



آیا هر بانوی تحصیلکرده‌ای باید سر کار برود؟

# خانه‌دار لیسانس خانه را بهتر اداره می‌کند

و درس خواندی و مدرک گرفتی؟ من برای آنها و تمام کسانی که این سؤال را از من می‌کردند یک جواب بیشتر نداشتم و ندارم: «لیسانس خانه‌دار خانه را بهتر اداره می‌کند.» من واقعاً به حرف خود اعتقاد عمیق دارم. دختری که دانشگاه می‌رود به هر حال دانش و توانمندی بیشتری پیدا می‌کند و این داشته‌ها را می‌تواند در زندگی شخصی و در خانواده‌ای که تشکیل می‌دهد به کار بگیرد و به نحو مفیدی استفاده کند. اصلاً چرا این ذهنیت کلیشه‌ای وجود دارد که دختران تحصیلکرده حتماً باید کار کنند؟ به نظرم دختر تحصیلکرده قدرت تعامل درک بیشتری دارد و همین می‌تواند در زندگی مشترک تأثیر مثبت داشته باشد.

■ **فعال‌نیزی به کار کردن من نیست**

■ **مرضیه سلیمی**

■ **۲۷ ساله، لیسانس، خانه‌دار**

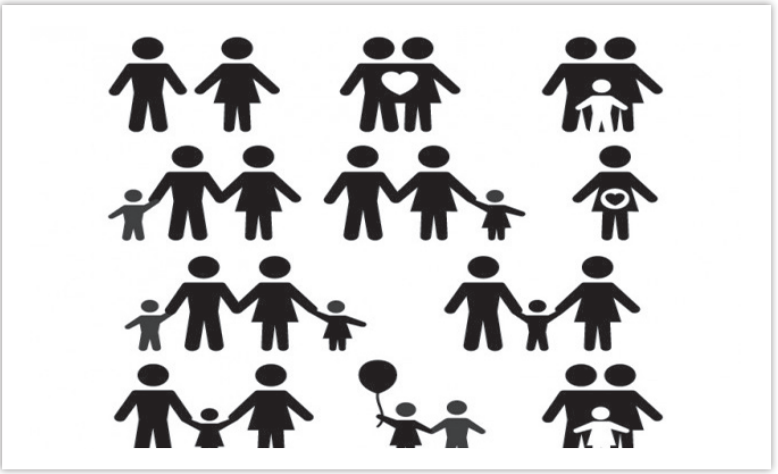
دارم خودم را برای مسافر کوچولویی آماده می‌کنم که چند ماه دیگر از راه می‌رسد و خانواده خوشبخت دوتفره ما را یک خانواده خوشبخت سه نفره می‌کند. وقتی ازدواج کردم همسر گفتم با کار کردنت مشکلی ندارم، ولی اگر خسته و کوفته از سر کار بیایی و هر روز بگویی حوصله ندارم اوقات هر دوی ما تلخ می‌شود. حرفش منطقی بود، به ویژه آنکه از نظر مالی هم مشکل نداشتم و نیازی به کار کردن من نبود. گفتم اگر من کار کنم گوشه‌ای از زندگی را می‌چرخانم. گفت فعلاً که نیاز مالی نداریم ولی اگر روزی دچار طراح شدیم خودم برایت کار خوب پیدا می‌کنم تا کمک خرج خانه شوی. حالا که با خودم فکر می‌کنم می‌بینم با یک گفت‌وگو ساده از مشکلی که ممکن بود پیش آید جلوگیری کردیم و در عین حال هر



