این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آیینه نفس

آبروی فرزندت را حفظ کن!

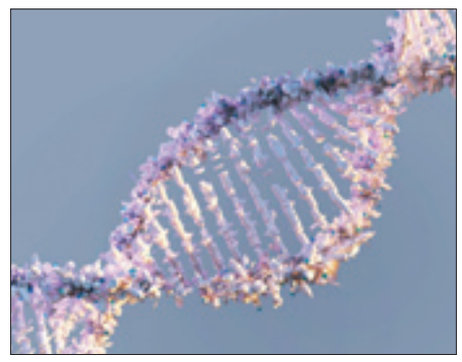
حجت‌الاسلام قرائتی:
گاهی وقت‌ها مادرها شکایت فرزندشان را جلوی همسایه‌ها و فامیل می‌کنند، این فرزند هم نمی‌تواند چیزی بگوید و از درون می‌سوزد! بعد هم که به او می‌گویی چرا این کار را کردی؟ می‌گوید: من مادرش هستم! مادرش هستی درست! اما باید عیبش را به خودش بگویی.
چرا در مهمانی عیب فرزندت را می‌گویی؟! این دختر من در کنکور رد شد! پسر من ماشین را برداشت و تصادف کرد! یعنی تا فردی را می‌بیند هر چه عیب در فرزندشان هست برای همسایه و فامیل می‌گویند. ما حق نداریم اشکالات فرزندمان را همه جا بگوییم. نهی از منکر باید آرام و تذکر به خود فرد باشد.
منبع: کانال تلگرامی «استاد قرائتی»

تنها نظام سیاسی که با آرای عمومی و بدون خشونت تعیین شد

سیدسجاد تبایی در توییتی نوشت: انقلاب اسلامی ایران تنها نمونه‌ای است که در آن نوع نظام سیاسی از طریق آرای عمومی و بدون خشونت تعیین شده؛ مثلاً در انقلاب فرانسه این اتفاق با هزاران کشته (عصر وحشت) و پس از استقلال امریکا نیز با تحمیل مسلحانه قانون اساسی توسط ایالت‌های بزرگ به ایالات کوچک‌تر همراه بود.

کج‌فهمی و بی‌تدبیری، زن‌ستیزی نیست!

دانیال معمار در توییتی نوشت: کج‌فهمی، بی‌تدبیری و حماقت یک عده در مشهد را به نام زن‌ستیزی جمهوری اسلامی تمام کردند. در همین مملکت زن‌ستیز، ۶۰درصد ورودی دانشگاه‌ها در دست زنان است، بیش از ۱۰۰هزار پزشک زن داریم، بانوان ورزشکار در یک سال ۷۳۵ مدال برون‌مرزی می‌گیرند و ۳۰ درصد هیئت علمی دانشگاه‌ها هم متعلق به آنهاست.



اولین نقشه کامل ژنوم انسان

کانال تلگرامی «اخبار علمی» نوشت: دانشمندان اولین نقشه کامل ژنوم انسان را ترسیم کردند. دانشمندان برای اولین بار و پس از حدود ۲۰ سال تلاش با رمزگشایی از هتروکروماتین - ماده‌ای در ساختار ژنتیکی که تا پیش از این موفق به خوانش آن نشده بودند - موفق به نقشه‌برداری کامل از ژنوم انسان شدند.

تصویر منتخب

بر دیوار حمام علی قلی آقا | اصفهان | عکس از صادق میری | صفحه توئیتری «Iranian Arts»

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به تهدید امریکا در براندازی دولت پاکستان

