

سبک ازدواج



غفلت از سبک ازدواج‌های ساده و معنوی آمار طلاق را افزایش داده است

از دواج‌های معنوی، حلقه گمشده این روزها

■ مهدی ارجمند

دست خورده نیست، وقتی صحبت از ازدواج‌های ساده و معنوی می‌شود ناخودآگاه یاد از دواج شهید همت می‌افتیم. زمانی که سردار خیبر در جبهه جنگ به شکلی بسیار ساده درس زندگی مشترک خود را با همسرش شروع کرد.

ابراهیم همت که خود ابتدا معلم بود و بعد با حضور در جبهه تبدیل به سردار خیبر و سردار دل‌ها شد با ازدواج خودش هم به دیگران درس زندگی و تمرین سبک زندگی ساده و معنوی داد.

از دواج سردار بزگ اما گمان جبهه‌ها خیلی ساده بر گزار شد. خودش بزرگ بود نامش هم خیلی بزرگ و شهرت و آوازه‌اش هم زیاد. اما مراسم ازدواجش خیلی ساده بر گزار شد.

آن طور که همسرش تعریف می‌کند: قرار خرید گذاشته شد. حاج‌همت دست خانواده‌اش را جهت خرید برای من باز گذاشته بود. اما برای این خودش جز یک حلقه ساده که قیمت آن به ۲۰۰ تومان هم نمی‌رسید، خرید دیگری نکرد. مراسم عقد به دور

از هر گونه تجملات و ریخت و پاش بر گزار شد. من با لباس ساده سر سفره حاضر شدم. جاجی نیز یک دست لباس سیاه به تن کرده بود. مهمانان مجلس، اعضای هر دو خانواده و تعدادی از دوستان من و حاجی بودند.

■ ازدواج ساده، از دواج معنوی

از دواج‌های ساده که از آن به عنوان ازدواج‌های معنوی نیز یاد می‌شود شکل زیبایی از ازدواج است که گسترش آن می‌تواند تأثیر بسیار زیادی در رفع مشکلات اجتماعی مانند کاهش هزینه‌های ازدواج، جلوگیری از بالا رفتن سن ازدواج، تشکیل خانواده سالم و کاهش طلاق و اختلافات زندگی مشترک و... داشته باشد.

از دواج‌های معنوی به دور از ترس از حرف مردم بر گزار می‌شود اینکه مثلا: مردم می‌گوین... رزته ما ابرو داریم و... حرف‌هایی است که در ازدواج‌های ساده و معنوی هیچ وقت آن‌ها را نمی‌شنویم. ازدواج‌هایی که اول تا آخرین رنگ خداست و بوی معنویت می‌دهد.

■ ازدواج ساده، از دروز تا امروز

از دواج‌های ساده در سال‌های اول انقلاب بیشتر بود، خیلی‌ها از مردم عادی گرفته تا حتی برخی از مدیران و رزمندگان و اقتشار مختلف مردم بر اساس الگوهایی که انتخاب کرده بودند برای برگزاری ازدواج‌های ساده علاقه‌مند بودند و در سال‌های اول انقلاب ازدواج‌های ساده رونق بیشتری داشت.

با پایان جنگ رفته رفته مناسبات اجتماعی مردم نیز تغییر کرد و صحبت از ازدواج‌های ساده بیشتر شبیه یک رویا بود و افراد کمتری به برگزاری ازدواج‌های ساده تمایل نشان می‌دادند.

در برخی مواقع کار از این حرف‌ها می‌گذرد و شاهد ازدواج‌هایی هستیم که هیچ سنگینی یا آموزه‌های دینی ندارد. ازدواج‌هایی که به هیچ وجه منطبق با سبک زندگی



حجت‌الاسلام سیدمحمد میر کریمی استاد حوزه و دانشگاه می‌گوید: ازدواجی ارزشمند است که در آن تمامی دستورات اسلامی رعایت شده باشد و این ازدواج به شکلی ساده و معنوی برگزار شود. نباید به بهانه اینکه مردم چه می‌گویند از دواج‌ها را به صورت اشرافی برگزار کنیم. برکت در ازدواج‌های ساده و معنوی است

ایرانی اسلامی نیست. گاه ازدواج‌هایی را می‌بینیم که ده‌ها میلیون تومان هزینه برگزاری آن مراسم است یا خدای ناکرده شئونات اسلامی در این مراسم رعایت نمی‌شود. اسراف، چشم و هم‌چشمی، تجملات و بریز و بپاش در این نوع مراسم ازدواج به وضوح به چشم می‌خورد و عروس و داماد آن شب مجبورند حسابی سر کیسه را شل کنند.

