

کم‌تحر کی مردم نتیجه بی توجهی به ورزش همگانی است



افشین ملایی رئیس‌فدراسیون ورزش‌های همگانی

اگر در یک جامعه ورزش توسعه یابد، می‌توان منتظر آثار مثبت آن در حوزه سلامت جسمی، روانی و اجتماعی بود.حقالق انتظار نیز این‌است که میزان بیماری‌ها کاهش یابد و مردم با یک وضعیت روانی مطلوب شاهد کاهش استرس، اضطراب وافسردگی باشند براساس آمار حدود ۶۱ درصد روستاییان و ۶۲ درصد جمعیت شهری دچار وزن بالا و چاقی هستند. در آمار دیگری شاهد هستیم که ۲۰ درصد کودکان ایرانی دچار چاقی هستند. در مورد تأثیرات ورزش در حوزه سلامت روانی نیز براساس آمار باید خاطر نشان کرد که ۲۳ درصد مردم ایران دچار افسردگی هستند کم‌تحرکی، افزایش وزن و چاقی، رشد بیماری‌ها و افزایش میزان مرگ و میر ناشی از کم‌تحرکی در دو دهه گذشته رو به افزایش بوده و این روند به دلیل ورود جمعیت ایران به مرحله میانسالی در سال ۱۴۰۰ ادامه خواهد داشت. در قانون اساسی کشور اصل سوم را داشتیم که آنجا حاکمیت موفف بود ورزش رایگان را در اختیار مردم قرار دهد.اما این اصل مترقی نیز مورد توجه قرار نگرفت و در نهایت ورزشی که به عنوان یک بنیان اساسی زندگی مردم را هدف قرار می‌داد مورد غفلت واقع شد و به تدریج به سمت رویکردهای دیگر ورزش از جمله ورزش قهرمانی و حرفه‌ای سوق پیدا کرد ویم و فعالیت‌های ورزشی که می‌توانست سلامت جامعه را بهبود بخشد، فراموش شد. به‌طور حتم بودجه فدراسیون ورزش‌های همگانی کافی نیست و توسعه ورزش همگانی در ایران به ۳ هزار میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد. این در حالی است که میلیون‌ها ایرانی دچار کم‌تحرکی هستند.

چالش‌ها

شیوانورزی



خوشحالی رزمی کاران و کشتی گیران از صدور مجوز آغاز اردوها

برنامه فدراسیون‌ها برای زمانبندی تمرینات

صدور مجوز آغاز تمرینات برای چند رشته ورزشکاران راه آینده‌امیدوار کرده است. تلاش رؤسای فدراسیون‌های کشتی و رزمی برای گرفتن مجوز از ستاد مبارزه با کرونا در ورزش و فدراسیون پزشکی ورزشی سرانجام نتیجه داد و بر این اساس تمرینات جودو، تکواندو، ووئوتو و کشتی با حداقل نفرات به‌زودی آغاز می‌شود.ضمن اینکه برگزاری لیگ‌لیگال لیگ‌تالو و لیگ پومسه-لیگ تنیس و لیگ دومویمنی نیز با رعایت پروتکل‌های بهداشتی پلامع خواهد بود.

ازدوی غیر همزمان

فدراسیون کشتی در نظر دارد به منظور حفظ سلامت ورزشکاران این رشته رعایت پروتکل بهداشتی، اردوهای تیم‌های آزاد و فرنگی را به‌صورت غیر همزمان برگزار کند. بر این اساس مسئولان فدراسیون تصمیمات لازم را در خصوص تمرینات تیم‌های ملی اتخاذ خواهند کرد. البته به گفته امامی، سخنگوی فدراسیون کشتی، هنوز ابلاغ رسمی به دست آنها نرسیده است: «تاکنون در صورت رسمی و مکتوب در این مورد به فدراسیون کشتی مجوزی داده نشده و به محض دریافت مجوز در مورد چگونگی برگزاری اردوها تصمیم‌گیری خواهد شد. البته فدراسیون کشتی منتظر این موضوع است که آیا مسابقات جهانی بزرگمان در سال ۲۰۲۰ بر گزار می‌شود یا نه به‌هر حال در آینده‌ای نزدیک جلسه کارهای فنی تیم‌های ملی کشتی در مورد برگزاری اردوها با حضور حمید سوریان، نایب‌رئیس فدراسیون کشتی برگزار و در مورد چگونگی انجام اردوها تصمیم‌گیری خواهد شد. امامی ادامه داد: «حتی اگر مسابقات جهانی هم برگزار نشود در مورد چگونگی تشکیل اردوهای هدفمند برای آمادگی کشتی‌گیران جهت حضور در رقابت‌های گرنشینی و در نهایت المپیک توکیو بحث و تبادل نظر خواهد شد و فدراسیون کشتی در این مورد تصمیمات مقتضی را می‌گیرد.»

