



روزنامه سیاسی، اجتماعی و فرهنگی صبح ایران سه‌شنبه ۲۶ دی ۱۴۰۲ – ۱۴ رجب ۱۴۴۵ سال بیست‌وپنجم – شماره ۶۹۴۹ – ۱۶ صفحه قیمت: ۳۰۰۰ تومان

	سرمقاله	
	غلامرضاصادقیان سردبیر	

چاقی مفرط ۱۶ میلیون ایرانی باسیاست صدسال پیش!

شناسایی ۱۶ میلیون ایرانی با «اضافه‌وزن بالا» در پویش ملی سلامت که وزارت بهداشت خبر داد، بهترین نشانه از رسوخ سیاست غلط یارانه‌های غذایی و نداشتن تفکر تغییر و نوآوری در دهه‌های طولانی است. ما نتوانسته‌ایم با جهانی که به سرعت تغییر می‌کند، تغییر کنیم. ۱۶ میلیون ایرانی با چاقی زیاد یعنی اگر امار نوزادان و کودکان و جوانان را که چاقی در آنان معمول نیست، کم کنیم، بیشتر ایرانی‌ها چاق‌اند. این اضافه‌وزن ابدأ به معنای خوب غذاخوردن یا غذای خوب خوردن نیست، بلکه برعکس به‌معنای غذای بد و یارانه‌ای یعنی شکر و آردسفید و روغن‌نیابتی خوردن و متعاقب آن بدغذاخوردن است. یک سیاست غلط در یک قرن یا بیشتر باقی مانده است و ما یارانه به چیزی می‌دهیم که قبلاً بالای جان نبود اما در دهه‌های اخیر با تغییر سبک زندگی مردم، بالای جان آنان شده و ما همچنان با افتخار به اقلامی که مردم را از انتفاع می‌اندازد، یارانه می‌دهیم!

قدیمی‌ها به خاطر دارند که در بیشتر بقالی‌ها نابالویی نصب بود از تصویر دو مرد یکی چاق و ممتول و دیگر لاغر و ورشکسته. بالای سسر مرد چاق نوشته بود، عاقبت‌نفسه‌فروشی! و بالای سسر لاغر بدبخت، نوشته بود عاقبت‌نسیه‌فروشی! اکنون اما اگر بخواهیم ثروتمندان را در جامعه خدس بزنیم، باید کسالتی را که هیکل مانکنی و فیتنس کار دارند، انتخاب کنیم. در مقابل، چاق‌ها آنانی هستند که خودشان را با اقلام یارانه‌ای مثل شکر و نان و روغن زین‌آور نیابتی سیر می‌کنند. سال‌ها پیش روستائیان قوت خود را از نان سیوس‌دار تا مواد لبنی و تخم‌مرغ تولید می‌کردند. برخی روستاها وضع خوراکی خوبی داشتند و هرچند گرفتار شدن در قحطی و خشکسالی، ناگزیر آن زمان‌ها بسود اما روستائیان جز برای «قندو چای» که شهر نمی‌آمدند. هر روستایی‌ای که در شهر قند و چای می‌خرید را زان در بقچه‌ای می‌پیچید و در خانه در گنجه قرار می‌داد، زیرا برای روستائیان واقعا چای و قند حکم گنج را داشت. برای آن روستایی کشاورز که پسر کار و پرزحمت بود، خوردن چند حبه قند ضرر نداشت و نیروزا بود و چایی هم رفخ‌خستگی و غمزداد و یک عادت تلقی می‌شد. اما حالا چه؟ آرد سفید و شکر و انواع روغن گیاهی، موتور چرخه غذایی مردم شده است. در عزا و عروسی و پیدا و نپاه و وقت و بی‌وقت، جعبه شیرینی در دست داریم و در هر وعده غذایی نوشابه گازدار می‌خوریم. چاقی از میگو و گوشت و سبزیجات نیست. یک لیوان نوشابه که ۱۲ حبه قند دارد و یک نان تافتون که در بدن تبدیل به قند می‌شود، و بسا خوردنی‌های دیگری که ترکیبی از این دو هستند و چون هنوز یارانه می‌گیرند، از بقیه ارزان‌ترند، خوراک اصلی کسالتی شده است که حالا درباره آنان از چاقی و بیماری‌های بی‌شمار مرتب با چاقی نگرانیم. کسالتی که دیگر نه مثل کشاورزان کار می‌کنند و بیشتر پشت‌میزنشین و بی‌تحرک‌اند نه مثل قدیمی‌ها آداب سفره و خوب جویدن و آرامش در هنگام غذاخوردن را رعایت می‌کنند. از خوردن صبحانه روی کاپوت ماشین تا کنار خیابان و حین سازی کامیوتری که در بچه‌ها شایع است تا فست‌فودهای چاق‌کننده، همه این‌ها یک زنگ‌خطر برای آینده است.

