



### طرح‌واره‌های ناسالمی که زندگی ما را تباہ می‌کنند

## بدریخت! چرا عمل نمی‌کنی؟

■ **بلدا یلان**

چند روز پیش در فضای مجازی کلیپی دیدم مبنی بر اینکه کمپانی «سی‌وی‌اس» که یکی از بزرگ‌ترین کمپانی‌های محصولات سلامتی و دارویی است، از عکس‌های بدون روئوش برای مدل‌هایش استفاده می‌کند. در واقع این کمپانی قصدش این است که چهره واقعی و بدون فتوشاپ مدل‌های تبلیغاتی را نشان دهد تا بسیاری از کسانی که به تقلید از این مدل‌ها سعی می‌کنند چهره‌شان را هر چه بیشتر بدون عیب و نقص و به دور از هر ایرادی به دیگران نشان دهند، متوجه شوند که حتی الگویی که آنها انتخاب کرده‌اند نیز بدون عیب و نقص نیست. همانطور که شاهد هستیم میزان شیوع عمل‌های زیبایی در جامعه ما به حداکثر رسیده است و از بانوان به آقایان نیز سرایت کرده و به حدی رسیده است که اگر کسی عمل زیبایی بینی انجام ن داده باشد، با این پرسش مواجه می‌شود که «چرا نمیری عمل کنی؟»

جراحی می‌کنیم تا از قافله عقب‌مانمیم وقتی صحبت از این پدیده به میان می‌آید، عده‌ای نقش الگوپرَداری از دیگران و تأثیر جامعه را در شکل‌گیری این پدیده مطرح می‌کنند. به این معنا که ما برای اینکه در این جامعه مدگرا و زیباپسند فعلی مورد پسند همسالان یا جنس مخالف واقع شویم، مجبوریم هر رنگ جماعت شویم و انجام عمل‌های زیبایی را نیز سرایت‌سا از قافله عقب‌مانیم.

■ **شاخ‌های مجازی زندگی سالم و ایده‌آل ندارند**

نکته مهم این است که بسیاری از افرادی که انواع عمل‌های زیبایی انجام داده‌اند و امروزه با اصطلاحاتی چون «شاخ‌های مجازی» شناخته می‌شوند چندان زندگی ایده‌آل و سالمی ندارند، در روابط‌شان بارها با شکست مواجه می‌شوند و هیچ حرکت مفیدی در کارنامه‌شان دیده نمی‌شود. سؤال اینجاست که چرا هزاران عمل زیبایی و به قول معروف تیپ و قیافه لاچکری داشتن، تأثیر آنچنانی بر میزان سلامت روان و رضایت آنها از زندگی ندارد؟

■ **سندروم بدریخت‌انگاری**

اگر به این‌موضوع عمیق‌تر بنگریم، می‌توانیم به نقش سندرومی به نام سندروم خودزشت‌پنداری یا بدریخت‌انگاری پی ببریم. اختلال بدریخت‌انگاری با سطوح بالای اضطراب اجتماعی، کمال‌گرایی، عزت‌نفس‌اندک و اعتماد به نفس پایین و مواردی از این دست ارتباط دارد.

■ **تویی‌بی‌عرضه‌ای...**

هما ما به عنوان انسان، دوران کودکی‌ها را با تجارب مختلف در خانواده‌ای خاص می‌دهد. به پدر و مادری که رفتار و مدل تربیتی خاص دارند و با خلق و خوی به خصوص دوران کودکی‌مان طی می‌کنیم. کودک ابتدا موجودی ضعیف و نیازمند به حمایت والدین است و تحت تأثیر مستقیم صحبت‌ها، رفتارها و تربیت والدین قرار دارد. هر حرکت یا حرف تکرار شونده از جانب مادر و پدر، باور یا اعتقاد به خصوصی را در ذهن کودک در مورد خودش و دنیا و اطرافیان شکل می‌دهد.

به عنوان مثال اگر پدر و مادری مدام این جملات را برای فرزندشان تکرار کنند که تویی بی‌عرضه‌ای، تو از عهده هیچ کاری بر نمیایی، بچه‌های فلائی را ببین و... به تدریج این باور در ذهن کودک نقش می‌بندد که او موجودی بی‌عرضه و بی‌خاصیت است که توانایی انجام هیچ کاری را ندارد و با ناقص و بی‌کفایت است.

