



تبعات حاکمیت مادی گرایی در زندگی و مناسبات افراد

# پولی که هست و آرامشی که نیست!

■ مصطفی مولوی

وقتی در مترو هستم خیلی برایم عجیب است که بعد از ایستادن قطار چرا افراد با عجله بیرون می روند و نیمی از مسیر را می روند.

یک بار این موضوع را با دوستم مطرح کردم و حرف عجیب تری

■ گرفتار در چنگال مادی گرایی

تصور برخی این گونه است که برای حل مسائل و مشکلات زندگی باید به اسباب مادی آن روی آورد و همین برای رهایی از چنگ گفرتاری‌ها کفایت می‌کند. این گروه به دنبال پول برای رفع نیازها، پارتی برای گشودن گرهما و از این قبیل راه‌حل‌ها هستند. در نظر این دست از افراد فرقی ندارد که دستیابی به سرمایه از چه راهی باشد و چه هزینه‌ای بابت آن باید متحمل شوند. منظور از هزینه پول نیست، بار روانی و مشکلاتی است که معمولاً در پی این روش‌های نامعقول و نادرست وجود دارد که بعضاً آنقدر بسیار است که خود به عنوان یک مسئله و مشکل، زندگی فردی و اجتماعی افراد را تحت تأثیر قرار داده و ناکامی و ناراضیاتی به ارمغان می‌آورد که دیگر مزه آرامش را نمی‌چشند.

آنها برای رفع گرفتاری خود و رسیدن به آرامش راهی را انتخاب می‌کنند که نه تنها آرامش در آن نیست بلکه بر فشار روانی آنها نیز می‌افزاید. به عنوان مثال یکی از اختلافات بین پدر یا مادر با فرزندان یا فرزندان با هم، موضوع ارث است. حاضرند ارث تباط پدر، فرزندی یا مادر، فرزندی و در اغلب موارد ارث تباط برادرانه خود را خراب کنند ولی به سهم خود یا کمی بیشتر از آن برسند. یعنی یکی از منابع آرامش روانی که ارث تباط با اعضای خانواده و در کنار همدگر بودن هستت را به سادگی از بین می‌برند، بعد با پولی که به دست آورده‌اند به دنبال حل مسائل و مشکلات می‌روند! به راحتی می‌توان گفت که آنها برای حل مشکلات کوچک زندگی، چاله‌ای برای خود درست می‌کنند که هیچ‌گاه پر نمی‌شود. آن وقت می‌بینیم که شخص همه چیز دارد، پول دارد ولی از آرامش روانی خوبی برخوردار نیست و احساس رضایتمندی‌اش از زندگی به حداقل ممکن رسیده است. این گونه می‌شود که پولی که قرار بود آسوده خاطر بودن را به همراه بیاورد، همان قدری هم که وجود داشت را از بین می‌برد.

■ سایه سرد پول بر سر روابط عاطفی اعضای خانواده

ار تباط پدر و مادر با فرزند از نوع ارتباط‌هایی است که عشق در آن درونما به بسیاری از داستان‌های واقعی و افسانه‌ای است. عاطفه‌مادر نسبت به فرزند و فرزند نسبت به مادر از نوع علاقه‌هایی است که هیچ وقت از بین نمی‌رود تا جایی که تصویر فرزند در کنار مادر یا در آغوش گرفتن فرزند توسط مادر از تصاویر عاشقانه روزگار محسوب می‌شود و نماد مهر و محبت در هر عصری بوده است. حتی امروزه یکی از میدانین شهرها به عنوان میدان مادر نامگذاری شده که در آن مجسمه‌ای از مادری که فرزند خود را در آغوش کشیده است دیده می‌شود.

این احساس محبت و دوست داشتن در این ارتباط به حدی است که حتی از مجسمه سنگی و فلزی هم این مفهوم القا می‌شود. اما زمانی که بر این ارتباط پر از عشق و محبت پول رخنه می‌کند، صدای بی‌مهری‌ها و اختلاف‌ها سسر به فلک می‌کشد و به خاطر حتی رقم‌های ناچیز رابطه پر ز مهر چندین ساله نابود و گاه به سوء‌قصد به عزیزترین شخص یعنی مادر یا پدر یا برادر هم ختم می‌شود که بعضاً در صفحات حوادث شاهد این قبیل اخبار هستیم.

