



سبک زندگی مهاجران مسلمان، دولتمردان غربی را به هراس انداخته است

سایه خشونت غرب بر سر حجاب

طاهره تر کماتی
انگلیس و امریکا مرکز حمله و خشونت علیه زنان مسلمان فقط به خاطر رعایت حجاب و تفاوت های ظاهری آنها شده است. مسلمانان جزو معدود گروه های مذهبی هستند که علاوه بر رفتار های دینی و سبک زندگی آنها، حتی رعایت حجاب در میان زنان و پوشش و ظاهر متفاوت در میان مردان باعث پررتنگ شدن حضور آنها در میان سایر مردم است و همین تفاوت هاست که به مزاج بسیاری از نژادپرست ها خوش نمی آید. نکته مهم اینجاست که اغلب مردان به دلیل قدرت بدنی که دارند راحت می توانند از چنین معرکه های خطرناکی جان سالم به در برد اما این زنان مسلمان هستند که همیشه آسیب می بینند و مدموم می شوند.

پوشش برتر اولین قدم تمایز شدن است
چادر زنان یکی از زیباترین و در عین حال ناشناخته شده ترین لباس های دنیای امروزی است. برای بسیاری از غیر مسلمان های کانادا، درک نادرستی به وجود آمده است که زنان مسلمان مهاجر چادر را بر خلاف میل خود و به اجبار بر سر می کنند. در حالی که بسیاری از زنان مسلمان کانادانه تنها با میل خود، بلکه با افتخار و اعتماد به نفس حجابشان را حفظ می کنند. نایما، دختر مسلمان سومالیایی ساکن ونکوور می گوید: «مانی که ۲۰ ساله بودم به حجاب کامل روی آوردم. همیشه به داشتن آن علاقه داشتم ولی از فکر و حرف های اطرافیانم می ترسیدم چرا که شرایط تر از آن زن مسلمان مهاجر در کشوری غریب بسیار سخت تر از آن چیزی است که از بیرون به نظر می رسد. ولی وقتی خواهر کوچکترم را دیدم که حجابش را رعایت می کند، من هم جرات پوشیدنش را پیدا کردم.» او هم، دختر مسلمان دیگری می گوید: «گاهی با دوستانم جمع می شویم و نحوه های گوناگون روسری بستن را امتحان می کنیم.» او عقیده دارد شیوه خاصی از روسری بستن می تواند به مد تبدیل شود و به گسترش حجاب در میان جوانان کمک کند.

چالش های زنان مسلمان امریکایی
مسلمان های امریکا با چالش های زیادی مواجه هستند. اولین و مهم ترین آن جهل ناسلمن ها از اسلام است. چهلی که ترس، بی اعتمادی و تکرار رفتارهای کلیشه ای را در پی دارد. امروز وفاداری شهروندان مسلمان امریکا نسبت به این کشور روزی رفته و گاهی حتی هویت انسانی شان نادیده گرفته می شود. آنها طعمه های خوبی برای پیش داورهای دیگر شهروندان شده اند. نمونه ای از این بی اعتمادی ها را می توان در بمب گذاری ساختمان فدرال در شهر اوکلاهاما در سال ۱۹۹۵ (و سابقه ۱۱ سپتامبر سراغ گرفت که در روزهای آغازین آن، تمامی نگاه ها را به سوی مسلمان ها معطوف کرده بود. امروزه با وجود آنکه تعداد متعددی از مسلمان ها در امریکا حضور دارند و سال های بسیاری در حضور آنها در امریکا می گذرد، کماتان به مسلمان های امریکایی به چشم یک خارجی نگاه می شود، به چشم یک افراط گر خشن و تروررست. در این بین شرایط برای زنان مسلمان دشوارتر از این است، آنها اغلب با تبعیض جنسیتی روبه رو هستند، در حالی که این تبعیض ممکن است در سایر نقاط جهان به این وضوح دیده نشود یا گونه های دیگری از آن را در برگیرد. آنچه مسلم است اینکه در امریکا اغلب زنان بنا به دلایلی از قبیل کارهای خانه و نگهداری از فرزندان و غیره نمی توانند با تمام تناسیل خود در محیط های کاری و تحصیلی حضور یابند، بنابراین رسانه ها به نشان دادن نقش زنان به عنوان ابزار جهت هوسرانی ادامه می دهند و شاید همین عامل می تواند جرقه ای برای آغاز مخالفت ها با پوشش اسلامی باشد. امروز زنان مسلمان امریکا با موانع بسیار زیادی

