



گفت‌وگو با کیانوش رستمی مرد المپیکی تیم ملی وزنه‌برداری

# انگشتر آقا از تمام مدال‌هایم با ارزش‌تر است

■ وحید صابری

هر چند در مسابقات جهانی آمریکا نتوانست هت تریک کند و برای سومین بار مدال طلای جهان را از آن خود کند اما همچنان یکی از امیدهای کسب مدال طلا در المپیک ریو به حساب می‌آید. وزنه‌بردار کرمانشاهی که در المپیک لندن مدال برنز گرفت این روزها حال و روز خوشی ندارد. اردوی وزنه‌برداران

انگیزه لازم را به دست نیآورم به ار دوی تیم ملی ملخ نمی‌شوم چون اصلاً انگیزه ندارم. مدتی هم اردو برگزار نشود، در واقع این تعطیلی به سود شما شد.

ببینید با دست خالی نمی‌توان کاری کرد. الان همه منتظر هستند ببینند ما در المپیک چه کار می‌کنیم اما وقتی مثل مسابقات جهانی آمریکا نتیجه نمی‌گیریم همه صدایشان درمی‌آید اما الان هیچ کس سرانگی از ما نمی‌گیرد. به نظر من کاری که آقای مرادی انجام داد بدون غرض‌ورزی نبود چراکه مشکلات زیاد است و نمی‌توان دست خالی کاری کرد. اردوها نیازمند پول است. از طرفی کمیته المپیک می‌گوید بوجه فدراسیون‌های مدال آور را داده اما از طرفی فدراسیون می‌گوید نداده، واقعاً دست خالی نمی‌توان کاری کرد. به نظر من آقای مرادی در آن لحظه بهترین کار می‌توان درست‌ترین تمرین کرد و این وضعیت باعث بالا رفتن مصدومیت‌ها می‌شود. اگر آن اردو هم عقب نمی‌افتاد من باز هم به تمرینات نمی‌رفتم چون اصلاً آمادگی لازم را ندارم. فعلاً ترجیح می‌دهم تمرین‌انتم را پیگیری کنم.

**در اردوی بعدی شرکت می‌کنید؟**

واقعاً نمی‌دانم. اصلاً معلوم نیست. الان به لحاظ روحی در وضعیت خوبی قرار ندارم. دوست دارم در کنار خانواده‌ام باشم و بیه کارهای عقب‌مانده‌ام رسیدگی کنم اما به هر حال به احتمال زیاد در اردوهای بعدی هم نیستم.

البته باید ببینیم تا آن موقع چه می‌شود. مسئولان باید بدانند ورزشکاری که سهمیه المپیک گرفته یک سری انتظارات دارد که

باید بر آورده شود.

**ولی در مسابقات جهانی مسئولان فدراسیون برای شما سنگ تمام گذاشتند.**

بحث من آقای مرادی نیست. بله در مسابقات جهانی آمریکا پاداش مدال طلا را به من دادند در حالی که من نقره گرفته‌بودم اما باید این طرف قضیه را هم دید. من بودم که نتوانستم پرچم کشورم را به اهتزاز در آورم. اگر من نبودم ایران با توجه به امتیازاتی که کسب کرده بود فقط سه سهمیه می‌گرفت اما مدال نقره من باعث شد پنج سهمیه بگیریم.

**پس اینکه گفته می‌شد قهر کرده‌اید و عدم حضور تان در اردوها به خاطر عدم حمایت مسئولان است را**

**تکذیب می‌کنید؟**

قهر که نکردم، همان اول هم گفتیم با هماهنگی این‌کار را انجام دادم و در اردو شرکت نکردم. من اگر فقط جسمم در اردوها باشد نتیجه مثبتی نه عاید من می‌شود نه نصیب تیم ملی. من باید طوری پشت وزنه قرار بگیرم که بتوانم با تمام نیرو وزنه بزنم فارغ از هر گونه دغدغه فکری. اینکه می‌گویید حمایت واقعاً حرف درست و بجایی است. متأسفانه تمام حرف‌هایم جنبه تکراری پیدا کرده مگر چند سال می‌توان گفت مسئولان حمایت نمی‌کنند و انتظارات را برآورده نمی‌کنند؟ مگر من چیز زیادی می‌خواهم؟ من فقط انتظارات یک ملی‌پوش المپیکی مدال‌آور دارم. ببینید من در دوره قبلی مسابقات جهانی برای کشور مدال آور بودم اما متأسفانه مسئولان هیچ اهمیتی به این قضیه ندادند. همین چند ماه پیش من در مسابقات جهانی آمریکا مدال



