این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آیینه نفس

وسیله ناصحیح به هدف صحیح نمی‌رسد

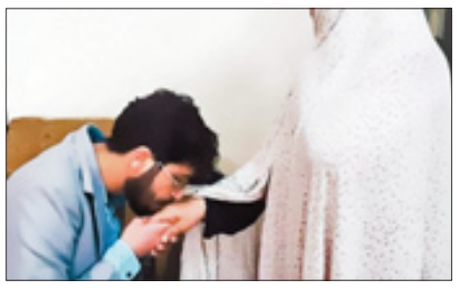
آیت‌الله جوادی آملی (حفظه‌الله):

بعد از جریان جمل و نهروان، از حضرت امیر خواستند که شما یک مقداری با اینها کنار بیایید، یک مقداری از اموال بیت‌المال را بگیرید تا اینها راضی باشند؛ پیشنهادی به حضرت امیر دادند. بعد از اینکه حضرت این پیشنهادها را شنید، به این کلام نورانی شروع کرد. پیشنهاد دهنده‌ها بزرگان اصحاب حضرت بودند.

حضرت در طلیعه سخن و پاسخ فرمود به اینکه: شما می‌خواهید من بگویم هدف وسیله را توجیه می‌کند؟! یعنی از هر راهی می‌توان به مقصد رسید؛ اینچنین نیست! مقصد صحیح، راه مستقیم می‌خواهد؛ کج راهه انسان را به مقصد سالم نمی‌رساند. بین مقصد و مسیر یک پیوند تکوینی است؛ نه هر راهی انسان را به مقصد صحیح می‌رساند، نه مقصد صحیح را می‌شود با هر راهی طی کرد!

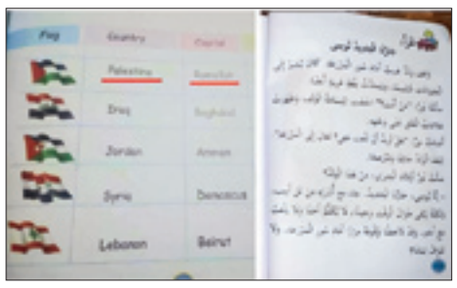
آنچه که در طلیعه این کلام به عنوان خطبه ۲۲۴، آمده، این است: اگر شب تا صبح من را روی این تیغ‌ها بیدار نگه بدارند و همچنین با زنجیرها من را ببندند، نگذارند من بخوابم، کشان کشان من را با زنجیرها عقاب بکنند؛ برای من بهتر است که در قیامت خدا و پیغمبر را ملاقات کنم، در حالی که به برخی از بندگانش ظلم کرده باشم، بیت‌المال را بی‌جا مصرف کرده باشم؛ به بعضی‌ها بدهم، به بعضی‌ها ندهم! و چیزی از حُطام و متاع بی‌ارزش دنیا را ظلم کرده باشم و غصب کرده باشم. (حُطام) این کاه را می‌گویند، این کاه زود می‌شکند. فرمود: آنچه که برای دیگران خیلی خرّم نشان می‌دهد، این حُطام است؛ مثل کاه خشک است که زود می‌گذرد!

منبع: کانال تلگرامی «آیت‌الله جوادی آملی» به استناد درس اخلاق معظم له مورخ ۱۳۸۹/۰۱/۲۶



ممکن است یک پرخاش به مادر انسان را ۱۰۰ سال عقب بیندازد

صفحه توئیتری «آیت‌الله سید عبدالله فاطمی‌نیا» بخشی از بیانات ارزشمند مرحوم فاطمی‌نیا(ره) را به اشتراک گذاشت. ایشان فرموده‌اند: مسئله والدین شوخی نیست! ممکن است یک پرخاش به مادر، انسان را ۱۰۰ سال عقب بیندازد و برکات را ببرد! اگر کوتاهی کرده‌اید، تا دیر نشده است جبران کنید. اگر در قید حیات هستند دلشان را به دست آورید و به ایشان خدمت کنید و اگر هم به رحمت خدا رفته‌اند، برای آنها استغفار کنید.



