این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

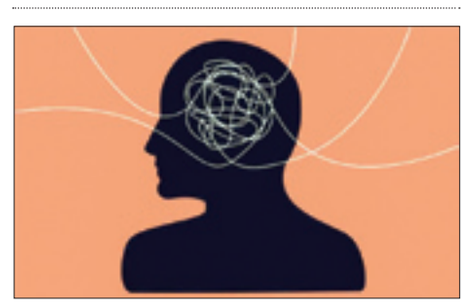
آینه نفس

هنگام گرفتاری از خداوند تقاضای مرگ نکنید

آیت‌الله حاج آقا مجتبی تهرانی(ره):
«رُوِی عَنْ رَسُولِ اللهِ(ص) قال: لَا یَتَمَنَّیَنَّ أَحَدُکُمُ الْمَوْتَ لِضُرٍّ نَزَلَ بِهِ»؛ حضرت فرمودند: هیچ‌گاه احدی از شما برای ضرر، حادثه و گرفتاری‌ای که «نَزَلَ بِهِ»، به سوی او فرود آمده است، درخواست تمنا و آرزوی مرگ نکند. وقتی در شدت گرفتاری قرار گرفته‌ای، خیال می‌کنی که همه راه‌ها به سوی تو مسدود است. این به خاطر آن است که تو خودت محدود هستی، لذا خیال می‌کنی راه‌ها مسدود است. در حالی که اینطور نیست. وقتی به بالا رو کنی و سراغ آن موجودی که محدود نیست و لایتناهی است بروی، خواهی دید که هیچ راهی برای او مسدود نیست. به خصوص آن هم در شب‌های ماه مبارک رمضان که گفتم همه حجاب‌ها برطرف شده است. پس دقت کنید!
این روایت از پیغمبر اکرم(ص) است که می‌گوید: وقتی گرفتار شدی و ضرری متوجه تو شد، عصبانی نشو تا اینکه بگویی: خدایا! مرگم را برسان. اصلاً و ابداً چنین چیزی نگو. برو به خدا بگو: خدایا! گره را باز کن.
منبع: کانال «حاج‌آقا مجتبی تهرانی(ره)» در پیامرسان ایتا»

اهمیت انجام مستحبات

کانال «ندای سعادت» در پیامرسان ایتا به نقل از حضرت آیت‌الله سعادت پرور(ره) در باب اهمیت انجام مستحبات نوشت: با اتیان مستحبات، نوری در انسان پیدا می‌شود و انسان را در اتیان واجبات و ترک محرمات روشن و موفق می‌سازد. اسلام همان روش فطرت است... اگر کسی در واجبات و محرمات طبق فطرت قدم بردارد، اما در مستحبات ناقص باشد، این خروج از فطرت است.

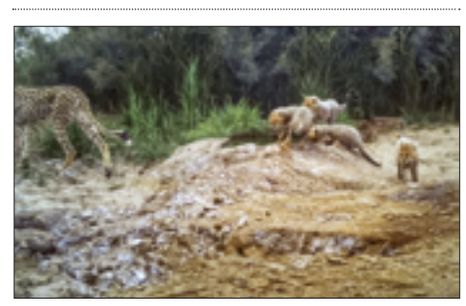


بد دردی است بیماری‌های روان

نسیبه ساداتی نوشت: به مراجعینم میگم وقتی پات شکسته، همه باهات همدردی می‌کنن، می‌برنت دکتر، گچ می‌گیریش و ازت مراقبت می‌کنن، ولی وقتی پای روانت شکسته نه تنها درک نمیشی، بلکه خیلی وقت‌ها میگن پاشو خودتو لوس نکن. قوی باش. غافل از اینکه چیزی در من شکسته است و توان حرکت نیست. بد دردی است بیماری‌های روان....

بیش از همیشه به امثال نادر ابراهیمی محتاجیم

محمدرضا کردلو در توئیتی نوشت: یکی از تلاش‌های موفقیت‌آمیز نادر ابراهیمی در نوشته‌ها، سروده‌ها و ساخته‌هایش، تقویت ایران دوستی و تعصب به وطن بود. برخلاف برخی روشنفکران که کریسمس را به نوروز ترجیح می‌دادند، ابراهیمی اما می‌کوشید اصیل بماند و ماند. و دریغ حالا که بیش از همیشه به آدم‌های اصیلی چون او محتاجیم، نیست.



تصویری امیدبخش از دنیای حیات وحش ایران در سال ۱۴۰۲!

