این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آیینه نفس

مراقب اندوخته‌های معنوی‌مان باشیم

حجت‌الاسلام جعفر صالحان:
شیخ عارف کامل ما حضرت حجت‌الله الحق، آیت‌الله پهلوانی – قدس‌الله نفسه الزکیه – به تلامذه سلوکی خود سفارش می‌کردند که «مراقب باشید تا شیطان، سرمایه‌ها و اندوخته‌های معنوی شما را از دست‌تان نگیرد؛ گاهی سه ماه رجب و شعبان و رمضان را زحمت کشیده اید و اندوخته هایی به دست آورده‌اید، برای آنکه از دست‌تان بگیرد و از نتایج آن محرومتان کند، همسرتان را تحریک می‌کند، تا اوقات تلخی کرده و بهانه‌جویی کند و شما در برابر رفتار نابجای او که دور از انتظارتان بوده، یک سخن ناشایسته‌ای بگویید و سرمایه‌های معنوی و اخروی را از دست‌تان بگیرد.»

منبع: کانال «تذکره الاولیاء» به نقل از کتاب «سلوک با همسر»، صفحه ۸۵

از مزار شهیدان استمداد کنید!

کانال تلگرامی «آیت‌الله مصباح یزدی(ره)» بخشی از بیانات ایشان را به اشتراک گذاشت. آیت‌الله مصباح(ره) فرموده‌اند: توسل به اولیای خدا را فراموش نکنید؛ حتی توسل به شهدا. البته ما که در قم هستیم، مرقد حضرت معصومه(س) برای ما خیلی پناهگاه بزرگی است. اما اگر در جایی یک شهیدی دفن شده باشد، آدم نباید از او هم غفلت کند؛ [باید] از روح او استمداد کند تا خدا به برکت او، هم هدایت‌مان کند و هم توفیق انجام وظیفه به ما مرحمت کند.

دوربین‌های گوشی در ویندوز ۱۱ وب‌کم می‌شود

کانال تلگرامی «دیجایتو» خبر داد: حالا در ویندوز ۱۱ می‌توانید از دوربین گوشی خود به‌عنوان وب‌کم استفاده کنید. مایکروسافت سرانجام پشتیبانی از دوربین گوشی‌های اندرویدی را به ویندوز ۱۱ و برنامه Link To Windows اضافه کرد. با این قابلیت، کاربران ویندوز می‌توانند در تماس‌های تصویری خود از دوربین گوشی به‌عنوان یک وب‌کم استفاده کنند. این ویژگی در همه برنامه‌های ویدئویی از جمله زوم (Zoom)، تیمز (Teams) و اسکایپ کار می‌کند و همچنین عملکرد آن به‌صورت بی‌سیم انجام می‌شود، بنابراین نیازی نیست تا گوشی خود را با سیم به لپ‌تاپ یا رایانه متصل کنید.

گردان تک‌نفره

خلیل نیک‌پور در توییتی نوشت: بنا به گفته‌ها صدام بیش از ۲۰ تک‌تیرانداز ماهر بین‌المللی را برای شکارش به جنگ فرستاده بود بعضی از آنها از اروپا، امریکا و حتی از شوروی آن زمان به خدمت گرفته شده بودند که بعضی از آنها به دست این شیرمرد لُر از پای درآمده بودند. #شهید_عبدالرسول_زرین به گردان تک نفره زرین معروف بود.

یه لیوان آب بنوش

کانال تلگرامی «دانستنی‌ها» نوشت: جالب است بدانید کم نوشیدن آب بر خلق و خوی افراد (به خصوص زنان) اثرگذار است! این کار آدم را عصبی، کم‌تحمل، پرخاشگر و تندخو می‌کند.

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به سیل در جنوب سیستان و بلوچستان

سپاه و بسیج پای کار سیل‌زدگان

سیل در جنوب سیستان و بلوچستان که به دلیل از بارندگی‌های چند روز گذشته رخ داده، باعث قطع راه دسترسی صدها روستا و برخی از مناطق جمعیتی و زیر آب رفتن منازل مسکونی و مزارع شده و مشکلات عدیده‌ای را برای مردم به وجود آورده است. کاربران شبکه‌های اجتماعی در توییت‌هایی از درد و رنج مردم مظلوم و زجرکشیده این منطقه و لزوم رسیدگی فوری به مشکلات آنان نوشتند. کاربران همچنین از اقدامات فوری گروه‌های جهادی، بسیجی و سپاه پاسداران تقدیر کردند. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.