خیانت امارات به فلسطین

کاربری با نام «ابراهیم» نوشت: کتاب درسی مدارس امارات که در آن قصه بچه‌ای اسرائیلی به نام یوسی نوشته شده که از تلاویو به امارات میاد کودکی اماراتی به نام نور بهش کمک می‌کنه که با بقیه بچه‌ها دوست بشه. تصویر دوم هم یه کتاب درسیشون هست که پایتخت فلسطین رو رام‌الله نوشته! عادی‌سازی اسرائیل برای نسل آینده امارات.

شربت نعنا بادمجان!

کاربری با نام «سعید» در توئیتی طنز نوشت: یکی از همسایه‌هامون گفت بهترین داروی ضد سرفه، شربت «نعنا بادمجون» هستش و ما هم هر دفعه خریدیم و خوردیم و اثر کرد! دیروز این شربت رو به دوستم پیشنهاد کردم. امروز زنگ زد ۱۰ تا فحش بارم کرد! گفت: رفتم داروخونه گفتم شربت نعنا بادمجون می‌خوام. متصدی داروخونه که داشته از خنده بیهوش می‌شد گفته: داداش خوب شربتی رو انتخاب کردی ولی اون چیزی که کنار برگ نعنا هستش بادمجون نیست، تصویرِ قاشقه!

دسته پرتغال‌ها

کاربری با نام «طاووس» در توئیتی با انتشار تصویر فوق نوشت: ردیف اول از بالا و راست: «تامسون-بیروتی-بیروتی پوست نازک-پرتقال محلی-خونی-والنسیا»، ردیف دوم: «نارنگی محلی(یونسی)-انشو-نارنگی فلسطینی-پچ-یافا»، ردیف سوم: «تانجیلا-نارنج-لیمو ترش-لیمو شیرین-کامکوآت»

کاربران شبکه‌های اجتماعی حمله انگلیس و امریکا به یمن را محکوم کردند

خنجر یمنی در حماقت امریکایی و انگلیسی

پس از حمله هوایی انگلیس و امریکا به یمن به جرم حمایت از مردم مظلوم فلسطین کاربران در شبکه‌های اجتماعی به این جنایت واکنش داشته و آن را محکوم کردند. کاربران این حملات را نشانه‌ای بر حمایت آشکار سران استکباری غرب از جنایات رژیم صهیونیستی دانستند. آنها همچنان تأکید داشتند که این حملات به هیچ عنوان مانع اقدامات غرور آفرین مردم مقاوم یمن نخواهد شد، همان‌طور که سال‌ها حمله کشورهای عربی و سعودی علیه آنان موجب عقب‌نشینی یمنی‌ها نشد. فعالان توئیتری این حملات را حماقت امریکا و انگلیس دانستند که موجب حضور قدرتمندانه‌تر انصارالله یمن در حمایت از مردم مظلوم فلسطین و اخراج نهایی امریکایی‌ها از منطقه خواهد شد. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.

■ **محسن رضایی:**
توصیه ما به دولت‌های عربی این است فریب جدید امریکا را نخورند؛ غزه دومی نمی‌توانند در یمن درست کنند و غزه فلسطینی را هم نمی‌توانند به پایان برسانند. تنها آتش جنگ را در منطقه گسترش خواهند داد. امریکا و انگلیس دست به حماقت بزرگی زده‌اند.

■ **مهدی خانعلی‌زاده:**
تغییر راهبرد ایالات متحده از «همه گزینه‌ها روی میز است» به «شلیک بی‌هدف به یمن»، روند روشنی از ارتقای بازدارندگی ایران است. تهران حالا می‌تواند معادلات خاکی و آبی را در غرب آسیا تغییر دهد؛ بدون اینکه دچار خدشه در امنیت ملی شود. دوگانه «ایدئولوژی - منافع ملی» جعلی است.

■ **کاربری با نام «اکرم دخت»:**
یمن هشت سال جلوی ائتلاف امریکایی سعودی ایستاده و پیروز شد، حالا هم بعد از تجاوز امریکا به خاکش، یک کشتی امریکایی در دریای سرخ روهدف حمله قرارداد و برای دشمن خسارت به بار آورد. فکر کردن یمن الکیه؟ قدرتمنده فرزندان مکتب امام‌خمینی(ره) چنین جرئتی دارند. خلاصه اینطوریه.

