



بحران خانواده، سقوط اخلاق، افول نظام فکری

عجز نظام ارزشی غرب در برابر گفتمان انقلاب اسلامی

زرها چیدری

نگاهی به وضعیت کنونی جوامع غربی از تشویش و چند پارگی گفتمان‌های مسلط بر این جوامع و سقوط نظام ارزشی غرب پس از ۷۰ سال تسلط بر سپهر جهانی حکایت دارد. فروپاشی «فکری-ارزشی» و «نظامی-سیاسی» نظم مستقر در جهان نشانه آن است که یک نظم نوین جهانی در حال شکل‌گیری است؛ نظم نوینی که می‌تواند نویدبخش ظهور «تمدن نوین اسلامی» باشد. آزادی، دموکراسی و حقوق بشر و دفاع از انسان‌ها رنوسی است که غرب سیاست‌های خود را در قالب چنین شعارهایی جذابیت بخشیده و تلاش کرد تا برتری ارزشی-فکری نظام خود را بر سایر مناطق جهان و ادیان مختلف، به ویژه دین اسلام تثبیت کند. با وجود این از آنجایی که این شعارها تنها پوششی

ریشه‌های بحران خانواده و تزلزل اخلاقی در غرب

«انقلاب جنسی» در امریکادر دهه ۶۰ میلادی رami توان به فاجعهای تعبیر کرد که موجب گسترش بیش از پیش بی‌بندوباری و سقوط ارزش‌های اخلاقی در غرب شد. انقلاب جنسی یا «آر‌ان‌اس‌جی» یک جنبش اجتماعی بود که نظام سنتی رفتارهای جنسی و روابط بین فردی را در غرب در فاصله سال‌های دهه ۶۰ تا ۸۰ میلادی به چالش کشید. خیلی از تغییرات در هنجارهای جنسی در این دوره، امروزه جریان غالب شده‌اند.

آزادی‌سازی جنسی، جلوگیری از بارداری، فرهنگ برهنگی، همجنس‌گرایی و شکل‌های دیگر میل جنسی و قانونی‌شدن سقط جنین همگی در پی این انقلاب بودند. طبیعتاً چنین جنبشی توانست شالوده نظام خانواده را در غرب از هم فروپاشد. اما از آنجایی که چنین ساختارهایی با فطرت انسانی در تضاد آشکار است، گروه‌های مختلف اجتماعی در غرب به‌طور ویژه زنان از چنین موضوعی به شکل جدی آسیب دیدند.

بر اساس گزارش‌های ایندپندنت در سپتامبر ۹۶، بیش از ۶۰ درصد جوانان امریکایی زیر ۲۰ سال در روابط جنسی نامشروع شرکت دارند. در انگلستان نیز بیش از یک پنجم جوانان تا پیش از ۱۶ سالگی سابقه روابط جنسی نامشروع را پیدا می‌کنند. در امریکایی در سال ۱۹۹۶ تا ۳۱ درصد از پاسخگویان زن ابراز داشته‌اند که پیش از آنکه به بلوغ برسند و از لحاظ جنسی آماده باشند، برای روابط جنسی تحت فشار قرار گرفته‌اند. در سال ۴،۱۹۷۰ درصد از کل جمعیت بزرگسالان کشور مطلقه بودند حال آن‌که این آمار گزارش‌های مستند، بیش از ۳۰ درصد از دواج‌ها به طلاق می‌انجامد. بر اساس اعلام مرکز تحقیقی نیوهم‌کتون تنها ۵۱ درصد امریکایی‌های بالای ۱۸ سال متأهل هستند. در حالی که در سال ۱۹۶۰ این آمار ۷۲ درصد بود.