امریکا متحد نمی‌خواهد مهره شطرنج می‌خواهد

عمران خان، نخست‌وزیر پاکستان اعلام کرده است: «نامه‌ای تهدیدآمیز از امریکا دریافت کرده‌ام، امریکا تهدید کرده که دولت مرا سرنگون می‌کند، زیرا من از ایجاد پایگاه نظامی برایش در سرزمین خودم خودداری کردم و از وزیر امور خارجه خواستم با توجه به افزایش تنش در منطقه، روابط با کشورهای دوست را تقویت کند.» در پس این نامه نیز بیش از ۱۹۰ نماینده پارلمان موافقت خود برای سلب رأی اعتماد از عمران خان را اعلام کرده بودند و عارف علوی، رئیس‌جمهور پاکستان با پیشنهاد عمران خان برای انحلال پارلمان پاکستان موافقت کرد. کاربران شبکه‌های اجتماعی نیز همزمان با این تحولات از دخالت‌های امریکا در کشورهای منطقه نوشتند و نامه تهدیدآمیز امریکا به عمران خان را نشانه‌ای از خباثت این کشور دانستند. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران مرور شده است.

سعید آجرلو:
امریکا دموکراسی صادر نمی‌کنه، کودتا صادر می‌کنه. #عمران_خان

غلامی اراکی:
عمران خان نخست‌وزیر پاکستان «من اجازه ایجاد پایگاه نظامی به امریکایی‌ها ندادم! آنها در نامه رسمی مرا تهدید به براندازی کردن!» جنایت، خیانت، دخالت، رذالت و حماقت همراه همیشگی یانکی‌های خبیث و وحشی است...

عبدالله گنجی:
عمران خان گفته از سفارت امریکا پیام دریافت کرده که اگر اجازه ایجاد پایگاه نظامی ندهد، ساقط خواهد شد. العامری به سفیر انگلیس در بغداد گفته اطلاعاتی داریم که مؤید دخالت شما در اوضاع سیاسی عراق است. نظام سلطه در هر صورت نظام سلطه است دموکراسی هم داشته باشی، ولی باهاش نباشی فرقی نمی‌کند.

علی قلیزاده:
عمران خان در نطق پیش از جلسه عدم اطمینان: «امریکا دنبال براندازی دولت اوست چون اجازه تأسیس پایگاه نظامی به آنان نداده.» تحولاتی پس از دیدار اخیر عمران خان از مسکو. تلاش امریکا برای تغییر رژیم در پاکستان، مشابه به قدرت رساندن طالبان، با هدف ایجاد تهدید علیه چین و ایران است.

امیر صالحی:
ایالات متحده نیتش برای تغییر رژیم در پاکستان را علنی کرد. امریکا رسماً اعلام کرده است، روابط امریکا- پاکستان با عمران خان به جایی ختم نمی‌شود! امریکا متحد نمی‌خواهد. عروسک‌های خیمه‌شب‌بازی می‌خواهد که هر وقت اراده کرد مانند مهره شطرنج آنها را جابه جا کند!

کاربری با نام «سیروان»:
توییت معنادار عمران خان و اشاره به قیام امام حسین(ع) در کربلا، خبر از مقاومت جانانه در برابر زورگویی امریکایی‌ها می‌دهد. حال باید دید مردم پاکستان بین عزت و ذلت کدام را انتخاب خواهند کرد. امروز می‌تواند نقطه عطفی در تاریخ ملت مسلمان پاکستان باشد...

مهدی تهرانی:
برای درک واژه استقلال یک کشور اخبار پاکستان را دنبال کنید. مخالفان دولت عمران خان به ۱۷۷ کرسی در پارلمان رسیدند. در حالی که دولت ۱۶۴ کرسی در اختیار دارد. به احتمال زیاد رأی به تغییر دولت بدهند. شاید باورش سخت باشد، اما تمام اتفاقات از یک جبهه‌گیری عمران خان علیه اروپا پا گرفت.

