این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آیینه نفس

میهمانی خدا در بهترین‌ها

آیت‌الله حاج آقا مجتبی تهرانی(ره):

می‌خواهم این را بیان کنم که در چه موقعیتی هستیم و در این موقعیت چه کاری افضل کارها به شمار می‌رود. فرمود: «شَهْرٌ هُوَ عِنْدَ اللَّهِ أَفْضَلُ الشُّهُورِ»؛ ماهی که نزد خداوند با فضیلت‌ترین ماه‌هاست؛ زمانی است که موقعیتی برتر از آن نداریم. «وَ أَيَّامُهُ أَفْضَلُ الأَيَّامِ»؛ روزهای آن بهترین روزهاست، «وَ لَيَالِيهِ أَفْضَلُ اللَّيَالِي»؛ و شب‌های آن بهترین شب‌هاست، «وَ سَاعَاتُهُ أَفْضَلُ السَّاعَاتِ»؛ و ساعت‌های آن بهترین ساعت‌هاست. نگاه کنید! در بین ماه‌ها، بهترین ماه‌ها در بین روزها، روزهایش بهترین روزها و در بین شب‌های سال، شب‌های ماه مبارک رمضان بهترین شب‌ها و در بین ساعات عمر، ساعات آن بهترین ساعات است. بعد دارد: «هُوَ شَهْرٌ دُعِيتُمْ فِيهِ إِلَى ضِيَافَةِ اللَّهِ»؛ ماهی است که در آن به میهمانی خداوند دعوت شده و در آن، «مِنْ أَهْلِ كَرَامَةِ اللَّهِ» (بحارالانوار، ج ۹۳، ص ۳۵۶) قرار داده شده‌اید.

منبع: کانال تلگرامی «حاج آقا مجتبی تهرانی (ره)»

آرامش ذهن و قلب

کانال تلگرامی «یادنامه حاج محمد اسماعیل دولابی» حدیثی از امیرالمؤمنین(ع) را به نقل از «غررالحکم، ح ۸۵۸۴» به اشتراک گذاشت. حضرت فرموده‌اند: «مَنِ اطَّرَحَ الْحِقْدَ اسْتَرَاحَ قَلْبُهُ وَ لُبُّهُ»؛ آنکه کینه را کنار بگذارد، قلب و ذهنش آرامش می‌یابد.

مراقب نوشته‌هایتان باشید

حجت‌الاسلام سیدسعید لواسانی در توییتی نوشت: مرگ امر عجیبی است، وقتی مردیم ناممان می‌شود جنازه و تبدیل به اعلامیه می‌شویم و در خاطره‌ها هستیم و به زودی فراموش می‌شویم و ما می‌مانیم و عملمان در پیشگاه خداوند متعال و پاسخی که نداریم. تا زنده هستیم فکری به حال خودمان بکنیم. آقایان و خانم‌ها توییتری! مراقبت نوشته‌هایتان باشید.

ماهی پرنده

کانال خبری «ایستار» در پیامرسان ایتا نوشت: ماهیان پرنده گونه‌ای متفاوت و جالب از آبزیان هستند که برای مدت کوتاهی روی سطح آب قدرت پرواز دارند. ماهیان بالدار می‌توانند حدود شش متر از سطح دریا پرواز کنند. این ماهی برای شکار و در هنگام خطر با ضربات دم مسافت زیادی را با سرعت بالا طی می‌کند و می‌تواند این مسافت را پرواز کند. تاکنون حدود ۶۴گونه از این ماهیان بالدار یافت شده است که از این تعداد ۹ گونه آن شناسایی شده‌اند، این ماهیان در تمامی اقیانوس‌ها یافت می‌شوند.

کدام دردناک‌تر است؟

نیره نوری در توییتی نوشت: گوگل کارمندشو اخراج کرد، چون جلوی دفترش اعتراضی علیه شراکت گوگل با اسرائیل در نسل کشی مردم فلسطین داشته است، اما طنز ماجرا اینجاست که برای گوگل «کلمه نسل کشی با تم گوگل» دردناک‌تر از خود نسل کشیه!

