

دود ۴۰ میلیون معتاد امریکا به چشم جهان می‌رود



مترجم: بهنام صدقی

هیچ کس در امان نیست. فرقی نمی‌کند در افغانستان باشی یا در قلب امریکا. ايمان به زندگی نداشتته باشی، مهارت‌های درست زندگی کردن را یا نداشته باشی، در دام آسیب‌ها گرفتار خواهی شد. یکی از این آسیب‌های خانمان برانداز اعتیاد است. اعتیاد نه تنها ریشه‌های زندگی فرد معتاد را را می‌سوزاند، بلکه دوستان، اعضای خانواده، همکاران و کل جامعه را با سهم‌های متفاوت درگیر می‌کند. بررسی وضعیت اعتیاد در جامعه به اصطلاح مدرن امریکا شاید به خوبی بیانگر دامی باشد که اعتیاد برای همگان گسترده است و دود غفلت از این دام بزرگ به چشم همه می‌رود.

■ ■ ■

■ ۴۰ میلیون امریکایی معتاد

از مسئله اعتیاد در سطح جامعه امریکا به نوعی به یک بیماری و غفلتی بزرگ یاد می‌شود. با توجه به ماحصل مطالعات انجام شده از سوی دانشگاه کلمبیا قریب به ۴۰ میلیون امریکایی ۱۲ ساله بالاتر به بیماری اعتیاد به مواد مخدر و مشروبات الکلی مبتلا بوده و برای درمان اعتیاد خود نیز حداقل یک بار در طول زندگی‌شان به مراکز و کلینیک‌های ترک اعتیاد مراجعه کرده‌اند. اعتیاد و مواد مصرفی آنان نیز شایه‌های مختلفین و موادمخدر دیگر است. بر اساس یافته‌های محققین و صاحب نظران این حوزه امریکایی‌ها نسبت به سایر ملل دنیا بیشترین کسانی هستند که به این قبیل اعتیادها دچار بوده و از بیماری‌های قلبی، دیابت، سرطان و... در پس اعتیاد خود رنج می‌برند.

میزان قاچاق مواد مخدر در اسناد سازمان ملل متحد جزو چهار بحران تهدید کننده قرن ۲۱ به شمار می‌آید. این تجارت پرسود با بیش از ۱۶۰۰ میلیارد دلار گردش مالی در جهان، اقتصاددانان را بر آن داشته که آن را به لحاظ اقتصادی پس از تجارت نفت، تونیسم و سلاح در رده چهارم قرار دهند. طبق بر آوری ۸۰ میلیون نفری هم که تا به حال به سمت و سوسوی این مواد کشیده شده‌اند، در این کشور از آنها به عنوان «کاربران ماده خطرناک» یاد می‌شود. این بدین معنی است که آنها در حالی که معتاد نیستند اما هر ساله به سمت تنباکو، الکل و دیگر مواد مخدر که سلامت و ایمنی عمومی را تهدید می‌کنند سوق داده می‌شوند.

بر اساس گزارش «Psychiatric News» «اخبار روانپزشکی» و با توجه به سخنان دکتر نورا وولکو، روانپزشک و مدیر مؤسسه ملی مواد مخدر، معتادان در واقع کمتر حساس به اثرات دوپامین بوده و هزینه‌ای که برای درمان این افراد بعمار و گرفتار در منجلاب اعتیاد خرج می‌شود سالانه چیزی بالغ بر «۴۶۸ billion» یا ۴۶۸ میلیارد دلار است. جالب اینجاست که در سال ۲۰۱۰ بیش از ۳۸۰۰۰ نفر از ساکنان شهرهای اطراف مرکز از مصرف بیش از حد مواد مخدر در ایالات متحده جان خود را از دست داده‌اند. این در حالی است که بر اساس گزارش‌های ارائه شده بیشتر از مرگ و میر ناشی از حوادث وسایل نقلیه موتوری، قتل و خودکشی و... مرگ و میر از مواد افیونی (اورود و...) در صدر قرار دارد.