من و تعدادی از ملی‌پوشان به رسم یادبود تابلویی مزین به نام و تصویر شهدا را به حضرت آقا تقدیم کردیم. پس از آن بود که از حضرت آقا انگشتر نشان را به عنوان یادگاری خواستم که با متانت و مهربانی همیشگی آن را به من هدیه دادند. من اصلاً تصور نمی‌کردم روزی انگشتر آقا را هدیه بگیرم. در آن لحظه حس فوق‌العاده‌ای داشتم چراکه هدیه ایشان انگیزه مضاعفی به من داد. امروز که این انگشتر را دارم احساس می‌کنم از تمام مدال‌هایی که تا به حال گرفته‌ام با ارزش‌تر است

سالن تمرینات خیلی بهتر شده، شرایط اسکان و خوراک به مراتب بهتر شده و تمرینات هم بسیار شاداب برگزار می‌شود.

**پس از نتایج ضعیف تیم ملی در مسابقات جهانی آمریکا فدراسیون تصمیم گرفت تغییراتی را در کادر فنی به وجود بیاورد. فکر می‌کنید این اتفاقات به صلاح بوده است؟**

بله حتماً همین‌طور است. ما چه بخواهیم و نخواهیم نتوانستیم انتظارات را در مسابقات جهانی برآورده کنیم. البته انتظار زیادی از آن تیم هم بی‌مورد بود. توکلی چند ماه است که تیم را تحویل گرفته و به نظر من به لحاظ فنی بسیار خوب کار می‌کند اما بضاعت فعلی ما همین است. همه این انتقادات به خاطر این است که ما در امریکانتیجه نگرفتم اما واقعیت این است که ما به‌داد را نداشتیم و محمدپور هم نبود و سهراب هم محروم بود. پس این انتظار بی‌جایی است که همه دارند و فکر می‌کردند ما با این تیم ناقص باید قهرمان می‌شدیم. در آن مسابقات من فقط باید مدال می‌گرفتم. توکلی هیچ مشکلی ندارد و فعلاً بهترین گزینه برای المپیک است. به اعتقاد من کادرفنی عملکرد بسیار خوبی داشته و کسانی که هم‌اکنون از آنها ایراد می‌گیرند از بعد فنی مسائل را نگاه نمی‌کنند و تجربه کافی را ندارند. زمانی که وزنه‌بردار در توانش نیست وزنه را بالا ببرد کادر فنی مقصر آن نیست. توکلی چه باید انجام می‌داد که نداده؟ تمام این ایرادات فقط بهانه است. بهانه‌هایی که همیشه هست. کسی که بیرون گود نشسته از اوضاع داخلی تیم بی‌خبر است و فقط انتقاد می‌کند.

**در مسابقات جهانی آمریکا صحبت از گوش نکردن حرف مربی بود و انتخاب وزنه توسط**

نقره جهان را گرفتم اما به نظر شما برای کسی مهم بود؟ اصلاً کسی از ما یک تشکر خشک و خالی کرد؟ متأسفانه همه فقط از ما توقع دارند اما کسی حالی از ما نمی‌پرسد. من همانطور که برای کشور مدال کسب می‌کنم انتظار دارم که مسئولان برای من هم ارزش قائل شوند. برای من مهم است که بدانم مسئولان ارزش کارم را می‌دانند یا نه. من تاکنون چهار مدال جهانی و یک مدال المپیک گرفته‌ام اما هیچ کدام تأثیری بر روند کاری من نداشته است. زمانی که یک ورزشکار شرایط مالی خوبی نداشته باشد چطور می‌تواند تمریناتش را ادامه بدهد؟ وزنه‌برداری رشته پر هزینه‌ای است و ما باید از نظر مالی تأمین شویم تا با آرامش تمرینات را دنبال کنیم.

**پس هر چند وانمود می‌کنید قهر نکرده‌اید اما قهر هستید؟**

شما اسمش را هر چه می‌خواهید بگذارید. من با کسی تعارف ندارم و حرف دلم را روراست می‌زنم. دلگرم نیستم و دلم نمی‌خواهد با این وضع وزنه بزنم. مسئولان باید بدانند ورزشی چون وزنه‌برداری هزینه زیادی دارد. مگر من چند سال دیگر می‌توانم وزنه بزنم؟ اگر الان به فکر خودم نباشم کی باید باشم؟ من همین الان هم از زندگی ما عقب هستم.