در زمینه بیماری‌های مقاربتی نیز سالانه ۲۴ هزار زن امریکایی به دلیل بیماری‌های مقاربتی نازا می‌شوند. در امریکا سالانه ۱۹ میلیون نفر به بیماری‌های مقاربتی دچار می‌شوند. تقریباً نیمی از آنها افرادی هستند که در گروه سنی ۱۵ تا ۲۴ سال قرار دارند. امریکا سالانه ۱۷ میلیارد دلار برای درمان بیماری‌های جنسی هزینه می‌کند. در سال ۲۰۱۱ بیش از ۱/۴ میلیون عفونت کلامیدیبایی در امریکا گزارش شده بود که ۳۳ درصد افراد مبتلا زیر ۲۰ سال سن داشتند.

مولود نامشروع نیز آمار بالایی را در امریکا دارد به نحوی که سالانه حدود ۱۱ درصد از دختران زیر ۲۰ سال امریکایی



زرها چیدری

نگاهی به وضعیت کنونی جوامع غربی از تشویش و چند پارگی گفتمان‌های مسلط بر این جوامع و سقوط نظام ارزشی غرب پس از ۷۰ سال تسلط بر سپهر جهانی حکایت دارد. فروپاشی «فکری-ارزشی» و «نظامی-سیاسی» نظم مستقر در جهان نشانه آن است که یک نظم نوین جهانی در حال شکل‌گیری است؛ نظم نوینی که می‌تواند نویدبخش ظهور «تمدن نوین اسلامی» باشد. آزادی، دموکراسی و حقوق بشر و دفاع از انسان‌ها رنوسی است که غرب سیاست‌های خود را در قالب چنین شعارهایی جذابیت بخشیده و تلاش کرد تا برتری ارزشی-فکری نظام خود را بر سایر مناطق جهان و ادیان مختلف، به ویژه دین اسلام تثبیت کند. با وجود این از آنجایی که این شعارها تنها پوششی

بر این همجنسگرایی در غرب بیداد می‌کند و از همه بدتر اینکه ازدواج همجنسگرایان در بسیاری از کشورهای غربی و امریکا آزاد است و حتی این افراد در کنگره برای خودشان نماینده دارند. این در حالی است که چنین رفتارهایی در بسیاری موارد حتی در خود جهان غرب نیز با اعتراضات مردمی مواجه می‌شود.

بحران معنویت اما یکی دیگر از بحران‌های جدی در غرب است که خود زمینه‌ساز جدی بسیاری بحران‌های دیگر شده است. گرایش به معنویات اما یکی از نیازهای فطری انسان‌هاست به همین دلیل نظام‌های فکری و ارزشی که در برابر این نیاز ایستاده‌اند ناگزیرند یا نابود شوند یا نوعی برای این نیاز تدبیر داشته باشند. به همین خاطر هم هست که شاهد شکل‌گیری جریان‌های معناگر در غرب هستیم. جریان‌هایی که برخی شکل به انحراف کشیده شده نیاز فطری انسان به معنویت است و خود را در شکل نخبه‌هایی چون عرفان‌های سرخوینی، کابالا و شیطان پرستی نشان می‌دهد. در مقابل این جریان‌ها ما شاهد گرایش بالایی مردم به دنیای غرب به اسلام هستیم و همین جریان اسلام‌گرایی موجب شده است تا غرب برای حفظ نظام ارزشی خود به آخرین تدابیرش، همچون اسلام‌هراسی رو آورده و پروژه‌هایی نظیر القاعه و داعش را بدین منظور طراحی و به کشورهای مسلمان منطقه فرستد.

این در حالی است که پافشاری غرب بر شعارهای عوام‌فریبانه و جذاب، از جمله دفاع از آزادی، حقوق بشر سقط جنین در امریکا اتفاق افتاده است و سالانه حدود یک میلیون سقط جنین در امریکا اتفاق می‌افتد؛ که این عدد بیش از کل نظامیانی است که در کل جنگ‌های تاریخ امریکا کشته شده‌اند.