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به ماجرای درمانگاه قم

بازهم رسانه‌های تروریستی دست به کار شده‌اند!

انتشار تصاویری از یکی از درمانگاه‌های قم و حمله یک خانم به یک روحانی که تصور دارد از او تصویری گرفته به ترند این روزهای شبکه‌های اجتماعی تبدیل شده است. این فیلم را نخستین بار صفحه شبکه تروریستی اینترنشنال منتشر کرده و در آن بدون هیچ سندی ادعا کرده که روحانی از آن خانم به دلیل بی‌حجابی تصویری را برداشته است. برخی از کنشگران شبکه‌های اجتماعی با همین روایت دست به قلم شدند و قضاوت کردند. برخی از کاربران نیز با تأکید بر نداشتن اعتماد به رسانه‌های تروریستی و هدف آنها از انتشار چنین خبرهایی از لزوم صبر تا مشخص شدن زوایای ماجرا نوشتند. فیلم‌های تازه منتشر شده نیز نشان می‌دهد ماجرا آنطور که اینترنشنال روایت کرده نبوده است. کاربران همچنین از لزوم رسیدگی به چگونگی استخراج این تصاویر و انتشار آن نوشتند. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.

پیام نعمتیان:
رفقا آیه نیامده که حتماً راجع به هر موضوعی کنش داشته باشیم. بعضی وقت‌ها لازمه یکم صبر کنید تا حقیقت ماجرا روشن بشه. #درمانگاه_قم

سید امیرعلی ناقدی:
فراتر از یک فیلم، درمانگاه قم و یک نزاع؛ رسانه نمایی هستند که چون عواقب ملایم دروغ مهسا برای دروغگویان را دیدند، هوای فتنه‌گری مجدد با دروغ‌پردازی را در سر دارند. گاهی یک دروغ رسانه، از فرمان شلیک یک بمب بیشتر تلفات دارد. کما اینکه پارسال خون بسیاری از عزیزانمان را ریختند.

امید درویشی:
جنگ شناختی یعنی اینکه حادثه‌ای در درمانگاه قم اتفاق بیفتد و روایت اول این حادثه را اینترنشنال طوری ارائه کند که حتی برخی حوزویان نیز با این روایت همراهی کنند. #جنگ_شناختی #روحانیت_مظلوم

احمد روستایی:
تا دیروز واقعاً برای خود سؤال بود که چرا آن آقای روحانی در درمانگاه قم گوشیش را به آن خانم نشان نداد که شر قضیه کم شود، اما حالا در کلیپ واضح شد که یک خانم دیگر گوشی را از دست روحانی می‌زند و آن آقای روحانی می‌دود دنبال آن خانم تا گوشی را پس بگیرد. رسانه عجیب می‌تواند به شناخت‌های ما شکل دهد!

کاربری با نام «آقای عادی»:
نمی‌دونم چرا ضربه دادن به این اتفاق باید شروعش و انتشار کلیپش از شبکه صهیونیستی اینترنشنال باشه و در ایام روز جهانی زن باشه... دیدن فیلم گویای واقعیت‌های زیادی است. این شبکه‌ها دلسوز مردم ایران نیستند. #درمانگاه_قم

مقداد ذکی‌زاده:
فقط یک‌دقیقه؛ نه! ۳۰ ثانیه؛ حتی ۱۰ ثانیه؛ در خلوت خودتان فکر کنید متوجه می‌شوید انتشار فیلم درمانگاه قم نه از سر دلسوزی برای زنان، بلکه برای زیر سؤال بردن روحانیت است البته موضوع الان هیچ یک از این دو نیستند. الان کارگردان و تهیه کننده این صحنه آرایی و اسپانسر پشت پرده مهم‌تر هستند.