■ جوانان، قربانیان اصلی

از مهم‌ترین موضوعات موجود در بطن جامعه، بحث سلامت جسمانی و روانی جوانان و ابتلای این قشر به انواع مواد مخدر است. مخدرهایی که چه بسا پیامدها و نابسامانی‌هایی را به همراه داشته و بسیاری از جوانان را به ناکامی و ورطه سقوط کشاند. مصرف مواد مخدر سابقه‌ای بس طولانی دارد و از آن به عنوان پدیده‌ای مخرب در جهان یاد می‌شود. در حال حاضر مواد مخدر جوانان بسیاری را در دام خود کشانده و تنها محدود به یک قشر یا طبقه‌ای خاص نیست، با توجه به پیشرفت جوامع و تبدیل روش‌های سنتی به صنعتی هر ساله بر میزان و تعدد افراد مختلفی که در قبایل استفاده از مواد مخدر آسیب‌پذیر می‌شوند و همچنین خانواده‌هایی که به ورطه انحطاط کشیده می‌شوند افزوده می‌شود.

این امر قطعاً هزینه‌های سنگینی را بر دوش جامعه و اقتصاد وارد می‌سازد. پس ریشه‌یابی و شناسایی عوامل روی آوردن جوانان به مواد مخدر در درجه اولویت قرار دارد و می‌توان به سبب شناختن آن از مؤلفه‌ها و

سبک زندگی

سبک زندگی ۸۸۴۸۴۷۱

نگاه

بررسی گرایش به مواد مخدر در مثلث فرد، خانواده و اجتماع

قدرت اعتیاد و ضعف فرهنگی ما!

■ مہری مرادی*

تصوری که از اعتیاد در ذهن داریم نوعی عادت کردن است. عادت کردنی که جنبه منفی دارد. یعنی تسلیم شدن و تکرار عملی که پیامد آن برایمان خوشایند نیست و بار منفی که در کلمه اعتیاد نهفته است همان پیامدهای منفی آن است که اراده فرد را تضعیف می‌کند. اعتیاد به سوء مصرف مواد مخدر از پرچالش‌ترین نوع اعتیاد است که بیکاری، ضعف مالی، تخریب شخصیت، از دست دادن کانون خانواده و... از پیامدهای آن است. بررسی‌های انجام شده نشان از آن دارد که علل گرایش به اعتیاد چنان مقوله به هم تنیده‌ای است که نمی‌توان فقط از یک زاویه به آن نگاه کرد، بلکه در سه حیطه فردی، خانوادگی و اجتماعی باید مورد بررسی و کنکاش قرار گیرد. سه حیطه‌ای که بسان یک زنجیر به یکدیگر متصل هستند و هر کدام می‌توانند علت یا معلول دیگری باشند.

در زمینه ابعاد فردی اعتیاد می‌توان پابین بودن اعتماد به نفس، ضعف اراده، بی مسئولیت بودن، ضعف عاطفه، شخصیت ناپایدار و متزلزل و عصبی بودن را برشمرد که هر کدام از این موارد در حیطه خانوادگی هم می‌گنجد چرا که فرد وقتی با به جهان هستی می‌گذارد شخصیت وی در خانواده شکل می‌گیرد و فضای حاکم بر خانواده می‌تواند بر شخصیت فردی او تأثیر بگذارد. پس خانواده می‌تواند عامل مهمی در جهت پیشگیری از گرایش به اعتیاد در فرد باشد.

کمیبود محبت در خانواده، تبعیض بین فرزندان، فقر، محدودیت فشاری و کنترل بیش از حد یا به گونه‌ای دیگر رفاه بی حد اقتصادی، آزادی‌های بی‌حد و حصر، تنوع طلبی، فرار از یکنواختی می‌تواند از نظر فردی شخص را دچار آسیب کرده و زمینه را برای گرایش وی به مصرف مواد فراهم کند.

پس توجه کردن به بنیان خانواده و تأثیر آن بر عوامل فردی می‌تواند یکی از مهم‌ترین علل اعتیاد را در پیشگیری از اعتیاد به حساب آید. با توجه به اینکه علل گرایش به اعتیاد و گستردگی پیامدهای منفی آن بسیار وسیع و فراگیر است، عوامل مؤثر در زمینه اجتماعی نیز باید مورد بررسی ویژه قرار گیرد، چراکه عوامل اجتماعی با تأثیر بر عوامل فردی و خانوادگی می‌تواند زمینه را برای گرایش شخص به اعتیاد فراهم کند.