■ **مالک شریعتی:**
حمله مستقیم امریکا به یمن، ناقض کلیه قوانین و مقررات بین‌المللی و محکوم است. این اقدام حماقت آمیز که در حمایت از جنایات رژیم آویزان صهیونیستی در غزه انجام شده، به روشنی ثابت می‌کند امریکا مسئول مستقیم تمام اتفاقات دیروز، امروز و فردای نزدیک در منطقه غرب آسیا است. #طوفان_الأقصی

■ **محسن پورعرب:**
فکر کن، امریکا هزاران کیلومتر میکوبه میاد حوثی‌های یمن رو بزنه که از رژیم صهیونیستی حمایت کنه. به نیروهاش توی منطقه هم آماده باش میده. کدوم منطقه؟ مرزهای خودش؟ نه... سرزمین‌هایی که طی سال‌های اخیر به خاک و خون کشیدشون... عراق، سوریه و... مظلوم ایران عزیزمان.

■ **عبدالکریم عابدینی:**
امریکایی‌ها در حال تکرار غلط‌های خود در یمن هستند. اگر عاقل باشند باید به یاد بیاورند که یمن را با همراهی عربستان با خاک یکسان کردند اما از میان آن خرابه‌ها، قدرت بی‌بدیل منطقه‌ای یمن رویید و جهان را شگفت‌زده کرد و امروز شما را به استیصال کشانده است و اگر عاقل باشید باید درس عبرت بگیرید.

■ **عبدالله گنجی:**
جنگ با مردمی که زندگی را جز جهاد نمی‌دانند و دنیایی ندارند آسان نیست غرب جنگ با کسانی را شروع کرد که دنبال شهادت می‌دوند و جز قیام بالسیف سبک زندگی دیگری ندارند. انگلیس-امریکا چه می‌دانند «کلّ یوم عاشورا و کلّ ارضٍ کربلاء» و «إنّ الحیاةَ عَقیدةٌ و جهادٌ» یعنیً چه؟ #یمن_آخرالزمانی

■ **و.وحدانی‌نیا:**
بمباران فقر و مردم فقیر یمن با تسلیحات چندمیلیون دلاری، نه امنیت دریای سرخ و نه بازدارندگی مدنظر غرب! را نخواهد داشت اما، روشن است که گسترش جنگ، بازی غرب در دامی است که عزم استراتژیک روسیه از جنگ اوکراین، می‌خواهد.

■ **کاربری با نام «نجوا»:**
سلام و درود بر نوادگان اویس قرنی. سلام بر انصارالله. ستارگان گمنامی که جانانه با شیاطین پنجه در پنجه شده و دنیای کفر را به آتش کشیده‌اند. سلام و درود خدا بر هموار کنندگان مسیر ظهور مهدی موعود(عج). #کلنا_یمن

■ **صبورا فتح‌الهی:**
یمن با اقدامات شجاعانه خود، یک واقعیت شوم پشت پرده را به دنیا نشان داد که پشتیبان اسرائیل چه کسانی هستند. و چطور با حامیان مردم فلسطین که هدفی جز توقف بمباران غزه نداشته به مقابله برخاسته‌اند. #کلنا_یمن

چرا نماز؟

صدیق قطبی در کانال تلگرامی خود نوشت: در یک تلقّی، ما «باید» نماز بخوانیم چراکه وظیفه و تکلیف ماست و با ترک آن دچار عقوبت و مکافات می‌شویم. خداوند از اینکه در برابرش سجده نکنیم خشم می‌گیرد. نام این تلقّی را بگذاریم عبادت از سرِ تکلیف.

اما می‌توان نماز و دیگر عبادات را نه ناشی از ترسِ عقوبت یا طمعِ پاداش، بلکه برآمده از روحیه و خواست سپاسگزاری دانست. شاکر بودن را دوست داریم و نماز و عبادت ما از روی شکر و قدردانی است. علی‌بن‌ابی‌طالب گفته است: «مردمی خدا را به امید بخشش پرستیدند، این پرستش بازارگانان است، و گروهی او را از روی ترس عبادت کردند و این عبادت بردگان است، و گروهی وی را برای سپاس پرستیدند و این پرستش آزادگان است.» (نهج‌البلاغه، حکمت ۲۳۷، ترجمه سیدجعفر شهیدی)

