

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمندان شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

**آینه نفس**



## دلایل نورانیت چهره شب زنده‌داران

**استاد شهید مرتضی مطهری (ره):**

از امام سجاد (سلام‌الله علیه) سؤال کردند: «ها بالَ الْمُتَهَجِّدِينَ بِاللَّيْلِ مِنْ أَحْسَنِ النَّاسِ وَجَهَا؟» چه می‌شود شب‌زنده‌داران را که از همه مردم نیکوچهرتر هستند؟ روشن است که مقصود از «نیکوچهرتر» نه خوشگلی است که مثلاچشم‌ابرویشان چگون‌ه است، بلکه یعنی یک چهره تودل‌برو نورانی جذابی دارند. امام فرمود: «لَا يُهْمُ خُلُوًا بِاللَّهِ فَكَسَاهُمُ اللهُ مِنْ نُورِهِ؛ چون اینها با خدای خود توفیق خلوت پیدا کرده‌اند، خدا از نور خودش به آنها پوشانیده است.»

پیغمبر اکرم(ص) فرمود: «لَا تُكَفَنُ فِي جُوفِ اللَّيْلِ أَحَبُّ إِلَيَّ مِنَ اللَّيْلِ؛ ما فیهما در رکعت در دل شب، نزد من از همه دنیا و مافیها بیشتر ارزش دارد.»

منبع: کتاب رسمی «بنیاد شهید مطهری» در تلگرام به استناد کتاب آشنایی با قرآن، ج ۱۰، ص ۳۴



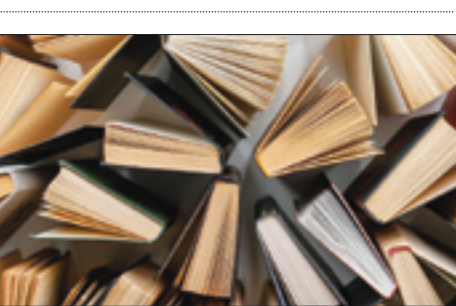
## پیش بینی جرم با هوش مصنوعی

کانال تلگرافی «مجله هوش مصنوعی» نوشت: دانشمندان توانسته‌اند یکی دیگر از داستان‌های فیلم‌های علمی – تخیلی را به واقعیت تبدیل کنند، بر اساس گزارشی که ساینس فوکوس منتشر کرده است مدلی از هوش مصنوعی ساخته شده که در آزمایش‌های صورت گرفته توانسته است وقوع جرم را چند روز زودتر از وقوع واقعی جرم با دقت ۹۰درصد پیش‌بینی کند. پروفسور ایشانو چاتوپادای که در دانشگاه شیکاگواین تحقیقات را رهبری می‌کند می‌گوید توانسته‌اند به مدلی دست پیدا کنند که در آزمایش‌هایی که در هشت شهر امریکا صورت گرفته با دقت خوبی یک هفته قبل از وقوع یکسری جرم را با موفقیت پیش‌بینی کند. او در این مورد می‌گوید شهر شیکاگو و هفت شهر دیگر که روی آنها تمرکز کرده بودیم، شروع به انتشار گزارش رویدادهای جرم و جنایت کرده بودند. در شیکاگو، این گزارش‌ها با یک هفته تأخیر به روز می‌شوند. این گزارش‌ها حاوی اطلاعاتی درباره آنچه اتفاق افتاده، نوع جنایت، محل وقوع، طول و عرض جغرافیایی و زمان رخداد است.



## گزارش اکنومیست از سبک زندگی ولیعهد سعودی

فواد ایزدی در توییتی نوشت: گزارش جالب مجله اکنومیست درباره سبک زندگی ولیعهد رژیم سعودی: بن سلمان هنگام دعوا با مادرش اتاق او را به گلوله می‌بندد،بن سلمان در خانواده سلطنتی آل سعود مشهور به «صدام جوان» است!اکروزبری باین سلمان مخالفت‌کنند درمستشفى محل کارش زندانی می‌شود؛بن سلمان معتاد به الکل، مواد مخدر و زنان بدکاره است.



## چرا هر کتاب ارزشمند را باید در آن واحد یا دو بار بخواند؟

کانال تلگرافی «فلسفه و معنای زندگی» جمله‌ای از آرتور شوپنهاور را به اشتراک گذاشت. در این جمله می‌خوانیم: هر کتابی که به خواندنش می‌ارزد باید در آن واحد دو بار خوانده شود. رعایت دستور فوق دو علت دارد: یکی این‌که در مطالعه دوم، قسمت‌های مختلف کتاب بهتر درک می‌شود و قسمت اول کتاب زمانی نیک فهمیده می‌شود که از پایان آن نیز آگاه باشیم و دیگری این‌که در این دو مطالعه وضع روحی ما یکسان نیست، در مطالعه دوم ما نظر تازه‌ای نسبت به هر قسمت پیدا کرده و جور دیگری تحت تأثیر آن کتاب قرار می‌گیریم.

