این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

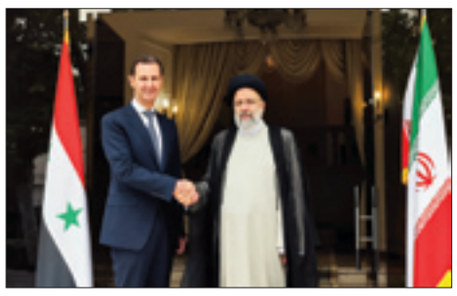
آیینه نفس

از شادی کلاه‌تان را به عرش بیندازید

آیت‌الله بهجت(ره):
آنان که مثل انبیا(ع) مأمور تبلیغ هستند و بدون چشمداشت و منّت، کار آنها را انجام می‌دهند، خدا می‌داند چه مقاماتی دارند! البته در صورتی که «عالِم بِما یفعلُ وَ یتـرُک وَ عامل بِما یأمرُ و ینهی» (به آنچه باید عمل یا ترک شود، آگاه باشد و به آنچه امر یا نهی می‌کند، عمل کند) باشند. اگر کسی تشخیص دهد که به این کار اقدام کند و عالم و عامل باشد و با نشر علم شکرانه‌اش را ادا کند، باید از شادی کلاهش را به عرش بیندازد!
منبع: کانال تلگرامی «آیت‌الله بهجت(ره) به استناد کتاب رحمت واسعه، ویراست سوم، ص ۳۵۳.

گُل و گُلاب میمند

کانال تلگرامی «تبیان» نوشت: ویژگی‌های منحصربه‌فرد میمند در پرورش گل‌محمدی و تولید عرقیات هر سال مسافران زیادی را برای گردش در باغ‌ها و خرید گل و عرقیات در این فصل سال به این شهر می‌کشاند. بسیاری از مادران نیز نوزادان خود را طبق آیین گل غلتان برای جلوگیری از حساسیت‌های فصلی در مقدار زیادی از گلبرگ‌های گل‌محمدی قرار می‌دهند. رویداد کهن گلاب‌گیری در این منطقه از شهرستان فیروزآباد استان فارس در فهرست رویدادهای گردشگری کشور به ثبت رسیده است. (عکاس: شیوا‌السادات عطاران)



جشن پیروزی مقاومت در سفر آیت‌الله رئیسی به سوریه

محمد جمشیدی، معاون سیاسی رئیس‌جمهور در توئیتی نوشت: غرب آسیا یک دوره تحول ژئوپلتیک ۱۲ ساله به شدت پرتنش را طی کرده که پیروز قطعی آن جمهوری اسلامی ایران و بازنده قطعی آن امریکاست. جشن پیروزی مقاومت، در سفر آیت‌الله رئیسی به سوریه برگزار خواهد شد. رحمت الهی بر حاج‌قاسم شهید که به همه آموخت قدرت در میدان تنها راه موفقیت دیپلماسی است.

تلگرام در برزیل هم به مشکل خورد!

محمد رستم‌پور توئیت کرد: تلگرام، اطلاعات کاربر یک کانال تلگرامی که از نظر یک قاضی محلی، الهام‌بخش حملات مسلحانه به یک مدرسه در نوامبر گذشته بوده‌اند، ارائه نکرد و به دستور پلیس فدرال برزیل مسدود شد. تلگرام می‌تواند درخواست تجدیدنظر را به مقامی بالاتر از دادگاه محلی ارائه کند.

دستاوردی زیست‌محیطی در پالایشگاه تازه تأسیس هویزه

فائزه طلایی در توئیتی نوشت: اینکه جمع کردن گازهای مشعل‌های نفتی چقدر ارزشمنده رو خوبه از متخصصان بشنویم! در پالایشگاه هویزه که افتتاح شده ۲۵۰ میلیون فوت‌مکعب گازهایی که باعث آلودگی‌های محیط زیستی و آسیب ریوی شدید می‌شد، جمع‌آوری میکنن و حالا خوراک پتروشیمی‌ها شده و به شبکه انتقال گاز برمی‌گرده!