سیدامیرحسین هاشمی:
دقیقاً در این فیلم منتشرشده چه جرمی رخ داده؟! نه تصویربرداری این طلبه مشخصه، نه اینکه اون خانم سوژه تصویر هست مشخصه، نه توهینی شده و نه هیچ چیز دیگه! یاد بگیریم لزوماً هرکس داد و بیداد راه بندازه، صاحب حق نیست! صبر کنیم تا مقام قضایی حقیقت رو روشن کنه!

مهدی حاجی‌پور:
جالبه بدونید اتفاقی که در بیمارستان قم افتاده برای یک هفته پیشه! دیروز خبر قانون حجاب منتشر میشه و بلافاصله اینترنشنال این ویدیو رو منتشر می‌کنه! قبل از حمله به سمت روحانیت بدونید چه خبره!

کاربری با نام «Odin»:
مدیر درمانگاه قم باید توضیح دهد چگونه فیلم مدار بسته‌اش در اختیار شبکه صهیونیستی و ضد ایرانی اینترنشنال قرار گرفته است. به هیچ وجه درباره این مقوله کوتاه نیایید و اشد مجازات را برای همکاری با شبکه‌های تروریستی در نظر بگیرید. همکار تروریست، تروریست است.

سعید بامرام:
تصاویر دوربین‌های مداربسته یک درمانگاه، چطوری به‌دست اینترنشنال می‌رسه؟ اونم دقیقاً زمانی که حرف از تصویب لایحه حجابه!

۵ روبات صنعتی برتر سال ۲۰۲۳ که باید آنها را بشناسید

کانال تلگرامی «هوشیو» نوشت: روبات‌های صنعتی تأثیر زیادی بر فرآیندهای ساخت و تولید در بسیاری از صنایع داشته‌اند. از اتوماسیون کارهای ساده و تکراری گرفته تا انجام عملیات پیچیده و دقیق، روبات‌های صنعتی به یکی از اجزای حیاتی تولید مدرن تبدیل شده‌اند. با پیشرفت‌های فناوری، قابلیت‌های این روبات‌ها همچنان در حال گسترش است و باعث می‌شود که آنها همه‌کاره‌تر و کارآمدتر شوند. در این مقاله شما را با پنج روبات صنعتی برتر که باید در سال ۲۰۲۳ بشناسید آشنا می‌کنیم و به ویژگی‌ها، قابلیت‌ها و مزیت‌های آنها و همچنین کاربرد آنها در صنایع مختلف می‌پردازیم.

روبات مشارکتی Fanuc CRX
روبات مشارکتی Fanuc CRX، یک روبات صنعتی بسیار پیشرفته است که کارگران انسانی می‌توانند با خیال راحت در کنار آن کار کنند، زیرا این روبات در صورت تماس با انسان در حین کار، آسیبی به او وارد نمی‌کند. این روبات مجهز به سنسورها و سیستم‌های بینایی پیشرفته‌ای است که به آن اجازه می‌دهد تغییرات محیط خود را درک کند و با آن سازگار شود و در کنار کارگران انسانی به‌صورت مؤثر کار کند. روبات Fanuc CRX سبک‌وزن بوده و برنامه‌ریزی آن آسان است که این ویژگی‌ها آن را به گزینه‌ای ایده‌آل برای شرکت‌های کوچک و متوسط تبدیل می‌کند که ممکن است منابع لازم برای کار با روبات‌های صنعتی پیچیده‌تر را نداشته باشند.

روبات صنعتی ABB IRB 1100
ABB IRB 1100 یک روبات صنعتی فشرده و قدرتمند است که برای انجام کارهایی با سرعت بالا طراحی شده. ظرفیت حمل بار این روبات تا چهار کیلوگرم و برد آن ۰/۷۳ متر است، یعنی می‌تواند در یک فضای کاری در شعاع ۰/۷۳ متر حرکت کند. این روبات مجهز به سیستم بینایی داخلی است که به آن اجازه می‌دهد حتی در شرایط کم‌نور نیز بادقت بالایی به کار خود ادامه دهد.