حمید صادقی:
باز هم سپاه، باز هم بسیجی‌ها هستند که اومدن پای کار. همونها که شهید میشن، فحش میخورن، تحقیر میشن. سیستان و بلوچستان تنها نیست.

نوید مستفیضی:
۱۵۰ تیم عملیاتی امدادی تو سیستان و بلوچستان دارن کمک میکنن بعد سلبریتی ما پای شومینه تو تهران نق میزنه. این همه سیاه‌نمایی هم هنر میخاد واقعاً که از اینا بر میاد.

محمد شیرازی:
تو این آماده‌باش انتخابات، دولت و نیروهای امدادی دارن به سیل‌زده‌های سیستان کمک میکنند که هنوز خیلی کمه ولی بعضی سلبریتی‌های دوزاری مثل لاشخور می‌مونند، اومدن عکس‌های هوش‌مصنوعی مربوط به غزه رو به جای سیستان استفاده میکنند.

کاربری با نام «لوطی»:
فریاد زنندگان «نه غزه، نه لبنان» هرگز جان خود را فدای ایران و ایرانی نکرده و نخواهند کرد و ذره‌ای از راحتی و منافع خود، در راه کمک به هموطن و کشور نخواهند گذشت و باز کف میدان امداد و جهاد کسانی هستند که دردشان انسانیت است؛ فرقی ندارد غزه، لبنان یا وطن باشد! #سیستان_بلوچستان #سیستان

عطیه نجاری:
یکی به این سلبریتی‌های بیسواد بگه اون عکسی که دارید منتشر میکنید فیکه و هوش مصنوعیه اما تصاویر کمک نیروهای امدادی و جهادی کاملاً واقعیه و اگر شرف دارید این تصاویر واقعی رو هم منتشر کنید.

سیدامیرحسین هاشمی:
مثل همیشه نیروهای هلال احمر، بسیج و سپاه در قالب گروه‌های جهادی برای کمک به مردم سیل‌زده سیستان عازم شدند و دارند انجام وظیفه می‌کنند. آقایون برانداز که همیشه مردم‌مردم می‌کنید؛ شماها کجایید؟! چرا هیچ‌وقت نیستید؟! آها، زیر پتویید! راحت باشید! #سیستان_و_بلوچستان

مصطفی گرجی:
سپاهی و بسیجی و گروه‌های جهادی رفتن کمک سیل‌زده‌های سیستان و بلوچستان؛ سلبریتی‌ها و براندازا و سلطنت‌طلب هم از زیر پتو تو مجازی ادای دلسوزی برای مردم سیستان و بلوچستان رو درمیارن و فحاشی میکنن! بله! از حرف تا عمل خیلی فرقه... #دشتیاری

کاربری با نام «مهدی»:
و باز هم سپاه پاسداران در خط مقدم امدادرسانی به هموطنان عزیز گرفتار در سیل سیستان و بلوچستان... راستی عبدالحمید کو؟!

آرش صادقی:
سیستان و بلوچستان به صورت ادواری شاهد رنج‌های مکرری از سیل، کم‌آبی، بیکاری، فقر مطلق و تبعیض بوده است. وظیفه تک تک ماست که در این شرایط بحرانی در کنارشان باشیم. #دشتیاری #بلوچستان

مهدخت شعبانی‌نیا:
والا از بسیجی و هلال احمر و سپاهی و... همه پای کار امدادرسانی به مردم عزیز سیستان و بلوچستان هستن ولی خب گویا بعضی‌ها اینها رو نمی‌بینند!

کاربری با نام «عیار»:
وسط این سیل اخبار از سیل سیستان غافل نشید! مردم این مناطق به کمک موکب‌دارا و همه نیاز جدی دارن هرچند تا همین الان هم باز بسیجیا و بچه هیئتیا مثل همیشه وسط میدونند و مردم رو تنها نذاشتند. دمشون گرم.