از دواج‌هایی در بوق و کرنا و با سسر و صدای فراوان و بریز و بپاش بسیار زیاد که گاه متأسفانه این نوع از ازدواج‌ها حتی چند ماهی بیشتر دوام نمی‌آورد و به رغم این همه خوشحالی و شور و شادایی در شب عروسی چند ماه بعد شاهد غم‌انگیزترین حادثه در زندگی این عروس و داماد تازه هستیم. شاید مهم‌ترین علت این رخدادها فاصله گرفتن از ازدواج‌های ساده باشد، فاصله گرفتنی که هزینه‌های زیادی برای جامعه دارد. بنابر این آنچه از همه مهم‌تر است این که برای کاهش سن ازدواج چارهای جز تربیح از دواج‌های ساده نیست.

■ ازدواج‌های معنوی، از شهدا تا جوانان معنوی امروز

در همین جامعه امروز خودمان آدم‌هایی هستند که ازدواج‌های ساده بر گزار می‌کنند و یک عمر با خوبی و خوشی کنار هم زندگی می‌کنند.

چه افرادی که در سال‌های گذشته و در دورانی که هنوز جامعه رنگ و بوی اشرافی‌گری نگرفته بود و چه افرادی در این دوران هنوز هم هستند که به فکر برگزاری ازدواج‌های ساده و سنتی‌اند.

بررسی زندگی و ازدواج بزرگانی چون شهید همت یا شهید چمران نشان می‌دهد که ازدواج هر چه ساده‌تر، شیرینی و خاطرات خوش زندگی بیشتر. در این میان شاید برخی‌ها با خودشان فکر کنند که وقتی صحبت از همت و چمران می‌کنیم آن‌ها سرداران بی‌ادعای جنگ بودند و در اوایل انقلاب سیره خیلی از این بزرگان همین بوده است اما واقعیت این است که در همین دورانی که تجملات، اشرافی‌گری و چشم و هم‌چشمی در جامعه ما زیاد شده است هستند افرادی که هنوز هم به فکر برگزاری مراسم ازدواج ساده و معنوی هستند.

باید یادمان بماند که ازدواج ساده اگر چه ارزشمند است اما آنچه به این ازدواج ساده ارزش و اعتبار بیشتری می‌بخشد معنویت بر گزار می‌تواند نوع مراسم است.

تا همین چند سال پیش و تا زمانی که مشکلی برای اعزام حجاج ایرانی به مکه و مدینه وجود نداشت دختر و پسرهای جوان و مومنی بودند که به جای صرف هزینه در مراسم عروسی یا رفتن به سفر معنوی حج زندگی خود را به شکلی معنوی در کنار خانه خدا آغاز می‌کردند. این رسم البته در دیگر اماکن مذهبی نیز وجود دارد و هنوز هم برخی از شهرها مانند مشهد میزبان عروس و



از دواج‌های ساده که از آن به عنوان ازدواج‌های معنوی نیز یاد می‌شود شکل زیبایی از ازدواج است که گسترش آن می‌تواند تأثیر بسیار زیادی در رفع مشکلات اجتماعی مانند کاهش هزینه‌های ازدواج، جلوگیری از بالا رفتن سن ازدواج، تشکیل خانواده سالم و کاهش طلاق و اختلافات زندگی مشترک و... داشته باشد. ازدواج‌های معنوی به دور از ترس از حرف مردم برگزار می‌شود

دامادهای جوانی است که خوشبختی زیر نور چلچراغ‌های حرم را تجربه می‌کنند. کمی که بیشتر بررسی می‌کنیم عروس و دامادهایی را می‌بینیم که به نشانه پیروی از سیره شهدا مراسم ازدواج‌شان را در هنگام حضور در کاروان راهیان نور و مناطق جنگی کشور برگزار می‌کنند.

اخیرا هم عروس و دامادی که در ابتدای زندگی مشترک در مراسم معنوی اعکاف حضور یافته بودند مراسم ازدواج خود را در مسجد و در مراسم اعکاف برگزار کردند.

این رفتارها نشان دهنده توجه دختر و پسرهای جوان به سبک و سیره زندگی ایرانی اسلامی و دوری از تجملات، چشم و هم‌چشمی‌ها، اشرافی‌گری و بریز و بپاش است.