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به بیانات رهبر معظم انقلاب در دیدار با جمعی از کارگران

مسئولان محترم! این نصایح را آویزه گوش‌تان کنید

فرمایشات رهبر معظم انقلاب در دیدار با جمعی از کارگران به مناسبت ۱۱ اردیبهشت‌ماه که روز کارگر نامیده شده است، واکنش‌های بسیاری در شبکه‌های اجتماعی به همراه داشت. کاربران بخش‌هایی از صحبت‌های رهبر معظم انقلاب را به اشتراک گذاشتند. لزوم مقابله با فرهنگ ثروت بادآورده و همچنین تأکیدات رهبر معظم انقلاب برای ارتقای زندگی کارگران از جمله بخش‌هایی بود که بیشتر مورد توجه کاربران قرار گرفت. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.

khameneei.ir

■ **محمد شیروانی:**
مسئولان محترم، این فرمایش رهبر معظم انقلاب را که مبتنی بر اشراف همه‌جانبه ایشان از شرایط است، آویزه گوش‌تان کنید! با مفسدان و انحصارگرایان برخورد کنید و برای خود دعای خیر مردم را بخرید. اگر مفسد داخلی را زمین زدید، زورگوی خارجی هم زمین می‌خورد، چون دیگر بازوی اجرایی در داخل نخواهد داشت...

■ **کبری آسوپار:**
کارفرمای نادان کم نداریم که به طمع ذخیره پول، از حق کارگر می‌زند. به آن طمع حقیرانه می‌رسد، اما از سود بزرگ‌تر باز می‌ماند، چون با ناراضی نگه داشتن کارگر، کیفیت بالا را از کار می‌گیرد. رهبری درس مدیریت می‌دهد: «هر تلاشی برای ارتقای زندگی کارگران، سرمایه‌گذاری برای سود بیشتر است.»

■ **سیدناصر موسوی لارگانی:**
اژدهای فساد و پول بادآورده، فقط ثروت کشور را به یغما نمی‌برد. مهم‌تر از آن ارزش کار و کارگر را هدف قرار می‌دهد. تولید، صنعت و خلاقیت را محو می‌کند. جوانان را ناامید می‌کند که نمی‌توان از راه شرافتمندانه صاحب ثروت شد. فساد منشأ تمام بدی‌هاست و در جراحی این غده سرطانی نباید تردید کرد!

■ **نوید مستفیضی:**
رهبر معظم انقلاب در دیدار کارگران: «باید فرهنگ ثروت‌های بادآورده در کشور متوقف شود، درآمد باید با کار ارتباط مستقیم داشته باشد.» مجلس‌نشینیان گرامی لایحه مالیات بر عایدی سرمایه را چرا تصویب نمی‌کنید سرمایه‌ها به سمت تولید سوق پیدا کند؟

■ **رضا غلامی:**
رهبری: «باید درآمد حاصل سعی باشد... خیلی از ثروت‌های باد آورده غلط است...». آقایی که به اسم تولیدکننده بدون هیچ تلاشی و فقط صرفاً با تغییر نرخ ارز میلیاردها تومان ثروت جمع کردید، به نظرم شما هم مشمول می‌شوید. دولت باید همه ثروت‌های حاصل از تغییر نرخ ارز را از طریق مالیات ضبط کند.

■ **مرتضی پناهیان:**
ما باید فرهنگ ثروت بادآورده را در کشور متوقف کنیم. ثروت‌های بادآورده چیست؟ واسطه‌گری، سوداگری، دلال‌بازی، رشوه، ربا، ویژه‌خواری، ارتباط با فلان کس و... درآمد باید با کار در ارتباط باشد. (مقام معظم رهبری).

■ **فاطمه بابایی:**
ارزش کارگر، ارزش زندگی مردم است. رهبر معظم انقلاب در دیدار کارگران: «کار حیات جامعه است، کار ستون فقرات زندگی مردم است، کار نباشد، هیچ چیز نیست.» قابل توجه اونایی که نشستن پشت میز با بالا و پایین کردن قیمت دلار و طلا، ثروت‌اندوزی می‌کنن.