سلام به سارایوو

مجتبی همتی‌فر، رئیس سازمان تعلیم و تربیت کودک، در کانال شخصی خود در پیام‌رسان بله نوشت: خبر دادند که میهمانانی از بوسنی و هرزگوین داریم. نمی‌دانستیم چند نفر آقا و چند خانم هستند. بالاخره آمدند و دیدیم‌شان. به‌جز چهره سرخ و سفید اروپایی، ظاهر ساده‌ای داشتند. رئیس آموزش دوره پیش از دبستان سارایوو و چند تن از مدیران و مربیان کودکستان‌های مسلمانان سارایوو. «واحد، الما، مریسا، فاهیرا، اهلیمانا و هابوتا» اسمشان بود و فامیل‌های سختشان هم همگی به «ویچ» ختم می‌شد. آقا واحد مدیر آموزشی این حوزه در سارایوو بود. با سوز و آرام صحبت می‌کرد. در دهه ۹۰ میلادی و اوج جنگ با صرب‌ها، از رزمندگان بوسنیایی بوده؛ خودش می‌گفت «سرباز». اولش رسمی شروع کرد و توضیحاتی درباره وضعیت پیش از دبستان در بوسنی و «هرزگوین» داد.

کم و بیش شبیه ما بودند، با تفاوت‌هایی. دوره یک‌ساله پیش‌دبستانی اجباری است و با یارانه حمایتی دولت در کودکستان‌های دولتی و غیردولتی اجرا می‌شود که یارانه در بخش غیردولتی تازه برقرار شده است. ۶میلیون یورو بودجه این دوره است، برای کشوری با جمعیت ۲/۳ میلیون نفر! البته پوشش خدمات اغلب در سارایوو (پایتخت) است و تلاش دارند در سایر مناطق هم خدمت فراگیری ارائه کنند.

بقیه مدیر و مربی کودکستان بودند. بالاتفاق گفتند که به لحاظ رویکردی ما هم دوست داریم که خانواده‌ها را تقویت کنیم، خانواده‌دوستی و کشوردوستی را برای بچه‌ها جا بیندازیم، منتها به دلیل شرایط خاص سارایوو، اغلب مادران شاغل‌اند و بچه‌ها را به کودکستان می‌سپارند. اخیراً تلاش داریم که برای پدر و مادرها هم برنامه‌هایی بگذاریم... گویا شرایط زندگی مدرن و فرهنگ اروپایی بر آنها اثر گذاشته بود.

می‌گفتند کشور ما شرایط خاصی دارد. جست‌وجو کردم؛ دین اسلام و مسیحیت (کاتولیک و ارتدکس) به‌صورت سه‌گانه سهم نسبتاً مساوی دارند. قدرت هم بینشان تقسیم شده است؛ هر هشت‌ماه یک رئیس‌جمهور از یکی از این سه گروه سر کار است!

با غمی گفتند که آنجا همه چیز برای همه سنین باز است و در دسترس؛ همین چالش‌ساز شده است. به خاطر وضعیت دینی دولت، دست‌شان برای تربیت اسلامی بچه‌ها چندان باز نبود. می‌گفتند تلاش می‌کنیم بچه‌ها به کشور و اسلام علاقه‌مند شوند. گفتیم مثلاً چه کارهایی برای اسلام‌دوستی می‌کنید؟ گفتند اینکه احساس خوبی داشته باشند، مثلاً وقتی برای صبحانه می‌روند، می‌گوییم که بسم‌الله بگویند، سلام کردن یادشان می‌دهیم، سرود یادشان می‌دهیم، داستان‌هایی از قرآن برایشان می‌گوییم و سوره‌های کوچک را آموزش می‌دهیم. البته توضیح دادند که دست‌شان خیلی هم باز نیست! اهداف برنامه درسی به صورت ماهانه یا فصلی ابلاغ می‌شود و فعالیت‌ها را خود کودکستان تعیین می‌کند، اما اجازه ندارد که همه آن را به بحث‌های دینی اختصاص دهد. در حد ۲۰درصد آزادی عمل دارند که به آموزش دینی بپردازند.

«کشوردوستی» به‌طور ویژه‌ای برایشان خیلی پررنگ بود. یکی که مدیر یک کودکستان بود، با حسرت از سرود ملی کودکانه ابتدای مراسم یاد کرد. گفت خیلی برایم جالب بود که سرود ملی کشورتان را برای کودکان هم آماده کرده‌اید! ما هم هر روز سرود بوسنی را ابتدای برنامه‌ها برای بچه‌ها می‌گذاریم. منتها سرودمان متن ندارد و آهنگ خالی است! دارم فکر می‌کنم که از کار شما چه ایده‌ای می‌توانم بگیرم، وقتی که فقط آهنگ دارم و پرچم.

