این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آیینه نفس

آب حیات افسانه نیست!

آیت‌الله حائری شیرازی (ره):

آب حیات، افسانه نیست! همین زیارت امام رضا (ع) آب حیات است! نگو آبی که انسان را برای همیشه زنده کند، افسانه است. نه! نه! اگر از این زیارت نصیب تو شد و یک زیارت از تو قبول شد، آب حیات خورده‌ای و دیگر نمی‌میری! امام رضا (ع) محبوب خداست. کاسبی کرده است! یعنی هرچه را خدا به او داده است، در راه رضای خدا خرج کرده است. الان شده محبوب خدا. رودخانه رحمت الهی شده است. مردم می‌آیند از این رودخانه که آب حیات است، به اندازه ظرف خود، آب رحمت برمی‌دارند.

منبع: کانال تلگرامی «نکات ناب و حکمت‌های آیت‌الله حائری شیرازی»

کیف و جیب شما، ستون شماست

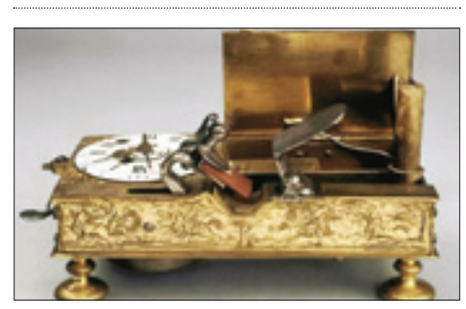
کانال تلگرامی «آیت‌الله العظمی جوادی آملی (مدظله العالی)» بخشی از بیانات آیت‌الله جوادی آملی مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۵ را به اشتراک گذاشت. در این بخش از بیانات آمده است: اقتصاد، ستون مملکت است. ملتی که جیبش خالی است، گدا نیست، فقیر است و فقیر کسی است که ستون فقراتش شکسته است. کیف و جیب شما ستون شماست، (و لا توتوا السّفهاء اموالکم الّتی جعل الله لکم قیاماً). اگر می‌خواهید آبرومندانه زندگی کنید، باید جیبتان پر باشد، نه اینکه حتماً سرمایه‌دار باشید.

مواظب جنجال دانه درشت‌های مالیاتی باشید

سیدمحمدهادی سبحانیان، رئیس سازمان امور مالیاتی کشور در توئیتی اطلاع داد: آماری از مالیات مقطوع پرداختی اصناف و مشاغل (مشمولان تبصره ماده ۱۰۰): ۴/۲ میلیون نفر (۵۷ درصد مشمولان) مالیات صفر، ۶/۷ میلیون نفر (۸۶ درصد مشمولان) مالیات کمتر از ۱۵ میلیون تومان، باید مواظب جنجال دانه درشت‌ها بود! #عدالت_مالیاتی #فرار_مالیاتی

جریمه ۱۲۰ هزار یورویی برای راننده متخلف فنلاندی!

کانال تلگرامی «فرنگ‌نوشت» با انتشار تصویر فوق نوشت: یک راننده ثروتمند در فنلاند به دلیل سرعت غیرمجاز بیش از ۱۲۰ هزار یورو جریمه شد. در فنلاند مبلغ جریمه براساس درآمد متخلف تعیین می‌شود.



اولین ساعت زنگ‌دار

کانال تلگرامی «دانستنی‌های عجیب» نوشت: اولین ساعت زنگدار جهان توسط لوی هاتکینز در سال ۱۷۸۷ اختراع شد. او آن را فقط برای خودش ساخته بود تا هنگام کار نخوابد، بنابراین فقط ساعت چهار صبح زنگ می‌خورد.