بابک شیبانی:
برای کسانی که از تجاوز روسیه به اوکراین در سال ۲۰۲۲ متعجبند و فکر می‌کنند دوران جنگ‌های کلاسیک تمام شده است: امریکا هنوز در سال ۲۰۲۲ به‌دنبال کودتا، انقلاب مخملی و براندازی دولت‌های مردمی است که حاضر نیستند تن به بردگی استعمار بدهند! #عمران_خان #پاکستان

محمد قاسم‌خانی:
هیچ ننگی بالاتر برای کشوری نیست که پایگاه امریکایی در آن کشور باشد. این لانه‌های زنبوری‌اند که هر جا باشند شرارت کرده و ملت آن کشور را تحقیر می‌کنند. درود بر شرف #عمران_خان #پاکستان

ما به آنچه اشتغال می‌ورزیم، تبدیل می‌شویم

صدیق قطبی در کانال تلگرامی خود نوشت: انسان نرم‌نرم به کاری که می‌کند تبدیل می‌شود. آنچه به آن اشتغال می‌ورزیم جان ما را شکل می‌دهد و بازمی‌آفریند. ما غالباً گمان می‌کنیم گفتارها و کردارها زاده احوال و کیفیت باطنی ما هستند و کمتر توجه داریم که اقوال و اعمال ما احوال و حقیقت ما را می‌سازند. این تصور خطا سبب شده اگر عاری از حال خواستنی و مطبوعی باشیم، گمان ببریم کاری نمی‌توانیم بکنیم. مولانا می‌گفت از بس به سخن‌های والا اشتغال دارم و خود را به آنها آغشته‌ام که دیگر خودم تبدیل به حکایت شده‌ام. تبدیل به چیزی شده‌ام که عمری است کار من و اشتغال من است:

فسانه عاشقان خواندم شب و روز/ کنون در عشق تو افسانه گشتم (غزلیت شمس)

بس فسانه عشق تو خواندم به جان/ تو مرا که افسانه گشتستم بخوان (مثنوی، دفتر پنجم)

ما چه خود را در سخن آغشته‌ایم/ کز حکایت خود حکایت گشته‌ایم (مثنوی، دفتر سوم)

ما شعرهای گدازان مولانا و دیگر عارفان را می‌خوانیم، حرارت آن شعر بر ما می‌زند و لحظاتی گرم می‌شویم، اما این گرما رونده است و بی‌وفا؛ چراکه اشتغال ما چیز دیگری است. حال مولانا ساخته اشتغال مولانا بود. ما شعرهای آتشین او را می‌خوانیم، اما کمتر توجه می‌کنیم که او در سلوک زندگی چگونه بود. کوهی آتشفشانی را می‌توان در نظر آورد که سنگ‌های گداخته و مواد مذاب از دهانه آن بیرون می‌زند. سنگ‌های گداخته و مذاب، به سرعت سرد و منجمد می‌شوند. نظر تماشاگران به گدازه‌هاست و کمتر به اتفاقی فکر می‌کنند که درون آن روزنه در جریان است. مولانا اگر مولانا شد، غیر از مواهب و لطف‌های نهانی، چه اشتغالاتی داشت؟ چه می‌ورزید؟ به نظر می‌رسد اگر بخواهیم حال دیگری بیابیم باید در اشتغالات خود بازنگری کنیم:

ای دریده پوستین یوسفان/ گرگ برخیزی از این خواب گران

تعبیری در قرآن آمده است که سزاوار تأمل است. درباره کنعان، پسرِ نوح آمده که او عمل ناشایست است: «یَا نُوحُ إِنَّهُ لَیْسَ مِنْ أَهْلِکَ إِنَّهُ عَمَلٌ غَیْرُ صَالِحٍ: ای نوح او در حقیقت از کسان تو نیست او کرداری ناشایسته است.» (هود، ۴۶)

توقع می‌رفت گفته شود: او عمل ناشایست انجام می‌دهد، اما آمده: او عمل ناشایست است. گویی در اثر مداومت در اشتغالی ناشایست، خودِ او به آنچه می‌ورزد بدل شده است. ناشایست شده است.

