

شیوانوروزی

استقبال دختران ایرانی از رشته‌های رزمی در سال‌های اخیر رشد چشمگیری داشته است. در این بین کاراته علاقه‌مندان زیادی را جذب کرده است تا جایی که بانوان ملی پوش با کسب مدال‌های رنگارنگ نقش بسزایی در پیشرفت این رشته در کشورمان داشته‌اند. حمیده عباسعلی یکی از همان دخترانی است که پس از کسب اولین مدال عاشق کاراته شد و حالا هم بانوی طلایی این رشته رزمی لقب گرفته است.
تأیید حجاب اسلامی دختران کاراته‌کا عرصه را برای افتخار آفرینی هر چه بیشتر آنها مهیا کرد. حضور بانوان ملی پوش در قهرمانی آسیا، مسابقات جهانی و بازی‌های آسیایی همواره اعتلای ورزش ایران را به همراه داشته است. عباسعلی در بازی‌های آسیایی هجدهمین مدال طلا را به نام کاروان کشورمان ثبت کرد. بانوی طلایی هنوز رژیاهای زیادی را در سر دارد و امیدوار است کاراته‌المپیک‌ی شود و او هم روزی به عنوان بانوی المپیک‌ی در این آوردگاه به روی تامای برود. ■■■

بانوی طلایی کاراته لقب گرفته‌اید، چطور شد که از بین رشته‌های مختلف ورزشی یک رشته ورزشی و آن هم کاراته را انتخاب کردید؟

از سن هشت سالگی کاراته را شروع کردم. البته در آن زمان اصلاً این رشته را نمی‌شناختم و فقط مادرم من را در یک باشگاه ثبت‌نام کرد. در واقع ابتدا نه شناختی از کاراته داشتم و نه از این رشته خوشم می‌آمد. نمی‌توانم بگویم از روی علاقه قبلی به سمت کاراته آمدم. پس از پشت سر گذاشتن چند جلسه تمرینی علاقه‌ام به این رشته زیاد شد و پس از آنکه چند مدال قهرمانی به دست آوردم کاراته به دلم نشست و دوست داشتم ادامه دهم. بعد از آن هم که به تیم ملی رسیدم و به اهداف بزرگ‌تری فکر می‌کردم، پشتکار و تلاش منب سبب شد به جایگاه فعلی‌ام در کاراته بانوان برسم.

بعد از تأیید حجاب اسلامی کاراته‌کاران مسلمان در مسابقات برون مرزی شرایط برای اعزام تیم ملی بانوان ایران به مسابقات آسیایی و جهانی مهیا شد. فکر می‌کنید این موضوع چه تأثیری در موفقیت شما داشت؟

همه بانوان کاراته‌کا آرزو داشتند که مجوز حضور ما در مسابقات جهانی صادر شود. قبل از این اتفاق ما با پوشش اسلامی در مسابقات سبک‌های مختلف کاراته شرکت می‌کردیم اما اجازه رقابت در مسابقات جهانی و آسیایی را نداشتیم. دلمان می‌خواست از هر طریقی که امکان دارد و با هر زحمتی هست این مجوز صادر شود. خوشبختانه با تلاش و همفکری مسئولان پوشش ما از سوی فدراسیون جهانی مورد تأیید قرار گرفت. بعد از اینکه اجازه حضور ما صادر شد توجه به کاراته بانوان افزایش یافت. خیلی‌ها انگیزه بیشتری برای آوردن به این رشته پیدا کردند و می‌توانند در عرصه‌های آسیایی و جهانی افتخار بیافرینند. البته رفتن به مسابقات جهانی به این راحتی نبود؛ چراکه اول مجوز آسیایی را گرفتیم و پس از آن توانستیم به رقابت‌های جهانی برویم. در واقع قدم به قدم به جلوبش رفتیم. بسیاری از کشورها اسلامی به همین دلیل نمی‌توانستند به جهانی بیایند و حتی بودند بانوان کاراته‌کای مسلمانی که قبل از هر بازی حجاب خود را برمی‌داشتند تا فدراسیون جهانی به آنها اجازه رقابت دهد. اتفاق رضایتبخشی بود که شکر خدا تلاش‌ها نتیجه داد و ما هم به آرزویمان رسیدیم.

