



یادداشت‌های سیامک ناظری\*

### مهارت‌های زندگی

#### گرایش به اعتیاد را کاهش می دهد

آموزش مهارت‌های زندگی امری بدیهی و ضروری است، کسب مهارت‌هایی مانند تقویت اعتماد به نفس، قدرت نه گفتن، تقویت خودپنداری، پیشگیری از افسردگی و رفتارهای پرخطر،نگران‌ها و غیره با محوریت آموزش در کانون‌های فرهنگی، هنری، ورزشی و سایر اماکن در جهت پیشگیری از اعتیاد تمرکز خواهد بود.
مربیان و مشاوران حوزه سلامت نقش به سزایی در پیشگیری از اعتیاد به ویژه در مدارس دارند و می‌توانند از طریق تشکیل انجمن‌ها و شوراهای در مدارس و استفاده از خود دانش آموزان با ایجاد کارگاه‌های آموزشی، برگزاری جلسات مستمر، نمایش فیلم‌های مرتب‌ضد و تهیه پرشور و غیره به تقویت نگرش مصدوم صرف موادمخدر و روان‌گردان‌ها اقدام کنند.

مصرف موادمخدر صنعتی و شیمیایی با توجه به تنوع مواد شیوع یافته است، گزارش‌های ستاد مبارزه با مواد مخدر نشان می‌دهد که سن اعتیاد کاهش یافته، به همین دلیل تقویت مراکز مشاوره‌ای دانش آموزی، شناسایی دانش‌آموزان معنادا ی در معرض خطر، همچنین والدین آنها و مصون کردن دانش‌آموزان از طریق اقدامات حمایتی، پشتیبانی و کمک‌رسانی برای مقابله با اعتیاد ضروری است.

آموزش و پرورش با داشتن ابزارهای لازم به عنوان اصلی‌ترین نهاد اجتماعی بیشترین تأثیر تربیتی را روی افراد جامعه دارد، لازم است با استفاده از نیروی انسانی متخصص و متعهد به موقع و به‌جا این سیستم آموزشی بتواند نقش محوری آموزش، آگاه‌سازی و در کنار آن پیشگیری از عواقب مصرف مواد مخدر را به عهده گیرد.

اعتیاد به مصرف مواد مخدر در قرص‌های روان‌گردان پدیده‌ای است که فزرد را در دوره بزرگسالی از مواجهه با استرس‌ها و موفقیت‌های جدید در مانده و عاجز می‌کند و هر چقدر آگاهی این فرد از مهارت‌های مقابله با مشکلات و حل مسائل بیشتر باشد، کمتر در معرض آسیب‌های اجتماعی همچون اعتیاد قرار خواهد گرفت. آموزش مهارت‌های زندگی به نوجوانان در جلوگیری از گرایش آنان به اعتیاد و موادمخدر بسیار مؤثر خواهد بود، عمده‌ترین نقش والدین در پیشگیری از اعتیاد فرزندانشان، نظارت منطقی و مؤثر است، بدون نظارت و انضباط درست هیچ خانواد‌ای نه تنها نمی‌توانند فرزند خوب و موفق‌ی را تربیت کند، بلکه ممکن است وی را در معرض خطر اعتیاد هم قرار دهد.

رها کردن فرزند به حال خود و بی‌توجهی به خواسته‌های وی و همچنین سرکشیگری و انضباط بدون منطق، نظارت درستی از سوی والدین نیست و آنها باید در عین آنکه نقش حمایتی از فرزندان خود دارند، همواره در کنار آنها و شنوای سخنانشان باشند و این مهم‌ترین پیامی است که می‌توان به والدین داد.

مسئولان و دست‌اندر کاران مبارزه با مواد مخدر باید با مشارکت نهادها و دستگاه‌های مختلف، کارگاه‌های آموزشی در خصوص مداخلات درمانی اعتیاد برای نوجوانان برگزار کنند، زیرا این کارگاه‌های آموزشی می‌تواند مؤثرترین و مهم‌ترین گام در شناخت اعتیاد در نوجوانان و درمان آن باشد و این شناخت برای درمانگران به دلیل رسیدن به یک مدل درمانی موفق برای مبارزه اجتماعی با مواد مخدر می‌تواند بهترین راهکار باشد.

