سبک ازدواج

نگاهی به مزیت‌ها و شیرینی‌های ازدواج دانشجویی

زندگی مشترک در کنار جزوه‌های امتحانی

مهدی ارجمند

نگاهی دوباره به کارت دعوت کرده و یک بار دیگر آدرس را بررسی می‌کنم که یک وقت آدرس را اشتباهی نروم. کارت دعوت به یک جشن عروسی است اما با تمام کارت دعوت‌های دیگر تفاوت دارد. کارت دعوت به یک جشن ازدواج دانشجویی است؛ جشن ازدواج ۲۰۰ زوج دانشجو.

وقتی به محل برگزاری جشن می‌رسم همه چیز به خوبی تدارک دیده شده از شیرینی و آبمیوه برای پذیرایی از میهمانان تا اهدای شاخه‌های گل و ۱۰۰ ماشین عروس که بیرون محوطه دانشگاه به صف ایستاده‌اند.

میهمانان مراسم هم انگار از این وضعیت خیلی راضی به نظر می‌رسند این را می‌شود از صحبت‌های یواشکی میهمانان فهمید که آرام‌آرام با یکدیگر صحبت می‌کنند.

مخارج این ازدواج هم بسیار پایین است تازه اینجا به دانشجویان وام ازدواج دانشجویی و هدیه ازدواج نیز می‌دهند شاید برای همین است که خیلی از خانواده‌ها هم با توجه به هزینه‌های کمرشکن برگزاری مراسم ازدواج، به برگزاری مراسم ازدواج دانشجویی راضی هستند. هرچند این تمام علت رضایت آنها از این نوع ازدواج‌ها نیست بلکه به گفته پدر یکی از دانشجویان سادگی و صمیمیتی که در این نوع مراسم مشاهده می‌شود شیرینی خاصی دارد.

اینجا با دیگر تالارهای شهر فرق دارد. نه از تجملات و زرق و برق خبری است و نه از بریز و بپاش‌های بی‌خود و بی‌جهت که چیزی جز اسراف و دور ریختن پول بی‌زبان نیست.

خیلی از همین دانشجویان مطمئناً در بین بستگان خود افرادی را دیده‌اند که برای برگزاری یک شب مراسم عروسی میلیون‌ها تومان پول بی‌زبان را خرج کرده‌اند حال اینکه اگر همین مراسم را ساده برگزار می‌کردند می‌توانستند آن پول را صرف خرید خانه یا پول پیش برای اجاره مسکن کنند یا پس‌اندازی برای شروع زندگی.

اینجا اما در این مراسم ازدواج دانشجویی وضع به شکل دیگری است. هزینه‌های اینجا تا حدود بسیار زیادی پایین آمده است. سادگی و صمیمیت مراسم به خوبی نمایان است و از همه مهم‌تر زوج‌های جوان از این ازدواج و این مراسم احساس رضایت دارند. این را می‌شود از لبخند عروس و دامادهایی فهمید که با صدای کف‌زدن میهمانان وارد تالار اصلی برگزاری مراسم می‌شوند و بعد از آن عطر صلوات فضای سالن را پر می‌کند.

مراسم با قرائت قرآن آغاز و سپس با سخنرانی و اجرای چند برنامه هنری ادامه می‌یابد و با تجلیل از زوج‌هایی که کمترین مهریه را داشته‌اند به پایان می‌رسد. دوساعت بعد زوج‌های جوان و دانشجویان سوار ماشین‌های گل‌زده بیرون تالار می‌شوند و گام در راهی می‌گذارند که قرار است از امروز تا آخر عمر این راه را با هم طی کنند.

ازدواج دانشجویی، زندگی سالم

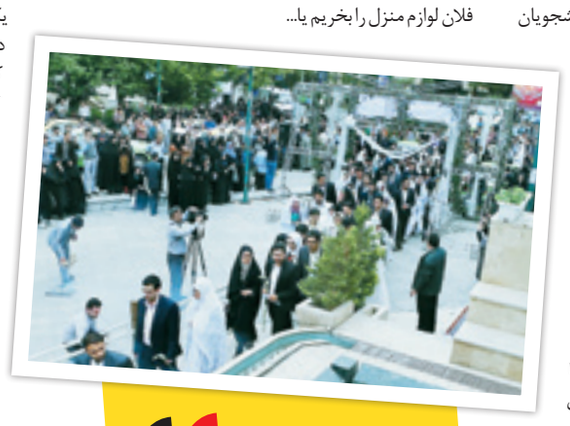
بر اساس آنچه تحقیقات و بررسی‌ها نشان می‌دهد میزان رضایتمندی افراد در زندگی که ازدواج دانشجویی داشته‌اند بسیار بالاتر از سایر زندگی‌هاست. زوج‌های جوان دانشجو بیشتر از دیگران در زندگی احساس خوشبختی می‌کنند.