همچنین می‌توان نماز و عبادات دینی را ناشی از فروتنی و خشوع دانست. هنگامی که دریابیم خضوع و کرنش در برابر عظمت و جلال خداوند جان‌پرور است. به گفته قرآن کسانی رستگارند که در نمازشان خاشع‌اند. نمازشان مشقِ خشوع و فروتنی و افتادگی است: «الَّذِینَ هُمْ فِی صَلَاتِهِمْ خَاشِعُونَ» (مؤمنون، ۲). می‌گوید نماز گزاردن دشوار است مگر بر آنان که فروتنی در برابر حق را دوست می‌دارند. خشوع را آموخته‌اند: «إِنَّهَا لَکَبِیرَةٌ إِلَّا عَلَی الْخَاشِعِینَ» (بقره، ۴۵)

از جهتی، نماز و دیگر عبادات دینی راهی برای یاد کردنند. برای «ذکر». نماز خواندن به منظور یاد کردن آن پاک مطلق: «وَأَقِمِ الصَّلَاةَ لِذِکْرِی» (طه، ۱۴). آخر با ذکر و یادکرد اوست که به دل خویش آرامش می‌بخشیم و از تشویش و تلاطم می‌رهیم: «الَّذِینَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِکْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِکْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ» (رعد، ۲۸).

و یاد اوست که توان‌مان می‌بخشد تا رنج‌ها و ناملایمات زندگی را تاب آوریم. از این‌روست که ما را ترغیب می‌کند تا از نماز یاری بگیریم: «وَاسْتَعِینُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ» (بقره، ۴۵ و ۱۵۳). از سویی، یادکردن خدا به ما پاکی می‌بخشد. او پاک است و یاد کردنش پاکی‌بخش:

ذکر حق پاک است، چون پاکی رسید | رخت بربندد برون آید پلید | چون درآید نام پاک اندر دهان | نه پلیدی ماند و نه اَنْدُهان (مثنوی، ۳: ۱۸۶ و ۱۸۸)

اگر غرض از نماز، یاد حق است، حضور قلب و حاضر داشتن دل ضروری است: «بشنو از اخبار آن صَدرالصُّدُور: لا صَلاةَ تَمَّ اِلّا بِالحضور» (مثنوی، ۱: ۳۸۵)

بایزید بسطامی در باب «ذکر کثیر» که توصیه قرآن است می‌گوید: «ذکر کثیر نه به عدد است بلکه به حضور بی‌غفلت است.» (تذکرة الاولیاء، تصحیح شفیعی کدکنی، ص ۱۹۲)

از جهتی، نماز و دیگر عبادات دینی راهی برای دیدارند. شیوه‌ای برای تقویت حسّ دینی و روزن گشودن به جهانی بزرگترند. فرد نمازگزار با توسّل به نماز و دیگر عبادات دینی می‌کوشد پنجره‌ای رو به روشنی و تعالی بگشاید. در دیوار جهان رخنه کند و روبه آن وسعت دلخواه، پنجره‌ای بسازد. مولانا می‌گوید نماز و روزه، کوفتن بر در حق‌اند به امید گشایشی. فرد نمازگزار، پیوسته و امیدوار، بر درِ حق می‌کوبد:

«گفت پیغمبر: رکوع است و سجود | بر در حق کوفتن حلقه‌ی وجود | حلقه آن در هر آن کاو می‌زند | بهر او دولت سری بیرون کند» (مثنوی، ۵: ۲۰۴۸_۲۰۴۹)

می‌گوید نماز را دوست دارم چرا که «التفات» را دوست دارم. می‌خواهم روزنی به سوی او بگشایم تا «نامه و باران و نور» به خانه‌ام راه یابد. نماز و عبادت من به منظور روزنه‌گشایی است. و اساساً دینداری چیزی نیست جز روزنه گشودن:

«خوی دارم در نماز این التفات | معنی قُرَّةُ عَینی فی‌الصلاة | روزن جانم گشاده‌ست از صفا | می‌رسد بی‌واسطه نامه خدا | نامه و باران و نور از روزنم | می‌فتد در خانه‌ام از معدنم | دوزخ است آن خانه کآن بی‌روزن است | اصلِ دین، ای بنده، روزن کردن است» (مثنوی، ۳: ۲۴۰۳_۲۴۰۷)