✽ کارشناس ارشد علوم تربیتی

زن جوانی که در شهرستان ایرانشهر زن همسایه را برای سرقت طلاهایش به قتل رسانده و جسدش را قطعه‌قطعه کرده بود،به قتل شوهرش هم اعتراف کرد. سردار حسین رحیمی،فرمانده انتظامی استان سیستان و بلوچستان در توضیح حادثه به خبرنگار ما گفت:اول اسفندماه بود که مأموران پلیس شهرستان ایرانشهر از ماجرای ناپدید شدن ناگهانی زنی ۲۲ساله باخبر شدند و دراین باره تحقیق کردند.شوهر مینابه پلیس گفت:امروز مثل همیشه از محل کارم به خانه امدم، امااز همسرم خبری نبود.او بدون اجازه من خانه را ترک نمی‌کرده،باین حال باتلفن همراهش تماس گرفتم که گوشی او خاموش بود.دلایز شما در خواست کمک دارم.

سردار رحیمی ادامه داد:بعدها مطرح شدن شکایت تیمی از کارآگاهان پلیس اعدی در این باره تحقیق کردند.مرد جوان در بررسی‌های بعد گفت که همسرش فقط به خانه شهلای زنی که در طبقه پایین‌شان زندگی می‌کند،رفت و آمد دارد. از آنجا که احتمال می‌رفت شهلایز ماجرای ناپدید شدن مینا با خبر باشد،مأموران پلیس زنگ خانه او را زدند، اما شهلای در راه روی پلیس باز نکرده.یکی از شاهدان گفت که زن تنها را دیده که چمدان‌هایش را برای رفتن به مسافرت بسته است. با به دست آمدن

این اطلاعات، کارآگاهان اطمینان پیدا کردند که شهلایز ماجرای ناپدید شدن حسین رحیمی،فرمانده انتظامی استان سیستان و بلوچستان در توضیح حادثه به خبرنگار ما گفت:اول اسفندماه بود که مأموران پلیس شهرستان ایرانشهر از ماجرای ناپدید شدن ناگهانی زنی ۲۲ساله باخبر شدند و دراین باره تحقیق کردند.شوهر مینابه پلیس گفت:امروز مثل همیشه از محل کارم به خانه امدم، امااز همسرم خبری نبود.او بدون اجازه من خانه را ترک نمی‌کرده،باین حال باتلفن همراهش تماس گرفتم که گوشی او خاموش بود.دلایز شما در خواست کمک دارم.

حالی که برای برداشتن مقداری وسایلش به ساختمان بازگشته بود،بازداشت و به پلیس آگاهی منتقل شد. شهلای در اولین تحقیقات گفت که از ماجرای گم شدن مینا خبر ندارد. او وقتی برای شستن دست‌هایش انگشتری متعلق به مینااست که شوهرش مشخص‌ان را به پلیس داده بود.با به دست آمدن این سرخ‌کار آگاهان با گرفتن حکم قضایی وارد خانه شهلای شدند. آنها بعد از جست‌وجوی خانه در بالکن با صحنه هولناکی مواجه شدند.داخل سطل بزرگ حاوی اسید،جسد قطعه‌قطعه شده شهلایکشف شد.

سردار رحیمی گفت:بعدها از کشف جسد بود که شهلایه قتل زن بی‌گناه با همدستی زن و مردی جوان اعتراف کرد.او در شرح ماجرا گفت: در جریان رفت و آمد با

### انفجار سه ساختمان مسکونی در منطقه خلیج فارس

در جنوب تهران پنج نفر را به کام مرگ کشاندند و هفت نفر را زخمی کرد. در حالی که تحقیقات درباره این حادثه ادامه دارد، قاضی شهریار یاری، سرپرست دادسرای امور جنایی تهران از تشکیل پرونده حادثه مرگبار در دادسرای جنایی خبر داد. به گزارش خبرنگار ما، ساعت ۱۷:۵۰ روز سه‌شنبه سوم اسفندماه مأموران پلیس از انفجار خانه قدیمی در حوالی منطقه خلیج فارس در جنوب تهران باخبر و راهی محل شدند. مأموران در محل حادثه که ساختمان ویلایی در انتهای خیابان خلیج فارس بود با سه‌ساختمان تخریب شده قدیمی روبه‌رو شدند که بررسی‌ها نشان می‌داد سه‌ساختمان بر اثر انفجار فروریخته‌اند و همچنین مشخص شد کانون انفجار ساختمان مسکونی ویلایی قدیمی بوده است که بر اثر شدت انفجار آن دوساختمان دو طبقه اطراف آن هم تخریب می‌شود و فرو می‌ریزند و حتی شدت انفجار



## ه کشته در انفجار مرگبار ساختمان مسکونی

به قذری بوده است که به خودروهای پارک شده اطراف هم خسارت وارد شده است. در حالی که تیم‌های عملیاتی آتش‌نشانی مشغول امداد رسانی بودند، تحقیقات میدانی حکایت از آن داشت در زیر آوار سه‌ساختمان تخریب شده تعدادی از ساکنان ساختمان گرفتار شدند و تعدادی هم که در اطراف محل حادثه حضور داشته و برای کمک به محل حادثه آمده بودند به شدت زخمی شده‌اند.