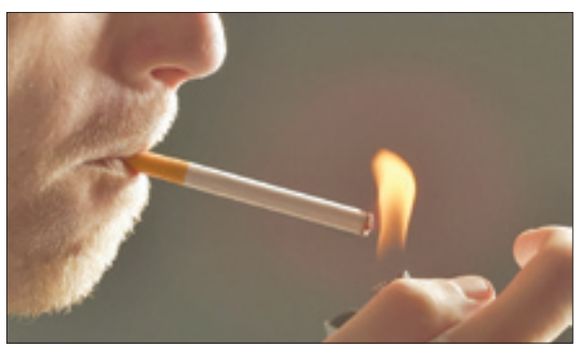
راست می‌گفت! همکاران ابتدای مراسم سرود بوسنی را هم پخش کردند. آهنگی ملایم و ریتمی نرم و نه چندان جذاب. بعد از اینکه یک دور نکات‌شان را گفتند، آقاواحد (دقیق‌تر واحد مولیچ) خواست که صحبت کند. مترجم اجازه خواست. گفتیم خیلی هم خوب! با لحنی برادرانه از شرایط سخت دهه ۹ میلادی گفت و با اینکه حدود هزار سال مسلمان اصیل بودیم، آموزش دینی ممنوع بود و در این جنگ، ۲۰۰ هزار مسلمان کشته شدند. گفت: «همه تنهایمان گذاشتند. از ایران خیلی ممنونیم که در سخت‌ترین شرایط به ما کمک کرد». همینجا بود که گفت در این جنگ، ۳۱ ساله بوده و سرباز. ادامه داد: «جنگ سخت تمام شده، اما جنگ نرم ادامه دارد. منتظر معجزه نیستیم. به هر اتفاق کوچکی که وضعمان را بهتر می‌کند، افتخار می‌کنیم. سرمایه‌گذاری کوچک هم برای ما معجزه می‌کند.»

پانوشت – ۱: بوسنی و هرزگوین کشور کوچکی است و کمی بیشتر از ۳ میلیون نفر جمعیت دارد. اما نحوه اداره سیاسی آن عجیب است و احساس می‌کنی استعمارگر برای عقیم ماندنش، چنین زخمی را بر پیکره آن به جا گذاشته است که نمی‌تواند قامت راست کند.

پانوشت – ۲: شرایط مسلمانان را که توضیح می‌داد، «تربیت دینی» و «دین‌داری» در شرایط سخت ذهنمان را مشغول می‌کرد. خانم اطمینان (مترجم بوسنیایی ساکن ایران) می‌گفت حجاب در مدرسه‌های اسلامی الزامی است، اما بیرون از مدرسه نه. برای همین کسانی که حجاب را انتخاب می‌کنند، سفت و سخت کامل پای آن می‌ایستند.

صبح بخیر فرزندم!

کانال تلگرامی «تبیان» نوشت: والدین عزیز، صبح بچه‌ها را با آرامی و با صدایی نرم از خواب بیدار کنید و تا ۱۵ دقیقه سؤالی نپرسید یا فعالیت سریعی مثل مسواک زدن از آنها نخواهید؛ چون این کار باعث کلافگی آنها می‌شود؛ پس اول اجاز دهید کامل بیدار شوند؛ بعد توقع فعالیت کردن داشته باشید؛ البته از قبل روتین صبحگاهی برای آنها تعیین کنید؛ اما بگذارید این فرآیند به آرامی طی شود.



سیگار کشیدن مغز را کوچک می‌کند

کانال تلگرامی «کاخ رسانه» خبر داد: متخصصان امریکایی با بررسی اسکن مغزی بیش از ۳۲ هزار نفر به این نتیجه رسیدند که سیگار کشیدن به صورت روزانه باعث کاهش حجم مغز افراد می‌شود. این داده‌ها نشان می‌دهد که ترک سیگار مغز را به اندازه اولیه‌اش باز نمی‌گرداند اما ترک سیگار می‌تواند جلوی آسیب رساندن بیشتر به مغز را بگیرد.