این در کوفتن، روزنه کردن و التفات، به شوقِ دیدار است. رکوع و سجود را دوست دارد چراکه دیدار را دوست دارد. عبادات دینی فرصت و مجالی برای دیدارند. برای پیوستن به خدا: «بانگ شعیب و ناله‌اش وان اشک همچون ژاله‌اش | چون شد ز حد، از آسمان آمد سحرگاهش ندا: | گر مجرمی بخشیدمت، وز جرم آمرزیدمت | فردوس خواهی دادمت، خامُش، رها کن این دعا | گفتا: نه این خواهم نه آن، دیدار حق خواهم عیان | گر هفت بحر آتش شود من در رَوَم بهر لقا» (مولانا، غزل ۱۴)

پرسیدند از نماز. گفت: «پیوستن است و پیوستن نباشد مگر پس از گسستن.» (تذکرة الاولیاء، ذکر بایزید بسطامی، ص ۱۹۸) و سعدی می‌گفت روشنی جهان ما از دیدار است. از دیدار دوست: «جهانْ روشن به ماه و آفتاب است | جهان ما به دیدار تو روشن»

کسی که شکر و سپاسگزاری را دوست دارد، فروتنی و خشوع در برابر خدا را دوست دارد، یادکردن حق را دوست دارد و مایه آرامش، قوّت دل و پاکی جان می‌داند و کسی که مشتاق روزنه‌گشایی و دیدار است، البته نماز و عبادات دینی را هم دوست خواهد داشت.

خودکارهای قرضی را پس بدهید

سجاد توسلی توئیت کرد: از تمام کسانی که به دادگستری مراجعه می‌کنند از طرف خودم و کلیه وکلا و کارکنان عاجزانه تقاضا می‌کنم اگه خودکار و خودنویس از کسی گرفتید بهش پس بدید. امروز هیچی نداشتم صورتجلسه رسیدگی رو امضا کنم. دو نفر خودکارامو گرفتن قبل از جلسه.

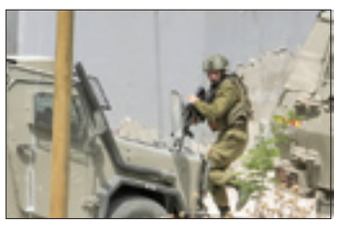
مدیرانی که هویت را از میز می‌گیرند

علی فلاحتکار در توئیتی نوشت: مشکل اساسی بعضی از مدیران نداشتن هویت مستقل فردی و اجتماعی است و چون هویت خود را از میز می‌گیرند برای حفظ این دارایی از خود نداشته‌شان هر کاری می‌کنند! این خصلت آدم کوتوله‌هاست. آدم کوتوله‌ها در بهترین حالت حفظ وضع موجود می‌کنند، برای تغییرات اساسی محتاج هویت‌دارها هستیم.

نشانی از درستی سیاست مقاومت یمن

ابوذر گوهری در کانال تلگرامی خود نوشت: امریکا در راستای حمایت از رژیم صهیونیستی و خط قرمز خود مبنی بر جلوگیری از گسترش دایره جنگ غزه و ایجاد بازدارندگی علیه حوثی‌های یمن، در اقدامی پارادوکسیکال با همکاری انگلستان به یمن حمله کرد. واشینگتن که از گسترش و اقدام علیه منافع خود هراسان است در این حمله تلاش کرد لندن را نیز با خود همراه سازد. در بیانیه بایدن که جهت توضیح حمله امریکا منتشر شد نام چند کشور از جمله کانادا، استرالیا، هلند و بحرین هم به‌عنوان حامی منتشر شد. این بیانیه پس از حمله به یمن نشان داد امریکا با نگرانی زیاد تلاش دارد اقدام خود را به جامعه بین‌المللی منتسب کند تا تبعات اقدام بعدی مقاومت صرفاً دامان این کشور را نگیرد. اقدامات شجاعانه و راهبردی مقاومت یمن در حمایت از مردم غزه و هزینه‌مند کردن اقدامات رژیم و امریکا الگوی مناسبی است که نشان می‌دهد دامنه اقدام مقاومت محدود به باریکه غزه نیست و نباید باشد. حمله اخیر امریکا به نیابت از رژیم صهیونیستی نشان از درستی سیاست مقاومت یمن دارد. سیاست اعلامی امریکا علیه یمن شامل موارد زیر است: ۱) حمایت از ایجاد یمن جدید و آزاد؛ ۲) جلوگیری از تسلط کامل حوثی‌ها بر یمن خصوصاً مأرب؛ ۳) ایجاد بازدارندگی علیه اقدامات حوثی‌ها در دریای سرخ؛ ۴) تقویت اقتصاد یمن؛ ۵) تحریم تسلیحاتی یمن و ۶) ائتلاف‌سازی علیه یمن.