## خود تحقیر نباشیم

احسان حسینی در توییتی نوشت: طبع امام BP، امریکا (بزرگ‌ترین تولیدکننده گاز دنیا) در ۲۰۲۱ از تریلیارد توپاکو ۶۰۰ میلیون متر مکعب گاز وارد کرده میدونید چرا؟ چون براسا مزیت داره. حالا به عده بابت فرصت سود ۴ میلیارد دلاری ایران از واردات گاز روسیه واسفا میکند که وارد کنند و مستعمره شدیم. خود تحقیر نباشیم.

دوشنبه ۳۱ مرداد ۱۴۰۱ | ۲۴ محرم ۱۴۴۴

## کاربران

||||||| روزنامه جوان |شماره ۶۵۵۷



## واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به دستگیری خلیل درمند از سوی سعودی‌ها به جرم توئیت با عکس حاج قاسم

## از عکس حاج قاسم هم می‌ترسند!

خلیل درمند، زائر ایرانی بیست‌الله پس از آنکه در روز عید قربان توئیتی را از کنار خانه خدا با تصویر حاج قاسم در صفحه شخصی خودش منتشر کرد از سوی آل سعود به زندان افتاد. هر چند وزیر امور خارجه کشورمان نیز خواستار آزادی او شده‌است اما وی

■ **هنگامه همافر:**

آقای خلیل درمند به‌خاطر این توئیت از زمان حج تالان در زندان آل شیطان زندانی هستند! صدای این شیر مرد باشیم. لعنت به شما که حتی از عکس حاج قاسم هم وحشت دارید.

■ **خلیل مهر جو فرد:**

جدید درمند به جرم انتشار عکس شهدا کنار کعبه گرفتار جنایتکاران سعودی است!خدا یا کمکش کن واز دست ظالمان نجاحتش عنایت فرما به‌حق محمد و آل محمد

■ **رضایی:**

آل سعود با رسانه مشکل دارد. چه وقتی که خلشچی باشد چه در حد یک توئیت ساده کنار خانه خدا، واقعاً اینها خادمن حرم هستند؟ دین و خانه‌داسیر دستتان است،نامسلمان‌ها!

هیچ‌گونه پیگیری به صورت مستقیم شده. حرف آخر!تاکی یک ایرانی در عربستان سعودی ذلت ببذیرد؟!باقتدار جوشان را دهید.

■ **مژگان بلدی:**
باسریاران حاج قاسم عزیز رو به‌رو می‌شدند نه اینکه مثل بچه‌ها! یک توئیت بترسند و حاجی و زائر خانه خدا ر استیگر کنند. این فاجعه نشانه اوج خیانت خاندان سعودی به مسلمانان به‌خصوص شیعیان است.

■ **بانوبخشی:**

قاضی: «شما مجرم هستید مستقیم زندان! جرم؟ در کنار کعبه توئیت زدید!» ما صدای خلیل درمند هستیم!

■ **ح.ر. منتظر:**

یک صاه از زندان خلیل عزیز چه گذشت.اهل در چه، عاشق شهدا، شغش از زاده و فعال در بخش نساجی. عید قربان بازداشت شد؛ در جرمش محبت شهدای این سرزمینه و انتشار عکس حاج قاسم اللهم فک کل اسیر...



## سانسور حرفه‌ای خبر بر کناری رئیس میز ایران در موساد

محمد ایمانی در کانال تلگرامی خود گزارش داد: رسانه‌های صهیونیستی و غربی، خبر مهم بر کناری «رئیس میز ایران در موساد» را با پر رنگ کردن جنسیت رئیس جدید و مانور مثبت درباره زن بودن وی سانسور کردند.

سازمان جاسوسی موساد اخیراً اعلام کرد دوزن را در دو پست حساس در این سازمان منصوب کرده‌است. در اطلاعیه موساد ادعا شده: برای اولین بار در تاریخ این نهاد یک زن با نام اختصاری «ک» در پستی حساس یعنی «فتر ایران» در موساد منصوب شده‌ است. زن دیگری هم بانام اختصاری «الف»، در پستی مهم یعنی رئیس مرجع اطلاعات «جمع آوری و تحلیل اطلاعات» منصوب شده‌ است. اخبار بعدی که در رسانه‌های غربی و صهیونیستی منتشر شد، به شکل پررنگ‌سر زن بودن افراد جدید منصوب شده تأکید داشت و خبر را به شکل یک دستاورد و موفقیت وانمود می‌کرد، اما واقعیت ماجرا این‌است که رئیس میز ایران به‌خاطر ناکامی‌ها و شکست‌هایی که موساد در چند سال اخیر دریافت کرده، بر کنار شده‌ است. به عبارت دیگر، اگر رئیس قبلی میز ایران در موساد موفق بود و ناکامی‌های بزرگ را بر سر صهیونیست‌ها نکشانده بود، دلیلی نداشت که بر کنار شود؟

