



چشم و همچشمی در سفرهای خارجی

با این سفر رفتن پخته نشود خامی!

■ **مریم ترابی**

تایبستان امسال را چگونه گذراندید؟ اشتباه نکنید، قرار نیست درباره این موضوع انشا بنویسیم. فقط می خواهیم روزهای تایبستانی که گذشت را با هم یک مرور کوتاه داشته باشیم. روزهای بلند تایبستان، تعطیلی مدارس و گرما بهترین فرصت برای گردش، تفریح و رفتن به شهرهای مختلف و مناطق خنک و رفتن به شهرهای به سفر و گشت و گذار فکر می کنیم و از دیگران نظر و پیشنهاد برای معرفی یک جای خوب را می خواهیم تقریباً در اکثر مواقع سفر به کشورهای خارجی بسته پیشنهاد دوستستان و اطرافیان است. با تعریف خاطرات از تجربیات خود در روزها یا سال های پیش، از سفر به فلان کشور، در ما وسوسه رفتن را چنان برمی انگیزند که تسلیم پیشنهادهای هیجان انگیز و وسوسه کننده آنان می شویم به حدی که راهی جز رفتن پیش روی خود نمی بینیم و در نهایت با کلی هزینه و مخارج، بخشی از تابستان خود را اینگونه می گذرانیم. در کل، سبک زندگی امروزی بسیاری از ایرانی ها به خصوص اهالی کلانشهرها، به نحوی است که اگر یک سفر خارجه در کارنامه سفرهای تایبستانی مان نباشد گویا باعث کسر شأن و پایین بودن کلاس و طبقه اجتماعی مان می شود! به راستی چرا رفتن به سفرهای خار چی به یکی از دغدغه های اصلی بسیاری از ما ایرانی ها تبدیل شده است؟

■ ■ ■

■ **پز سفرهای خارجی**

سفر رفتن بر حسب نیاز و به قصد استراحت و آرام کردن ذهن بعد از چند ماه کار و تلاش است. سفر با خانواده یا

■ **سبک مراقبت**

■ **کسری محمدیان**

خسته و کلافه از یک روز کاری داخل مترو نشسته و همانطور که چشم هایم را بسته بودم، صحبت های دو خانمی که کنارم بودند را می شنیدم. یکی از آنها تعریف می کرد که آخرین سفر خود را همراه آقای که در کاتال با هم آشنا شدند رفته و تمام مخارج سفر و خریدهایی که انجام داده بر عهده همان آقای بوده است.خب تا اینجا می ماجرا نکته خاصی نداشت ولی زمانی که گفت این آشنایی فقط برای این سفر بوده، بعد از آن هیچ تماس و ارتباطی دیگر با او نداشته است چشم های بسته من گرد بود. یعنی چه؟ یعنی دو ناهمجنس که هیچ آشنایی با هم ندارند فقط به قصد سفر با هم همسفر می شوند؟ زمانی که دوستش گفت در سایت همسفر یاب من را معرفی کن! موضوع جالب تر شد. همسفر یاب دیگر چیست؟ خدا یا من الان دارم اینها را خواب می بینم یا واقعاً در جامعه ما اینگونه آشنایی ها هم وجود دارد؟ سایت های همسر یاب شنیده بودم ولی همسفر یاب بر ایم غریب بود.

■ ■ ■

■ **فرهنگی که دچار دگرگونی شده است**

در زمان های نه چندان دور، سفرها عموماً خانوادگی و به قصد شهرهای مختلف بود و این سفرها با اتومبیل شخصی انجام می شد یا با قطار ، هواپیما و اتوبوس بود. هر چه بود اعضای یک یا چند خانواده باهم قصد سفر می کردند و چند روزی را به خوبی و خوشی در کنار هم سپری می کردند و برای خود خاطرات شیرین می ساختند. در این میان اگر قرار بود با اعضای فامیل همسفر شوند کسانی را که با هم سازگار ی داشتند و به عبارتی همسفرهای خوبی برای هم بودند را برای سفر انتخاب می کردند. ولی نفوذ فرهنگ غرب و تغییرات عمیق در سبک زندگی معیارهای یک سفر همراه با یک همسفر خوب را زیر سؤال برده و در حدیقت فرهنگ سفر را تغییر داده است.