دقایقی بعد از اعلام این خبر، قاضی منافی آذر، بازپرس ویژه قتل دادسرای امور جنایی تهران در محل حاضر شد. عوامل آتش‌نشانی در همان ابتدای عملیات، پیکر خونین دو مرد ۵۰ و ۵۰ساله را از زیر آوار خارج کردند و برای درمان در اختیار عوامل اورژانس قرار دادند.

پس از آن تلاش‌ها برای نجات افراد باقی‌مانده ادامه داشت تا اینکه امدادگران موفق شدند پیکرهای پنج نفر باقی‌مانده است که بر اثر شدت انفجار آن دوساختمان دو طبقه اطراف آن هم تخریب می‌شود و فرو می‌ریزند و حتی شدت انفجار

## حوادث

سرویس حوادث۸۸۹۸۴۳۵

# اقرار به قتل شوهر پس از سلاخی زن همسایه

مینا بود که متوجه شدم مقدار زیادی طلا دارد، بنابراین وسوسه شدم تا طلاهایش را سرقت کنم. ماجرا را با دو نفر از بستگانم که رقیه و پیمان نام دارند، مطرح کردم و آنها قبول کردند که در جریان سرقت طلاها به من کمک کنند. ساعتی قبل از حادثه مطابق نقشه مینا راه به آپارتمانم کشاندم. قرار شد پیمان و رقیه در نقش سارق وارد خانه شوند و طلاهای میهمان من را سرقت کنند. همه‌چیز مطابق نقشه در حال پیش رفتن بود.

وقتی پیمان وارد خانه شد و از مینا خواست طلاهایش را به او بدهد، او مقاومت کرد و درگیری بالا گرفت. سر مینا به میز برخورد کرد و روی زمین افتاد و فوت شد. از آنجا که برای انتقال جسد با مشکل مواجه بودیم، جسد را سلاخی کردیم. سپس رقیه و پیمان همراه طلاها از خانه خارج شدند. من هم جسدرا سلاخی کردم و داخل سطل انداختم. بعد به رویش اسید ریختم تا از بین برود. سپس چمدان‌هایم را بستم و می‌خواستم به زادگاهم شیراز بروم که بازداشت شدم. شهلایگفت: پیمان هم به من خبر داد که طلاها را به ماخری به قیمت ۱۵ میلیون تومان فروخته‌است.

سردار رحیمی گفت:باطلاعاتی که شهلایدر اختیار پلیس گذاشت کار آگاهان ساعتی بعد رقیه، پیمان و مرد ماخر



نفر دیگر هم برای درمان به بیمارستان منتقل شدند. در حالی که تحقیقات درباره این حادثه ادامه داشت، مأموران دریافتند سه مصدوم در بیمارستان جان نجاتدهی نخستین بررسی مأموران نشان می‌داد علت این حادثه نشت گاز بوده است، به طوری که مرد صاحبخانه، هنگام بازگشت از کار به خانه، زنگ در را به صدا درمی‌آورد که ناگهان خانه منفجر می‌شود.

### حرف‌های یک شاهد

یکی از شاهدان که در این حادثه به شدت زخمی شده بود، به مأموران پلیس گفت: من همسایه محل حادثه هستم. لحظه قتل را خنده‌ام نشسته بودم. که ناگهان صدای مهیبی مانند انفجار بمب به گوشم رسید. بلافاصله خودم را به داخل خیابان رساندم که دیدم خانه همسایه تخریب شده‌است. وقتی به محل حادثه نزدیک شدم، صدای مردی به گوشم رسید که درخواست کمک می‌کرد. به سرعت به طرف صدا رفتم که مشاهده کردم مردی حدودا ۲۵ساله قرار گرفتند.