اکثر دختران پس از ازدواج ترجیح می‌دهند یک زندگی آرام و بدون استرس داشته باشند و کار کردن دقیقاً نقطه مقابل آرامش و عامل استرس است، اما اینکه روی کار کردن پافشاری می‌کنند در موارد ناپذیر شوهران به کار نکردن زنان است، در حالی که اگر مردان کمی در این زمینه حوصله و انعطاف به خرج دهند خیلی از خانم‌ها در همان چند سال اول اشتغال خسته شده و قید کار را خواهند زد. بسیاری از بانوان خودشکوفایی و مثبت بودن برای جامعه را در کار کردن می‌بینند، در حالی که به نظر من می‌توان با فعالیت‌های اجتماعی متعدد برای جامعه مفید بود. از این که بگذریم مقیدترین و مؤثرترین نقش زن این است که فرزندان خوب تربیت کند. زنی که به مرد خود آرامش دهد و با حضور فعال و پر رنگ در خانه خیال مرد را از بابت تربیت و آرامش بچه‌ها راحت کند با انگیزه و فراغ بال بیشتری فعالیت خواهد کرد و ضریب مفید بودن او برای جامعه بالا خواهد رفت. در واقع زنان با ایفای درست نقش مادری و همسری، بدون آنکه در اداره‌ای صبح تا شب کار کنند و انرژی شان تحلیل رود با انگیزه‌سازی برای همسر و با تربیت فرزندان پاشناط بیشترین سهم را در خدمت به جامعه ایفا خواهند کرد.

### نگاه

## جمعیت ایران اکنون به میان سنی رسیده و بعد هم پیر می‌شود ازدواج که نباشد جمعیت در جامی زند



کجای دنیا با این سرعت، زناش باسواد نشدند. این را من با عدد و رقم نشان می‌دهم که در هیچ جای دنیا زن‌های جامعه که پایه و مایه توسعه هستند، اینگونه باسواد نشدند. ما در دانشگاه‌ها می‌رویم می‌بینیم ۳۷ دانشجو در کلاس نشسته‌اند، هفت نفر آقا هستند، بقیه خانم. هر کجا می‌رویم می‌بینیم راه‌ها را باز کرده‌اند، یعنی انقلاب اسلامی راه‌ها را باز کرده است. قبلاً خانم‌ها در خانه‌ها بودند. خانواده‌هایی بودند که اجازه نمی‌دادند فرزندان‌شان تحصیلاتشان را ادامه دهند اما بعد از انقلاب به خاطر فضایی که به وجود آمد این امکان فراهم شد، بنابراین سرعت و شتاب این رخداد این حادثه را به وجود آورد. در سال ۱۹۶۶ که می‌شود ۱۳۳۵ جمعیت ایران ۲۵ میلیون نفر بود، اما جمعیت ایران در سال ۱۹۸۶ یعنی ۱۳۵۵ می‌شود ۵۰ میلیون نفر، یعنی در عرض ۲۰ سال، جمعیت ایران دو برابر می‌شود. این اتفاق بی‌نظیر است، یعنی هیچ جای دنیا - حالا بگوییم خیلی نادر است - نمی‌بینید جمعیت در ۲۰ سال از ۲۵ میلیون نفر برسد به ۵۰ میلیون. جمعیت در عرض ۲۰ سال، دو برابر می‌شود، اما حالا توجه کنید که همین ۵۰ میلیون بخواهد به ۱۰۰ میلیون برسد ۶۰ سال طول می‌کشد، یعنی اتفاقی که آن دیده و اتفاق این است که خانم‌های ما باسواد شده‌اند