محمد درویش در توئیتی با انتشار تصویر فوق نوشت: امیدبخش‌ترین تصویر ۱۴۰۲ در دنیای حیات وحش ایران! خورشید -مادر این یوزهای بازیگوش -علاوه بر این چهار فرزند، تاکنون پنج یوز دیگر -سه تا در سال ۱۳۹۸ و دو تا در ۱۴۰۰ -به جمعیت اندک یوزپلنگ ایرانی افزوده است. دم او و دم محیط‌بان‌های شریف پارک ملی توران، گرم.
#امید_برای_طبیعت_ایران

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به سفر رئیس‌جمهور به تبریز

آذربایجان قدر کارهای دولت را می‌داند

سفر آیت‌الله رئیسی، رئیس‌جمهور کشورمان به تبریز در دور دوم سفرهای استانی و پیگیری وعده‌های داده شده به مردم با واکنش‌های بسیاری در شبکه‌های اجتماعی همراه بود. کاربران این سفرها را برای پیشبرد کارها و وعده‌های دولت به مردم استان‌ها بسیار حائز اهمیت دانستند. آنها همچنین با برشمردن دستاوردهای این سفر از استقبال پرشور مردم از رئیس‌جمهور نوشتند و آن را نشئت گرفته از تحقق وعده‌های داده شده دانستند. کاربران ابراز امیدواری کردند که دور دوم سفرهای استانی به سایر نقاط کشور با دستاوردهای بیشتری همراه باشد. برخی از مسئولان نیز از حضور و استقبال مردم از آیت‌الله رئیسی و هیئت همراه در توئیتر تشکر کردند. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.

■ **علی بهادری جهرمی:**
مردمان غیور آذربایجان برای استقبال از خادم جمهور سنگ تمام گذاشتند. استقلال مس آذربایجان، اتصال قطار تبریز از ایستگاه خاوران بعد از ۲۲ سال، احیای ماشین‌سازی تبریز و ۲۲۰ کارخانه دیگر و حال خوب دریاچه ارومیه جلوه‌هایی از خدمت‌رسانی به این مردم شریف با حمایت و همراهی خودشان است.

■ **علی نادری:**
احیای دریاچه ارومیه، استقلال مس آذربایجان و تحقق مطالبه قدیمی مردم آذربایجان، افتتاح مسیر جدید راه‌آهن تبریز و کاهش مسافت‌ها، احیای ماشین‌سازی تبریز و ۲۲۰ کارخانه دیگر همگی در کمتر از یک‌سال بهترین دلیل برای استقبال خاص مردم تبریز از رئیس‌جمهور بود. مردم قدر خدمتگزار را می‌دانند.

■ **نوید مستفیضی:**
دستور رئیسی در پرداخت وام ۵ هزار میلیاردی به کشاورزان برای خرید تراکتور جدا از مکانیزه‌کردن کشاورزی، رونق تولید کارخانه تراکتورسازی تبریز را رقم می‌زند. #رشد_تولید

■ **مصطفی رضایی:**
امروز ابرپروژه ریلی تبریز- میانه افتتاح شد. نکته قابل توجه آن است که چهار رئیس‌جمهور و هشت وزیر راه برای تکمیل این پروژه وعده داده بودند، اما دولت سیزدهم آن را تکمیل و راه‌اندازی کرد. #دولت_صادق_الوعد

■ **احمد روستایی:**
سفرهای استانی رئیس‌جمهور برای دولت به خاطر فهمی که از نقاط کشور مختلف ایجاد می‌کند، اهمیت زیادی دارد. دولت نمی‌تواند در تهران بنشیند و برای استان‌هایی که برخی‌های‌شان بیش از هزار کیلومتر فاصله دارند، تعیین و تکلیف کند. فهم حاکم از محدوده حکمرانی مثل نون شب واجب است.

■ **نوید جوهری:**
احیای دریاچه ارومیه، استقلال مس آذربایجان و تحقق مطالبه قدیمی مردم آذربایجان، افتتاح مسیر جدید راه‌آهن تبریز و کاهش مسافت‌ها، احیای ماشین‌سازی تبریز و ۲۲۰ کارخانه دیگر همگی در کمتر از یک‌سال! دلیل این استقبال گرم مردم از آقای رئیسی برای این چیزهاست.

■ **احسان علینژاد:**
امروز با حضور رئیس‌جمهور و سرپرست وزارت جهاد کشاورزی از تراکتور شالیزار ساخت داخل در تبریز رو نمایی شد؛ همه نیاز کشور تاکنون برای این محصول از طریق واردات تأمین شده است. #آذربایجان_کهن

■ **فاطمه یوسفی:**
این مسیر ریلی که هفت ساعته تبریز تا تهران‌رو وصل میکنه از سال ۱۳۷۹ گیر تدبیر مسئولان بوده تا امروز که افتتاح میشه صدها پروژه و طرح مثل این تو کشور هستن که سال‌هاست خاک خوردن و منتظر مسئولان هستن!