مواجه هستند. آنها در محل کار و خیابان مورد شتمات قرار می گیرند و امنیت شغلی شان همواره در خطر است. در واقع این زنان فشار جهل و تحریف چهره حقیقی اسلام را تحمل می کنند. در این میان، زنان مسلمان مهاجر هم با مشکلات عدیده ای مواجهند که از مهم ترین آنها بیگانه هراسی است. در سال های اخیر، فضای دشمنی رو به رشدی با مهاجرها شکل گرفته است و آنان برای مشکلات اجتماعی و اقتصادی دولت امریکا مورد مواخذه قرار می گیرند. علاوه بر این، مهاجرهای مسلمان آفریقایی تبار با مشکلات دیگری همچون نژادپرستی، تبعیض نژادی و گاهی حتی برتری به شیوه مدرن روبه رو هستند. البته تبعیض جنسیتی و دینی را باید به این لیست اضافه کنیم.

سایه ناامنی برای زنان مسلمان مهاجر
اینگونه نه مسائل البته تنها به کشور امریکا محدود نمی شود و به نظر می رسد زنان مسلمان مهاجر در بسیاری دیگر از کشورها با این مشکلات دست و پنجه نرم می کنند. در همین راستا بود که سال ۱۹۸۲، ۳۰۰ زن در سیدنی در اعتراض به مباحثی که برای زنان غیر انگلیسی زبان پدید می آمد، گردمهایی کردند و در نتیجه آن انجمن زنان مهاجر استرالیا در سال ۱۹۸۵ شکل گرفت. این انجمن روی مباحث کلیدی مثل تحصیلات، اشتغال، خشونت داخلی، مهاجرت، مباحث صنعتی، نگهداری فرزندان، سلامت، خانه داری، مسائل قانونی، مخالفت با تبعیض، عدالت و... تمرکز می کند و حامی حقوق زنان مهاجر است.

سیاه نمایی در رسانه های امریکا
در کانون توجه بودن چیزی است که «هدف سید» به آن عادت کرده است. صدف یک عکاس خبری پاکستانی تبار است که از سال ۱۹۹۸ در آلینوز زندگی می کند و با توجه به حجابی که بر سر دارد به خوبی می داند که به اشتباه گرفته شدن و چهره تحریف شده داشتن چه حسی می تواند داشته باشد. او می گوید در رسانه هم روزه رو این اتفاق می افتد. صدف می گوید به ما پشت شده است، بی صدا هستیم، اینجا زنان مهاجر موفقیت چندانی ندارند و عداوی هم بی سواد مانده اند. اگر هم موفق و تحصیل کرده باشیم، می گویند به این دلیل است که در غرب زندگی می کند.

صدف یک هنرمند مسلمان امریکایی شناخته شده است که از حقوق زنان مسلمان همچون خودش دفاع می کند و سعی دارد دیدگاه های رسمی اشتباه را تصحیح کند. اتفاقات ۱۱ سپتامبر باعث شد تا صدف وارد صحنه شود. پس از این واقعه، او متوجه سنگینی نگاه ها به زنان محجبه شد بنابراین تصمیم گرفت دلنشان را از طریق عکس هایش بیان کند. نتیجه، کتاب مستند عکس داری شد به اسم (COVER): یک روز همراه با زندگی دختر مسلمان امریکایی.» صدف