تلاش‌های ناکام اسرائیلی‌ها برای زنده ماندن بیشتر در میدان!



کانال تلگرامی «أخٌفی‌الله» نوشت: میانگین زمان تخلیه یک تروریست ارتش اسقاطیل از لحظه وقوع حادثه و مجروحیت به بیمارستان یک ساعت و شش دقیقه است و در مجموع ۴۳۱ مورد تخلیه انجام شده است. با این حال، در جنگ در لبنان، زمان تخلیه در مقایسه با تخلیه سربازان از نوار غزه به طور قابل توجهی طولانی‌تر بود. علاوه بر این، سپاه پزشکی خاطرنشان می‌کند که میزان مرگ و میر همه زخمی‌های ارتش در جنگ فعلی ۷/۶ درصد است - کمترین میزان در بین جنگ‌ها تاکنون. در جنگ دوم لبنان این میزان ۸/۱۴ درصد و در جنگ یوم کیپور نزدیک به ۳۰ درصد بود. با این حال، شدت جراحات در واقع افزایش یافته است. ارتش اسقاطیل می‌گوید که در عمل، بیمارستان‌ها در مقایسه با جنگ‌های قبلی، مجروحان بسیار بیشتری را در وضعیت وخیم مشاهده می‌کنند. کاهش تعداد تلفات از جمله به کوتاه شدن زمان تخلیه سربازان و همچنین به یک سری اقدامات مربوط به مراقبت‌های اولیه پزشکی مانند اعطای واحدهای پلاسما و خون به سربازان در میدان نسبت داده می‌شود. و همچنین به استفاده گسترده‌تر از تجهیزات حفاظتی مدرن‌تر و اقدامات نظارتی پیشرفته. علاوه بر این، برخی از گردان‌ها دارای پزشکان ارشد در زمینه جراحی، تروما یا بیهوشی هستند که در عمل به این معناست که بر خلاف سیستم‌ها و عملیات‌های قبلی، سربازان زخمی با وضعیت بهتری به بیمارستان‌ها می‌رسند.

ویژگی‌های افراد تاب‌آور

کانال تلگرامی «مدیران ایران» نوشت: تاب‌آوری، معادل واژه انگلیسی Resiliency به معنای توانایی مقابله با شرایط دشوار و پاسخ انعطاف‌پذیر به استرس‌های زندگی است. تاب‌آوری، مشکلات زندگی را کم نمی‌کند، بلکه به افراد قدرت می‌دهد تا با جریان زندگی حرکت کنند. ویژگی‌های افراد تاب‌آور چیست؟

۱) احساس ارزشمندی:
پذیرفتن خود به‌عنوان فردی ارزشمند، احترام قائل شدن برای خود و توانایی‌های خود، سعی در شناخت نقاط مثبت خود و پرورش دادن آنها و از طرف دیگر شناخت نقاط ضعف و کتمان نکردن آنها.

۲) مهارت حل مسئله:
افراد تاب‌آور ذهنیتی تحلیلی - انتقادی نسبت به توانایی‌های خود و شرایط موجود دارند، در مقابل شرایط مختلف انعطاف‌پذیرند و توانایی شگفت‌انگیزی در پیدا کردن راه‌حل‌های مختلف درباره یک موقعیت یا مسئله خاص دارند.

۳) مهارت‌های اجتماعی:
افراد تاب‌آور مهارت‌های ارتباط با دیگران را خیلی خوب آموخته‌اند. آنها می‌توانند در شرایط سخت هم شوخ‌طبعی خودشان را حفظ کنند، با دیگران صمیمی شوند و در مواقع بحرانی از حمایت اجتماعی دیگران بهره ببرند، ضمن اینکه می‌توانند سنگ صبور خوبی باشند.

۴) خوش‌بینی:
اعتقاد راسخ به اینکه آینده می‌تواند بهتر باشد و احساس امید و هدفمندی، از ویژگی‌های دیگر افراد تاب‌آور است. این افراد باور دارند که می‌توانند زندگی و آینده خود را کنترل کنند.