■ **حسین اصفهانی:**
توجه خریداران دلار که همیشه توی صف‌های خرید و فروش دلار و طلا میرن حسابی پر می‌کنن صف رو و کل زندگی‌شون دنبال این هستن که از یه نوسانی، یه سودی چیزی بکنن رو به این صحبت حضرت آقا جلب می‌کنم: «ما احتیاج داریم یک رابطه مستقیمی بین درآمد و کار وجود داشته باشد.» # کارگر

■ **آرش طاهری:**
رهبری در دیدار کارگران: «فرهنگ ثروت‌بادآورده در کشور متوقف شود.» این موردی که حضرت آقا اشاره کردن نکته بسیار دقیقی است که متأسفانه داره بین مردم عادی هم رواج پیدا میکنه! اون عده محدودی که دارن مفت‌مفت میخورن، خیلی سعی کردن که مردم عادی رو هم مثل خودشون کنن تا راحت‌تر بخورن.

گفتاری از آیت‌الله بهشتی(ره)

فقاهت فقیه یا ولایت‌فقیه؟

کانال تلگرامی «از بهشتی برای امروز» بخشی از گفته‌های آیت‌الله بهشتی(ره) را به استناد کتاب «جاودانه تاریخ، گفتارها(۱)، (۱۳۹۰) ج ۳: صص ۴۳-۴۶» به اشتراک گذاشت. شهید بهشتی(ره) فرموده‌اند: مسئولیت شناسایی قانون اسلام با کیست؟ ما ملت برای اینکه خاطرمان جمع باشد که قانون‌هایی که اجرا می‌شود، قانون اسلام است، از کجا خاطر جمع بشویم؟ ما از کجا مطمئن بشویم که نظام‌مان در اقتصاد، در اداره جامعه، در سیاست دفاعی، در سیاست فرهنگی و آموزشی، در روش قضایی، در حقوق مدنی، در حقوق جزا، در همه این مراحل، نظام‌مان نظام اسلامی [است] و از اسلام منحرف نیست؟ از کجا بفهمیم؟ چه چیزی می‌تواند به ما این اطمینان را بدهد؟ خب جوابش را مسلمان‌ها بلدند. همه شما بلدید جواب این را. برادرم! خواهرم! تو وقتی به نماز می‌ایستی و دلت می‌خواهد قرص باشد که این نمازی که می‌خوانی مطابق اسلام باشد و نماز درستی باشد، چه کار می‌کنی؟ به فقیه، به رساله فقیه [مراجعه می‌کنی]، می‌گویی فقها هستند که از دید من صاحبنظران و کارشناسان قابل اعتماد در شناخت قوانین و احکام اسلامند. غیر از این است؟ این حرف هم که تازگی ندارد. بعضی‌ها خیال می‌کنند، این حرف از توی دل انقلاب درآمده، نه بابا!... مردم ما برای شناخت احکام اسلام در زمینه نماز و روزه و عبادات و کارهای‌شان چه کسی را می‌شناختند؟ فقیه را. خیلی روشن است، این خیلی سابقه دارد. خب فقط فرقش این است که آن روزها فقط در زمینه مسائل نماز و روزه و زیارت و پاکی و نجسی سراغ فقیه می‌رفتند. انقلاب، آن چیزی که اضافه کرده این است: می‌گوید آقا در قوانین مالیاتی، در قوانین کشاورزی، در قوانین تجارت، در قوانین مربوط به صنعت، در قوانین کار، در قوانین بیمه، در قوانین مدنی، در قوانین جزایی و در همه اینها باید سراغ فقیه بروید. به نظر شما این جایی‌اش مبهم است؟ جای شک و تردید دارد؟... بچه‌های من! فرزندان عزیز نورسته این انقلاب! شما باید با همین منطق همه‌کس فهم آسان، توی مدرسه‌ها این مطلب را با بچه‌های دیگر بگویید. رویش بحث کنید. به آنها بگویید. آقا مسئله روشن است. ما از قدیم وقتی می‌خواستیم مسائل دین‌مان را بفهمیم سراغ فقیه می‌رفتیم. آن روزها مسائل دین ما این بود که ما از دین، نمازی و روزه‌ای و حجی و زیارتی و عاشورایی و تاسوعایی و خمسی و زکاتی و اینها را می‌فهمیدیم. حالا فهمیدیم این یک بخش از دین ماست. دین ما خیلی از این وسیع‌تر است. ما باید همه نظام‌های اجتماعی، همه قوانین‌مان را، همه آیین‌نامه‌های‌مان را از اسلام بفهمیم، پس برای همه اینها می‌رویم سراغ فقیه.

