این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

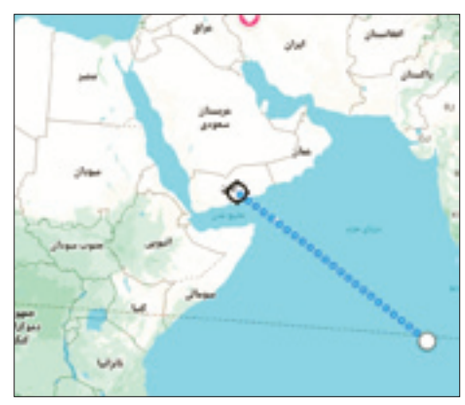
آیینه نفس

عاقبت بخیری مهم است

آیت‌الله سیدعبدالله فاطمی نیا(ره):

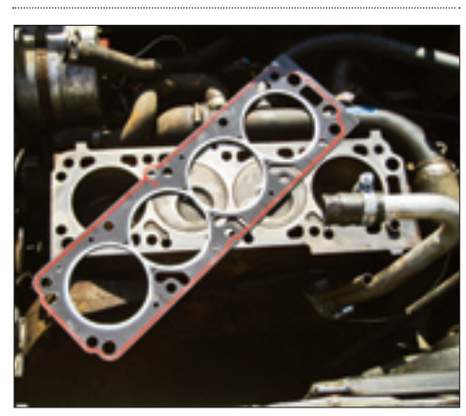
مسئله عاقبت بخیرشدن بسیار مهم است! معتبرترین و قدیمی‌ترین کتاب در مورد جنگ صفین، کتاب نصر می‌باشد که سابقاً بسیار کمیاب بود، در آن کتاب می‌نویسد: «در جنگ صفین یکی از سربازان امیرالمؤمنین(ع) زخمی شد، او را به خیمه‌های حضرت آوردند.» حالا انصافاً این صحنه را تصور کنید، اگر ما در آنجا بودیم و می‌دیدم که سرباز حضرت در راه ایشان زخمی شده از ته دل می‌گفتیم خوشا به سعادتش! چه سعادتی بالاتر از مجروح‌شدن در جبهه حضرت است؟! اما می‌دانید این سرباز که بود؟! نصر می‌نویسد: «آن سرباز مجروح، شمر بن ذی‌الجوشن بود!» عجیب است! انسان یک روز در جبهه حضرت امیرالمؤمنین(ع) باشد و یک روز هم سر از کربلا در بیاورد و آن ظلم و جنایت فجیع و غیرقابل بیان را مرتکب شود! از آن طرف جناب حر است! در ابتدا در لشکر ابن زیاد است و حکم جنگ با امام‌حسین(ع) را دارد، اما در آخر در راه حضرت شهید و عاقبت بخیر می‌شود!

منبع: کانال تلگرامی «استاد فاطمی‌نیا(ره)»



تنها راه مانده برای عبور نفتکش‌های اسرائیلی

کاربری با نام «آدم» در توئیتی نوشت: یمن دو تا نفت‌کش اسرائیلی رو نزدیک مالدیو از فاصله حدود سه هزار کیلومتری خودش زده! دیگه تنها راه عبور نفتکشای اسرائیلی اینه که بتونن قطب جنوب رو دور بزنند!



وقتی غیرجاندارها هم می‌ترسانند

حسین جاوید در کانال تلگرامی خود نوشت: «ترسیدن» و «ترساندن» در زبان فارسی افعالی‌اند که با عاملیت جانداران در آمیخته‌اند و برای غیرجاندارها به کار نمی‌روند، اما یک مورد خاص و بسیار جالب داریم: «واشر سرسیلندر ترساندن» یا به‌طور خلاصه «واشر ترساندن.» «واشر سرسیلندر ترساندن» یعنی «نیم‌سوز شدن واشر سرسیلندر.» خاص بودن این کاربرد فقط به نکته‌ای که گفتیم محدود نیست؛ «ترساندن» در زبان فارسی فعلی است «متعدی»، در حالی که در جمله پربسامد «واشر سرسیلندر ترسونده» (که امیدوارم هیچ‌وقت آن را از مکانیک‌ها نشنوید!) این فعل «لازم» است.