بدون تردید بیکاری، نابرابری اقتصادی، شکاف طبقاتی که هر روز عمیق‌تر می‌شود در پایین آوردن اعتماد به نفس جوانان می‌تواند نقش مستقیم و منفی ایفا، شخص را در

باید پذیرفت اگر تلاشی جدی و کارشناسانه



صورت نگیرد با توجه به گستردگی ارتباطات و تکنولوژی، عوامل اجتماعی با قدرتی بیشتر عوامل فردی و خانوادگی را تحت الشعاع خود قرار داده و تشیبه به ریشه جامعه می‌زند و قبول این واقعیات شاید زمینه‌ساز گامی اساسی در جهت پیشگیری و درمان اعتیاد باشد. واقعیت چیز دیگری است. در بین آسیب‌های اجتماعی رفتارهای پرخطر به دلیل ویژگی‌های سنی کودکان و نوجوانان نیاز به توجه بیشتری دارند. تحلیل‌های مختلفی در مورد عوامل خطرپذیری نوجوانان از جمله که در زمینه گرایش به مصرف مواد ارائه می‌شود که می‌توان به عوامل روانی – عاطفی از قبیل افسردگی، استرس، کم توجهی و کمیبود عاطفی و تحقیر شدن، عوامل خانوادگی از جمله بدسرپرستی و جدایی والدین، عوامل تحصیلی از جمله افت تحصیلی و سابقه فرار از مدرسه، عوامل نوپدید از جمله تأثیرپذیری از رسانه‌ها و بازی‌های رایانه‌ای و عوامل ناشی از تجربه رفتارهای پرخطر از جمله تجربه هرچند به صورت سسرگرمی و تفریح‌اشناره کرد. نکته حائز اهمیت، تغییر مهم سبک زندگی است. باید توجه ویژه‌ای به موضوع سبک زندگی داشته باشیم. متغیر سبک زندگی شامل طیفی از اولویت‌ها، نگرش‌ها، عادت‌ها و رفتارها از جمله در زمینه رفتارهای فراغتی، مصرف کالاهای فرهنگی، الگوی پوشش و شیوه‌های زندگی روزمره است که روزه به روز وزن و اهمیت آن بر گرایش‌های مخاطره آمیز نوجوانان افزوده می‌شود. اعتیاد موضوعی است که سال‌ها مورد توجه دولت و کارشناسان بوده است. اعتیاد به مواد مخدر، مشکل اجتماعی است که اکثر جوامع به آن مبتلا هستند. پس این مسئله را نباید دست‌کم گرفت و هر چه سریع‌تر باید برای زدودن آن از دامان جامعه و خانواده‌ها اقدام کرد.

*پژوهشگر و آسیب‌شناس اجتماعی

مواد مخدر به خصوص از نوع صنعتی آن که مسیریهای طی شده را برای افراد در نظر گرفته به تدریج بر متغیرهای موفقیت در حوزه‌های مختلف زندگی فرد نقش عمده‌ای ایفا می‌کند و از راهبردهای مقابله‌ای برای مهار افکار تلاش می‌جوید. به طور کلی افرادی که در پی تنوع و تغییر هستند بیشتر رو به سوی این دسته از مخدرها می‌آوردند.

