



سایت‌های همسریابی کسی را همسر دار نکرده است

شریک زندگی شما دائلودشده نیست

■ **حجت الاسلام مهدی حسین پور**

–سلام امیر آقا، شنیدم قصد ازدواج داری و دنبال همسر مناسب می گردی؟

–سلام حاج آقا، بله، قصد ازدواج دارم ولی انتخاب همسر مورد نظرم خیلی سخته! شب تا صبح بیدارم و دنبال به دختتر خوب می گردم! ولی هر روز دارم از هدفم دور تر و دور تر می شم!

– داری مبهم حرف می زنی امیر آقا ی گل، چرا شب تا صبح؟!

– خب حاج آقا، الان چند ماهه عضو سایت همسریابی شدم ولی هنوز نتونستم گزینه مورد نظرم رو پیدا کنم!

– چی؟! یعنی الان شما داری داخل سایت، دنبال همسر آینده خودت می گردی؟!

امیر آقا ی عزیز، داره کاملاً بر خلاف گذشته‌ها ازدواج می کنه. راست گفتن که بعضی‌ها از این طرف بام سقوط می کنن بعضی‌ها هم از اون طرف بام با کله می خورن زمین!

در قدیم، دختتر و پسر چشم بسته باید ازدواج می کردند و رضایت والدین برای این ازدواج کافی بود. والدین، قرارها را می گذاشتند و بعد از تمام شدن صحبت‌ها، دختتر و پسر را هم در جریان قرار می دادند. عروس خانم و آقا داماد، بعد از مراسم عقد برای اولین بار یکدیگر را می دیدند! در حال حاضر و به سبک امیر، پسر و دختتر با هم آشنا می شوند و عاشق و دل بسته هم که شدند و قرار ازدواج را هم که گذاشتند، بعد از آن پدر و مادرشان را هم برای مراسم عقد و عروسی دعوت می کنند! نه آن مدل قدیمی اش خوب است، نه این مدل جدید. می شود افراط و تفریط.

■ ■ ■

■ **همسریابی یا دوست یابی؟**

–امیر آقا راستی یک سؤال می پرسم؟ ولی دوست دارم راستش رو یکی دوست دارم. منصفانه و صادقانه از سایت‌های همسریابی برام تعریف کنی و تجربه چندین ماه خودت رو دقیق برام بگی. این طوری من هم راحت تر می تونم شما رو راهنمایی کنم.

–چشم‌مواج آقا، ماجرا از اینجا شروع شد که من با دوستانم درباره ازدواج حرف زدم و اون‌ها به من پیشنهاد کردند که برو عضو این سایت‌های همسریابی شو. این طوری از بین چندین یا چند صد گزینه مختلف و متفاوت، همسر مورد نظر خودت رو به راحتی می تونی پیدا کنی! الان چند ماهه عضو سایت‌های مختلف همسریابی شدم و شب تا صبح بیدارم و با چندین دختر ارتباط دارم. ولی حاک آقا! نه تنها موفق به انتخاب همسر نشدم که حتی فکر ازدواج هم از سرم رفته بیرون و الان چند تا دوست از چند تا استان مختلف برای خودم پیدا کردم. حاج آقا! از وقتی با این دخترا دوست شدم، از مسجد دور شدم. خیلی وقته نیومدم مسجد و شما رو ندیدم که



اگر پسری واقعاً قصد ازدواج با شما را داشته باشد، باید بدون معطلی، به همراه خانواده‌اش، به طور رسمی به خواستگاری شما بیاید. در اکثر قریب به اتفاق این رابطه‌ها، پسران اصرار دارند که فعلاً خانواده‌ها باخبر نشوند و بهانه می آورند که هنوز شناخت کافی از شما به دست نیاروده‌اند! منطقه امن برای یک دختر خانه و خانواده‌اش هستند