نیوزلند استفاده کارکنان دولت از هوش مصنوعی را مسدود می‌کند

کانال تلگرامی «مجله هوش مصنوعی» نوشت: وزارت تجارت، نوآوری و اشتغال نیوزلند (MBIE) کارکنان را از استفاده از فناوری هوش مصنوعی مانند چت‌جی‌پی‌تی به استناد داده‌ها و خطرات حفظ حریم خصوصی منع کرده است. اقدامات مشابهی در خارج از این کشور از سوی تعدادی از بانک‌ها و شرکت‌های فناوری بزرگ از جمله اپل و سامسونگ انجام شده است. نیوزلند بدون قوانین یا دستورالعمل‌های دولتی برای استفاده وزارتخانه‌ها و آژانس‌ها از هوش مصنوعی باقی مانده است. اسناد نشان می‌دهد که در ماه مارس، وزارت تجارت، نوآوری و اشتغال دسترسی کارکنان به تعدادی از ابزارهای هوش مصنوعی از جمله چت‌جی‌پی‌تی را مسدود کرد. این وزارتخانه نگران بود که کارکنان بتوانند اطلاعات حساسی که ممکن است بعدها فاش شود را در این فناوری قرار دهند. این وزارتخانه اکنون دکمه مکث را زده است. نیکی چمبرلین، مدرس ارشد حقوق دانشگاه اوکلند و کارشناس حقوق هوش مصنوعی گفت: احتیاط لازم است. فقط زمان می‌تواند بگوید که آیا اطلاعاتی که ما در آنجا قرار می‌دهیم محافظت شده و خصوصی است یا خیر.

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به خبرسازی‌ها پیرامون مذاکرات

خطر شرطی شدن این بار با «خبرهای توافق»

پس از تکذیب اخبار در خصوص توافق میان ایران و امریکا بر سر مسائل هسته‌ای و تحریمی، کاربران شبکه‌های اجتماعی در توئیت‌هایی با بررسی حوادث پیرامونی، تحلیل کردند که این خبرسازی‌ها سناریویی برای شرطی‌سازی اقتصاد ایران و ایجاد تنش در جامعه برای تحت فشار قرار دادن سیاست خارجی است. کاربران همچنین از بدعهدی‌ها و عهدشکنی‌های سابق امریکا در جریان مذاکرات و شیطنت‌های رسانه‌ای او برای گرفتن امتیاز از طرف مذاکره اشاره کردند. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران با سلایق مختلف را مرور کرده‌ایم.

مجتبی توانگر:
با وجود انجام مذاکراتی در نیویورک توافق قریب‌الوقوعی به دلیل کارشکنی امریکا وجود ندارد. امریکا در تلاش برای امتیازگیری هسته‌ای از ایران در ازای آزادسازی دارایی‌های بلوکه شده که این امر خلاف قانون و مغایر منافع ایران است. دولت امریکا همچنین درصدد کشاندن ایران به مذاکرات مستقیم رسمی است. دولت امریکا حتی در زمینه مبادله زندانیان نیز جدی نبوده و آن را به غنی‌سازی مرتبط می‌کند. هدف از فضاسازی‌های رسانه‌ای در مقطع فعلی شرطی‌سازی فضای اقتصادی و وارد کردن شوک به بازار است.

مهدی محمدی:
انتشار فیک‌نیوزهای پی در پی از جانب منابع اسرائیلی درباره قریب‌الوقوع بودن توافقی میان ایران و امریکا که موضوع آزادسازی دارایی‌ها را به مسئله غنی‌سازی مرتبط کند، از دید من نشانه مخالفت با آن نیست، بلکه تلاشی است برای اجباری کردن توافقی شبیه آن؛ با شرطی‌سازی محیط اقتصادی داخل ایران.

احسان علمیردی:
هرچند همیشه پشت خبرسازی‌ها چیزکی بوده، اما به نظر می‌رسد این بار که دولت ایران نخواسته همه زندگی مردم را با مذاکرات پیوند بزند، طرف‌های غربی خودشان دست به کار شده‌اند تا عطش توافق را در جامعه شدت ببخشند تا افکار عمومی برای حصول توافق به دولت فشار بیاورند و آنها هم امتیازشان را از این آب گل‌آلود بگیرند.

