

کسیختگی شود و نتواند با تمرکز لازم در مسابقات قهرمانی آسیا شرکت کند. در حالی که تیم ملی فرنگی با حضور پررنگ کادر فنی و همدلی و یکپارچگی آنها با کشتی گبران خیلی خوب از عهده حاشیه‌ها برآمد و نتیجه ضعیف دوره قبل را جبران کرد. رقابت‌های کشتی قهرمانی آسیا تمام شد و حالا کشتی ایران مسابقات مهم جهانی و انتخابی المپیک پاریس را پیش رو دارد. آنچه که مسلم است اینکه نه باید به قهرمانی فرنگی کاران مغرور شد و نه با عنوان سوم آسیا کاران مغسوم. هر چند همواره از کشتی ایران در سطح آسیا توقعی جز درخشش و قهرمانی نمی‌رود اما نتایج به دست آمده می‌تواند کمک شایانی به تیم ملی به ادامه راه کشتی ایران و برنامه‌ریزی برای مسابقات پیش رو نماید. بررسی دقیق علل کسب نتیجه ضعیف تیم ملی کشتی آزاد و لزوم ادامه روند

بزرگان در دستکار در مسابقات قبلی عملکرد بسیار قابل توجهی از خود نشان داده بود و عناوین زیادی هم کسب کرده بود. اما مسابقات قزاقستان برای آزادکاران ایران آنطور که باید پیش نرفت تا تنها در دو وزن به فیثال راه پیدا کنیم و فقط در یکی از آنها موفق به کسب مدال طلا شویم. در نهایت ایران روی سکوی سوم آسیا ایستاد. جایگاهی که هیچگاه برای کشتی آزاد ایران در آسیا قابل قبول نیست. در خصوص نتایج به دست آمده شاید بتوان اینگونه عنوان کرد که فرنگی کاران مزد تلاش‌های چند وقت اخیر خود را گرفتند و آزادکاران خوب غرور بی‌جای خود را خوردند. آنچه که در مورد تیم ملی کشتی آزاد بیشتر از تمام موارد به چشم آمد و یکی از علل اصلی عدم نتیجه‌گیری این تیم در آستانه عنوان شد، مسئله غیبت‌های مکرر بزرگان در دستکار سرمربی تیم ملی در اردوها و در مسابقات مختلف بود که باعث شد به نوعی تیم دچار از هم

فریدون حسن رقابت‌های کشتی قهرمانی آسیا برای ایران دو چهره متفاوت داشت. در حالی که هر دو تیم فرنگی و آزاد ایران با ترکیب‌های دوم خود راهی مسابقات آستانه قزاقستان شده بودند اما نتایج به دست آمده با آنچه که توقع می‌رفت متفاوت بود. قهرمانی تیم ملی فرنگی ایران در حالی به دست آمد که شاید کسی توقع آنچنانی از تیم‌رنگز نداشت و همه فقط می‌خواستند که این تیم را بعد از ناکامی در دوره قبلی فقط روی سکوی بیینند اما فرنگی کاران ایران با درخشش در تمام اوزان کاری کردند که حتی برخی ناداوری‌ها و حق‌خوری‌ها هم کار ساز نشد و ایران مقتدرانه روی سکوی قهرمانی رفت. با قهرمانی کشتی فرنگی به صورت طبیعی کار آزادکاران سخت‌تر شد. چراکه همه از آنها انتظار قهرمانی داشتند. این انتظار چندان بی‌جا هم نبود چراکه تیم

از قهرمانی فرنگی تا سوم آسیا آزاد

دوروی سکه کشتی آسیا برای ایران

روش تمرین را باید تغییر دهیم

مراد محمدی، مربی سابق تیم ملی:

سرمایه‌های کشتی ما فوق‌العاده است. مشکل تنها روش آماده‌سازی است که می‌توان با اصلاح آن به شکل بهتری ملی پوشان را به شرایط آماده‌سازی رساند

دنیا حیدری

آنچه در آستانه قزاقستان رخ داد، بی‌هیچ تعارفی سقوط آزاد تیم کشتی ایران بود. تیمی که کمتر از یکسال قبل بر سکوی دوم جهان ایستاده بود اما در قهرمانی آسیا به ایستادن روی سکوی سوم بسنده کرد. آنچه در شرایطی که نه فقط همچون مسابقات جهانی تیم ملی کشتی آزاد با تیم‌های قدری چون آمریکا و روسیه سرشاخ نبود که سطح مسابقات نیز چندان بالا نبود، به طوری که تیم‌هایی مانند ژاپن و قزاقستان و هند و بحرین با نفرات اصلی خود در این رقابت‌ها شرکت نکردند تا این وجود اما تیم ملی کشتی آزاد ایران که از ۳۶ دوره رقابت‌های قهرمانی آسیا در ۲۹ دوره بر سکوی قهرمانی ایستاده بود، با فاصله امتیازی فاحش (۵۵) نسبت به قهرمان (قزاقستان) بر سکوی سوم ایستاد. آنچه در شرایطی که تنها یک طلا توسط رحمان عموذاده در این رقابت‌ها کسب کرده بود اتفاقی که به‌زعم بسیاری از پیشکسوتان و کارشناسان آزاد رتنگ خطری جدی بود.

