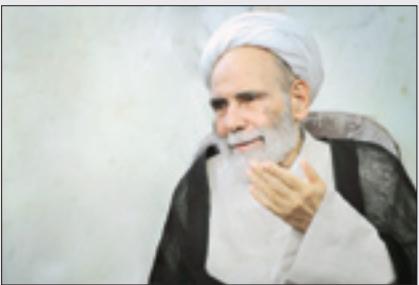


این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمندان شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آینه نفس



### دعای روز‌های ماه مبارک رمضان

آیت‌الله مجتبی تهرانی(ره):

اگر به دعاهای وارد شده در روزهای ماه مبارک رمضان دقت کنید؛ مثلاً دعای روز اول؛ «اللَّهُمَّ اجْعَلْ صِيَامِي فِيهِ» خدایا! قرار بده روزه مرا امروز؛ یعنی در امروز، به تعبیری «فیه» آمده است. در ادامه این دعای فرماید: «فِي صِيَامِ الصَّالِمِينَ وَقِيَامِي فِيهِ» توجه کنید! یعنی امروز «فِيَامِ الْقَائِمِينَ وَنَهْتِي فِيهِ عَنْ نَوْمَةِ الْغَافِلِينَ وَهَبْ لِي حُرْمِي يَا إِلَهَ الْعَالَمِينَ وَأَعْفُ عَنِّي عَافِيَا عَنِ الْمُجْرِمِينَ» از دعای اولین روز ماه رمضان تا روز سوم ماه، کلمه «فیه» آمده است؛ یعنی امروز، معلوم می‌شود این دعا برای چه زمانی است. زمان، این زمان است. اگر تمام این دعا را نگاه کنید، البته آنهایی که اهلس هستند، آنهایی که این ادعیه را می‌خوانند، می‌بینند که در تمام اینها کلمه «فیه» آمده است؛ یعنی این دعا برای این زمان خاص است. مضمون این ادعیه هم بسیار خوب و ارز شمنند است. خدایا! روزم را در این ماه روزه‌داران و قیام‌را قیام‌کنندگان قرار بده. و مرا از خواب‌غافلن بیدار کن و جرمم را ببخش ای خدای جهانیان و از من در گذر مهنظور که از گناهکاران می‌گذری. منبع: کانال تلگرمی «حاج آقا مجتبی تهرانی رحمه‌الله علیه»



### نمی‌شود تشکر نکرد

زها رجحماقی در توثیتی نوشت: تعطیلی دو زندان در دو شهر ایران و خالی شدنش از زندانی‌ها که یکی از آن زندان‌ها زندان زنان بوده، خبر خوشحال کننده این روزهاست که برای بیشتر شدن عددش و عزم تصمیم‌گیرانش دعا می‌کنیم. محمدعلی ابطحی، فعال سیاسی اصلاح‌طلب نیز نوشت: در لابه‌لای خبرها آمده بود دو زندان به دلیل نداشتن زندانی کلا تعطیل شد. تا باشد از این خبرها باشد. نمی‌شود تشکر نکرد. #مازای #ه قضائیه.

### این لاک‌پشت

### پشت سرش هم چشم دارد!

کانال تلگرامی «modern cogitation» نوشت: لاک‌پشتی که کش چشم دارد! دوتا در جای معمولش مثل بقیه لاک‌پشت‌ها و چهار تا در پشت سرش. البته آن چهار تایی پشتی از نوع دروغینش است و از این رو به لاک‌پشت چهار چشم معروف است و چشم‌های واقعی‌اش در

نامش به حساب نیامده‌اند! این موجود بانام علمی sacalia quadriocellata در چین ویتنام زندگی می‌کند اما متأسفانه در معرض انقراض قرار دارد. پس اگر جایی اسم لاک‌پشت چهارچشمی به گوشتان خورد، تصویر لاک‌پشتی که عینک بر چشم خود دارد به ذهنتان خطور نکند.



### باچه کسی از دواج کنیم؟

مانا خطیبی در توثیتی نوشت: اولین بار که خواستگار داشتم بابام بهم گفت با کسی از دواج کن که اگه پول و شغلش روز دست داد بازم چیزی برای دوست داشته شدن از طرفت داشته باشه، چیزیایی مثل اخلاق، شخصیت، هوش و اصالت.