خوشبختی هم که می‌دانید الان گمشده خیلی از زندگی‌های امروزی است. زندگی‌هایی که گاه به محلی برای فخرفروشی به دیگران تبدیل شده است. زندگی که با حیف و میل میلیون‌ها پول بی‌زبان و اسراف و بریز و بپاش بی‌خود و بی‌جهت شروع و سپس با تجملات و فخرفروشی ادامه می‌یابد.

اینجا اما در جمع خانوادگی یک زوج جوان دانشجو که در خوابگاه دانشجویی سکونت دارند از این حرف‌ها خبری نیست و آنچه بیشتر به چشم می‌خورد سادگی، صمیمیت، رضایت و توکل به خداست.

اینجا یک خوابگاه دانشجویی با ۴۰ واحد است که از سوی یک واقف خیرخواه فقط و فقط برای استفاده دانشجویان متأهل وقف شده و در این خوابگاه ۴۰ زوج جوان را می‌بینید که در یک فضای دلنشین و دوست‌داشتنی کنار هم زندگی می‌کنند، درس می‌خوانند، کار می‌کنند و در فعالیت‌های اجتماعی نقش پررنگی دارند.

سمانه و مجید یکی از ۴۰ زوج این خوابگاه هستند که حالا چهار سالی می‌شود که از ازدواجشان می‌گذرد و هر دو دانشجوی مقطع دکترا هستند و ترم آخر را می‌گذرانند. مجید از آن بچه‌های خوش‌ذوق و باصفاست. آقای دکتر از زندگی و ازدواج دانشجویی‌اش راضی است هرچند به گفته خودش زندگی در یک خوابگاه دانشجویی آن هم با دو تا بچه‌ای که خداوند به آنها عطا کرده خیلی سخت است اما او اعتقاد دارد همین سختی‌های زندگی است که باعث می‌شود انسان‌ها بهتر و بیشتر رشد کنند. مجید معتقد است یک رودخانه آرام هیچ‌گاه از انسان یک شناگر ماهر نمی‌سازد. برای همین است که در کنار تحصیل یک کار مناسب و آبرومند نیز برای خودش دست و پا کرده و هفته‌ای دو روز تدریس می‌کند. همسر مجید هم پا به پای همسرش در زندگی تلاش می‌کند. به قول مجید او زن زندگی است و چون شرایط شوهرش را درک می‌کند مثل برخی از خانم‌ها از شوهرش درخواست‌های نامعقولی ندارد که مثلاً باید فلان لوازم منزل را بخریم یا...



> هزینه‌های مراسم ازدواج دانشجویی تا حدود بسیار زیادی پایین آمده است. سادگی و صمیمیت مراسم به خوبی نمایان است و از همه مهم‌تر زوج‌های جوان از این ازدواج و این مراسم احساس رضایت دارند. این را می‌شود از لبخند عروس و دامادهایی فهمید که با صدای کف‌زدن میهمانان وارد تالار اصلی برگزاری مراسم می‌شوند و بعد از آن عطر صلوات فضای سالن را پر می‌کند

آقای دکتر گزارش ما می‌گوید: وقتی برای برخی از دوستان یا دانشجویان زندگی‌ام را شرح می‌دهم باور نمی‌کنند اما کافی است سری به این خوابگاه بزنند آن‌وقت معنی واقعی زندگی را می‌بینند.