خب مطلبی که تا اینجا گفتم ولایت‌فقیه بود؟... نخیر، اینها که من تا اینجا گفتم فقاهت بود. این یک تکه‌اش بود. این تکه اولش بود. تا اینجا آنچه برای شما گفتم ولایت‌فقیه نبود. اونی که تا اینجا گفتم فقاهت فقیه بود... خب پس ولایت‌فقیه کدام است دیگر؟... تجربه تاریخ نشان داده است اگر فقیه فقاهتش را اعمال کند، یعنی همه این مسائل را تحقیق کند، رنج ببرد، زحمت بکشد، صاحبنظرانه، روشن‌بینانه و متعهدانه و فقیهانه فتوا بدهد روی همه اینها، اما کنار بنشیند و بگوید: آقایان بفرمایید شما بگیرید این رساله‌ها را اجرا کنید، تجربه نشان داده است که یا اجرا نمی‌کنند یا در اجرایش موش‌کشی می‌کنند و آنها را از مجرای اصیل اسلامی منحرف می‌کنند. من برای ادای مسئولیتم در برابر تاریخ به عنوان کسی که در طول این دو سال [از سال ۱۳۵۷ تا ۱۳۵۹] تجربه عینی کرده است این جریان را در پیشگاه خدا، در این خانه خدا و در برابر و با حضور شما خلق خدا شهادت می‌دهم که اگر مراقبت پیگیر فقیه اسلام‌شناس با تقوای شجاع آگاه به مسائل روز در جریان عمل و اجرا، ولو به حداقل ممکن تأمین نشود، ضمانتی عملی برای اسلامی ماندن نظام حاکم اجتماعی وجود ندارد.

«کلیدواژه» اصلاً چیست؟

حاتم ابتسام در توئیتی نوشت: نه در مدرسه و نه در دانشگاه روش کشف و کارکرد «کلیدواژه» را آموزش نمی‌دهند. خیلی کلی در دوران دانشجویی می‌گویند مقاله باید کلمات کلیدی داشته باشد تا در جست‌وجوهای بعدی شاخص باشد! همین؟ روش کشف یا ساخت آن چیست؟ نسبتش با علم و موضوعی که می‌نویسیم؟ چگونگی کارکردش؟ دیگر فوایدش؟

ریچارد شارپ مجبور به کناره‌گیری شد

حسن عابدینی توئیت کرد: ریچارد شارپ، رئیس شبکه BBC که متهم به کارسازی وام ۸۰۰ هزار پوندی برای بوریس جانسون، نخست وزیر پیشین انگلیس است، مجبور به کناره‌گیری از قدرت شد. جانسون در آن زمان درگیر پرداخت هزینه‌های طلاق از همسرش و پرداخت مخارج فرزندانش بود.

آفت غرور دینی و مذهبی در کلام آیت‌الله شاه‌آبادی

احمدحسین شریفی در کانال شخصی خود در پیام‌رسان ایتا نوشت: خدا رحمت کند آیت‌الله شاه‌آبادی، آن استاد امام‌پرور را. ایشان در کتاب بسیار ارزشمندشان شذرات المعارف چه تحلیل زیبایی از «غرور دینی» بیان کرده‌اند: «غرور مسلمین به حقانیت خود که منشأ تحویل دادن میدان دعوت است به معاندان و موجب قناعت نمودن با سلام انفرادی و ترک تبلیغات و امر به معروف و نهی از منکر شده و چنانچه غرور به شفاعت منشأ ارتکاب انواع رذایل اخلاقیه و اقسام معاصی کبیره گردیده، به حدی که افتخار به اشتهار به آن می‌نمایند با اینکه غرور به اسلام و شفاعت منجر به حرمان از هر دو خواهد شد، زیرا سیر کفر و فسق در ارواح، اسرع است از سیر وبا در ابدان.» (شذرات المعارف، الشذره الاولی: توضیح مرام الاسلام فی شفاء صدورالانام).