■ دوام بیشتر زندگی با ازدواج‌های معنوی

وقتی با کارشناسان حوزه اجتماعی صحبت می‌کنیم بسیاری از آن‌ها اعتقاد دارند علاوه بر اینکه دوام این نوع از ازدواج‌ها بیشتر است شیرینی و حلاوت این نوع صورت‌های نیز بسیار بیشتر است. مهران صدرا کارشناس خانواده و مدرس دانشگاه در این باره می‌گوید: بررسی‌ها نشان می‌دهد میزان طلاق و اختلاف در ازدواج‌های سنتی نسبت به ازدواج‌های دیگر به شکل چشم‌گیری کمتر است. او می‌گوید: در ازدواج‌های سنتی معمولا عروس و داماد قبل از ازدواج شناخت یا ارتباطی باهم نداشته‌اند و خواستگاری و ازدواج و مراحل مختلف توسط خانواده‌ها بر گزار می‌شود که در این نوع ازدواج‌ها شاهد

این کارشناس خانواده می‌افزاید: ضمن اینکه در این نوع ازدواج‌ها شاهد حلاوت و شیرینی و آرامش در زندگی هستیم که در زندگی دیگران کمتر به چشم می‌خورد. صدرا ادامه می‌دهد: ازدواج‌های سنتی معمولا ساده و بدون تکلف بر گزار می‌شود و در ازدواج‌های سنتی و ساده شاهد هستیم که کانون خانواده از قداست و اطمینان بیشتری برخوردار است. این مدرس دانشگاه با بیان اینکه اسراف در هر کاری حرام و عملی ناپسند است، می‌افزاید: برخی افراد با این بهانه که یک شب، هزار شب نمی‌شود در مراسم ازدواج خود بریز و بپاش و هزینه‌های زیادی را حیف و میل می‌کنند که این نوع مراسم تضمینی برای خوشبختی و دوام بیشتر زندگی‌ها نیست.

این کارشناس خانواده در ادامه می‌گوید: سواى از بحث اسراف و بریز و بپاش و دوری از عمل قبیح عروس و دامادی که در شب اول زندگی مشترک خود‌دها میلیون تومان هزینه می‌کنند می‌توانند این پول را یک پرنام‌ریزی مناسب برای آینده زندگی خود مانند خرید خانه یا وسیله نقلیه و پشتوانه اقتصادی در زندگی استفاده کنند.

صدرا به سبک ساده ازدواج‌های برخی از افراد اشاره می‌کند و می‌گوید: مگر آن‌هایی که زندگی‌های خود را

نگاه

همپا و هم پیمای هم باشید

سلام ازدواج، خداحافظ اضطراب

■ نامه گلستانه*

از دواج ارتباط و پیوند مقدسی است که بین زن و مرد برقرار می‌شود و آن‌ها را الزام به انجام یک سری تعهدات خاص و لذت‌بخش می‌کند. مارتین سلیگمن روانشناس برجسته دانشگاه پنسیلوانیا می‌گوید ازدواج بیش از هر پیوند دیگری بین انسان‌ها در خوشبختی آنها نقش دارد. وی معتقد است ازدواج به زندگی افراد معنا می‌دهد و خوشبخت‌ترین افراد دنیا از میان افرادی هستند که ازدواج کرده‌اند. حال یکی از سؤالاتی که امکان دارد در ذهن بسیاری از افراد نقش بیننده این است که چرا باید ازدواج کنیم؟ زمانی خواهیم توانست جواب این سؤال را به صورت کامل بدهیم که تأثیرات ازدواج در ابعاد مختلف زندگی انسان را به وضوح بیان کنیم.

■ اعتبار آفرینی

شاید با افراد مختلفی در ملاقات خود روبه‌رو شده‌اید که در اتنای صحبت‌های خود می‌گویند به خاطر همسر مورد احترام قرار گرفته‌ام، به دلیل وجود و حضور همسرم مورد توجه بودم... وقتی با جملائی از این قبیل روبه‌رو می‌شویم به اهمیت اعتبار آفرینی ازدواج بی‌می‌بریم.

■ خودشناسی

در سایه با هم بودن از نقاط ضعف و قوت خود آگاه می‌شویم. در واقع در کنار یکدیگر بودن این فرصت را فراهم می‌سازد تا با بینش بهتری به ویژگی‌های شخصیتی خود تأمل و آنها را تحلیل کنیم، و اگر تا قبل از ازدواج خود را فردی بی‌کفایت و نالایق تصور می‌کردیم اکنون با کمک همسر خویش به ویژگی‌های مثبت خود آگاه می‌شویم و خود واقعی خویش را شناخته و از طریق کسب اعتماد با نفس لازم به کفایت و شایستگی‌های خود واقف می‌شویم. نقطه مقابل آن هم به این صورت است که اگر تا قبل از ازدواج دچار خودبزرگبینی بودیم از طریق ازدواج به این نقطه ضعف و سایر نقاط ضعف خویش بی‌می‌بریم.