روبات صنعتی KUKA KR 3 AGILUS
KUKA KR 3 AGILUS یک روبات صنعتی سریع و چابک است که برای انجام کارهایی که نیاز به‌سرعت و دقت بالایی دارند طراحی شده است. ظرفیت حمل بار این روبات تا سه کیلوگرم بوده و تا فاصله ۵۴۰ میلیمتری قابلیت حمل بار دارد. KUKA KR 3 AGILUS مجهز به فناوری پیشرفته کنترل حرکت است که به آن امکان حرکت سریع و دقیق را می‌دهد. به طور خلاصه، KUKA KR روبات مذکور یک ماشین قدرتمند و دقیق است که می‌تواند طیف گسترده‌ای از وظایف صنعتی را که نیاز به‌سرعت و دقت دارند، انجام دهد.

روبات مشارکتی یونیورسال e10 UR
e10 Universal Robots یک روبات مشارکتی بسیار پیشرفته است که برای کار با کارگران انسانی به روشی ایمن طراحی شده است. این روبات توانایی حمل اجسام یا ابزار تا وزن ۱۰ کیلوگرم را دارد و علاوه بر این تا هزار و ۳۰۰ میلیمتر برد داراست. روبات مذکور دارای ویژگی‌های ایمنی پیشرفته‌ای است که به آن امکان می‌دهد، برخورد با انسان‌ها را تشخیص داده و از آن جلوگیری کند. مجموع این ویژگی‌ها کار با این روبات را نسبت به بسیاری از انواع دیگر روبات‌ها ایمن‌تر می‌کند.

روبات صنعتی iD2000FANUC-R
FANUC-R 2000 iD یک روبات صنعتی با کارایی بالاست که برای کاربردهای سنگین طراحی شده. ظرفیت حمل بار این روبات تا ۲۱۰ کیلوگرم است و می‌تواند تا ۲هزار و ۶۵۵ میلیمتر اجسام را جابه‌جا کند. این روبات مجهز به فناوری پیشرفته کنترل حرکت است که به آن امکان می‌دهد سریع و دقیق حرکت کند و آن را به گزینه‌ای ایده‌آل برای برنامه‌های انتخاب و جابه‌جایی با سرعت بالا تبدیل می‌کند. این بدان معنی است که R 2000 iD-قادر است اشیا را بادقت و سرعت زیادی جابه‌جا و دستکاری کرده و آن را به ابزاری مفید در انواع تنظیمات صنعتی تبدیل می‌کند.

فرق جدیدی‌ها با قدیمی‌ها

زهره برزگر در کانال «مدرسه سواد زندگی» در قالب یک گفت‌وگو نوشت:

+ در گذشته آدم‌ها چقدر با سختی زندگی می‌کردند. فکر کن برای یه دوش گرفتن ساده، گرم کردن اتاق، جابه‌جایی و مسافرت و... مجبور بودن کلی به خودشون فشار بیارند.

- به‌نظرم خیلی هم اینطور نبوده. یعنی در گذشته اینقدرها که بهمون میگن، دشواری و ناگواری وجود نداشته. اتفاقاً این تمدن جدید با فرآورده‌های بیماری‌زا و ناسالم، سبک‌های ناجور با رفتارهای انسانی و فکرهای نادرست، به‌مرور ما رو ضعیف و ضعیف‌تر کرده است.

+ درسته. اتفاقاً کتاب «کار همچون زندگی» روی همچین جنبه‌ای از زندگی تأکید داره. میگه این شکل کار کردن که مجبورمون کرده بین زندگی و کار تفکیک قائل بشیم، خیلی پدیده تازه‌ای است. در گذشته کار و سفر و فعالیت و ساختن و خوردن و خوابیدن، همه‌اش زندگی بوده است.

- انگار آرزوهای دور و دراز همینه. فعلاً کار کن، پول دربیار، سلامتی‌ات رو به‌خاطر بنداز و به خانواده نرس، بچه‌ات رو رها کن، خونه‌ات رو تمیز نکن، برای معنویت وقت نذار و... بعدها به اونا هم می‌رسی.