پیش از تأیید فدراسیون جهانی مسابقه‌ای بود که از حضور در آن منع شده باشید؟
مسابقات جهانی ۲۰۱۲ فرانسه، یک ماه قبل از شروع بازی‌ها در کنگرهای در مورد لباس مدنظر ایران بحث شد منتها هیچ کس مطمئن نبود که چه تصمیمی گرفته می‌شود. خب تمرینات ادامه داشت اما در نهایت خبر رسید که فدراسیون جهانی درخواست ایران را تأیید نکرده است. اتفاق ناراحت‌کننده‌ای بود؛ چراکه ما برای موفقیت در این مسابقات تلاش زیادی کرده بودیم. اگر آن سال می‌توانستیم در جهانی رقابت کنیم به نفع کاراته ایران بود.

اوکتش حریفان به حجاب شما چطور بود؟ از اینکه باید با بانوان محجبه مبارزه کنند تعجب نمی‌کردند؟

اولین بار که با حجاب به مسابقات آسیایی رفتیم چند نفری ما را مورد تمسخر قرار دادند و فکر می‌کردند یک دختر مسلمان توانایی حضور در مسابقات بین‌المللی و کسب افتخار را ندارد. سال ۲۰۱۰ تیم جوانان و امیدهای بانوان در هنگ‌کنگ مدال‌های خوشرنگ را درو کرد و همه حریفان ایران را به عنوان یک تیم قدرتمند شناختند و جای هیچ حرف و حدیثی باقی نماند. پس از آن هم به لیگ جهانی رفتیم و دیگر حضورمان با حجاب اسلامی عادی شده بود و خیلی مورد استقبال قرار گرفتیم. فقط موضوع حجاب نبود بلکه اخلاق و فرهنگ ایرانی هم باعث شد که نگاه حریفان نسبت به ما تغییر کند.

خاطره تلخ بازی‌های آسیایی گوانگژو اجازه نداد توانایی واقعی خود را نشان دهید. چطور شد که انتقادات آن روزها را به بهترین شکل ممکن پشت سر گذاشتید؟

تلخ‌ترین خاطره ورزشی‌ام در گوانگژو بود. البته در آن حادثه فقط خانم زنگه آسیب دید و من مصدوم نشدم. منتها از نظر روحی در شرایط بدی قرار گرفتم و نتیجه را واگذار کردم. با این حال همین شکست به من انگیزه داد که در اینچئون جبران کنم. با شرایطی که من داشتم شاید اگر کسی دیگر جای من بود نمی‌توانست دوباره خودش را احیا کند. خیلی حرف‌ها و انتقادهای زیادی از دیگران شنیدم، حرف‌های که واقعاُ شنیدنتشان نرنجیدم. در آن سال تجربه زیادی هم داشتم اما با هر زحمتی بود روزهای سخت را پشت سر گذاشتم.

از بازی‌های آسیایی ۲۰۱۴ بگویید و از اینکه چطور با کسب عنوان قهرمانی هجدهمین مدال طلای کاروان ایران را گرفتید؟

شکست چهار سال قبل باعث شد تا با جدیت بیشتری تمرین کنم و هدفم این بود که بتوانم خوب ظاهر شوم و ناکامی دوره قبل را جبران کنم. سال بعد از گوانگژو به مسابقات قهرمانی آسیا در چین رفتیم (۲۰۱۱) و آنجا نشان دادم که انتقادهای مطرح شده اشتباه بوده است. در فینال می‌توانستم طلا

حمیده عباسعلی، بانوی طلایی کاراته ایران در گفت‌وگو با «جوان»



حمیده عباسعلی، بانوی طلایی کاراته ایران در گفت‌وگو با «جوان»:

می‌خواهم در المپیک خودم را ثابت کنم

حضور با حجاب در مسابقات جهانی آرزوی ما بود

بگیرم اما حقم را ندادند. من هیچ وقت دوست ندارم از داوری حرف بزنم. ولی در مصاف با حریف چینی ما داوری ناعادلانه شکست خوردم. منتها با همان حرف در اینچئون روبه‌رو شدم اما این بار من پیروز میدان شدم.

