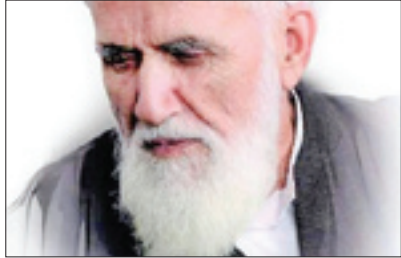


# کاشانه

ویژه نامه هفتگی سبک زندگی و خانواده روزنامه جوان

# گوشه جوان

پنج‌شنبه ۱۷ شهریور ۱۴۰۱ - ۱۱ صفر ۱۴۴۴



## پروبال بچه را نچینید

این کار، در کودک اثر زیادی می‌گذارد

**بچه را آزاد بگذارید روحیه و اراده او را خرد نکنید!**



**روایت تجربه شیرین سفر خانوادگی اربعین در گفت‌وگو با خانواده بخشودی**

# اربعین خانوادگی صفای دیگری دارد



**۵ مهارت ارتباطی برای موفقیت در شغل**

## صریح و مختصر حرفت را بزن



**روایتی از بزم حسینی خانجون**

## مادر باش نه خدمتکار



**روایتی از بزم حسینی خانجون**

## این قند و چای بهشتیه‌ننه!



**تپش صورانه و خبری که نتیجه داد**

### مردم ایستادند تا قلب اهدایی نایستد

نه زاین بود و نه اروپا قلب اهدایی در قلب ایران بود. این بار خود تحقیرها مهر سکوت زدند و در برابر از خود گذشتگی و صبوری مردم حرفی برای گفتن نداشتند.

جوان بزدی چند روز قبل در جریان یک تصادف رانندگی به‌شدت آسیب دیدو وقتی به بیمارستان منتقل می‌شود پزشکان اعلام می‌کنند که سطح هوشیاری پایین است و به‌رغم تلاش پزشکان، این جوان دچار مرگ مغزی می‌شود. حادثه تلخ برای مرد جوان در شرایطی رقم خورده بود که هنوز قلبش می‌تپید. اعضای تیم فراهم‌آوری اعضای پیوندی با خانواده او وارد مذاکره می‌شوند و پاسخ مثبت دریافت می‌کنند. مقدمات جداسازی و پیوند اعضای بدن آغاز می‌شود. قلب، عضو است که بعد از جداسازی در فاصله کوتاهی باید به گیرنده عضو پیوند زده شود و امکانات پیوند قلب فقط در تهران وجود دارد. تیم ویژه‌ای برای انتقال قلب بیمار مرگ مغزی بزدی تشکیل و اعضای این گروه صبح پنج‌شنبه

سوار بر یک هواپیمای جت متعلق به ارتش از تهران به‌سوی یزد پرواز می‌کنند.

شمارش معکوس برای انتقال قلب به بیمارستان مسیح دانشوری تهران آغاز می‌شود. کمتر از سه ساعت وقت کافی برای این انتقال وجود دارد. آنها در کوتاه‌ترین زمان ممکن، خود را به فرودگاه یزد رسانده و سوار بر هواپیما به فرودگاه مهرآباد تهران رسیدند. روی باند فرودگاه یک فروند بالگرد متعلق به فراجا منتظر قلب پیوندی و تیم انتقال بود. آنها سوار بر این بالگرد به‌سوی بیمارستان مسیح دانشوری حرکت می‌کنند. این بیمارستان که پوشیده از درختان بلندی است، فضای برای فرود بالگرد ندارد.

اهدای قلب از یزد به تهران؛ محل تحویل اتوبان ارتش است؛ اتوبان ارتش با هماهنگی پلیس بسته می‌شود.

اتوبانی پرتردد که حالا در این مرحله صبوری مردم را می‌طلبد، نه کسی اعتراض کرد، نه کسی بوق زد و نه کسی گاز داد. هلیکوپتر حامل قلب پیوندی نشسته و قلب را تحویل آمبولانس می‌دهد تا به بیمارستان مسیح دانشوری برسد و مستقیم وارد اتاق عمل شود. برخی در فضای مجازی گفتند چرا بیمارستان باند هلی کوپتر ندارد و برخی دیگر معتقد بودند این پیوند برای فرد عادی نیست! اما آنچه در این میان زیبا بود توقف همه مردم و صبوری برای انجام یک کار خیر بود.