## اقرار زن کفش قرمزی به سرقت طلا ی کودک کان

اعلام گذشت از زنی که گوشواره‌های دختر بیچاره‌ی خردسال را سرقت کرده بود، سبب شد تا او بار دیگر به همان شیوه دست به دزدی بزند. متهم که به مواد مخدر اعتیاد دارد، روز گذشته بیای میز محاکمه ایستاد. به گزارش خبرنگار ما، چهاردهم شهریورماه سال قبل بود که زن جوانی به مأموران کلانتری ۱۴۲ کن خیر داد دختر بچه شش ساله‌اش گم شده است. او گفت: دخترم هستی، در کوچه مشغول بازی بود و من هم از دور مراقبش بودم. برای لحظاتی وارد خانه‌ام شدم، اما وقتی برگشتم خبری از هستی نبود. نگران‌اشد و شروع به پرس و جو کردم. یکی از همسایه‌ها گفت که طلاها را به قیمت ۳۰۰ هزار تومان فروختم و پولش را خرج مواد کردم. متهم گفت: تا کاری که کردم، شپیمان هستم و درخواست گذشت دارم. هیئت قضات بعد از ختم جلسه وارد شور شد.

که تحقیقات در این باره ادامه داشت به مأموران پلیس خبر رسید، هستی در یکی از پارک‌های اطراف پیدا شده است؛ بنابراین مأموران پلیس خیلی زود خود را به محل رساندند و هستی را در حالی که گریه می‌کرد به خانواده‌اش تحویل دادند. در اولین بررسی‌ها معلوم شد که آن زن سارق بوده و گوشواره‌های هستی را سرقت کرده است.

با مشخصاتی که از زن کفش قرمز در اختیار پلیس قرار گرفت، مأموران در این‌باره تحقیق کردند. خیلی زود معلوم شد که مدتی قبل زنی با همین مشخصات به اتهام سرقت گوشواره‌های دختر بچه‌ای خردسال بازداشت شده بود؛ بنابراین زن ۳۰ساله که معصومه نام داشت، بازداشت شد. هستی وقتی مقابل زن جوان قرار گرفت، گفت که این زن همان کسی است که او را ربوده بود. او گفت: در کوچه مشغول بازی بودم که او به من نزدیک شد و گفت، می‌خواهد برایم شکلات بخرد. من هم خوشحال شدم و هم‌راش رفتم. او من را به پارک برد و روی یکی از نیمکت‌ها نشاندد. بعد گوشواره‌هایم را باز کرد و خواست همان‌جا بمانم تا برود و برایم شکلات بخرد. وقتی دیر کرد، گریه کردم تا اینکه مأمور پلیس از راه رسید و من را به خانوادهم رساند.

بررسی سوابق معصومه نشان داد که او به همین شیوه گوشواره‌های دختر بچه‌ای خردسال را سرقت کرده بود و خانواده آن کودک از وی اعلام گذشت کرده بودند و معصومه خیلی زود از زندان آزاد شده بود.

### رشد ۶۳ درصدی

### جرایم فضای مجازی



فرمانده نیروی انتظامی از رشد ۶۳ درصدی جرائم فضای مجازی در مقایسه با مدت مشابه سال پیش خبر داد. سردار اشتری در نخستین همایش ملی معماری آینده ناجا افزود: البته جرائم در

فضای مجازی نسبت به کل جرائم هنوز پایین‌تر است، اما همین میزان رشد نیز نشان می‌دهد که در این فضا چالش‌هایی وجود دارد که باید متناسب با آن وارد عمل شد. وی گفت: خوشبختانه پلیس فتا اقدامات مناسبی را در امنیت فضای مجازی و همچنین کنترل جرائم در این فضا داشته، هر چند این پلیس جوان است و در آینده اقدامات مؤثرتری را در فضای مجازی نشان خواهد داد. سردار اشتری همچنین بر ضرورت استفاده از فناوری‌های دانش‌بنیان در رتقا امنیت تأکید کرد و افزود: در عین حال باید بخشی از کارها را در جامعه به مردم واگذار کنیم تا شاهد ارتقای امنیت بیش از پیش باشیم.

فرمانده ناجا باینکه وظیفه اصلی پلیس استقرار آرامش در کشور است، گفت: آمادگی مواجهه با تغییرات را در ادامه سردار اشتری با اشاره به اینکه این همایش به همت مرکز مطالعات راهبردی برگزار شد و در آن بیش از ۲۰۰ مقاله به دبیرخانه این همایش ارسال شده و ۱۹۰ مقاله جزو برترین‌ها شده است، گفت: یکی از موضوعات

مهم برای ناجا آینده است که باید آمادگی مواجهه شدن با تغییرات و متغیرها را داشته باشیم و ناجا لازم است با توجه به تغییرات کشور همیشه به روز باشد و تلاش برای این موضوع ادامه دارد.

سردار اشتری در باره تجهیزات و امکانات ناجا افزود: امیدواریم در سال آینده تجهیزات به روزتری فراهم کنیم و در همین رابطه بخشی را دولت و مجلس پذیرفته‌اند، اما نمی‌دانیم چقدر بودجه تخصیص داده می‌شود.

