

سبک خرید



کارشناسان در گفت‌وگو با «جوان» از تغییرات مثبت سبک خرید مردم می‌گویند

صف «خریداران کیلویی» آب می‌رود

شدن است! بسیاری از مردم برنامه و لیست خرید ماهانه خود را تغییر داده‌اند و حذف کالاهای غیرضروری و موکول کردن آنها به روزها و ماه‌های دیگر در صورت نیاز و همچنین نخریدن کالاهایی که هر روزه با رشد قیمت مواجهند، از جمله کارهایی است که شهروندان و به ویژه خانم‌ها انجام می‌دهند. بی‌شک

تا پایین روش‌ها به اقتصاد جامعه کمک کنیم.

نمودار واقعی اقتصاد مقاومتی و سبک زندگی اسلامی -ایرانی در مصرف درست و واقعی است که می‌توان با این رفتار به مقابله با دشمنان جامعه و نظام خود رویم چراکه اقتصاد به عنوان یک حربه در سیاست به کار گرفته می‌شود و کودکان امروز مدیران فردا هستند و نقش رفتارهای افراطی در مصرف می‌شود که در بسیاری از جوامع نگوهیده و ممنوع است. متلاوقتی شایع می‌شود که دستمال کاغذی یا پوشک کمپاست است، به جای عدم‌مصرف یا کم‌مصرف کردن عده‌ای به مغازه‌ها و فروشگاه‌ها هجوم برده و در آن زمینه احتکار می‌کنند. به خاطر دارم در دوران تحصیل در انگلستان قرار بود تاوانای یک روز احتساب کنند. من بر اساس تربیت خود فوراً به سوپر محله مراجعه و چندین بسته نان تهیه کردم. هنگام خروج یک بانوی سالمند با عصا مقابلم ایستاد و پرسید: شما چند نفر هستید؟ من با شرمندگی گفتم: یک نفر و او گفت: نانوايان يك روز احتساب می‌کنند و تو یک نفر هست بسته نان برای چه می‌خواهی؟ بر گرد و آنها را سر جایشان بگذار!

سبک خرید کیلویی در

بسیاری از کشورها حذف شده است

سوپر محله مراجعه و چندین بسته نان تهیه کردم. هنگام خروج یک بانوی سالمند با عصا مقابلم ایستاد و پرسید: شما چند نفر هستید؟ من با شرمندگی گفتم: یک نفر و او گفت: نانوايان يك روز احتساب می‌کنند و تو یک نفر هست بسته نان برای چه می‌خواهی؟ بر گرد و آنها را سر جایشان بگذار!

سبک خرید کیلویی در

بسیاری از کشورها حذف شده است

سوپر محله مراجعه و چندین بسته نان تهیه کردم. هنگام خروج یک بانوی سالمند با عصا مقابلم ایستاد و پرسید: شما چند نفر هستید؟ من با شرمندگی گفتم: یک نفر و او گفت: نانوايان يك روز احتساب می‌کنند و تو یک نفر هست بسته نان برای چه می‌خواهی؟ بر گرد و آنها را سر جایشان بگذار!

در کشورمان به این سبک از خرید کیلویی عادت کرده بودیم و این سبک برای ما جا افتاده بود و معمولاً در آن بخش اعظمی از خریدمان منجر به اسراف و دورریز می‌شد و چیزهایی که می‌خریدیم بیشتر تلف می‌شدند تا استفاده.

می‌دانیم که بحث محیط‌زیست بسیار مهم بوده و همیشه مسائلی از قبیل اینکه برای یک کیلو گوچه، سیب‌زمینی و سایر صیفی‌جات و غیره مقدار زیادی آب مصرف می‌شود، مطرح بوده و هست. سبک مصرفی ما سالیان سال است که در جهان مطرود و خرید کیلویی در جوامع مختلف کنار گذاشته و به دست فراموشی سپرده شده است. امروزه دیگر کسی اینطور خرید و مصرف نمی‌کند.

من معتقدم سبک خرید دانه‌ای دو مزیت عمده دارد. یکی اینکه انسان به اندازه مصرفش خرید می‌کند و در نتیجه



سبک زندگی

سبک زندگی ۸۸۴۸۴۷۱

د

اگر ما بتوانیم سبک خرید دانه‌ای و به اندازه مصرف روز را به مردمان آموزش دهیم در اثر این امر هم بازار تنظیم می‌شود و هم قاعده شرعی پیشگیری از اسراف رخ می‌دهد. در نتیجه دست مسئولان ذریبط و متولیان امر برای تنظیم بهتر بازار باز تر می‌شود و در نهایت هم به دلیل احتکار در درون خانه‌ها، ما با کمبود کالا مواجه نخواهیم بود

این امر راهکار خیلی خوبی برای مقابله با ریخت و پاش اسراف و تجملگرایی نیز خواهد بود. چراکه آمارهای فانو (سازمان بین‌المللی غذا) از حجم بالای ضایعات غذا در ایران روایت می‌کند. در این زمینه با چند کارشناس گفت‌وگو کرده‌ایم که نظرات آنان را می‌خوانید.