المیرا شریفی مقدم گوینده خبر در صفحه توئیتر نوشت: ششمین زایا است که قلب اهدایی از شهرهای دیگری با بالگرد به بیمارستان مسیح دانشوری منتقل می‌شود. مثلاً یکبار در بزرگراه چمران دو بار در اتوبان ارتش و یک بار در محوطه محک و این بار هم در اتوبان ارتش رخ داد.

البته که این صبوری و کار خیر منوط به این بار و بارهای قبلی نیست. مردم ما همواره پیشگام در این صبوری و خویشتن‌داری در امور خیر بودند. جلوه بارز این صبر و خویشتن‌داری در دوران جنگ و دفاع مقدس بود. پس از آن یکبار دیگر در سال‌های کرونایی شاهد این از خودگذشتگی‌ها بودیم. چه بسیار افرادی سختی نفاقت و درمان خانگی را چشیدند تا تخت‌های بیمارستان به افرادی برسد که نیازمندتر برای درمان هستند. این در حالی است که کادر درمان در طول سه

سال اخیر پرچمدار صبر و ایثار بودند.

شاید در لحظات اهدای قلب در وسط اتوبان در داخل همان خودروها افرادی بودند که عجله داشتند یا برای رسیدن به مقصد هزاران جواب باید پس می‌دادند. شاید چیزهایی از دست رفت و در همان دقایق صبوری فرصت به دست آمدن چیزهای دیگر هرگز تکرار نشود اما آنچه مهم است همدلی تک‌تک این سرنشینان خودروها برای آری بود که ارزش آن بسیار بالاتر بوده و اولویت بر زمان آنها داشته است.

فیلمی که از ماجرا در شبکه‌های اجتماعی پخش شد تا تحسین کاربران مواجه شد و برگ دیگری از صبوری ملت مهربان ایران با یک‌دیگر را نشان می‌دهد.

## از عشق‌های اشتباهی تا طلاق‌های مشاوره‌ای

عشق‌های اشتباهی، نقش برخی مشاوران در شکل‌گیری طلاق، افسردگی ناشی از کرونا، دروغ‌گویی در موقعیت‌های سخت و شرایط فرزندپذیری زنان مجرد، پنج موضوع مورد بررسی در وبگردی این هفته هستند.

■ «تنهایی» و «افسردگی» در رأس آسیب‌های روانی ناشی از کرونا

محمد حاتمی رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور با بیان اینکه با توجه به شرایط پاندمی کووید ۱۹ طی دو سال اخیر، در حال حاضر اضطراب ملی نسبت به سال ۹۸ افزایش چشمگیری دارد که امری طبیعی است، گفت: در حال حاضر تنهایی و افسردگی در رأس آسیب‌های روانی ناشی از پاندمی کووید ۱۹ در کشور قرار دارند. حاتمی تأکید کرد: در حال بررسی برای تدوین سند مقابله با عوارض روانی اجتماعی کرونا مطابق با داده‌های جمع‌آوری شده از مقالات همایش علمی هستیم. / خبرگزاری ایسنا

■ برخی مشاوران عامل طلاق هستند

انسیه خزعلی معاون امور زنان و خانواده رئیس‌جمهور گفت: در برنامه ششم توسعه قرار بود میزان طلاق ۲۰ درصد کاهش یابد اما طبق یک تحلیل آماری متأسفانه چهار درصد در یک تحلیل دیگر هشت درصد افزایش داشته است. معاون رئیس‌جمهور با اشاره به ارائه خدمات مشاوره در چهار سال نخست زندگی زوجین، افزود: قرار است با همکاری نهادهای متولی در این زمینه هم‌افزایی داشته باشیم. گاهی برخی مشاوران خود عامل طلاق هستند بنابراین مشاوران باید آموزش دیده و مجرب باشند و تحت نظارت و ارزیابی قرار گیرند و اقدامات و فعالیت‌های این مشاوران رصد شود. /خبرگزاری مهر