فقط فکر کردن کافی نیست

کانال تلگرامی «تکراسا» نوشت: تا حالا شده بخواین کاری رو انجام بدین، ولی وقتی هیچ وقت عملی‌اش نکنین و فقط بهش فکر کنین؟ جالبه بدونین هر چه بیشتر در مورد کاری فکر کنیم، ترس بیشتری نسبت به انجام دادنش پیدا می‌کنیم، اما چرا؟ معمولاً وقتی درباره انجام کاری فکر می‌کنیم، به تمام ابعاد منفی و اتفاق‌های ناخوشایندی که میتونه بیفته فکر می‌کنیم و دچار نشخوار فکری می‌شیم و این باعث میشه بترسیم، اما وقتی شروع به انجام دادن کار می‌کنیم، با دیدن پیشرفت‌های کوچک و نتیجه کار، ترسمون کم میشه و تمرکزمون رو روی انجام هرچه بهتر اون کار می‌ذاریم. پس این مهمه که اگر می‌خوایم کاری رو انجام بدیم، به میزان لازم بهش فکر کنیم و پیامدهاش رو بسنجیم، اما بدونیم که زیاد فکر کردن هم خوب نیست و لازمه که عمل کنیم.

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به سفر رئیس‌جمهور به استان زنجان و دستاوردهای آن

بازگشت امید در سفرهای استانی

ایستگاه دومین دوره سفرهای استانی ریاست‌جمهوری این بار به زنجان رسید. آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی روز یک‌شنبه ۱۷ دی‌ماه به زنجان سفر کردند. این سفر با دستاوردهایی همراه بود که مورد استقبال کاربران قرار گرفت. کاربران در توئیت‌هایی از تلاش‌های دولت تشکر کرده و سفرهای استانی را سفرهایی با برکت دانستند که موجب رشد و توسعه استان‌ها و عملیاتی شدن برنامه‌های دولت می‌شود. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.

ریاست جمهوری

■ **مصطفی رضایی:**
ایستگاه دور دوم سفرهای استانی دولت مردمی در میان استقبال کم‌نظیر و معنادار مردم به زنجان رسید. بهره‌برداری از چندین طرح مهم و راهبردی از جمله شهرک گلخانه‌ای مدرن و شیشه‌ای به عنوان یکی از بزرگ‌ترین گلخانه‌های مدرن و آب کشت کشور در استان زنجان با حضور رئیس‌جمهور.

■ **جواد مولایی:**
از دستاوردهای مهم سفر رئیس‌جمهور به زنجان بهره‌برداری و افتتاح پروژه‌های نهضت ملی مسکن بود که زنجان در این مورد پیشتاز و رتبه اول کشور دارد. همچنین افتتاح بزرگ‌ترین گلخانه هوشمند کشور و فرصت هشت ماه برای تکمیل استادیوم ۱۵هزار نفری زیتون در محیط بکر از سایر دستاوردها بود. #زنجان

■ **محمداکبرزاده:**
یکی از طرح‌های خوب دولت، کمک به آزادی زندانیان جرائم غیرعمد است که در سفرهای استانی رئیس‌جمهور اجرایی می‌شود. در سفر رئیسی به زنجان هم ۱۵۳ زندانی آزاد شدند و این یعنی کمک به احیای زندگی ۱۵۳ خانواده؛ ایده‌های خوب را باید تحسین و تکثیر کرد.

■ **مینا رشیدی:**
تجهیز مدارس دخترانه، پیگیری اشتغال زنان روستایی، اختصاص اعتبار برای ایجاد اشتغال برای زنان سرپرست خانوار، حل مشکل زوج‌های نابارور و... گوشه‌ای از خدمات و مصوبات دولت در زنجان بود. اینها رو فرو کنید تو چشم اونایی که می‌گفتن رئیسی بیاد دیوار کشی میکنه و هیچ ارزشی برای زنان قائل نیست.

■ **الیاس توکلی:**
استقبال از رئیسی به جایی رسیده که دیگه حتی ماشین رئیس‌جمهور به زحمت می‌تونه از دل جمعیت مردم زنجان عبور کنه، این مدل استقبال خیلی وقت بود برامون قفل شده بود. خداروشکر که از دوران تبخیر امید به بازگشت امید رسیدیم.

■ **فاطمه سادات فردوس:**
مردم زنجان ۱۸ ساله منتظر افتتاح یه ورزشگاه ۱۵ هزار نفری هستند! در بازدید امروز رئیسی دستور داد. عملیات احداث از وزارت ورزش به استان واگذار، اعتبار مورد نیاز برای تکمیل جذب و تأمین و حداکثر تا شهریورماه آماده بهره‌برداری بشه، ولی شهریور که افتتاح شد باز میان میگن مال دولت قبله.