باهاتون مشورت کنم. راستش خودم متوجه شدم که کارم اشتباهه و از این سایت‌ها چیزی در نیامد. اگه اجازه بدیده، به نکاتی درباره این سایت‌ها و آنچه داخلش در حال جریان است اشاره کنم تا شما هم به دیگران بگید تا مثل من ضرر نکنن. بعضی از سایت‌ها با گرفتن مبلغ قابل توجهی از اعضا، اجازه چت کردن و پیام دادن به طرف مقابلت رو میدن که درآمد قابل توجهی میشه. هر نفر ۳۰ هزار تومان در ماه بلکه بیشتر. معمولاً آقایون و خانم‌ها، چند تا پروفایل متفاوت از خودشون دارند و این طوری با افراد بیشتری ارتباط می گیرند. در بین اعضای این سایت که دنبال ازدواج می گردن، تک فرزندان، دختر خانم‌های زیر ۲۰ سال هم هستند. خیلی از آقایون، مثل خود من با قصد ازدواج عضو سایت شدم. ولی با دیدن تنوع و امکان برقراری ارتباط بسیار ساده و آسان با خانم‌ها، رفاقت را بر ازدواج ترجیح دادیم.

خیلی از کسانی که عضو کانال شدند و زیر ۳۰ سال سن دارند تا هنگام طلوع آفتاب داخل سایت در حال گفت و گو با همسر آینده خود هستند. نکته مهم‌تر اینکه، بیشتر خصوصیاتی که افراد از خودشون ثبت می کنند، دروغه. فقط یه چیزی می یوسند تا طرف مقابل خوشش بیاد. مثل این مورد: فوق لیسانس دارم، خوش‌اخلاقم، دست و دلبازم، اهل مسافرتیم، خوشگلم، تک‌فرزدم، پیام پولدار، مهربه برام مهم نیست، اهل ورزش و مطالعه هستم، شخصیت برون گرا دارم، مهربان و صادق هستم، هم نماز می خونم هم روزه می گیرم هم... افراد زیادی رو می شناسم که چندین سساله عضو این سایت‌ها شدن، ولی هر وقت ارزشون سؤال می کنم که چرا ازدواج نکردین؟ جواب میدن که هنوز عجله‌ای نیست. فعلاً که با خیلی‌ها دوست شدم، زن بگیریم که چی بشه! بعضی‌ها هم که ازدواج کردن، اول با مخالفت خانواده مواجه شدن، بعد که خاطر عشق فضایی که داشتن به زور ازدواج کردن. ولی متأسفانه بعد از چند ماه و گاهی چند سال، از هم جدا شدن. الان هم دوباره داخل همین سایت دنبال همسر مورد نظر شون می گردن! خانواده‌ها هم که روخشون از این اتفاقات می خیره فکر می کنن فرزند دلبندهشون، شب تا صبح داره درس می خونن و هیچ نظارتی بر بچه‌هاشون ندارن. اینها موارد و نکاتی بود که خودم دیدم و تجربه کردم و از افرادی که عضو سایت هستند، سؤال کردم.

–امیر آقا ی گل کلاب، مثل همیشه به نکات بسیار مهمی اشاره کردی که اگر من حرفی هم نزتم، همین حرف‌های شما برای دیگران کافی خواهد بود. البته اگر بشنودن و فکر خود را به کار بیندازن.

■ **زنان شما، مادرهای آینده‌اند**

خداوند حکیم، در سوره مبارکه بقره، آیه ۲۲۳ می‌فرماید زنان شما، مادرهای آینده فرزندانتان خواهند بود. پس دقت کنید که چه کسی را به عنوان همسر خود و مادر آینده انتخاب می کنید. آیا دختتری که نه تنها هر روز، بلکه در هر ثانیه، با افراد مختلفی در حال گفت و شنود و حرف‌های عاشقانه زن است می تواند مادری نمونه برای فرزندانمان باشد؟! می تواند فرزندی باحی تربیت

سبک زندگی

سبک زندگی ۸۸۹۴۷۱



این شرایط مجازی و غیر حضوری، فرصتی را برای سوءاستفاده یا باز یگوشی عده‌ای فراهم می‌کند. این افراد خیلی راحت با تعداد زیادی از دختران، با ادعای رفاقت و دوستی قبل از ازدواج، رابطه خود را آغاز می‌کنند و زمانی که گزینه مناسب بعدی خود را پیدا کردند، از صفحه سایت محو می‌شوند و با پروفایل جدید، روابطه‌ای جدید را آغاز می‌کنند! در این گونه فضاها، حقایق و تفاوت‌های فردی و خانوادگی و فرهنگی پنهان می‌ماند. در فضای موجود، دختران و پسران، شخصیت حقیقی خود را معرفی نمی‌کنند