■ عشق اشتباهی آسیب‌زننده است

ربابه نوری عضو هیئت علمی دانشگاه خوارزمی با بیان اینکه افراد تصور می‌کنند از عشق آسیبی نخواهند دید، گفت: واقعا گاهی عشق آسیب‌زننده است و افراد از عشق آسیب‌های جبران‌ناپذیری می‌بینند. به طوری که وقتی پس از ازدواج به مسیری که در رابطه مشترک طی کرده‌اند نگاه می‌کنند، متوجه می‌شوند به اشتباه تصور می‌کردند عاشق شده‌اند و آنچه تجربه کرده‌اند «زار» و نه «عشق» بوده است. وی با بیان اینکه عشق جنبه برانگیزنده دارد و از این رو افراد تمایل به عاشق شدن دارند، توصیه کرد: باید پیش از ازدواج آموزش‌های لازم در خصوص شناخت عشق‌های بد و آسیب‌زننده به افراد داده شود تا دختر و پسر با تصورات اشتباه خود اقدام به ازدواج نکنند. /خبرگزاری ایسنا

■ چرا در موقعیت‌های سخت به خود «دروغ» می‌گوییم؟

لیلا عزیزی روانشناس با اشاره به دروغ‌هایی که افراد برای توجیه رفتارشان به هنگام گرفتاری‌ها و تجربه شرایط سخت به خود می‌گویند، اظهار کرد: اغلب به‌هنگامی که شرایط برابمان سخت می‌گذرد و دردی را تجربه می‌کنیم به جای مواجهه با واقعیت برای توجیه رفتارمان به خود دروغ می‌گوییم، چراکه در غیر این صورت با احساساتی مواجه شده و به اطلاعاتی دست پیدا می‌کنیم که برابمان دردناک است. وی معتقد است اگر افراد در موقعیت دردآوری قرار گرفتند، باید نقش خودشان را در تداوم آن شرایط بی‌پذیرند چرا که آنها قبول کرده‌اند در آن شرایط بمانند و آن را تغییر ندهند. /خبرگزاری ایسنا

■ زنان مجرد سرپرستی چه کودکانی را می‌توانند به عهده بگیرند؟

مدیر امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی گفته است زنان مجرد می‌توانند کودکان بالای هفت سال را به سرپرستی بگیرند. به گفته سعید بابایی، برای سازمان بهزیستی اولویت نخست با خانواده‌های بدون فرزند و اولویت دوم با زنان مجرد است که می‌توانند نگهداری فرزندان دختر فاقد سرپرست مؤثر تحت پوشش بهزیستی را بر عهده بگیرند. به گفته این مقام مسئول پذیرش کودکان نیازمند پیگیری درمان، در همه سننین، برای زنان مجرد باز است. /خبرگزاری ایسنا

### وبگردی

باید پیش از ازدواج آموزش‌های لازم در خصوص شناخت عشق‌های بد و آسیب‌زننده به افراد داده شود تا دختر و پسر با تصورات اشتباه خود اقدام به ازدواج نکنند

### عارفانه

در احوالات رسول ترک

## این آقایی که مغاز هاش اینجا بود حالا کجاست؟

نوشتن درباره مردگان سخت است. اما حاج رسول نمره بود. اینجا بود و می‌خواست بگوید: «آخرین پل پشت سرت هم خراب شد، بابت نباشد تا حسین بن علی کشتی نجات است.»

رسول دادخواه خیابانی، فانی در حسین بن علی است... مزارش، اسمش، رسمش، تصویر و حتی داستان‌های زندگی‌اش مشمول رایحه رفته بود هیبت؛ یکی از هیبت‌هایی که پاتوقش بود. هیبتی‌ها آن

مادرش زن آرامی بود، اما در روزه آدم دیگری می‌شد. رسول را هم با خودش می‌برد. از همان بچگی، رسول آرامش مادر را به ارث نبرده بود. خشن بود و قلدر و لالایی. ۲۵ ساله که شدد از تبریز راهی تهران شد. بازاری‌ها اسمش را رسول ترک گذاشته بودند. حسابی از او می‌ترسیدند، پس که شرور و زورگو بود. طلب داشت از کسی و طرف پولش را نداده بود. بلند بلند به خودش می‌گفت: «رسول! پولت را نمی‌تونی از طرف دیگری؟! ایستاد وسط بازار، یکی زد توی صورت خودش و فریادکشید: «خاک بر سرستا! پولت را ازش پس بگیر!» از همان راهی که آمده بود برگشت و رفت سروقت طرف...