کودک با همین باور ذهنی به تدریج بزرگ می‌شود و در بزرگسالی نیز هر زمان قصد انجام کاری جدید یا انجام حرکتی متفاوت یا شروع رابطه را داشته باشد، این باور مجدداً فعال می‌شود که تویی بی‌عرضه‌ای و نمی‌توانی... به این باور که در ذهن بسیاری از ما نقش بسته است و زندگی ما را تحت‌الشعاع قرار می‌دهد «طرح‌واره» گفته می‌شود. در علم روانشناسی، ما حدود ۱۸ طرح‌واره

# آسیب‌های اجتماعی

آسیب‌های اجتماعی ۸۸۴۹۸۷۱

# چهره‌هایی که برج زهر مار است!

بینی خوکی، فک اسبی، گوش الاغی و لب شتری



با چسباندن چسب‌های مخصوص به بینی خود تظاهر و تفاخر به این عمل می‌کند.

■ **جراحی بینی برای تبدیل شدن به یک نماد هنری!**

در بررسی‌های انجام شده توسط بنده و تیم پژوهشی بنیاد صیانت از خانواده مشخص شد که ۸۰ درصد از عاملین به این قبیل جراحی‌ها پس از مدتی کوتاه پشیمان شده و دچار افسردگی، ائزوا و... می‌شوند؛ چراکه این افراد تصور می‌کردند بلافاصله پس از جراحی، چهره‌شان تبدیل به یک نماد هنری می‌شود و خواستگارها بر دار خانه آنها صف می‌کشند!اما بعد از جراحی خلاف این فرضیه آنها نمایان می‌شود یعنی نه تنها چندان تفاوتی در چهره آنها دیده نمی‌شود حتی گاهی زشت‌تر از چهره قبلی خود می‌شوند. امروزه در تهران و شهرهای بزرگ شهابت دختران از زنان جوان به یکدیگر آنچنان زیاد است که انسان تصور می‌کند به وسیله شابلون صورت‌هایی مکرر نقاشی شده است و در نظر عامه قرار گرفت‌اند.

■ **بوتاکس‌هایی که زهر مار است**

در کنار جراحی بینی، دومین جایگاه در جراحی‌های زیبایی تزریق ژل، بوتاکس به لب‌ها،گونه‌ها و نقاط دیگر است که چهره فرد را تبدیل به صورتی نرم و نازک‌شا برای خود او و اطرافیانش می‌کند. استفاده از لایه‌های سیلیکون برای شکل‌گیری برخی از اندام‌ها باعث بروز بیماری‌های خطرناک از جمله سرطان سینه و بدن برای برخی از اشخاص می‌شود و مصداق روشن و بارز درست کردن ابرو و کور کردن چشم است. سیلیکون‌های مورد استفاده اغلب از بدترین، ارزان‌ترین و غیربهداشتی‌ترین نوع آن در جهان است که توسط خودیوان

در این مسابقه کشور ما مقام اول را در آسیا و خاورمیانه دار‌د؛چراکه علاوه بر توهم یاد شده، چشم و همچشمی، رقابت‌های ناسالم، جابه‌جا شدن ملاک‌های ارزشیابی از یک طرف و تبلیغات گسترده در رسانه‌های مکتوب، شبکه‌های ماهواره‌ای و فضای مجازی از طرف دیگر باعث همه‌گیر شدن ویروس جراحی زیبایی شده است. البته این حرکت در بین زنان سه برابر مردان است و پسران جوان و نوجوان نیز در این قافله از دختران عقب نمانده‌اند. مسئله موجود در این میان «کلاس» جراحی‌های بینی در تهران و شهرهای بزرگ است که حتی دختر یا پسری که توانایی مالی برای انجام آن را ندارد،



در پژوهشی که انجام شده است هنگام مصاحبه با پسران و مردان جوان بین ۱۸ تا ۳۵ سال در مقابل این سؤال که «آیا حاضر هستی چهره خود تغییرات داده است»، از دواج

«کنی؟» ۹۰ درصد از آقایان با پاسخ «نه»، مخالفت خود را با این اقدام ابراز می‌داشتند و ۱۰ درصد دیگر نیز با شرط ضرورت و نیاز پزشکی، موافق از دواج با این افراد بودند

### گزارش

### گزارش

### گزارش

### گزارش

### گزارش

### گزارش

### گزارش

### گزارش

### گزارش

### گزارش

### گزارش

### گزارش

### گزارش

### گزارش

### گزارش

### گزارش

### گزارش

### گزارش

### گزارش

### گزارش

### گزارش

### گزارش

### گزارش

### گزارش

### گزارش