از فرصت تا سرمیدی

محمد بنا، سرمدی تیم ملی کشتی فرنگی در گفت‌وگو با ایسنا از شروع دوباره تمرینات ابراز خوشحالی کرد: «صدور مجوز برای از سرگیری تمرینات خوشحال‌کننده است. آن‌شالله بعد از علوش با ا تعداد محدودی از چمچه‌ها که بیشترشان در شش وزن المپیک هستند اردو را آغاز می‌کنیم. قطعاً برگزاری اردو در چنین شرایطی مسئولیت بسیار سنگینی است، چراکه باید شددینا از کشتی‌گیران مراقبت کنیم تا مبادا برای کسی مشکلی بابت ابتلا به کرونا پیش آید. زمانی که تکلیف مسابقات مشخص نشود، نمی‌توانیم برنامه‌ریزی دقیقی داشته باشیم. اما سعی می‌کنیم اردوهای کوتاه‌مدت برگزار کنیم تا کشتی‌گیران تجربه بیشتری برای کار کردن داشته‌باشند.» غلامرضا محمدی، سرمربی تیم ملی از هم در گفت‌وگو با تسنیم تعطیلی طولانی مدت رایک تهدید خواهد: «چند ماه قبل وقتی آن اتفاق رخ داد و المپیک به تعویق افتاد، ما گفتیم این تصمیم به نفع ما شد، ولی این حرف مشروط بر این بود که از این فرصت پیش‌انده به‌نواحسن استفاده کنیم. به‌اینکه در این مدت، همه چیز تعطیل شود، مسئله‌ای که در راه المپیک برای ما یک تهدید بود. اگر چه‌چها همین‌طور باه‌شده می‌مانند و کار به همین شکل پیش می‌رفت یا توجه به اینکه هیچ تمرینی جایگزین تمرین اردویی نمی‌شود، ضرر می‌کردیم. اگر دنبال المپیک هستیم باید تمرینات را در اردوی تیم ملی از سر بگیریم.»

در انتظار ابلاغیه

اجازه شروع تمرینات تیم ملی تکواندو صادر شده، اما هنوز ابلاغی به دست مسئولان فدراسیون نرسیده است. با وجود این فریزر عسگری، سرمربی تیم ملی تکواندو مردان در گفت‌وگو با ایسنا تا تأکید بر حضور حداقل نفرات در اردوها گفت: «خبر خوشحال‌کننده‌ای بود، چراکه پس از ماه‌ها تعطیلی اردوها و مسابقات به دلیل شیوع کرونا می‌توانیم تمرینات تیم ملی را از سر بگیریم. البته این موضوع هنوز به فدراسیون تکواندو ابلاغ نشده و منتظر اعلام رسمی آن هستیم. در اولین فرصت در فدراسیون جلسه‌ای خواهیم داشت تا درباره نحوه از سرگیری تمرینات تیم ملی تصمیم‌گیری کنیم. با توجه به شیوع کرونا و اهمیت حفظ سلامت ورزشکاران، تمام سعی ما بر این است که اردو را حداقل نفرات و با رعایت کامل موارد بهداشتی آغاز کنیم.»

