

وقتی تمرکز برنامه‌ها روی ازدواج و ثبات آن باشد مشکل فرزندآوری هم حل می‌شود

■ امروز افراد برای تشکیل زندگی مشترک با چالش‌هایی مواجه هستند، این در حالی است که افراد آموزش قبل از ازدواج نمی‌بینند و شیوه ارتباط با همسر را نمی‌دانند، بنابراین ازدواج‌ها مبنی بر پیوندهای جدی عاطفی و خانواده محور نیست. همچنین موضوعات اقتصادی روی برخی زوایای زندگی تأثیر گذار است و در کنار آن سبک زندگی افراد شیوه دیگری گرفته است. قناعت کم‌رنگ شده و سبک زندگی به سمت تجملات و وسایل لوکس رفته است که همه اینها باعث شده است فرزندآوری دور از دسترس باشد و افراد فکر کنند هنوز زندگی کامل و جامعی ندارند. همچنین میانگین سن ازدواج بالا رفته است و فرصت کافی برای فرزندآوری وجود ندارد. مجموع این دلایل باعث می‌شود میل به تک فرزندی یابی فرزند و وجود داشته باشد. | صفحه ۱۰

فرزندآوری در تله نگرش‌های غلط

# ذهن عقیم را بارور کنیم!



دکتر زهره اسلیمانی، پزشک متخصص زنان و زایمان و فلوئیدیپ پریاتولوژی

تعدد بارداری‌های طبیعی ضامن سلامتی بانوان است



زاهرا السادات میرجعفری رئیس اداره زن و خانواده حوزه علمیه خواران

الگو شدن و کمال مهم‌ترین دستاورد فرزندآوری برای والدین است



عبدالرضا دلاوری مدیر بیمارستان بقیةالله الاعظم (عج)

عمل به وعده‌ها مردم را تشویق به فرزندآوری می‌کند



دکتر زهره اسلیمانی، پزشک متخصص زنان و زایمان و فلوئیدیپ پریاتولوژی

تعدد بارداری‌های طبیعی ضامن سلامتی بانوان است

خودمانی

هزار بهانه برای بچه نیاردن!



نیره ساری

«چرا باید زندگی یک نفر دیگه تباه بشه»، «نگار وضعیت اقتصادی کفاف به دنیا آمدن بچه را می‌ده»، «خودم سختی کشیدم و نمی‌خوام بچه‌ام سختی بکشه»، «هر وقت وضعیت اقتصادی ما مثل زاین شده، ما هم مثل چین بچه‌دار می‌شسیم و جمعیت را زیاد می‌کنیم»، «تا خونه نخرم بچه‌دار نمی‌شم»، «اول اقتصاد مملکت را درست کنند بعد بگن بچه‌دار شو». اینها تنها گوشه کوچکی از صحبت‌های افرادی است که تمایلی به فرزندآوری ندارند. اهم بهانه بر محوریت موضوعات و مشکلات اقتصادی متمرکز است، اما آیا واقعیت این است؟ در اینکه خیلی‌ها برای عدم تمایل به فرزندآوری صدها دلیل می‌آورند، اما خیلی‌ها دیگر نیز هزاران بهانه می‌آورند و نه حتی یکی دلیل!

قدیم‌ترها از گوشی و تبلت خبری نبود. بچه‌ها تا آخرین ذره انرژی در میهمانی‌ها با هم بازی می‌کردند. اقتدر بازی می‌کردند که آخر شب یا سرشان روی شانه پدر بود یا در آغوش مادر خواب بودند. داخل ماشین تار سیدن به خانه چند بار بیدار می‌شدند و دوباره می‌خوابیدند و حلاوت بازی و قهر و آشتی در ذهنشان ثبت می‌شد. لحظه شماری می‌کردند تا میهمانی و شب‌نشینی بعدی از راه برسد و ادامه قهر و آشتی و بازی قبلی از سر گرفته شود. در صندلی‌های عقب ماشین مثل گربه کر که زنده خواهر و برادرها سر روی شانه و پای یکدیگر می‌خوابیدند. رختخواب‌ها همچنان انگیز ترین قسمت قضیه بود که لااقل با خودمان یا اطرافیانمان در سقوط آزاد رختخوابی، یک دست یا پا شکستن را تجربه کردیم! بالا می‌رفتیم درست شبیه قلعه‌ای که فتح شده است و پریدن از روی آن شیرین‌ترین خاطره نسل‌های قدیمی است که با پس گردنی و چشم غره‌بزرگ‌ترها هم بازی را تمام نمی‌کردند. این روزها اما بچه‌ها عجیب تنها هستند و حتی همان کسانی که تمایلی به داشتن فرزند بیشتر یا حتی فرزندآوری ندارند نسبت به تنهایی فرزند خود و