■ **حاجی محبی:**
امروز دومین گلخانه مدرن هوشمند در زنجان از سوی رئیسی افتتاح شد. این گلخانه برای ۵۰۰ نفر اشتغالزایی میکنه و محصولاتش به صورت سفارشی برای صادرات به روسیه ارسال میشه.

■ **کاربری با نام «متین»:**
آقای رئیسی تو این دو سال تقریباً به همه شهرها سفر کرده و پروژه‌هایی که تو دولت روحانی خوابیده بود رو به سرانجام رسونده؛ یکی از اتفاقات خوبی که امروز با سفر به زنجان رقم خورد، افتتاح واحدهای مسکونی طرح نهضت ملی مسکن بود. دمتون گرم.

■ **صبا اسماعیلی:**
سفر امروز رئیسی به زنجان یک خبر خوب هم برای زندانی‌ها داشت. نهاد ریاست جمهوری با دستور مستقیم ایشان ۱۵ میلیارد برای آزادی زندانی‌های جرائم غیرعمد کمک کرد و ۱۵۳ زندانی آزاد شدند.

■ **حمید لشگری:**
احیای سرجین بافت چرخه تولید پنبه تا پوشاک در زنجان کامل شد. مجموعه‌ای ۲هزار میلیاردی که عملیات احیاش از آبان ۱۴۰۰ با پیگیری رئیسی شروع شد و حالا میتونه تا ۲ هزار نفر ایجاد اشتغال کنه. برای گذر از اقتصاد خام فروش و نفتی، صنعت نساجی از اون گزینه‌های جذاب، سودآور و اشتغالزاست.

ببخشید دماغ شما چند متر است؟

مجتبی لشکر بلوکی در کانال تلگرامی خود از یک مسئله عمومی و لزوم تمرین برای رفع آن نوشت. تلخیصی از یادداشت او را می‌خوانید؛ لحظه‌ای با خود خلوت کنید و به این سؤال صادقانه (تأکید می‌کنم صادقانه) پاسخ دهید کدام یک از ما در زندگی‌مان مانند یک قدیس معصوم بوده‌ایم و کاملاً پاک، بدون خطا و اشتباه بوده‌ایم؟ همه ما در برهه‌هایی از زندگی کارهایی کرده‌ایم که بعدها آرزو کرده‌ایم کاش هیچ‌وقت آنها را انجام نداده بودیم... اما شبکه‌های اجتماعی به جایزالخطا بودن انسان‌ها احترامی نمی‌گذارند. کافی است اشتباه کوچکی از شما سر بزند، دیگر باید منتظر باشید که روزی کسی آن را منتشر کند و شما را به نابودی بکشاند. اگر فرد مشهوری باشید که اوضاع خیلی بدتر می‌شود. همه ما به خودمان حق می‌دهیم که دماغمان تا هر جا که می‌توانیم در زندگی فرد مشهور فرو کنیم و از آن بدتر به خودمان حق می‌دهیم که هر چه فهمیدیم را سخاوتمندانه و پیروزمندانه با دیگران به اشتراک بگذاریم و از این دو بدتر اینکه بدون اطلاعات کافی در مورد زمینه، شرایطی که منجر به آن رفتار شده در مورد او قضاوت کنیم، اما آیا این «هتاکی جمعی هنجار- شده» به نفع من و شما و نسل آینده است؟ جامعه‌ای با دهان‌های گشاد و دماغ‌های بزرگ، جامعه کامیاب و شادی نخواهد بود. امروز پرده از زندگی من برداشته می‌شود و فردا قطعاً نوبت شماست.

تحلیل و تجویز راهبردی:

تکنولوژی و رسانه‌ها دسترسی ما را به اطلاعات به‌شدت گسترش داده‌اند، اما انگار که دکمه بمب اتم را گذاشته باشی زیر دست یک انسان نخستین. خاصیت تکنولوژی برطرف کردن محدودیت‌هاست. درازای هر تکنولوژی‌ای که خلق و به کار گرفته می‌شود حداقل یک محدودیت از پیش روی آدمی کم می‌شود و دقیقاً همین جاست که ما محتاج آنیم که چیزی این مسئله را مهار و متوازن کند؛ یعنی هرچقدر این محدودیت‌ها کمتر و کمتر می‌شود باید چیزی وجود داشته باشد که این انسان آزادتر شده را مهار و محدود کند: دیسیپلین شخصی. به عبارت دیگر به ازای هر آزادی که فناوری به ما می‌دهد باید یک قاعده اخلاقی در ما نهادینه شود.