این سبک از خرید، دیگر اسراف رخ نمی‌دهد. حسن دوم سبک و سبای خرید دانه‌ای نسبت به خرید فله‌ای و عمده، این است که در اثر خرید نکردن اضافی فشار بر رفتار نمی‌آید و قانون عرضه و تقاضا رعایت می‌شود. در نهایت هم بدین طریق قیمت‌ها متناسب می‌مانند و ارزان تر هم می‌شود.

به نظر من اگر ما بتوانیم سبک خرید دانه‌ای و به اندازه مصرف روز را به مردمان آموزش داده و این سبک از خرید دانه‌ای را جایگزین خرید کیلویی کنیم، در اثر این امر هم بازار تنظیم می‌شود و هم قاعده شرعی پیشگیری از اسراف رخ می‌دهد. در نتیجه دست مسئولان ذریبط و متولیان امر برای تنظیم بهتر بازار باز تر می‌شود و در نهایت هم به دلیل احتکار در درون خانه‌ها، ما با کمبود کالا مواجه خواهیم بود.

این سبک از خرید، دیگر اسراف رخ نمی‌دهد. حسن دوم سبک و سبای خرید دانه‌ای نسبت به خرید فله‌ای و عمده، این است که در اثر خرید نکردن اضافی فشار بر رفتار نمی‌آید و قانون عرضه و تقاضا رعایت می‌شود. در نهایت هم بدین طریق قیمت‌ها متناسب می‌مانند و ارزان تر هم می‌شود.

به نظر من اگر ما بتوانیم سبک خرید دانه‌ای و به اندازه مصرف روز را به مردمان آموزش داده و این سبک از خرید دانه‌ای را جایگزین خرید کیلویی کنیم، در اثر این امر هم بازار تنظیم می‌شود و هم قاعده شرعی پیشگیری از اسراف رخ می‌دهد. در نتیجه دست مسئولان ذریبط و متولیان امر برای تنظیم بهتر بازار باز تر می‌شود و در نهایت هم به دلیل احتکار در درون خانه‌ها، ما با کمبود کالا مواجه خواهیم بود.

اسراف و تجملگرایی ناشی از سوءمدیریت زنان است

■ **حجت‌الاسلام حسین جامه‌بزرگی، مدیر مرکز تحقیقات سبک زندگی و طب اسلامی**

تجملگرایی یک عامل ویران کننده و خانمان سوز است و مولای متقیان حضرت علی(ع) در اوصاف

اینگونه افراد می‌فرماید: «زخارف لدنیا تقصد العقول الضعیفه؛ زرق و برق‌های دنیا عقل انسان‌های ضعیف را فاسد می‌کند». چراکه ما هنوز شاید فرق بین تجملگرایی و آراستگی و مرتب بودن را نمی‌دانیم. حقیقتاً بین این دو تفاوت‌های زیادی به چشم می‌خورد. اگر در معنای لغوی این دو نگاه بیندازیم این موضوع را کاملاً متوجه می‌شویم. چراکه تجمل را به معنای زیبا و گرا به معنای گرایش است و آراستگی یعنی هر چیزی در جای خود در عین حال به صورت منظم و تمیز. آنچه اهل بیت عصمت و طهارت علیهم‌السلام از ما خواسته‌اند آراستگی است نه تجملگرایی و مصرف‌گرایی. بیش از حد مرتب بودن

د

کسی که در آمد بالایی دارد شاید به راحتی بتواند ریخت و پاش کند اما طبقه پایین با هزار سعی و تلاش و هزاران هزار مشکل و دردسر تلاش می‌کنند مثلاً لباسی بخرند که شبیه یا نژد یک به طبقه بالای جامعه باشد و همین کار طبقه بالای جامعه را وادار می‌کند که سراغ لباسی دیگر برود