با تغییراتی که در چند سال اخیر در زندگی ما ایرانی ها داده

سبک زندگی

سبک زندگی ۸۸۴۸۴۷۱



چند سالی است که با تغییر سبک زندگی، سبک سفرهای ما ایرانی ها هم تغییر کرده است. پدیده عجیب چشم و همچشمی که تمام جوانب زندگی امروزی را به یک ویتربن پسر از لوزام و رفتارهای لوکس و تزئینی تبدیل کرده است، سفرهای لوکس و لاکچری را هم به زندگی ما وارد کرده است. سفرهایی که فقط برای نمایش و به رخ کشیدن انجام می شود

دوستان و همگروهی های همیشگی عموماً به قصد لذت بردن از سفر و احساس آرامش و آسایش داشتن و ثبت خاطرات شیرین است. این سفرها می تواند یکروزه در همین حوالی شهر خودمان باشد یا می تواند در شهرهای دورتر یا کشورهای دیگر باشد. چند سالی است که با تغییر سبک زندگی، سبک سفرهای ما ایرانی ها هم تغییر کرده است. پدیده عجیب چشم و همچشمی که تمام جوانب زندگی امروزی را به یک ویتربن پر از لوازم و رفتارهای لوکس و تزئینی تبدیل کرده است، سفرهای لوکس و لاکچری را هم به زندگی ما وارد کرده است. سفرهایی که فقط برای نمایش و به رخ کشیدن انجام می شود.

در هفته های پایانی شهریور امسال تب داغ رفتن به خارجه بسیار سوزان بود. همه در تکاپوی رفتن و استفاده از آخرین روزهای تابستان در بلاد خارجه بودند. گویا روزها و ماههای دیگر سال نمی توانستند بروند.حتما باید در همین ایام این سفرها را می رفتند. نکته جالب این تب داغ، استفاده یا همان سوءاستفاده آژانس های مسافرتی از این شرایط، برای برداشت بیشترین سود برای خود بود. قیمت های نجومی که مغاز هر شوندهای از شنیدن آن سوت می کشید، این همه طرفدار پیدا کرده بود. حالا همه با این عجله کجا می روند؟ خب معلوم است چه جایی ارزان تر از ترکیه و کشورهای همسایه!

مسئولان گردشگری آماری ارائه می دهند که حاکی از بالاترین رقم سفر به ترکیه در پنج ماهه نخست سال است. بر این اساس در پنج ماه اول سال جاری سفر ایرانی ها به خارج از کشور در مقایسه با زمان مشابه سال پیش حدود ۲۱ درصد رشد داشته است. در این مدت ترکیه، عراق، امارات، جمهوری آذربایجان، ارمنستان، گرجستان، آلمان و عربستان مقاصد اصلی مسافران و گردشگران ایرانی بوده است. در مورد ترکیه، بر اساس آمار وزارت فرهنگ و گردشگری این کشور، گردشگران ایرانی جزو پنج کشور اول هستند که بیشترین سفر را به ترکیه داشته اند.

وقتی زندگی ما ایرانی ها زیر سایه چشم و همچشمی قرار گرفته است باید هم آمار سفرهای خارجی بیشتر از سفرهای داخلی باشد. افرادی که چشم و همچشمی برنده شدن در مسابقه «کی بیشتر پول داره؟» برای آنان معیار خوشبختی شده است و افرادی که ملاک سفر خوب را رفتن به کشورهای دیگر می دانند، تمام فشارهای اقتصادی را بر خود متحمل می شوند که از دیگران عقب نمانند. پس دیگر نباید افزایش آمار و ارقام سفرهای خارجی دور از ذهن باشد. کارشناسان معتقدند بالا بودن نرخ خدمات گردشگری در ایران و همچنین تنوع محصول در سایر کشورهای از عوامل گرایش به سفرهای خارجی است. در واقع زمانی که نرخ قیمت یک سفر داخلی بیشتر یا برابر با نرخ سفر به یکی از کشورهای همسایه است، تقریباً همه ترجیح می دهند با این هزینه به کشور دیگری بروند.

البته سفر رفتن بسیار خوب و مفید است. از قدیم گفتند: «بسیار سفر باید تا پخته شود خامی» همیشه رفتن به مناطق مختلف و آشنا شدن با فرهنگ و رسومات گوناگون باعث بالا رفتن تجربه و دانش انسان می شود. اما امروزه در اکثر موارد افراد خود را برای یک سفر به آب و آتش می زنند تا فقط عکس بگیرند و در شبکه های اجتماعی خود جار بزنند که «های خیردار ما رفتیم فلان جا!» یا در اینستاگرام خود استوری بگذارند!زمانی هم که به وطن برمی گردند اگر از تجربه های سفرشان بیبرسیم چیزی برای گفتن ندارند. شاید به این دلیل که تفریحات آزاد و جاذبه های دیگر

