**این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.**

آیینه نفس

## استفاده از وقت

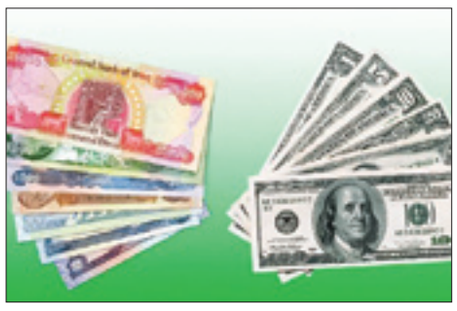
**دکتر حسن عارفی روایت می‌کند:**
امام خمینی(ره) از همه وقت‌های خودشان استفاده می‌کردند مثلاً اگر به عنوان دستور پزشک به ایشان عرض می‌شد که راه رفتن برای سلامتی شما مفید است ایشان ضمن انجام این دستور از این قدم زدن استفاده دیگری می‌کردند، مثلاً در راه رفتن صبح با خودشان رادیوی کوچکی داشتند که مجلس را گوش می‌کردند یا بعدازظهرها رادیوهای بیگانه را گوش می‌کردند یا روزنامه‌های عصر را می‌خواندند. ایشان در یک وقت حداقل دو کار انجام می‌دادند هم دستور پزشک را اجرا می‌کردند و هم از اوضاع و اخبار با خبر می‌شدند.
**منبع:** کانال امام خمینی(ره) در پیام‌رسان ایتا به استناد کتاب «برداشت‌هایی از سیره‌ی امام خمینی(ره)»، جلد ۲، صفحه ۳۴۸

## وضعیت شغلی ایرانیان ساکن امریکا

کانال تلگرامی «پایش امریکا» نوشت: به لحاظ جایگاه شغلی هند با ۷۶ درصد، عربستان سعودی با ۶۸/۶ درصد و ایران با ۶۲ درصد سه کشوری که به ترتیب، مردم آن حائز مشاغل رده‌بالا در ایالات متحده هستند. مکزیک با ۱۳ و ویتنام با ۳۲ درصد از این حیث در پایین‌ترین رتبه‌ها قرار گرفته‌اند.
**میانگین درآمد شغلی:** هند تنها کشوری است که به لحاظ میانگین درآمد خانواده وضعیت بهتری حتی نسبت به ایالات متحده دارد (۱۴۵ هزار دلار در برابر ۱۰۸ هزار دلار). ایران با ۱۰۲ هزار دلار و کره جنوبی با ۹۷ هزار دلار در رتبه‌های بعدی قرار دارند. هند، ایران و ترکیه به ترتیب سه کشوری هستند که با داشتن درآمد سرانه ۶۷، ۷۴ و ۵۹ هزار دلاری وضعیت بهتری نسبت به ایالات متحده (۵۸ هزار دلار) دارند.

## سرنوشت غرب فقط پس از ۶ ماه تحریم انرژی!

علی صفری در توئیتی نوشت: غربی‌هایی که استقلال ملت ایران رو تاب نیاوردن و ۴۳ سال با جنگ، ترور، نفوذ، تحریم و فشار اقتصادی باعث فقر و زجر ملت ایران شدن و با تصاویر زباله گردی و گرفتاری ملت ایران خودشان را مدینه فاضله و ما را بدبخت معرفی می‌کردند حالا طی شش‌ماه تحریم ملت‌شان به دزدی و تخریب اموال عمومی افتادن!