می گوید این کتاب زنان مسلمان را که حجاب بر سر دارند تشویق می کند و منزلت آنان را بالا می برد. هدف آموزش دادن درباره زنان مسلمان و الهام بخشیدن آنان است. این یک فرصت است تا حقایق زندگی روزمره، توانایی ها و ضعفها، امیدها و کسب کش ها، علایق و نرفت های یک زن مسلمان به نمایش درآید. به طور مداوم در رسانه ها از زنان مسلمان منفی بافی و سیاه نمایی می شود، به گونه ای که قادر به تشخیص خودمان هم نیستیم. این شرایط البته غم انگیز است، اما نشان دهنده وضعیت اکثریت زنان مسلمان امریکایی است که هر کار و هم تحصیل می کنند. همه روزه در خیابان ها جلوی ما می گیرند، غریبه های می خواهند نظر ما را درباره معنویت، روحانیت و رویدادهای سیاسی و هدف ما از پوشش مان را بدانند. صدف عقیده دارد جریان اصلی رسانه ها اغلب زمینه پرورش باورهای دگم درباره اقلیت زنان مسلمان است.

کشوری که تنها اسم خانه فرهنگ را یدک می کشد
بانگ اذان روزی پنج بار در این شهر به صدا درمی آید. ولی اینجا خاورمیانه نیست، اینجا دیربورن در ایالت میشیگان امریکا است، شهری که بیشترین جمعیت مسلمان امریکا را به خودش اختصاص داده است. همانند بسیاری از گروه های مهاجر، بسیاری در جست و جوی زندگی بهتر به اینجا آمده اند. در چند دهه اخیر، صنعت اتومبیل کارگران بیشتری لازم داشت، بنابراین میشیگان مقصد علاقه مندان شد. رفته رفته هزاران مسلمان از سر تا سر دنیا به دیربورن رفتند و اکنون شهر پر از مسجد و رستوران های ارائه دهنده غذاهای سوری و پاکستانی است. در حالی که زنان مسلمان نسبت به زادگاه خودشان از رها و آزادی بالاتری برخوردار هستند، آنان اعتراف کرده اند که اغلب دچار بحران می شوند. زینب فخرالدین، یک زن لبنانی - امریکایی است که در دیربورن بزرگ شده است. او می گوید با آرایش حجابش

حقوق زنان مهاجر زیر پرچم دادعیه دار پاک می شود

قوانین سخت گیرانه ضد مهاجر تأثیر مخربی روی زنان مهاجر و خانواده آنها داشته است. البته اخیراً رئیس جمهور امریکا، باراک اوباما گفته جلوی مهاجرت اجباری جوانان به خارج از امریکا را می گیرد ولی اکنون باید از او سؤال شود که تکلیف مادران این جوانان چیست؟ پلیس می تواند در مورد وضعیت مهاجرت یک فرد، به راحتی بر اساس ظاهر او تصمیم بگیرد، در حالی که نظارت دقیقی در این باره صورت نمی گیرد. هزاران نفر از این زنان - که بسیاری نان آور خانواده خود هستند - دیگر از خانه هایشان بیرون نمی آیند. آنها از ترس تبعید شدن دیگر به سر کار نمی روند، به دکتر و بیمارستان نمی روند، دیگر کودکان شان را به مدرسه نمی فرستند، در واقع آنان روال زندگی را هم متوقف کرده اند. ترینی، مادر دو فرزند در شهر الایاما، بچه هایش را هر روز صبح به مدرسه می رساند، نامطمئن است. از اینکه آیا در پایان روز هم می تواند دنبال آنها برود یا خیر، چرا که او نظاره گر آن بوده که چگونه دیگر مادران جامعه بدون ارائه توضیح یا اخطار قبلی، از خانه هایشان جدا و به سرزمین مادری شان تبعید شدند. هزاران زن ساکن امریکا انتخاب دلخراش سپردن حضانت فرزندان شان به دوستان، همسایگان و حتی صاحبخانه خود را انجام داده اند. در شش ماه اول سال ۲۰۱۱، دولت ایالات متحده بیش از ۴۶ هزار زن را از فرزندانش جدا کرده است. در نتیجه این رکورد شکنی، اکنون حداقل ۵ هزار کودک امریکایی که پرورشگاهها ساکن هستند و دیگر قادر نخواهند بود والدین تبعیدی یا زندانی خود را ببینند. برای این والدین حق اعتراض و شکایت هم لحاظ نشده است. تجاوز به حقوق زنان به نقطه جوش خود رسیده است.

