

بر نامه بلندمدت برای تیم امید نداریم



ابراهیم قاسمیپور کارشناس فوتبال

انتخابی ملی المپیک، کادر فنی تیم ملی معرفی می‌شود. این شیوه همیشگی ما بوده و همیشه در آخرین لحظات کادرفنی تیم ملی امید را انتخاب می‌کنیم. ما در طول تاریخ این روند را تکرار کرده‌ام و معمولاً چند هفته مانده به شروع مسابقات تیم ملی امید یک انتخاب غلط صورت می‌گیرد. باید برای این رده سنتی انتخاب و سرمایه گذاری مناسبی صورت بگیرد. فدراسیون فوتبال ایران هیچ‌گاه برنامه‌ریزی مناسب و اصولی درباره تیم ملی امید نداشته و نتایج ضعیف ما به خاطر این است که آینده‌نگر نیستیم و همیشه زمان را از دست می‌دهیم و در انتها هم با یک انتخاب ناشیانه تیم ملی از حضور در المپیک باز می‌ماند. این روش در همه کشورها منسوخ شده و تیم‌هایی مانند قطر و امارات هم برای تیم‌های ملی رده‌های پایه خود برنامه‌ریزی می‌کنند. به همین دلیل ما در اکثر پایه‌ها رده ضعیف هستیم و اگر استعداد ذاتی با بازیکن ایرانی نبود در تیم ملی بزرگسالان هم به مشکل می‌خوریم. باید برنامه‌ریزی بهتری برای تیم ملی انجام شود. تیم‌های باشگاهی هم به رده‌های پایه بی‌توجه هستند و باید سلسله مراتب در باشگاه‌ها رعایت شود. اگر این اتفاق می‌افتاد الان دو، سه تیم ملی بسیار خوب داشتیم. هیچ‌گاه نگاه ویژه‌ای به تیم ملی وجود نداشته و گهگاه رسانه‌ها به تیم ملی امید می‌پردازند که آن هم مقطعی است. از دیگر مشکلات ما انتخاب‌های عجولانه است که در این میان رابطه‌ها هم بی‌تأثیر نیستند. قطعاً انتخاب‌های سفارشی نتیجه نمی‌گیرند. مری که چند سال بیکار بوده را برای تیم ملی انتخاب می‌کنند یا مری که با کمیته ملی المپیک رابطه خوبی داشته باشد سرمربی تیم ملی امید می‌شود و وقتی هم این تیم موفق نشود می‌گویند که مری مقرر نبوده و در جای دیگری به آن مری سمت می‌دهند و در نتیجه وضعیت فوتبال ما این چنین خواهد بود.

گزارش

اشرف رامین



ورزشکاران مطرح دنیا به طب سنتی روی آورده‌اند

بادکش، محبوب قهرمانان المپیک

انتشار عکس‌های دوالمین امریکایی در ریو که اثر بادکش روی بدنشان وجود دارد، باز تاب زیادی در رسانه‌های مختلف دنیا داشت. المپیک ۲۰۱۶ در ریو در جریان است و هر روز اتفاقات جالبی در رقابت‌های مختلف رخ می‌دهد.از جمله این اتفاقات باید به روی آوردن ورزشکاران حرفه‌ای به طب سنتی اشاره کرد. طبی که ما یکل فلیس و الکس نادور به آن اعتقاد زیادی دارند.انتشار عکس‌هایی که در آن بادکش کردن ورزشکاران را نشان می‌دهد سسروصدای زیادی به پا کرده است.

■ **لکه‌های قرمز سؤال برانگیز**

همه چیز از چند لکه قرمز شروع شد. وقتی فلیس و نادور در بازی‌های المپیک ظاهر شدند و به رقابت با حرف‌یاش پرداختند لکه‌های موجود روی پوست‌شان حساسی خسر ساز شد. تا جایی که عکاسان و تصویربرداران توجه زیادی به این موضوع کردند و عکس‌های این شناگر و میمناس امریکایی در شبکه‌های اجتماعی دست به دست شد. در سال‌های اخیر استفاده از چسب‌های مخصوص برای کاهش درد عضلانی ورزشکاران متداول شده بود اما هیچ‌کس انتظار نداشت که حرفه‌ای‌ها به طب سنتی روی بیاورند. لکه‌هایی که به وضوح روی بدن فلیس و نادور و به چشم می‌خورد در واقع بر اثر بادکش کردن به وجود آمده‌اند. شیوه‌ای که هزاران سال پیش نیز از آن در آسیا و به ویژه در چین استفاده می‌شد. گفته می‌شود با استفاده از این روش دردهای عضلانی ورزشکاران به شدت کاهش پیدا می‌کند.