### خودمائی

دلخوری در ترازوی حق و باطل

## گلایه کن اما کینه به دل نگیر!

آیا تا به حال پیش آمده از کسی دلخور باشیم و احساسی خوب یاد بدهن خود را در معرض حق و باطل قرار دهیم؟!

شاید برای همه ما پیش آمده که در یک جمعی از شخصی دلخوری پیدا می‌کنیم. این مثال را

در یک محیط و مجموعه کاری می‌زنیم. همکار، مدیر، رئیس و... به دلایل مختلف باعث آزار و اذیت ما می‌شوند، اما در عین حال در محیط کار عملکرد مطلوب و خوبی دارند، پس عکس‌العمل ما چه باید باشد؟! جار زدن در کل مجموعه و بی‌آبرو کردن فرد یا عبور از فرد آسیب‌زننده و فاصله مشخص حفظ کردن با وی؟! کدامیک درست است؟! بی‌تردید یکی از بزرگ‌ترین شکست‌ها برای انسان این است که بدی‌های دیگران



با تمام لالایی‌گری‌هایش عشق روزه رفتن و عزاداری امام حسین (ع) را داشت. شب‌های عزاداری که می‌رسید دهانش را می‌گرفت زیر شیر آب، بعد راه می‌افتاد سمت هیبت و روضه‌ای که می‌خواست برود.

شب طاقشان طاق شد و رفتند پیش مسئول هیبت، حاج اکبر ناظم. حرف‌هایشان که تمام شد یک جوانی آمد پیش رسول و گفت دیگر حق آمدن به هیبت را ندارد. رسول عصبانی شد. همه منتظر بودند باز سلوئ‌ت‌بازی در آورد اما سرش را انداخت پایین و از مجلس روزه رفت بیرون.

صبح زود در خانه او را زدند. رفت و دید حاج ناظم است. حاج ناظم سروله رسول را بوسید. دست رسول را گرفت و گفت هر شب به روزه می‌باید. حاج ناظم نمی‌خواست حرفی بزند اما رسول بدجور اصرار کرد. حاج ناظم هم خواب دیشبش را تعریف کرد: «خواب دیده بود در

او را وادار به بدی کند.

محمد شعباعی از اساتید اخلاق معاصر در یکی از جلسات سخنرانی خود با باز کردن موضوع کینه و آسیب‌های ناشی از آن می‌گوید: «با کینه خود سد سبیل نباشیم و فرد را حذف نکنیم. گاهی حذف عملی ما از فردی که کینه داریم باعث می‌شود خبری که دیگران از آن شخص مورد نظر نصیب‌شان می‌شود از بین برود. در واقع ما باید احساس خوب و بد بودن خود را نسبت به دیگری در معرض حق بودن یا باطل بودن قرار دهیم.» کینه را در لغت‌نامه‌ها اینگونه تعریف کرده‌اند: «بی‌مهری و عداوت و آزار کسی را در دل پوشیده داشتن.» یا همان «خصوصت پنهانی» که شاید همه ما در زندگی آن را تجربه کردیم. افراد کینه‌ای قادر به دیدن خوبی‌هایستند و به مرور زمان توان بخشش از قلب آنها از بین می‌رود و عادت می‌کنند تا بر خطاهای دیگران تمرکز داشته باشند. این در حالی است که به جای دیدن زشتی‌ها و عیب‌های طرف مقابل باید سعی کنیم خوبی‌های او را ببینیم.

روزی حضرت مسیح (ع) با عده‌ای از پیروانش از بازار چهای می‌گذشت ناگهان گروهی را دید که به دور سنگ مرده‌ای جمع شده‌اند و درباره آن گفت‌وگو می‌کنند. یکی می‌گفت بوی بد آن انسان را خفه می‌کند! دیگری می‌گفت چقدر کثیف است! سومی می‌گفت چقدر زشت است! وقتی که نوبت حرف زدن به عیسی(ع) رسید گفت همه شما عیب او را گفتید و من اکنون خسن آن را می‌گویم واقعا چه دندان‌های سفیدی دارد!! همه از این حرف تعجب کردند. حضرت مسیح فرمود: «سعی کنید که همیشه از میان زشتی‌ها، زیبایی‌ها را ببینید.»