## دلار بخریم یا دینار عراق؟

طی پستی که در کانال‌های تلگرامی منتشر شده است به نقل از فردی مطلع در عراق آمده است: بسیاری از زائران اربعین برای خرید ارز سؤالاتی را پرسیده‌اند؛ در پاسخ نکات زیر خدمت‌شان ارائه می‌شود: فروشندگان و بازاریان در شهرهای نجف و کربلا ارز ایرانی قبول می‌کنند، اما همه نه! پس بهتر است مقداری دینار همراه داشته باشید. در کاظمین ارز ایران کمتر خرید و فروش می‌شود و صرافی‌ها هم دینار را گران‌تر می‌فروشند. پس در کاظمین دینار نخرید. قیمت دینار حدود ۲۰ الی ۲۱ هزار تومان است؛ ولی ممکن است روزهای آینده گران‌تر هم بشود. سعی کنید دینار خود را در ایران تهیه کنید. در غیر این صورت در مرز، نجف و کربلا هم می‌توانید دینار بخرید. قیمت هر هزار دینار در بازار عراق معادل ۲۰ هزار تومان است. یعنی قیمت یک کالای ۱۰ هزار دیناری، ضربدر ۲۰ می‌شود ۲۰۰ هزار تومان. نرخ هر اسکناس صد دلاری در عراق حدود ۱۴۷ الی ۱۴۸ هزار دینار است. اگر در ایران دینار پیدا نکردید، دلار بخرید و آن را در صرافی‌های عراق به دینار صرف کنید.

## نفخ حبوبات را چه جوری از بین ببریم؟

کانال تلگرامی «تبیان» نوشت: مواد نفاخ مثل حبوبات و غیره رو از یه روز قبل خیس کنید و یه قاشق چایخوری جوش شیرین رو به آبِ اون اضافه کنید. روز بعد، اول حبوبات رو بشویید، بعد یک آب بجوشونید و آب اون رو دور بریزید، سپس حبوبات رو به غذا اضافه کنید. شما با این اقدام نفخ حبوبات رو تا درصد زیادی از بین بردین، حالا با خیال راحت غذاتون رو درست کنید.

### واکنش‌های ضد و نقیض کاربران شبکه‌های اجتماعی به بازگشت کی‌روش

# برگشتیم عقب! گله‌ها بماند بعد

**با اعلام خبری از سوی خبرگزاری ایرنا مبنی بر بازگشت کی‌روش تا آخر هفته به تهران و انتخاب او به عنوان سرمربی تیم ملی فوتبال در آستان جام جهانی به جای اسکوچیچ، واکنش‌های بسیاری در شبکه‌های اجتماعی به همراه داشت. برخی کاربران از بازگشت او استقبال کردند و برخی دیگر منتقدند. موافقان معتقدند عملکرد کی‌روش در جام‌های جهانی قبلی نشان داد که می‌تواند تیم را منسجم کند و کاربران دیگر منتقد بازگشت به عقب هستند و به سابقه کی‌روش اشاره دارند که خالی از موفقیت‌های جهانی است. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های هر گروه را مرور کرده‌ایم.**

**مخالفان:**

■ **جواد حیدریان:**
طرفداران کی‌روش دو دسته‌اند؛ یا طرفدار استقلال هستند یا تقریباً از فوتبال سر درنمیارند. کی‌روش نه در ۸ سال حضور در ایران با اختیارات ورای تصور، نه در کلمبیا و مصر هیچ موفقیتی کسب نکرد. فوتبال ایران را چند دسته کرد. فساد مخصوص خود را ساخت. با تاج هم کاسه بود و ده‌ها مورد دیگر...

■ **محمد اکبرزاده:**
هرچند که بازگشت کی‌روش یعنی بازگشت به عقب! اما بازی با امریکا و انگلیس در پیش است و گله‌ها باید بماند برای بعد از جام جهانی!

■ **علی قلی‌زاده:**
اسکوچیچ تیم ملی ایران را از ته چاه ویلموتس و آستانه حذف در پیش مقدماتی، به راحتی به جام جهانی برد. با بهترین نتایج تاریخ فوتبال ایران، با همان بازیکنان سابق. اگر به هر دلیلی می‌خواهید او را تغییر دهید، احترامش را حفظ و از او قدردانی کنید. انصاف داشته باشید.

■ **کاربری با نام «علی.س»:**
به نظرم هرچند ممکن است گرید جناب کی‌روش بالاتر از آقای اسکوچیچ باشد، اما فعلاً درمان درد فوتبال ما حتماً آقای کی‌روش نیست، باید با همان دست‌فرمان آقای اسکوچیچ پیش رفت.

■ **مهرداد جعفریان:**
سرمربی شدن کی‌روش نشون میده مدیران ارشد فوتبال حتی با مفاهیم ابتدایی مدیریت استراتژی هم آشنایی ندارن.