گفتنی است چند ماه قبیل، هنگامی که رئیس سازمان اطلاعات سپاه از ۱۳ سال خدمت تغییر کرد، رسانه‌های صهیونیستی و غربی سعی کردند این تغییر را بعد از ۱۳ سال مصادره به‌مطلوب خود کنند و به‌عنوان ضعف اطلاعاتی ایران جان بزنند، اما حالا که

## قاعده کلی در نظر به سواد رسانه‌ای شناختی پاتر

کانال تلگرامی «هدهد» نوشت: شش قاعده کلی در نظر به سواد رسانه‌ای شناختی پاتر:

۱) مسئولیت: مسئولیت‌ار تقا و پبشبرد

سواد رسانه‌ای در خود فرد نهفته است و تا زمانی که شخص مسئولیت میزان سواد خودش را نپذیرد، انگیزه‌های برای تغییر وجود نخواهد داشت.

۲) تأثیرات: افراد باید نسبت به حوزه تأثیرات رسانه‌ها عم از مثبت و منفی حساس باشند.

۳) تفسیر: انسان موجودی تفسیر گر است و باید بر فعالیت‌ساخت معنا مسلط و بر آن کنترل داشته‌باشد. اهمیت معنا: این قاعده به اهمیت معنای به اشتراک گذاشته شده اشاره کرده و می‌گوید افراد باید تعداد قابل توجهی تفسیر خارج از ذهن خودشان را فرا بگیرند به طوری که بتوانند سایر افراد را درک و از نمادهای رایج جهت برقراری ارتباط با آنها استفاده کنند.

۵) قدرت: طبق پنجمین قاعده با قاعده کلی قدرت، دانش قدرت است. چنانچه افراد بخواهند بر ساخت معنی‌شان کنترل و تسلط داشته باشند نیازمند انواع خاصی از دانش هستند. بدون این دانش آنها توانایی ایجاد تغییرات اساسی در جهت مثبت را نخواهند داشت. افراد لازم‌است بدانند چه ساختارهای دانشی به آنها بسیار کمک می‌کند و چگونه باید از آن ساختارهای دانش استفاده نمود.

۶) هدف: هدف سواد رسانه‌ای تجهیز افراد جهت انتقال کنترل از سوی رسانه‌ها به سمت خودشان است. سواد رسانه‌ای قدرت و اختیار را به فرد می‌دهد و بیان می‌دارد اگر افراد نتوانند به ساخت معنا کنترل داشته‌باشند، رسانه‌ها این کار را انجام خواهند داد.

## برای تربیت فرزند، خودت باید متحول شوی!

پانته! و زیری نوشت: به نظر من مادر و پدر شدن باعث رشد آدم میشه. اما گاهی این رشد با درد بسیار زیادی همراهه. چون به موقعی متوجه میشی که وقتی به پجهات نگاه می‌کنی داری انعکاس خودت رو می‌بینی و اگر می‌خواهی بچهات مسیر متفاوتی رو انتخاب کنه خودت

باید متحول بشی. بچه‌ها خیلی باهوشند. جلوشون نمیشه فیلم بازی کر. دمیشه تظاهر کرد که وارد میدان شدی. باید واقعا قلبا تصمیم بگیری که می‌خوای تمرین کنی اون آدمی بشی که دوست داری بچهات بشه.

اگه می‌خوای بچه ورز بشکار\* داشته باشی خودت قلباً باید تصمیم بگیری که هر روز تمرین کنی از ورزش کردن لذت ببری. اگه می‌خواهی بچه سختکوش داشته باشی قلباً باید تصمیم بگیری که هر روز تمرین کنی مثل یک آدم سختکوش زندگی کنی. راستگویی، مقصد بودن، بخشنده بودن و مودب بودن.

اما خوبی‌ش اینه که بچه‌ها توقع ندارند به مقصد برسی تا همراه بشند. خوشبخانه وقتی تمرین صادقانه ببینند همراهی می‌کنند و پاسخخون انگیزه ایجاد می‌کنه. بچه‌ها فقط انتظار دارند باهاشون وارد گود بشیم اما مهمه که روی تلاش خودت تمرکز کنی و دست از تلاش برای تغییر دادن بچه برداری.

به جای تغییر بچه روی تحول خودمون تمرکز می‌کنیم اونوقت این پدر و مادر متحول شده بستر جدیدی برای پرورش بچه فراهم می‌کنند که قبلاً فراهم نموده. اونوقت آدم می‌فهمه که بچه‌ها مربی زندگی هامون هستند. آدم در کنار شون رشد می‌کنه.

