابقات داخلی و خارجی و البته در کنار آن، برخوردهای جدی قضایی، حداقل مجازاتی است که برای امثال علی برات‌زاده ورزشکار سنگ‌نورد باید در نظر گرفته بشه. نباید راحت عبور کرد. کاش جان و تن من می‌سوخت ولی به این پرچم اینگونه اهانت نمی‌شد.

■ **مهدی قاسم‌زاده:**
بی‌احترامی علی برات‌زاده به پرچم کشورمان در افتتاحیه مسابقات فرانسه (باتوجه به سابقه موضع گیری‌های قبلی‌اش) نمی‌تواند تصادفی بوده باشد و عذرخواهی اینستاگرامی‌اش نیز بیشتر به‌خاطر ورود جدی و محکم فدراسیون کوهنوردی به‌نظر می‌رسد. رأفت اسلامی نباید باعث شود که برخی برای دیده شدن حتی به مقدسات کشور نیز توهین کنند!

■ **صفحه توئیتری «حیات»:**
زمانی که شهید خلبان غفور جدی در امریکا دوره خلبانی را می‌گذراند، در پاسخ به یکی از استادانش که از او خواست شهروندی امریکا را بپذیرد و در نیروی هوایی امریکا خدمت کند، پاسخ داده بود: «دوست دارم کفنم پرچم ایران باشد.» آری، زیر سایه این پرچم بودن لیاقت می‌خواهد.

■ **فاطمه سادات فردوس:**
فدراسیون کوهنوردی علی برات‌زاده، سنگ‌نوردی که به پرچم مقدس ایران بی‌احترامی کرده بود رو تا اطلاع ثانوی از کلیه رویدادهای داخلی و خارجی محروم کرد تا به پرونده‌ش در کمیته انضباطی رسیدگی بشه! آقایون مسئول دیدید برخورد با ورزشکارا و سلبریتی‌های هتاک درد نداره.

■ **مولود گیل‌دخت:**
واسه بالا بودن این پرچم هزار شهید انقلاب، ۱۷هزار شهید ترور، ۳۰۰ هزار شهید دفاع مقدس، ۲هزار و ۱۰۰ شهید مدافع حرم فدا شده. تازه شهدای اغتشاشات اخیر رو هم باید به این لیست اضافه کرد. بعد یکی اینطوری به این پرچم مقدس توهین میکنه! بمیرم واسه مظلومیتش.

■ **مهدی کشت‌دار:**
مد شده اول بی‌احترامی میکنن بعد متن و استوری عذرخواهی میذارن. اتفاق تصادفی؟! اتفاق ناخواسته و بی‌اراده؟! کاش مثل شما بی‌احترامی به پرچم کشور رو میشد «تمرکز بر اختلافات کوچک» قلمداد کرد.

■ **سیدعلیرضا آل‌داود:**
جریمه یا یک سال زندان برای توهین به پرچم در امریکا! اونوقت یک ورزشکار نمای بی‌غیرت به پرچم مقدس کشور ما در بازی‌های جهانی اهانت میکنه و... آقایون مسئول با هتاکان به پرچم قاطعانه برخورد کنید آن هم پرچمی که حاج قاسم می‌گفت کاش مرا بارها می‌سوزاندند به‌جای پرچم!

■ **امیرحسین ثابتی:**
این ورزشکار درجه چندم باید چندماه قبل محروم میشد؛ زمانی که مطالب علی کریمی در دفاع از دو قاتل روح الله عجمیان را لایک می‌کرد. اگر نظارت درستی از طرف حراست فدراسیون کوهنوردی وجود داشت، همان موقع باید با او برخورد می‌شد نه اینکه چندماه بعد اینطور به پرچم کشور بی‌احترامی کند.

■ **صادق الحسینی:**
بی‌حرمتی به پرچم ایران از سوی یک ورزشکار ملی که قراره پرچم را بالا ببرد با هیچ متر و معیاری قابل پذیرش نیست. اگر عامدانه بوده لیاقت شرکت در مسابقات با این پرچم را ندارد، اگر هم سهواً اتفاق افتاده جبران کند. هر تُنُک ظرفی ننوشد خونِ گرم تاک را/ جامی از فولاد باید آبِ آتشناک را.