مزیت‌های ازدواج دانشجویی

سری هم به دانشگاه مجاور این خوابگاه می‌زنم و با تعدادی از دانشجویان نیز در این خصوص صحبت می‌کنم. فاطمه رحیمی که از شهرستان آمده و مدت دو سال است در این دانشگاه تحصیل می‌کند، می‌گوید: به نظر من ازدواج دانشجویی دارای مزیت‌های بی‌شماری است که در دیگر ازدواج‌ها دیده نمی‌شود اول اینکه مهم‌ترین حسنش شناخت تقریباً کامل طرفین از یکدیگر است. وی می‌گوید: وقتی یک زوج دانشجو حداقل دو سال و حداکثر هشت سال با هم در یک محیط مشترک با اهداف مشترک و شرایط تقریباً مساوی تحصیل می‌کنند به خوبی با اخلاقیات یکدیگر و خلق و خوی هم آشنا می‌شوند بنابراین محیط دانشگاهی یک محیط مناسب برای شناخت همسر ایده‌آل و تشکیل زندگی است. وی که در مقطع کارشناسی رشته حقوق درس می‌خواند، می‌افزاید: فضای دانشگاه به گونه‌ای است که وقتی صحبت از ازدواج و دلبستگی افراد به یکدیگر می‌شود این فضا با فضای بیرون دانشگاه تفاوت بسیار زیادی دارد و فردی که پیشنهاد ازدواج را می‌دهد پیشنهادش کاملاً جدی است و شرایط به گونه‌ای نیست که بخواهد با احساسات طرف مقابل بازی کند و به قصد سوءاستفاده به طرف مقابل پیشنهاد ازدواج دهد. دانشجوی دیگری نیز در این باره می‌گوید: یکی از مهم‌ترین امتیازات ازدواج دانشجویی ساده برگزار شدن آن است به گونه‌ای که خیلی از جوان‌ها امروزه وقتی صحبت از ازدواج که می‌شود هزینه‌های بالای برگزاری مراسم ازدواج را بهانه می‌کنند حال اینکه در ازدواج دانشجویی و سپس ادامه زندگی زوج دانشجو این هزینه‌ها تا حد بسیار زیادی کاهش می‌یابد.

این دانشجو که خود دو سال پیش مراسم ازدواج دانشجویی‌اش را برگزار کرده است، می‌افزاید: اما به اعتقاد من مهم‌ترین امتیاز ازدواج دانشجویی این است که سن ازدواج پایین می‌آید و افراد در سن معقول و مناسب زندگی مشترکشان را آغاز می‌کنند.

وی اضافه می‌کند: متأسفانه سن ازدواج بالا رفته و این باعث می‌شود تا افراد بعد از فارغ‌التحصیلی و داشتن یک شغل مناسب به فکر ازدواج بیفتند که این موضوع موجب می‌شود فرد برای انتخاب همسر آینده‌اش دچار وسواس شود و نتیجه آن هم این می‌شود که در حال حاضر شاهد وجود تعداد بالایی از جوانانی هستیم که به رغم سن بالا هنوز موفق به ازدواج نشده‌اند.

صحبت‌های دانشجویان بیشتر حول و حوش مزایا و امتیازات ازدواج دانشجویی است و بیشتر آنان با اینگونه ازدواج‌ها موافق هستند. هرچند در این میان برخی دیگر از دانشجویان با اینگونه ازدواج‌ها مخالفند و به اعتقاد تعدادی از آنها فضای دانشگاه محیط خوبی برای شناخت افراد نیست.

اما در این میان محمود عبدخدایی مشاور خانواده و مدرس دانشگاه با نظر دانشجویان گروه اول موافق است و می‌گوید: ازدواج دانشجویی دارای مزیت‌های فراوانی است که از آن جمله می‌توان به کاهش هزینه‌ها، کاهش سن ازدواج، افزایش میزان رضایتمندی، افزایش اشتراکات بین زوجین، کاهش میزان طلاق و... اشاره کرد.

وی می‌افزاید: وقتی یک دختر و پسر چند سال در یک دانشگاه در کنار هم تحصیل می‌کنند میزان شناختشان از یکدیگر افزایش می‌یابد مخصوصاً اینکه هر دو در یک رشته تحصیل کنند آن وقت میزان اشتراکات و علایقشان نیز افزایش می‌یابد.

این مشاور خانواده به موضوع کاهش سن ازدواج در دانشجویان اشاره می‌کند و می‌افزاید: نگاهی به آمارها نشان می‌دهد متأسفانه میزان افراد مجرد دارای سن بالا در جامعه رو به افزایش است که این موضوع نشان‌دهنده این است که برخی از مسائل مانند سختگیری خانواده‌ها در برگزاری مراسم ازدواج و نیز افزایش هزینه‌های ازدواج باعث شده تا فرد نتواند همسر دلخواه خود را پیدا کند.