■ **حسین زبرجد:**
برای اولین‌بار ترانزیت ریلی ایران به اروپا از طریق راه‌آهن میانه - بستان‌آباد - تبریز متصل شد. اتصال به راه‌آهن نخجوان، ایروان و تفلیس از طریق جلفا و دیگر مرزهای آبی و خاکی به افزایش مبادلات بین‌المللی و صادرات کالا به جمهوری‌های آذربایجان، ارمنستان و ترکیه می‌انجامد.

■ **کیان مهزاد:**
در استقبال از آیت‌الله رئیسی در شرایطی که فشارهای اقتصادی اوج گرفته، نباید خطای تحلیلی کرد. اولاً طبیعی است که این جمعیت همه ملت نیستند، اما یک نکته مهم این است که اقدامات رئیسی دل بسیاری از مردم را به آینده گرم کرده است و همین موجب شده استقبال پرشور باشد. مسئولان عبرت بگیرند.

کشف کهکشانی دانشمند ایرانی

پایگاه خبری «نیواطلس» خبر داد: دکتر فرهاد یوسف‌زاده از دانشگاه نورث وسترن صدها رشته ساخته شده از انبوهی از گازها را که از سیاه‌چاله واقع در مرکز کهکشان ما به بیرون امتداد دارند، به تازگی کشف کرده است.
به گزارش نیو اطلس، دهه‌ها پیش، جهان نجوم با کشف رشته‌های عمودی عجیب نور که از سیاه‌چاله مرکزی کهکشان ما به بیرون می‌تابید، غافلگیر شد. اکنون ستاره‌شناس مسئول این یافته، رشته‌های بیشتری را مشاهده کرده است که این بار جهت افقی دارند و دارای تفاوت‌های مهم و گیج‌کننده دیگری هستند.
فرهاد یوسف‌زاده از دانشگاه نورث وسترن امریکا، رشته‌های اولیه را در اوایل دهه ۱۹۸۰ در اطراف سیاه‌چاله کمان ای*(Sagittarius A*)، ابر سیاه‌چاله واقع در مرکز کهکشان راه شیری یافت. این رشته‌ها تا ارتفاع ۱۵۰ سال نوری اوج می‌گیرند و در اطراف این سیاه‌چاله پیدا شده‌اند، اما این رشته‌های تازه کشف شده پس از کاهش نویز در تصاویر تلسکوپ میرکات(MeerKAT) واقع در آفریقای جنوبی پیدا شدند. فقط اینکه آنها روی همان صفحه قوس کمان ای* قرار دارند و نه عمود بر آن. آنها همچنین بسیار کوتاه‌تر هستند و در مجموع حدود پنج تا ۱۰ سال نوری طول دارند.
تعداد آنها نیز بسیار کمتر است. علاوه بر این، به نظر می‌رسد که این رشته‌های جدید از انرژی حرارتی تشکیل شده‌اند، در حالی که رشته‌های عمودی از ذراتی تشکیل شده‌اند که با سرعت نور حرکت می‌کنند.
فرهاد یوسف زاده می‌گوید: وقتی اینها را دیدم واقعاً متحیر شدم. باید کارهای زیادی انجام می‌دادیم تا ثابت کنیم که خودمان را گول نمی‌زنیم. وقتی کسی نظم را در میانه میدان پر هرج و مرج هسته کهکشان ما پیدا می‌کند، رضایت‌بخش است.
تفاوت اصلی دیگر این است که این رشته‌های افقی برخلاف رشته‌های عمودی فقط از یک طرف سیاه‌چاله به سمت کمان ای* می‌رسند.
یوسف زاده می‌گوید، این یافته به ستاره‌شناسان کمک می‌کند تا قرص برافزایش سیاهچاله ما و همچنین جریان‌های فواره‌ای خروجی از آن را جهت‌یابی کنند. در حالی که این یک نکته مفید از کشف است، علت واقعی تشکیل این رشته‌ها در حال حاضر ناشناخته باقی مانده است.
وی تأکید کرد: فکر می‌کنیم که آنها باید خروجی‌هایی از نوعی از فعالیتی سرچشمه گرفته باشند که چند میلیون سال پیش رخ داده است. به نظر می‌رسد که این [رشته‌ها] نتیجه برهمکنش آن ماده خروجی با اجرام نزدیک آن باشد. کار ما هیچ‌وقت کامل نمی‌شود. ما همیشه باید مشاهدات جدیدی داشته باشیم و به شکل مداوم ایده‌های خود را به چالش بکشیم و تحلیل‌های خود را دقیق‌تر کنیم.
این دانشمند ایرانی دهها سال است که مرکز کهکشان راه شیری را مطالعه می‌کند و علاوه بر رشته‌ها، یک حباب غول پیکر پرتاب کننده امواج رادیویی و یک منطقه ستاره‌زای دور را در نزدیکی قوس کمان ای* مشاهده کرده است.
وی می‌گوید تلسکوپ میرکات (MeerKAT) که در سال ۲۰۱۸ به صورت آنلاین در دسترس قرار گرفت، تصاویر دقیق‌تری را نسبت به قبل در اختیار نجوم رادیویی قرار داده است. چنین جزئیاتی به اخترشناسانی مانند او کمک می‌کند تا ساختارهایی را که قبلاً نادیده گرفته شده بودند، در نزدیکی ابرسیاه‌چاله کهکشان ما بیابند.
وی افزود: مشاهدات جدید میرکات یک تغییردهنده بازی بوده است. پیشرفت فناوری و زمان اختصاصی رصد، اطلاعات جدیدی به ما داده است. این واقعاً یک دستاورد فنی از سوی اخترشناسان رادیویی است.
نتایج این پژوهش جدید در مجله The Astrophysical Journal Letters منتشر شده است.