■ **علت محبوبیت بادکش**

با وجود آنکه بسیاری از درمان‌های سنتی از نظر علمی تأیید نشده‌اند، اما بادکش از جمله روش‌هایی است که فرنگی‌ها علاقه زیادی به آن نشان داده‌اند. در المپیک ریو نیز مشخص شد که ورزشکاران مدال‌آور و نیز به تأثیرات مفید طب سنتی پی برده‌اند. برای بادکش کردن، از چند فنجان گرم استفاده می‌کنند. فنجان‌هایی که بسا قارار کردن روی پوست بدن خلأ ایجاد کرده، همین خلأ ماهیچه و جریان خون را تحریک می‌کند و در نهایت دردهای عضلات و ورزشکاران به شکلی ملموس کاهش می‌یابد. سسی‌ان‌ان در گزارشی به بررسی این موضوع پرداخته و از توجه زیاد قهرمانان به طب شرقی خبر داده است. نادور نیز پس از آنکه عکس‌هایش در شبکه‌های اجتماعی منتشر شد بادکش کردن مستمر را از سلامتی‌اش عنوان کرد. پاول ساتکوویچ، شناگر پلارووسی پیش از این در صفحه شخصی‌اش در اینستاگرام بادکش را بهترین راه ریکاوری برای ورزشکاران نامیده بود. همچنین نشریه یو اس‌ای تودی، در گزارشی اعلام کرد که بیشتر ورزشکاران امریکایی نیز از بادکش استفاده می‌کنند. به گفته رالف ریف، متخصص علم ورزش که سابقه کار کردن با ۱۰۰ نفر از اعضای کاروان المپیک امریکا را در کارنامه دارد مدعی است که دوومیدانی‌کاران این کشور نیز پیش از این از طب سنتی استفاده کرده‌اند. مدیر اجرایی مرکز پزشکی سنت وینسنت در ایندیاناپلیس در گفت‌وگو با یو‌اس‌ای تودی با اشاره به این موضوع اظهار داشت: «این روش برای ما کاملاً مرسوم است. تأثیرات مثبت بادکش سبب شد تا این شیوه درمانی را در درمان‌های حرفه‌ای مان بگنجانیم. تیم پزشکی ما این شیوه درمانی را در سفرهایی که به چین داشته‌ اموخته‌ است. در واقع فنجان‌های نه چندان بزرگ را روی پوست قرار می‌دهیم تا خلأ ایجاد شود. با توجه به مدت زمانی که این کار را انجام می‌دهیم خون زیر پوست جمع می‌شود و به ریکاوری عضلات کمک می‌کند. به همین دلیل است که شما اثر این کار را روی پوست ورزشکاران به‌صورت لکه‌های قرمز مشاهده می‌کنید. هدف اصلی از به کار گرفتن بادکش افزایش جریان خون و جلوگیری از خستگی و گرفتگی عضلات ورزشکاران است. قرمزی‌های ایجاد شده معمولاً یک هفته روی پوست دیده می‌شوند.» دکتر فرحت، معاون کلینیک بادکش لندن در گفت‌وگو با ایندیپندنت از افزایش گرایش ورزشکاران به این شیوه درمانی سخن گفت: «در یک دهه اخیر ورزشکاران بیش از پیش به تأثیرات بادکنش پی برده‌اند. فلیس هم در واندی ماری از جمله ورزشکاران شناخته شده‌ای هستند که این درمان را امتحان کرده‌اند. افزایش سرعت گردش خون و بهبود گرفتگی عضلات از مهم‌ترین دلایلی است که ما بادکش را به ورزشکاران توصیه می‌کنیم.»

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای

بازگشت به ورزشکاران حرفه‌ای