مولانا می‌گفت: ز بس دعا که بکردم دعا شده است وجودم/ که هر که بیند رویم دعا به خاطرش آید

چگونه مبدل به «دعا» شده است؟ می‌گوید با اشتغال به دعا. مواجهه مولانا با متن‌های مقدس نیز از این دست بود. او نمی‌خواند تا بیاموزد. می‌خواند تا با خزیدن در حکایات و کلمات، به آنها تبدیل شود:

چون تو در قرآن حق بگریختی/ با روان انبیا آمیختی

گریختن به متن، به کلمه، به کتاب، برای آمیختن با جان گوینده آن. برای هم‌احوال شدن با مولانا نیز باید چنین کرد. در خواندن، تو بیرون ایستاده‌ای، اما در گریختن، به هستی متن می‌خزی و آنجا خانه می‌کنی و گفته‌اند تنها کسانی سر ما را درمی‌یابند که در ما بگریزند و خانه کنند. وگرنه تا ابد، اهل انکار می‌مانند: «هر که شد محرم دل در حرم یار بماند/ وان که این کار ندانست در انکار بماند» ما به آنچه اشتغال می‌ورزیم، تبدیل می‌شویم.

علت تقریظ‌های رهبری بر آثار دفاع مقدس چیست؟

سیدعباس صالحی، وزیر پیشین فرهنگ و ارشاد اسلامی، در توییتی نوشت: تقریظ‌های رهبری بر کتاب‌های دفاع‌مقدس و اخیراً فیلم موقعیت مهدی، دلواپسی از یک فراموشی بزرگ است، اینکه آنان این میهن را با چنگ و دندان نگه داشتند، در غبار ایام محو شوند و حافظه ایرانی از قهرمانان ملی خالی‌تر و خالی‌تر شود. اسطوره‌های ایران را قدر بدانیم.

وجدان جهانی، تو لکه ننگی

امیر علیزاد در توئیتی نوشت: صبح امروز یک هنرمند آلمانی با همکاری چندین اتحادیه در یک حرکت نمادین ۶۵۰۰ توپ پرشده با شن را جلوی مقر فیفا در زوریخ گذاشتند. در اعتراض به کشته شدن ۶هزار و ۵۰۰ کارگری که در قطر جان خود را از دست دادند، روی توپ‌ها نوشته شده: «وجدان جهانی، تو لکه ننگی.»

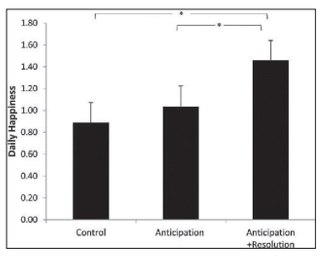
دوران جنگ، پشت جبهه‌ها فقط دعا نمی‌خواندند

کانال تلگرامی توابین بخشی از کتاب «آرزوهای دست‌ساز» اثر میلاد حبیبی را به اشتراک گذاشت. در این بخش آمده: «دوران جنگ، پشت جبهه‌ها فقط نمی‌نشستند دعا بخوانند و بگویند الهی صدام بمیرد؛ بلند می‌شدند و تیر میزدند. آن بلندشدن و تیرزدن، امروز این کار و تلاش و امیدواری است، ولی اینکه آن تیربخورد به پیشانی دشمن، دست خداست. تکلیف ما این است بلند شویم، حرکت کنیم و تا می‌توانیم با دقت تیر را بزنیم؛ با تمام وجود بایستیم و از هیچ چیز نترسیم. وقتی این کار را با نیت درست و خالصانه انجام بدهیم، آن وقت است که به لطف و هدایت خدا همه کارها به نتیجه می‌رسد.»