بر اساس آمارها بیش از ۵۰ درصد زنان امریکایی در دوران کودکی یا بزرگسالی مورد تعرض فیزیکی قرار گرفته‌اند و ۲۰ درصد زنان امریکایی در طول عمر خود حداقل یک بار مورد تجاوز جنسی قرار گرفته‌اند. در هر روز ۷۲۰ زن یا در سال ۲۶۲ هزار ۸۰۰ مورد تجاوز جنسی قرار می‌گیرند. این در حالی است که به نظر می‌رسد آمار واقعی این مسئله از این تعداد بیشتر باشد. در امریکا در هر دو دقیقه یک زن مورد تجاوز جنسی قرار می‌گیرد. علاوه



در شرایطی که حتی بخشی از مردم در قلب اروپا و امریکا منتقد سیاست‌های غرب هستند و نظام ارزشی فکری آن را برای پاسخگویی به نیازها پشان مناسب نمی‌بینند، بدیهی است چنین نظامی در برابر نظام ارزشی اسلامی و گفتمان اصیل انقلاب اسلامی ایران دچار چالش می‌شود. بر همین اساس هم امروز شاهد صدور این گفتمان در کشورهای منطقه و حتی در ابعاد جهانی هستیم

افول سیاسی-نظامی غرب
بخش دیگر افول نظام ارزشی غرب به پایه نظامی-سیاسی آن مربوط است؛ ساختاری که در واقع روی نظام ارزشی-فکری پایه‌گذاری شد اما غرب با رفتارهای سیاسی و نظامی‌اش نه فقط توانست گفتمان فکری-ارزشی که طی ۷۰ سال گفتمان مسلط دنیا تبدیل کرده بود تقویت کند که آن را از دست داد. طراحی جنگی هشت ساله علیه ایران، طراحی حمله به عراق و افغانستان، ایجاد گروهک‌های تروریستی افراطی همچون القاعه و داعش برای ایجاد اسلام‌هراسی در دنیا، طراحی واقعه ۱۱ سپتامبر ۲۰۱۱ برای تکمیل این حلقه و خیانت غرب به ملت‌ها از طریق طراحی کودتا و استفاده ابرازی از سلاح‌های کشتار جمعی و گروه‌های تروریستی، مصادیقی از سیاست‌های نظامی غرب در دنیاست که در نهایت به شکست انجامید و همین مسئله پایه «نظامی-سیاسی» غرب را نیز سست کرده است.

در مقابل تزلزل نظام «ارزشی-فکری» و «نظامی-سیاسی» غرب گفتمان انقلاب اسلامی نه فقط طی ۳۷ سال توانست دوام بیاورد بلکه در موارد بسیاری شاهد صدور انقلاب اسلامی ایران و نظام فکری-ارزشی جمهوری اسلامی هستیم که بنا به ادعای بسیاری از کارشناسان قیام‌های مردمی منطقه متأثر از انقلاب اسلامی و نمونه‌ای از صدور آن به شمار می‌رود. به بیان دیگری می‌توان گفت مدل نظام جمهوری اسلامی در ایران هر چه حلات مختلف سیاسی، نظامی، امنیتی و اقتصادی غرب، نه تنها از بین نرفت بلکه با اجرای رهنمودهای رهبر فرزانه انقلاب، قدم در مسیر اقتدار می‌گذارد.

قابلیت «تمدن نوین اسلامی» برای تبدیل شدن به گفتمان غالب جهانی

بر این اساس در شرایطی که حتی بخشی از مردم در قلب اروپا و امریکا منتقد سیاست‌های غرب هستند و نظام ارزشی-فکری آن را برای پاسخگویی به نیازهایشان مناسب نمی‌بینند، بدیهی است چنین نظامی در برابر نظام ارزشی اسلامی و گفتمان اصیل انقلاب اسلامی ایران دچار چالش می‌شود. بر همین اساس هم هست که امروز شاهد صدور این گفتمان در کشورهای منطقه و حتی در ابعاد جهانی هستیم. برتری گفتمان انقلاب در امدار بودن به اسلام و ریشه‌های وحیانی، فطری و الهی آن است که برای همه زمان‌ها، همه افراد و شرایط حرف دارد. بر این اساس ما می‌توانیم نظم نوین جهانی را بر مبنای یک تمدن نوین اسلامی به عنوان یک ساختار فکری، ارزشی و سیاسی در جهان غالب کنیم. این مسئله یکی از اساسی‌ترین مطالباتی است که رهبر معظم انقلاب مطرح فرموده‌اند و ظرفیت تحقق این مطالبه در ساختار گفتمانی انقلاب اسلامی وجود دارد، به شرط آنکه چشم بر داشته‌های خود نبندیم.