انتظار برای آسیا

امیر صدیقی، رئیس فدراسیون ووئوتو نیز رقابت‌های قهرمانی آسیا املاک زمانبندی آغاز تمرینات تیم‌های ملی این رشته عنوان کرد: «در جریان جلسه‌ای که داشتیم، قرار شد یکسری مجوزها برای برگزاری اردوهای تمرینی بر اساس پروتکل‌هایی که وزارت بهداشت و ستاد ملی مقابله با کرونا به فدراسیون‌های ورزشی ابلاغ می‌کنند صادر شود تا فدراسیون‌ها بر اساس تقویم مسابقات خود، برنامه‌ها و اردوهای تمرینی را با رعایت آنها برگزار کنند. در سال جاری به دلیل شرایطی که کرونا ایجاد کرد مسابقاتی نداریم و رقابت‌های قهرمانی آسیا در سال ۲۰۲۱ برگزار می‌شود که فعلاً تاریخ دقیق برگزاری آن را هم اعلام نکرده‌اند. بر اساس تاریخ آن مسابقات اردوهای تیم ملی را تشکیل خواهیم داد. کادر فنی تیم ملی دائماً با ملی‌پوشان در تماس است و بودبوی تمرینات آنها را دریافت و بررسی می‌کند.»

چهارشنبه ۵ شهریور ۱۳۹۹ | ۶ محرم ۱۴۴۲ |

ورزش‌شیر

سرویس ورزشی ۸۸۴۹۸۴۲۹



زین‌العابدین زاهدی

تقابل بهترین خط دفاع و خط حمله لیگ در جام حذفی

این دربی برنده می‌خواهد

می‌تواند باعث به نمایش گذاشتن یک بازی جذاب از دو تیم شود.

دغدغه دفاع وسط

شاگردان مجیدی اگرچه در چند بازی اخیر تا یکی از حساس‌ترین رقابت‌های نیمه‌نهایی چندسال‌اخیر و یکی از حساس‌ترین دربی‌های اخیر را شاهد باشیم، آن‌هم در حالی که این تنها شانس استقلال برای رسیدن به جام در این فصل از رقابت‌های فوتبال است و همین واقعی است تا این دیدار جذاب‌تر از فینال باشد، وقتی یحیی نیز به دنبال دومین جام خود است. استقلال حاشیه‌های دربی ۹۳ را فدراسیون فوتبال با خصومت‌های شخصی کمینه‌داوران و دپارتمان داری و تغییر چند باره قاضی این دیدار زد. دیداری که با توجه به انگیزه‌های دو تیم می‌تواند متفاوت از دیگر بازی‌های دو تیم و پرسپولیس و هیجان‌تری از همیشه باشد. هر چند که بدون تردید سکوهای خالی از جمعیت تأثیر منفی خود را روی مصاف همیشه حساس این دو تیم خواهد گذاشت، اما از آنجایی که این فصل دستخیز از جام در رقابت‌های لیگ کوتاه ماند، حالا از آخرین شانس خود برای کسب جام در این فصل به سادگی نمی‌گذرد. با وجود این پرسپولیس در آخرین بازی لیگ نشان داد با وجود کسب چهار جام بی‌دربی در لیگ همچنان عیش برد دارد و پدش نمی‌آید مانند سال گذشته هر دو جام فصل را از آن خود کند. همین انگیزه بالا پرسپولیس دریافت و حلال تقابل این مهاجم

و مدافع که البته دو می‌گل‌های به یاد ماندنی هم کم نداشته به عنوان سرمربیان دو تیمی که یکی در گلزنی مهارت قابل توجهی دارد، خصوصاً با حضور دهباته که آقای گل فصل هم شد و دیگری نیز در گل نخوردن، یعنی یک بازی سراسر جدال، خصوصاً که در این بازی دیگر تساوی معنایی ندارد و اولین دربی بعد از کرونا و در غیاب هواداران پرشور دو تیم است که خبری از احتیاط در این بازی نباشد و در این راستا دوئل دهباته دو متری با شجاع و جدی کشیدند. با این حال دست سرمربی جوان استقلال در بازی با قهرمان لیگ خیلی هم باز نیست. مصدومیت روزبه چشمی، دانشگر و سیاوش یزدانی دست مجیدی را در پشت دفاع وسط برای بازی با پرسپولیس در پوست گردو گذاشته و او را برای چیدمان این خط به چالش کشیده، چراکه مجیدی با باید به استفاده از بازیکنان جوانش رو آورد که برای این بازی تجربه کافی را ندارند یا اینکه از فرسید باقری یا هروی میلچ در پشت غیر تخصصی دفاع وسط استفاده کند. با وجود این رسیدن علی کریمی، هافبک دفاعی آبی‌پوشان که همواره یکی از مهره‌های چنگنده این تیم بوده، خبر خوبی برای مجیدی جوان در مصاف با شاگردان یحیی است.