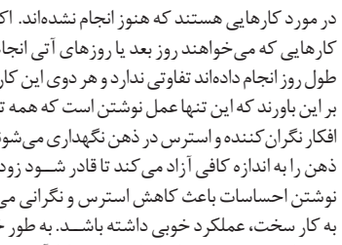
+ پس شاید بهتر باشه اون جمله اول رو اینطور اصلاح کنم که اونا سختی می‌کشیدن تا رنج نکشن و ما رنج می‌کشیم چون حاضر به تحمل سختی نیستیم.

بایدن در مسئله غزه به دنبال چیست؟

سیدنیما موسوی در کانال تلگرامی خود نوشت: راهبرد بایدن برای مسئله غزه این است که با ارائه آتش‌بس موقت و همراه کردن نتانیاهو با این مسئله از طریق اهرم فشار، جنگ غزه که از گلوگاه‌های حمایتی جمهوریخواهان در انتخابات سال آینده خواهد بود را کمرنگ کند، ضمن اینکه به دنبال این است تا با مبادله گروگان و زمینه‌شناسایی دولت فلسطین در این بازه چهار ماهه، آتش‌بس موقت را به آتش‌بس دائمی تبدیل کند و از گسترده شدن جنگ در غرب آسیا جلوگیری نماید و در عوض بر حوزه‌های مهم‌تر همچون اوکراین و تایوان تمرکز کند.

سفر مشکوک بنی گانتز به عنوان رقیب نتانیاهو به امریکا و تأکید لاپید بر انتخابات زودهنگام آن هم زمانی که گانتز در نظرسنجی‌ها محبوبیت بیشتری دارد از همین جهت است. در همین حال در صحنه سیاسی اسرائیل دو شکاف در حال وقوع است. یکی اختلافات داخل هیئت نظامی چنانچه در روزهای گذشته چند تن از کارکنان روابط عمومی ارتش اسرائیل از جمله دانیل هاگاری از سمت خود استعفا دادند. از سوی دیگر حریدی‌ها که متحدان دست راستی نتانیاهو هستند در برابر آماده‌باش صددرصدی نیروها که طرح گالانت و چیگرایان اسرائیل در مقابله با حزب‌الله لبنان است دست به اعتراض زده‌اند. افزایش این شکاف‌ها در جهت فشار به نتانیاهو است جایی که وی با شناسایی دولت فلسطین همراهی ندارد.

قبل از خواب کارهای فردا را بنویسید تا سریع‌تر بخوابید



کانال تلگرامی «برنامه‌ریزی و مدیریت زمان» نوشت: در یک دنیای سریع، بسیاری از مردم به سختی می‌خوابند، زیرا بسیاری از مسائل در مورد کار و زندگی هنگام خواب از ذهنشان عبور می‌کند. با توجه به محققان یک مطالعه جدید، بسیاری از این مسائل، نگرانی‌هایی در مورد کارهایی هستند که هنوز انجام نشده‌اند. اکثر افراد فکر می‌کنند نوشتن لیستی از کارهایی که می‌خواهند روز بعد یا روزهای آتی انجام دهند با فکر کردن به کارهایی که در طول روز انجام داده‌اند تفاوتی ندارد و هر دوی این کارها آنها را بی‌خواب می‌کند، اما محققان بر این باورند که این تنها عمل نوشتن است که همه تفاوت‌ها را ایجاد می‌کند. بدون نوشتن، افکار نگران کننده و استرس در ذهن نگهداری می‌شوند، در حالی که عمل نوشتن روی کاغذ، ذهن را به اندازه کافی آزاد می‌کند تا قادر شود زودتر به خواب رود. محققان دریافتند که نوشتن احساسات باعث کاهش استرس و نگرانی می‌شود و اجازه می‌دهد تا مغز بدون نیاز به کار سخت، عملکرد خوبی داشته باشد. به طور خاص، شرکت‌کنندگانی که احساسات خود را نوشتند، به همان اندازه دقیق و کارآمدتر عمل کردند. مایکل اسکولین نویسنده، می‌گوید: چیزی در مورد عمل نوشتن روی کاغذ وجود دارد که به نظر می‌رسد کمی مغز را تخلیه کرده یا به ما کمک کند تا دکمه توقف روی آن را فشار دهیم. کسانی که شب‌ها در به خواب رفتن مشکل دارند، نپوشتن فهرست کارهایی که باید روز بعد انجام دهند قبل از رفتن به رختخواب به آنها کمک می‌کند که ۹ دقیقه سریع‌تر به خواب بروند.

