



گفت‌وگو با مادران دارای معلولیت

به مناسبت روز «مادر»

## ردبخت زیر چرخ ویلچر شان

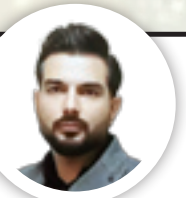
دیده می‌شود

■ «مادر شدن» در چند کلمه و توصیف نمی‌گنجد، پس مادر بودن فقط «مادر بودن» است و آخرش به عشق منتهی می‌شود، پس باید عاشقانه او را دوست داشت. تحمل همه سختی‌های تربیت کردن - نه فقط بزرگ کردن - از کسی جز مادر ساخته نیست. پایه پای فرزند قدم برداشتن، شانه به شانه او دویدن و کنار زدن هر مانعی برای برنده شدن در میدان زندگی، لذتی است هم برای مادر، هم برای فرزند. می‌خواهیم از احوالات مادرانی بگوئیم که شرایط جسمی‌شان برای چشیدن طعم مادر شدن با دیگر مادران متفاوت است. مادری که راه رفتن برای خودش سخت است، اما همه سختی‌ها را برای به دنیا آوردن فرزند و کمک به ایستادن و راه رفتنش تحمل می‌کند...



در ستایش زنان و مادران ایران به مناسبت میلاد حضرت فاطمه زهرا (س)

# کمتر از گل به او نگو!



دکتر حسین روزی‌بهانی دکترای روانشناسی و استاد دانشگاه:

## ۳ سال اول زندگی کودک یک مادر طلایی باشیم

■ کودکان تا هشت ماهگی اطرافیان را به یک شکل می‌بینند اما از هشت ماهگی پدر و مادر را می‌شناسند، اما بیشتر می‌خواهند کنار مادر باشند. از هشت ماهگی تا ۱۲ ماهگی اضطراب جدایی شکل می‌گیرد تا سه سالگی، اگر مادر در این مدت حضور نداشته باشد برای فرزند اضطراب جدایی ایجاد می‌شود...

خواسته‌ها و توقعات از مردان در گفت‌وگو با زنان

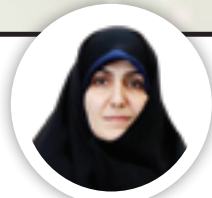
## آقای من! فقط همسر نباش همدل و هم‌زمان باش

■ زنان در خانه اگر بیشتر از مردها زحمت نکشند، کمتر از آنان کار نمی‌کنند، اما بسیاری از آقایان قدر دان زحمات خانم‌ها نیستند، چه بسا آقایان بیرون زحمت می‌کشند و باید از آنان قدر دانی کرد و با پذیرایی به استقبال‌شان رفت، اما زنان هرگز استراحت ندارند. زودتر از همه بیدار می‌شوند و دیرتر از همه می‌خوانند. خود را فراموش می‌کنند تا شیرازه زندگی حفظ و آرامش در خانه برقرار شود، اما کمتر مردی به عمق این زحمات توجه می‌کند...

۵ توصیه به مردان در تعامل با همسر

## بانوی خانه را به رسمیت بشناسید

■ باید اعتراف کرد راضی نگه داشتن و تفاهم با بانوی خانه کار سختی است. بنابراین یکی از نکات مهم که مناسبت است یک مرد در نظر بگیرد این است که تمامیت وجود همسر خود را به رسمیت بشناسد. در مقطعی که زن فراموش می‌کند چه چیز از زندگی می‌خواهد، دلایل متعددی نهفته است: زن مانند گیاه است. نیاز به توجه همسرش دارد. در غیر این صورت زیاد دور از انتظار نیست که خواسته‌هایشان فراموش شود و با زنی غمگین روبه‌رو شویم...