احمد روستایی:
حواسمان باشد که امریکایی‌ها سلطان شیطنت رسانه‌ای و جنگ روانی هستند. گاهی با خبرسازی‌ها تلاش می‌کنند تا جو جامعه را طوری بهم بزنند که امتیاز بیشتری بگیرند. نباید از این جنگ رسانه‌ای غفلت کرد. دولت هم نباید فرمان افکار عمومی را با پنهان‌کاری‌های بی‌جهت به دست غربی‌ها بسپرد.

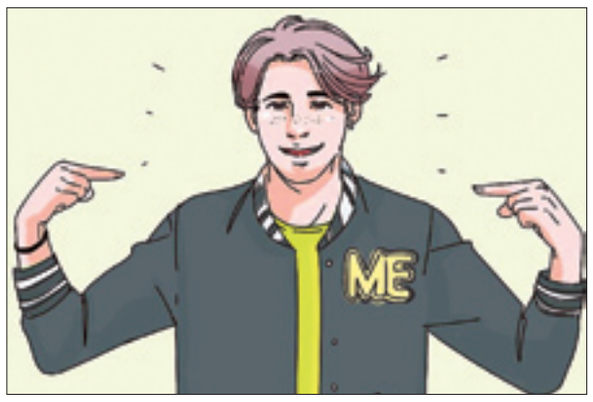
علی نادری:
منابع غربی مدام از نزدیک بودن یک توافق خبر می‌دهند. یک جناح سیاسی باتقدیس ترکمنچای، هر توافق احتمالی را از موضع ضعف و سازش تبلیغ می‌کند، چراکه قبلاً بر همین مبنا یکبار توافق کرده است. سؤال: کشوری که در مقام سازش است، در کنار غنی‌سازی با درصد بالا موشک راهبردی جدید آزمایش می‌کند؟

صفحه توئیتری «نورنیوز»:
«آلمان، انگلیس و فرانسه» می‌دانند که بابت کارشکنی در قبال توافق ایران-آژانس و تأثیر مستقیم در ایجاد گره‌های کور در مسیر گفت‌وگوها که به عدم موفقیت مذاکرات رفع تحریم‌ها منجر شد، در جایگاه «متهم» قرار دارند نه «طلبکار.» پس بیانیه اخیرشان دادن آدرس غلط برای فرار به جلو است.

رحمان قهرمان‌پور:
از اخبار و گزارش‌های رسانه‌ها چنین بر می‌آید که گفت‌وگوهای ایران و امریکا در عمان چیزی فراتر از تبادل پیام و تعیین خط قرمزها بوده است. موضوع توافق موقت یا توقف در برابر توقف هم مطرح شده، ولی اظهارات مقامات ایرانی و امریکایی حاکی از آن است که اختلافات همچنان جدی است.

مجید شاکری:
«توقف در برابر توقف» و «برجام» دو موضوع متفاوت با دو هدف متفاوت و در دو زمان متفاوت است. اساساً با هم قابل قیاس نیستند که بهتر یا بدتر باشند، اما در قیاس «توقف در مقابل توقف» و «بازگشت امریکا به برجام» به همه دلایلی که از ۱۳۹۹ مکرراً عرض کرده‌ام، قطعاً اولی بهتر است.

اختلال شخصیت خودشیفته



کانال تلگرامی «انبارستان» نوشت: نام اختلال شخصیت خودشیفته یا نارسیستیک از یک افسانه یونانی گرفته شده است. طبق افسانه، جوانی به نام نارسیوس تصویر خود را در آب می‌بیند و عاشق آن می‌شود. فرد مبتلا به اختلال شخصیت خودشیفته هم مانند نارسیوس از خودش تصویری ایده‌آل و غیرواقعی ساخته و عاشق آن است. شاید متعجب شوید که این می‌تواند ناشی از فقدان اعتمادبه‌نفس و احساس ناامنی عمیقی باشد که حتی خود فرد هم از آن بی‌اطلاع است!