دوئل مهاجم و مدافع

اما نکته جالب توجه این بازی رویارویی مجیدی و گل محمدی است. مجیدی ذاتاً یک مهاجم است و تیمش لیگ را با ۵۵ گل زده به پایان برده و یحیی هم ذاتاً یک مدافع است که این را می‌توان از آمار گل‌های خوردده(۱۷) این فصل پرسپولیس دریافت و حلال تقابل این مهاجم

فجر سیاسی را با سه گل مغلوب کردند و در آخر نیز با برتری مقتدرانه برابر سپاهان با حساب بر صفر با قدرت خود را به فینال رساندند و حالا یک پیروزی دیگر این تیم را به فینال می‌رساند تا آخرین شانس خود برای کسب جام در رقابت‌های این فصل را امتحان کنند.

آبی‌ها در فکر دربی، مدیران در ایتالیا
با توجه به محرومیت استقلال از پنجره نقل و انتقالات، حضور مدیران این باشگاه در بازی امروز می‌توانست باعث بالا رفتن انگیزه و روحیه شاگردان مجیدی شود، خصوصاً که نامجمولق، مربی آبی‌پوشان بر این بار است تیمی که تمرکز دو تیم، جذابیت‌های خاص خود را در پی داشته است. با این حال باید دید در آخرین دربی این فصل دژ محکم تیم یحیی موفق‌تر عمل می‌کند یا خط حمله آنتشین و هولناک تیم مجیدی!

البته باید دید آیا سرنوشته این بازی را هم مانند بازی قبلی یک جوان (عبدی) تغییر می‌دهد یا این‌بار قدرت دو تیم و تفکرات مربیان جوان آنها تیم برنده میدان را منحص می‌کند.

مسیر دربی

پرسپولیس، میزبان دیدار امروز بعد از پیروزی یک بر صفر مقابل ماشین‌سازی تبریز، نفتی‌های آبادان را با یک گل از سد راه برداشت و دست‌آخر هم برابر شهرداری ماهشهر با حساب ۲ بر صفر با برتری رسید تا در نیمه‌نهایی جام حذفی راه یابد. آبی‌پوشان پایتخت هم در طول این مسیر ابتدا ریحان البرز را ۳ بر یک شکست دادند، سپس کوتاهی وزارت ورزش و فدراسیون در پیروند و یلموتس

پیش از شکایت‌ها خود قوه قضائیه پیشگام بود و قبل از اینکه نمایندگان به این موضوع ورود کنند سازمان بازی‌سازی ورود کرد و اقدام ما را دیگران برداشت نکنند. گزارش بازرسی کل کشور واصل شد و بر مبنای این گزارش در دادسرای عمومی پرونده‌ای تشکیل شده و در حال رسیدگی است. این پرونده هنوز در مراحل اولیه خود است و نتایج آن را بعد از فرایند رسیدگی به مردم اعلام می‌کنیم.»
حجت‌الاسلام نصرالله پژمانفر، نماینده مردم مشهد در مجلس نیز یکبار دیگر از عزم جدی نمایندگان ملت در بحث پرداخت فرامت به یلموتس سخن گفت. رئیس کمیسیون اصل ۹۰ در گفت‌وگو با فارس به نتایج بررسی‌های صورت گرفته در این زمینه اشاره کرد: «معتقدیم که کوتاهی‌های فراوانی در این باره از سوی وزارت ورزش و فدراسیون فوتبال صورت گرفته که هزینه این کوتاهی‌ها متوجه مردم و کشور شده است. این موضوع را مورد بررسی قرار خواهیم داد و پس از جمع‌بندی گزارش خود را برای رسیدگی به قوهقضائیه ارسال می‌کنیم.»