**از شرایط تیم ملی یوگویی بخصوص از زمانی که مرادی آمده، آیا اوضاع بهتر شده است؟**

ببینید قطعاً بهتر شده. من کسی بودم که در تمام دوره رضازاده در اردوها و مسابقات حضور داشتم و الان هم دارم اما انصافاً قابل قیاس نیست. نه اینکه بگویم قبلاً خیلی بد بود اما الان شرایط خیلی خوب است. الان



خیلی دوست داشتیم در آمریکا رکوردشکنی کنیم اما نشد. تا به حال دو بار این کار را کرده‌ام که موفق نبودم اما می‌دانم که این رکوردشکنی دور از دسترس نیست برای همین است که تا به حال در مسابقات مهم این کار را کرده‌ام اما در فکر هستم که این رکورد را در المپیک ریو جابه‌جا کنم. امیدوارم موفق شوم

ویژه‌ای را انجام می‌دهد. او الان حتی به راحتی نمی‌تواند خوب راه برود در صورتی که همسین الان مهربان‌ما از او انتظار طلا دارند. این در حالی است که هیچ حمایتی از ما ندارند و توجهی نمی‌کنند.

**فکر می‌کنید حریفان اصلی‌ات در المپیک چه کسانی باشند؟**

مسابقات جهانی آمریکا همه بودند. آن مسابقات نشان داد که ما برای المپیک ریو کار سختی پیش رو داریم. متأسفانه در چند سال اخیر تنها من و بهداد سلیمی در مسابقات حضور داشتیم و مدال آوری می‌کردیم که همین موضوع نشان می‌دهد وزنه‌برداری ما در آینده با مشکلاتی روبه‌رواست. در وزن من چینی‌ها و روس‌ها حریفان اصلی هستند. در المپیک بهترین‌های جهان با یک‌دیگر رقابت خواهند کرد و هیچ حریفی رنگ‌تفریح نیست و برای کسب مدال وارد میدان می‌شود و در این بین وزنه‌برداری می‌تواند پیروز نشود که حواسش خیلی جمع باشد. من نباید کاری به کسی داشته باشم چون این طوری فقط دغدغه ذهنی‌ام را بیشتر می‌کند و تمرکز را از من می‌گیرد پس باید فقط و فقط به فکر تمریناتم باشم.

**پس ان‌شاءالله باید منتظر مدال آوری شما در المپیک باشیم؟**

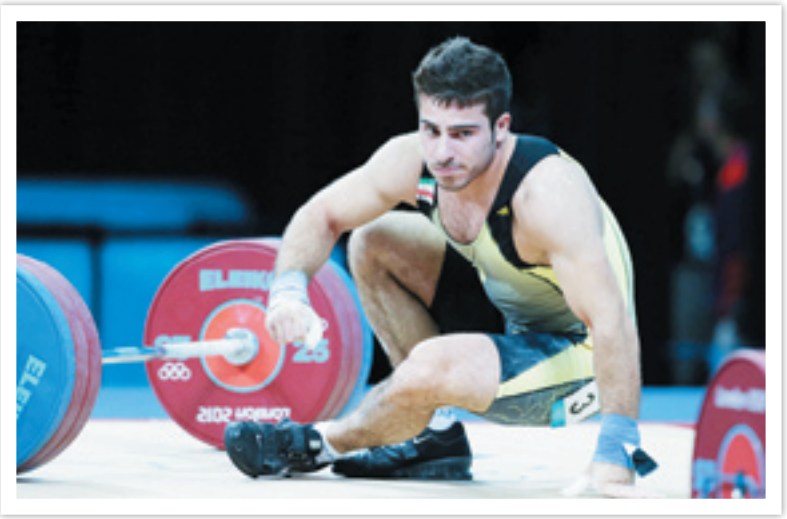
به شخصه به المپیک ریو امیدوار هستم. البته رشته سختی پیش رو دارم. هدفم این است که هم به مدال طلا برسم و هم رکورد المپیک و جهان را در آنجا بشکنم. اما المپیک میدان بزرگ مبارزه است و ما به حمایت نیاز داریم. من باید در این مدت تمریناتم را به صورت اصولی انجام دهم. شرایط بسیار سخت است ضمن اینکه باید مراقب مصدوم نشدن هم باشم. من چند ماه پیش از ناحیه آرنج با آسیب‌دیدگی روبرو بودم هر چند الان خوب هستم اما به هر حال باید مراقب باشم. بارها گفته‌ام مدال آوری در المپیک بزرگ‌ترین هدف من در زندگی است اما در حال حاضر با این شرایط هیچ انگیزه‌ای برای تمرین کردن ندارم و خودم تمرین می‌کنم.