نتیجه رقم خورد در آستانه قزاقستان شوکه کننده بود. فکر می‌کنید این ناکامی در قهرمانی آسیا یک اتفاق بود یا زنگ خطر جدی؟ این اتفاق، زنگ خطر بود برای کشتی آزاد ایران که باید از آن درس بگیریم. گاه در یک مسابقه شما شاهد عدم نتیجه‌گیری یکی دو کشتی‌گیر هستید این اتفاق نیست. طبیعی است که یکی دو کشتی‌گیر گاه در شرایط ایده‌آل قرار نداشته باشند اما در کنار آنها دیگر دوندبه پوشان عملکرد خوب و قابل قبولی را به نمایش می‌گذارند. اما وقتی کل تیم از لحاظ شرایط بدنی، جسمانی و روحی اوضاع خوبی ندارد یعنی یک جای کار می‌لنگد و باید بازنگری اساسی در روش کار خود داشته باشیم.

در واقع مهم‌ترین نکته نیز همین بود. در حالی که تک‌تک این کشتی‌گیران در رقابت‌های قهرمانی کشور نمایش خوبی ارائه داده بودند اما در قزاقستان به نظر می‌رسید بدن بازیکان خسته‌است و روحیه جنگندگی ندارند!

متأسفانه همین طور است. تیم ملی در آستانه نه فقط نتیجه قابل قبولی کسب نکرد که دوندبه پوشان نیز عملکرد ضعیفی را به نمایش گذاشته‌اند و این یعنی ما باید یک بازنگری کلی روی کارمان داشته باشیم. باید در روش تمرین و بدنسازی تیم تغییری ایجاد کنیم تا مشکلاتی که در قزاقستان داشتیم حل و فصل شود که در آینده بار دیگر گریبان‌مان را نگیرد.

اتفاقاً یکی از انتقادهای وارده به بدنساز تیم بود. اینکه بدنساز تیم مدیر کل تربیت و برنامه‌ریزی ورزش دارد، نه تحصیلات بدنسازی و فیزیولوژی. فکر می‌کنید این مسئله می‌تواند تأثیری در رقم خوردن نتیجه داشته باشد؟

ببینید، نمی‌توانیم یک طرفه قضاوت کنیم. اول باید دید آیا مربی بدنسازی که در تیم ملی حضور دارد اختیار تام داشته و همه کارها در اختیار خودش بوده یا نه، زیر نظر و با هماهنگی سرمربی برنامه داده است. مطمئناً نمی‌توانیم بگوییم مربی بدنساز تام‌الاختیار است که در این صورت بدون شک مقرر مربی بدنساز است و باید حتماً روش و شیوه تمرین خود را تغییر دهد. در غیر این صورت اگر مربی بدنساز با مشاوره و زیر نظر سرمربی کاری انجام داده که طبیعتاً باید این گونه باشد، مسئله متفاوت است و باید به طور کلی شیوه تمرین و بدنسازی تیم تغییر کند. هر چند که هر مربی بدنسازی روش خاص خودش را دارد اما تجربه‌ای که در کشتی دارم می‌دانم که هیچ مربی بدنسازی بدون مشاوره با سرمربی کاری انجام نمی‌دهد و کارهایش با هماهنگی سرمربی تیم است. اما به نظر من سیستم بدنسازی تیم به هر دلیلی ایراد داشته است. حالا چون من در کنار تیم نبودم و نمی‌دانم چه اتفاقی رخ داده و چه روشی انجام شده مطمئناً خود کادرفنی باید بنشینند روی مسائل و نقاط ضعف تیم بحث و بررسی کنند برای یافتن راهکاری جهت حل مشکلات. و گرنه اینکه بگوییم همه تقصیرات گردن مربی بدنساز است به نظر من منطقی نیست.

اما بدون شک از نظر فنی عملکرد خوبی نداشتیم و شاهد سقوط آزاد تیم بودیم. در حالی که سال گذشته با وجود روس‌ها و امریکای دوم جهان شدیم و سابقه ۲۹ دوره قهرمانی در این رقابت‌ها را داریم!