■ **لیلا. ب:**
هرگونه توهین به پرچم رسمی ایران، اگر از روی نادانی نباشد، قطعاً نشان از بی‌هویتی است! کسانی که چیستی، کیستی و ماهیتشان مشخص نیست و نه خودشان خودشان را می‌شناسند و نه دیگران آنها را به رسمیت می‌شناسند!

هشدار جدی به مصرف‌کنندگان نوشابه‌های رژیمی

سازمان جهانی بهداشت (WHO) در گزارش نهایی خود در خصوص شیرین‌کننده «آسپارتام»، این ماده را به عنوان یکی از علت‌های «احتمالی» سرطان در نظر گرفت و این در حالی است که یک گروه تخصصی دیگر مصرف این ماده جایگزین قند را در مقادیر محدود هنوز ایمن می‌داند.

به گزارش یورونیوز، بر اساس اطلاع‌رسانی‌های قبلی قرار بود این بالاترین مرجع بهداشتی جهان (جمعه ۱۴ماه ژوئیه) تصمیم نهایی خود را در خصوص سرطان‌زا بودن یا نبودن شیرین‌کننده مصنوعی «آسپارتام» که در نوشابه‌های رژیمی و بسیاری از خوراکی‌های دیگر به کار می‌رود به صورت رسمی اعلام کند. همچنین یک گروه تخصصی دیگر هم روی همین موضوع تحقیق می‌کردند که نتایج متفاوت این دو مطالعه همزمان، اوایل (جمعه) منتشر شد.

یکی از این بررسی‌ها توسط آژانس بین‌المللی تحقیقات سرطان، از شعبات ویژه سازمان جهانی بهداشت انجام شده و گزارش دیگر نیز از سوی هیئت منتخبی زیر نظر سازمان جهانی بهداشت و سازمان غذا و کشاورزی سازمان ملل ارائه شده است. آژانس بین‌المللی تحقیقات سرطان مستقر در لیون فرانسه به طور دوره‌ای خطرات سرطان بالقوه را بررسی می‌کند، اما در ارزیابی خود مشخص نکرده است منظورش از «احتمالاً سرطان‌زا بودن» این شیرین‌کننده چقدر است. اگر اینگونه باشد آسپارتام هم با ۳۰۰ عامل سرطان‌زای احتمالی دیگر از جمله عصاره آلوئه‌ورا، ترشی آسیایی سبزیجات و حرفه نجاری در یک ردیف قرار می‌گیرد. با این حال دستورالعمل استفاده از این شیرین‌کننده تغییر نمی‌کند.

دکتر فرانچسکو برانکا، مدیر تغذیه سازمان جهانی بهداشت گفت: ما به مصرف‌کنندگان نمی‌گوییم که مصرف آسپارتام را به طور کامل متوقف کنند، بلکه فقط توصیه می‌کنیم کمی اعتدال را رعایت کنند.

■ **نتایج این دو مطالعه چه بود؟**
بر اساس مطالعات انجام شده از سوی آژانس تحقیقات سرطان سازمان جهانی بهداشت روی انسان، شواهد «محدود» نشان می‌دهد آسپارتام «احتمالاً» با سرطان کبد مرتبط است.

اما در یک ارزیابی جداگانه، کارشناسان سازمان جهانی بهداشت و آژانس سازمان غذا و کشاورزی با به روز کردن مطالعات خود و بررسی میزان مصرف روزانه قابل قبول از این ماده به این نتیجه رسیدند که «هیچ مدرک قانع‌کننده‌ای» در سطوح مصرفی فعلی مبنی بر خطرناک بودن آسپارتام وجود ندارد.

البته چندی پیش سازمان جهانی بهداشت اعلام کرد شیرین‌کننده‌های بدون قند به کاهش وزن کمک نمی‌کنند و می‌توانند منجر به افزایش خطر دیابت، بیماری قلبی و مرگ زودهنگام در بزرگسالان شوند.