و سعی می‌کنند ویژگی‌هایی از خود را! به مخاطب ارائه دهند که مورد علاقه او باشد

افراد که اغلب آنها را پسران جوان تشکیل می‌دهند، خیلی راحت با تعداد زیادی از دختران، با ادعای رفاقت و دوستی قبل از ازدواج، رابطه خود را آغاز می‌کنند و زمانی که گزینه مناسب بعدی خود را پیدا کردند، از صفحه سایت محو می‌شوند و با پروفایل جدید، روابطه‌ای جدید را آغاز می‌کنند! در این گونه فضاها، حقایق و تفاوت‌های فردی و خانوادگی و فرهنگی پنهان می‌ماند. در فضای موجود، دختران و پسران، شخصیت حقیقی خود را معرفی نمی‌کنند و سعی می‌کنند ویژگی‌هایی از خود را به مخاطب ارائه دهند

مورد علاقه او باشد. به همین خاطر، اگر ازدواجی هم صورت گیرد، با مشکلات جدی رو به رو خواهد شد. یکی از مهم‌ترین آسیب‌هایی که این ازدواج‌ها را تهدید می‌کند، شک است. به عنوان مثال، نکند همسر در آن زمان که با من ارتباط داشت، با کسی دیگر هم ارتباط داشته؟! نکند الان هم با کسی ارتباط دارد؟! نکند همسرم هنوز هم برای تفریح و سرگرمی به سایت همسریابی برود؟! شکی پنهان شده در سینه‌ها که گذر زمان و وسوسه‌های شیطان و سابقه نامطلوب زوجین، باعث جوانه زدنش در زندگی مشترک شده و سرانجامی تلخ به همراه دارد.

■ **یک نفر، پسر و مادر‌ها را از خواب غفلت بیدار کند**

فراموش بون امکانات، هوسبازی برخی پسر‌ها، سادگی برخی دختر‌ها، غفلت و بی توجهی والدین از جمله عواملی هستند که دستت به دستت هم داده‌اند تا خانواده ایرانی را به تباهی بکشانند. والدینی که یا خوابند یا خودشان را به خواب زده‌اند یا شرایط موجود را پذیرفته‌اند و اینگونه رابطه‌ها را جزو افتخارات قوم و قبیله‌ای خود می‌دانند... والدینی که حیا و عفت فرزندانشان را با مدرک و ادامه تحصیل و جهیزیه و مهریه سنگین و ماشین مدل بالا و خانه‌های آن چنانی معامله می‌کنند! والدینی که سبب بالا رفتن سن ازدواج در فرزندانشان می‌شوند و باعث شده‌اند تا خود فرزندان تصمیم به ازدواج بگیرند و سر از اینگونه سایت‌ها در آورند. والدین بدانند دختتری که وقت ازدواج او فرا رسیده، همچون میوه‌ای رسیده است که اگر به موقع از درخت چیده نشود، آفتاب و باد او را پراکنده می‌کند.

■ **سختی با دختران**

اگر پسری واقعاً قصد ازدواج با شما را داشته باشد، باید بدون معطلی، به همراه خانواده‌اش، به طور رسمی به خواستگاری شما بیاید. در اکثر قریب به اتفاق این رابطه‌ها، پسران اصرار دارند که فعلاً خانواده‌ها باخبر نشوند و بهانه می آورند که هنوز شناخت کافی از شما به دست نیاروده‌اند!

منطقه امن برای یک دختر خانه و خانواده‌اش هستند که اگر خدای نکرده فاصله‌ای بینشان ایجاد شود و پنهانکاری صورت بگیرد این دختر است که قربانی خواهد شد. در اینگونه رابطه‌های مجازی و پنهانی، تنها دختران هستند که ضرر خواهند کرد و وجودشان که سرشار از احساسات پاک و لطیف است را لگدمال شده خواهند دید. همه ما به خوبی می‌دانیم، دسترسی به اشیای باارزش و قیمتی همیشه با سختی همراه است. بنابراین زمانی که به آنها دست پیدا می‌کنیم، بیشتر قدرشان را می‌دانیم و در حفظ و نگهداری‌شان بیشتر تلاش می‌کنیم.