ورزشی‌ها نذر ماسک را ادا کردند

پویش نذر ماسک در ماه محرم توسط مجموعه ورزشی شیرودی و با مشارکت فدراسیون‌های ورزشی در مجموعه ورزشی شهید شیرودی برگزار شد. با توجه به شیوع ویروس کرونا و محدودیت‌های به وجود آمده در برگزاری جلسات عزاداری و برپایی ایستگاه‌های صلواتی با پیگیری مدیریت مجموعه شهید شیرودی و هماهنگی‌های به عمل آمده با فرمانداری استان تهران، ایستگاه نذر ماسک بهداشتی مقابل دراصلی مجموعه راهاندازی شد فدراسیون‌های پزشکی، ورزشی، نجات غریق، ورزش‌های رزمی، بدنسازی، پرورش اندام و نایب‌نایان و کمپین‌آیان در تأمین اقدام نقش بسزایی داشتند.

ایران

فریدون حسن

رسیدگی به «ویلموتس گیت» این قوه و آن قوه‌ندارد

رسیدگی به مطالبات عمومی مردم و طبقه دستگاه‌های حاکم بر کشور است. قوای سه‌گانه هم باید در این خصوص با تمام قوا تلاش و به مطالبات مردم رسیدگی کنند و آن را به سرانجام برسانند. طبیعی است که تلاش برای این مهم و سبقت گرفتن از یکدیگر در آن نه تنها نكوهیده نیست بلکه می‌تواند نقش بسزایی در حل و فصل مشکلات کشور و مردم داشته باشد. اما باید توجه داشت که تلاش برای ثبت و ضبط یک اقدام به نام خود و نادیده گرفتن تلاش‌ها و زحمات دیگران درست در نقطه مقابل باعث ضعف حرکت و به نتیجه نرسیدن آن می‌شود.

برخورد با متخلفان پرونده مارک ویلموتس و اعلام نتیجه اقدامات انجام شده به مردم امروز تبدیل به مطالبه عمومی از قوه قضائیه و مجلس شده و تفاوتی نمی‌کند که کدام یک از این دو قوه کار را انجام دهند. اما در روزهایی که انجام این کار تازه کلید خورده و هنوز به‌طور اصولی و اساسی نه‌اقدامی صورت گرفته‌و نه برخوردی شده و حتی متخلفان هم هنوز خود را در گناه می‌دانند، شنیدن این سخن از سوی یکی از دست‌اندر کاران رسیدگی به این پرونده مهم، که می‌گوید «قدم ما را لطفاً سایر دستگاه‌ها به عنوان کار خودشان محصور نکنند»، بسیار تأشفاور است.

آنچه امروز توقع می‌رود، این است که مجلس و قوه قضائیه هم‌سوو هماهنگ باهم تلاش کنند تا بررسی دقیق زوایای این پرونده و شناسایی متهمان اصلی جلوی تراج ۱۷۰ میلیارد تومانی بیت‌المال و پول مردم را بگیرند، نه اینکه از همین حالا و در شرایطی که هنوز هیچ کاری صورت نگرفته به دنبال درج این تلاش‌ها به نام خود باشند و دیگران را در مرتبه بعدی قرار دهند. ناگفته پیداست که چنین اشتقاق و تفرقه‌ای در این پرونده با وجود متهمان فاسد و به معنایی که هنوز از تکاپو برای موجه جلوه دادن اقدام خود در گفت‌وگراد با ویلموتس دست بر نداشته‌اند، چه ضربه‌نیزانند پذیری را به قوه قضائیه خواهد زد.

دست‌اندر کاران رسیدگی به این پرونده باید متوجه باشند همین حالا که در فکر تقدم و تأخر در رسیدگی به این پرونده هستند و شاید بخواهند آن را به نام خود ثبت و ضبط کنند، متهمان ریز و درشت این پرونده که عرصه را شادینا تنگ می‌بینند در تلاشند خود را هر طور شده به دستگاه‌های وابسته به نظام وصل کنند و از این طریق راه فراری برای خود بیابند. جالب اینکه دوستانی هم در این میان دارند که این روزها برای نجات آنها سخت در تلاش و تکاپو هستند و باصحبت‌هایی که در رسانه‌های گوناگون مطرح می‌کنند، می‌خواهند هر طور شده این همکاران نزدیکان شان را بی‌گناه معرفی کنند. ورود نهادهای نظارتی، مجلس شورای اسلامی و قوه قضائیه به این پرونده و تلاش‌هایی که تاکنون در این باره صورت گرفته، جای تقدیر و تشکر دارد. هر چند که این مهم وظیفه اصلی آنهاست. اما باید به هوش باشد و باسهم‌خواهی و خودنمایی کاری نکنند که این تلاش‌ها نافر جام‌مندان و تبدیل به مجالی برای متهمان زند این پرونده شود که بتوانند از آب گل‌آلود ماهی بگیرند.