با صحبت‌های این مشاور خانواده به یاد آمارهایی می‌افتم که در رسانه‌ها در خصوص سن بالای افراد مجرد در جامعه منتشر شده است. آنطور که یکی از خبرگزاری‌ها نوشته است: سن ازدواج شامل طیف سنی ۲۰ تا ۳۴ سال برای آقایان و ۱۵ تا ۲۹ سال برای خانم‌ها می‌شود و آقایان در سن ازدواج کشور با طیف سنی ۲۰ تا ۳۴ شامل ۱۲ میلیون و ۷۰هزار نفر می‌شود که از این تعداد ۵ میلیون و ۵۷۰هزار نفر هرگز ازدواج نکرده‌اند.

ضمن اینکه خانم‌های در سن ازدواج کشور با طیف سنی ۱۵ تا ۲۹ سال شامل ۱۱ میلیون و ۷۹۰ هزار نفر می‌شوند که از این تعداد ۵ میلیون و ۶۷۰ هزار خانم هرگز ازدواج نکرده و این یعنی اینکه ۴۸درصد خانم‌های در سن ازدواج کشور هرگز ازدواج نکرده‌اند.

در مجموع گفته می‌شود یک میلیون و ۳۰۰هزار خانم و آقا در معرض خطر تجرد قطعی قرار دارند و در این میان خانم‌ها تقریباً سه برابر بیشتر نسبت به آقایان در معرض خطر تجرد قطعی قرار دارند.

بر اساس آخرین آمار جمع تمامی ازدواج‌نکرده‌ها در کشور در سه گروه افراد در سن ازدواج که هرگز ازدواج نکرده‌اند، افراد در سن خطر تجرد قطعی برابر ۱۲میلیون و ۶۹۲هزار نفر است و در مجموع ۱۴ میلیون و ۹۹۲هزار نفر آمار تمامی مجردان در کشور است.

اما عبدخدایی در ادامه صحبت‌های خود به پایین بودن مهریه‌ها در ازدواج‌های دانشجویی اشاره می‌کند و می‌افزاید: یکی از مهم‌ترین امتیازات ازدواج‌های دانشجویی پایین بودن مهریه‌ها در بسیاری از این ازدواج‌هاست به گونه‌ای که مهریه عروس خانم در ازدواج دانشجویی ۵ یا ۱۴ سکه تعیین می‌شود و یا حتی گاه میزان مهریه‌های بسیار پایینی مانند یک سکه را شاهد هستیم. وی می‌گوید: همین پایین بودن مهریه نشان می‌دهد این زوج برای داشتن و ساختن یک زندگی خداپسندانه قدم در راه ازدواج و زندگی مشترک گذاشته‌اند و معیارهایشان در زندگی با تمام آدم‌ها متفاوت است. این مشاور خانواده در ادامه صحبت‌های خود می‌افزاید: درخواست من از خانواده‌ها این است که نسبت به ازدواج دانشجویی خوشبین باشند و مطمئن باشند که برگزاری مراسم و جشن ازدواج دانشجویی دارای امتیازات و مزایای بسیار بالایی است ضمن اینکه در کیفیت زندگی زوجین نیز تأثیرگذار است.

وی همچنین به پایین بودن میزان طلاق در ازدواج‌های دانشجویی اشاره می‌کند و می‌افزاید: طبق پژوهشی که در سال ۹۲ بین ۳۰۰ هزار زوجی که بین پنج، شش‌سال گذشته ازدواج کرده بودند، با پیگیری ثبت احوال انجام گرفت، مشخص شد آمار طلاق این زوجین زیر ۲درصد بوده است که نسبت به آمار طلاق جامعه بسیار پایین‌تر است و این آمار پایین نشان از موفقیت این ستاد در امر ازدواج موفق است.