فرد مبتلا به اختلال شخصیت خودشیفته، دارای اعتمادبه‌نفس بالا و کاذب است و خواستار توجه و تحسین دیگران است و معمولاً در مهارت همدلی با دیگران ضعف دارد. از ویژگی‌های مشترک این افراد می‌توان به مواردی مثل نیاز به تحسین، عدم همدلی با دیگران و بزرگ‌نمایی کردن اشاره کرد.

اختلال شخصیت خودشیفته (به انگلیسی: Narcissistic Personality Disorder) یکی از انواع مختلف اختلالات شخصیت است. نوعی اختلال روانی که در آن فرد دارای حس خودبزرگ‌بینی است. توجه و تحسین بیش از حد نسبت به خود دارد. همدلی‌اش با دیگران ضعیف است و دارای روابط آشفته‌ای است. این افراد دارای اعتمادبه‌نفس کاذبی هستند که در زیر نقاب اعتمادبه‌نفس بالا، عزت‌نفسی شکننده نهفته است که در برابر کوچک‌ترین انتقادی آسیب‌پذیر هستند.

این افراد همیشه خواهان تعریف و تمجید دیگران از خود هستند و اگر از آنها تعریف و تمجید نشود، ناراحت و ناراضی می‌شوند. دیگران شاید آنها را افرادی مغرور و لوس بدانند و احساس خوبی از بودن در کنارشان نداشته باشند.

اختلال شخصیت خودشیفته باعث ایجاد مشکلات در بسیاری از زمینه‌های زندگی از جمله، روابط، کار، زندگی شخصی می‌شود. اگر به این افراد توجه نشود یا مورد لطف و تحسین قرار نگیرند، تبدیل به افراد غیرقابل تحملی می‌شوند که ممکن است رفتاری از آنها سر بزند که باعث رنجش نزدیکان و دوستانشان شود.

علائم اختلال شخصیت خودشیفته

این افراد معمولاً مغرور و خودمحور به نظر می‌رسند. آنها اعتقاد دارند که یک سر و گردن از دیگران بالاتر هستند. افراد دارای اختلال شخصیت خودشیفته به‌سختی می‌توانند احساسات خود را مدیریت کنند. در برابر انتقاد به‌شدت واکنش نشان می‌دهند. این افراد ممکن است رفتارهای تکانشی مانند رابطه جنسی پرخطر و قمار انجام دهند. شاید در ظاهر به نظر برسد که این افراد از اعتمادبه‌نفس بالایی برخوردارند ولی کاملاً برعکس است. این افراد دارای عزت‌نفس بسیار شکننده‌ای هستند، آنها همیشه می‌خواهند که در رأس هر کاری دیده شوند و برتر از دیگران باشند.

اختلال شخصیت خودشیفته معمولاً در اوایل بزرگسالی ظاهر می‌شود. براساس تحقیقات انجام‌شده، ژنتیک می‌تواند نقش زیادی در ایجاد این اختلال داشته باشد. شدت علائم در اختلال شخصیت خودشیفته از فردی به فرد دیگر می‌تواند متفاوت باشد. افراد مبتلا به این اختلال می‌توانند ویژگی‌های زیر را داشته باشند:

اهمیت دادن به خود به‌صورت اغراق‌آمیز، خود را مستحق تحسین مداوم و بیش از حد دانستن، رؤیای داشتن موفقیت، قدرت، درخشش، زیبایی و همسر ایده‌آل، به دیده تحقیر نگریستن به افراد رده پایین اجتماعی، توقع پذیرفته شدن بی‌چون‌وچرای انتظاراتشان، استفاده کردن از دیگران به عنوان وسیله برای رسیدن به مقاصد خود، بی‌اهمیت و کوچک شمردن نیازها و احساسات دیگران، حسادت به دیگران و اعتقاد به اینکه دیگران به آنها حسادت می‌کنند، داشتن رفتاری متکبرانه توأم با خودستایی و ادعا، نسبت به انتقاد بسیار حساس و زودرنج بودن، بی‌تاب و عصبی شدن در صورت طولانی شدن درمان با وجود داشتن مشکلات بین فردی فراوان بسیار بی‌تفاوت و خونسرد هستند، واکنش همراه با عصبانیت و پرخاشگری تا خود را برتر و فرد مقابل را حقیر جلوه دهند، مشکل در تنظیم احساسات و رفتار، مشکل در مواجهه با استرس و پذیرش تغییرات، داشتن احساسات نهفته مانند ناامنی، شرم، آسیب‌پذیری و حس حقارت، اغراق در صمیمیت با دیگران به‌ویژه افراد ثروتمند و خاص، بزرگ‌نمایی دستاوردهای خود و کوچک شمردن دستاوردهای دیگران، عدم توانایی یا عدم تمایل به شناسایی احساسات یا نیازهای دیگران، شاخ و برگ دادن به مشکلات خود و عدم علاقه به شنیدن مشکلات دیگران.