# سبک زندگی

سبک زندگی ۸۸۴۹۴۷۱

### سبک تربیت



چند تاکتیک ساده برای فرزندپروری

## تربیت فرزندان مثل بازی فوتبال است!

■ **علی‌اکبر اسماعیلی جوبنی**

ما عادت داریم برای هر کار ساده‌ای تکنیک‌ها با به عبارت فارسی فنونی تعریف و اجرا کنیم تا بتوانیم کارها را اصولی‌تر و بهتر و بر اساس قواعد پیش ببریم. معمولاً این کار را حتی برای بازی‌های ساده هم انجام می‌دهیم و مثلاً فنون و قواعدی برای بازی منج و مار و بله داریم اما چه می‌شود که گاهی از ضرورت وجود قواعد و تکنیک‌هایی برای فرزندپروری غافل می‌شویم؟ در حالی که برای این حوزه مهم که تربیت انسان‌های سازنده فردای جامعه است باید فنون و روش‌هایی دقیق و کارآمد تدوین و اجرا کنیم. طبعاً در وهله اول والدین و در مرتبه بعد معلمان باید تسلطی کامل بر تکنیک‌های فرزندپروری و قواعد بازی در این زمین داشته باشند. تکنیک‌های فرزندپروری نام روشی است که با کمک آن والدین می‌توانند بهتر و مؤثرتر با فرزندان‌شان ارتباط برقرار کرده، بر آنها کنترل بیشتری داشته و به رشد شخصیت سالم و پیشگیری از مشکلات روانی در آنها کمک کنند. این روش ویژگی‌های خاص خود را دارد. اولین ویژگی این روش تشبیه تربیت فرزند به یک بازی است. بازی‌ای که یکسوی آن والدین هستند و سوی دیگر آن فرزندان آنها. توضیح نحوه استفاده از این روش در تربیت فرزند در قالب تکنیک‌ها، تاکتیک‌ها، خطاها و... همانند هر بازی دیگری کارا برای والدین ساده می‌کند. کتاب «تکنیک‌های فرزندپروری» نوشته سعید جهانشاهی فرد که توسط انتشارات ارجمند منتشر شده است نحوه پرورش شخصیت سالم در فرزندان با همان فرزندپروری را مثل آموزش یک بازی، یاد می‌دهد، درست مثل بازی فوتبال.

■ **تشابه فرزندپروری و بازی فوتبال**

فرزندپروری مثل بازی فوتبال است. توپ، برای هر سطحی از تحصیلات می‌کند. علاوه بر ویژگی سادگی، ویژگی مهم دیگر این کار را می‌کنیم، مثل این است که توپ به سمت او می‌رود و فرزند متناسب با کاری که کردیم (توپی که فرستادیم) جواب می‌دهد، یعنی انگار توپ را می‌زند و برمی‌گرداند.

فرزندپروری هم مثل فوتبال قانون‌هایی دارد. اگر توپ را با دست بگیریم، آن‌وقت فوتبال بازی نکردیم، دیگر اسمش بسکتبال است. مثل بازی فوتبال، اگر قانون‌های بازی فرزندپروری را رعایت نکنیم، فرزندپروری بازی نکردیم. اینجا هم بازی، تاکتیک خاص خود را دارد. در فوتبال تاکتیک ضدحمله را داریم، اینجا تاکتیک تنبیه یا تاکتیک تشویق و از این قبیل. اینجا تکنیک داریم و یک بازی خوب تکنیکی خیلی خوب بازی می‌کند. اینجا هم یک پدر یا مادر که به تکنیک‌های فرزندپروری مسلط است، خوب می‌تواند فرزندش را بخواند، برای کنیم و به او آگاهی دهیم.

فوتبال و هر بازی دیگری، اینجا هم داوری داریم و خطا. اگر در بازی فرزندپروری خطا کنید، بازی خراب می‌شود. پس به این ترتیب روی این موضوع هاتمرکز داریم:

۱. شناخت بازیکن‌ها

۲. قانون‌های بازی

و رفتار باروری شان افت کرده است.