در مسابقات جهانی کاراته ۲۰۱۴ طلسم مدال نگرفتن ایران را شکستید و به عنوان اولین بانوی کاراته‌کای کشورمان مدال نقره را به گردن او یختمد. رسیدن به چنین افتخاری در اولین حضور بانوان ایرانی چه حسی داشت؟

تنها یک ماه بعد از بازی‌های آسیایی به جهانی رفتیم و خودمان را برای شرایط سخت آماده کرده بودیم. وقتی تمرینات را شروع کردیم می‌دانستیم چه کار دشواری در پیش داریم. سطح مسابقات جهانی با آسیایی واقعاً متفاوت است و تمرینات‌مان نیز متفاوت بود. متأسفانه آلمان ویزای ملی پوشان کشورمان را دیر صادر کرد همین مسئله موجب شد که ما دیر به رقابت‌ها برسیم و اصلاً فرصتی برای ریکاوری نداشتیم. شاید اگر یکی دو روز زودتر اعزام می‌شدیم می‌توانستیم با استراحت بیشتر و بدنی آماده‌تر یا به رقابت‌ها بگذاریم. عصر به آلمان رسیدیم و فردا ظهر من مسابقه داشتم. در لیگ جهانی همه کشورها ما را با حجاب اسلامی دیده بودند. همیشه آرزو داشتم در اولین حضورم بهترین عملکرد را داشته باشم و خوشبختانه توانستم فینالیست شوم. در فینال که باختم خیلی‌ها به من گفتند توانایی گرفتن طلا را داشتی. با اینکه مدال نقره گرفتم اما مسئولان برگزار ی مسابقات از من هم تست دوپینگ گرفتند و این برای نخستین بار بود که از نفر دوم آزمایش دوپینگ گرفته می‌شد. برایشان واقعاً تعجب‌آور بود که بانوان ایرانی در نخستین حضور به فینال راه پیدا کنند. ولی نتوانستند بهانه‌ای پیدا کنند. مزد زحمت‌مان را گرفتم ولی من برای گرفتن مدال طلا به جهانی رفته بودم. خیلی برام شیرین است که هر کجا می‌روم از من به عنوان اولین مدال‌آور کاراته بانوان در جهان یاد می‌شود. امیدوارم این موفقیت‌ها ادامه‌دار باشد.

امسال در قهرمانی آسیا هم خوش درخشیدید. آن هم در شرایطی که عملکرد تیم اعزامی به ژاپن رضایتبخش نبود.

برای همه روزهایم برنامه‌ریزی دارم و همواره سعی می‌کنم برای رسیدن به اهدافم از هیچ تلاشی دریغ نکنم. شاید در کارهای دیگرم بی‌برنامه باشم اما از

حمیده عباسعلی، بانوی طلایی کاراته ایران در گفت‌وگو با «جوان»



هنوز آرزوهای زیادی دارم که برای رسیدن به آنها باید هر چه بیشتر تلاش کنم. سقف آرزوهایم المپیک‌ی شدن کاراته است و اینکه من هم به عنوان یک المپین در المپیک شرکت کنم و خودم را ثابت کنم. امیدوارم تا وقتی که دوران حرفه‌ای‌ام به پایان نرسیده این آرزو محقق شود. آرزوی دیگرم رسیدن به مدال طلای جهان است. برای رشته‌هایی که المپیک‌ی نیستند طلای جهان اوج موفقیت‌شان محسوب می‌شود.