فوتبال اروپا

خیز سیتی برای جذب فوق‌ستاره

کومان: سعی مرکز نقل بارسلوناست

حضور رونالد کومان در بارسا با بزرگ‌ترین چالش ممکن روبه‌رو شده است. سرنوشته ماندن یا رفتن لیونل مسی از بارسالن روزها حتی از تغییر سرمربی هم مهم‌تر است. اینکه سعی در جمع کاتالان‌های ماند یا نه را باید منتظر ماند و دید. اما رونالد کومان که با فاصله‌بعد از قبول هدایت بارسا به برخی بازیکنان نامدار از جمله سوارز پیغام داده که به دنبال تیم جدید باشند با حمایت از ادامه حضور مسی در بارسا از اینکه هدایت تیمی را که مسی در آن توپ می‌زند، برعهده گرفت ابراز خوشحالی کرد و گفت: «سعی مرکز نقل بارسلوناست باید باشگاه است. اومی‌تواند نتایج بازی‌ها باشد و باسهم‌خواهی و خودنمایی کاری بگیریم که مربی او بودن برایم یک افتخار است. سعی فقط رهبر پروژه جدید باشگاه است. او می‌تواند نتایج اصلی را در بیشتر فیت تیم بازگرداندن باشگاه به روزهای اوچش ایفا کند. با سعی به روزهای روشن فکر می‌کنم.»

حرف‌های کومان در حالی رسانه‌ای شده که از انگلستان خبر می‌رسد باشگاه منچستر سیتی خیز بلندی برای جذب مسی برداشته است. شبکه ESPN مدعی شده از نتایج نزدیک به باشگاه منچستر سیتی دریافت‌که این باشگاه انگلیسی در حال بررسی وضعیت مالی و صورتحساب‌های مالی خوداست تا بفهمد که اگر بخواهد به لیگان جاری برای جذب لیونل مسی تلاش کند قوانین بازی جوانمردانه مالی، یوفا را نقض خواهد کرد یا نه. سیتی می‌داند هر نوع اقدامی برای جذب مسی پیچیده خواهد بود، اما می‌خواهد از قبل آماده باشد تا زمانی که فرصت اقدام برایش فراهم شد سریعاً عااست به کار شود. سیتی می‌خواهد بداند اگر بارسا با فروش مسی باقیمتی معقول موافقت کند این انتقال برای باشگاه سیتی چقدر هزینه خواهد داشت.



شهرداری گرگان در نظر دارد **گلیه رشته‌های بیمه‌ای شهرداری گرگان** را با مبلغ ۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال برای

مدت یک سال، به شرکت‌های بیمه دارای **گرمید یک بیمه‌گری** واگذار نماید. لذا شرکت‌های دارای **گرمید یک** از بیمه مرکزی جمهوری اسلامی ایران می‌توانند از تاریخ **۱۳۹۹/۶/۵ لغایت ۱۴:۰۵ مورخ ۱۳۹۹/۶/۱۵** به واحد امور قراردادهای شهرداری به آدرس گرگان، میدان شهرداری، شهرداری گرگان، طبقه سوم و یا به سایت شهرداری گرگان به آدرس اینترنتی **WWW.GORGAN.IR** مراجعه و ضمن دریافت اسناد مناقصه نسبت به تکمیل و ارائه اسناد در پاکت الف (اساسنامه، آگهی تاسیس و آخرین تغییرات شرکت، مجوز بیمه مرکزی با گرمید یک، لیست مراکز آنلاین طرف قرارداد و اسناد مدارک شرکت در مناقصه) و پاکت ج (پیشنهاد قیمت) به شرح ذیل در مدت تعیین شده در متن آگهی در پاکت لاک و مهر شده به واحد دبیرخانه شهرداری به آدرس: گرگان، میدان شهرداری، شهرداری گرگان اقدام نمایند.

شماره تلفن تماس: ۰۷۵۲-۳۲۳۴-۰۱۷

مدیرلرضادابود — شهردار گرگان