سبک رفتار

در گفت و گو با سعید حاج سعیدی، کارشناس و مشاور خانواده مطرح شد

پرهیز از رفتار برای حفظ آرامش در خانواده

بهنام صدقی

او با من خوب صحبت نمی کند و همیشه به من امر و نهی می کند، او عادت دارد در جلوی جمع مرا ضایع کند... اکثر ما جملات این چنینی را در صحبت های زوجین (به خصوص جوانان) بسیار شنیده ایم. اما واقعاً حق با چه کسی است؟ نوع مکالمه چقدر می تواند در رضایت یا عدم رضایت مندی زوجین از رفتار یکدیگر تأثیر گذار باشد؟ سعید حاج سعیدی، کارشناس و مشاور خانواده به هفت عامل و رفتار مخرب که باعث دلخوری، دلسردی، قهر و در بعضی موارد حتی طلاق زوجین می شود، اشاره می کند. شاید خود شما هم باعث دلخوری همسر، دوستان یا همکارانتان شده باشید، پس این مطالب را بخوانید و با هفت رفتاری که باید آن را حذف یا کم رنگ کنید، آشنا شوید.

۱) سوآلی حرف زدن

ایرانیان از دیر باز عادت به سؤال کردن دارند. چه خیر؟ دیگه چه خبر؟ بعضی وقت ها به قدری این سوالات تکرار می شود که فرد واقعاً متأسف می شود که چه جوابی بدهد! در زندگی روزمره زوجین مکالمات ترجیحاً نباید به صورت سوآلی بیان شود. تکرار مکالمه سوآلی باعث این احساس در فرد سؤال شونده می شود که جایگاه من از همسرم پایین تر است، او می پرسد و باز خواست می کند و من مثل یک زن مسلمان به نمایش درآید. به طور مداوم در رسانه ها از زنان مسلمان منفی بافی و سیاه نمایی می شود، به گونه ای که قادر به تشخیص خودمان هم نیستیم. این شرایط البته غم انگیز است، اما نشان دهنده وضعیت اکثریت زنان مسلمان امریکایی است که هر کار و هم تحصیل می کنند. همه روزه در خیابان ها جلوی ما می گیرند، غریبه های می خواهند نظر ما را درباره معنویت، روحانیت و رویدادهای سیاسی و هدف ما از پوشش مان را بدانند. صدف عقیده دارد جریان اصلی رسانه ها اغلب زمینه پرورش باورهای دگم درباره اقلیت زنان مسلمان است.

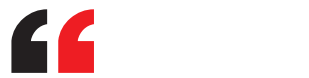
بهنتر است زوجین از تعداد سوآلات روزمره خود بکاهند تا ببینند چقدر آرامش بیشتری را در

۴) مقایسه کردن

شاید بتوان مقایسه کردن را بدترین رفتار برای تخریب شخصیت افراد بر شمرد. فلائی رو ببین تو جمع با همسرش چطور حرف می زنه! دختر فلائی چطور درس می خونه، حالا تو چی... از مقایسه همسر خود با اطرافیان نه تنها سودی نخواهد برد بلکه مشکلات عدیده دیگری نیز ایجاد خواهد کرد. به طور مثال یکی از مراجعین به مراکز مشاوره عنوان می کرد که همسرم را با همکارش دائماً مقایسه می کردم که او ترفیع گرفته و تو در جسام می زنی...! این رفتار من نه تنها هیچ تأثیری در او نداشت بلکه اصرار بیش از حد من باعث ایجاد سوءظن در همسرم نیز شده است. همیشه یادمان باشد هیچ گاه مردی را با مرد دیگر مقایسه نکنیم و برای زنان نیز یادمان باشد زندگی را حتی با شخصیت ایده آل خودش هم مقایسه نکنیم.