ایجاد شبکه های اجتماعی هم به این تنهایی افراد دامن می زند. کارشناسان معتقدند تکنولوژی به کمک تنهایی انسان آمده و همراه او شده است. افراد تنها، در شبکه های اجتماعی به دنبال همراهی برای خود می گردند تا تنهایی خود را پر کنند. این کاتال های همسفر یاب و هم پایه، بهترین فرصت برای این افراد است، اما نکته اینجاست که وقتی یک ناخمنس سوزه این سفرها می شود چه سستی با فرهنگ و ارزش های ما دارد؟

از قدیم گفتند اگر می خواهید کسی را بشناسید یا با او هم کانه شوید با همسفر او این در حقیقت بخشی از ماهیت سفر است. افراد در سفر به بسیاری از خلق و خوهای یکدیگر که در زندگی عادی هیچ وقت نمی توانند آنها را بشناسند آشنا می شوند و چه بسا رازها و ناگفته هایی باشد که از همسفر خود آگاه می شوند. حال سؤال این است فردی را که ما اصلاً نمی شناسیم و قرار هم نیست بشناسیم با چه اعتماد و امنیتی با او همسفر می شویم؟ این سفر چه لذتی برای ما دارد وقتی همراه ما یک غریبه است؟ یا چه طریقی می توانیم این اطمینان را کسب کنیم که اطلاعاتی که فرد از خود ارائه می دهد واقعی و صحیح است؟ روح اینگونه سفرها، غیر از این نیست که فساد اجتماعی را در قالب عنوانی امروزی رواج می دهد؟ این سفرها چه از لحاظ شرعی و چه از لحاظ عرفی بسیار مشکل ساز است. اینگونه سفرها رفتارهایی را در جامعه ترویج می دهد که با فرهنگ اسلامی- ایرانی ما بسیار منافات دارد. در فرهنگ کدام خانواده ایرانی، سفر دختر مجرد با یک همسفر غریبه که هیچ آشنایی با او ندارد، جای دارد؟ حتی بر فرض انجام مراحل شرعی نیز خانواده های متجدد و بسیار روشنفکر هم این نوع سفر کردن را نمی پسندند، زیرا پایان ارتباط بعد از اتمام سفر ممکن است منتهی به تبعات منفی جریان ناپذیری شود. این سایت ها هر چند تمام مسئولیت های هر گونه اتفاقی را از گردن خود ساقط کرده اند، ولی نمی دانند که با این کار فقط بستری مناسب برای انواع و اقسام بزها و ناهنجاری های اخلاقی را فراهم کرده اند.

سبک برنامه ریزی

۳ نکته مهم برای یک سفر خوب

مسیر تو را می خواند

حسین گل محمدی

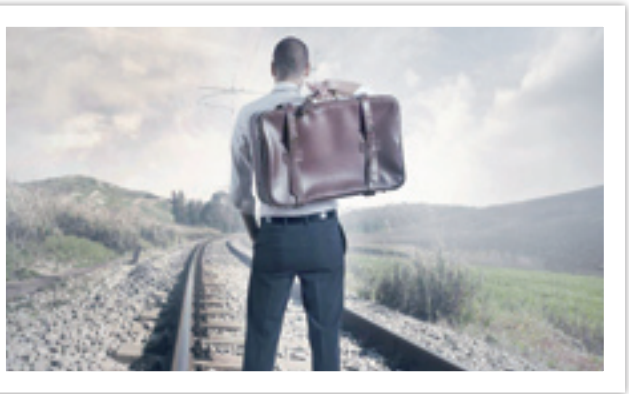
سفر برای فرار از روزمرگی و معنا بخشیدن به زندگی است. این معنای عمومی از سفر است. بسیاری سفر می روند تا خستگی از تن به در کنند. بعضی ها برای کسب تجربه بیشتر و آشنایی با تاریخچه و فرهنگ سرزمین های مختلف سفر می کنند و بعضی ها هم برای آرامش و لذت بردن از طبیعت به سفر می روند. سفر هر چه باشد و با هر هدفی که باشد خوب است. اصالت سفر در حرکت است. برای دیدن ، آموختن و آزمودن است. سفر برای تجربه و یختگی انسان است. به همین دلیل سفر هم سبکی از زندگی است. زندگی که شبها و روزهایش به گونه ای غیر از روزمرگی است. اما سفر کردن آداب و سبکی دارد که اگر آن را رعایت کنیم حتماً از سفر خود لذت می بریم در غیر اینصورت با خستگی و سفر است. منظور از نقشه نه فقط نقشه جغرافیای مسیر سفر، بلکه نقشه تمام برنامه هایی که قرار است در طول این سفر انجام دهیم و اماکنی که قرار است از آنها دیدن کنیم و خلاصه به همراه داشتن یک نقشه خوب برای یک سفر خوب الزامی است.