> سن ازدواج شامل طیف سنی ۲۰ تا ۳۴ سال برای آقایان و ۱۵ تا ۲۹ سال برای خانم‌ها می‌شود و آقایان در سن ازدواج کشور با طیف سنی ۲۰ تا ۳۴ شامل ۱۲ میلیون و ۷۰هزار نفر می‌شود که از این تعداد ۵ میلیون و ۵۷۰هزار نفر هرگز ازدواج نکرده‌اند. ضمن اینکه خانم‌های در سن ازدواج کشور با طیف سنی ۱۵ تا ۲۹ سال شامل ۱۱ میلیون و ۷۹۰ هزار نفر می‌شوند که از این تعداد ۵ میلیون و ۶۷۰ هزار خانم هرگز ازدواج نکرده و این یعنی اینکه ۴۸ درصد خانم‌های در سن ازدواج کشور هرگز ازدواج نکرده‌اند

سبک صرفه‌جویی

زندگی دوباره به دور ریختنی‌ها ببخشید

زهرا شکوهی طرقی

قرن‌ها از اولین حضور بشر روی کره خاکی می‌گذرد و تا به حال حیاتش ادامه یافته است. طبیعت ساز و کار منظمی دارد و خود مواد گوناگون را به گردش در می‌آورد و در این مسیر احتیاجات بسیاری تأمین می‌گردد. یکی از مهم‌ترین دلایل ادامه حیات بشر وجود همین چرخه زندگی است. اما تا به حال به این نکته فکر کرده‌اید که روزانه چه مواد ارزشمندی را شما از این چرخه خارج می‌کنید. موادی مثل پلاستیک، آلومینیوم یا در طبیعت تجزیه نمی‌شوند یا اینکه سال‌ها طول می‌کشد تا این مواد تجزیه شوند. این مواد را که ما برای رهایی از آنها تنها راهی را که می‌دانیم ریختن در کیسه زباله و نهایتاً سطل زباله است. این بطری‌ها بسیار ارزشمند هستند و ما به راحتی و با کمترین تغییر می‌توانیم آنها را دوباره به کار بگیریم و یک اثر هنری زیبا خلق کنیم.

> تا به حال به این نکته فکر کرده‌اید که روزانه چه مواد ارزشمندی از چرخه زندگی خارج می‌شوند. موادی مثل پلاستیک، آلومینیوم یا در طبیعت تجزیه نمی‌شوند یا اینکه سال‌ها طول می‌کشد تا این مواد تجزیه شوند. ما به راحتی و با کمترین تغییر می‌توانیم آنها را دوباره به کار بگیریم و یک اثر هنری زیبا خلق کنیم

مثلاً بطری‌های نوشابه را در نظر بگیرید، بطری‌های فلزی را که بعد از خالی‌شدن محتویات آنها را دور می‌ریزید، تا حالا شده با خودتان فکر کنید که چگونه می‌توانید دوباره از آنها استفاده کنید.

سر و ته بطری را دور تا دور ببرید و جدا کنید سپس از طول بطری را ببرید و به شکل یک ورقه آلومینیومی صاف کنید سپس روی این ورقه شکل پروانه را به اندازه‌های مختلف بکشید و ببرید. به کمک یک جسم نوک‌دار خط‌هایی را روی باله‌های پروانه ایجاد کنید سپس به کمک ماژیک‌های رنگی پروانه‌ها را به سلیقه خودتان رنگ‌آمیزی کنید. می‌توانید آهنربایی به پشت آن بچسبانید و برای تزئین یخچال از آنها استفاده کنید یا اینکه از آنها تابلویی زیبا تهیه کنید. حتی می‌توانید از این پروانه به تعداد زیادی درست کنید و آنها را روی دیوار اتاقتان کار کنید. طرح‌های دیگری که به شما پیشنهاد می‌دهیم ماهی یا گل سرخی است که در حال پرپر شدن است. رول‌های دستمال کاغذی را در نظر بگیرید که بعد از تمام شدن دور می‌ریزید. برای خلق یک تابلوی زیبا از این رول‌ها به یک شاخه بلند و تعدادی شاخه کوچک و چسب چوب، مقوای رنگی که در خانه دارید و سه تخته به یک اندازه نیاز دارید.