■ همیاری

همان‌طور که برای صعود به قله کوه نیازمند همیاری افرادی باتجربه هستیم برای صعود به قله موفقیت زندگی و پیمودن مسیر درست زندگی نیز به همیاری فردی نیاز داریم تا سفر زندگی را برای ما لذت‌بخش‌تر کند و در هنگام عبور از راه‌های سخت به کمک ما بیاید و در جاده‌های فشان زندگی همپای شادایی‌ها باشد.

■ سلامت روان

از ابعاد دیگر ازدواج‌های درست، تأمین سلامت روان است. با اوازه اضطراب و افسردگی بسیار

ساده و مراسم ازدواج خود را به شکل معنوی برگزار کردند در ادامه زندگی مشکل داشتند؟ این افراد نه تنها هیچ مشکلی نداشتند بلکه بررسی این نوع از زندگی‌ها نشان می‌دهد از دوام بیشتری برخوردار بوده است. این کارشناس خانواده خاطر نشان می‌کند وقتی صحبت از ازدواج‌های ساده و معنوی می‌شود منظور تمامی ابعاد و مراحل ازدواج است. از لحظه خواستگاری گرفته تا تعیین مهریه و خرید و برگزاری مراسم شب عروسی. معمولا در ازدواج‌های ساده و معنوی همه این‌ها به شکلی ساده اما زیبا بر گزار می‌شود.

■ ازدواج معنوی، ازدواج ارزشمند

حجت‌الاسلام والمسلمین سیدمحمد میر کریمی استاد حوزه و دانشگاه می‌گوید: ازدواجی ارزشمند است که در آن تمامی دستورات اسلامی رعایت شده باشد و این ازدواج به شکلی ساده و معنوی برگزار شود. او می‌افزاید: نباید به بهانه اینکه مردم چه می‌گویند ازدواج‌ها را به صورت اشرافی برگزار کنیم. این استاد حوزه و دانشگاه می‌افزاید: برکت در ازدواج‌های ساده و معنوی است و وقتی این نوع از ازدواج‌ها را بررسی می‌کنیم شاهد هستیم که زندگی بسیار معنوی و همراه با آرامش دارند.

حجت‌الاسلام والمسلمین میر کریمی به آمار بالای طلاق اشاره می‌کند و می‌گوید: وقتی برنده‌های طلاق را بررسی می‌کنیم متوجه می‌شویم که برخی از ازدواج‌ها به گونه‌ای است که از ابتدا به هیچ عنوان مطلق یا الگوی ایرانی اسلامی پیش نرفته است.

این استاد حوزه و دانشگاه می‌افزاید: باور کنیم بسیاری از مهمانانی که در مراسم ازدواج دعوت می‌کنیم و برای آن‌ها نهار ک مفصلی می‌بینیم چند ما یا حداکثر چند سال بعد همه آن شب را فراموش می‌کنند و اصلا یادشان نیست مراسم ازدواج کجا و چطور بر گزار شد. او خاطر نشان می‌کند: بنابر این باید ساده‌زیستی و معنویت را سرلوحه ازدواج‌های خود قرار دهیم و در تشکیل زندگی مشترک آنچه که باید برای ما پیش از پیش اهمیت داشته باشد معنویت و قداست زندگی باشد نه چیز دیگری.

این صحبت‌های حجت‌الاسلام میر کریمی خاطره خوش یک ازدواج ساده را که همین سال گذشته در بین اقوام اتفاق افتاد برابیم تداعی می‌کند.

زمانی که یکی از جوانان در اقوام تصمیم به ازدواج گرفت و با اینکه تازه در مقطع دکتری قبول شده بود به خانواده‌اش برای انتخاب یک دختر مناسب سفارش‌های لازم را کرد و چند هفته بعد هم با همان مقدار پس‌انداز اندک که با کار دانشجویی به دست آورده بود به شکلی بسیار ساده اما زیبا مراسم ازدواج خود را برگزار کرد.