برای تمرین دیسیپلین شخصی در حوزه رسانه (کاهش میزان فروکردن دماغ در زندگی شخصی سایرین) تکنیک سه پرسش سقراطی بسیار مفید است.

هر زمان که تیتری دیدید در مورد رسوایی زندگی شخصی فلان آدم معروف یا غیرمعروف از «سه پرسش سقراطی» استفاده کنید. هر زمان که کسی خواست مطلبی را بگوید یا شما مطلبی را بگویید این تکنیک را به کار ببرید.

یک روز فرد بزرگی که از آشنایان سقراط بود، با هیجان آمد پیش او و گفت: میدانی راجع به یکی از شاگردانت چه شنیده‌ام؟

سقراط پاسخ داد: قبل از آن سه سؤال از تو می‌پرسم. اولین سؤال این است که کاملاً مطمئنی آنچه را که می‌خواهی به من بگویی حقیقت دارد؟ مرد جواب داد: نه. فقط در موردش شنیده‌ام. حالا سؤال دوم آنچه را که در مورد شاگردم می‌خواهی به من بگویی خبر خوبی است؟ مرد جواب داد: نه! سقراط گفت: پس می‌خواهی خبری بد در مورد شاگردم که حتی در مورد آن مطمئن هم نیستی بگویی؟

و اما سؤال سوم آنچه را که می‌خواهی در مورد شاگردم به من بگویی برای من فایده‌ای هم دارد؟ مرد کمی فکر کرد و پاسخ داد راستش نه! سقراط گفت: اگر می‌خواهی به من چیزی را بگویی که نه حقیقت دارد و نه خوب است و نه حتی سودمند پس چرا اصلاً آن را به من می‌گویی؟!

این سه سؤال به ترتیب پرسش حقیقت، پرسش خوبی، پرسش سودمندی نام دارند و دیسیپلین شخصی در عرصه رسانه‌ای یعنی اینکه من با این سه پرسش، دماغ خودم را کوتاه کنم.

درست آن است که آموزش و پرورش، آموزش عالی و صداوسیما با بودجه‌های هزار میلیاردی در من و شما این دیسیپلین شخصی را ایجاد کنند. ادبستان که بعدها شد دبستان، در اصل هدف اصلی‌اش همین آموزش دیسیپلین شخصی یعنی حد نگه‌داشتن و مؤدب شدن بود که متأسفانه فروکاسته شد به خواندن و نوشتن.

وظیفه جمعی ما این است که نقصان‌های اساسی سیستم آموزشی و رسانه‌ای (شامل آموزش و پرورش، آموزش عالی و صداوسیما) را جبران کنیم. حال که این سیستم‌ها در خلق یک فرهنگ درست درمانده‌اند، باید خودمان دست به کار شویم و دیسیپلین شخصی را ابتدا در خودمان و سپس در نسل بعدی تمرین و پایدار کنیم.

«هتاکی جمعی هنجار- شده» را باید تبدیل کنیم به «جامعه‌ای با دهان‌ها و دماغ‌های با دیسیپلین.» مقدمات کامیابی را تمرین جمعی کنیم.

آراستگی زنان بزرگ شاهنامه

کانال «دکتر اسلامی نُدوشن» بخشی از سخنان ایشان را به استناد کتاب «نامه نامور» به اشتراک گذاشت. مرحوم ندوشن نوشته‌اند: همه صفاتی که موجب آراستگی انسان و زن است در زنان بزرگ شاهنامه دیده می‌شود. ایثار و استحکام شخصیت و پاکی و وفاداری چنان به صورت طبیعی در آنهاست که گویی این خصوصیات با سرشت زن عجینند. حتی زنان ترک، دختران افراسیاب، فرنگیس و منیژه یا جریره.

شهدای مظلوم و باوفای کرمان

حجت‌الاسلام حامد کاشانی در صفحه توئیتری خود نوشت: شهدای باوفا! شهدای مظلوم کرمان غالباً مردمی بودند که به رغم سختی کشیدن بسیار در شرایط سخت این روزهای کشور با دندان بر جگر، دلسوز و غیور و بدون ادعا خواستند مزار سرباز اسلام را تکریم کنند. پیشنهاد می‌کنم در یادمانی با عظمت، میدانی به نام آنان «مدافعان مظلوم نظام اسلامی» مزین شود.