سبک ازدواج



یاد عروسی‌های ساده قدیم در حیاط خانه‌ها به خیر

آغاز زندگی مشترک با کوله‌باری از قرض و بدهی

■ **مهدیه عظیم‌لو**

یادش به خیر. انگار همین دیروز بود. آقای عباسی، همسایه دیوار به دیوار مان را می‌گویم، برای گرفتن عروسی پسر بزرگش با پدرم صحبت می‌کرد تا حیاط خانه ما را برای مجلس مردانه آماده کنند. چقدر ساده اما در عین حال با صفا عروسی پسرش برگزار شد. بدون هیچ تجمل و چشم و همچشمی همه همسا به‌ها در حد توانشان از ریشه‌های رنگی برای چراغانی کوچوه و حیاط‌ها گرفته تا وسایل مورد نیاز برای چیدن سفره عقد حتی شام عروسی را هم در حیاط خانه یکی دیگر از همسا به‌ها پیمان که خودش هم آشنیز بود، تدارک دیدند. چه صفا و صمیمیتی بین میهمان‌ها حاکم بود. حتی هنگام غذا خوردن آن میهمانی که علاقه‌ای به زرشک‌پلو با ران مرغ نداشت غذایش را با غذای یکی دیگر که با سینه مرغ بود عوض می‌کرد. انگار همه دور هم جمع شده بودند تا هر کدامشان به نوبه خود خوشحالی و آرزوی خوشبختی را برای عروس و داماد فقط و فقط جشن گرفته و خوشحال باشند، اما با گذشتن زمان نه چندان دور و طولانی انگار همه چیز تغییر پیدا کرد. از مزاج مردم برای دور هم جمع شدن گرفته تا جشن گرفتن و عروسی به بر پا کردن. اکثر مردم این روزها را عصر زندگی مدرن می‌نامند اما بهتر است بگوییم عصر دودین برای رسیدن به امکاناتی که ظاهراً از شش بالاتر از آرامش است! امروز عصر آدم‌های جدید و خواسته‌های جدید است اما به راستی آرامش چقدر بیشتر بود در میان زوج‌هایی که در همین گذشته نه چندان دور قصد برپایی مراسم عروسی را داشتند ولی اسراف نمی‌کردند.

دین مبین اسلام در خصوص بحث اسراف و ساده‌زیستی تأکیدات متعددی کرده و آیات و روایات فراوانی درباره جلوگیری و پرهیز از اسراف و تجمل‌گرایی و روی آوردن به س ساده‌زیستی آمده است.

اسراف و تبذیر در جامعه ما به قدری زیاد و گسترده شده که رهبر معظم انقلاب نیز در بیانات ارزشمند خود بارها بر این مسئله تأکید کرده است و با ابراز نگرانی نسبت به این امر در رابطه با آن می‌فرمایند: «صرفه‌جویی را شعار خودتان قرار دهید. صرفه‌جویی، به معنای گدایازی نیست که بعضی بگویند چرا نمی‌گذارید مردم از نعمت‌های خدا استفاده کنند، نه استفاده کنند، ولی اسراف و زیاده‌روی نکنند، اسراف در جامعه، لازمه اشرافی‌گری و تقسیم نابرابر ثروت و مایه تضییع اموال عمومی و نعمت الهی است. صرفه‌جویی صحیح – همان

د

اگر علت از هم گسستگی

زندگی‌ها را در دادگاه‌های خانواده

و مراکز متصدی آسیب‌شناسانه

طلاق جویا شویم در اکثریت آنها

چیزی جز چشم و همچشمی،

تشریفات و تجملگرایی نیست

که در اسلام به آن قناعت می‌گویند– به معنای نخوردن نیست، به معنای زیاده‌روی نکردن، مال خدارا حرام نکردن، نعمت الهی را ضایع نکردن است. از اسراف و زیاده‌روی پرهیز کنند. ما حق نداریم به عنوان یک ملت، مصالح بزرگ و ملی و دونرگ– بلکه مصالح نقد مهم و کنونی- خود را به خاطر خواسته‌های شخصی خودمان – که ما را به اسراف و تبذیر واری در مصرف می‌کشاند- فدا کنیم و آنها را ندیده بگیریم... من مردم را به قناعت دعوت می‌کنم، قناعت سرفرازانه، قناعت انسان عاقل و خردمندی که می‌داند آینده خود را با قناعت تأمین می‌کند و زندگی و روال اقتصادی کشور را تسهیل و به مسئولان کمک می‌کند