تصویر منتخب



سعید باقری با انتشار تصویر فوق نوشت: خنده جوانان فلسطین موقع دستگیری توسط سربازان صهیونیست، یعنی جسور تر شدن نسل جدید جوانان فلسطین «ولاهنوا ولا تخزنوا و انتم الاغفون ان کنتم نومیین»



# گایبران

روزنامه جوان | شماره ۶۴۵۷ | یکشنبه ۲۱ فروردین ۱۴۰۱ | ۸رمضان ۱۴۴۳ |



واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به آلودگی بی‌سابقه تهران

# چالش‌های محیط زیستی را دریابید

تهران آلوده‌ترین شهر جهان شد! ریزگردهای تهران در دو روز گذشته به قدری زیاد شد که شاخص آلودگی هوا به نزدیک ۵۰۰ رسید. کاربران شبکه‌های اجتماعی در توثیت‌های فراوانی به این آلودگی واکنش نشان دادند. برخی ریشه‌های آن را در سال‌های گذشته و

احمد علی خان:

تهران آلوده‌ترین شهر جهان شد و آمبولانس‌های اورژانس در میادین پایتخت مستقر شدند. داده‌های وب سایت iqair نشان می‌دهد تهران با شاخص کیفیت هوای AQI US برابر با ۳۰۴ با فاصله مشهودی قبل از پکن با شاخص ۱۷۴ وضعیت خطرناک قرار دارد.

سید یوسف مرادی:

منشأ ریزگردهای تهران از عراق، سوریه و خوزستان نیست، این ریزگردها در دهه ۹۰ با هماکاری دولت قبل در دیپلماسی مقتدر محیط زیست با سکوت در مقابل زیاده‌خواهی ترکیه، کاغذ بازی در دریاچه ارومیه، خشک کردن هورالعظیم و... به وجود آمده. منشأ این ریزگردها خیابان پاستور در دهه ۹۰ است.

کیان مهزاد:

گردوغبار تهران نشان می‌دهد توجه به مسائل محیط زیستی بیش از همیشه مهم است و اگر امروز فکری تکنیم فردا چنان درگیر می‌شویم که دیگر نیاز به هیچ تحریم و دشمن خارجی نخواهیم داشت و دیگر اساساً جای برای زندگی نخواهد بود. متأسفانه ما به زمینی که روی آن زندگی می‌کنیم کمترین بهار می‌دهیم.

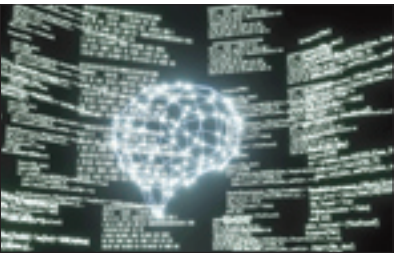
سماشرفی:

هواشنامی در جلسه بااستاندار اعلام کرده شنبه باورش باد، آلودگی هوا تضعیف میشه، براین میناتعطیلی لغو،سازمان محیط‌زیست اعلام می‌کند باورزش باد، آلودگی هوا تشدید می‌شود. خدا به ملت ایران صبر دهد.

محمد اکبرزاده:

مدارس و ادارات با جامعه میلیونی و قبل از باران احتمالی تعطیل نمی‌شود، بازی

## چرا مغز بعضی‌ها سولفاته می‌شود؟



کتاب بخوانم و تعهد می‌کنم که تا آخر فصل به سوالات پاسخ دهم، حالایی بر نامه یعنی چه؟ یعنی اینکه همیشه کتاب همراهمان باشد. ما در طول روز به دلایل مختلف علاف می‌شویم! به جای وقت تلف کردن و دید زدن مردم و ور رفتن با گوشی سریع می‌رویم سراغ کتاب. حالا اگر شد کتاب کاغذی، نشد کتاب الکترونیکی و صوتی. من بسیاری از مطالعه‌هایم را در وقت‌های تلف شده انجام دادم و خیلی هم چسبیده.

مغزتان را خاموش نکنید

مطالعه عصب شناسان نشان می‌دهد وقتی ما به حرف کارشناسان و خبرگان گوش می‌کنیم، بخش‌هایی از مغز ما کم فعالیت می‌شود یا به عبارتی خاموش می‌شود. این نشان می‌دهد ما به خاطر اعتماد بیش از حد به کارشناسان، دکترها، متخصصان، نخبگان و... حرف آنها را درست قبول می‌کنیم. حواستان باشد یک نویسنده غیر معصوم هر چقدر بزرگ و کار درست و خفن باشد باز هم یک انسان است. پس

بررسیولس – آلمونیومبوم ۲۵ هزار تماشاگر نمی‌رفتا با اعمال تدبیر مدارس را فردا به دلیل آلودگی تعطیل کنید

محمدصادق عابدینی:

هوای تهران جوری شده که نفس می‌کشی انگار داری خاک تنفس می‌کنی.