علیرضا که تازه ۲۷ سالش تمام می‌شود در این باره می‌گوید: اگر قرار بود صبر کنیم تا درسم تمام شود بعد وضعیت نظام وظیفه‌ام مشخص شود و بعد هم شغلی داشته باشم و درآمد ثابت همه این‌ها باعث می‌شد تا در سن بالا اقدام به ازدواج بکنم که شاید دیگر انگیزه‌ای برای ازدواج در من وجود نداشت و پیدا کردن همسری مناسب و شریک زندگی خوب بسیار سخت بود. ضمن اینکه فاصله سنی من و فرزندانم در آینده بسیار بالا بود و این هیچ عنوان مناسب نیست. این جوان دانشجویی می‌افزاید:

من و همسرم هر دو دانشجوی هستیم و در حال حاضر نیز با همین کارهای پاره وقت دانشجویی هزینه زندگی را تأمین می‌کنیم و اعتقاد دارم اگر سخت‌گیریم سخت نیست و به رغم بالا بودن هزینه‌های جاری زندگی و مشکلات معیشتی جامعه با کمی صرفه‌جویی و قناعت و پرهیز از چشم و هم‌چشمی و بریز و بپاش می‌توان زندگی سالم و ساده‌ای داشت.

علیرضا در ادامه می‌افزاید: توصیه من به همه جوان‌ها این است که از ازدواج نترسند و با نام‌ریزی و بر اساس اصل ساده بودن ازدواج کنند و در ازدواج هرگز به سمت اسراف و تجملات نروند که این مسئله آفت زندگی است و می‌تواند باعث تها شدن زندگی مشترکشان شود.



روبه‌رو شده‌اید و حتی امکان دارد آن را تجربه کرده باشید. طبق تحقیقات انجام شده آمار آن در افراد مجرد و زنان و مردان مطلقه نسبت به افراد متأهل بیشتر است و ازدواج درست این امکان را فراهم می‌سازد تا با داشتن پشتوانه‌ای مهم از اضطراب‌رهایی یابیم و با دور شدن از تنهایی و انزوا با افسردگی خداحافظی کنیم. مضطرب نمی‌شویم یا سترس را کمتر تجربه خواهیم کرد چون منبع آرامشی در کنار خود داریم که به ما کمک می‌کند تا مشکلات را درست مدیریت کنیم و افسردگی را تجربه نخواهیم کرد یا کمتر دچار آن خواهیم شد چون فردی برای آرامش روان و تأمین تنهایی و انزوا خود داریم.

■ احساس مسئولیت

افرادی که ازدواج نکرده‌اند به احساس مسئولیت سازنده نمی‌رسند اما بعد از ازدواج احساس تعهد در فرد احساس مسئولیت را پرورش می‌دهد و باعث رشد و شکوفایی بسیاری از توانمندی‌ها به

روانشناس بالینی



کردن. هر فردی دوست دارد مانند گل‌های باغ قابل تکثیر باشد و ازدواج راهی است که این گلدان را به وجود می‌آورد.

استاد باور دارد که ازدواج‌ها نسبت به افراد مجرد بیشتر است. امید به زندگی محقق نمی‌شود مگر در سایه موفقیت و حمایت افراد از یکدیگر و زن و شوهر بهترین افرادی هستند که می‌توانند با حمایت از یکدیگر ضامن موفقیت هم باشند و بستر رشد و تعالی یکدیگر را به وجود بیاورند. وقتی با افرادی صحبت می‌کنیم که مجرد هستند یا مطلقه، یکدیگر را در گفتار آنها به راحتی درک می‌کنیم و شاهد امید به زندگی کمی از جانب آنها هستیم.

■ تأمین نیازهای مادی

برخی افراد این گونه می‌اندیشند که با ازدواج کردن مشکلات مالی آنها افزایش یافته و مسئولیت اقتصادی آنها بیشتر می‌شود اما اگر صحیح نگرییم در صورتی که زوجین مدیریت رفتاری خوبی داشته باشند با کمک و یاری یکدیگر می‌توانند مسائل مالی را حل و حتی در جهت پیشرفت یکدیگر گام‌های اصولی بردارند. آنچه در این مورد بسیار چشمگیر است این که زاویه دید خود را به سمت مثبت تغییر جهت دهیم و نه تنها به مسائل مالی به عنوان مانعی برای ازدواج کردن ننگریم بلکه به ازدواج به عنوان عاملی برای رفع مسائل مادی بنگریم.

■ ازدواج و حفظ سلامت جسم

برخی بیماری‌های جسمانی در ارتباط متقابل با سلامت روان قرار دارد. بیماری‌های قلبی، گوارشی و... از جمله اختلالاتی هستند که طبق تحقیقات در نتیجه عدم سلامت روان ایجاد می‌شوند. افرادی که از دواج می‌کنند در واقع به تأمین سلامت روان خویش اقدام می‌کنند که نهایتا جسم آنها نیز از بسیاری از بیماری‌ها مصون می‌ماند.

روانشناس بالینی