عاطفه سعیدی نژاد مدیر کل امور بانوان سازمان تبلیغات اسلامی:

## مراقب باشیم در مسیر شکوفایی زن او را مردواره تربیت نکنیم

■ واقعیت این است اگر زن بخواهد در کار کرد اصلی خود بنشیند و معنابخشی به واقعیت‌های زندگی را هدف بگیرد، باید مراعات‌های لازم نسبت به پرورش روح و شخصیت تعالی در او اتفاق بیفتد. مادر در مسیر تربیتی و شکوفایی زن باید مراقب باشیم او را مردواره نکنیم و به توان زنانه او در حل مسائل کمک کنیم...

## در محضر بزرگان

عاشقانه‌های علما و فقهای بزرگ در زندگی زناشویی

## امام همیشه می‌گفت صبر کنید تا خانم بیاید



بی‌شک پیشرو و مقدم بر هر کسی در همسرداری پیغمبر اکرم (ص) و علی بن ابی‌طالب (ع) هستند. همواره شنیدیم و بیان آن تکرار مکررات است که حضرت علی (ع) چه در محبت و چه در کمک کردن به کارهای منزل چگونه بودند. درباره علاقه حضرت رسول (ص) به همسرشان، سال‌ها بعد از فوت حضرت خدیجه (س) هر وقت اسم ایشان نزد رسول خدا (ص) می‌آمد، قطره اشکی از چشم‌شان سرازیر می‌شد. گفته می‌شود زمانی که خبر درگذشت حضرت فاطمه زهرا (س) را به امیرالمؤمنین (ع) دادند، ایشان از شنیدن این موضوع، از حال رفتند و وقتی به هوش آمدند، فرمودند: «ای دختر رسول خدا! به چه کسی در این مصیبت تسلیت باید گفت و سپس فرمودند: ای سیده النساء من اندوه و غم را به تو تسلیت می‌دادم، بعد از تو به چه کسی خود را تسلیت دهم؟»، به واقع، عشق و وابستگی حضرت فاطمه (س) و حضرت علی (ع) به یکدیگر آنقدر عظیم بود که با نگاهی به زندگی این بزرگواران به راحتی می‌توان روایات بسیاری از رابطه خاص و عاشقانه پدر و مادر سادات را مشاهده کرد. حضرت محمد (ص) که خود مقدم بر همسرداری بودند می‌فرمایند: «هر چه ایمان انسان کامل تر باشد به همسرش بیشتر اظهار محبت کند». پیامبر عزیز خدا (ص) جایی دیگر به صراحت می‌فرمایند: «این گفتار مرد به همسرش که «من تو را دوست دارم» هرگز از قلب زن بیرون نمی‌رود».

نیره ساری

### ■ امام خمینی (ره)

همسر امام (ره) تعریف می‌کنند: «امام، احترام ویژه‌ای برای من قائل بودند و حتی در اوج مشغولیت نیز هرگز نسبت به بی‌احترامی و آسانه ادب نمی‌کردند. همیشه جای خوب را به من تعارف می‌کردند و تا من سر سفره نمی‌آمدم، شروع به خوردن غذای من می‌کردند. به بچه‌ها هم می‌گفتند صبر کنید تا خانم بیاید».

### ■ علامه حسن زاده آملی

عاشقانه‌های علامه حسن زاده آملی - از علمای مشهور قم در فلسفه، عرفان، هیئت، ریاضیات، شعر و ادب - با همسرش بسیار جالب توجه است. ایشان یکبار پیش خودش فکر کرده بود شاید جایی حق همسرش را در دست رعایت نکرده است. رفته بود و از او حلالیت طلبیده و گفته بود: «می‌ترسم پیش خدا مسئول باشم. به بچه‌ها سپرده بود در احترام به مادر تان سنگ تمام بگذارید! و خودش اینگونه بود. پیش و بیش از همه هم به خاطر مقام همسری و هم به خاطر سیادت. عکسش را هم گذاشته بود روی میز کارش و هر وقت خسته می‌شد و چشمش به خواب می‌نشست، بانو را به یاد می‌آورد که سینی چای به دست در درگاه در ایستاده و می‌خندد، به یاد آن روزهای شیرین با او حرف می‌زد و به روحش سلام و فاتحه می‌فرستاد.»