اصلاً راجع به این مسئله بحثی وجود ندارد. اینکه بنشینیم تحلیل کنیم که با کسب تنها یک طلا و ایستادن بر سکوی سوم آسیا یا خوب بودیم باید به نظر من منطقی نیست. چون ما باید بودیم. این چیزی نیست که نیازی به تحلیل داشته باشد. ما باید الان فقط به این بپردازیم که چطور باید مشکلات راحل کنیم تا بار دیگر شاهد تکرار این اتفاق نباشیم. اتفاقاً به مورد خوبی اشاره کردید. در آینده نزدیک ما دو رقابت‌های حائز اهمیت را پیش رو داریم. بازی‌های آسیایی و المپیک پاریس. باید چه کنیم که بار دیگر شاهد تکرار ناکامی که در قزاقستان رخ داد نباشیم؟ ما باید روش آماده‌سازی کشتی‌گیران خود را تغییر دهیم. این نظر من به لحاظ فنی است. در این رده سنی که دیگر فنی به کشتی‌گیر اضافه نمی‌شود. پس می‌ماند بحث آمادگی بدنی و حفظ شرایط روحی روانی. در اصل میزان آمادگی جسمی و روحی روانی کشتی‌گیر است که باعث می‌شود روی تشک موفق شود یا ناکام. به همین دلیل مهم‌ترین مسئله‌ای که در این میان باید تغییر کند روش تمرینی و روش آماده‌سازی کشتی‌گیران برای مسابقات است. چه به لحاظ بدنی چه روحی. مطمئناً بهترین راهکار این است.

با وجود ناکامی در قهرمانی آسیا فدراسیون کشتی تصمیم گرفت همچنان به بزرگان در دستکار اعتماد کند. ثبات کادرفنی بدون شک اتفاق خوبی است اما فکر نمی‌کنید تقویت کادرفنی برای برطرف شدن مشکلاتی که در قزاقستان شاهد بودیم نیز نتواند به موفقیت تیم در آینده کمک کند؟

خب مشاوره گرفتن که خیلی خوب است. ما بهترین مربیان بدنساز را داریم که آشنایی

شیوانوروزی

درخشش شاگردان حسن رنگرز در آسیا نوید سالی خوش برای کشتی فرنگی ایران می‌دهد. تیم ملی کشتی فرنگی در نخستین رویارویی با بهترین نفرات خود راهی آستانه قزاقستان شد و همان طور که پیش‌بینی می‌شد تیم بی‌حاشیه فرنگی جام قهرمانی را بالای سر برد. این افتخار در حالی به دست آمد که دوره گذشته قزاق‌ها جام قهرمانی را از آن خود کرده بودند ولی امسال این تیم کشورمان بود که توانست قهرمانی را از جنگ میزبان در بیاورد. پویا دامنزر در وزن ۵۵ کیلو، ایمان محمدی در وزن ۶۳ کیلو، ناصر عزله‌زاده در وزن ۸۷ کیلو، مهدی یاسی در وزن ۹۷ کیلو و امین میرزا زاده در وزن ۱۳۰ کیلو طلای‌های ما در این رقابت‌ها هستند، امین کلوپانی نژاد و رضا عباسی روی سکوی نایب قهرمانی رفتند و علیرضا مهدی تنها مدال برنز ایران را به دست آوردند. کشتی‌های آسیا افتخاری بود که جامعه کشتی‌انظارش را می‌کشید اما این تازه آغاز راه است؛ فرنگی کاران ایرانی بازی‌های آسیایی را پیش‌رو دارند و از آنجا که کاروان ورزش ما همیشه روی مدال‌های این رشته حساب ویژه باز کرده‌اند نظارات از شاگردان رنگرز بسیار بالاست. علاوه بر این مسابقات جهانی سرریسان مهم‌ترین رویداد کشتی کشورمان در هر دو بخش فرنگی و آزاد است و عملکرد تیم‌های ملی در این تورنمنت تأثیر مستقیمی در آینده کشتی ایران خواهد داشت. این رویارویی در بحث جایگاه کشتی ما در سطح جهان اهمیت دارد بلکه در سرریسان سهمیه‌های زیادی نیز برای بازی‌های المپیک پاریس توزیع خواهد شد. به همین خاطر همه کشورهای رقیب و مدعیان کسب مدال با تمام قوا و بهترین نفرات روی تشک خواهند رفت و این مسئله کار بی‌چهارم‌ای ایران را سخت خواهد کرد. اما با توجه به شرایط مطلوب و کم‌نوسان تیم فرنگی، انتظار