توصیه‌هایی به نماینده‌های تازه انتخاب‌شده

حامد ملحانی در کانال شخصی خود نوشت: چند نصیحت برادرانه به نمایندگانی که تازه انتخاب‌شده‌اند:

۱-اگر با شنیدن خبر انتخابتان، قند توی دلتان آب‌شده، یک جای کار دل مبارکتان ایراد دارد. مسئولیت جدید، دلهره می‌آورد نه دلخوشی! ضمناً این وظیفه سنگین، جشن گرفتن ندارد!

۲-وقتی نماینده شدید، لطفاً اخلاقتان تغییر نکند! همان‌طوری باشید که قبلاً بودید! پرستیژ نمایندگی، ربطی به نگاه از بالا و باد توی غبغب انداختن ندارد! خودتان را نگیرید. باور کنید خبری نیست!

۳-به خصوص در روزهای اول نمایندگی از روی جوگیری تصمیم نگیرید! صبر کنید! تأمل کنید! سریع اظهارنظر نکنید! حرف شاد نزنید. برای اینکه ثابت کنید انتخاب شما درست بوده، حرف‌های عجیب نزنید. وعده بی‌خودی ندهید. زمان بهترین محک شما خواهد بود! عجله نکنید.

۴- تبریک آدم‌ها را جدی بگیرید. خالصانه‌ها را جدا کنید تا بعداً از شان راهنمایی و کمک بگیرید چون کسی که خالصانه تبریک می‌گوید، صادقانه هم کمک‌تان می‌کند! تبریک‌های متملقانه را هم جدا کنید. این آدم‌ها خطرناک‌اند. مواظبشان باشید!

۵- حلقه مشاوران و کانال‌های اطلاعاتتان را گسترده کنید. حتی حرف دشمنان و رقیبان را هم بدون تعصب گوش کنید!

۶-برای خدا کار کنید! فقط برای خدا! در خلوتتان به خدا گزارش کار بدهید!

۷-وقت‌تان را با جلسات بیهوده تلف نکنید. جلسه جای حرف کلی و بیخود نیست. داده‌ها را بررسی کنید، نظرات را بشنوید و به خروجی برسید. آنقدری توی جلسات شرکت نکنید که اصلاً وقت نداشته باشید فکر کنید!

۸-این قدر غیبت نکنید! اینها اسمش تحلیل شخصیت نیست. شناخت موقعیت نیست. غیبت است برادر! اثر کارهای خوبتان را با گناه کردن پشت میزهایتان از بین نبرید!

۹-برای میز کارتان در مجلس، ساعت شنی بخرید! شاید این جوری یادتان بماند، فرصت‌تان کوتاه است! چهار سال مثل برق و باد می‌گذرد!

۱۰-قومیت‌گرا، جناح‌گرا و منفعت‌طلب نباشید! آخرت‌تان را به خاطر دنیای بقیه خراب نکنید!

۱۱-و از همه مهم‌تر یادتان باشد روز قیامت همه آنها که نماینده‌شان بودید به صف خواهند شد و حقشان را از شما مطالبه خواهند کرد! طوری عمل کنید که بتوانید جواب تک‌تک آن هزاران و میلیون‌ها نفر را بدهید! به خدا قسم آن روز خواهد آمد!.

رکورد جالب قوم بلوچ در انتخابات اخیر

مهدی جهان‌تیغی در کانال شخصی خود در پیام‌رسان بله نوشت: در روزهایی که مولوی‌عبدالحمید انواع تلاش‌ها را برای کاهش مشارکت و ناامیدی مردم از صندوق رأی در جنوب‌شرق انجام داد؛ هزاران نفر از مردم بلوچ و اهل‌سنت نه تنها در انتخابات مجلس شرکت کردند بلکه برای اولین بار پس از انقلاب اسلامی، همزمان دو مولوی اهل‌سنت نیز به‌دست همین مردم عزیز به خبرگان رهبری فرستاده شد و مردم بلوچ و اهل سنت اینک دو برابر گذشته در مهم‌ترین و عالی‌ترین مجلس کشور و ساختار جمهوری اسلامی سهم دارند. قوم بلوچ در انتخابات اخیر از همه ظرفیت فهرست خود برای رأی‌دادن استفاده کرد، آنها علاوه بر دو نماینده در مجلس سرنوشت‌ساز خبرگان رهبری، اینک چهار نماینده مستقل نیز در مجلس شورای اسلامی دارند. مردم‌سالاری دینی و انتخابات فرصتی برای اقوام و مذاهب است که سهم خود را از ساختار قدرت در حاکمیت به‌دست بیاورند. آنهایی که از این فرصت استفاده می‌کنند حتماً قدرتمندتر و بانفوذتر از قبل خواهند شد و آنهایی که از این ظرفیت فاصله می‌گیرند در واقع حق خود، قومیت و مذهب‌شان را هم نادیده می‌گیرند.