**فکر می‌کنید از ملی‌پوشان چه کسانی در المپیک می‌توانند مدال آوری داشته باشند؟**

ببینید من نباید این سؤال شما را پاسخ دهم. مهربان‌تر می‌توانند در این باره صحبت کنند اما طبیعتاً به‌داد گزینه اول است. اگر سهراب مرادی هم بتواند در مسابقات باشد قطعاً تأثیرگذار است. البته وزنه‌برداری بستگی به شرایط خاص دارد اما به هر حال آقای توکلی با نقراتی که انتخاب کرده سعی دارد بیشترین مدال آوری را داشته باشد هر چند خیلی سخت است اما امکان‌پذیر است ولی اگر واقع‌بینانه صحبت کنیم رکورد برخی از ملی‌پوشان خیلی خوب نیست لذا امیدوی هم به آنها نباید داشته باشیم.

**از رکوردشکنی گفتید. دو بار به رکورد جهان حمله کردید که ناموفق بودید. فکر می‌کنید**

**خیلی دوست داشتیم در آمریکا رکوردشکنی کنیم اما**



نشد. تا به حال دو بار این کار را کرده‌ام که موفق نبودم اما می‌دانم که این رکوردشکنی دور از دسترس نیست برای همین است که تا به حال در مسابقات مهم این کار را کرده‌ام اما در فکر هستم که این رکورد را در المپیک ریو جابه‌جا کنم. امیدوارم موفق شوم. در تمرینات بارها ۲۲۰ کیلوگرم را که دو کیلوگرم بالاتر از رکورد جهان است جابه‌جا کرده‌ام اما وزنه‌برداری ورزشی رکوردی است و به هیچ عنوان نمی‌توان در آن پیش‌بینی درستی داشت. در یک لحظه غفلت تمام تلاش چندین ماه از بین می‌رود. البته من در آمریکا وزنه ۲۱۸ کیلو را بالای سر بردم اما چون خطا کردم مورد قبول داران واقع نشد.

**انتقادات زیادی از مسئولان وزارت ورزش و کمیته المپیک داشتید اما اشاره‌ای به فدراسیون نکردید؟**

همه می‌دانند که فدراسیون مشکلات مالی بسیار زیادی دارد اما تا آنجا که می‌دانم تا حد توانش از همه وزنه‌برداران حمایت کرده است اما وزنه‌برداری رشته پر هزینه‌ای است و ما برای ادامه فعالیت نیاز به حمایت داریم. من اگر الان انتقاد نکنم فردا خیلی در است. من الان هر حرفی می‌زنم فقط برای خودم نیست بلکه برای وزنه‌برداری است و سربلندی کشور. نباید همه چیز را شخصی بدد. بالاخره مشکلاتی هست که باید مرتفع شود و گرنه بعداً افسوس همین لحظات از دست رفته را می‌خوریم.

**با این صحبت‌ها پس رنگ خطر برای وزنه‌برداری به صدا در آمده است؟**

من فقط نظرم را می‌دهم. متعقدم قبل از مسابقات جهانی آمریکا این رنگ خطر به گوش رسید. به هر حال رتبه پانزدهمی در دنیا در شأن ایران نبود اما می‌گویم با این نقرات کسب پنج سهمیه کار بزرگی بود. ما اگر می‌خواهیم موفق شویم باید تیمی در قد و قواره تیم اصلی داشته باشیم و گرنه وزنه‌برداری رشته پرخطری است و آسیب‌دیدگی هم زیاد دارد. باید نقراتی باشند که در این مواقع به کمک بیایند. ایران ضعیف‌ترین نتیجه چند سال اخیر را به دست آورد و باید گفت همان موقع رنگ‌ها به صدا درآمد اما گویا مسئولان شنیده‌اند که الان هم هیچ حمایتی نمی‌کنند.