■ **آیا باید در مورد مصرف این ماده نگران باشیم؟**
تا زمانی که از مقادیر مصرف توصیه شده فراتر نمی‌روید جای نگرانی نیست. سازمان غذا و داروی ایالات متحده اعلام کرد این شواهد علمی همچنان مؤید نظر این مرجع غذایی در مورد «بی‌خطر بودن» آسپارتام «برای جمعیت عمومی» در مقادیر محدود مصرفی است. تقریباً هر ماده‌ای می‌تواند در مقادیر مصرف بیش از حد خطرناک باشد.

متخصصان می‌گویند: حتی مواد مغذی ضروری مانند ویتامین آ، آهن و آب در صورت مصرف بیش از حد در عرض چند ساعت شما را می‌کشند.

دکتر پیتر لوری، مدیر اجرایی «مرکز علم در منافع عمومی» معتقد است انتخاب آسانی برای مصرف‌کنندگان وجود دارد. او می‌گوید: دست‌کم در مورد نوشیدنی‌ها، پیام ما این است که بهترین انتخاب شما، نوشیدن آب یا نوشیدنی‌های بدون شیرینی باشد.

■ **آسپارتام چیست؟**
آسپارتام یک شیرین‌کننده مصنوعی کم کالری است که حدود ۲۰۰ برابر شیرین‌تر از شکر است. این ماده یک پودر سفید و بی‌بو و پرمصرف‌ترین شیرین‌کننده مصنوعی در جهان است. آسپارتام به عنوان یک افزودنی مجاز غذایی در اروپا و ایالات متحده طبقه‌بندی شده و در بسیاری از غذاها، نوشیدنی‌ها مانند نوشابه‌های رژیمی، دسرها، آدامس‌ها، داروها از جمله قطره‌های سرفه و غذاهایی که برای کمک به کاهش وزن هستند، استفاده می‌شود.

آسپارتام در سال ۱۹۷۴ توسط سازمان غذا و داروی ایالات متحده با مصرف روزانه قابل قبول ۵۰ میلی‌گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن تأیید شد. طبق گفته این سازمان، یک فرد با ۶۰ کیلوگرم وزن باید حدود ۷۵ بسته آسپارتام مصرف کند تا به میزان غیرمجاز برسد.

کارشناسان سازمان ملل هم در سال ۱۹۸۱ ایمنی آسپارتام را ارزیابی کردند و حد مجاز روزانه ایمن را کمی پایین‌تر، یعنی حدود ۴۰ میلی‌گرم آسپارتام به ازای هر کیلوگرم وزن تعیین کردند.

به بهانه آزادی، جنگ و خشونت دینی را ترویج نکنید

سیدعباس صالحی در توئیتی نوشت: مجوز سوئد در مورد آتش زدن تورات چون مجوز پیشین در مورد قرآن کریم، تفسیری غلط از آزادی است. توهین به مقدسات دینی و مذهبی، خشونت آشکار کلامی و رفتاری و مغایر با همزیستی مسالمت‌آمیز انسانی است. صلح و آزادی دو بال زیست بشری است. به بهانه آزادی، جنگ و خشونت دینی را ترویج نکنیم.

نقاب از چهره دیکتاتورهای صهیونیست برافتاده

ناصر کنعانی در توئیتی نوشت: سال‌های متمادی صهیونیست‌های اشغالگر و جنایتکار تلاش کردند تا رژیم جعلی خود را دموکرات‌ترین موجودیت در منطقه غرب آسیا جلوه دهند. اکنون نقاب از چهره دیکتاتورهای صهیونیست برافتاده و پاسخ معترضان مشت آهنین است. سران معترضان به نتانیاهو هشدار داده‌اند که اسرائیل بر لبه پرتگاه است.