■ آسیب‌های روانی اعتیاد
تحقیقات و مطالعات نشان می‌دهد که این بیماری و اثرات و فشارهای روحی و روانی حاصل از آن اتحاد، همدلی و یکرنگی را در میان اعضای خانواده از بین برده و مشکلات بسیار زیادی را در مقوله‌های متفاوت عاطفی و روحی و روانی برای افراد رقم می‌زند. مثلاً از جمله تأثیراتی که اعتیاد بر کودکان در بستر خانواده به وجود می‌آورد این است که معمولاً فرزندان که در این خانواده‌ها پرورش پیدا می‌کنند دچار کمیبود اعتماد به نفس و احساس تنهایی شده و حتی گاهی اوقات حس گناه مهمی را در اعماق وجود خود احساس می‌کنند

و گاهی نیز مشکلات به وجود آمده را به خود نسبت می‌دهند. طبق تحقیقات و پژوهش‌های انجام شده، عملکرد شناختی و هوش پایین افراد برای رسیدن به حداکثر کارایی در زندگی و برتری جستی سبب روی آوردن به اعتیاد می‌شود. در این حالت که ممکن‌تریم‌های دفاعی فاقد مقابله با حوادث مشکل‌زا هستند، فرد را به پیروی از الگوهای خاصی کشانده و طیف گسترده‌ای از رفتارهای مخرب را در آنها به وجود می‌آورد. آسیب‌شناسان روانی معتقدند گرایش این افراد همراه با سطح مکانیزم دفاعی پایین آنها است و می‌تواند در درمان اختلال سو مصرف مواد حائز اهمیت باشد. یکی از دلایل تجربه کردن مصرف مواد در جوانان، زندگی در مناطق محروم و عدم امکانات رفاهی لازم است.

■ مهارت آموزی، بهترین شیوه گریز از اعتیاد
طبق تحقیقات انجام شده، اشخاصی که از سطح هوش طبیعی بالاتر و توانایی‌های مثبتی برخوردارند، بیشترین مقابله را در فشارهای وارده بر زندگی تحمل کرده و از اعتیاد به مواد مخدر دوری می‌کنند.
هر چند ویژگی شخصیتی نیز می‌تواند فرد را در موقعیت‌های مختلف قرار دهد اما سبک زندگی و آگاهی افراد از مشکلات روانشناختی مهم‌ترین عامل میزان موفقیت در عدم گرایش به استعمال و اعتیاد به مواد است. بنابراین ایجاد پروژه‌های آشنایی با مواد مخدر و پیامد آن می‌تواند تا حدودی از عوارض این دسته از آسیب‌های اجتماعی بکاهد، زیرا درصدم چشمگیری از این اشخاص به دلیل آشنا نبودن با پیامدهای زبان بار مواد مخدر در این منجالب گرفتار شده‌اند. این آگاهی می‌تواند در قالب دیداری و شنیداری در اماکن مختلف و به صورت نمایش یا بروشور در بین افراد جامعه مورد پذیرش واقع شود. همچنین آموزش مهارت‌های زندگی و ابزار وجود افراد برای کار‌های مختلف از مهم‌ترین عوامل در پیدایش حل مسئله و بیان مهارت‌های ارتباط کلامی و تقویت آیتم‌های فکری جوانان در زمینه پیشگیری از مصرف مواد مخدر است.

به دنبال محقق شدن این امر می‌توان از پیامدهای ناگوری چون افسردگی، خودکشی، فرار و از هم پاشیدگی خانواده جلوگیری به عمل آورد. اگر چه نگرش‌های مذهبی در افراد نیز می‌توانند در بهبود زندگی و دوری از اعتیاد مؤثر باشند اما در واقع تمام عوامل به عدم آگاهی افراد در زندگی مربوط می‌شود.

مصرف مواء مخدر از آسیب‌های جسمی، روانی و اجتماعی بسیاری را به دنبال دارد. ضعف عضلانی، تحلیل رفتن قوا، احساس درد در تمامی اعضای بدن، پر خاشگری، افسردگی و عدم ارتباط برقرار کردن با دیگر افراد از پیامدهای سوء مصرف مخدر است. هر یک از این موارد ماحصل اعتیادی است که به عنوان یک بلای خانمانسوز گر بیانگیر اعضای جامعه می‌شود. با توجه به شناخت عوامل و مراقبت از رفتارهای انسانی و با هدف افزایش آگاهی اشخاص در جلوگیری از رو آوردن به این مواء مهلک، باید افراد را از زندگی با اهداف زبیا خاطر جمع کرده و راهی برای رویارویی با مشکلات را به آنها نشان داد.

منابع:
www.usnews.com
alcoholrehab.com