■ **سینا سعیدی:**
کی‌روش دوباره اومد! پیش‌بینی نتایج: ایران ۰ - ۱ انگلیس؛ ایران ۰ - ۰ امریکا (گزارشگر خیابانی)؛ ایران ۱ - ۲ ولز؛ میانگین مالکیت توپ ۳ بازی: ۱۹ درصد؛ تنها گل ایران: تنها گل به‌خودی جام؛ فقط ۱ امتیاز، فقط ۱ گل زده، کی‌روش قهرمان ملی. #جام‌جهانی

**موافقان:**

■ **سعید اولیایی:**
تیتر خبری روزم را ساخت! نوشته بود: «صدای پای یک آشنا می‌آید» کارلوس کی‌روش تا آخر هفته در تهران هست و هدایت تیم ملی ایران در جام جهانی به عهده اوست. اگر چنین باشد، از این بهتر نمی‌شود #کی‌روش #تیم_ملی #تاج

■ **محمد سلیمانی:**
خبر خوب بازگشت کی‌روش روز ما را ساخت. حال با آسودگی خاطر بیشتری به استقبال جام جهانی می‌رویم اما، باید از اسکوچیچ بابت زحماتی که برای تیم ملی کشور ما کشید سپاسگذاری کرد و او را با تشریفات خاص بدرقه کرد! #کی‌روش خوش آمدی، #اسکوچیچ متشکریم!

■ **میثم شرفی:**
هیچ‌کس جز کی‌روش در این فرصت کم نمی‌تواند تیم را متحد و روحیه جنگندگی به تیم تزریق کند، مقصر شرایط فعلی کسانی بودند که به سیاق همه مدیران این مملکت عادت به کوتوله پروی داشتند! شأن نیمکت تیم ملی ایران اجل‌تر از نئواپیج‌هاست.

■ **حمیدرضا عرب:**
از هفته دیگه که کی‌روش با تیم ملی استارت بزنه دیگه هیچ بازیکنی جرئت نمی‌کنه تا صبح مافیا بازی کنه و سرصبحانه حاضر نشه. اسکوچیچ حتی این تخلفات درون اردویی را هم ماست‌مالی می‌کرد!

■ **مهدی فرهاد:**
سرمربی شدن کی‌روش رو تبریک می‌گم. حداقل الان می‌تونیم مطمئن بگیم قرار نیست مفتضحانه حذف بشیم و احتمال صعود هم وجود داره. از اسکوچیچ هم بابت رساندن تیم ملی به جام جهانی تشکر می‌کنیم. اگر احتمال موفقیت با او وجود می‌داشت احتمالاً باقی می‌ماند اما شکست مفتضحانه با او قطعی بود.

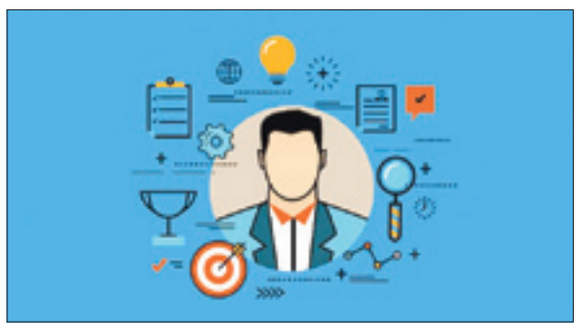
## سندروم تنگ ماهی و مسئله استقلال بانک مرکزی