دختری که به این سادگی قابل دسترس باشد، به سادگی هم از دست خواهد رفت و ارزش چنددانی نخواهد داشت. مادر بچه‌ها، باارزش‌ترین و قیمتی‌ترین چیزی است که در خانه و خانواده برای مرد وجود دارد.

■ **حرف آخر**

–حالا شما بگو امیر آقا! کدام مردی حاضر می‌شود کسی را که ماه‌ها، شب تا صبح با چندین نفر همکلام بوده و ارتباط داشته را به عنوان همسر و مادر فرزندان آینده‌اش انتخاب کند؟! چه زیباست کلام نورانی پروردگار عالم در سوره مبارکه نور که می‌فرماید: زنان پاک، از آن مردان پاکند و مردان پاک از آن زنان پاکند. برای آنان آموزش الهی و روزی پر ارزشی است.

سبک از تباط

اعتیاد به فضای مجازی و آسیب‌های آن

آنان که گوش‌ی به دست می‌خوابند!

■ **مرضیه کریمی***

جامعه‌ای که ما در آن زندگی می‌کنیم کشوری است در حال توسعه یعنی ما در حال حاضر از جامعه‌ای سنتنی به سمت جامعه‌ای صنعتی و الکترونیک در حال حرکت هستیم، بنابراین تکنولوژی‌ها و فناوری‌های نوینی از طریق این پیشرفت‌ها به زندگی افراد جامعه وارد می‌شود که دارای ابعاد و جنبه‌های مثبت و منفی زیادی است که زندگی افراد جامعه تحت تأثیر این جنبه‌های مثبت و منفی تغییرات و تحولات زیادی می‌شود و حتی در رفتارهای افراد یا زندگی روزمره افراد تأثیر بسزایی می‌گذارد. برای اینکه بتوانیم استفاده مثبت از این تکنولوژی‌ها داشته باشیم و جنبه‌های مثبت آن را افزایش دهیم و همچنین تبعات و آسیب‌های منفی ناشی از ورود این تکنولوژی‌ها را کاهش دهیم نیازمند ایجاد پیوسته‌ها، اصول و طرح‌های اجتماعی و فرهنگی جدید متناسب با فرهنگ جامعه‌ای که در آن زندگی می‌کنیم هستیم. به عبارت دیگر با وجود فرصت‌های مناسبی که تکنولوژی و فناوری‌های نوین در جهت پیشرفت انسان در اختیار او می‌گذارد، می‌تواند تهدیداتی را هم برای انسان ایجاد کند که اگر انسان‌ها بتوانند نحوه و روش استفاده در ست از این امکانات را یاد بگیرند قطعاً می‌توانند تبعات منفی آن را کاهش دهند.

بیشتر والدین از ورود فرزندان خود به دوره حساس نوجوانی دچار هراس و نگرانی می‌شوند و نگران آسیب‌هایی هستند که در این دوره حساس در کمین آنهاست. یکی از این آسیب‌ها شاید دسترسی راحت کودکان و نوجوانان به فضای مجازی و استفاده نادرست و وابستگی شدید آنها به این فضاهای مجازی و وابستگی شدید آنها به این فضاهای مجازی است، اما اگر والدین از آگاهی و تأمل کافی بر خوردار باشند، می‌توانند دوره نوجوانی را برای فرزندان خود سرشار از امنیت و آرامش کنند، اما در مقابل بی‌اطلاعی و نا‌آگاهی والدین در اینگونه زمینه‌ها ممکن است خطراتی را بر آنها تحمیل کند. بی‌شک مشخص کردن چار‌چوب‌هایی جهت استفاده مناسب از فضای مجازی و کنترل و نظارت مناسب از طریق والدین و داشتن اطلاعات در مورد فضای مجازی و مزیت‌ها و معایب آن برای نوجوانان و والدین ضروری است.