■ **مشکل کنونی، کاهش ازدواج جوانان است**

در حال حاضر ۸۰ درصد زنان ما در سن مناسب فرزندان‌شان را به دنیا می‌آورند، یعنی از ۲۰ تا ۳۵ سالگی، اما مشکل ما کجاست؟ مقام معظم رهبری مشکل ما را به خوبی آنالیز و در سیاست‌های کلی ابلاغ کرده است. مشکل ما در ازدواج است.ای کاهش ما همه زورهایمان را می‌زدیم و زیرساخت‌هایی را فراهم می‌کردیم تا جوان‌ها تشکیل خانواده دهند.ای کاهش ما تمام توانمان را به کار بریم و پول‌هایی که به عنوان یارانه این طرف و آن طرف می‌دهیم در این راه هزینه کنیم و جوان‌هایمان را کارآفرین بار آوریم و برای جوانمان درآمدزایی کنیم. به اعتقاد من هنوز آن علاقه و انگیزه تشکیل خانواده در جوانان ما هست اما ممکن است چند سال دیگر در جوانان ما باید فضای کم‌کم و کار مناسب را به وجود آوریم تا جوان‌های ما بتوانند ازدواج کنند. آن وقت با رفتار باروری خوبی که ما داریم و افزایش ازدواج، مطمئن باشید که رقم باروری کل به سرعت اصلاح می‌شود. جمعیت ما پیشتر خیلی جوان بود اما الان

دارد میانسال می‌شود و طبیعی است که زاد و ولد دارد بالا می‌رود ولی مشکل اساسی حل نشده است. راهکار اساسی، سیاست‌های ابلاغی مقام معظم رهبری است. این سیاست‌ها می‌گوید اولاً شما کاری کنید که تعداد فرزندان بالای حد جانشینی باشد، یعنی چه؟ بالای ۲/۵، یعنی ۲/۷ و ۲/۸. بعد بلافاصله پشت سرش مداخلات اجتماعی است. مداخلات اجتماعی در مورد کارآفرینی، می‌کنید تحکیم خانواده را می‌بینید. این را هم بگوییم که ما خیلی هم فرصت نداریم. بالاخره زمزمه‌هایی در جوان‌ها شنیده می‌شود که چرا باید تشکیل خانواده دهیم؟ چرا باید بچه به چرا باید بیاوریم؟ این زمزمه‌ها را امروز داریم می‌شنویم ولی هنوز نسل‌های قبلی اصرار دارند که خانواده تشکیل شود، بنابراین هر چه زودتر باید مکانیسم‌هایی پیدا کنیم که جوانان ما فرصت پیدا کنند. آگاهی پیدا کنند و بتوانند تولید کنند و درآمد داشته باشند تا زندگی را در قالب خانواده بی‌بگیرند. اگر این اتفاق بیفتد در این صورت حتماً موفق خواهیم شد.



پیشگیری از تنبیه یعنی کاری کنیم که لزومی به تنبیه نباشد.

تکنیک بی‌توجهی ساده یک

تکنیک ساده و کاربردی است و

خیلی وقت‌ها مؤثر است. تکنیک

بی‌توجهی فعال! اینگونه است

که حسین بی‌توجهی به کاری

که نمی‌پسندیم، به کاری که

می‌خواهیم کودک انجام دهد

توجه کنیم و به او آگاهی دهیم

۳. تاکتیک‌های بازی

۴. خطاها در بازی

۵. تکنیک‌های بازی

در واقع استفاده از این تشبیه و به کارگیری

زبان و اصطلاحات بازی‌هایی چون فوتبال، نحوه تربیت فرزند را برای والدین ملموس‌تر کرده، آنها را در موقعیتی قرار می‌دهد که بهتر و ساده‌تر می‌آموزند که چگونه بافرزندان‌شان در ارتباط و گفت‌وگو باید و وقتاً بقامتاً بفهمند، نه اینکه شما ساد‌تر می‌آموزند که چگونه رفتار کنند، یعنی از کدام تاکتیک استفاده کنند، چه تکنیکی برای چنین موقعیتی مناسب‌تر است و چه رفتاری خطاست و اگر در بازی خطا کنند مثل هر بازی دیگری چه نتیجه‌ای عایدشان می‌شود؟

اگر استفاده از این تشبیه درک کلی این روش را ساده کرده است نگاهی گذرا به اسامی تکنیک‌های بازی حاکی از سادگی استفاده و به‌خاطر سه‌پاری اسامی تکنیک‌های فرزندپروری است. تکنیک‌هایی که نام‌های ساده‌ای چون «خودت چه فکر می‌کنی؟»، «گوش کردن واضح‌تر کند.