همانطور که ملاحظه می‌شود ایشان سه آفت بزرگ برای غرور دینی ذکر می‌کند: ۱) سستی و کاهلی در تبلیغ دین و در نتیجه سپردن «میدان رسانه و تبلیغ» به دست دین‌ستیزان و اهل باطل ۲) «اسلام افرادی» و بی‌اعتنایی به ارزش‌های اجتماعی اسلام و در نتیجه ترک امر به معروف و نهی از منکر ۳) محرومیت فرد و جامعه به ظاهر مسلمان از اسلام حقیقی.

در چند و چون بیماری آلزایمر

محمد صدیقی در رشته توئیتی از بیماری آلزایمر نوشت. در ادامه بخش‌هایی از این رشته توئیت را می‌خوانید: بیماری آلزایمر (آلزهایمر) یکی از انواع مختلف دمانس (زوال عقل یا خِرَدسودگی) است، در واقع شایع‌ترین‌شان. ۶۰ تا ۷۰ درصد کل دمانس‌ها از این نوع است. پس از آن (حدود ۲۰ تا ۳۰ درصد) دمانس عروقی است و بعد مدل مخلوط دوتای اول و بعد شکل‌های نادرتری از دمانس.

عوامل مستعدکننده دمانس دو دسته کلی کنترل‌پذیر و غیرقابل کنترل هستند، به عنوان نمونه جنسیت. دمانس در زنان رایج‌تر از مردان است و این قابل تغییر نیست. سابقه خانوادگی هم ابتلای به بیماری را محتمل‌تر می‌کند ولی ریسک‌فاکتورهایی هم وجود دارند که قابل کنترل هستند.

در واقع باید از مغز کار بکشیم تا مانند عضلات کارکرده ورزیده بماند. هر چیزی که مانع این بشود ما را مستعد می‌کند مثل شنوایی مختل در اثر پیرگوشی که با سمعک قابل حل است یا افسردگی که باعث می‌شود ما کمتر فعالیت کنیم و از مغز کار نکشیم.

عامل خیلی مهم دیگر استرس است. نگرانی و فشار عصبی دائمی باعث می‌شود نورون‌ها همیشه تحت فشار باشند و ما در حالت برانگیخته زندگی کنیم. برای مثال کسانی که از بیمار دمانس مراقبت می‌کنند، تحت استرس همیشگی هستند و این آنها را مستعد می‌کند که دچار زوال عقل بشوند.

از عوامل مهم دیگر فعالیت است، نه تنها بدنی بلکه روانی. ورزش منظم و ارتباطات مداوم (با دوست، آشنا و فامیل) به اندازه مؤثرترین داروهای آهسته‌کننده فرایند زوال مفیدند. اهمیت دادن به علاقه‌مندی‌ها و اشتیاق‌های درونی نیز بسیار مهم است: موسیقی، مطالعه و فعالیت هنری.

مصرف کمتر و کنترل‌شده سیگار هم باعث کاهش احتمال دمانس می‌شود. رژیم غذایی مناسب یا به‌اصطلاح «نوروپروتکتیو» نیز خیلی مهم است: میوه، سبزیجات و ماهی؛ رژیم غذایی مدیترانه‌ای. از مصرف بی‌رویه نمک و شکر بپرهیزید.

خلاصه اینکه خبر بد این است که همه ما در معرض زوال عقل هستیم، هرچه پیرتر احتمال ابتلا بیشتر، اما خبر خوب این است که می‌توان تا میزانی احتمال ابتلا به آلزایمر را کاست و در ضمن اگرچه ابتلای به آلزایمر برای دیگر افراد به عنوان ناظر بیرونی بسیار تلخ و ناگوار است اما خود فرد از ابتلای خود آگاهی ندارد، فراموشی‌اش را انکار می‌کند و برایش با خیال راحت داستان می‌سازد.

آیا تغییر از درون حاصل می‌شود؟

سیدفریدالدین میرعمادی در رشته توئیتی به بهانه روز روانشناس نوشت: یه گروه بودیم که به واسطه فضای مجازی و علائق مشترک همدیگه رو پیدا کرده بودیم و باهم قرار کتابخونی آنلاین گذاشته بودیم. نزدیک دو سال حداقل تقریباً هفته‌ای یک بار و بعضی وقتا دوبار همدیگه رو می‌دیدیم (آنلاین).