چند نکته برای گفت‌وگوی بهتر

کانال تلگرامی «حامین مدیا» چند نکته برای افزایش مهارت گفت‌وگو را به اشتراک گذاشت. در ادامه این نکات از نظر می‌گذرد:

۱) رسا صحبت کنید: نه خیلی آهسته و نه خیلی بلند صحبت کنید. حجم صدایتان باید به اندازه‌ای باشد که به راحتی شنیده شود، اما گوش را از بلندی زیاد آزار ندهد.

۲) شمرده صحبت کنید: تندتند صحبت کردن عادت ناپسندی است که موجب می‌شود دیگران نتوانند پابه‌پای صحبت‌هایتان پیش بیایند و منظورتان را متوجه شوند.

۳) واضح صحبت کنید: برای اینکه طرز صحبت کردن‌تان جذاب‌تر به نظر برسد، حتماً کلمات را واضح ادا کنید. باید در تلفظ کامل و صحیح تمام کلماتی که بر زبان‌تان جاری می‌شوند، دقت کافی داشته باشید.

۴) نفس عمیق بکشید: تنفس عمیق یکی از مهم‌ترین مهارت‌های جذابیت صدا به شمار می‌رود. اغلب مردم هنگام صحبت کردن تند و کم‌عمق نفس می‌کشند و به همین علت صدایشان تودماغی و غیرعادی شنیده می‌شود.

۵) شنونده خوبی باشید تا دیگران جذب صحبت با شما شوند.

۶) ارتباط چشمی برقرار کنید: اینکار باعث اثربخشی بیشتر می‌شود.

ویدئوگیم در خدمت پزشکی و صنایع دیگر!

کانال «نمافرپلاس» در پیامرسان بله نوشت: اتحادیه سرگرمی‌های بریتانیا گزارش داد در سال ۲۰۲۳ «سرریز» صنعت بازی ویدئویی به صنعت‌های دیگر، باعث کمک ۱/۴۶ میلیارد دلاری به آنها شد. منظور این اتحادیه از واژه سرریز این است که صنایع دیگر نوآوری‌هایی را از بازی‌سازان برای ارتقای محصولات و بهبود کسب‌وکار به کار گرفته‌اند. سرریز صنعت بازی باعث حمایت از ۱۰۰ هزار شغل شد و همچنین ۹۶۱ میلیون دلار در تولید ناخالص داخلی این کشور سهم داشت. صنایعی که بیشترین تأثیر را پذیرفتند فناوری اطلاعات، استخراج انرژی و خدمات تجاری هستند. برای مثال بخش خدمات درمانی به‌طور گسترده از موتورهای بازی به عنوان وسیله‌ای برای پیشرفت مراقبت از بیمار استفاده می‌کند. این بخش در میان سه صنعت برتری است که انتظار می‌رود در آینده از فناوری VR استفاده‌های زیادی ببرد.

یک روایت و یک تصویر

محمد منان رئیسی در کانال شخصی خود نوشت: قال امیرالمؤمنین (ع): «لا یَنْفَعُ الْحُسْنُ بِغَیْرِ نَجَابَه: زیبایی ظاهری، بدون نجابت و اصالت سودی ندارد.» (تصنیف غرر/حدیث ۹۳۹۶) بعید می‌دانم هیچ تعبیر دیگری بتواند بهتر از این روایت، حال و روز این نوع نماهای بی‌هویت را توصیف کند. نماهای به ظاهر زیبایی که با تظاهر و تفاخر معمارانه هم نجابت را نقض می‌کنند و هم اصالت را. حالا لطفاً به مرکز نما دقت بفرمایید. اینکه وسط چنین نماهای بی‌اصالت و بی‌هویتی، عبارتی همچون «بسم الله الرحمن الرحیم» نقش بسته است، برایتان یادآور چیست؟ برای بنده یادآور همان نوع مواجه‌هایی است که برخی از ما با قرآن کریم در مجالسی همچون مراسم عروسی یا مجالس رسمی و... داریم؛ کتابی که فقط و فقط آن را می‌خواهیم برای حواشی همچون تبرک و تزیین مراسم و نه برای عمل در متن زندگی! اگر دقیق بیندیشیم حال و روز بسم الله وسط این نوع نماهای رومی با هزینه‌های آنچنانی هم همان است؛ نماهایی که به پرچمی برای تبلیغ و ترویج فرهنگ غرب حتی در قلب شهرهای مذهبی ما آن هم به سطحی‌ترین و سخیف‌ترین وجه ممکن تبدیل شده‌اند، اما در همان حال، بر پیشانی آنها عباراتی همچون و ان یکاد یا بسم الله الرحمن الرحیم نقش بسته است! چه تناقض تلخی!