گل‌چین

خودداری از فرزندآوری به دلیل معیشت مغایر با آموزه‌های الهی است

توکل کن و روزی‌اش را به خداوند بسپار



گندم زمانی

■ دو فرزند در دهه ۱۷۰ آغاز شد و بسیاری از خانواده‌ها به داشتن دو فرزند اکتفا کردند، شعار فرزند کمتر زندگی بهتر آنچنان در بین افکار مردم جای گرفته بود که دور شدن از آن امکان‌پذیر نبود. رفته رفته در اوایل دهه ۸۰ تک فرزندی در بین زوج‌ها رواج بیشتری پیدا کرد. بسیاری از زوجین با این هدف که همه امکانات برای یک فرزند مهیا شود داشتن یک فرزند را به جای چند فرزند ترجیح دادند تا جایی که امروز تک فرزندی در بین جوانان باب شده البته برخی از زوجین هم بر این باورند که به دلیل مشکلات اقتصادی باید قید بچه‌دار شدن را بزنند. در واقع امروزه اکثر افراد جامعه به بهانه‌هایی همچون وضعیت اقتصادی و لزوم تربیت صحیح فرزندان از زیر بار مسئولیت شانه خالی می‌کنند و زندگی دوفره را ترجیح می‌دهند و این نگرش کاملاً مغایر با آموزه‌های دینی است. بی‌تردید یکی از مباحثی که در دین مبین اسلام بر آن تأکید شده، توکل بر خداوند و امید به رحمت و بخشش اوست و این مسئله در ازدواج و فرزندآوری هم بسیار سفارش شده است، چه اینکه اگر کسی با توکل واقعی به خداوند، اقدام به این امور کند، خداوند نکند. خداوند متعال فرزند را نیز یک طور خاصی تعریف می‌کند و توصیفات زیبایی برای فرزندآوری وجود دارد از دفتر علم ازلی خدا ثبت است.»

همچنین در آیه ۳۹ سوره سبأ می‌خوانیم: «قُلْ إِن رَبِّي يُنْزِلُ الرِّزْقَ لِمَن يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ وَيَقْدِرُ لَهُ وَ مَا أَنفَقْتُمْ مِنْ شَيْءٍ فَيُوَفِّيهِمْ خَيْرٌ مِّنْ الَّذِي كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ» (و آنچه از آنجا که بخواهد بر هر کس از بندگانش نازل کند و او توانای مطلق و مقتدر و غالب است.) مهم‌ترین آیه است که خداوند متعال فرزند را نیز یک طور خاصی تعریف می‌کند و توصیفات زیبایی برای فرزندآوری وجود دارد از

جمله اینکه در آیه ۴۶ سوره کهف می‌خوانیم: «الْمَالُ وَالْبَنُونَ زِينَةُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَالْبَاقِيَاتُ الصَّالِحَاتُ خَيْرٌ عِندَ رَبِّكَ ثَوَابًا وَ خَيْرٌ أَمْلًا» (مال و فرزند، زینت زندگی دنیا است و باقیات صالحات ارزش‌های پایدار و شایسته‌اش است) انوشیز نزد پروردگارت بهتر و امیدبخش‌تر است). در واقع فرزندان در کنار اموال به عنوان شکوفه‌ها و گل‌هایی معرفی می‌شوند که بر شاخه‌های درخت زندگی می‌رویند.»

در آیه ۱۹ سوره شورا نیز می‌خوانیم: «لِللَّهِ لَطِيفٌ بِعِبَادِهِ يُرِزُّكَ مِنْ شَيْءٍ عِندَ رَبِّكَ ثَوَابًا وَ خَيْرٌ أَمْلًا» این آیه ۱۲ سوره نوح مورد تأکید دیگری است که مطابق آن می‌خوانیم: «وَيُؤَدِّعُكُمْ بِأَمْوَالٍ وَ بَنِينَ وَ يُجْعَلُ لَكُمْ جُنَاتٍ وَ يُجْعَلُ لَكُمْ أَنْهَارًا» (و شما را با اموال و فرزندان فراوان کمک کند و باغ‌های سرسبز و نهرهای جاری در اختیار تان قرار دهد.)

همچنین در آیات ۷۴ و ۷۵ سوره فرقان و در توصیف گروهی از رستگاران می‌خوانیم: «وَالَّذِينَ يَقُولُونَ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَرْزَاقِنَا ذُرِّيَّتًا طَوَّاهٌ غَيْرَ آغْنِيْنَا وَ اجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا» «اولیک بخیزون الغرقة بما ضربوا و لِقَوْنٍ فيها تجتبه و سلاما» (و کسانی که می‌گویند پروردگارا! از همسران و فرزندان مان به روشنی چشم ما قرار ده، و ما را برای برهیز گاران پیشوا گردان) آری آنها هستند که در جات عالی بهشت در برابر شکیبایی شان به آنان پاداش داده می‌شود و در آن، با تحیت و سلام رو به روی می‌شوند. در اینجا شاهدیم که مؤمنان راستین از خداوند می‌خواهند که فرزندان شان را یکی از عواملی که می‌تواند برای آنها مایه «چشم روشنی» باشد قرار دهد.

بیت‌دیدیکی از مباحثی که در دین مبین اسلام بر آن تأکید شده، توکل بر خداوند و امید به رحمت و بخشش اوست و این مسئله در ازدواج و فرزندآوری هم بسیار سفارش شده است، چه اینکه اگر کسی با توکل واقعی به خداوند، اقدام به این امور کند، خداوند نکند. خداوند متعال فرزند را نیز یک طور خاصی تعریف می‌کند و توصیفات زیبایی برای فرزندآوری وجود دارد از دفتر علم ازلی خدا ثبت است.»

در آیه ۶ سوره هود می‌فرماید: «وَمَا مِنْ نَاطَةٍ فِي الْأَرْضِ إِلَّا عَلَيَّ اللَّهُ رِزْقُهَا وَ يُعَلِّمُ مَسْتَقَرَّهَا وَ مُسْتَوْدِعَهَا كَلِ فِي كِتَابٍ مُّبِينٍ وَ هِجْ جَنبِنَهْ در زمین نیست چیزی آنکه روزیش بر خداست و خدا قرارگاه (منزل دائمی) و آرامشگاه جای موقت) او را می‌داند و همه احوال خلق در