این رول‌ها را از عرض به صورت دایره برش بزنید و ابتدا و انتهای آن را بین انگشتانتان فشار بدهید تا به شکل برگ در بیایند. سپس این برگ‌ها را روی مقواها قرار داده و برش بزنید و بچسبانید. سعی کنید از چسب بی‌رنگ استفاده کنید. رنگ مقواها را هم می‌توانید نارنجی، سبز، قرمز، زرد و قهوه‌ای انتخاب کنید. سپس به سراغ تابلوها بروید و شاخه بزرگ را به سه قسمت تقسیم و جدا کنید. اولی که کلفت‌تر است را از گوشه تابلو اول از سمت چپ تا ضلع روبه‌رو کمی بالاتر از گوشه بچسبانید طوری این سه تکه را روی تابلوها بچسبانید که در زمانی که تابلوها در فاصله ۵ سانتی از هم قرار می‌گیرند همدیگر را تکمیل کنند. سپس شاخه‌های کوچک را در اطراف آنها بچسبانید. البته پیشنهاد می‌کنیم برای تابلوی اول چهار برگ برای تابلوی دوم پنج برگ و برای تابلوی سوم شش برگ در نظر بگیرید و به سلیقه خودتان آنها را بچسبانید، بعد از اینکه چسب‌ها خشک شدند تابلو را روی دیوارتان نصب کنید.

سبک تغذیه

سوهان بادامی، یک شیرینی ایرانی

شیرینی در ایران تقریباً از اوایل قرن ۱۴ خورشیدی به وضوح دیده شده است. در آن زمان قنادی‌ها مشغول به فروش قند، نبات و نقل بودند و به این جهت به آنها قنادی می‌گفتند. با واردات قند از روسیه و بلژیک قنادها دست از این کار کشیدند و به تولید شیرینی روی آوردند زیرا قند و شکر در آن زمان به وفور یافت می‌شد.

شیرینی‌فروش‌ها تا آغاز جنگ جهانی همچنان به کار خود ادامه دادند تا جایی که قند و شکر کمیاب شد و قنادها دیگر قادر به تولید شیرینی نبودند و در آهن دوره قنادی‌ها بسته شدند. البته قنادی‌ها انواع و اقسام شیرینی‌هایی را که ما امروزه در این مغازه‌ها می‌بینیم نداشتند. شیرینی‌های آنها مسقطی، راحت‌الحلقوم، نان‌های ولایتی، نان برنجی، نان نخودچی، نان بادامی، حاجی بادام، پنجره‌ای، زبان بره، شکری، پادرازی و نان‌های مربایی بود. از دیگر محصولات شیرینی‌ها، گز، حلوا ارده (حلوایی که از کوبیدن دانه کنجد به دست می‌آمد)، حلوا نیم‌شکر (حلوایی از آرد برنج، هل، گلاب و شمر) حلوا شکرپنیر (به شکل بادام که از آرد و شکر تهیه می‌شد و برای فاتحه اموات مورد استفاده قرار می‌گرفت) و... بود.

سوهان بادامی بسیار لذیذ و خوشمزه است از همه مهم‌تر شیرینی ایرانی است که با ذائقه ما ایرانی‌ها جور درمی‌آید.

حالا می‌خواهیم مراحل تهیه این شیرینی قدیمی و پرطرفدار را برای شما توضیح دهیم. برای آماده کردن این شیرینی؛ ۷۰ گرم بادام خردشده، ۵۵ گرم کره پاستوریزه، ۴۰ گرم آرد سفید گندم، ۱۰۰ گرم شکر، دوقاشق غذاخوری (۳۰ گرم) خامه پاستوریزه و یک‌هشتم قاشق چای‌خوری وانیل نیاز داریم.

در این مرحله ابتدا کره را در یک ظرف روی حرارت ذوب کنید. سپس بادام، آرد، شکر، خامه و وانیل را به کره ذوب‌شده اضافه کنید و مواد را به خوبی مخلوط نمایید. سینی فر را با مقداری روغن چرب کنید و به وسیله قاشق چای‌خوری از مایه بردارید و روی سینی بریزید، این کار را تکرار کنید تا مایه تمام شود. سوهان‌ها را در طبقه وسط فری که از قبل با حرارت ۱۹۰ درجه سانتیگراد گرم شده به مدت پنج تا هشت دقیقه قرار دهید تا قطر سوهان شش سانتیمتر شده و خشک و طلایی شوند. سپس به وسیله کاردک فلزی سوهان‌ها را از سینی جدا کنید و در روی پنجره فلزی قرار دهید تا خنک و خشک شوند. سوهان شما آماده است و می‌توانید در کنار خانواده از خوردن آن لذت ببرید و به عنوان یک عصرانه مقوی یا همراه با چایی میل کنید. البته مراقب کالری این شیرینی باشید چون انرژی کل این شیرینی سوهان بادامی ۱۴۰۰ کیلو کالری است.