مستولان چه در حوزه اقتصاد و چه کلان‌تر هنوز گمان می‌کنند که باید به آرد سفید و شکر و روغن نیابتی که خوراک بیشتر مردم است، یارانه داد و افتخار کرد که خوراک مردم فقیر را تأمین کرده‌ایم! سپس توفان دیابت و چاقی و بیماری‌های قلبی و عروقی و آن انسان چاق فاقد کارایی و توان عملیاتی، می‌ماند روی دست بخش دیگر دولت‌ها یعنی وزار تخانه‌های بهداشت و بیمه‌ها. آنگاه ده‌ها برابر پول یارانه‌ای را که در جای نادرست هزینه می‌کنیم، برای درمان سیاست‌های غلط خود خرج خواهیم کرد.

سرعت تغییرات جهان در سبک زندگی شگفت‌آور است. برای انسان آینده که همه‌چیز خود را می‌خواهد به ریات‌ها و هوش مصنوعی بسپارد، باید سیاست‌های معقول و آینده‌نگری در سبک زندگی و سبک خوردن و آشامیدن و فعالیت بدنی و نوع استراحت تدوین کرد. این سیاست‌ها نه با حضور مدیران و کارشناسان قبلی که فکری فسیل شده دارند، بلکه با مددگرفتن از دانشمندانی که در مرزهای علم حرکت می‌کنند، قابل تدوین است. جهان منتظر حرکت جزونی‌ما و نظاره‌گر اشتباهات ما نمی‌ماند.

دوسوم اسرائیلی‌ها: به اهداف جنگ نمی‌رسیم

در حالی که تیپ گولانی هم از غزه خارج شده و اکنون فقط ۳ تیپ ارتش در غزه باقی مانده‌اند نظرسنجی اسرائیل هیوم نشان می‌دهد ۶۴ درصد اسرائیلی‌ها معتقدند اهداف جنگ محقق نخواهد شد |صفحه ۱۵



گفت‌وگوی تفصیلی «جوان»

با محمد هاشمی

در باره انتخابات

مجلس دوازدهم

● جعفر روزگر | خبرنگار گروه سیاسی

صفحه ۶

گفت‌وگوی «جوان» با تعدادی از خانواده شهدای حادثه تروریستی گلزار شهدای کرمان

شهادت در طریق سلیمانی

● مغرب‌خیل فرهنگ | خبرنگار گروه ایثار و مقاومت

۱۳دی ۱۴۰۲ روزی که همه چیز خوب بود؛ حال زائران مزار حاج‌قاسم، حال موکب‌داران خادم، حال همه آنهایی که در آن روز خودشان را به میعادگاه دلدادگی رسانده بودند. آن روز بوی اسپند، چای باونه و هلابیکم خادمان عراقی موکب شهید ابومهدی المهندس، باصدای دلنشین پسر نوجوانی که برگبرگ کتاب «از چیزی نمی‌ترسیم» حاج‌قاسم را برای زائران بازخوانی می‌کرد، درآمیخته بود، اما دشمن این حال خوش معنوی و شهدایی ملت را هم تاب نیاورد و یک باره همه چیز به هم ریخت؛ داعش صفتان بار دیگر دست به ترور زنده و داغدارمان کردند؛ داغدار شهدایی چون محمدامین صفرزاده، محمدعلی عابدینی و شهید عابد منصوریتژاد. فرصتی شد و من به رسم مبارک امام رضا(ع) در هفت سالگی گرفتم و ۱۳دی ماه ۱۴۰۲ میان همه دلواپسی خانواده عاقبتش با پدر شهید محمدامین صفرزاده و او برایم از دیدار شهادت گره خورد | **صفحات ۸ و ۹**

۵۰ متر خطرناک!

ایرادهایی که در برد مقابل فلسطین دیده شد

● فریدون حسن | ادبیر گروه ورزشی

■ بازی اول جام ملت‌ها در برادیم اما حالا و دو روز بعد از پیروزی شیرین و خولیدن تمام سروصداها، می‌توانیم بهتر دید که کجای کارمان می‌کنید. چهار گل زدیم، بر بازی هم مسلط بودیم، اما عالی نبودیم. فراموش نکنیم که با یک تیم کاملاً فیزیکی و انتحاری روبه‌رو بودیم و شاید، تأکیدی می‌کنیم شاید، اگر زود به گل نمی‌رسیدیم کارمان گره می‌خورد. تیمی که آمده بود فقط نیازت یا



استاد کریم مجتهدی چهره ماندگار فلسفه درگذشت

■ دکتر کریم مجتهدی از استادان بنام فلسفه و از چهره‌های ماندگار ایران پس از یک دوره بیماری روز گذشته به دیوار باقی شتافت. استاد مجتهدی دانش‌آموخته فلسفه از دانشگاه سوربن پاریس در مقطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری بود. رساله دکتری خود را با مشاوره هلنری کرین نگاشت که در سال ۱۳۴۳ موفق به اخذ درجه دکتری خود شد و همان سال به ایران بازگشت و در گروه فلسفه دانشگاه تهران مشغول تدریس شد و بیش از ۳۵ سال تا بازنستگی (بهار ۱۳۸۲) به تدریس ادامه داد | **صفحه ۱۶**