پای ثابت این گروه من بودم و چند نفر دیگه که یکیشون آقا بود و بقیه خانم. خانم‌های جمع از همون ابتدا در جلسات‌مون با حجاب عرفی ظاهر میشدن و این ظاهر رو در طول این دو سال هم حفظ کرده بودن. از اون طرف، چون باهم دوست شده بودیم، صفحات مجازی همدیگه رو فالو کرده بودیم.

نکته جالب برای من این بود که خانم‌های جمع، من رو به صفحات مجازی‌شون راه داده بودن و اونجا معلوم بود که اساساً جزو افراد محجبه حساب نمیشن. اما برای من سؤال بود که چی میشه که تو جلسات آنلاین‌مون که زیر نظر هیچ نهاد خاصی هم نبود، هنوز با حجاب عرفی که از اول رعایت می‌کردن، ظاهر می‌شدن.

سر ماجرای مهسا و شلوغ شدن و تغییر مود و از کار افتادن اینترنت، جلسات آنلاین ما هم معلق شد. همه از تحولات اجتماعی بعد از مهسا آگاهیم، پس لازم نیست بازش کنم. همین چندوقته تصمیم گرفتیم جلسات‌مون رو دوباره استارت بزنیم. این بار اما، همون خانم‌ها بودن، بدون اون حجاب عرفی. چی شده بود؟ آیا از درون اتفاقی برای اونها افتاده بود؟ آیا این تغییر در ظاهر حاصل جلسات روان‌درمانی یا روانکاوی بود یا اینکه این تغییر به خاطر تغییراتی بود که در ساختار اجتماعی ما بعد از مهسا ایجاد شده؟

اینجاست که به نظرم لازمه تمام دوستان روان‌شناس که شعارشون اینه که تغییر از درون حاصل میشه رو نه به پاسخ که به تأمل دعوت کنم. آیا گاهی تأکید بر مسئولیت فردی مراجع در رابطه با آنچه تجربه می‌کنه، به بیراهه رفتن نیست؟

حقوق و عملکرد در سازمان‌های دولتی

حجت مشتاقیان در کانال تلگرامی خود از رابطه حقوق و عملکرد در سازمان‌های دولتی نوشت. بخش‌هایی از یادداشت او را در ادامه مرور کرده‌ایم.

در سازمان دولتی هیچ ارتباطی بین حقوق و عملکرد وجود نداره. قوانین بوروکراتیکی برای حقوق وجود داره که از قدیم مونده و در دنیای امروز جایی براش نیست. مثلاً اگه شما فلان کیلومتر از محل خدمت دور بشی، اسمش میشه مأموریت و پولی به شما میدن. دیگه اینکه فلان کیلومتر دور شدن فایده‌ای برای سازمان داره یا نه، اصلاً اهمیت نداره... یا مثلاً اگه شما روزهای تعطیل فلان ساعت در سازمان باشید، پولی بهتون میدن، اون هم هیچ ربطی به عملکرد نداره. اضافه کاری هم همینه. راهی هست برای کنترل افراد توسط صاحبان قدرت.

در سازمان دولتی حقوق ارتباط مستقیمی با جایگاه سلسله‌مراتبی و قدرت داره. کسی که پست بالایی داره در کنارش مزایای مختلفی بدون نظارت بهش داده میشه. مثلاً میتونه هر چقدر خواست مأموریت بره. برای همین بعضی افراد صاحب قدرت بیشتر مواقع سر کارشون نیستند و در سیر و سفر هستند. این سیر و سفرها برای کارمند مسافر دو سر برده. هم پول بیشتری می‌گیره و هم دنبال رابطه‌ها و رانت‌های جدید می‌گرده... اگه می‌بینید دولت ساختاری بزرگ و هزینه‌های زیادی داره، یکی از ریشه‌هاش در همین رفتارهای هزینه‌زاست که هیچ نظارتی روش نیست، البته نخبگان بر اساس عملکرد نباید انتظار افزایش حقوق داشته باشند... نخبگان همین که زنده هستند و شاغل هستند، باید خدا رو شکر کنند... دوستی در شرکت فاتح صنعت (خصوصی موفق) کار می‌کرد. می‌گفت با عملکرد عالیش حقوقش رو از ۱۵ تومن در چند سال رسونده به ۴۰ تومن و این روند ادامه داره. مدیران عالی شرکت می‌دونن که عملکرد این نفر خیلی براشون ارزشمنده.