زمانی که برای اولین بار به تیم ملی دعوت شدید فکر می‌کردید چنین افتخاراتی کسب کنید؟

در رؤیاهایم چنین درخششی را می‌دیدم. همیشه به کسب بهترین نتایج فکر می‌کنم و می‌کوشم تا همان رؤیاها را به واقعیت تبدیل کنم. من هم مثل هر انسانی آرزوهایم کم‌کم بزرگ‌ شد. زمانی آرزویم این بود که به تیم ملی دعوت شوم، به تیم ملی که رسیدم آرزو می‌کردم در مسابقات رسمی مبارزه کنم، بعد آرزو کردم در مسابقات خوب ظاهر شوم و رفته‌رفته اهدافم نیز رشد کرد. به مدال‌هایی که تا به امروز کسب کردم قانع نیستم و برای موفقیت بیشتر می‌جنگم.

نگران بالارفتن سطح توقعات نیستید؟

همین الان هم سطح توقعات بالا رفته است. مردم از من توقع دارند که برای کشورمان مدال

د

دقیقاً به هر آنچه می‌خواستم رسیده‌ام. البته هنوز اول راه هستم ولی تا به الان تمامی مدال‌هایی که گرفته‌ام همان‌هایی بوده که برای رسیدن به آنها سال‌ها تلاش کسرده‌ام. از اینجا به بعد هم هنوز آرزوهای زیادی دارم که برای رسیدن به آنها باید هر چه بیشتر تلاش کنم. سقف آرزوهایم المپیک‌ی شدن کاراته است و اینکه من هم به عنوان یک المپین در المپیک شرکت و خودم را ثابت کنم

اول دنیا هم دور از دسترس نیست. منتها نکته مهم اینجاست که موفقیت در رقابت‌های جهانی مستلزم برنامه‌ریزی دقیق است. کاراته بانوان ایران از نظر تکنیکی و فنی چیزی از حریفان کم ندارد و شاید اگر با یک تیم اروپایی بازی کنیم مشخص شود که تکنیک ما از آنها هم بهتر است. فقط آنها تجربه بیشتری دارند و در مسابقات زیادی شرکت می‌کنند. کشورهای اروپایی به هم نزدیک هستند و در طول سال در تورنمنت‌های بسیاری شرکت می‌کنند. از همین رو آمادگی و تجربه بالاتری نسبت به ما دارند. آنها تکنیک‌هایشان را در بازی‌های مختلف به نمایش می‌گذارند و استرس شان هم از بین می‌رود. در جهانی هم بدون کوچکترین نگرانی حاضر می‌شوند. مسابقات تدارکاتی در کسب موفقیت در رقابت‌های آسیایی و جهانی نقش بسزایی دارد. وقتی به بازی‌های تدارکاتی می‌روی در مسابقات جهانی استرسی نداری و با تجربه زیادی که به دست می‌آوری به راحتی می‌توانی توانایی‌هایت را نشان دهی. به همین دلیل است که رسیدن به بالاترین سطح دنیا را دور از دسترس نمی‌بینم.

مربیان ایرانی چه نقشی در رسیدن به این هدف دارند؟

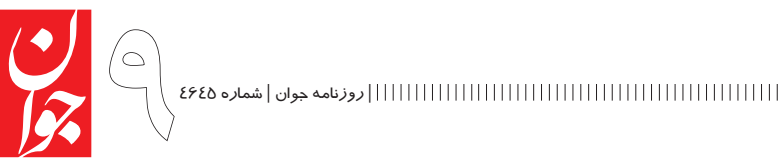
خوشبختانه کاراته‌ای ایران مربیان خوبی در اختیار دارد و همانطور که می‌دانید بسیاری از تیم‌های خارجی از مربیان ایرانی استفاده می‌کنند. از این بابت کمبودی نداریم. فقط مشکل ما کم‌اعزام شدن به مسابقات برون مرزی است که امیدوارم راه‌حلی برای آن پیدا شود.