سید یاسر جبرائیلی در کانال تلگرامی خود نوشت: رنه دکارت، فیلسوف فرانسوی معتقد بود نائل شدن به حقیقت، جز از طریق تمرکز ذهن و تعمق طولانی بر ریزترین جزئیات ممکن نیست. مراد از فروکاست‌گرایی و تقلیل‌گرایی که نخستین‌بار توسط او مطرح شد، این بود که می‌توان پدیده‌های پیچیده را به اجزای تشکیل‌دهنده آنها تقسیم کرد، هر جز را واکاوید و فهمید و سپس با سرهم کردن فهم‌های جزیی، به فهم کل نائل شد. آرای دکارت متفکران غربی را به سویی سوق داد که پدیده‌ها را به اجزای خود تقسیم کرده و در آنها عمیق شدند و به دستاوردهای عظیمی نائل شدند، اما در این تعمق و تمرکز به اندازه‌ای افراط کردند که جایی برای «سرهم کردن فهم‌های جزیی» باقی نماند و خسارات عظیمی نیز به‌بار آمد. حصرگرایی روش‌شناختی، دگماتیسم علمی و تخصص‌گرایی به‌قدری غالب شد که شبکه به‌هم‌پیوسته دانش را پاره‌پاره کرد و باعث به وجود آمدن نتایج ضدونقیض در علوم شد. دانشمندان هر رشته تخصصی، نتایج تحقیقات خود را حقیقت قلمداد کردند و نتایج به‌دست‌آمده توسط دانشمندان دیگر را انکار کردند. آنها مطالب انبوه و عمیقی درباره موضوعاتی محدود می‌دانستند، اما به کلیت و جامعیت موضوعات کمتر می‌اندیشیدند و برایشان بررسی مسائل در یک گستره چندجانبه قابل تصور نبود. دانشمندان مسلمان این حصرگرایی روش‌شناختی را با «مغالطه کنه و وجه» توضیح می‌دهند: «متفکر هنگام مواجهه با یک صفت از اوصاف پدیده مورد بررسی - هرچند آن صفت بسیار مهم باشد - گمان می‌کند ذات و کنه وجود پدیده مورد نظر چیزی نیست جز همان صفتی که او می‌بیند و می‌فهمد و می‌شناسد. نتیجه چنین گرایشی، ناکامی در فهم و حل مسائل پیچیده بوده که نیازمند نگاه کلان، سیستمی و چندبعدی است. این یک بیماری شناختی است که با سندروم «تُنگ ماهی» شناخته می‌شود و مبتلا، چون ماهی در تنگ همه جهان را به تنگی که در آن محصور است و جز آن نمی‌فهمد و درک نمی‌کند، تقلیل می‌دهد.

سپردن امور مرتبط با مدیریت کلان کشور به نظرات کارشناسانی که در یک حوزه خاص تخصص دارند، موجب ابتلا به همین سندروم تنگ ماهی است. طیفی از متخصصان پولی و بانکی که به تقلید از میلتون فریدمن معتقدند «تورم همیشه و همه‌جا یک پدیده پولی است» و استقراض دولت از بانک مرکزی را عامل اصلی نقدینگی می‌دانند، دنبال پیاده‌سازی نسخه استقلال بانک مرکزی در کشور هستند. این آقایان، نه به نقش بانک مرکزی در توسعه کشور می‌اندیشند، نه به عوامل دیگر تورم - چون ارز و انرژی - نیم‌نگاهی می‌اندازند، نه چیز دیگر. انتظاری هم از آنان نیست که در مسائل کلان مدیریت کشور وارد باشند و در محاسبات‌شان بگنجانند؛ شاید اگر بخواهند هم صلاحیتش را ندارند. اما اشتباه بزرگ اینجاست که سرنوشت بانک مرکزی کشور را بسپاریم به یک تخصص محدود و یک نگاه محدود از یک زاویه خاص به یک نهاد ملی.

ارسطو در کتاب سیاست استدلالی لذیذ علیه سپردن امور به متخصصین دارد که حیفم می‌آید نخوانید: «داوری مالک خانه درباره شکل خانه بهتر از داوری معمار، و داوری میزبان درباره یک جشن بهتر از داوری آشپز است». معمار و آشپز در کار خود تخصص دارند، اما سپردن تصمیم‌گیری درباره شکل خانه به معمار و کم و کیف یک میهمانی به آشپز، عین بلاهت است و هیچ مالک و میزبانی چنین نمی‌کند.

اگر شکل خانه را به معمار و نوع غذای جشن را به آشپز می‌سپاریم، سیاستگذاری را درباره بانک مرکزی را هم به متخصصان پولی و بانکی بسپاریم.