نشانه‌گیری دقیق رئیس‌جمهور

علی صفایی توئیت کرد: امریکای لاتین با ۶۰۰ میلیون نفر جمعیت تشنه حضور محصولات و فناوری‌های ماست، ولی به علت عدم توجه ویژه گذشتگان، کشورهای همسایه و حتی کشورهای دورتر از ما اونجا بازار خوبی رو راه انداختن. مقصد سفر فردای رئیس‌جمهور هم امریکا لاتین که مطمئنم مثل سفرهای قبلی با دست پر بر خواهد گشت.

سازمان نظام پزشکی دست به جراحی زد

محسن پورعرب توئیت کرد: سازمان نظام پزشکی در اقدامی بی‌سابقه حدود ۱۰۰ پروانه مطب پزشکان متخلف که با جعل سند برای دریافت پروانه مطب اقدام کرده بودن باطل کرد. اغلب افراد پزشکان جوان پولدار بودند. نکته دیگه اینکه ۶۴ درصد پزشکانی که پروانه‌هاشون باطل شده دندانپزشک هستند.

۶ حسی که نامشان را نمی‌دانستید

کانال تلگرامی «مهارت‌های مدیریت» در پستی از شش اصطلاحی گفت که برای احساسات ناشناخته به کار می‌روند. آنچه در این پست به آن اشاره شده عبارت است از:

Ledsome: حس تنهایی در جمع رو حس می‌کنید، متعلق به هیچ گروهی نیستید و چقدر با بقیه متفاوتید.

Pluviophile: به حس عاشق بارون بودن و حس و حال خوبی که در روزهای بارونی داری گفته می‌شه.

Ironsick: به حس بدی که بعد غرق شدن در تکنولوژی و فناوری مدرن بهمون دست میده و دلمون می‌خواد به زندگی ساده در دل طبیعت بریم.

Echtesia: حسی که فکر می‌کنی بعضی اتفاقات برات تازه رخ داده، در حالی که سال‌ها ازش می‌گذره، ولی برای تو تازه است.

Endzoned: وقتی به آرزوت می‌رسی در حالی که دیگه آرزوت نیست و برات ذوقی نداره.

Exulansis: تمایل به حرف نزدن راجع به احساساتتون چون می‌دونید بقیه هیچ وقت توانایی درکش رو ندارن.

چرا بی‌تعصب قدر «رئیسی» را می‌دانیم

عبدالله گنجی در رشته توئیتی به بررسی ویژگی‌های شخصیتی «آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی» پرداخت.

۱) رئیسی شأنی برای خود قایل نیست، «من» نمی‌شناسد، بی‌ادعاست، شنونده است.

۲) سوگلی‌هایی با خط قرمز ندارد. باند ندارد. روحیه باندی ندارد. مثلاً مشایی، واعظی ندارد. جیب نزدیکان در اطرافش باز نیست.

۳) به موانع فرضی و موهوم حمله نمی‌کند و آن را عامل ناکامی خود نمی‌داند. با دوقطبی آفرینی مردم را سرکار نمی‌گذارد و دنبال نخود سیاه نمی‌فرستد. فضا را رازآلوده نمی‌کند. بگم بگم ندارد. به منتقدان یک بار هم توهین نمی‌کند عبارت «اگر می‌گذاشتند» یا «نمی‌گذارند» ندارد. تربیون‌هایش منشأ تنش و تحریک سیاسی در کشور نیست.