۷ مدل ذهنی مغایر با تفکر سیستمی

کانال تلگرامی «آکادمی استراتژی» به استناد کتاب پنجمین فرمان اثر پیتر سنگه از هفت مدل ذهنی مغایر با تفکر سیستمی نوشت. این موارد عبارتند از:

۱) من یعنی شُغلم؛ این نوع بیماری ذهنی که در علم روانشناسی آن را بحران شخصیت می‌نامند، انسان را در محدوده دانش تخصصی خود محصور می‌کند و او را از فراگیری مهارت‌های دیگر باز می‌دارد.

۲) علت در جایی خارج از سیستم است؛ این بیماری که در حقیقت محصول درد قبلی است، بر نگرش غیرسیستماتیک و غیر جامع‌نگر افراد به مسائل، اشاره می‌کند. گویی که هر مشکلی که در کار ما یا سازمان ما رخ می‌دهد، ناشی از افراد و سازمان‌های دیگر است.

۳) توهم پذیرش مسئولیت؛ وقتی صحبت از مسئولیت‌پذیری در مواجهه با مشکلات مطرح می‌شود، تصور می‌شود که وقتی با یک بحران مواجه شدیم، شجاعانه در جهت رفع آن اقدام کنیم، اما حقیقت این است که باید پیش از تبدیل مسائل به بحران، بدون آنکه منتظر اقدامی از سوی شخص دیگر باشیم، با نگاه آینده‌نگر آنها را از میان برداریم. در صورتی که مسئله به بحران تبدیل شود، اقدام جسورانه برای رفع آن، برخورد فعال و آینده‌نگر محسوب نمی‌شود.

۴) تمرکز روی وقایع؛ مسائل امروز، حاصل جریان‌های آرام و پیوسته‌ای هستند که از گذشته آغاز شده‌اند، نه حاصل وقایع ناگهانی. چنانچه ذهن مسئولان سازمان، درگیر مسائل روزمره باشد، نمی‌توان صحبت از یادگیری فزاینده به میان آورد.

۵) پندار بیهوده در مورد یادگیری از تجارب؛ معمولاً در سازمان‌ها نتایج بسیاری از تصمیمات ارزیابی نمی‌شوند، چراکه این بررسی‌ها آسان نیستند. شاید امروز در مورد مسئله‌ای تصمیمی بگیریم که نتایج آن چندین ماه یا چندین سال بعد نمایان شود. آیا توانایی ارزیابی نتایج تصمیمات و اقدامات خود را داریم؟ اگر نداشته باشیم، به باورهای غلط و منحرف‌کننده‌ای در مورد آنها می‌رسیم.

۶) افسانه‌ای به نام تیم مدیریت؛ تیم‌های مدیریتی که متشکل از چند مدیر با حوزه تخصصی مختلف جمع می‌شوند تا مشکلی را حل کنند. واقعاً چقدر اطمینان وجود دارد که این مدیران بتوانند بر ضعف‌های ناشی از عدم یادگیری سازمانی فایق آیند. معمولاً این مدیران به قصد اجتناب از حرف و اقدامی که به وجه شخصی‌شان یا همکارشان صدمه‌ای وارد شود، از حل مشکل، احتراز می‌کنند.

۷) ناتوانی‌ها و فرامین؛ ناتوانی ما در یادگیری، باعث می‌شود که در محیطی پر مخاطره و پر تنش محصور شویم. بنابراین قبل از هر چیز ما باید بکوشیم که قدرت تشخیص این مخاطرات را به دست آوریم تا بتوانیم راه حل‌های آنها را بیابیم. بسیاری از این مخاطرات در غبار وقایع روزمره نهفته‌اند.

تصویر منتخب

حالا دهه نودی‌ها هم رفیق شهید دارند | جای خالی شهید دانش آموز کرمانی در مدرسه | از صفحه توئیتری ایمان ملکوتی