با روبات همبرگر فروش و تمام خودکار RoboBurger آشنا شوید

کانال تلگرامی «دیجایتو» خبر داد: تهیه غذا یکی از دغدغه‌های اصلی بشر از بدو تولد بوده است. دسترسی ساده‌تر به غذا می‌تواند بسیاری از ما را در زندگی روزمره جلو بیندازد. در همین راستا دستگاه همبرگر فروشی RoboBurger ساخته شده تا دسترسی ساده‌تر به غذا را برای افراد فراهم کند. قبل از این با روبات‌های آشپز آشنا شده بودیم و دیدیم که تا چه حد هوشمندانه عمل می‌کنند، اما آیا دستگاه‌های فروش غذای روباتیک نیز در جهان وجود دارند؟ جواب این سؤال، «بله» است. دستگاه همبرگر فروشی RoboBurger یکی از این دستگاه‌هاست. گفته می‌شود که یک شرکت، دستگاه فروش غذای اتوماتیک را ابداع کرده است. این شرکت که RoboBurger نام دارد و اخیراً اولین دستگاه فروش همبرگر خود را در مرکز خرید Center Newport شهر نیوجرسی قرار داده است. این شرکت در وب‌سایت خود صحبت‌های جالبی را به میان آورده که از جالب‌ترین آنها، می‌توان به این عنوان برای دستگاه RoboBurger اشاره کرد: «بزرگ‌ترین نوآوری در فروش غذای گرم از زمان اختراع مایکروویو.» RoboBurger همه چیز را برای تهیه یک همبرگر تنها شش دقیقه در اختیار دارد. در تهیه همبرگرهای موجود در این دستگاه هیچ انسانی دخالت ندارد و فرآیند تهیه غذا به صورت تمام اتوماتیک انجام می‌گیرد. شما می‌توانید حین ثبت سفارش همبرگر خود در RoboBurger انتخاب کنید که از چه نوع سسی در آن استفاده شود. همچنین می‌توانید تصمیم بگیرید که چه مواردی در ساندویچ شما قرار بگیرند. طراحان این دستگاه همبرگرفروشی یک نوع سیستم خودکار تمیزکننده را در RoboBurger تعبیه کرده‌اند که مطابق با استانداردهای بهداشتی امریکاست. شما می‌توانید برای پرداخت هزینه همبرگر خود به این دستگاه، از Pay Google یا Pay Apple هم استفاده کنید. نمی‌توان گفت که همبرگرهای این دستگاه روباتیک دقیقاً چه طعمی هستند، اما RoboBurger ادعا می‌کند که از بهترین مواد اولیه در تهیه این غذا استفاده می‌شود. جالب آنکه نان این همبرگر از نوعی سیب‌زمینی تهیه می‌شود. روبوبرگر می‌گوید این فعلاً اولین قدم آنها بوده است. بنابراین دستگاه همبرگرفروشی RoboBurger در آینده‌ای نزدیک به شهرهای دیگر امریکا نیز خواهد آمد.
به نظر شما این دستگاه‌های هوشمندانه تهیه غذا به ایران نیز می‌آیند؟

چرا باید هر صبح کارهای مهممان را بنویسیم؟



کانال تلگرامی «جریان» نوشت: در یک تحقیق، برای بررسی میزان کارایی افراد آنها را به سه گروه تقسیم کردند: از گروه اول خواستند تا صبح‌ها قبل از آغاز کار، اهداف خود را بنویسند. از گروه دوم خواستند تا علاوه بر آن هدف‌ها، به مشکلات احتمالی هم فکر کنند و آنها را بنویسند. از گروه سوم خواستند برای آن مشکلات راه‌حل‌های ممکن را هم بنویسند و در پایان تحقیقات دیدند گروه سوم، در مقایسه با گروه‌های دیگر ۱/۵ تا سه برابر با احتمال بیشتری به اهداف روزانه خود می‌رسند. ضمن اینکه این گروه رضایت بسیار بیشتری نسبت به کارایی خود در طول روز نیز داشتند. در کتاب «عادت‌های اتمی» هم به تحقیق مشابهی اشاره شده است.
خلاصه اگر می‌خواهید در طول روز کارایی خود را افزایش دهید، هر صبح، دو، سه کاری را که برای شما مهمند، بنویسید؛ به مشکلاتی که ممکن است در راه رسیدن به آنها پیش بیاید بیندیشید و سرانجام راه‌حل‌هایی که به ذهن‌تان می‌رسد را بنویسید و روز کاری خود را آغاز کنید. این نوشته البته نتیجه ساده‌سازی این تحقیق است. اگر علاقه‌مند بودید اصل مقاله را بخوانید و یافته‌های آن را ببینید.