## برند شخصی با دانش تخصصی ارزشمند است

رضا شیرازی در توئیتی نوشت: بعضی از افراد برای خودشون برند شخصی ایجاد کردند، اما از نزدیک که باهاشون کار کنید متوجه می‌شین که از نظر دانش تخصصی بسیار ضعیف هستند. برعکس این موضوع هم صادق است و خیلی از افراد کاردرست، سرشون به کار خودشون هست و دنبال شوآف کردن و... نیستند. گروه دوم افراد خیلی ارزشمندی هستند.

## اثر هاوتورن در مدیریت

فرزانه میری در توئیتی نوشت: افراد در اثر توجهی که از مدیران دریافت می‌کنن، روحیه تلاش و امید شون بالا میره و این حس ارزشمند بودن در مجموعه، اعتماد و عزت نفس کارکنان رو بیشتر می‌کنه در نتیجه عملکرد و بازدهی شون بهبود پیدا می‌کنه، این پدیده به «اثر هاوتورن» مشهوره.

## اگر خود را بدشانس می‌دانید، بخوانید

در مطالعه‌ای به دو گروه افرادی که از قبل خود را خوش شانس و بدشانس معرفی کرده بودند روزنامه‌ای داده می‌شود و از آنها خواسته می‌شود آن را ورق بزنند و بگویند چند عکس در آن هست. تصویر یک آگهی بزرگ (نیم صفحه) با این مضمون نیز وسط روزنامه قرار داده شده است: به سرپرست این مطالعه بگویید که این آگهی را دیده‌اید تا ۵۰ دلار پاداش بگیرید!
اکثر افرادی که خود را بدشانس معرفی کرده بودند آگهی را ندیدند، اما اغلب افراد خوش شانس متوجه آن شدند. این مطالعه نشان داد که افراد بدشانس عموماً عصبی‌تر از افراد خوش شانس هستند و این فشار عصبی، توانایی آنها در توجه به فرصت‌های غیرمنتظره را مختل می‌کند. افراد خوش‌شانس در واقع آدم‌های راحت‌تر و بازتری هستند، در نتیجه آنچه را در اطرافشان وجود دارد و نه فقط آنچه در جست‌وجوی آن هستند را خوب می‌بینند.

## آیا فقط ایران و کشورهای آسیایی از انگلستان خاطره جنایت دارند؟

عبدالمجید خرقانی در رشته توئیتی نوشت: خوب است بدانید که انگلستان به سادیسمِ ایجاد قحطی عمدی مبتلا هست و این بیماری روانی به کشور ایرلند هم رسید و باعث نسل‌کشی گسترده در آنجا شد. قحطی ایرلند، از سال ۱۸۴۵، یکی از قحطی‌های مرگبار تاریخ مانند ایران است. در آن زمان، سیب‌زمینی، یکی از منابع غذایی اصلی و غالب ایرلند بود و ایرلند هم برای سیر کردن مردم احتیاج به کمک جدی داشت، اما انگلستان به خاطر آنکه ایرلند به دنبال استقلال بود اجازه نمی‌داد تا کشتی‌های حامل کمک‌های بشردوستانه به ایرلند برسد این قحطی باعث مرگ یک میلیون انسان شد! انگلیسی‌ها شرایط ناامیدی و وابستگی شدید به محصول سیب‌زمینی را از طریق مجموعه‌ای از قوانین کیفری سادیستی و تحقیرآمیز با برنامه‌ریزی کامل ایجاد کردند تا به طور سیستماتیک ایرلندی‌ها را خلع سلاح کنند؛ چیزی که خود آنها نامش را جنگ غذا و بقا گذاشتند و اهرمی برای کنترل ملت‌ها! پروفسور فرانسیس بویل و فرماندار ایالت نیویورک معتقد بودند که: سیاست‌هایی که دولت انگلستان از ۱۸۴۵ تا ۱۸۵۴ در ایرلند دنبال کرد، یک «نسل‌کشی» را تشکیل داد و به هدف اصلی خود هم رسیدند. انگلستان در شرایط حاضر به خاطر تنش‌های با روسیه از جهت تأمین انرژی به شدت دچار مشکل شده است.