۱۲

گزارش «جوان» از نهمین دوره جشنواره بازی‌های رایانه‌ای فجر

صنعت «بازی»

۲۰ هزار میلیارد تومان ظرفیت اقتصادی دارد

■ بازار گیم حداقل ۲۰ هزار میلیارد تومان ظرفیت اقتصادی دارد و باید از این ظرفیت استفاده کرد ولی برای ایجاد بازار بزرگ نیاز به سرمایه است و از سوی دیگر باید به جای شرک‌های کوچک و انفرادی، شرک‌ت‌های بزرگی در صنعت گیم شکل گیرد تا بتوان در سال‌های آینده به این صنعت رونق داد

۱۲

پاداشت

پیش‌نیازهای تاریخ‌نگاری انقلاب اسلامی را فراهم کنیم

تاریخ‌نگاری انقلاب اسلامی باوجود اهمیت فوق‌العاده و تأثیرگذارش در انسجام دادن به ذهن انسان‌ها و رشد بخشیدن فراوان به آنها، در سال‌های بعد از پیروزی انقلاب اسلامی، مورد غفلت قرار گرفته، یا دست‌کم آن‌گونه که باید مورد توجه واقع نشده است. طبعاً یکی از اقداماتی که می‌تواند این غفلت را جبران کند، نامگذاری روزی به نام این مناسبت است. بنابراین، انتظار می‌رود با توجه پیدا کردن اهل فکر و اندیشه به این مهم، ما بتوانیم بخشی از عقب‌افتادگی‌های خودمان را در این زمینه جبران کنیم. البته شاید بتوان گفت که هنوز زمان تدوین تاریخ انقلاب اسلامی فرا نرسیده است، چراکه برای تدوین تاریخ، حتماً باید یک نسل از آن بگذرد.

تدوین تاریخ انقلاب اسلامی، پیش‌نیازهایی لازم دارد و ما باید امروز این پیش‌نیازها را مهیا کنیم تا فردا تدوین تاریخ با دشواری مواجه نشود. قطعاً مراکز اسنادی تلاش‌هایی در این زمینه صورت داده‌اند، اما موانع زیادی هم در این مسیر وجود دارد. موانعی که موجب شده تا این مراکز نتوانند خودشان هم به اسنادی که سرمایه ملت محسوب می‌شود، دست پیدا کنند. بنابراین باید یک بحث میسوسوی صورت گیرد، که آیا واقعا مراکز اسنادی توانستند به اسنادی که سرمایه ملی محسوب می‌شود، دسترسی پیدا کنند و بر این اساس امکان آن را دارند که به علاقه‌مندان به تاریخ خدمات ارائه دهند، یا خیر؟

من فکر می‌کنم مشکلات جدی در این زمینه وجود دارد، که باید حتماً مورد توجه قرار گیرد و رفع شود. سالروز تاریخ‌نگاری انقلاب اسلامی، مناسبت خوبی برای بحث‌های جامع در این زمینه است. مثلاً میزگردهایی برگزار شود و کارشناسان ذی ربط اعم از کسانی که در این زمینه کار جدی صورت دادند، یا علاقه‌مندان یا محققین جوان، نظرات، مشاهدات و مشکلاتی را که خودشان در میدان تحقیق با آن مواجه می‌شوند، بیان کنند. به طور قطع انقلاب اسلامی، یک تحول بزرگ در جامعه ما و جامعه بشری است. سرمایه‌گذاری‌ای که دشمنان این تحول در زمینه تاریخ‌نگاری یا تاریخ‌سازی انجام داده‌اند، بسیار چشمگیر است. بنابراین، این امر، قدری کار را در داخل کشور مشکل ساخته است. قطعاً اگر ما با این شرایط مواجه باشیم که سرمایه‌گذاری در داخل کشور به دلیل تحریم‌ها و مشکلاتی که جامعه‌مان با آن مواجه است، به همین روال ادامه پیدا کند، عملاً آینده مناسبی نخواهیم داشت.

اگر این مسئله جبران و به آن توجه شود، یک امید بیشتر و افق روشن‌تری پیش‌رویمان وجود خواهد داشت. این بستگی به تلاش ما دارد. آنچه مسلم است، اینکه در شرایط کنونی می‌شود اعا کرد، که سرمایه‌گذاری‌های جدی برای وارونه‌سازی رخدادها و مشوش کردن اذهان نسبت به تحول بزرگ و کم‌تظنیر انقلاب اسلامی، دارد صورت می‌گیرد. این مسئله اولاً باید درک شود، ثانیاً اثری را که چه مکتوب و چه تصویری تولید می‌شود، مرتبط‌امورد توجه قرار دهیم و تلاش کنیم که کار و تلاش خودمان را متناسب با این تحول بزرگ در جامعه بشریت قرار دهیم.



عباس سلیمی‌نمین

تاریخ‌بزره