موفقیت آمیز تیم ملی کشتی فرنگی بدون تردید اصلی‌ترین کاری است که کمیته فنی فدراسیون کشتی در دو روزه‌شسته باید انجام دهد. باید توجه داشت که به صرف یکپارچگی و نتیجه‌نگرفتن نباید حشرات کادرفنی تیم ملی کشتی آزاد را نادیده گرفت اما نباید از برخی قصور هم به سادگی گذشت تا تبدیل به عادت کاران در یاد قهرمانی آسیا بخوابند و باز هم دچار همان سر نوشت سال قبل شوند. رنگرز و شاگردانش نشان دادند که می‌توانند حتی در سخت‌ترین شرایط از عهده حاشیه‌ها بر بیایند و حتی با ترکیب دوم‌بهترین نتیجه را بگیرند. این اتفاق در کشتی آزاد هم قابل رخ دادن است و حتی می‌توانست با در نظر گرفتن مسابقات کامل شود اما نشد تا همه به هوش باشیم که اگر بخواهیم به گذشته‌های دور و نزدیک دلخوش کنیم آن وقت رقبای آماده چنان درسی به ما می‌دهند که تا مدت‌ها از یاد نبریم.



موفقیت آمیز تیم ملی کشتی فرنگی بدون تردید اصلی‌ترین کاری است که کمیته فنی فدراسیون کشتی در دو روزه‌شسته باید انجام دهد. باید توجه داشت که به صرف یکپارچگی و نتیجه‌نگرفتن نباید حشرات کادرفنی تیم ملی کشتی آزاد را نادیده گرفت اما نباید از برخی قصور هم به سادگی گذشت تا تبدیل به عادت کاران در یاد قهرمانی آسیا بخوابند و باز هم دچار همان سر نوشت سال قبل شوند. رنگرز و شاگردانش نشان دادند که می‌توانند حتی در سخت‌ترین شرایط از عهده حاشیه‌ها بر بیایند و حتی با ترکیب دوم‌بهترین نتیجه را بگیرند. این اتفاق در کشتی آزاد هم قابل رخ دادن است و حتی می‌توانست با در نظر گرفتن مسابقات کامل شود اما نشد تا همه به هوش باشیم که اگر بخواهیم به گذشته‌های دور و نزدیک دلخوش کنیم آن وقت رقبای آماده چنان درسی به ما می‌دهند که تا مدت‌ها از یاد نبریم.

موفقیت آمیز تیم ملی کشتی فرنگی بدون تردید اصلی‌ترین کاری است که کمیته فنی فدراسیون کشتی در دو روزه‌شسته باید انجام دهد. باید توجه داشت که به صرف یکپارچگی و نتیجه‌نگرفتن نباید حشرات کادرفنی تیم ملی کشتی آزاد را نادیده گرفت اما نباید از برخی قصور هم به سادگی گذشت تا تبدیل به عادت کاران در یاد قهرمانی آسیا بخوابند و باز هم دچار همان سر نوشت سال قبل شوند. رنگرز و شاگردانش نشان دادند که می‌توانند حتی در سخت‌ترین شرایط از عهده حاشیه‌ها بر بیایند و حتی با ترکیب دوم‌بهترین نتیجه را بگیرند. این اتفاق در کشتی آزاد هم قابل رخ دادن است و حتی می‌توانست با در نظر گرفتن مسابقات کامل شود اما نشد تا همه به هوش باشیم که اگر بخواهیم به گذشته‌های دور و نزدیک دلخوش کنیم آن وقت رقبای آماده چنان درسی به ما می‌دهند که تا مدت‌ها از یاد نبریم.

موفقیت آمیز تیم ملی کشتی فرنگی بدون تردید اصلی‌ترین کاری است که کمیته فنی فدراسیون کشتی در دو روزه‌شسته باید انجام دهد. باید توجه داشت که به صرف یکپارچگی و نتیجه‌نگرفتن نباید حشرات کادرفنی تیم ملی کشتی آزاد را نادیده گرفت اما نباید از برخی قصور هم به سادگی گذشت تا تبدیل به عادت کاران در یاد قهرمانی آسیا بخوابند و باز هم دچار همان سر نوشت سال قبل شوند. رنگرز و شاگردانش نشان دادند که می‌توانند حتی در سخت‌ترین شرایط از عهده حاشیه‌ها بر بیایند و حتی با ترکیب دوم‌بهترین نتیجه را بگیرند. این اتفاق در کشتی آزاد هم قابل رخ دادن است و حتی می‌توانست با در نظر گرفتن مسابقات کامل شود اما نشد تا همه به هوش باشیم که اگر بخواهیم به گذشته‌های دور و نزدیک دلخوش کنیم آن وقت رقبای آماده چنان درسی به ما می‌دهند که تا مدت‌ها از یاد نبریم.