انتخابات ۲۵میلیونی در بی‌سابقه‌ترین کمپین تحریمی ۴۵ساله

عزیز غضنفری در کانال تلگرامی خود نوشت: بالاخره انتظارها به سر رسید و انتخابات ۱۱ اسفند برگزار شد. اطلاق لفظ حماسه برای این انتخابات کاملاً تصدیق می‌کند. چرا نگوییم حماسه وقتی که زمین و زمان دست به دست هم دادند تا رخداد ۱۱اسفند شکل نگیرد. تفاوت مهم انتخابات روز گذشته با همه انتخابات‌های پیشین به زمانه و زمینه آن بازمی‌گردد. توپخانه رسانه‌ای دشمن از سال گذشته تاکنون همه توان خود را به کار بست تا مردم از انتخابات روی بگردانند. اما این همه کوشش‌های آنان نبود. بلکه تلاش کردند تا با به راه انداختن اقدامات ناامن کننده و تداوم آنان، مردم را از حضور در پایگاه‌های اخذ رأی منصرف سازند. کافی است به کشفیات نهادهای اطلاعاتی و امنیتی کشور در دوره اخیر نگاهی بیندازیم تا دریابیم برنامه و طراحی دشمنان با چه شدت و حدتی در دستور کار سرویس‌های اطلاعاتی و امنیتی قرار گرفته بود. دشمنان به خوبی معنای اتصال یک نظام سیاسی به ملت را می‌دانند. آن‌ها انتخابات کم‌رونق را بستری برای باج‌خواهی و امتیازگیری‌های بیشتر خود می‌دانند. لذا از مدت‌ها پیش با طراحی و اجرای جنگ ترکیبی سیاست بی‌اعتبارسازی مجلس و بی‌فایده بودن شرکت در انتخابات را در پیش گرفتند. اما در این میانه نمی‌توان از نقش منفی و نفاق‌گونه بخش رادیکال جریان اصلاح‌طلب که از سال گذشته و همزمان با اغتشاشات ۱۴۰۱ به عنوان شبکه همکار جریان خارج از کشور عمل کردند غافل شد. این طیف تندرو هر کاری از دستش برمی‌آمد کرد تا پروژه «انتخابات ضعیف» رقم بخورد. فشارهای آنان بر عناصر مشارکت جوی اصلاحات، تا آنان را وادار به انصراف از مشارکت کنند قابل کتمان نیست. طیف رادیکال این جریان، سیاست بی‌اعتبارسازی دولت و مجلس انقلابی را به شکلی در پیش گرفتند که تا آنگونه که خود می‌گفتند انتخابات زیر ۲۰درصد تحقق یابد! تاریخ ۴۵ ساله انقلاب اسلامی این حجم از طراحی‌های امنیتی و خرابکارانه و کمپین سیاسی و رسانه‌ای علیه یک انتخابات مانند انتخابات ۱۱ اسفند به یاد ندارد. بنابراین نکته مهم در اینجا آن است که با در نظر گرفتن طراحی‌های خارجی و گسترش ابعاد جنگ ترکیبی دشمن و نیز اقدامات منافقانه و تحریمی طیف رادیکال اصلاح‌طلب، سبب شده بود بسیاری از پیش‌بینی‌ها و نظرسنجی‌ها، از کاهش چشمگیر مشارکت مردم حکایت کند؛ با این حال اما مردم ایران سنگ تمام گذاشتند و ۲۵میلیون رأی باارزش و پرمعنا را در چنین زمینه و زمانه‌ای حساس و سرنوشت‌ساز به صندوق‌ها ریختند.

تصویر منتخب

برگی از شاهنامه طهماسبی در موزه هنرهای اسلامی قطر
مجلس کابوس ضحاک | از کانال «عصر تاریخ» در ایتا