هادی کهن دل:

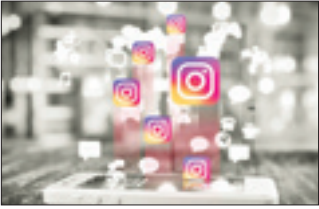
گردوغبار هوای تهران به قدری زیاده که آدم به صبح بودن روزهاش شک می‌کنه. #آلودگی‌هوا

کاربری با نام «کیاتی»:

در کنار همه مشکلات تهران مشکل ریزگردها هم بهش اضافه شد! میراج میلاد لابه‌لای گردوغبار به سختی دیده میشه. این مشکلات روی کل جمعیت تهران تأثیر منفی داره. خیلی از این جمعیت به خاطر نبود شغل و درآمد تو استان خودشون مجبور شدن به تهران مهاجرت کنن.

### وظیفه روشنفکران در عصر فضای مجازی

حسن انصاری در کانال تلگرمی خود نوشت: فضای مجازی خسن‌های زیادی دارد اما آفت‌هایی هم دارد. یکی از این آفت‌ها این است که عده‌ای را در توهم تولید اندیشه می‌اندازد. در فیسبوک و توییتر به طور خاص آدم‌هایی را می‌بینیم که با وجود ادعای داشتن مدارک و مراتب دانشگاهی کار



و وظیفه خود را در حد «تکته» گویی و «تأملات» نویسی و یادداشت‌نگاری‌های چند سطری فروکاسته‌اند؛ معمولاً پر از انتقاد و وضع موجود. از فرهنگ گرفته تا اقتصاد و اجتماع و سیاست. انتقاد البته در جای خود و از سوی آدم آشنا با جزئیات امور خوب است؛ متأسفانه خیلی اوقات فقط موج‌سواری است و پس.

همه ما باید تلاش کنیم به این بیماری گرفتار نشویم. اگر بناست من و شما که کارمان تحقیق و نوشتن و پژوهش آکادمیک و روشمند است به جای انجام وظیفه خود و مساهمت و تلاش برای بهبود شرایط و ساختن آینده‌ای برای جوانان این مملکت دائماً به «حاشیه» نگاری مشغول شویم؛ خب کار ما را چه کسی باید انجام دهد؟ از خود ببرسیم کدام کتاب خوب را به طور نمونه در این ۱۰سال نوشته‌ایم؟ چه متن اساسی را در این ۱۰ سال تصحیح و ویرایش کرده‌ایم؟ چه کتاب ارز شمنند و مهم در عرصه علوم انسانی را در این ۱۰سال اخیر ترجمه کرده‌ایم؟ خود چه کرده‌اید و چه کرده‌ایم که باید دائماً از این و آن اشکال بگیریم؟

مگر می‌شود فرهنگ این کشور را تنها با دو سطر اینجا در فیسبوک و سه سطر آنجا در توییتر و تلگرام ارتقا داد؟ اگر فروزانفرها، مجتبی مینوی‌ها، قزوینی‌ها، همایی‌ها، یحیی مهدوی‌ها، ایرج افشارها و بسیاری دیگر در ۸۰سال گذشته چنین می‌کردند فکر می‌کنید اصلاً امروز چیزی از ادبیات و فرهنگ و میراث ایرانی باقی‌مانده بود؟ آن نسل از بزرگان ما با وجود همه کمبودها و مشکلات هیچ‌گاه در انجام وظیفه کوتاهی نکردند. میراث آنان را امروز در دست داریم و بر سر سفره آنان نشستیم. ما برای آیندگان چه کرده‌ایم؟



### اولین زن شهادت‌طلب

### جنبش جهاد اسلامی فلسطین

علیرضا تقوی‌نیا در کانال تلگرامی خود نوشت: «هبه دراغمه» اولین زنی از جنبش جهاد اسلامی فلسطین بود که در ۱۹ مه ۲۰۰۳ در یک عملیات شهادت طلبانه سه اسرائیلی را کشت و ۷۰ نفر دیگر را زخمی کرد. وی ۱۹سال داشت و به تازگی به دانشگاه رفته بود اما پس از دستگیری برادرش توسط ارتش صهیونیست، به گردان‌های قدس پیوست و در شهر عفوله دست به یک عملیات شهادت طلبانه زد. در انتفاضه دوم الاقصی، با توجه به محدودیت گروه‌های مقاومت فلسطینی در تسلیحات، عمده عملیات‌ها به صورت استفاده از افراد داوطلب انجام می‌شد و زنان در این امر نقش مهمی داشتند. تکته قابل ذکر این است که هبه دراغمه اهل جنین بود و مردم این شهر عمدتاً از حامیان جنبش جهاد اسلامی فلسطین هستند. عملیات هبه دراغمه در عفوله نقطه عطفی در مبارزه فلسطینیان بود و پس از آن زنان دیگری ترغیب و تشویق به عملیات‌های شهادت طلبانه علیه اسرائیلیان شدند. جالب اینجاست که این دختر ۱۹ساله قبل از عملیات، جلوی دوربین‌ها حاضر شد و بدون استترس از قصد خود برای مبارزه با اشغالگران سخن گفت.