### ■ آیت‌الله بهجت

می‌گویند اگر اختلاف نظر یا مشکلی میان آیت‌الله بهجت و همسرشان پیش می‌آمد، آیت‌الله سکوت می‌کردند و برای جلوگیری از هرگونه بحث و ناراحتی، چندساعتی به اتاق می‌رفتند و وقتی بیرون می‌آمدند، طوری رفتار می‌کردند که انگار آب از آب تکان نخورده است. همچنین آیت‌الله بهجت همیشه تلاش می‌کردند تا زحمت اضافی به گردن همسرشان نیندازند. مثلاً گاهی که برایشان میهمان می‌آمد، خودشان دست به کار شده و از میهمانشان پذیرایی می‌کردند، زیرا مقید بودند که زحمت پذیرایی از میهمان را به گردن همسرشان نیندازند.

### ■ علامه طباطبایی

علامه طباطبایی ارزش و جایگاه ویژه‌ای برای همسرشان قائل بودند، به طوری که وقتی تفسیر المیزان تمام شد، گفتند: «هر کار علمی که انجام داده و هر کتابی که نوشته‌ام، نصفش برای همسر است». عشق و علاقه علامه به همسرشان آنقدر زیاد بود که وقتی ایشان به رحمت خدا رفتند، علامه تا مدت‌ها نمی‌توانستند تدریس کنند و فقط با صدای بلند گریه می‌کردند. در وصف این فراق گفته بودند: «وقتی این بانو از دنیا به سرای آخرت شتافت، زندگی من دگرگون شد.»

### ■ آیت‌الله حائری شیرازی

آیت‌الله حائری شیرازی از آن مردان بزرگی بودند که کار کردن مرد در خانه و کمک کردن به همسر را اجهد می‌دانستند و خودشان نیز در انجام چنین کارهایی از جادو زدن خانه گرفته تا پاک کردن سبزی پیشقدم بودند. جالب این است که از انتشار عکس‌های خود در حالت کمک کردن در خانه هم ابایی نداشتند و آن را نقطه ضعف نمی‌دانستند. ایشان همیشه در منبرهاشان تأکید می‌کردند و می‌گفتند: «مرد باید سختی‌های کار همسرش را در خانه ببیند و خودش را جای او بگذارد. زن خدمتکار نیست، به قول مولایمان امام علی (ع)، زن گل است. مرد وقتی در خانه کار کند، کمک زنش باشد، ظرف‌ها را بشوید، خیاطی کند، بچه‌داری و جارو کند، جهاد کرده و به وظایف شرعی خود عمل کرده است.»

### ■ آیت‌الله حائری یزدی

آیت‌الله حائری یزدی در وفاداری به همسرشان بسیار زیاد بودند و از هیچ تلاشی برای جلب رضایت همسرشان دریغ نکردند. زمانی که همسر ایشان در سال‌های آخر عمر نابینا شد، آیت‌الله حائری یزدی، شب‌ها همسر خود را روی دوش می‌گذاشتند و او را به پشت بام می‌بردند تا گرما و آوازیت کنند. این مرد بزرگ به رغم اصرار همسرشان در زمان نابینایی، راضی به ازدواج مجدد نشدند و وقتی کسی به ایشان پیشنهاد ازدواج می‌داد، ایشان می‌گفتند: «درست است که چشم ندارد اما دل که دارد ما من دل او را نمی‌شکنم.»

### ■ شهید مطهری

یکی از علمای که در همسرداری الگو بودند شهید زکریا رازی علامه مطهری هستند. همسر ایشان در این باره می‌گوید: «در مدت ۲۶ ساله که با ایشان زندگی کردم، همیشه با یک حالت تواضع و آرامش با من رفتار می‌کردند، با صدای متین و چهره خندان، به طوری که من با یک ارادت و عشق خاصی کار می‌کردم و علاقه شدید ایشان من و من و محبت‌هایی که می‌کردند، مرا در انجام کارهای منزل رغبت و شوق عجیبی می‌بخشید. من بسیار کم سن و سال بودم که به منزل ایشان آمدم ولی با همه آن کم‌سنی، هیچ وقت پدم نمی‌آید که از ایشان ناراحتی و رنجی دیده‌ام. بسیار مهربان و باگذشت بودند و به آسایش و راحتی من و بچه‌ها اهمیت می‌دادند. آنقدر با من صمیمی و نزدیک بودند که رنج و ناراحتی مرا نمی‌توانستند تحمل کنند.»