اگر علت از هم گسستگی زندگی‌ها را

در دادگاه‌های خانواده و مراکز متصدی آسیب‌شناسانه طلاق جویا شویم، در اکثریت آنها چیزی جز چشم و همچشمی، مسائل تشریفات و تجملگرایی میهمانی‌ها با هزینه آینده هستند به گونه اصلاح شده‌ا راه دهنده سادگی و آسان گرفتن تشکیل زندگی مشترک حتی در برگزاری مراسمات است، گذشته از تشریفات و پایه‌گذاری آسان زندگی که مهم‌ترین روش برای اصلاح سبک زندگی بوده و در سایه آن با ارزش‌ترین هدف یعنی داشتن آرامش و زندگی زیبا نرفته‌است اما متأسفانه

امروزه زوج‌هایی هستند که می‌خواهند مراسم جشن‌شان خیلی مجلل و باشکوه برگزار شود و حتی حاضر هستند برای یک شب عروسی با گرفتن وام‌ها و قرض‌های الوده به ربا و اقساط

سنگین که از همان ابتدایان خانواده را متزلزل می‌کند برون تیا گران‌ترین و مجلل‌ترین هتل تالار با باغ‌های تشریفاتی که به عمارت‌های عروسی معروف هستند، عمارت‌هایی که حتی سنگ‌های به کارفته در آنها قیمتی گزاف دارد و با گل‌های طبیعی سر تا سر این باغ‌ها و سالن را پوشانده است را اجاره کرده و هزینه ورودی و هنرگتی را متحمل شوند.

عروسی‌هایی که با کرایه ماشین‌های لوکس و فوق‌لوکس که بسیار هم گران هستند مسئولیت سنگینی هم بر عهده زوج‌های می‌گذارند، اجاره گران‌قیمت‌ترین لباس عروسی از معروف‌ترین و مجلل‌ترین مزون شمال شهر تهران یا سفارش چندین نوع غذای دسر و نوشیدنی و... حتی تلفظ اسم بعضی از این نوع غذاها برای خود عروس و داماد هم مشکل است، چه برسد به خوردن آنها توسط میهمان‌ها، در آخر هم چیزی جز اسراف و دور ریختن و حیف و میل شدن غذاها به دنبال ندارد. این داستان جشن عروسی‌های امروز است که دیگر مختص به خانواده‌های خاص نمی‌شود بلکه خانواده‌هایی در سطح متوسط یا حتی پایین جامعه زیر بار آن می‌روند. قضاوت خوب

یاد بودن این جریان به عهده شما.

با ناگهی اجمالی به آمارهای موجود یک چیز کاملاً واضح است و آن اینکه در مراسم‌های عروسی که امروزه برگزار می‌شود، همه چیز فدای مادیات و به اصطلاح کلاس آن مراسم می‌شود.

دیگر برگزاری عروسی‌ها نه برای دختر و پسر موجب آغاز زندگی شاد همراه با آرامش نیست و نه برای میهمانان نویدبخش یک شب خاطر‌انگیز است. در حقیقت آن نکاتی که در بین زوجین کم‌رنگ و بی‌اهمیت شده بسیاری از ملامت‌هایی است که در گذشته تنها به پانکی و پیشینه خوب طرفین برای ازدواج بوده است اشاره می‌کند، در صورتی که نبیون ایمان و عشق دوزخ را زندگی برای تعهد و وفاداری و ساده‌زیستی به خود می‌تجملگرایی همه و همه همچون بومی است ویرانگر بر پیکره ازدواج که در روزهای ابتدایی با برپایی مراسمات تجملی و تشریفاتی سنگین نوعی شروع غیراسلامی است و چقدر این نوع سبک زندگی‌ها در معرض انواع آسیب‌ها و آفت‌ها از جمله طلاق است.

اگر علت از هم گسستگی زندگی‌ها را در دادگاه‌های خانواده و مراکز متصدی آسیب‌شناسانه طلاق جویا شویم، در اکثریت آنها چیزی جز چشم و همچشمی، مسائل تشریفات و تجملگرایی میهمانی‌ها با هزینه آینده هستند به گونه اصلاح شده‌ا راه دهنده سادگی و آسان گرفتن تشکیل زندگی مشترک حتی در برگزاری مراسمات است، گذشته از تشریفات و پایه‌گذاری آسان زندگی که مهم‌ترین روش برای اصلاح سبک زندگی بوده و در سایه آن با ارزش‌ترین هدف یعنی داشتن آرامش و زندگی زیبا نرفته‌است اما متأسفانه

امروزه زوج‌هایی هستند که می‌خواهند مراسم جشن‌شان خیلی مجلل و باشکوه برگزار شود و حتی حاضر هستند برای یک شب عروسی با گرفتن وام‌ها و قرض‌های الوده به ربا و اقساط