اولین پل معلق کشور

صفحه توئیتری «میراث فرهنگی خوزستان» در توئیتی نوشت: پل سفید اهواز یکی از قدیمی‌ترین پل‌های این شهر است. این پل، از آن جهت که اولین پل معلق کشور است، اهمیت و جایگاه ویژه‌ای دارد. پل سفید همچنین با نام‌های پل هلالی یا پل معلق نیز شناخته می‌شود. (عکس: سپیده سلمانوندی)

بزرگ‌ترین خدمت به پیشرفت کشور

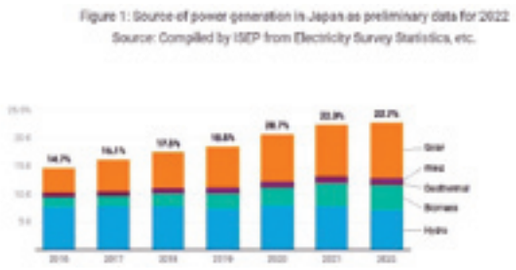
راه‌آهن تبریز میانه افتتاح شد. طرحی که شریان ارتباطی کشور با اروپا و اساس مبادلات بازرگانی و توسعه اقتصادی هستش؛ عجیبه که ساخت KM 132 راه‌آهن، ۲۳ سال زمان برده و این یعنی ما نسبت به ترانزیت ریلی در کشور چقدر غافل بودیم! تکمیل همین طرح‌های نیمه تمام بزرگ‌ترین خدمت به پیشرفت کشور.

پیوند ویژه مردم ایران با اسلام

کانال رسمی «بنیاد شهید مطهری» در ایتا بخشی از بیانات استاد شهید آیت‌الله مرتضی مطهری(ره) را براساس صفحه ۷۰ کتاب «اسلام و مسئله ملیت» به اشتراک گذاشت. در این بخش از بیانات آمده است: شاید هیچ کشور اسلامی نداشته باشیم که به اندازه ایران یک چنین اکثریت عظیمی از آن مسلمان باشند. مصر که خودش داعیه عاصمه بودن [برای دنیای اسلام] را دارد، به اندازه‌ای که در آنجا غیرمسلمان وجود دارد، در ایران وجود ندارد.
آیا ملت ایران در طول این چهارده قرن اسلام را از جان و دل پذیرفته یا نپذیرفته است؟ در تمام این مدت چهارده قرن آیا با اسلام مبارزه کرده یا آنکه به خاطر آن و در راه آن مبارزه کرده است؟
این خود بحث بسیار شیرینی است و آنقدر تاریخ ایران در این جهت روشن است با اینکه [عوامل] دسائس خارجی و استعماری در کتاب‌های خودشان هرچه که خواسته‌اند در این زمینه نوشته و تبلیغ کرده و سعی کرده‌اند که ایرانیان را علیه اسلام برانگیزند، ممکن نشده است.
ما باید وارد تاریخ صدر اسلام بشویم، ببینیم آغاز مسلمان شدن ایرانیان چگونه است؟ آیا در زمان پیغمبر اکرم(ص)، ایرانی مسلمان شد یا نشد؟ تنها کسی که به گوش می‌خورد همان سلمان فارسی است، اما اینطور نیست.