اطلاعات نادرست از کاهش قدرت خرید مردم

امین کاوئی در کانال تلگرامی خود با انتشار تصویر فوق نوشت: این تصویر در فضای مجازی پخش شده است و خواننده با دیدن آن اینطور برداشت می‌کند که در سال ۹۱، مردم ایران یک جعبه سیب می‌خریدند، ولی حالا فقط یک سیب. یا مثلاً اکنون «قدرت خرید مردم» از کالاهای گوشت یا برنج، ۰/۱ یا یک پنجاهم شده است!
۱) قدرت خرید، بنا به تعریف به توانایی خرید با درآمد قابل تصرف پس از کسر مالیات و افزودن پرداختی‌های دولت نسبت به قیمت سبد مصرفی اطلاق می‌شود. شکی نیست که تورم خصوصاً در سال‌های اخیر در کشور ما، از بیشترین‌ها در جهان است. بدون رشد اقتصادی، اما انتظار داریم همزمان یا با تأخیری چند ماهه یا یک ساله از تورم سالانه دستمزدها هم به تناسب رشد کنند. پس اینطور نیست که اگر در بازه‌ای قیمت کالایی ۱۰ برابر شد، به معنای «یک‌دهم شدن قدرت خرید مردم» باشد!
۲) در هنگامه رشد اقتصادی منفی و شوک‌های نامطلوب مثل «بازگشت اثر تحریم‌ها» در سال‌های ۱۳۹۷ و ۱۳۹۸، انتظار داریم رشد دستمزدها از قیمت کالاها جا بماند، اما ارقام این افت هم حد و حدودی دارد. بررسی‌های هزینه درآمد مرکز آمار نشان می‌دهد در سال ۱۳۹۸ نسبت به اوج ۱۳۹۶ قدرت خرید حقیقی خانوار، حدود ۱۱ درصد افت کرده و این عدد منفی در مقیاس اقتصاد کلان بسیار بالا و بزرگ است و حتی در صورت ادامه تحریم‌ها و عدم اصلاح سیاستگذاری اقتصادی فعلی ممکن است دوباره در سال‌های آینده تکرار هم بشود، اما این رشد اقتصادی منفی به هیچ وجه در آن حد هم شدید نیست، چنان که تصویر بالا نشان می‌دهد.
۳) سوای نکته فوق با بررسی‌ای ساده می‌توان نشان داد که اطلاعات مورد استناد هم دقیق نیستند.
برنج: بنا به این تصویر قیمت برنج ایرانی از سال ۱۳۹۶ تا به امروز ۱۰ برابر شده است، حال آنکه بنا به ارقام مرکز آمار ایران، میانگین قیمت «یک کیلوگرم برنج درجه یک ایرانی» در شهرهای کشور در سال ۱۳۹۶، حدود ۱۳هزار و ۲۰۰ تومان بوده که در سال ۱۴۰۰ با شروع از ۳۵ هزار و ۶۸۶ تومان با شیبی تند به ۶۷ هزار و ۳۰۰ تومان صعود کرده است اما میانگین قیمت آن نسبت به سال ۱۳۹۶، تنها «۳/۴ برابر» شده است نه ۱۰ برابر! رشد نقطه‌ای قیمت برنج در بهمن ۱۴۰۰ نسبت به بهمن ۱۳۹۶ هم «رشد پنج برابری» قیمت را نشان می‌دهد، نه ۱۰ برابری!
گوشت بره: بنا به داده‌های مرکز آمار ایران، قیمت یک کیلو بره زنده در سال ۱۳۹۴، ۱۱ هزار و ۹۰۰ تومان بوده که با فرض وزن میانگین ۳۰ کیلوگرم برای بره شش ماهه، حدود ۳۳۰ هزار تومان قیمت یک بره زنده بوده است. در حالی که قیمت گوشت گوسفندی در مناطق شهری، به طور میانگین از ابتدای سال ۱۴۰۰ حدود ۱۳۹ هزار تومان و در بهمن ۱۴۰۰ حدود ۱۵۰ هزار تومان بوده است؛ یعنی کمتر و حدود «نصف قیمت بره» در سال ۱۳۹۴، نه برابر.