## گلچین

روایات و حکایاتی از مقام و منزلت مادر

## بعید است بتوانی حق مادر را ادا کنی!



آنها را زنده به گور کردم. بعد خداوند دختری دیگر به من داد که خیلی ناراحت شدم. می‌خواستم او را هم زنده به گور کنم که این بار همسرم مقابل در نشست و با گریه و ضجه از من خواست از این کار منصرف شوم. این موجود گرانبها آشنا می‌کند تا با دانستن آنها بتوانیم بخشی از حق بزرگی را که بر ما دارند ادا کنیم. مردی از حضرت رسول اکرم (ص) پرسید: «حق پدر بر عهده فرزند چیست؟» ایشان فرمودند: «تا زمانی که زنده است از او اطاعت کند». آن مرد پرسید: «حق مادر بر عهده فرزند چیست؟» پیامبر گرامی اسلام (ص) یک تعبیر تکان دهنده، خوشحال کننده و حتی ترساننده برای این مسئله به کار بردند و فرمودند: «هیبت، هیما، بسیار بعید است کسی بتواند این حق را ادا کند. اگر به اندازه ریگ‌های بیابان و قطرات باران عمر کنی و تمام این مدت را در مقابلش بایستی، این به اندازه یک روز که مادرت تو را در شکمش حمل می‌کرده، نیست.»

نگاه به مادر و جایگاه مادری از دید بسیاری از بزرگان توصیف شده است، اما زیباترین زاویه به ترسیم این جایگاه، زاویه نگاه خدا به مادر در روایات و احادیث است که عنایت به آنها ما را در شناخت بیشتر قدر و منزلت این موجود گرانبها آشنا می‌کند تا با دانستن آنها بتوانیم بخشی از حق بزرگی را که بر ما دارند ادا کنیم. مردی از حضرت رسول اکرم (ص) پرسید: «حق پدر بر عهده فرزند چیست؟» ایشان فرمودند: «تا زمانی که زنده است از او اطاعت کند». آن مرد پرسید: «حق مادر بر عهده فرزند چیست؟» پیامبر گرامی اسلام (ص) یک تعبیر تکان دهنده، خوشحال کننده و حتی ترساننده برای این مسئله به کار بردند و فرمودند: «هیبت، هیما، بسیار بعید است کسی بتواند این حق را ادا کند. اگر به اندازه ریگ‌های بیابان و قطرات باران عمر کنی و تمام این مدت را در مقابلش بایستی، این به اندازه یک روز که مادرت تو را در شکمش حمل می‌کرده، نیست.»

مقام مادر دانشمندان هم قابل وصف است. از جمله این دانشمندان ادیسون است که شاید دانشمند شدنش به خاطر نگاه مادرش بوده است. ادیسون وقتی وارد مدرسه شد از نظر ذهنی فوق‌العاده پایین بود و برخی به او لقب کودن داده بودند. یک روز هنگامی که از مدرسه برمی‌گشت، جریان را برای مادرش تعریف کرد. مادر دست فرزندش را گرفت و به سمت مدرسه رفت. او به معلم گفت حتی نمی‌دانی عقل پسر من از عقل تو بیشتر است، سپس تعلیم و تربیتش را خودش بر عهده گرفت. از آن به بعد او به فرزندش علاوه بر درس مدرسه، تاریخ، جغرافیا و اخلاق هم آموخت. ادیسون بیش از سه ماه به مدرسه نرفت و این مادرش بود که به او درس داد.