پ. ن. کلمه ورز بشکار اینجا کلمه خوبی نیست. منظورم این نیست که بچه ورز بشکار حرفه‌ای بشه چون اون یک مقدار زیادی به نژ بستگی داره. منظورم اینه که زندگی‌ش تحرک داشته باشه و از نفس ورزش و بازی و تحرک لذت ببره. اون یک رفتار یادگر فتنیه به نظر.

## نقد شدن مساوی با فروپاشی نیست

محسن زندی نوشت: گرچه حالت تهاجمی یا دفاعی گرفتن یک فرد در برابر نقدهایی که نسبت به خودش یا عملکردش می‌شوند (خصوصاً نقدهایی که احساس می‌کند ناروا یا آسیب‌زننده هستند،) یا کم طبیعی تکاملی و مربوط به بقاست، اما کسی که هنگام نقد شدن، تنش غیرطبیعی

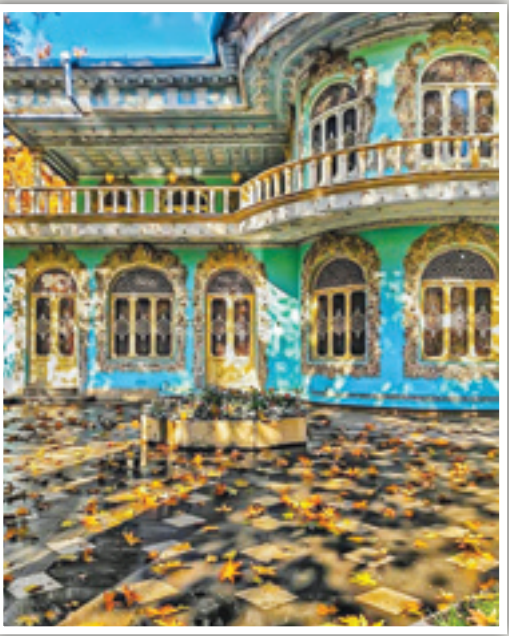
و شدید در خود احساس می‌کند و این تنش را یا به صورت پر خاشگربی و تهاجم شدید کلامی و رفتاری یا به صورت انفعال، شکسته شدن، در خود فرورفتن و فرار کردن پاسخ می‌دهد، از یک روان‌نجوری مُزمن به نام کمبود عزت نفس و اعتماد به نفس رنج می‌برد که باعث می‌شود نقد شدن را مساوی با فروپاشی شخصیت خود بداند و در صدد جبران فوری بَر آید.

این موضوع در کسانی هم که خود را فراتر از نقد شدن می‌دانند یا خود را به هیچ‌وجه در معرض نقد دیگران قرار نمی‌دهند یا هیچ نقدی را بر نمی‌تابند یا با ژست‌های روشنفکرانه در صدد توجیه ت‌اشی‌های صدمن یک غازی برمی‌آیند، صادق است. در مقابل، شخصیت سالم از نقد شدن استقبال می‌کند و آن را باعث رشد خود و برطرف کردن عیوبش می‌شمارد. در برابر شدیدترین نقدها و حتی توهین‌ها خویشتن‌داری را از دست نمی‌دهد و یا حفظ طمأنینه و آرامش خود، بخش درست و روان نقد را می‌پذیرد و بخش ناروا را بدون پر خاشگربی مورد تحلیل قرار می‌دهد و چون خود را به خوبی می‌شناسد از نارواها عیبانی نمی‌شود. به عبارت دیگر، در شخصیت روان‌نجور، بخش غریزی مغز است که همیشه در حالت آماده باش است و واکنش فوری را آماده می‌سازد. این بخش از همان مکانیسم جنگ یا گریز موجود در تمام ارگانیسم‌های جانوری استفاده می‌کند، اما در شخصیت سالم، بخش تحلیلی و انسانی‌تر مغز است که پاسخ را آماده می‌سازد و فراتر از واکنش جنگ یا گریز مشترک در میان تمام جانداران، از پاسخ متماملانه و مبتنی بر تحلیل و زمینه و عاقبت سنجی نیز بهره می‌گیرد.

می‌گویند روزی دانشمند بزرگ، خواجه نصیر طوسی که از قضا صاحب قدرت هم بود، در جایی سخن می‌گفت. شخصی از میان جمعیت دستش را بلند کرد و گفت: ای شیخ پرسنی دارم. خواجه گفت: پرستش را بیان کن.

آن شخص گفت: نزد خدای بزرگ آیا ارزش ریش تو بیشتر است یا دم سگ؟ خواجه به‌جای شدن باطمأنینه و آرامش چنین پاسخ داد: در روز قیامت اگر من توانستم از پل صراط عبور کنم، ریش من و گرنه دم سگ.

**تصویر منتخب**



👉 **موزه زمان تهران** از صفحه توئیتی «زندگی در تهران»