بناهای یک چشمی تهران

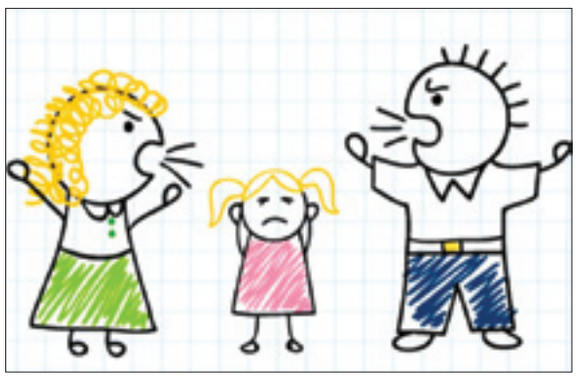
حمیدرضا حسینی در کانال تلگرامی خود با انتشار تصویر فوق نوشت: روزی به خانه شادروان شهریار عدل در خیابان حقوقی رفته بودم. سبک و سیاق خانه نشان می‌داد که در دهه ۱۳۱۰ یا ۱۳۲۰ ساخته شده است. گفتم: چه خانه زیبایی دارید. آهی کشید و گفت: ای آقا، در شهر کورها آدم یک چشم پادشاه است! این خانه را پدر ما موقتاً ساخته بود که سر فرصت خانه بهتری را برای خودش بسازد، اما نشد و همین جا ماندگار شدیم. هیچ ویژگی خاصی ندارد که ممتاز باشد، ولی آنقدر بناهای زیبا را خراب کرده‌ایم که امثال خانه ما به چشم می‌آید.

راست می‌گفت. خیلی از بناهای این شهر که دل ما را می‌برند، اگرچه زیبا هستند اما در زمان خودشان معمولی بوده‌اند و ارزش معماری خاصی نداشته‌اند. در دهه‌های گذشته، آنقدر بناهای زیبا را کوبیده‌اند و ساختمان‌های بدقواره جای‌شان ساخته‌اند که همان‌ها شده‌اند الگوی زیبایی و آرزوی هر تهرانی!

عکس: خانه استاد حسین بهزاد، نقاش نامدار ایرانی در حوالی میدان انقلاب

تصویر منتخب

عکس بسیار زیبا و بی‌نظیر از حرم مطهر علی‌ابن‌موسی‌الرضا (صلوات‌الله علیه)
| عکاس: استاد محمدجواد مشهدی | از کانال تلگرامی وارثون



در این پیچ باید سرعت را کم کرد

صفحه توییتری «حامین مدیا» نوشت: بحث و اختلاف در زندگی مثل پیچ وسط جاده است که موقع رد کردنش فقط کافیه سرعت رو کم کرد تا زندگی دوام و موفقیت بیشتری پیدا کنه. ما هیچ‌وقت به خاطر ترافیک و دست‌اندازهای جاده، خودمون رو از لذت سفر محروم نمی‌کنیم!

انگیزه‌کش‌ها

مجتبی تاجیک در توییتی نوشت: انگیزه‌کش‌ها: دسته اول انگیزه‌کش‌ها بی‌ذوق‌ها هستند. هیچ چیز خوشحال‌شان نمی‌کند. از چیزی لذت نمی‌برند. دسته دوم کمال طلب‌ها هستند. به تازگی در دسته بیماری‌ها و اختلالات روانی تعریف شده‌اند. هیچ تلاشی راضی‌شان نمی‌کند و همه کارهای موجود را نادیده می‌گیرند. کدومشی؟