آسبب رخنه مادیات در سبک زندگی و ارتباطات امروزی تا جایی پیش رفته است که به جرئت می‌توان گفت یکی از عوامل اختلاف و ناراحتی در خانواده‌های امروز و ارتباطات اعضای خانواده با هم، موضوعات اقتصادی است.

■ کار برای زندگی یا زندگی برای کار؟

این موضوع رخنه بیش از حد اقتصاد در خانواده و تأثیر آن بر آرامش افراد در مورد میزان اشتغال افراد و نحوه ار تباط آنها با اعضای خانواده هم مطرح است. بالاخره یکی از راه‌های کسب آرامش، تأمین بودن نیازها و عدم‌نگرانی برای به دست آوردن روزی به وسیله کار است. بسیاری می‌بینیم که پدر خانواده از

شنیدم. می‌گفت اغلب به دنبال پول برای رسیدن به آرامش زندگی هستند. تعجبم از این جهت بود که چرا امروزه اقتصاد حرف اول همه مردم شده و تمام زندگی افراد را درگیر خود کرده است. کم و کیف ارتباطات، مهمانی‌ها، جشن‌ها و... به مقدار دارایی مرتبط و بر مبنای

اقتصاد سنجیده می‌شود. حتی چه بسیار اختلافات و قتل‌هایی که به خاطر پول است و صفحات جراید نشریات کشور را پر می‌کند. اهمیت دارایی به قدری زیاد شده که حرف اول در هر موضوعی شده و به عنوان محور اصلی در انجام هر امری قرار گرفته است.

صبح تا شب مشغول کار است و از این سو به آن سو می‌دود که پولی دربیابد و آرامش را در زندگی خود حفظ یا بیشتر کند. ولی غافل از این که صرف وجود او در خانه و نحوه ارتباطش با اعضای خانواده که باید بر اساس خورشویی و مهریانی باشد، بیشتر به احساس رضایت‌مندی اعضای خانواده و سلامت روانی آنها کمک می‌کند.

هستند افرادی که بعد از یک روز کاری شاید پول را به همراه خود به منزل بیاورند ولی آرامشی به همراه خود ندارند. خستگی‌ای که در طول روز آنها را آزرده کرده دیگر برایشان حالی برای نشان دادن رفتار خوش نگذاشته و همین نوع ارتباطشان با اعضای خانواده خود یک مشکل است که آرامش آنها را از بین می‌برد. هستند افرادی که بعد از زندگی بهتر از صبح زحمت کشیده و به هر سو دویده، ولی غافل از این است که پول تمام آسایش زندگی نیست و آرامش زندگی فقط با پول به دست نمی‌آید.

چه بسیار زوجین و فرزندانیکه از روششان این است که این مقدار سرمایه‌ای را که دارند، نداشته باشند ولی



یکی از اختلافات بین پدر یا مادر با فرزندان یا فرزندان یا هم، موضوع ارث است. حاضرند ار تباط پدر، فرزندی یا

مادر، فرزندی و در اغلب موارد ار تباط برادرانه خود را خراب کنند ولی به سهم خود یا کمی بیشتر از آن برسند. یعنی یکی از منابع آرامش روانی که ار تباط با اعضای خانواده و در کنار همدگر بودن است را به سادگی از بین می‌برند

شیی را با ارتباط همراه با احترام و مهریانی با همسر یا پدرشان سپهری کنند و محفل انس و گفت‌وگویی مهربانگیر با هم داشته باشند. افراد کار می‌کنند برای دستیابی به آرامش، غافل از اینکه چون آرامش را در اقتصاد خلاصه کرده و آن را محور قرار داده‌اند، زندگی‌شان در حال سردی و نابودی است و حتی ذره‌ای از شیرین کامی را هم به دست نمی‌آورند. انگار همه فراموش کرده‌اند که خوش خلقی و لطف ورزیدن، کیمیای محبت و روزی است. چه خوب است به مفهوم روزی دهنده بودن خداوند بیشتر فکر و باور کنیم که خدای مهربان به هر جنبه‌ای رزق می‌دهد.