رونق بازگرداندن آثار باستانی ربوده شده به کشور

علی دارابی، معاون وزارت میراث فرهنگی، در کانال تلگرامی خود خبر داد: برابر آمار حدود ۳۵نقش برجسته ساسانی ثبت شده داریم که دو اثر آن هم اکنون در سایر کشورهایی که زمانی تحت امپراتوری ایران بزرگ بودند و مابقی در ایران عزیز است. نقش برجسته‌ها یکی از منابع بسیار مهم تصویری برای شناخت هنر هر دوره و نقش تابلوی تبلیغاتی برای انتقال مفاهیم به مخاطبان را دارد. یکی از نقش برجسته‌های ساسانی که در سال ۱۳۶۷هـ.ش به‌صورت غیرقانونی از کشور خارج‌شده بود، پس از سال‌ها با اهتمام دستگاه‌های مسئول به‌خصوص «وزارت امور خارجه» و «وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی» دوشنبه نوزدهم تیرماه ۱۴۰۲ در محل موزه ملی ایران با حضور بنده و در جمع اصحاب رسانه و مطبوعات داخلی و خارجی رونمایی شد. کنوانسیون ۱۹۷۰ م درباره استرداد آثار فرهنگی- تاریخی در جهان نقش مهمی را بر عهده دارد و کارگروهی ۱۲ نفره از کارشناسان اصالت این اثر تاریخی را تأیید کرده‌اند. پیش‌تر ۲۹ قلم ظروف و مجسمه‌های سفالی مربوط به دوره‌های مختلف تاریخی از هزاره دوم قبل از میلاد مسیح تا دوران اسلامی و متعلق به مناطق مختلف کشورمان از فرانسه مسترد شده است. این ۲۹ قلم را آقای گوبلو نماینده ژنرال دوگل که به‌منزله سفیر فرانسه آزاد در ایران بود در خلال جنگ جهانی دوم از ایران خارج کرده بود که اخیراً با تلاش همکاران در وزارت امور خارجه توسط نوادگان گوبلو به ایران تحویل داده شد. در دولت سیزدهم ۳۰اثر فرهنگی - تاریخی به کشور بازگردانده شده است. نمایشگاهی از آثار تاریخی- فرهنگی بازگردانده شده از خارج و داخل کشور در دولت سیزدهم که موفقیت بس بزرگی محسوب می‌شود در هفته دولت در موزه ملی برای بازدید عموم دایر خواهد شد. بیش از ۱۲ پرونده استرداد آثار و اشیای فرهنگی- تاریخی در دستور کار معاونت میراث فرهنگی است که موقع مناسب اطلاع‌رسانی می‌گردد.

فهم رسانه‌ای و کشورهای در حال توسعه

حسن باویر در کانال تلگرامی خود نوشت: از نظر یونسکو، پیشرفت مهارت‌های فردی، به منظور تحلیل و تفسیر پیام‌های رسانه‌ای بین مخاطبان، تنها راهی است که می‌تواند قدرت استفاده کنندگان از رسانه‌ها را در کشورهای در حال توسعه افزایش دهد.

کشورهای حوزه امریکای لاتین، آفریقای جنوبی، آسیای شرقی و حتی برخی کشورهای اروپایی و انگلیسی زبان که طبعاً تحت تهاجم بازنمایی رسانه‌ای و در معرض بیشتر گسست هویتی ملی و فرهنگی بودند، از اواسط دهه ۱۹۷۰ میلادی، موضوع سواد رسانه‌ای را با هدف اصلی برطرف کردن نابرابری اطلاعاتی با کشورهای غربی مد نظر قرار داده‌اند.

نکته راهبردی و سیاست‌گذارانه حائز اهمیت این است که کشورهای غربی، راهکار حفظ، استمرار و استحکام تفوق فرهنگ خود بر «دیگران» با حداقل آثار منفی بر فرهنگ «خودی» (غربی) را ترویج هوشمندانه و آگاهانه فهم رسانه‌ای دانسته‌اند، این در حالی است که متأسفانه کشورهای در حال توسعه، هنوز نسبت به این اصل و این رویکرد پیشگام، اهتمام کافی و وافی ندارند. فهم رسانه‌ای مانند فیلتری داوری کننده و حافظ هویت است که با برخورداری از آن، از انتخاب ساده رسانه‌ای تا نقد متن و رسیدن به سطح عمیق آن یعنی فهم و تفسیر زمینه‌های متن، این امکان را برای مخاطب فراهم می‌آورد که در برابر هجوم سرسام‌آور القای پیام‌های رسانه‌ای، هویت خود را حفظ کند.