در سال‌های گذشته نگاه مسئولان به کاراته تغییر کرده است؟

آنچنان که انتظار داشتیم نه تغییر نکرده است. ما حتی خانه کاراته نداریم. رشته‌هایی مثل ووشو و تکواندو امکانات کافی دارند و سالن‌های بدنسازی و تمرینی‌شان نزدیک هم است. ولی در کاراته اصلاً چنین امکاناتی نداریم و سالن کیکبائیان هم امکاناتی در حد قهرمانی ندارد. سالن بدنسازی نداریم و باید به آکادمی المپیک برویم. چندین بار خواسته‌ایمان را گفته‌ایم ولی فرقی نکرده است.

از عملکردتان تا به اینجا راضی هستید؟

سقف آرزوهایتان چیست؟
به هیچ وجه تیم دست و پا بسته‌ای نیستیم و به هر مسابقه که می‌رویم حریفان از بچه‌های ما می‌ترسند. در آسیا و جهان چین، ژاپن، فرانسه، مصر، ایتالیا و… حریفان اصلی ما محسوب می‌شوند. وقتی در اولین حضور در مسابقات جهانی خوش درخشیدیم مطمئن باشید که رسیدن به سطح



بیشتر شده است. حمایت مردم برای شخص من دلگرم‌کننده است. به اینکه مردم کشورم به من اهمیت می‌دهند به خودم می‌بالم. پخش مستقیم تأثیر فوق‌العاده‌ای در جذب حمایت مردم دارد. پیش از این به ورزش بانوان چندان اهمیتی داده نمی‌شد اما دیدن بانوی ورزشکاری که در سطح حرفه‌ای فعال است برای مردم جذابیت زیادی دارد.

شهرری یکی از شهرهایی است که ورزشکاران موفق زیادی را به جامعه ورزش معرفی کرده است. امکانات کاراته این شهر چگونه است؟
من از باشگاه مهران ری به عرصه قهرمانی رسیدم. اصلاً فکر تکنید امکاناتی که ما داشتیم در حد آکادمی ملی المپیک بود. یک باشگاه کوچک که البته ورزشکاران زیادی را به جامعه تحویل داد. در شرایطی سخت و با امکانات کم رشد کردم و به اینچار رسیدم.

مسئولان شهری نگاه ویژه‌ای به بانوی طلایی کاراته داشته‌اند؟

نه متأسفانه. به اسم من را می‌شناسند و شاید بنر و پلاکاردی دور میدان شهر بزنند اما اینکه کاری انجام دهند که ورزشکار انگیزه پیدا کند بعد از اینچئون و قهرمانی در بازی‌های آسیایی که هنوز خبری نشده است.

گو با زمانی که دانشجو بود پد نیز مسئولان دانشگاه همکاری زیادی با شما نمی‌کردند؟

دانشجوی دانشگاه آزاد واحد شهرری بودم، درسم تمام شده و مدرک کارشناسی‌ام را گرفته‌ام. چند بار که واقعاُذیت شدم. بعد از بازی‌های آسیایی ۱۴-۲۰ همه هوایم را داشتند. البته قبل از آن هم استادان حذف نمی‌کردند ولی خیلی وقت‌ها تهدید به حذف شدن می‌شدم و از غیبت‌هایم همیشه انتقاد می‌کردند. لیگ کاراته این چه نقشی در پیشرفت بانوان این رشته دارد؟

اگر تعداد تیم‌های حاضر در لیگ بیشتر شود قطعاً تأثیر زیادی بر رشد کاراته دارد. با این حال مشکل نبود اسپانسر کار را برای بسیاری از باشگاه‌ها دشوار کرده است. به شخصه لیگ کاراته ایران را کاملاً قبول دارم؛ چراکه معتقدم حضور در مسابقات، ورزشکاران را به شرایط آرمانی می‌رساند. لیگ، محک خوبی است تا میزان آمادگی کاراته‌کاران را بسنجیم و برای رسیدن به موفقیت دقیق‌تر از قبل برنامه‌ریزی کنیم.

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟

بهبود شرایط مسابقات جهانی آسیا، چه تأثیری در پیشرفت شما خواهد داشت؟