## چرا دلمان می‌خواهد بچه کوچولو را فشار بدهیم؟

حانیه میرزایی نوشت: یه چیز جالب خوندم می‌گه دیدی یه بچه خیلی بامزه یا یه حیوون کوچولو می‌بینی که خیلی کیوته یهو دلت میره و براش غش می‌کنی یه چیزی تو مغزت می‌گه: فشارش بده، بچلونش، گازش بگیر، نیشگونش بگیر؟ به این میگن cute aggression و دانشمندان فکر می‌کنن علتش اینه که وقتی شما یه چیز خیلی با مزه می‌بینین و پر می‌شین از حس مثبت و خوب، مغز نگرانه که نکنه این حس غش و ضعف اونقدر زیاد بشه که از کار بیفتین و مثلاً دیگه نتونین از این موجود کیوت مراقبت کنین پس همزمان با هورمون‌های مربوط به این حس‌های مثبت، یه مقدار هم خشم آزاد می‌کنه که تعادل برقرار بشه.

## چرا در مذاکرات وین، ایران با امریکا مستقیم مذاکره نمی‌کنند؟

امیرعلی ابوالفتح در کانال تلگرامی خود در پاسخ به سؤال «چرا در روند مذاکرات وین، ایران با امریکا مذاکره مستقیم انجام نمی‌دهد؟» نوشت:
۱) مذاکرات وین در قالب کمیسیون مشترک برجام و در بین اعضای برجام جریان دارد. اعضای برجام عبارتند: روسیه، چین، آلمان، فرانسه، بریتانیا، ایران و اتحادیه اروپا به عنوان هماهنگ کننده برجام.
۲) امریکا از سال ۲۰۱۸ به بعد عضو برجام نیست. وضعیت حقوقی امریکا در قبال برجام همانند حدود ۱۹۵ کشور دیگر جهان است که هیچ کدام از آنان نیز عضو برجام نیستند. قدرت اقتصادی و توان تحریم کنندگی امریکا نیز نمی‌تواند عضویت در برجام را برای امریکا به همراه آورد.
۳) وقتی کشوری عضو برجام نیست، دلیلی هم ندارد در چارچوب برجام با اعضای برجام بر سر برجام مذاکره کند.
۴) چون امریکا عضو برجام نیست، ایران نمی‌تواند در چارچوب برجام با امریکا مذاکره کند. با این حال، امکان مذاکره مستقیم و بدون واسطه میان ایران و امریکا خارج از چارچوب برجام وجود دارد.
۵) امریکا بارها خواهان مذاکره با ایران بر سر موضوعات موشکی و منطقه‌ای شده است اما از آنجا که این موضوعات در برجام مد نظر قرار نگرفته است، امریکا تاکنون به خواسته خود در این زمینه نرسیده است.
۶) مذاکره مستقیم ایران و امریکا خارج از چارچوب برجام این احتمال را تقویت می‌کند که امریکایی‌ها موضوعات موشکی و منطقه‌ای را روی میز مذاکره بگذارند. زیرا در این وضعیت، محدودیت‌های تعیین شده در برجام که فقط بر هسته‌ای متمرکز شده است، کنار می‌رود.
۷) ایران بارها در موضوعات مختلف با امریکا مذاکره کرده است. اگر امریکا به برجام برگردد، مذاکرات هسته‌ای ایران با امریکا به عنوان یک عضو برجام از سر گرفته می‌شود. تا زمان بازگشت امریکا به برجام، مذاکره ایران با امریکا در چارچوب برجام، به لحاظ شکلی و محتوایی مشکل آفرین خواهد بود.
۸) موانع پیش‌روی دستیابی به توافق بر سر بازگشت امریکا به برجام و اجرای کامل تعهدات برجامی ایران به مراتب بیش از آن است که صرف مذاکره مستقیم میان ایران و امریکا، این مشکلات را برطرف کند.
۹) رفع موانع پیش‌روی مذاکرات برجامی به تغییر رویکرد تهران و واشنگتن و نه ملاقات مذاکره کنندگان ارشد دو کشور بستگی دارد.

تصویر منتخب

**تابلویی با عنوان «تمدن رها شده». این تابلو ۹ تا نقاشیه که توسط هوش مصنوعی خلق و مونتاژ شده. | از کانال تلگرامی «عجایب جهان»**