۵) توهین و تحقیر

توهینچی نمیشی، توبی عرضه ای، شماها (منظور خانواده همسر است) مگه کی هستین؟ و... توهین و تحقیر به رغم اینکه در آموزه های دینی ما از رفتارهای ناپسند و مذموم شناخته می شود اما در بسیاری از خانواده ها و در خیلی موارد کاربرد پیدا کرده است. از بعضی مراجعین دلیل این نوع مکالمه را که می پرسم در پاسخ می گویند: می خواهم فسر را تحریک کنیم یا این کار را می کنیم تا به خودش بیاید، یا از سر دلسوزی می گویم... متأسفانه این نوع دلسوزی در برخی موارد



همیشه یادمان باشد کاری که مربوط به زمان گذشته است و نمی شود تغییرش داد روی آن پیش از حد تأکید نکنیم و به جای آن ببینیم چگونه رفتار کنیم تا در آینده مجدداً اتفاق نیفتد



عوارض بسیار جبران ناپذیری خواهد داشت مانند مادری که در فصل سرد سال از سر دلسوزی و برای اینکه طالت دیدن گر به فرزندش را ندارد به اصرار کودک برایش بستنی می خرد عوارض این دلسوزی تب، بیماری و تحمل درد آمبول و... توسط کودک خواهد بود که تنها عاملش دلسوزی نابخای مادر است. پس سعی کنیم از سر دلسوزی کسی را تحقیر نکنیم!

۶) سرزنش کردن

اگر همسر شما رفتاری را ناپایجا یا غلط انجام داد سرزنش کمکی به شما نخواهد کرد. همیشه یادمان باشد کاری که مربوط به زمان گذشته است و نمی شود تغییرش داد روی آن بیش از حد تأکید نکنیم و به جسام آن ببینیم چگونه رفتار کنیم تا در آینده مجدداً اتفاق نیفتد. به عنوان مثال نتایج امتحانات دانش آموزی اعلام شده و در چند تاز از سر هایش تجدید شده، بران آمده است، زوجین ایرانی به ازای هر ۱۷ بار مکالمه منفی یک بار از جملات مثبت استفاده می کنند. نرو، نیا، نیسین، نمی خوانم، نمی تونم، نمیشه، فایده نداره، تو باین درس خوندن هیچی نمی شی، من به این زندگی امید ندارم... همه ما بارها و بارها از این نوع افعال استفاده کرده ایم، اما هیچ وقت متوجه تأثیر مخرب آن بر ذهن فرد نشونده نشده ایم. بهترین گزینه برای افعال منفی کاهش آنها در گنجینه لغات است. در صورت انجام این کار تأثیر شوگر آن را در زندگی روزمره خود شاهد خواهید بود. همیشه می گویم از افراد منفی باوری کنید اما خودمان متوجه نیستیم در شبانه روز چقدر فعل منفی به کار می بریم!

۷) سکوت کردن

بعضی مواقع یک نفر با خود دفر پس از به وجود آمدن اختلاف، سکوت می کند که بدترین کار ممکن است. بهتر است به جای سکوت، در موضوع مورد اختلاف گفت و گو شود تا زودتر به رفع مشکل بینجامد.

۳) گیر دادن و عیب جویی کردن

از دیگر رفتارهای کلامی که باعث تخریب رابطه می شود انتقاد کردن است که در محاوره عامیانه به آن گیر دادن می گویم. هر چه به کسی کمتر گیر بدهید بیشتر با شما صمیمی خواهد شد و بیشتر از شما حرف شنوی خواهد داشت. اگر قصد اصلاح نوع و سبک زندگی خود و همسرتان یا حتی فرزندان و همکاران خود را دارید مدتی