### متاورس به عمر تلویزیون پایان می‌دهد

کانال تلگرامی هُدهُد «علوم شناختی و رسانه» خبر داد: برخی کارشناسان محیط‌های مجازی هشدار داده‌اند شرکت‌های تلویزیونی برای حفظ بقایشان باید خود را با دنیای سرگرمی‌های آنلاین که به سرعت در حال توسعه هستند، هماهنگ کنند. شبکه‌های تلویزیونی هم اکنون در حال



نبرد با غول‌های بازی آنلاین هستند تا توجه مخاطبان جوان و در پی آن دلارهای تبلیغاتی را جلب کنند. چشم‌انداز نهایی این رقابت متاورس است، اصطلاحی ساده که به محیط‌های مجازی سه بعدی آنلاین اطلاق می‌شود. این محیط‌های رو به رشد در حال حاضر توانسته‌اند میلیون‌ها کاربر را به خود جذب کنند. بر اساس اعلام سایت استاتینستا، در حالی که هنوز مسن ترها به تلویزیون سنتی علاقه دارند اما بینندگان زیر ۳۵سال طی یک دهه به نصف کاهش یافته‌اند. از همین رو پیش‌بینی می‌شود با توسعه متاورس، از شمار بینندگان تلویزیون به شدت کاسته شود.

### یک دروغ بزرگ در خرید

ناهد عسبدی در کانسال تلگرامی خود نوشت: واقعاً چه اهمیتی دارد اخبار را از تلویزیون چند اینچی تماشا کنیم؟ دو اتومبیل با تفاوت قیمتی بالا، در کارایی با هم متفاوت هستند اما این عملکرد متفاوت با تغییر قیمت چندبرابری بینشان متناسب نیست. دقیقاً نمی‌دانیم ویتامین‌های نوشته شده روی شامپویی مورداستفاده ما چقدر برای موهایمان مفید است. موادغذایی با بسته‌بندی زیباتر، معمولاً چندین برابر مفیدتر نیستند. اگر قرار باشد بر اساس نیازمان خرید کنیم؛ فقط وقتی گرسنه هستیم، چیزی برای رفع گرسنگی می‌خریم و تمام. وسیله نقلیه‌ای که کارمان را راه بیندازد بدون کوچک‌ترین هزینه اضافی تهیه می‌کنیم، به محض رفع نیازمان، از فکر کردن به آنچه خریدهایم بیرون می‌آیند، اما در واقعیت هیچ کدام از اینها اتفاق نمی‌افتد. چرا؟ چون ما براساس نیازمان خرید نمی‌کنیم. این یک دروغ بزرگ در خرید است که فکر کنیم خرید کردن به خاطر رفع نیاز است. ما براساس خواسته‌هایمان خرید می‌کنیم. ما یک حس را می‌خریم. به همین دلیل است که چند صد برابر پول می‌دهیم تا کالایی فقط کمی بهتر از کالای ارزان را خریداری کنیم، چراکه این محصول گران‌برایمان حس خوبی ایجاد می‌کند. محصولی که مبادله می‌شود نه یک کالای فیزیکی است نه یک خدمت ملموس، محصول مبادله شده، یک حس است.

به دور و بر خودتان نگاه کنید تا ببینید خیلی وقت‌ها فقط برای داشتن حسی بهتر، کالایی غیرضروری را خریداری کرده‌اید. به محصولات خریداری شده نگاهی بیندازید و ببینید که وقتی از تصمیم خرید خود راضی بوده‌اید که فروشنده یا خود کالا نوانسته آن حس مطلوب را برایتان ایجاد کند. ببینید که خیلی از خریدهای بزرگ و کوچک زندگی‌تان نه ضروری است و نه از سر نیاز. ببینید آنچه هوس خریدش را در سر می‌پرورانید، نه کالای خاصی است نه خدمتی متمایز. آنچه می‌خواهید، حسی بهتر است. به عنوان یک فروشنده، به عنوان یک تولیدکننده، به عنوان مدیر یک کسبو کار، به عنوان یک مصرف‌کننده، ببینید چطور می‌توانید حس بهتری را به مشتری یا مخاطب خود بدهید؟ ببینید چطور اسیر حس می‌شوید که یک کالای بی‌جان در شما ایجاد می‌کند و احساسات را به دست می‌گیرد. اگر می‌خواهید در زمینه کاری‌تان موفق تر عمل کنید، روی احساسی که برای دیگران ایجاد می‌کنید متمرکز شوید.

این سؤال را دائماً خودپرسید: من چطور می‌توانم در هر بر خورد با مشتری، حسی بهتر برایش ایجاد کنم یا درباره حسی که در آینده تجربه خواهد کرد برایش توضیح بدهم؟