از این‌رو آن دسته از مخاطبان که دارای فهم رسانه‌ای هستند، اجازه نمی‌دهند بازنمایی سوگیرانه نظام سلطه‌جویانه رسانه‌ای، آنان را کنترل کند. آنان همچنین جهان واقعی را همسان با تفسیرهای رسانه‌ای در نظر نمی‌گیرند. چنین مخاطبانی از حالت انفعالی به وضعیتی فعال و از ناتوانی به توانمندی‌های انتخابی و ارتباطی مبدل شده و کمتر تحت تأثیر القائات مستقیم و غیر مستقیم رسانه‌های فرهنگی قرار می‌گیرند.

چرا هیچ‌وقت به اندازه کافی وقت نداریم؟

کانال تلگرامی «مدیریت تغییر» نوشت: این روزها شاید شلوغ‌ترین روزهایی باشد که آدم‌ها در تاریخ تجربه می‌کنند. همزمان باید اضافه‌کاری کنیم، درس و دانشگاه‌مان را پیش ببریم، به تربیت فرزندان‌مان برسیم و برای همسر خود وقت بگذاریم. قبل‌ترها این همه نقش یکجا بر دوش آدم گذاشته نمی‌شد یا اینکه انتظار نمی‌رفت همزمان در همه آن نقش‌ها نمره ۲۰ بگیرند. در نهایت نیز با دلهره دهها کارِ نکرده سر روی بالش می‌گذاریم. کارها را فهرست می‌کنیم و هیچ‌وقت موفق نمی‌شویم تعداد آنها را صفر کنیم. لیانا سیر، مدیر آزمایشگاه بهره‌وری زمان در دانشگاه مریلند می‌گوید: امروزه آدم‌های خیلی بیشتری نقش‌های اجتماعی ترکیبی دارند، یعنی همزمان همسر و والد و کارمندند و شبانه‌روز می‌کوشند تا از پس آنها برآیند.

سرشلوغی بی‌انتهای امروزِ ما، منبع دیگری هم دارد: مشغله‌های جدیدی که دائم با آنها سر و کار داریم، اما اساساً کار به شمار نمی‌روند. جواب دادن به آدم‌ها در شبکه‌های اجتماعی، سرچ کردن درباره همه چیز و سر و کله‌زدن با قسمت ثبت‌نام در اپلیکیشن‌ها.

گریک لمبرت در کتاب «کار پنهان» می‌نویسد: این کارها یک دقیقه از زمان‌تان را اینجا و پنج دقیقه از وقت فراغت‌تان را آنجا می‌مکند و تا به خودتان می‌آیید، می‌بینید یک ساعت از روزتان را از دست داده‌اید. خرید اینترنتی در بسیاری از موارد مصداق کاملی از این کار پنهان است. مثلاً می‌خواهید یک چراغ مطالعه بخرید. به جای اینکه به مغازه بروید و کار را تمام کنید، ساعت‌ها بین مدل‌های مختلف می‌چرخید، نظرات بقیه را می‌خوانید و بعید نیست بعد از خرید هم کلی وقت صرف تعویض یا پس دادن آن کنید. علاوه بر زمانی که باید صرفِ انجام دادن کارها کنیم، فضای ذهنی‌ای که مشغله‌ها از ما می‌گیرند هم شدیداً بیشتر شده است. بیشتر شبانه‌روز به کارهایمان فکر می‌کنیم، درباره‌شان می‌خوانیم و حالت‌های مختلف را بالا و پایین می‌کنیم؛ وضعیتی که هلر پیترسون در مقاله مهم خود آن را «کارزدگی» می‌نامد. کارزدگی نوعی خستگی و فرسودگی عمیق و بازدارنده میان نسل جدید است که مدام زیر فشارِ این احساس هستند که باید کارکنانی بی‌عیب و نقص باشند.

شماره‌گذاری جالب ستون‌های برق در پایتخت چک

هادی خسروی در توئیتی نوشت: در پراگ هر تیر چراغ برق در ارتفاع حدود نیم متری عدد مخصوص به خود را دارد. این کار به این دلیل انجام می‌شود که اگر آدرس را نمی‌دانید، خدمات اورژانس بتوانند به سرعت مکان شما را تعیین کنند.