سبک اشتغال

بازنشستگی که با امید زندگی می‌کنند

۸۰ ساله‌ها بر سر سفره نشاط

بیژن سورانی

جشنواره یکی از اهداف است تا بازنشستگان بتوانند با کمک خانواده غذایی که برای سلامتی در این دوران مفید است را آماده کنند و با خصوصیات غذاها و خوراکی‌ها آشنا شوند. در این جشنواره بازنشستگانی با سن بیش از ۸۰ سال با انواع و اقسام غذاهای ساده و مقوی حضور یافتند تا غذاها و مواد خوراکی که در سلامتی و طول عمر آنان مؤثر بوده را به دیگران ارائه دهند.

حضور همکاران قدیمی و همسن و سال و چاق سلامتی کردن و صحبت کردن از مزایای غذاها علاوه بر افزایش نشاط و شادایی فضای مناسبی را ایجاد کرده بود تا خانواده‌ها هم بتوانند تجربه دیگران را در تهیه غذاهای ساده و سالم بیاموزند.

حضور کارشناسان تغذیه و ارائه اطلاعات علمی و توصیه‌های بهداشتی سلامتی از نقاط مفیدی بود که مورد استقبال شرکت‌کنندگان در این جشنواره قرار گرفت تا آنجایی که برخی از بازنشستگان به همراه نوه و فرزندان خود اطلاعات دریافتی را ثبت و ضبط می‌کردند.

دیدن شور و نشاط خانوادگی به همراه بزرگ‌ترهای خانواده و فامیل و چانه‌زنی برای اثبات فواید غذاها که آماده

و نظم خواب، مصرف متعادل غذا و تغذیه صحیح، دوری از سیگار کشیدن، ورزش و فعالیت بدنی؛ بنابراین بهبود شیوه زندگی می‌تواند تضمین کننده سلامت افراد در دوران بازنشستگی و سالمندی

«چون پیر شی الهی» دعای معروفی است که بزرگ‌ترها نثار جوانان می‌کنند. آری پس از سال‌ها فعالیت و پشت سر گذاشتن فراز و نشیب‌های زندگی و تحمل سرد و گرم زندگی دعای بزرگ‌ترها اجابت شده است. ابر سفید روزگار در گذر ایام رنگ شباب و شب‌گون رخ و چهره را شست‌وشو داده است. تقویم زندگی فصل‌های زیسادی را ورق زده است. در این فصل، ایام به کندی پیش می‌رود و حالا دوران بازنشستگی و سالمندی رسیده است. البته بهتر است به جای این کلمات بر روی کلمه جهان‌بیده که بار معنایی بیشتر و واقعی‌تری دارد تمرکز شود.

زندگی دوران بازنشستگی و سالمندی بخشی از حیات انسان است که اگر برای آن برنامه‌ریزی درستی متناسب با سن و سال آن دوره تعریف شود دورانی است که طمع نشاط و سرزندگی را می‌توان دوباره به شکل دیگری تجربه کرد.

در این ایام اگر بیماری سراغ فرد نیاید، مشکلات روحی و روانی در خلال روزمرگی عملی برای افسردگی و گوشه‌گیری می‌شود. عواملی که به نظر می‌رسد سن فیزیولوژیک را تحت تأثیر قرار می‌دهد عبارت‌اند از: کفایت

و نظم خواب، مصرف متعادل غذا و تغذیه صحیح، دوری از سیگار کشیدن، ورزش و فعالیت بدنی؛ بنابراین بهبود شیوه زندگی می‌تواند تضمین کننده سلامت افراد در دوران بازنشستگی و سالمندی