■ **همه مکانی و همه زمانی سفر کنیم**

اکثر مردم ایران فقط در زمان های مشخص و به مکان های مشخص سفر می کنند. این زمان های مشخص تعطیلات رسمی حتی در ایام تابستان است. همه در تابستان یا در تعطیلات رسمی تقویم کشور قصد سفر به شهرهای شمالی کشور را می کنند. همین هماهنگی همه برای یک مقصد مشخص در یک زمان مشخص با توجه به تجربه و سابقه ترافیک های بسیار طولانی سؤال برانگیز است. اگر در طول سال بپاته مدرسه و دانشگاه رادارید، در طول تابستان که مراکز آموزشی تعطیل است والدین هم می توانند رخصی های غیر ایام تعطیلات رسمی بگیرند و به سفر بروند. در ایام غیر یک



اکثر مردم ایران فقط در زمان های مشخص و به مکان های مشخص سفر می کنند. این زمان های مشخص تعطیلات رسمی است. همین هماهنگی همه برای یک مقصد مشخص با توجه به تجربه و سابقه ترافیک های بسیار طولانی سؤال برانگیز است



خود آگاهی پیدا کنیم و در نهایت چمدان خود را برای یک سفر عالی ببندیم. لوازمی که مورد نیاز است را همراه خود داشته باشیم و از برداشتن وسایلی که در طول سفر هیچ استفاده ای ندارند خودداری کنیم.

■ **سفر را مسیر بینیم نه مقصد**

عموماً همه وقتی با وسیله نقلیه شخصی خود عزم سفر می کنند فقط به مقصد و زود رسیدن فکر می کنند، در حالی که یکی از جاذبه های سفر با وسیله شخصی، دیدن و گشتن شهرها و مناظر زیبای میان راه، تا رسیدن به مقصد است. سفر را عمیق تر نگاه کنیم. از لحظه شروع سفر در گذر زمان از لحظه های این حرکت هدفمند لذت ببریم و صرفاً در تکاپوی رسیدن نباشیم. برای رسیدن به مقصد خود زمان تعیین نکنیم. مثلاً نگوییم ما باید سه ساعت در مسیر رسیدن باشیم، به جای سه ساعت شش ساعت در مسیر باشیم، چه ایرادی دارد؟ به شهر هر که رسیدیم به جای اینکه جاده کمر بندی را انتخاب کنیم از داخل شهرها بگذریم، در داخل مکان دیدنی در شهرهای میان راه وجود دارد از آنها دیدن کنیم. بدین ترتیب ما در این سفر فقط یک شهر را ندیده ایم، بلکه چند شهر و اماکن و مناظر دیدنی آن را هم دیده ایم. برای این کار بهتر است صبح زود با صبر و حوصله بدون هیچ عجله ای سفر خود را آغاز کنیم. برای دقیق از این مناطق دیدن کنیم و خاطرات خوب برای خود بسازیم. نکته بعدی اینکه در یک سفر که همه قصد رفتن می کنند زمان سفر خود را انتخاب نکنیم. در روزها و ماههای مختلف سال برنامه سفر برای خود بگذاریم. بدین ترتیب شهرها و مناطقی را که ندیده ایم، می بینیم و همراه با طبیعت بکر و خانه های بومی و غذاهای سنتی یک سفر خوب را تجربه می کنیم

سفر نه ترافیک است و نه گرانی! نکته جالب دیگر اینکه همه مقصد سفر خود را یکی از شهرهای شمالی تعیین می کنند، در حالی که زیبایی های ایران فقط در شهرهای شمالی نیست. شهرهای ایران فقط به شهرهای بزرگ و مشخصی معطوف نمی شود. مناطق بکر و کمتر شناخته شده ای در کشور وجود دارد که شاید یک یا دو درصد مردم ایران آنجا را دیده باشند. با توجه به گسترش گردشگری بومی در سال های اخیر میزبانی مردم مناطق بومی که منازل خود را در اختیار توریست ها و گردشگران داخلی و خارجی قرار می دهند می توانیم با برنامه ریزی دقیق از این مناطق دیدن کنیم و خاطرات خوب برای خود بسازیم. نکته بعدی اینکه در یک سفر که همه قصد رفتن می کنند زمان سفر خود را انتخاب نکنیم. در روزها و ماههای مختلف سال برنامه سفر برای خود بگذاریم. بدین ترتیب شهرها و مناطقی را که ندیده ایم، می بینیم و همراه با طبیعت بکر و خانه های بومی و غذاهای سنتی یک سفر خوب را تجربه می کنیم.

■ **نقشه راه سفر داشته باشیم**

برای سفر خود نقشه و برنامه داشته باشیم. در اولین گام باید برنامه ریزی مشخصی برای سفر