■ اقتصاد همه آرامش زندگی نیست

نگاه ما به موقله اقتصاد در زندگی باید تغییر کند. اقتصاد تمام آرامش نیست و حتی در برخی مواقع می‌توان گفت مایه آرامش هم نیست بلکه خود عاملی برای سلب احساس رضایت‌مندی و ایجاد ناکامی در زندگی می‌شود. اگر آن مقدار که اقتصاد در خانواده مهم شمرده شده، گفت‌وگو و در کنار هم بودن و توجه به نیازهای روانی و عاطفی مورد توجه قرار گیرد، بی‌شک میزان اختلافات و سردی رابطه‌ها در خانواده‌ها از این مقداری که هست، کمتر می‌شود و دیگر افراد درگیر افکار مزاحم و مرور ناراحتی‌های خود از دیگران نمی‌شوند.

این را باید باور کنیم که انسان تنها، احساس خلل می‌کند، احساس درآوری که هیچ چیز حتی ثروت و هر چیز دیگری آن را پر نمی‌کند. محور سبک زندگی باید رفح این تنهایی و برطرف کردن نیاز عاطفی اعضای خانواده باشد که افراد احساس شیرین کامی کنند. نوع رفتار ما در موضوعات مختلف باید به نحوی باشد که آرامش خانواده که هدف اصلی از ایجاد این نهاد با ارزش است، حفظ شود. شغل، پول و اقتصاد همه باید در خدمت این مهم باشند و گر نه ارزش‌شی ندارند.

بدون معنویت آرام نخواهیم گرفت

## مرز ظریف آرامش و آسایش

■ پرنیاز مهرایی\*

آرامش، این واژه نوستالژیک قطعاً تعالی و رشد تمام ابعاد وجودی انسان را در پی خواهد داشت. واژه‌های ناب، وصف‌ناپذیر و غیرقابل گنجایش در ظرف کلام، اما در عین حال روشن و نورانی، محسوس و متبلور در وجود و شخصیت انسان. کلامی که انسان عصر مدرن لابه‌لای مشغله‌ها، گرفتاری‌ها و شلوغی‌های زندگی‌اش، کاغذهای روی میز تحریرش، مترو، ماشین و... کم کرده است. در عصر کنونی، ما همیشه در زندگی به دنبال آرامش و آسایش هستیم. حتی ممکن است بسیاری از افراد این دو واژه را مترادف فرض کنند، در صورتی که این دو به رغم تفاوت‌هایشان در ابعادی نیز با یکدیگر همپوشانی دارند. مثلاً وقتی از مقوله آرامش بحث می‌کنیم، آرامش مفهوم گسترده تری دارد و حتی در جامعه امروزی به دست آوردن آن دشوارتر از آسایش است. آرامش نیز همان احساسی است که در عمق ذهن و روان خود آن را احساس می‌کنید. احساس درونی و خوشایندی که توسط هیچ یک از ابعاد مادی به طور مستقیم قابل دسترسی یا خریدنی نیست.

آرامش مختص روح و روان است و افراد می‌توانند آن را از نتیجه اعمال و رفتار

تفکرات خود در حیطه زندگی به دست آورند. در واقع مجموعه کنش‌های ما اعم از رفتار و اعمالمان که شاکله کلی شخصیت ما را ترسیم می‌کنند، اگر در جهت مثبت و همراه و همگام با فطرت، خلقت و نفس انسانی باشد، آرامش روح و در پی آن آرامش جسم ما را شکل می‌دهد. حتی می‌توان با انجام برخی عبادات، داشتن تقوا، عمل صالح، پالایش و تهذیب روح و نفس به آرامش رسید.

اما آسایش بسیار سطحی‌تر و حتی قابل دسترس‌تر است. شما می‌توانید در زندگی برای دسترس‌ی به آن منظر به دست آورده‌ش بعد از هر تلاش و کوشش باشید. در واقع آسایش خریدنی و فراهم کردنی است. روحانی و گرانبهای وجودی، بسیاری از راه‌های معرفت‌شناسانه و الهیات به انسان توصیه می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.

به عنوان مثال انجام عبادات معنوی

مختلف همچون دعا کردن که خود به

نوعی نشان‌دهنده مطرح کردن آرزوها و خواسته‌هایمان از خداوند بارک و تعالی، منشأ قدرت و به وجودآورنده هستی است.

از لحاظ علمی اثبات شده که وضو گرفتن و بخش‌هایی از بدن که با آب شسته می‌شوند، مسیر عبوری مراکز انرژی در حال چرخش

می‌شود.