۴) اختلافات با قوا را به مردم نمی‌آورد. آرامش مردم را با بیانش بهم نمی‌ریزد.

۵) دهها اکانت اینجا تهمت و توهین و تحقیر نثارش می‌کنند، اما شکایت نمی‌کند. پاسخ هم نمی‌دهد. مدعای آزادی هم ندارد.

۶) اصرار بر نظریه‌پردازی و حرف‌های فلسفی از تربیون قدرت ندارند. بین نخبگان و توده فاصله نمی‌گذارد.

۷) شبانه‌روز مثل سرباز (نه ژنرال) می‌دود. از هیچ‌کس هم طلبکاری ندارد، به همین دلایل ذهن مدیرانش هم درگیر تنش سیاسی نیست.

قدر این نعمت را بدون منفعت‌طلبی و فراتر از قبیله‌گرایی باید دانست. معتقدم همین اخلاص و یک رنگی، آبروی وی را نزد ملت ایران حفظ و ارتقا می‌دهد. سنت‌های الهی سوخت‌وسوز ندارد.

نکته‌های زناشویی موفق

کانال تلگرامی «حامین مدیا» نکاتی را برای بهبود زندگی مشترک به اشتراک گذاشت. نکاتی که در این نوشته بدان اشاره شده عبارتند از:

- به یکدیگر دلگرمی بدهید و در هر شرایطی از هم حمایت کنید: آنچه در دلگرمی وجود دارد، امنیت روانی است. اگر پیش از ازدواج همسرتان به پدر و مادرش تکیه می‌کرد، حال باید بتواند به شما تکیه کند.
- با یکدیگر راحت و صادقانه ارتباط برقرار کنید: احساسات و افکار خود را با کمال میل و راحت بیان کنید، در بعضی از مواقع مانند زمان عصبانیت لازم است گفت‌وگوها را به تعویق بیندازید.
- خودتان را بپذیرید: خودپذیری یعنی احترام به خود، خواسته‌ها، حقوق و در کل احترام و جدیت در زندگی. افرادی که خودپذیری بیشتری دارند، در پذیرش دیگران توانا‌ترند. خودپذیری متقابل، موجب رشد و کمال شما و رابطه‌تان می‌شود.
- جرئت به خرج دهید و ناقص بودن خود را بپذیرید: وقتی به خاطر اشتباهات، شجاعانه معذرت می‌خواهید، دیوار کمال طلبی‌های کاذب، تسلط و قدرت‌طلبی‌های بیمارگون را فرو می‌ریزید و با یک عذرخواهی ساده، راه را برای صمیمیتی بیش از پیش آماده می‌کنید.

دروازه بازسازی شده «غار» در خیابان شوش

حمیدرضا حسینی در کانال تلگرامی خود نوشت: پس از گسترش شهر تهران در دوره پادشاهی ناصرالدین‌شاه قاجار، تعداد دروازه‌های شهر از شش به ۱۳ افزایش پیدا کرد. از این میان، ۱۲ دروازه برای عبور و مرور عادی بود و یک دروازه نیز به عبور قطار تهران-ری معروف به ماشین دودی اختصاص داشت. در دوره پهلوی اول همه این دروازه‌ها که اغلب دارای ارزش‌های معماری و هنری بودند، خراب شدند، اما در سال‌های اخیر، شهرداری تهران دو دروازه را با توجه به عکس‌ها و شواهد تاریخی بازسازی کرد: یکی دروازه حضرت عبدالعظیم در شمال میدان شوش و دیگری، دروازه غار در خیابان شوش که در دوره قاجار به سمت کوره‌های آجرپزی جنوب تهران راه می‌گشود.

تصویر منتخب

خسارت سیل در چالوس
| عکس از ایرنا