کتاب داریم تا کتاب!

حمید کثیری در کانال شخصی خود در پیامرسان ایتا نوشت: برخی از کتاب‌ها را ۵۰ صفحه هم می‌خوانی چیزی گیرت نمی‌آید، اما برخی دیگر را در سطر به سطرش باید توقف کنی، خط بکشی، چیزی بنویسی و خلاصه کتاب دیگری کنارش تولید کنی! یادم است حدود پنج، شش ماه قبل بود که داشتم یکی از سخنرانی‌های «بیونگ چول هان» را می‌دیدم. یکی از حضار به او گفت: «من تمام کتابم را سیاه کرده‌ام و تمام جملات را خط کشیده‌ام، انگار که اگر خط هم نمی‌کشیدم اتفاقی نمی‌افتاد، چون کل کتاب خط‌خطی شده است.»
چول هان هم در پاسخ گفت: «بله، من برای جمله به جمله کتاب‌هایم فکر می‌کنم و معتقدم در هر جمله باید یک ارزش به خواننده منتقل شود.»
واقعاً کتاب داریم تا کتاب!



ژاپن از آشغال‌هایش به اندازه هسته‌ای برق تولید می‌کند

کانال «حزب‌الله پلاس» در پیامرسان سروش نوشت: سرزمین آفتاب ۱۱ درصد از برقش را از باد و خورشید می‌گیرد که قرار است تا ۲۰۳۰ به ۲۴ درصد برسد. نمودارشان می‌گوید به احتمال زیاد می‌توانند. اینکه زبانزد شده از هر آشغالی برق تولید می‌کنند هم درست است: ۴/۶ درصد از کل برق‌شان را از زیست‌توده می‌گیرند، تقریباً به اندازه هسته‌ای که ۴/۸ درصد است.
ظرفیت ژاپن ۳۰۶ گیگاوات است و ایران حدود ۹۰. اگر یک سوم ژاپن از خورشید برق می‌گرفتیم نه تنها خاموشی نداشتیم که به صادرات هم می‌رسید.

دانمارک تلفن را از دست بچه‌ها می‌گیرد

کانال تلگرامی «عرصه‌های ارتباطی» خبر داد: انجمنی متشکل از خانواده‌های هشت دبستان ابتدایی پیشنهادی مبنی بر ممنوعیت استفاده از تلفن‌های هوشمند را برای نخستین بار در جهان در شهر گری استونز ایرلند برای کودکان زیر ۱۲ سال ارائه کرده‌اند که ممکن است جنبه ملی به خود بگیرد. این ابتکار توسط برخی مدارس این شهر و تعداد زیادی از والدین در منازل به اجرا درآمده است. با وجود توصیه‌های تعداد زیادی از متخصصان رسمی اطفال در مورد عدم قرارگرفتن کودکان در معرض نمایشگرها، هنوز هیچ کشوری در این زمینه قانونی وضع نکرده است. در ایرلند، شهر گری استونز با منع استفاده از تلفن‌های هوشمند برای کودکانی که هنوز وارد کالج نشده‌اند، ضروری دانسته است که به طور جدی به این موضوع بپردازد، اقدامی که کودکان کمتر از ۱۲ تا ۱۳ را دربرمی‌گیرد.
به گزارش گاردین برخی از مدارس این منطقه و والدین دانش‌آموزان از ماه گذشته «برای حفاظت کودکان خود از نگرانی‌های عمومی ناشی از صفحات نمایش و محتوای اینترنتی قابل دسترس برای بزرگسالان» این ممنوعیت را اعمال کرده‌اند.
راچل هارپر، مدیر مدرسه سنت پاتریک با ابراز نگرانی در این‌باره گفت: «دوران کودکی کوتاه‌تر از همیشه می‌شود. شاهد درخواست کودکان ۹ ساله برای گوشی هوشمند هستیم. چیزی که پیشتر هرگز تصورش را نمی‌کردیم، در حال وقوع است.»
این اقدام محلی می‌تواند سایر شهرهای ایرلند را نیز به انجام این کار تشویق کند. این چیزی است که استفان دانلی وزیر بهداشت ایرلند که خود نیز صاحب سه فرزند است آن را می‌خواهد.
او در روزنامه آیریش تایمز در مورد تمایل خود به گسترش این طرح در سطح ملی نوشت: «ایرلند می‌تواند و باید رهبری جهانی باشد تا اطمینان حاصل کند که کودکان و جوانان از تعاملاتشان با دنیای دیجیتال آسیب نمی‌بینند.»

تصویر منتخب

منطقه لفور، مازندران
| صفحه توئیتری Iran land