کینه روی و وجود انسان تأثیرات مختلفی دارد؛ از لجبازی کردن با خود

تاریکی صحرائ کربلاست. خیمه‌های لشکریان یزید هم آن طرف‌تر از خیمه‌های یاران و اصحاب امام بود. خواسته بود به خیمه‌های امام نزدیک شود که سگ نگهبان خیمه‌ها نگذاشته بودند. سگ چسور و شجاع نمی‌گذاشت غریبه‌ای سمت خیمه‌ها بیاید. حاج ناظم با سگ درگیر می‌شود تا بتواند به سمت خیمه‌ها برود. لابه‌لای درگیری‌اش با سگ می‌بیند چهره سگ پاسدار خیمه آشنا است. خوب که دقت می‌کند می‌بیند می‌شناسدش. رسول است.»

خواب را تعریف کرد. حالا حاج ناظم و رسول با هم اشک می‌ریختند. رسول پشت سرهم می‌برسید: «راست میگی حاجی؟! من سگ نگهبان خیمه‌های امام بودم؟ یعنی خودشان قبول کردند که من سگ نگهبانشان باشم؟»

رسول توبه کرد و دیگر رسول قبل نشد. تاسوعا و عاشورا، زن و مرد نوحه‌خوانی رسول را گوشه بازار می‌شنیدند. جوش می‌آورد اگر کسی به امام حسین (ع) قسم می‌خورد، حتی اگر قسم راست بود. می‌گفت چزارس چیزهای بی‌ارزش اسم امام را می‌گویید؟

دوست داشت توبه نوروز کربلا باشد. می‌گفت در طول سال رو سیاه مولايش می‌شود. می‌رود تا برای سال پیش‌رو، روحش را جلا دهد. آب بخ می‌گذاشت دم حجرماش. به شاگرداش می‌گفت حواستان باشد تند تند آب کنید. اینها را می‌گفت اشک می‌ریخت و می‌گفت: «قربان لب تشنه‌ات آقا!»

شب جمعه نیمه رجب بود. حاج اکبر ناظم کنار بستتر بود. گفت: «قبرستان منتظر منه و من هم منتظر آقامم» چشمانش را بست و رفت. تند تند آب کنید. اینها را می‌گفت اشک می‌ریخت و می‌گفت: «قربان حجرماش می‌گفتند: «این آقایی که مغاز هاش اینجا بود و ماهیانه برای ما می‌فرستاد، حالا کجاست!؟»

حکایت دیروز امروز نیست. مردمان این دیار قرن‌هاست دل در گرو مهر حسین بسته‌اند و بر مصیبت‌هایت او فرزندان و پاراناش گریسته‌اند. هر کس به یک شکل و در یک لباس و با یک تلنگر، حتی...



تا سلب آرامش از وجود خود انسان و حتی به وجود آوردن حس انتقام. امام علی (ع) فرمودند: «تَسْبِیَ الْفَتَنِ الْجَدِّ»- علت فتنه‌ها و آشوب‌ها کینه‌توزی است.

اما راهکار برطرف کردن کینه: چیست؟ در گام اول دغدغه‌های خود را به سطح ارزشمندتری ارتقا دهیم. در گام دوم انتقاد کنیم، اما کینه به دل نگیریم. امام هادی (ع) حق طلب را اینگونه بیان کردند که «العیناَبْ خیر من العَفْء». یعنی سرزنش کردن (گلایه کردن) بهتر است از کینه بد گرفتن!

آیا شجاعت و جسارت این را داریم که در مواقع دلخوری یا ناراحتی بعد از بررسی حق یا باطل بودن آن، به بیان اصل دلخوری با فرد مقابل بپردازیم؟! گاهی حرف زدن باعث خواهد شد تا ریشه کینه را در دل خود بخشک کنیم!