استفاده بیش از حد از فضای مجازی مشکلات بزرگی ایجاد کرده است که یکی از این معضلات، سنتنی و ضعیفی است که در بنیان خانواده ایجاد می‌شود. طلاق‌ها، ضعف در ارتباطات اجتماعی فرد، ضعف در ارتباطات عاطفی فرد، کم‌رنگ شدن روابط اعضای یک خانواده و فاصله گرفتن اعضای خانواده از یکدیگر، عدم بروز هیجانات

یکی از تکنولوژی‌های مفید که وارد زندگی انسان‌ها شد، اینترنت است که امروزه استفاده‌های مفید زیادی از آن می‌شود. از نمونه‌های فواید آن می‌توان به سرعت در انتقال هر نوع اطلاعاتی، استفاده از ویدئو کنفرانس، استفاده از اینترنت در اتاق‌های عمل و داشتن تماس تصویری در اتاق عمل، آموزش‌های مجازی، برقراری کلاس‌های دانشگاهی در فضای مجازی از طریق اینترنت، راحت‌تر، دقیق‌تر و سریع‌تر شدن بسیاری از کارها و دسترسی آسان‌تر به اطلاعات مورد نیازمان اشاره کرد.

با این حال هر نوع تکنولوژی جدیدی در کنار آرامش و رفاهی که برای فرد ایجاد می‌کند آثار مخربی را نیز در پی خواهد داشت که از جمله این آثار مخرب تأثیراتی خواهد بود که روی سلامت روان و ذهن انسان بر جای می‌گذارد که از جمله آن می‌توان به ایجاد اختلالاتی در خواب فرد، اعتیاد فرد به اینترنت، افسردگی، اضطراب، انزوا، نداشتن آرامش، ترس فرد از تنهایی و پر‌خاشگری اشاره کرد که تمامی این موارد در اثر استفاده بیش از حد از اینترنت به وجود می‌آید.

اختلال روحی، عزت نفس و خودکارآمدی پایین، فقدان انگیزه لازم در فرد جهت برقراری ارتباط با دیگران، تعاملات اجتماعی



افراد در خانواده به خاطر فاصله گرفتن از اعضای خانواده و عدم رضایت افراد از زندگی خانوادگی مشکلات عمیق و مهمی هستند که خانواده‌ها با آنها مواجه هستند. فضاهای مجازی و استفاده نادرست از آنها سهمی بزرگ در بروز این مشکلات دارند. به عنوان مثال می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

–زن و شوهری که در طول روز سر کار هستند و یکدیگر را نمی‌بینند و وقتی شب در خانه هستند بعد از گذراندن یک روز پر کار باز هم بی‌بهره وقت خود را در اینترنت و فضای مجازی می‌گذرانند یا حتی گاهی اوقات گوش‌ی به دست می‌خوابند و این موضوع باعث عدم ارتباط کلامی و عاطفی بین آنها می‌شود. این مسئله زمینه بسبب‌سازی از ناهنجاری‌ها خواهد بود.

– بسبب‌سازی از نوجوانان بعضاً مشکلات خود که شاید مشکل در روابط با والدین خود باشد یا مشکلاتی که مربوط به ویژگی‌های سن آنان است را با دوستان همسن و سال خود در فضای مجازی در میان می‌گذارند و به جای اینکه از اعضای خانواده خود درخواست کمک و همکاری جهت رفع مشکل داشته باشند به سلامت روان و ذهن و سلامت جسمی فرد و همچنین تخریب حافظه در درازمدت در اثر استفاده‌های طولانی مدت خواهد شد یا اینکه گاهی اوقات برخی از افراد آنقدر خود را در فضای مجازی و روابط مجازی محدود می‌کنند که در ارتباط با اعضای خانواده خود و دوستانشان با مشکلات زیادی مواجه می‌شوند.

امروزه ما شاهد هستیم که بسیاری از افراد بیش از نیمی از وقت خود را در طول شایه‌روز حتی زمانی که سر کار هستند و مسئولیتی بر عهده دارند در شبکه‌های مجازی مانند تلگرام، اینستاگرام، توئیتر، فیس‌بوک و سایر فضاهای سایبری سپری و تنهایی خود را اینگونه پر می‌کنند و این تهدید و آسیبی جدی برای همه مخصوصاً نوجوانان و جوانان است.

–حالا شما بگو امیر آقا! کدام مردی حاضر می‌شود کسی را که ماه‌ها، شب تا صبح با چندین نفر همکلام بوده و ارتباط داشته را به عنوان همسر و مادر فرزندان آینده‌اش انتخاب کند؟! چه زیباست کلام نورانی پروردگار عالم در سوره مبارکه نور که می‌فرماید: زنان پاک، از آن مردان پاکند و مردان پاک از آن زنان پاکند. برای آنان آموزش الهی و روزی پر ارزشی است.

* **روانشناس بالینی**