۵) همدلی:
افراد تاب‌آور توانایی برقراری رابطه توأم با احترام متقابل با دیگران را نیز دارند.

غزه؛ قتلگاه خبرنگاران!

صابر گل‌عنبری در کانال تلگرامی خود نوشت: حمزه پسر وائل دحدوح خبرنگار مشهور الجزیره همراه مصطفی ثریا یکصد ونهمین و دهمین خبرنگاری بودند که ارتش اسرائیل جان آنها را در این جنگ گرفت. کشتن این تعداد خبرنگار اتفاقی بی‌سابقه در تاریخ و بیشتر از خبرنگاران کشته شده در جنگ جهانی دوم، جنگ ویتنام و کره است. حمزه فارغ‌التحصیل روزنامه‌نگاری، پرورش یافته فضای جنگ و خون و فرزند جغرافیایی بود که به بزرگ‌ترین زندان روباز جهان و قتلگاه خبرنگاران و کودکانی معروف شده که اسرائیل چنگال توحش در پیکر نحیف آنان فرو برده است!

حمزه که داغدیده مادر، برادر و خواهرش نیز بود، با دیدن پانهادن مکرر اسرائیل بر قوانین بین‌المللی امید چندانی به کارایی کنوانسیون‌های مصونیت خبرنگاران نداشت، اما احساس مسئولیت، او و همکارش را به مأموریت دیگری برد که پایانش تصویر آغشته به خون و شکستن دوربین‌شان بود. وائل، پدر حمزه امروز، سمبل پایداری حرفه‌ای و مظلومیت اصحاب رسانه است که به‌رغم سوگمندی و جگرخونی، دوربین به دست در کوچه‌ها و محلات، جامعه و تاریخ را به نظاره خانه‌های فروریخته و بازارهای شخم‌زده و لاشه‌های تکه‌پاره کودکان و زنان می‌نشاند!

چه زمانی برای ایده‌پردازی بهترین زمان است؟!

کانال تلگرامی «موفقیت و توسعه فردی» نوشت: بیل گیتس می‌گوید: «هر شب ظروف کثیف منزلم را می‌شورم و این کار را دوست دارم!» اما سؤال اینجاست که مزایای شگفت‌انگیز این نوع فعالیت‌ها چیست که بیل گیتس نیز از آن لذت می‌برد!

مطالعات نشان داده‌اند که شستن ظرف‌ها استرس را کاهش می‌دهد و باعث افزایش خلاقیت نیز می‌شود. یک پژوهش در دانشگاه ایالتی فلوریدا نشان داد که تمرکز در هنگام ظرف شستن سطح استرس را کاهش می‌دهد. تمرکز در اینجا به مفهوم فکر کردن نیست، بلکه تمرکز بر روی تنفس، لامسه، بویایی و احساس در حین انجام وظیفه است. این تمرکز باعث افزایش جذب الهامات می‌شود یا به عبارتی دیگر این نوع تمرکز باعث تحریک مغز می‌شود. مطالعه دیگری که توسط دانشگاه کالیفرنیا، سانتا باربارا، انجام شد نشان داد که انجام کارهایی که نیاز به فعالیت ذهنی ندارند، به مغز امکان می‌دهد که راه‌حل‌های خلاقانه‌ای برای حل مسائل بیابد. همچنین، طبق مطالعه‌ای که توسط دانشگاه مرکزی لنکشایر انجام‌شده است، افرادی که یک کار خسته‌کننده و بدون نیاز به فعالیت ذهنی را انجام می‌دهند، مانند کپی کردن شماره تماس‌ها از یک دایرکتوری تلفن، خیلی بیشتر قادر به تفکر خلاقانه هستند.

فکر می‌کنید چه زمانی بهترین فرصت برای ایده پردازی است؟ آیا زمانی که پشت میز کار خود مشغول به کار هستید؟ یا آن زمانی که بدون نیاز به فکر کردن، دوش می‌گیرید یا کارهای روزمره خانه را انجام می‌دهید؟ داستان ظرف شستن بیل گیتس نیز از همین‌جا نشئت می‌گیرد.

پس دفعه بعد که با سینکی پر از ظروف کثیف مواجه شدید، بدون معطلی دست‌به‌کار شوید و همه ظروف را بشورید! در این حین، خیلی از ایده‌های خلاقانه به سراغ شما خواهند آمد!