فرمانده ناجا درباره تولید خودروهای بی کیفیت گفت: با شرکت‌های خودروساز جلساتی برگزار شده است و با آنها همکاری خواهیم کرد در صورت تأمین شدن نقطه نظرات ناجا از تولید و تردد آنها ممانعت به عمل می‌آید.

سردار اشتری با تأکید بر اینکه باید بتوانیم با ترسیم آینده درست پاسخگوی نیازهای جامعه باشیم، ادامه داد: باید اولویت‌ها را تعریف و براساس آن عمل کنیم؛ در تلاشیم وظیفه اصلی مان که استقرار آسایش و آرامش مردم است را به موقع، درست و سریع انجام دهیم و مطلق تعبیر مقام معظم رهبری «یارمهربان مردم» باشیم.

### قتل پدر و پسر افغان در قیامدشت

پدر و پسر افغان به طرز زورموزی در خانه‌شان در قیامدشت به قتل رسیدند. دو عضو دیگر خانواده هم مجروح و به بیمارسان منتقل شدند. این حادثه ساعت ۱۳بامداد روز سه‌شنبه در یکی از محله‌های قیامدشت اتفاق افتاد. وقتی پلیس و امدادگران در محل حادثه حاضر شدند، پیکر نیمه‌جان پدر، مسافر، دختر و پسر خانواده را که دچار جراحات شده بودند، به بیمارستان منتقل کردند. در حالی که تجسس‌هایرسانشناسی‌اعمل‌با عاملان حادثه به جریان افتاده بود از بیمارستان خبر رسید که پدر و پسر افغان به علت شدت جراحات فوت شده‌اند، اما مادر و دختر از مرگ فاصله گرفته‌اند. بر اساس گزارش‌ها یکی از اعضای دیگر خانواده که کودک چهارساله است از ماجرا جان سالم به در برده و شاهد حادثه خونین بوده است. تحقیقات پلیسی در این باره جریان دارد.

### پسر عموی اسیدپاش بازداشت شد

مردی که سه‌ماه قبل به روی پسر عموش در شهرستان اهواز اسیدپاش‌سپیده بود، بازداشت شد. ۱۶آزمایه بود که مأموران پلیس اهواز از حادثه اسیدپاشی در یکی از خیابان‌های شهر با خبر شدند و در این باره تحقیق کردند.

بررسی‌ها نشان داد که مرد فلافل فروش در جریان حادثه مجروح به بیمارستان منتقل شده است. او بعد از بهبودی نسبی گفت که عامل حادثه پسر عموش است که به خاطر اختلاف خانوادگی دست به این کار زده است. بعد از آن بود که تلاش‌های بازایر بازداشت مرد اسیدپاش به جریان افتاد، اما معلوم شد که وی از خانه فراری شده است. مأموران پلیس سرانجام روز گذشته متهم را بازداشت کردند.

سرهنگ علی قاسمیپور، معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان خوزستان گفت: مرد اسیدپاش به جرمش اعتراف کرده و بررسی‌ها در این باره ادامه دارد.

### گذرنامه

گذرنامه سندی است که از طرف مأموران صلاحیتدار برای مسافرت اتباع ایران به خارج و یا اقامت در خارج و یا مسافرت از خارج به ایران داده می‌شود. برای صدور گذرنامه باید اسنادای ارائه کرد که هویت و تابعیت ایرانی تقاضاکننده را ثابت کند. خروج از کشور بدون ارائه گذرنامه با مدارک ممنوع است و بازرسی گذرنامه و مدارک مسافرت و رسیدگی به آنها در مرز با شهربانی کل کشور و در نقاطی که شهربانی نباشد، به عهده ژاندارمری است و مأموران مکلفند از ورود افرادی که فاقد گذرنامه یا مدارک لازم برای ورود به ایران باشند، جلوگیری کنند.

در مواردی که افراد فاقد گذرنامه و یا مدارک مسافرت برای مراجعه به ایران باشند، در صورتی که تابعیت ایرانی و یا ایرانی بودن آنها مشخص شود، مکلفند برگ بازگشت به ایران را از مأموریت‌های سیاسی یا کنسولی جمهوری اسلامی ایران در خارج دریافت کنند و این برگ بازگشت در حکم گذرنامه است. نکته دیگر اینکه ورود به کشور و یا خروج از آن فقط از نقاطی که بنا به پیشنهاد وزارت کشور و تصویب هیئت وزیران تعیین و آگهی می‌شود، مجاز است.