انواع غذاها فضا را مطهر کرده بود و رنگ‌های مختلف غذاها و نوشیدنی‌ها نشان از ضیافتی داشت که میزبان هم میهمان این سفره بود. همه چنان‌دندان‌ها هر چه در توان داشتند برای طبخ و آماده ساختن غذاها و خوراکی‌ها به کار گرفته و هنرنمایی خود را به نمایش گذاشته بودند. ترویج غذاهای سالم که برای دوران بازنشستگی و سالمندی مفید است در فضای شاد و دلچسب برگزار شد و اگر خانواده‌ای با یک نوع غذا آماده بودند یا چندین دستور پخت، طبخ و آماده‌سازی غذا و دسر و نوشیدنی سالم آشنا شدند؛ هدفی که این جشنواره برای آن شکل گرفته بود.

بر گزاری چنین برنامه‌هایی البته بدون تجمل‌گرایی، در شرایطی که جامعه می‌رود تا افراد بازنشسته و سالمند زیادی را پذیرا باشد می‌تواند با تغییر رفتار تغذیه‌ای سالم دوران بازنشستگی را به دوران جوانی پیوندزند.

بدون شک توجه به تغذیه در این دوران به دلیل تغییر نیازهای تغذیه اهمیت دارد. رعایت اصول تغذیه صحیح در سنین میانسالی و سالمندی سبب می‌شود فرد سال‌های عمر خود را با سلامت و نشاط و راحتی بیشتری طی کند و کمتر در معرض بیماری‌های شایع همچون فشار خون بالا، چربی خون بالا، دیابت و پوکی استخوان قرار بگیرد. عادات غذایی مطلوب و بنا به گفته علی متولیان دبیر جشنواره، این جشنواره در ۱۰ رشته غذایی ایرانی، ملل و فرهنگی، رژیعی، و ریاضی و بومی و محلی و همچنین پنج رشته پیش غذا، مربا و ترشیجات، شیرینی جات، دسر و بستنی و نوشیدنی‌ها برگزار شد.

براین اساس تنوع در رشته‌های غذایی این

باشد. حفظ نشاط و شادایی راه و رسمی دارد و برای دستیابی به این گنج سلامت باید نقشه آن را به دست آورد. نقشه‌ای که تار و پود آن از بهداشت و سلامت شکل گرفته است.

یکی از تار و پوده‌های سلامت بحث تغذیه در این ایام است. عامل مهمی که به گفته کارشناسان اگر به آن بی‌توجهی صورت گیرد عواقب و عوارض بسیاری به دنبال خواهد داشت و باید دانست که از سالمندی نمی‌توان پیشگیری کرد اما حفظ سلامت در سنین سالمندی به عادات و شیوه زندگی افراد در طول زندگی بستگی کامل دارد. با این حال می‌توان با اصلاح شیوه تغذیه و رفتارهای غذایی از گزند بیماری‌های این ایام در امان بود و حتی با تغذیه سالم می‌توان از لحاظ روحی و روانی در حد مطلوب و مناسبی قرار گرفت.

با اجرای برنامه‌های متنوع اجتماعی و تفریحی همچون انواع جشنواره‌ها و همایش‌ها مانند همایش پیاده‌روی و ورزش همگانی می‌توان سلامت را با نشاط این دوران همراه کرد که بر گزاری «اولین جشنواره غذا و سفره‌های رنگین» توسط سازمان بازنشستگان شهرداری نمونه‌ای از این فعالیت‌ها برای چنان‌دندان

است و این همایش با حضور و همکاری خانواده‌های بازنشستگان برگزار شده است. بنا به گفته علی متولیان دبیر جشنواره، این جشنواره در ۱۰ رشته غذایی ایرانی، ملل و فرهنگی، رژیعی، و ریاضی و بومی و محلی و همچنین پنج رشته پیش غذا، مربا و ترشیجات، شیرینی جات، دسر و بستنی و نوشیدنی‌ها برگزار شد.

براین اساس تنوع در رشته‌های غذایی این

عکس نوشت



باران

کاش باران بومد
و غم پنجره را می‌شستم
و به هر کس که پس پنجره
غمگین مانده
از سر عشق ندا میدادم
پاک کن پنجره از دلتنگی